

33. otevřené halové Mistrovství České republiky veteránů v atletice Masters 2024

Pořadatel: Z pověření SV ČAS – Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
Datum: Sobota 24. února 2024 od 10.30 hodin
Místo: Atletická hala na Střelnici, U Stadionu 1, Jablonec nad Nisou
Vedoucí činovníci:
Ředitel závodů: Michal Preisler
Organizační delegát: Helena Fanturová
Hlavní rozhodčí: Božena Šulcová
Technický delegát: Jan Zedník

Přihlášky: Do středy 21. února 2024 do 24 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese **mistraky.unas.cz** nebo poštou na adresu **Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4**.
Uvedte údaje: jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, email, telefon, oddíl, max. 3 disciplíny a odhadované výkony, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu.

Startují: Muži a ženy od 35 let – členové SV ČAS. Cizinci mohou startovat za dvojnásobné startovné a mimo soutěž. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA 2023. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 24. únoru 2024.

Disciplíny: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x 150 m.

Prezence: V závodní kanceláři v přístavbě haly od 9 do 12 hodin, později nelze!

Startovné: Předem přihlášení členové SV 150 Kč za první disciplínu, 100 Kč za druhou a třetí. Maximálně 3 disciplíny, více nelze.
Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!

Startovní čísla: Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.

Rozzcvičování: V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží nebo podle počasí venku na dráze. Vstup do haly pouze po přezutí. Šatny žen 1. patro, šatny mužů 2. patro.

Dlouhé vrhy: Uskuteční se jen v případě příznivého počasí v Srncím dole. Upřesněno bude 23. února do 12 hodin na stránkách pořadajícího oddílu www.atletikajbc.cz

Vyhlašování: Vyhlašování výsledků průběžně po skončení disciplíny v hale, dokončení vyhlašování od 17.30 hod. na společenském večíрку v restauraci Žižkův vrch, možnost objednat večeře.

Občerstvení: V průběhu závodů v bufetu na balkonu.

Výsledky: Budou zveřejněny na webových stránkách ČAS.

Vyhodnocení: První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35–59 let a 60+ obdrží medaili a diplom.



ČASOVÝ PROGRAM

10.30					koule Ž+M60+	kladivo M35–65	
11.00	3 000 m chůze Ž+M				výška skupina B		
11.40	3 000 m skupina A						
12.00	3 000 m skupina B						
12.20	3 000 m Ž+M skupina C			dálka Ž+M60+	koule M 35–55	kladivo Ž+M70+	
12.45	Slavnostní zahájení						
13.00	60 m přek. Ž+M70+				výška skupina A		
13.15	60 m přek. M					disk Ž+M70+	
13.30	60 m Ž						
13.40	60 m M				tyč skupina B		
14.00	1. slavnostní vyhlásování						disk M35–65
14.10	800 m Ž				dálka M35–55		
14.20	800 m M						
14.30	200 m Ž				tyč skupina A		
14.40	200 m M						
14.50						břemeno Ž+M70+	
15.15	1 500 m Ž+M70				trojskok Ž+M		
15.30						břemeno M35-65	
15.40	1 500 m M						
16.00	400 m Ž						
16.10	400 m M						
16.25	smíšená štafeta 4x 150 m						
17.30	slavnostní vyhlásování na společenském večíрку v restauraci Žižkův vrch						

Technická ustanovení:

Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu.

Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost. Hala má umělý povrch, dráha 300 m, max. délka hřebů 6 mm. Všechny běhy a chůze se konají jako finále. Základní výšky ve skoku vysokém – skupina A 138 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 4 cm.

Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po dohodě se závodníky na místě.

Petr Suchomel předseda SV ČAS
Michal Preisler ředitel závodu