



# VETERÁNSKÁ ATLETIKA

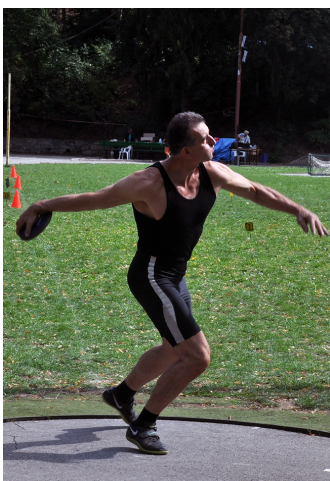
Zpravodaj Sdružení veteránů Českého atletického svazu

24. ročník

číslo 4

prosinec 2015

MČR veteránů ve vrhačském pětiboji, Brno - Žabovřesky 19. 9. 2015



GENERÁLNÍ PARTNER SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČAS

**STARLIFE**

## Milí přátelé, atletické veteránky a veteráni,

atletická sezóna 2015 na dráze skončila a závody mimo dráhu se blíží ke svému závěru. Z pohledu veteránského atletického hnutí to byla, jako každý rok, sezóna velmi úspěšná. Opětovně jsme se výrazně prosadili na všech významných světových soutěžích a úspěšně zorganizovali všechna MČR veteránů v hale, na dráze i mimo dráhu. Také jsme naši Českou republiku velmi důstojně reprezentovali na MU v Salzburgu. Všem těm, kteří se na těchto úspěších podíleli, jak svoji aktivní účastí, nebo svoji organizačskou prací, děkuji a přeji, aby jim tento entusiasmus pro veteránskou atletiku vydržel i pro další léta.

I v příštím roce 2016 nás čeká mnoho závodních příležitostí jak doma, tak i v zahraničí. K nejvýznamnějším zahraničním akcím patří ME v hale v italské Anconě, MS na dráze v australském Perthu, ME mimo dráhu v portugalském Vila Real a MS v běhu do vrchu v italské Suse. Jako každoročně chystáme účast veteránů na Zlaté Tretře v Ostravě a Memoriálu Josefa Odložila v Praze. Tradicí se už také stalo naše zapojení do MU s týmy Rakouska, Slovinska a Chorvatska, které se uskuteční tentokrát na domácí půdě 9. 7. 2016 opětovně v Čejkovicích. S velkou pravděpodobností se počet zemí pro MU rozšíří o týmy Švýcarska a Maďarska. Nominace na toto MU proběhne jako každoročně na Mistrovství republiky veteránů na dráze, které se v příštím roce bude konat 18. 6. 2016 ve Svitavách. Mistrovství republiky veteránů v hale bude uspořádáno dne 12. 3. 2016 v Praze ve Stromovce v areálu PSK Olymp Praha, MČR mimo dráhu se připravují a jejich termíny vám sdělíme ve Zpravodaji VA číslo 1/2016.

Pro zajištění naší činnosti jako každoročně budeme vybírat členské příspěvky. V posledních dvou letech se zlepšila morálka placení členských příspěvků. Budu velmi rád, pokud i v příštím roce bude tento trend pokračovat. V tomto vydání VA obdržíte složenku na zaplacení členského příspěvku ve výši 300 Kč na rok 2016. Dovoluji si vás tedy jako každý rok požádat o včasné uhrazení členských příspěvků nejpozději do 31. ledna příštího roku. Velmi potěšitelnou zprávou pro naše atletické veteránské hnutí v letošním roce je, že naše členská základna stále roste a pevně věřím tomu, že by v nejbližších letech mohla dosáhnout 1000 členů a členek.

Ještě jednou bych chtěl poděkovat těm z vás, kteří jste v letošním roce přispěli v rámci platby členských příspěvků vyšší než požadovanou částkou 300 Kč. Budeme proto velmi rádi, pokud rozpočet našeho sdružení atletických veteránů a veteránek nadstandardně podpoříte i v příštím roce.

Také bych velmi rád poděkoval Českému atletickému svazu za dlouhodobou finanční podporu našeho veteránského hnutí. Pevně věřím tomu, že vzájemnou spoluprací v příštím roce i dalších letech rozšíříme i v dalších oblastech zejména marketingových.

V neposlední řadě děkuji také našemu generálnímu partnerovi, olympijskému vítězi v desetiboji Robertu Změlíkovi a jeho firmě STARLIFE, která nás dlouhodobě podporuje a zajišťuje nám tisk naší veteránské atletiky.

Závěrem také děkuji všem členům představenstva SV ČAS za jejich nezištnou práci bez nároku na honorář pro vás všechny členy a členky našeho veteránského atletického hnutí. Jejich práce si velmi vážím.

Krásné prožití vánočních svátků, vše nejlepší v novém roce a hodně atletické spokojenosti a zdraví v roce 2016 vám přeje

*Gejza Valent, předseda SV ČAS*

## Moravská veteraniáda

Dne 5. 9. 2015 se konal v Opavě na Tyršově stadionu tradiční atletický mítink - Moravská veteraniáda. Zúčastněným atletům vyhovovalo pěkné slunečné počasí s pocitovou teplotou vzduchu okolo 20 °C, tedy ani horko ani zima. Mítink měl nádech mezinárodních závodů s účastí atletů nejen z Moravy a Čech, ale i ze Slovenska a Polska.

Pořádající Sokol Opava přivítal mezi závodníky dvě významné opavské osobnosti. Ve vrhu koulí se představil primátor města Opavy Ing. Martin Víteček a v běhu na 3000 m a 1500 m si ověřil svou formu náměstek primátora města Opavy Ing. Dalibor Halátek. V běhu na 60 m, 100 m a 200 m Opava uvítala tradičního účastníka mítinku i Zlaté tretry v Ostravě sprintera Jiřího Urbana z Otrokovic. Do Opavy si přijela zazávodit i Zdeňka Plesarová z Otrokovic, pravidelná účastnice mistrovství České republiky veteránů (Masters). Ve skoku o tyči se představil bývalý reprezentant Československé republiky Ing. Jiří Lesák.

Sokol Opava se důstojně zhostil pořadatelské činnosti. Závodů proběhly bez komplikací a zdravotních problémů. K vidění byly hodnotné výkony zúčastněných atletů.

*Pavel Konečný, delegát SV ČAS*

<b>60 m</b>						
poř.	jméno	oddíl	roč.	kat.	výkon	pozn.
1	Jíchová Ivana	AK Tišnov	68	W45	9,43	+0.1
2	Vojtová Daniela	AK Tišnov	69	W45	9,93	+0.1
1	Brzyszkowski Jaroslav	Orlová	74	M40	8,50	+0.1
1	Urban Jiří	Jiskra Otrokovice	55	M60	8,24	+0.1
2	Duda Jiří	SOKOP	53	M60	12,41	+0.1
1	Jeřábek Miloš	Chomutov	34	M80	11,40	+0.1
<b>100 m</b>						
1	Jíchová Ivana	AK Tišnov	68	W45	15,27	-1.1
1	Brzyszkowski Jaroslav	Orlová	74	M40	13,86	-1.1
1	Urban Jiří	Jiskra Otrokovice	55	M60	13,15	-1.1
2	Duda Jiří	SOKOP	53	M60	21,39	-1.1
<b>200 m</b>						
1	Jíchová Ivana	AK Tišnov	68	W45	31,83	-1.2
1	Šrajcer Jan	SOKOP	56	M55	32,16	-1.2
1	Urban Jiří	Jiskra Otrokovice	55	M60	27,38	-1.2
<b>400 m</b>						
1	Pokorová Jaroslava	SC Marathon Plzeň	72	W40	1:21.13	
1	Vojtová Daniela	AK Tišnov	69	W45	1:17.36	
1	Volný Jiří	SLEOP	56	M55	1:23.30	
<b>800 m</b>						
1	Pokorová Jaroslava	SC Marathon Plzeň	72	W40	3:05.03	
1	Vojtová Daniela	AK Tišnov	69	W45	2:57.38	
1	Šrajcer Jan	SOKOP	56	M55	2:35.14	
1	Svak Václav	Wittzemann Opava	54	M60	2:44.54	
<b>1500 m</b>						
1	Halátek Dalibor	Běh Opava	80	M35	6:07.71	

<b>3000 m</b>						
1	Halátek Dalibor	Běh Opava	80	M35	13:12.94	
1	Vilč Marek	Hlučín	74	M40	12:02.25	
<b>3000 m chůze</b>						
1	Pokorová Jaroslava	SC Marathon Plzeň	72	W40	17:30.45	
<b>výška</b>						
1	Baroň Kamil	SOKOP	75	M35	1,45	
1	Brzyszkowski Jaroslav	Orlová	74	M40	1,50	
1	Volný Jiří	SLEOP	56	M55	1,20	
<b>dálka</b>						
1	Brzyszkowski Jaroslav	Orlová	74	M45	4,93	
1	Volný Jiří	SLEOP	56	M55	3,58	
1	Duda Jiří	SOKOP	53	M60	2,46	
<b>tyč</b>						
1	Volný Jiří	SLEOP	56	M55	2,23	
1	Lesák Jiří	SOKOP	55	M60	2,23	
<b>koule</b>						
1	Plesarová Zdeňka	Jiskra Otrokovice	58	W55	8,44	3 kg
2	Rycková Ema	SOKOP	55	W55	7,92	3 kg
1	Bilíková Marie	SOKOP	47	W65	5,33	3 kg
1	Baroň Kamil	SOKOP	75	M35	9,80	7,26 kg
2	Víteček Martin	SOKOP	80	M35	7,85	7,26 kg
1	Smolka Luboš	SOKOP	65	M45	10,81	6 kg
1	Moravec Libor	SOKOP	67	M45	10,59	7,26 kg
1	Hanák Vladimír	SOKOP	52	M60	9,10	5 kg
2	Šolar Jiří	Sázava	54	M60	12,29	5 kg
1	Žurek Vladimír	Pankrác	48	M65	7,39	5 kg
1	Uhlík František	Zlín	44	M70	12,40	4 kg
2	Latka Alfréd	SOKOP	44	M70	11,09	4 kg
3	Bednář Karel	Znojmo	44	M70	9,06	4 kg
4	Kovařík Jan	LRS Vyškov	42	M70	8,89	4 kg
1	Bartík Vladimír	SOKOP	38	M75	7,33	4 kg
<b>disk</b>						
1	Rycková Ema	SOKOP	55	W55	26,15	1 kg
2	Plesarová Zdeňka	Jiskra Otrokovice	58	W55	24,91	1 kg
1	Karásková Vlasta	Grygov	47	W65	21,59	1 kg
2	Bilíková Marie	SOKOP	47	W65	14,30	1 kg
1	Baroň Kamil	SOKOP	75	M35	28,27	2 kg
2	Víteček Martin	SOKOP	80	M35	18,95	2 kg
1	Sikora Jiří	Olymp Praha	74	M40	37,98	2 kg
1	Smolka Luboš	SOKOP	65	M45	28,84	2 kg
1	Volný Jiří	SLEOP	56	M55	27,17	1,5 kg
1	Šolar Jiří	Sázava	54	M60	45,59	1 kg
1	Trušník Petr	SK Přerov	47	M65	27,78	1 kg

2	Žurek Vladimír	Dynamo Pankrác	48	M65	23,79	1 kg
1	Uhlík František	AK Zlín	44	M70	38,91	1 kg
2	Bednář Karel	Znojmo	44	M70	32,54	1 kg
3	Latka Alfred	SOKOP	44	M70	30,57	1 kg
4	Kovařík Jan	LRS Vyškov	42	M70	21,55	1 kg
1	Bartík Vladimír	SOKOP	38	M75	19,00	1 kg
<b>oštěp</b>						
1	Karásková Vlasta	Grygov	47	W65	18,94	400 g
1	Šimeček Petr	Otice	74	M40	37,28	800 g
1	Volný Jiří	SLEOP	56	M55	30,31	700 g
1	Latka Alfred	SOKOP	44	M70	27,77	500 g
2	Kovařík Jan	LRS Vyškov	42	M70	20,21	500 g
<b>kladivo</b>						
1	Plesarová Zdeňka	Jiskra Otrokovice	58	W55	35,76	3 kg
1	Šikora Jiří	Olymp Praha	74	M40	46,05	7,26 kg
1	Táborský Jiří	AK Most	63	M50	48,81	6 kg
2	Osadský Jozef	TJ Orava Dol.Kubín	62	M50	41,09	6 kg
1	Lipowski Witold	Kozle	56	M55	43,99	6 kg
1	Šolar Jiří	TJ Kavaliak Sázava	54	M60	26,95	6 kg
1	Koukal Jiří	Dukla Ban.Bystrica	45	M65	38,59	4 kg
1	Bednář Karel	Znojmo	44	M70	32,45	4 kg

(poř. - pořadí v kategorii)

Hlavní rozhodčí: Milan Vacula

## 15. ročník atletického trojboje - Šumperský Šikula

V neděli 6. 9. 2015 proběhl na Tyršově stadionu v Šumperku již 15. ročník tradičního Šumperského Šikuly. Celkem 20 závodníků (14 mužů + 6 žen) se předvedlo v 65 startech, přičemž měl tentokrát závod mezinárodní charakter, jelikož se ho mj. zúčastnila i závodnice a závodník z Colombie. Za oblačného počasí s teplotami kolem 13 °C podali závodníci velmi pěkné výkony.

Nejvyššího počtu bodů v rámci disciplíny dosáhl Cliff Cordy z Colombie ve výšce - 1012 bodů, těsně následovaný Ivo Strnadem, který za výborný čas na 60 m překážek obdržel 1010 bodů. Celkově se v trojboji na 1. místě umístil Ivo Strnad s 2785 body, 2. místo obsadil Cliff Cordy s 2662 body, 3. místo patřilo Jarmile Klimešové s 2387 body.

Závod byl opět pečlivě připraven a na závěr nechybělo již tradiční společenské vyhlášení Šikulů s pohoštěním.

*Blanka Šreinová, SV ČAS*

poř.	jméno	příslušnost	věk			body
<b>60 m překážek</b>						
1	Strnad Ivo	Jiskra Litomyšl	64	9,84	7,89	1010
2	Čech Otto	Neratovice	59	9,83	8,12	952
3	Cordy Cliff	Colombia	77	11,90	8,54	851

4	Vykydal František	TJ Šumperk	71	11,97	9,15	713
5	Ayala Sanya	Colombia	50	13,70	11,34	482
6	Knápek Lubomír	TJ Šumperk	55	12,24	10,47	456
<b>60 m</b>						
1	Strnad Ivo	Jiskra Litomyšl	64	8,58	7,01	879
2	Ayala Sanya	Colombia	50	9,39	7,97	857
3	Michalovič Štěpán	1.FC Žamberk	63	8,78	7,22	806
4	Teichmann Roman	Zábřeh	35	7,54	7,44	732
5	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	79	11,00	7,75	634
6	Vykydalová Blanka	TJ Šumperk	59	10,67	8,75	632
7	Klimešová Jarmila	TJ Šumperk	67	11,58	8,83	610
8	Brzobohatý Pavel	Šumperk	43	8,81	8,18	509
9	Vykydalová Petra	Praha	45	10,17	9,42	463
10	Knápek Lubomír	TJ Šumperk	55	9,75	8,48	428
<b>800 m</b>						
1	Brzobohatý Pavel	Šumperk	43	3:19,71	3:02.00	645
2	Vykydalová Blanka	TJ Šumperk	59	3:28,98	2:45.00	516
3	Ayala Sanya	Colombia	50	3:23,89	2:48.00	480
<b>výška</b>						
1	Cordy Cliff	Colombia	77	135	222	1012
2	Strnad Ivo	Jiskra Litomyšl	64	153	209	896
3	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	79	123	208	887
4	Vykydal František	TJ Šumperk	71	135	203	831
5	Vykydalová Květoslava	TJ Šumperk	59	120	163	771
6	Vykydalová Blanka	TJ Šumperk	59	120	163	771
7	Pumprlová Zuzana	Zábřeh	54	120	153	666
8	Čech Otto	Neratovice	59	141	181	644
9	Knápek Lubomír	TJ Šumperk	55	147	180	636
10	Vykydal Libor	Praha	53	147	176	602
11	Šolar Jiří	Jeseník	61	132	174	577
12	Brzobohatý Pavel	Šumperk	43	153	168	536
13	Teichmann Roman	Zábřeh	35	159	163	488
14	Jetelina Radim	Žabovřesky	61	120	158	449
<b>dálka</b>						
1	Cordy Cliff	Colombia	77	370	694	799
2	Teichmann Roman	Zábřeh	35	619	638	673
3	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	79	314	612	613
4	Pumprlová Zuzana	Zábřeh	54	355	469	479
5	Vykydalová Petra	Praha	45	358	416	347
6	Ayala Sanya	Colombia	50	287	384	274
7	Jetelina Radim	Žabovřesky	61	284	406	215
<b>koule</b>						
1	Klimešová Jarmila	TJ Šumperk	67	8,92	15,50	894
2	Šolar Jiří	Jeseník	61	12,15	15,43	816

3	Vykydalová Květoslava	TJ Šumperk	59	9,18	13,54	763
4	Strnad Ivo	Jiskra Litomyšl	64	10,70	14,31	747
5	Pumprlová Zuzana	Zábřeh	54	9,62	12,97	725
6	Vykydal Libor	Praha	53	10,37	12,76	653
7	Jakoubek Petr	Šumperk	54	10,06	12,58	642
8	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	79	7,78	12,50	637
9	Teichmann Roman	Zábřeh	35	11,81	12,24	621
10	Vykydal František	TJ Šumperk	71	8,85	12,15	616
11	Brzobohatý Petr	Zábřeh	55	9,51	12,08	611
12	Jetelina Radim	Žabovřesky	61	8,80	11,18	557
13	Brzobohatý Pavel	Šumperk	43	7,24	8,70	408
<b>oštěp</b>						
1	Klimešová Jarmila	TJ Šumperk	67	28,08	51,17	883
2	Vykydal Libor	Praha	53	35,77	46,28	534
3	Šolar Jiří	Jeseník	61	30,85	44,53	508
4	Pumprlová Zuzana	Zábřeh	54	20,67	29,38	465
5	Jakoubek Petr	Šumperk	54	31,15	40,99	456
6	Jetelina Radim	Žabovřesky	61	27,46	39,64	437
7	Vykydalová Květoslava	TJ Šumperk	59	16,61	26,22	405
8	Vykydal František	TJ Šumperk	71	18,97	32,67	337
9	Vykydalová Petra	Praha	45	17,54	21,53	317

pořadí	jméno	příslušnost	věk	body
<b>Celkové pořadí</b>				
1.	<b>Strnad Ivo</b>	Jiskra Litomyšl	64	<b>2785</b>
2.	<b>Cordy Cliff</b>	Colombia	77	<b>2662</b>
3.	<b>Klimešová Jarmila</b>	TJ Šumperk	67	<b>2387</b>
4.	<b>Vykydal František</b>	TJ Šumperk	71	<b>2160</b>
5.	<b>Vykydal Květoslav</b>	TJ Šumperk	79	<b>2158</b>
6.	<b>Teichmann Roman</b>	Zábřeh	35	<b>2026</b>
7.	<b>Vykydalová Květoslava</b>	TJ Šumperk	59	<b>1939</b>
8.	<b>Vykydalová Blanka</b>	TJ Šumperk	59	<b>1919</b>
9.	<b>Šolar Jiří</b>	Jeseník	61	<b>1901</b>
10.	<b>Pumprlová Zuzana</b>	Zábřeh	54	<b>1870</b>
11.	<b>Ayala Sanya</b>	Colombia	50	<b>1819</b>
12.	<b>Vykydal Libor</b>	Praha	53	<b>1789</b>
13.	<b>Brzobohatý Pavel</b>	Šumperk	43	<b>1690</b>
14.	<b>Čech Otto</b>	Neratovice	59	<b>1596</b>
15.	<b>Knápek Lubomír</b>	TJ Šumperk	55	<b>1520</b>
16.	<b>Jetelina Radim</b>	Žabovřesky	61	<b>1443</b>
17.	<b>Vykydalová Petra</b>	Praha	45	<b>1127</b>
18.	<b>Jakoubek Petr</b>	Šumperk	54	<b>1098</b>
19.	<b>Michalovič Štěpán</b>	1.FC Žamberk	63	<b>806</b>
20.	<b>Brzobohatý Petr</b>	Zábřeh	55	<b>611</b>



Ne nadarmo byl pořadatelem spolek „Benešov žije sportem“ s logem „Benešovský běžecký festival“ - je hoden svého jména! Na startu se od 9,30 hod. střídaly dětské a mládežnické kategorie, maminky a hospodyňky, štafety partnerů a charitativní běh. A účast byla rekordní - téměř šest set běžců! Přispěl k tomu i projekt „Nesedíme, Neležíme, BĚŽÍME“. Na trať čtyř kilometrů „minimaratonu“ pak vyběhla ještě další téměř stovka.

Dařilo se držet časový program, a tak konečně v 13,15 hod. došlo k tomu, proč jsme do Benešova zavítali my veteráni. Hlavní závod na 10 km odstartoval stejně jako ostatní závody Imrich Bugár - mistr světa a Evropy v hodu diskem.

Na deseti kilometrovou trať vydalo celkem 248 běžců, samozřejmě převaha veteránů. V cíli jsme uvítali 89 mladých, 39 veteránek a 120 veteránů v kategoriích od 35 do 80 let. I když účast žen nebyla velká, je potěšitelné, že celkovou vítězkou byla veteránka Ladislava Císařovská (Ž40) časem 40:42, v absolutním pořadí 25. Za zmínku stojí výkon Káji Mališové, (Ž55) 47:37. V mužích na stupni nejvyšším stanul mladý Milan Janoušek - 32:57, následován veterány Jiřím Petrem (M35), Tomášem Bláhou (M35) a Jirkou Brychtou (M40) za 34:49. Tradičně výborně běžel v kategorii M60 Miloš Smrčka 38:27, celkově 16., 33. v cíli František Mach (M65) 42:08 a 140. v celkovém pořadí Vláďa Kánský (M75) 52:31. Všem závodníkům gratulujeme! Po doběhu každý dostal pěknou medaili a následně vyhlášení vítězů probíhalo na pódiu na náměstí. První tři v každé kategorii obdrželi diplom a upomínkovou cenu.

Sluníčko a teplo ještě letního počasí vytáhlo k účasti nejen přes 900 běžců, ale i rodinné příslušníky a další benešovské. Na Masarykově náměstí bylo až do podvečerních hodin veselo, organizátoři připravili bohatý doprovodný program, představily se mažoretky a Benešovská koťata, nechyběl stánek Dukly s veslařským a střeleckým trenážerem, lukostřelba, vietnamský badminton, výtvarná soutěž a obležen byl kamion Martina Macíka z Rallye Dakar. Všem u nadhledem velel ředitel závodu Luděk Procházka s početným a ochotným týmem organizátorů. K výborné atmosféře přispěli a veškeré dění komentovali Marcel Forejt a DJ Tomáš. Nezbývá, než do Benešova poslat - DÍKY!

*Slávka Ročňáková, delegátka SV ČAS*

### **Výsledky Benešovské desítky - MČR veteránů - Benešov 13. 9. 2015**

kat.	pořadí	jméno	roč.	oddíl	čas
<b>M35</b>	1	Petr Jiří	1979		0:33:30.1
	2	Bláha Tomáš	1976	AK Kroměříž	0:34:19.3
	3	Kašpar Michal	1976	RS Vlašim	0:39:57.0
	4	Pelikán Karel	1979	Benešovský běžecký klub	0:40:55.2
	5	Dlouhý Petr	1976	TJ Nové Město na Moravě	0:41:46.7
	6	Převorovský Martin	1980	Bystřice	0:42:35.1
	7	Fialka Martin	1979	TRW	0:43:27.9
	8	Stančo Ladislav	1977		0:43:32.5
	9	Pospíšil Pavel	1980	Benešovský běžecký klub	0:44:32.5
	10	Pojmon Ondřej	1978	RUNGO.cz	0:44:44.4
	11	Bubeník Miroslav	1979		0:45:23.0
	12	Svoboda Petr	1980	Benešovský běžecký klub	0:47:04.8
	13	Kot Jiří	1978		0:47:19.3
	14	Vaniček Ondřej	1978		0:47:32.2



<b>M35</b>	15	Hruška Pavel	1977	Sokol Václavice	0:47:45.9	
	16	Doležal Jan	1976	Galerie Karlov	0:48:14.7	
	17	Jand'ourek Petr	1978	Galerie Karlov	0:48:28.1	
	18	Vošahlík Martin	1980		0:49:41.0	
	19	Pánek Tomáš	1980		0:50:16.7	
	20	Skála Radek	1976		0:51:32.0	
	21	Rulišek Jan	1976	cream team	0:52:25.2	
	22	Krejča Tomáš	1980		0:52:39.3	
	23	Rejlek Vladimír	1979		0:53:20.5	
	24	Tůma Josef	1979	GOGO	0:53:47.9	
	25	Žůček Petr	1978	TRW	0:54:43.0	
	26	Bervida Petr	1979	GOGO	0:55:24.3	
	27	Roškot Michal	1980		0:55:45.7	
	28	Kavale Jiří	1980		0:56:08.6	
	29	Mičánek Pavel	1980		0:57:51.0	
	30	Zahradníček Ondřej	1978	Galerie Karlov	0:58:33.6	
	31	Houžvička Petr	1979		1:05:05.1	
	<b>M40</b>	1	Brychta Jiří	1974	TJ Nové Město na Moravě	0:34:49.6
		2	Veber Tomáš	1974	LK Tatra Chodov	0:34:53.0
		3	Korous Martin	1974	Benešov	0:37:09.1
		4	Jánošík Rudolf	1971	Spartak Vlašim	0:37:25.2
		5	Kovář Michal	1971	TJ Sokol Vnhošť	0:37:43.0
		6	Jirásek Marek	1973	TJ Sokol Kbely	0:39:10.1
		7	Brzobohatý Pavel	1972	TJ ŠUMPERK	0:39:20.8
		8	Lejnar Martin	1972	SDH Zruč nad Sázavou	0:40:15.1
		9	Fialka Ladislav	1975		0:41:18.9
		10	Šťastný Honza	1974		0:42:43.5
		11	Urban Ondřej	1974	Melechov Team	0:43:10.3
		12	Lebeda Petr	1975	Benešov	0:43:29.1
		13	Sládeček Jakub	1974	Senešnice	0:44:18.7
		14	Dobiáš Miloš	1972		0:45:25.4
15		Richter Michael	1971		0:45:36.4	
16		Vildomec Pavel	1973		0:49:10.3	
17		Pejša Jan	1975		0:49:31.1	
18		Stuchlík Jiří	1975		0:49:33.2	
19		Šimáně Leoš	1972	TRW	0:49:34.8	
20		Ryška Vít	1975	VSK Univerzita Brno	0:50:20.8	
21		Absolon Marek	1975		0:50:32.5	
22		Špůrek Petr	1971	Koloběžka Vracovice	0:51:19.3	
23		Liška Martin	1971	Zbořený Kostelec	0:51:25.5	
24		Kuchař Ondřej	1971		0:51:26.6	
25		Hajný Lukáš	1973	www.sporthobby.cz	0:51:37.9	
26		Babovák Radim	1975	Running Man	0:52:04.9	
27		Dolejš Martin	1972		0:56:19.7	
28		Urban Ondřej	1974	Melechov	1:00:06.9	
29		Aust Vlastimil	1974		1:00:11.8	
30		Grus Tomáš	1974		1:01:17.1	

<b>M45</b>	1	Stolárik Peter	1970	Benešovský běžecký klub	0:37:45.1
	2	Fořt Martin	1968	ELEVENRUNTEAM	0:37:52.9
	3	Dvořáček Jiří	1968	RELAX-FIT.CZ TEAM	0:38:10.6
	4	Malík Vít	1969	CEWC Borovany	0:40:18.9
	5	Jalůvka Jan	1966	Novis TK Praha	0:42:00.8
	6	Krejzl Henrich	1966	BK SAK LOŽISKA Karviná	0:44:39.8
	7	Horný Petr	1969	SVČ Ledeč nad Sázavou	0:45:12.0
	8	Brožík František	1967		0:46:53.2
	9	Garaja Miroslav	1969		0:48:51.4
	10	Bednář Tomáš	1970		0:55:14.3
	11	Holada Miloš	1970		0:55:25.1
	12	Sedláček Jaroslav	1968	OK Roztoky	0:57:15.5
	13	Jaško Zbyšek	1966		0:59:10.3
<b>M50</b>	1	Bartoš Dušan	1964	Atletika Písek	0:41:57.5
	2	Soukup Milan	1964	Milovice	0:42:14.6
	3	Chmelik Martin	1965	10 beers after	0:43:24.9
	4	Tůma Jiří	1963	Spartak Vlašim	0:44:02.6
	5	Lukeš Jiří	1965	J&J Vlašim	0:46:27.1
	6	Kouklík Stanislav	1961	Benešovský běžecký klub	0:47:29.1
	7	Jelínek Jiří	1964	Benešovský běžecký klub	0:48:02.4
	8	Žába Jan	1964		0:50:15.8
	9	Haushalter Michal	1965	10 beers after	0:51:01.9
	10	Kyselý Petr	1964	TJ Zduchovice	0:52:29.7
	11	Nečas Arnošt	1963		0:53:47.4
	12	Borkovec Miroslav	1964	Quo/QUOSTYL	0:57:19.2
<b>M55</b>	1	Vacarda Vladimír	1959	ELEVEN RUN TEAM	0:39:30.0
	2	Záruba Luděk	1959	AC PRAHA 1890	0:50:56.3
	3	Cinka Ivan	1957	Benešovský běžecký klub	0:53:56.8
	4	Fulín Václav	1956	Benešov	0:54:45.5
	5	Vilímek Stanislav	1958	Benešovský běžecký klub	0:54:56.1
	6	Kyselý Vlastimil	1960	Kyslíci	0:55:59.9
	7	Bouberle Vojtěch	1956		0:56:03.6
	8	Svoboda Milan	1956		0:57:11.5
<b>M60</b>	1	Smrčka Miloš	1954	BK Říčany	0:38:27.7
	2	Zrno Vladimír	1953	BANEŠ PACOV	0:44:13.3
	3	Nosek Miroslav	1955	AC Moravská Slávia Brno	0:45:37.9
	4	Smetana Karel	1951	Benešovský běžecký klub	0:50:39.0
	5	Cipl František	1951	bonbon	0:54:32.9
	6	Žúži Josef	1955	ZŠ Krmanice	0:57:12.3
<b>M65</b>	1	Mach František	1950	Ski-klub Jablonec	0:42:08.8
	2	Němec Jiří	1948	Atletika Vlašim	0:43:36.1
	3	Vaniček Petr	1949	BK Kolonie Říčany	0:45:50.1
	4	Bobek Josef	1949		0:47:54.1
	5	Španihel Josef	1950	Liga 100	0:49:00.9
	6	Hrstka Miroslav	1946	Sokol Jesenice	0:55:11.8
	7	Vážanský Mojmir	1949	Arktida Brno	0:59:53.5
	8	Volek Ivo	1948	Běžci z Rya	1:08:19.3

<b>M70</b>	1	Pytelka Václav	1945	Plzeň	0:51:14.6
	2	Šejbl Václav	1944	ATK PÍSEK	0:53:06.1
	3	Rataj Stanislav	1942	Sokol Sedlec Přečice	0:56:45.3
<b>M75</b>	1	Kánský Vladimír	1940	Spartak Praha 4	0:52:31.0
	2	Tolar Vladimír	1940		0:59:31.8
	3	Slabý Josef	1936		1:05:00.8
	4	Bradáč Alois	1940	Orel Žďár nad Sázavou	1:16:46.5
	5	Hlusička Josef	1938	Liga 100 Praha	1:18:47.2
<b>M80</b>	1	Jantsch Vítěslav	1935	ELEVENRUNTEAM	0:57:22.4
	2	Knebl Vladislav	1935	TOMA OTROKOVICE	1:12:01.3
<b>W35</b>	1	Šinágllová Lenka	1976	Benešovský běžecký klub	0:48:47.6
	2	Krizova Lenka	1979	Benešovský běžecký klub	0:48:54.0
	3	Malovcová Monika	1980		0:49:56.2
	4	Toupalová Blanka	1976	Vlašim	0:50:26.6
	5	Pecková Jana	1980		0:54:08.0
	6	Jelínková Zuzana	1979		0:56:55.3
	7	Nováková Alena	1980		0:59:48.6
	8	Polanská Zuzana	1978	TJ Sokol Staré Město	1:02:26.2
	9	Janková Dagmar	1979		1:03:07.5
	10	Činátlová Kateřina	1977		1:07:45.8
	11	Kabelková Ivana	1976	Svět zdraví Benešov	1:08:19.2
	12	Peterová Eva	1980		1:14:48.1
<b>W40</b>	1	Císařovská Ladislava	1972		0:40:42.3
	2	Fořtová Iveta	1972	ELEVEN RUN TEAM	0:42:49.3
	3	Adamcová Andrea	1973	Spartak Vlašim	0:45:58.0
	4	Borovičková Lenka	1973	SMOLA Chůze Praha	0:47:25.3
	5	Kadeřábková-Bf. Vanda	1973	LONGRUN.CZ	0:49:20.4
	6	Švarcová Veronika	1975	ZŠ Benešov Dukelská 1818	0:53:01.8
	7	Bednářová Lenka	1971		0:56:37.2
	8	Zemková Helena	1972		1:10:33.9
	9	Sentenská Kateřina	1973		1:16:08.5
<b>W45</b>	1	Sedláčková Petra	1970	OK Roztoky	0:51:11.5
	2	Jeníková Karolína	1968	Spartak Praha 4	0:51:20.8
	3	Baloušková Michaela	1969		0:55:21.1
	4	Kunstová Lenka	1969		0:55:23.3
	5	Richterová Michaela	1970		0:58:30.2
	6	Krejzlová Věra	1966	BK SAK LOŽISKA Karviná	1:00:34.6
	7	Lukešová Jana	1968	J&J Vlašim	1:01:27.4
<b>W50</b>	1	Zodererová Václava	1961	Sokol Žižkov	0:49:27.7
	2	Bořilová Magdaléna	1965		0:50:00.9
	3	Hrubá Jana	1964	SV Stříbro	0:55:09.9
	4	Lukešová Eva	1964		1:08:07.7
<b>W55</b>	1	Mališová Karla	1960	USK Praha	0:47:37.0
	2	Zárubová Jana	1959	AC PRAHA 1890	0:55:45.7
	3	Vykydalová Blanka	1956	TJ Šumperk	0:59:46.0
	4	Merašická Dagmar	1959	Continental Automotive	1:18:04.8
<b>W60</b>	1	Kováříková Pavla	1955	ŠAK Chodov	0:54:24.8
	2	Skalická Vlasta	1951	UB Praha	1:00:03.5
	3	Bartošová Milada	1953	Null Příbram	1:08:44.8

## MČR ve vrhačském pětiboji

Za krásného slunečného počasí proběhlo 19. září 2015 na atletickém stadiónu TJ Sokol Žabovřesky v Brně MČR ve vrhačském pětiboji. Závodilo se ve velmi příjemné a přátelské atmosféře. MČR se zúčastnilo celkem 30 závodníků - 18 mužů a 12 žen a jako velice pozitivní lze hodnotit zejména účast žen, která byla za několik posledních let nejpčetnější.

Závody byly pořadajícím oddílem TJ Sokol Žabovřesky velmi dobře připraveny a zajištěny, přičemž zvláštní poděkování patří zejména Radimu Jetelinovi a manželům Královým. Kromě vlastního zápolení na hřišti probíhalo již tradičně po celý den občerstvení, na jehož přípravě se podíleli i zúčastnění závodníci nebo spíše závodnice a poděkování za zdařilý průběh atletického mítinku tak patří i všem zúčastněným. Hlavním rozhodčím závodů byl náš člen a čerstvý sedmdesátník Břetislav Jílek, který pro vítěze připravil i drobné věcné ceny, za což mu také patří velké poděkování.

Ve vrhačském pětiboji mužů zvítězil Pavel Peňáz výkonem 4055 bodů, v závodech žen zvítězila Jarmila Klimešová výkonem 3697 bodů. Ve vrhu kamenem o hmotnosti 50 kg zvítězil mezi muži Milan Heintl výkonem 4,17 m, mezi ženami Jana Čapková výkonem 1,38 m. Zejména výkony čtyř žen, které tuto disciplínu absolvovaly, byly obdivuhodné.

Nejen závodníci ale i pořadatelé si odnesli velmi pěkné zážitky a dobrou náladu. Všichni se těšíme na příští MČR ve vrhačském pětiboji, které se v příštím roce uskuteční 1. října 2016 v Kolíně.

*Gejza Valent, delegát SV ČAS*

### MČR Vrhačský pětiboj a hod balvanem 19. 9. 2015 Brno Žabovřesky - výsledky

Použity byly koeficienty pro rok 2010 + aktualizace pro rok 2014 muži 70-74 kl. na 1,4524 a 75-79 kl. na 1,6490, ženy 70-74 oštěp na 2,0992

poř.	jméno	kat.	celkem	kladivo	body	koule	body	disk	body
						oštěp	body	břemeno	body
<b>MUŽI</b>									
1	Peňáz Pavel	46	<b>4055</b>	44,31	758	12,45	787	45,06	960
						46,15	649	15,29	901
2	Zeman Miroslav	53	<b>3735</b>	52,21	875	11,32	683	37,51	630
						38,77	553	18,60	994
3	Vašata Václav	72	<b>3280</b>	31,57	649	11,27	787	32,01	683
						22,10	401	13,54	760
4	Vašata Zdeněk	85	<b>3255</b>	26,67	830	8,10	708	21,03	685
						12,80	316	10,15	716
5	Dvořák Petr	49	<b>3221</b>	36,50	598	10,28	628	36,64	749
						44,46	619	11,21	627
6	Všianský Petr	71	<b>3204</b>	32,38	648	10,70	725	26,69	546
						28,50	557	13,04	728
7	Horák Vladimír	76	<b>3182</b>	30,74	715	9,80	728	27,20	644
						21,33	448	10,96	647
8	Valíček František	74	<b>3151</b>	37,13	839	8,38	577	26,89	551
						21,47	385	14,13	799
9	Koukal Jiří	70	<b>3091</b>	38,60	777	9,76	636	25,06	504
						18,15	306	15,18	868
10	Matura Jiří	48	<b>3078</b>	38,56	640	11,45	714	37,49	770
						25,31	294	11,70	660

poř.	jméno	kat.	celkem	kladivo	body	koule	body	disk	body
						oštěp	body	břemeno	body
11	Heinl Martin	42	<b>3015</b>	39,94	593	11,50	655	34,24	618
						34,66	408	13,87	741
12	Kašpar Zdeněk	67	<b>3006</b>	28,40	539	10,41	738	36,24	709
						27,53	486	10,28	534
13	Bednář Karel	71	<b>2989</b>	33,67	680	9,24	609	34,78	756
						18,31	310	11,60	634
14	Orlík Antonín	61	<b>2977</b>	42,94	779	8,46	519	35,44	617
						23,44	344	14,11	718
15	Bachratý Roman	46	<b>2914</b>	35,78	583	10,30	629	30,18	591
						32,53	415	12,24	696
16	Jetelina Radim	61	<b>2793</b>	34,77	602	9,64	608	31,60	535
						27,72	430	12,42	618
17	Makový František	80	<b>2664</b>	22,91	557	8,03	611	18,98	488
						18,24	416	9,58	592
<b>ŽENY</b>									
1	Klímešová Jarmila	67	<b>3697</b>	21,83	649	9,04	861	19,13	544
						26,76	892	10,71	751
2	Plesarová Zdena	57	<b>3348</b>	36,88	967	8,73	658	24,92	575
						16,94	373	11,29	775
3	Hammacher Eva	45	<b>3163</b>	39,58	940	9,18	592	29,77	575
						23,71	469	8,91	587
4	Noasová Jindřiška	37	<b>3101</b>	35,75	692	9,78	538	34,37	570
						34,19	597	12,30	704
5	Čapková Jana	41	<b>2762</b>	37,00	789	8,28	477	25,20	427
						18,32	308	12,12	761
6	Palinková Jana	71	<b>2676</b>	20,63	701	6,04	608	14,91	474
						9,72	300	7,93	593
7	Sokolíková Danica	68	<b>2482</b>	22,05	658	5,88	514	16,25	446
						9,65	273	8,76	591
8	Málková Gabriela	51	<b>2383</b>	20,67	418	8,53	579	20,57	406
						23,35	490	8,43	490
9	Bubíková Stanislava	44	<b>2193</b>	21,27	386	9,23	545	31,55	561
						19,88	341	6,59	360
10	Bouchnerová Alena	41	<b>2189</b>	28,76	576	7,51	421	21,57	352
						18,86	319	8,84	521
11	Dvořáková Dana	43	<b>1677</b>	18,32	312	7,43	415	17,97	278
						14,74	232	7,72	440
12	Bubeníková Hana	37	<b>1316</b>	15,17	209	6,58	324	14,42	188
						19,81	308	6,03	287

<b>balvan 50 kg - muži</b>			
	kat.	výk.	body
1	Heinl Martin	42	4,17 <b>900</b>
2	Matura Jiří	48	3,48 <b>810</b>
3	Novotný Libor	52	3,28 <b>809</b>
4	Bachratý Roman	46	3,25 <b>731</b>
5	Orlík Antonín	61	1,32 <b>343</b>

<b>balvan 50 kg - ženy</b>			
	kat.	výk.	body
1	Čapková Jana	41	1,38 <b>273</b>
2	Noasová Jindřiška	37	1,24 <b>227</b>
3	Dvořáková Dana	43	1,06 <b>208</b>
4	Bouchnerová Alena	41	1,06 <b>201</b>

## Mistrovství České republiky veteránů v chůzi 10 km

Za chladného nedělního rána 20. září se v Třebíči u Máchova jezírka sešlo 21 chodců. Účast byla poněkud větší, než bývá poslední roky zvykem. Letos byl tento tradiční závod pořádán jako veteránské mistrovství ČR. Pouze 3 účastníci nebyli veteránského věku, což do značné míry vystihuje situaci v české sportovní chůzi. I pořadatelé se letos vytáhli a připravili účastníkům ve stanech zázemí včetně občerstvení. Přes určité nedostatky (značně nerovný povrch na můstku a těsně za ním, chybějící WC a nemožnost se osprchovat), byla letošní organizace na podstatně vyšší úrovni, než na jakou jsme tu byli dosud zvyklí.

V 11 hodin, za příjemného slunečného chodeckého počasí, byl závod odstartován. Vpřed ihned vyrazili favorité závodu Filip Hejkrlík (M35) a Pepa Smola (M50) následováni Miroslavem Flieglem (M60), mladíkem Jaromírem Hlochem a Zbyňkem Hermanem (M45). Za nimi následoval zbytek startovního pole, které se brzy rozpadlo na jednotlivce a malé skupinky. Hejkrlík si brzy vytvořil náskok, který mu však dlouho nevydržel. Ještě před půlkou šel nezadržitelně dopředu Smola. Asi po 3 kilometrech se vytvořilo pořadí, které se až do cíle téměř neměnilo. V kvalitním čase zvítězil Smola (52:03) s minutovým náskokem před Hejkrlíkem. Třetí došel se 100vteřinovou ztrátou Fliegl. Mezi ženami byla nejrychlejší Lenka Borovičková (W40) v čase 56:44 (celkově 6.) před Karolínou Jeníkovou (W45), která se po rodinné spolupráci (otec Vláďa Kánský (M75) - nejstarší účastník s časem 60:21) poprvé dostala pod hodinu (59:59).

Závod se vydařil, jak po sportovní stránce (řada závodníků si na závěr sezony zašla svá letošní maxima - Karolína Jeníková (W45), Petra Jeníková (juniorka), Jiří Kovanda (M65), Standa Marek (M70) a při svém prvním startu i Jiří Hejkrlík (M65), tak i po organizační stránce. Kromě ideálního počasí a vybudovaného zázemí proběhlo i vyhlašování celkového pořadí a vítězů jednotlivých kategorií za důstojných podmínek brzy po projití posledního závodníka cílem. Všichni závodníci obdrželi diplomy, první 3 v celkovém pořadí mužů a žen diplom a pohár. Pořadatelům je třeba za zorganizování mistrovství republiky poděkovat a popřát jim do příštích ročníků ještě větší zájem chodců než byl ten letošní. Nejen závod si to zaslouží.

*Miroslav Fliegl, delegát SV ČAS*

### Výsledky MČR veteránu - chůze 10 km na okruhu

	poř.	jméno	klub	roč.	výkon
W40	1.	Borovičková Lenka	SMOLA CHUZE Praha	73	56:44
W45	1.	Jeníková Karolína	Spartak Praha 4	68	59:59
M35	1.	Hejkrlík Filip	AC Pardubice	79	53:08
M40	1.	Herman Zbyněk	TJ Lokomotiva Břeclav	69	56:02
M50	1.	Smola Josef	SMOLA CHUZE Praha	64	52:03
M60	1.	Fliegl Miroslav	PSK Olymp Praha	54	54:48
	2.	Kalát Josef	AK Bílina	55	59:08
	3.	Kovář Rostislav	AK Olomouc	51	1:07:22
	4.	Pták Jiří	ASK Děčín	51	1:12:20
	5.	Zajíc Jan	Hvězda SKP Pardubice	53	1:14:40
M65	1.	Adam Petr	SMOLA CHUZE Praha	50	1:01:00
	2.	Červ Miloslav	ATLETIKA Polička, spolek	50	1:03:46
	3.	Pták Jaroslav	AK Bílina	47	1:05:18
	4.	Čerepušťák Ondřej	TJ Sokol Kolín-atletika	48	1:06:37

M65	5.	Kovanda Jiří	TJ Lokomotiva Beroun o.s.	46	1:08:28
	6.	Hejkrdlík Jiří	Sokol Srch	48	1:12:41
M70	1.	Marek Stanislav	TJ Spartak Třebíč	42	1:08:45
M75	1.	Kánský Vladimír	Spartak Praha 4	40	1:00:21

## MČR veteránů v běhu do vrchu

V sobotu 3. října 2015 uspořádal TJ Sokol Bradlecká Lhota závod do vrchu, jehož součástí bylo i MČR veteránů. Závodníci zdolávali trasu dlouhou 7,2 km s převýšením 385 m. Závod vedl z Bradlecké Lhoty přes Bradlec, Klepandu a Syřenov do Kumburka.

Na závod, příhodně nazvaný 2HRADY, se přihlásilo celkem 137 běžců, z nichž se nejen hojnou účastí devadesátí pěti závodníků ale i výbornými výkony prezentovali veteráni (75 mužů) i veteránky (20 žen). Ideální počasí i pevná trať přispěly k tomu, že řada borců si zaběhla osobní rekord.

V čele závodu se nejprve utvořila čtyřčlenná skupinka, ze které se však již před koncem stoupání na první hrad Bradlec odpoutal Robert Krupička (M35). Za ním běžela dlouho zformovaná trojice Jan Havlíček (M35), Martin a Radim Berka, která ztrácela při výběhu na silniční úsek již 12 vteřin. Silnice svědčila Jiřímu Čivrnému (M35), který zde smazal drobnou ztrátu z prvního stoupání na skupinku Mrázek, Ladislav Kučera (M35) a František Vagenknecht (M35). Robert Krupička si náskok pohlídal a na prvenství mu stačil čas 28:00. Dvojnásobný vítěz závodu Jan Havlíček nestačil nakonec ve stoupání na Kumburk na Martina Berku, avšak v rámci MČR v kategorii M35 obsadil krásné 2. místo v čase 28:33. Zde bych ráda vyzvedla i výkony závodníků, kteří byli první ve svých kategoriích a skvělými výkony konkurovali i kategoriím o 10 až 15 let mladším - jmenovitě Bořka Jančíka (M50, čas 32:17), Aleše Stránského (M55, čas 32:33), Františka Pechka (M60, čas 36:54) a Františka Macha (M65, čas 36:20).

V kategorii žen první kopec zvládla nejrychleji Taňa Metelková (ve finále 1. v kategorii W40, čas 34:08), nenáročný profil se silničním seběhem však více svědčil Adéle Stránské, která nakonec zvítězila s náskokem jedné minuty. V rámci celého závodu na stupních vítězů stanula ještě třetí Iva Milesová (1. v kategorii W35, čas 36:02). Stejně jako u mužů, tak i u žen je třeba vyzvednout výborné výkony závodnic, které obsadily ve svých kategoriích 1. místo a opět skvěle konkurovaly i závodnicím z výrazně mladších kategorií, jmenovitě Janu Matyášovou (W50, čas 36:33) a Blanku Paulů (W60, čas 38:13).

Nejstarším běžcem byl 88letý František Bém z AC Slovan Liberec, který zaběhl trať v čase 1:05:00 a dlouhý potlesk, doprovázející jeho dekorování, si zasloužil vrchovatou měrou.

*Jaroslav Hercík, ředitel závodu  
Helena Fanturová, delegátka SV ČAS*

	poř.	jméno	team	roč.	čas
M35	1	Krupička Robert	Salomon	78	0:28:00
	2	Havlíček Jan	ASK Slavia Praha	79	0:28:33
	3	Čivrný Jiří	SK Nové Město n. M.	80	0:29:44
	4	Kučera Ladislav	ISCAREX Čes. Třebová	76	0:29:46
	5	Vagenknecht František	Bakako Nová Paka	77	0:29:56
	6	Brýdl Pavel	LA Sportiva Hudý	80	0:30:33
	7	Záveský Vojtěch	Lázně Bělohrad	78	0:32:03

M35	8	Roštejnský Michal	KERDA Sport Liberec	77	0:32:12
	9	Honegr Tomáš	-	79	0:38:17
	10	Drbohlav Jiří	Vitiněves	76	0:39:34
	11	Pešta Martin	CKFV Nová Paka	78	0:40:25
	12	Crha Zdeněk	MK Kladno	79	0:41:11
	13	Račák Adam	Spartak Rokytnice n. J.	77	0:42:02
	14	Čapek Martin	Syřenov	78	0:43:41
	15	Havránek David	Vitiněves	78	0:44:56
M40	16	Kubik Jiri	Morfeovy tenisky	77	0:49:52
	1	Král Jindřich	ISCAREX Čes. Třebová	73	0:30:12
	2	Malý Jan	ELEVEN RUN TEAM	73	0:30:50
	3	Žák Jiří	MK Seitl Ostrava	71	0:33:05
	4	Brzobohatý Pavel	TJ ŠUMPERK	72	0:33:45
	5	Čáp Ondřej	TJ Dobruška	74	0:34:54
	6	Klein Petr	Jičín	73	0:35:52
	7	Koch Martin	HOUBA TEAM	71	0:36:25
	8	Ščudla Jaroslav	Sokol Kumburský Újezd	74	0:39:25
	9	Krupka Milan	Indičtí běžci	72	0:39:49
	10	Kubiček Michal	RH Kartouzy Valdice	73	0:41:54
	11	Sedlák Radek	RH Kartouzy Valdice	74	0:51:00
12	Sobotka Jiří	CFD Boys	73	0:52:20	
M45	1	Scheuer Jan	Activity Lanškroun	66	0:35:41
	2	Zoubek Zdeněk	SWSL Lučany n. N.	69	0:37:09
	3	Belobrad Ivan	Pasivity Žamberk	66	0:38:22
	4	Nádhera Petr	Nádheráci	67	0:41:34
	5	Žák Jiří	-	69	0:41:42
	6	Chvátal Vladimír	Úvaly	67	0:42:34
	7	Havíř Josef	Truhlářství J. H. Chýnvice	67	0:44:17
	8	Sehnal Tomáš	K.O. Poděbrady	67	0:45:56
	9	Špringr Zdeněk	Nová Paka	70	0:49:00
M50	1	Jančík Bořek	SVARTES Hořice	64	0:32:17
	2	Rys Jiří	Triatlon Mladá Boleslav	64	0:35:38
	3	Soukup Petr	Kovohutě Příbram	65	0:36:50
	4	Pavlica Petr	ŠSK Újezd nad Lesy	63	0:38:29
	5	Šiman Eduard	Praha 10	65	0:40:12
	6	Matějovský Pavel	AVC/SABZO	65	0:42:24
	7	Macek Martin	Hradec Králové	64	0:44:09
M55	1	Stránský Aleš	ISCAREX Čes. Třebová	60	0:32:33
	2	Vacarda Vladimír	ELEVEN RUN TEAM	59	0:34:45
	3	Buřka Zdeněk	AC Česká Lípa	57	0:35:22
	4	Šrůtek Stanislav	TJ Maratonstav Úpice	58	0:38:15
	5	Brunclík Ivo	TJ Slovan Špindl. Mlýn	58	0:42:08
	6	Gál Leoš	Vyšehrad Praha	59	0:44:39
	7	Berka Milan	Kozákov	58	0:54:12



M60	1	Pechek František	TJ Maratonstav Úpice	53	0:36:54
	2	Kučera Zdeněk	AC Náchod	55	0:41:20
	3	Jelínek Karel	PSK Olymp Praha	51	0:44:52
	4	Trejbal Karel	SKP Mladá Boleslav	51	0:45:47
	5	Leszkow Josef	Maraton klub Hlinsko	51	0:46:12
	6	Táborský František	Vrchlabí	55	0:47:04
M65	1	Mach František	Ski klub Jablonec	50	0:36:20
	2	Krsek Miroslav	MK Luková	49	0:38:34
	3	Javůrek Jiří	TJ Maratonstav Úpice	48	0:38:58
	4	Hájek František	FGT Stolany	49	0:39:08
	5	Kadavý Jan	Jablonec n. N.	47	0:40:16
	6	Šír Václav	TJ Spartak Rokytnice n. J.	48	0:40:30
	7	Honzák Jiří	TJ Jičín	50	0:43:16
	8	Červ Miloslav	Atletika Polička	50	0:43:54
	9	Les Josef	TJ Maratonstav Úpice	47	0:46:06
	10	Langmajer Jiří	Plzeň	46	0:50:52
	11	Čepelka Oldřich	Hodkovice n. M.	48	0:52:48
	12	Dvořák Ladislav	Sokol Velké Hamry	48	0:55:23
M70	1	Leszkow Petr	Maraton klub Hlinsko	44	0:42:35
	2	Metelka Josef	Spartak Police	44	0:43:49
	3	Vodička Jan	MK Radslavice	45	0:45:24
	4	Plecháček Josef	TJ Maratonstav Úpice	44	0:52:30
M80	1	Jantsch Vítězslav	Eleven Run Team	35	0:51:19
	2	Merta Jaroslav	ISCAREX Čes. Třebová	35	1:00:53
W35	1	Milesová Iva	PSK Olymp Praha	77	0:36:02
	2	Šimůnková Pavla	ISCAREX Čes. Třebová	77	0:42:10
	3	Vondráčková Martina	-	76	0:49:38
	4	Sedláková Martina	RH Kartouzy Valdice	76	0:51:04
	5	Kubikova Martina	Morfeovy tenisky	80	0:56:15
W40	1	Metelková Táňa	TJ Sokol Hradec Král.	72	0:34:08
	2	Borovičková Lenka	SMOLA Chůze Praha	73	0:39:32
	3	Škorpilová Jana	SC Jičín	74	0:42:53
	4	Pivoňková Lenka	L + L Team	73	0:45:03
	5	Červinková Kateřina	TJ Spartak Rokytnice	73	0:51:59
	6	Staňková Jana	Vinohrady Nová Paka	72	1:05:36
W45	1	Krátká Anna	Hvězda SKP Pardubice	69	0:39:43
	2	Lenčová Jana	Mk Seitl Ostrava	69	0:48:56
	3	Nádherová Hana	Nádheráci	68	1:14:37
W50	1	Matyášová Jana	Dolní Dobrouč	65	0:36:33
W55	1	Pechková Šárka	TJ Maratonstav Úpice	56	0:44:26
	2	Vraštilová Miloslava	TJ Maratonstav Úpice	56	0:55:08
W60	1	Paulů Blanka	TJ Maratonstav Úpice	54	0:38:13
	2	Skalická Vlasta	UB Praha	51	0:56:18
W65	1	Keprtová Miloslava	ISCAREX Čes. Třebová	48	0:58:16

### 3. Evropské sportovní hry veteránů - EMG 2015 Nice

Francie se stala hostitelskou zemí třetích evropských veteránských her po švédském Malmö a italském Lignanu. Přihlásilo se na ně 7200 veteránů ze 72 zemí, kteří soutěžili v 27 sportech. Na start v atletice pořadatelé přijali 837 přihlášek a na silniční běhy, konané jako samostatná sportovní disciplína, 281 přihlášek. Obě čísla však nelze sčítat, protože řada atletů běžela i silniční desítku nebo půlmaraton. Naši veteráni se přihlásili v počtu 34, z toho 26 se zúčastnilo společného zájezdu. Někteří startovali současně i jiných sportech, např. Gejza Valent v basketbalu či Karel Šklíba v cyklistice. Administrativním místem her pro registraci ve všech sportech byla tzv. Village EMG, která byla zřízena ve stanech v centru Nice, v Jardin Albert I., u hlavního náměstí Place Massena. Atletické soutěže probíhaly v komplexu Palais Nikaia, silniční běhy - desítka i půlmaraton - byly odstartovány společně v blízkosti centra s cílem na Place Massena. Jejich společné tratě se vinuly podél pobřežních pláží, půlmaraton byl dvouokruhový.

Počasí připravilo na zahájení účastníkům nemilé a na Cote d'Azur nebývalé překvapení: průtrž mračen a katastrofální záplavy, které přinesly oběti na životech v blízkých městech Antibes a Cannes. Poznamenalo to i atmosféru a program her, triatlon a silniční cyklistika musely být z programu her staženy.

Přesto v dalším průběhu soutěží se počasí zlepšilo a účastníci si mohli užít výlety po francouzské riviéře i s koupáním v moři.

Konkurence v jednotlivých atletických disciplínách a kategoriích byla jako obvykle různá, celkově však menší, než jsme zvyklí z veteránských ME nebo MS. Přesto však získal 41 medailí byl potěšitelný. Z toho bylo 12 zlatých, 13 stříbrných a 16 bronzových.

Nejúspěšnějším účastníkem se stal bezesporu Květoslav Vykydal (M75), který k zisku dvou zlatých přidal ještě jedno stříbro a jeden bronz. Přiblížila se mu Renáta Hájková, dvakrát zlatá a jednou bronzová. Ta se však dostala na stupně vítězů ještě jednou, a to v hodnocení absolutního pořadí žen v závodě na 10 km. Po dvou zlatých získali dále Josef Zoderer a Jaroslav Smělý.

Na závěr EMG se konalo pod širým nebem nezvykle skromné zakončení, při němž byl promítnut asi čtvrt hodinový sestřih z jednotlivých sportů. Projevy byly stručné, začal je krátce pan Kai Holm, prezident IMGA (International Masters Games Association - společnost, která světové i evropské hry pořádá), a pokračoval pan Christian Estrosi, primátor Nice. Vzpomenul zejména neštěstí, které potkalo při záplavách celé pobřeží a které se dotklo i EMG. Ocenil vysokou účast sportovců a poděkoval 1500 dobrovolníkům, kteří se na organizaci her podíleli. Obvykle bývala v závěrečném programu i nějaká sportovní či taneční show, tentokrát nic. Pořadatel příštích EMG 2019 bude zvolen na jaře 2016.

*Karel Matzner, vedoucí týmu*

Výsledky závodníků ČR			
kat.	poř.	jméno	výkon
<b>100 m</b>			
M70	4.	Rubeš Jan	15,85
M80	<b>3.</b>	Kábele Antonín	16,99
<b>200 m</b>			
M40	6.r	Štogl Karel	25,97
M70	4.	Grenhall Jan - SWE	46,65

kat.	poř.	jméno	výkon
M80	5.	Kábele Antonín	50,15
<b>400 m</b>			
M40	4.	Štogl Karel	57,92
M70	4.	Grenhall Jan - SWE	1:46,16
<b>800 m</b>			
W70	<b>2.</b>	Ročňáková Miloslava	4:21,19

<i>kat.</i>	<i>poř.</i>	<i>jméno</i>	<i>výkon</i>
<b>1500 m</b>			
M60	5.	Binter Karel	5:48,69
	4.	Zoderer Josef	5:40,44
M65	7.	Šklíba Karel	6:36,63
M75	3.	Libra Jiří	7:30,90
W40	3.	Hájková Renata	5:17,97
W50	6.	Zodererová Václava	6:12,99
W60	2.	Kováříková Pavla	6:44,16
<b>5000 m</b>			
M55	8.	Prokop Jiří	22:55,35
M60	1.	Zoderer Josef	20:44,92
	2.	Binter Karel	21:50,85
W40	1.	Hájková Renata	19:05,10
W50	7.	Zodererová Václava	23:05,36
W60	2.	Kováříková Pavla	24:55,31
<b>80 m př.</b>			
M70	2.	Vykydal František	16,64
M75	1.	Vykydal Květoslav	19,42
<b>100 m př.</b>			
M60	3.	Hovorka Bohumil	21,60
<b>400m př.</b>			
M50	6.	Popel Karel	78,73
<b>2000 m př.</b>			
M60	2.	Binter Karel	8:37,55
<b>výška</b>			
M70	2.	Vykydal František	130
M75	1.	Vykydal Květoslav	127
<b>tyč</b>			
M75	3.	Vykydal Květoslav	210
<b>dálka</b>			
M60	6.	Hovorka Bohumil	454
M70	4.	Rubeš Jan	383
M80	3.	Kábele Antonín	285
<b>trojskok</b>			
M60	7.	Hovorka Bohumil	9,33
M65	4.	Kašpar Zdeněk	7,40
M75	2.	Vykydal Květoslav	7,15
<b>koule</b>			
M40	1.	Smělý Jaroslav	12,12
M60	1.	Řechka Bedřich	13,73
	4.	Šolar Jiří	12,08

<i>kat.</i>	<i>poř.</i>	<i>jméno</i>	<i>výkon</i>
M65	6.	Kašpar Zdeněk	10,30
M75	4.	Matura Jiří	7,17
M80	4.	Kábele Antonín	7,33
W50	8.	Zodererová Václava	7,58
W60	3.	Kárníková Hana	9,13
<b>oštěp</b>			
M60	3.	Hovorka Bohumil	34,34
M65	3.	Dráb František	41,22
M75	2.	Neužil Kamil	23,47
	3.	Matura Jiří	20,02
M80	4.	Kábele Antonín	17,21
<b>disk</b>			
M40	1.	Smělý Jaroslav	40,31
M60	1.	Šolar Jiří	47,90
	3.	Valent Gejza	43,91
M65	4.	Řechka Bedřich	43,83
	2.	Gryc Miloš	47,97
M75	4.	Kašpar Zdeněk	39,57
	4.	Vykydal František	33,77
M70	4.	Vykydal František	33,77
M75	3.	Horák Vladimír	31,47
W60	4.	Kárníková Hana	24,61
<b>kladivo</b>			
M60	2.	Šolar Jiří	32,56
M65	3.	Gryc Miloš	41,16
M75	3.	Horák Vladimír	29,80
W40	1.	Čapková Jana	38,04
W60	3.	Kárníková Hana	25,78
<b>10 km siln.</b>			
M60	1.	Zoderer Josef	43:13
M65	6.	Šklíba Karel	56:37
M75	1.	Libra Jiří	52:11
W40	1.	Hájková Renata	40:58
W45	2.	Konečná Ľuba	43:48
W60	2.	Kováříková Pavla	50:16
<b>1/2 mar</b>			
M45	5.	Malík Vít	1:23:32
M55	6.	Prokop Jiří	1:50:16
W45	3.	Procházková Sylva	1:40:47

### 3. EMG 2015 - Nice - medailisté ČR

<i>jméno</i>	<i>kat.</i>	<i>zlato</i>	<i>stříbro</i>	<i>bronz</i>
VYKYDAL Květoslav	M75	2	1	1
HÁJKOVÁ Renata	W40	2		1
ZODERER Josef	M60	2		
SMĚLÝ Jaroslav	M40	2		
ŠOLAR Jiří	M60	1	1	
LIBRA Jiří	M75	1		1
ŘECHKA Bedřich	M60	1		
ČAPKOVÁ Jana	W40	1		
KOVÁŘÍKOVÁ Pavla	W60		3	
BINTER Karel	M60		2	
VYKYDAL František	M70		2	
GRYC Miloš	M65		1	1
ROČŇÁKOVÁ Miloslava	W70		1	
KONEČNÁ Ľuba	W45		1	
NEUŽIL Kamil	M75		1	
KÁBELE Antonín	M80			2
HOVORKA Bohumil	M60			2
HORÁK Vladimír	M75			2
KÁRNÍKOVÁ Hana	W60			2
PROCHÁZKOVÁ Sylva	W45			1
VALENT Gejza	M60			1
DRÁB František	M65			1
MATURA Jiří	M75			1
<b>Celkem 41 medailí</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>16</b>

### Klasický pětiboj

Za krásného počasí se v sobotu 3. října 2015 uskutečnilo další MČR veteránů v klasickém pětiboji v Praze na Kotlářce. Závodníků se dostavilo požeňnaně - v pěti disciplínách se utkalo šest žen a dvacet mužů.

Nejvyšší počet bodů (857) v kategorii mužů získal Ivo Strnad za 480 cm v dálce, 75 cm chybělo Martinu Dražanovi, aby pokořil v nejdelším hodu oštěpen hranici 40 m. Na 200 m si změřili síly muži v několika bězích a nejrychlejším se stal Kamil Vrátný časem 26,28 s. V hodu diskem opět kraloval Ivo Strnad, který poslal toto náradí na vzdálenost úžasných 37,29 m, což mu vyneslo i nejvyšší počet bodů (718), který byl v této disciplíně dosažen. Na závěr si ve dvou bězích změřili síly muži na 1500 m, kde se nejlépe obodovaným závodníkem stal Václav Šejbl s neuvěřitelnými 813 body. Po celkovém přepočítání a obodování, se stal absolutním vítězem Ivo Strnad s celkovým počtem 3399 bodů, na druhém místě se umístil Štěpán Michalovič s 3276 body a na třetím místě skončil Milan Polívka s 2662 body.

V ženské kategorii bojovalo šest závodnic, z nichž nejvyššího celkového počtu bodů (2252) dosáhla Žaneta Václavková, která rovněž předvedla nejlepší výkony v dálce - 487 cm (589 bodů) a v oštěpu - 35,04 m (614 bodů). V běhu na 200 m nejvyšší počet bodů (602) obdržela Evženie Votinská, v hodu diskem byla nejlepší Alena Svitáková (309 bodů). V závěrečné disciplíně, běhu na 800 m, měla nejvíce bodů (473) Anna Klausová. Celkově se na dalších místech za Žanetu Václavkovou umístily na 2. místě Evženie Votinská (2161 bodů) a na 3. místě Anna Klausová (2152 bodů).

Všem vítězům i zúčastněným gratulujeme a těšíme se na zápolení v roce 2016.

*Dana Dvořáková, delegátka SV ČAS*

poř.	jméno	kat.	<b>součet</b>	dálka	<i>body</i>	oštěp	<i>body</i>	200 m	<i>body</i>
						disk	<i>body</i>	1500 m	<i>body</i>
<b>MUŽI</b>									
1	Strnad Ivo	64	<b>3399</b>	480	857	34,24	625	29,48	711
						37,29	718	6:51,51	488
2	Michalovič Štěpán	63	<b>3276</b>	457	753	33,87	602	29,61	684
						31,10	562	6:05,84	675
3	Polívka Milan	43	<b>2662</b>	542	613	36,45	463	26,82	598
						28,42	525	5:42,82	463
4	Šejbl Václav	70	<b>2657</b>	370	608	16,64	285	33,00	588
						19,41	363	6:07,13	813
5	Šebelka Karel	67	<b>2649</b>	374	559	23,17	411	33,16	519
						27,34	525	6:31,20	635
6	Mokřý Vladimír	77	<b>2625</b>	354	729	19,04	442	37,18	519
						19,71	463	8:21,30	472
7	Tomešek Jiří	50	<b>2620</b>	504	628	33,83	464	28,17	592
						30,52	488	6:07,00	448
8	Vrátný Kamil	42	<b>2529</b>	575	679	30,00	350	26,28	627
						21,24	353	5:28,71	520
9	Vonášek Josef	78	<b>2524</b>	348	734	23,32	594	40,42	383
						18,22	433	9:01,21	380
10	Dražan Martin	41	<b>2463</b>	522	535	39,25	490	29,66	369
						29,99	537	5:23,31	532
11	Janouch Jiří	56	<b>2266</b>	431	531	38,55	628	27,45	735
						22,34	372	DNF	0
12	Reichel Jan	38	<b>2010</b>	491	429	35,21	402	28,56	406
						21,12	320	5:30,01	453
13	Rudolf Pavel	70	<b>1981</b>	307	394	21,77	413	36,83	367
						21,73	421	7:50,06	386
14	Růžička Ivan	53	<b>1936</b>	471	591	19,72	237	31,87	384
						24,42	391	6:45,86	333
15	Toman Václav	43	<b>1911</b>	475	453	25,92	292	27,22	567
						20,11	336	6:28,50	263
16	Antuš Jan	55	<b>1881</b>	445	552	20,98	272	31,21	451
						20,72	329	7:08,61	277

poř.	jméno	kat.	<b>součet</b>	dálka	<i>body</i>	oštěp	<i>body</i>	200 m	<i>body</i>
						disk	<i>body</i>	1500 m	<i>body</i>
17	Ronovský Petr	70	<b>1859</b>	390	682	15,32	253	34,41	501
						16,06	282	9:17,00	141
18	Buksa Jaromír	61	<b>1691</b>	371	443	24,74	380	36,10	260
						24,29	392	7:54,38	216
19	Hozda Milan	70	<b>1685</b>	339	500	21,22	399	36,44	387
						20,87	399	DNF	0
20	Sviták Miroslav	56	<b>1090</b>	351	321	14,98	168	38,33	112
						16,25	242	7:21,66	247
<b>ŽENY</b>									
1	Václavková Žaneta	35	<b>2252</b>	487	589	35,04	614	31,13	468
						21,53	320	3:13,51	261
2	Votinská Evženie	44	<b>2161</b>	407	490	22,60	434	31,33	602
						20,06	347	3:25,18	288
3	Klausová Anna	73	<b>2152</b>	258	464	11,35	372	43,69	517
						11,45	326	4:27,07	473
4	Dvořáková Dana	44	<b>1944</b>	412	506	19,89	371	32,68	511
						15,24	244	3:22,49	312
5	Svitáková Alena	49	<b>1484</b>	327	319	15,81	312	39,58	219
						20,22	390	3:41,27	244
6	Bouchnerová Alena	41	<b>1252</b>	360	317	17,34	293	36,93	227
						21,12	349	3:57,97	66

## Pražská chodecká hodinovka - *Vznik nové tradice*

V sobotu, 10. října 2015 se na Petřinách konal již třetí ročník Pražské chodecké hodinovky, tentokrát již s kvalitní mezinárodní účastí. Závodu se ve dvou startech zúčastnilo 25 chodců (5 žen a 20 mužů), především veteránského věku (19 chodců).

V mužích s přehledem vyhrál český reprezentant Lukáš Gdula (12 848 m). Nejlepší veterán, Ital Defendenti dost nečistým stylem uhájil druhé místo a ušel 12 460 m, Tomáš Gdula i přes bratrovu pomoc skončil třetí výkonem 12 264 m.

V ženách poměrně jednoznačně dominovaly obě Italky. Colombi 12 033 m, Barcella 10 951 m. Třetí Lenka Borovičková si vytvořila pěkný osobní rekord 10 786 m.

Vynikající výkon podal i Vladimír Kánský, který se ve svých 75 letech dostal těsně pod desítku, a výkonem 9 935 metrů vytvořil ve své kategorii nový český rekord, jímž v rodinném souboji s přehledem porazil dceru Karolinu (9 740 m, český veteránský rekord W45) i vnučku Petru. Byly překonány další 2 české veteránské rekordy. Petr Adam 9 879 m v kategorii M65 a Mirek Fliegl 10 894 v kategorii M60.

Na uspořádání tohoto závodu se velmi významně finančně podílel hlavní sponzor Pepa Smola a jeho firma SMOLA KONSTRUKCE s.r.o., s druhým sponzorem firmou Rentia Petra Adama. Proto mohly být po obědě při vyhlašování uděleny krásné ceny včetně finančních pro první tři muže a ženy. Nechyběla též bohatá tombola.

Pěkný závod, příjemně odpoledne, nikdo nikam nespíchal, povídalo se o všem možném. Pivo a guláš s knedlíky všem chutnaly. Sešli se přátelé, kteří si několik let tak dobře nepovídali. I o tom to bylo.

*Za pořadatele Mirek Fliegl*

poř. v kat.	jméno	r. n.	klub	výkon (m)
1.	Gdula Lukáš	1991	Hvězda SKP Pardubice	12 848
2.	Defendenti Roberto	1968	U.S. Scanzorosciate	12 460
3.	Gdula Tomáš	1997	Hvězda SKP Pardubice	12 264
1.	Colombi Nicole	1995	Atl. Brescia 50	12 033
4.	Schrom Pavel	1991	VSK Univerzita Brno	11 878
5.	SMOLA Josef	1964	SMOLA CHŮZE PRAHA	11 475
6.	Hejkrlík Filip	1979	AC Pardubice	11 231
2.	Barcella Lidia	1997	Atl. Bracco	10 951
7.	Fliegl Miroslav	1954	PSK Olymp Praha	10 894
3.	Borovičková Lenka	1973	SMOLA CHŮZE PRAHA	10 786
8.	Kalát Josef	1955	SABZO	10 406
9.	Kánský Vladimír	1940	Spartak Praha 4	9 935
10.	Adam Petr	1950	SMOLA CHŮZE PRAHA	9 879
4.	Jeníková Karolína	1968	Spartak Praha 4	9 740
11.	Kolář Rostislav	1987	SK Hranice	9 695
12.	Venturi Franco	1957	U.S. Scanzorosciate	9 689
13.	Bittengl Zdeněk	1961	TJ Klatovy	9 296
14.	Němec Miloš	1959	BONBON	9 255
15.	Čerepušťák Ondřej	1948	Sokol Kolín	9 217
5.	Jeníková Petra	1996	Spartak Praha 4	9 176
16.	Pták Jaroslav	1947	AK Bílina	9 156
17.	Kovanda Jiří	1946	Lokomotiva Beroun	8 685
18.	Marek Stanislav	1942	TJ Spartak Třebíč	8 431
19.	Hejkrlík Jiří	1948	Srch	8 324
20.	Zajíc Jan	1953	Hvězda SKP Pardubice	7 788

## Víceboj smíšených dvojic, Praha-Kotlářka

Závěrečným závodem na stadionu Kotlářka je už tradičně víceboj smíšených dvojic. V neděli 18. 10. 2015 se zde sešlo za chladného počasí sedmnáct dvojic od starších žáků až po veterány. Startující si rozdělili prvních šest disciplín sedmiboje podle svých možností a preferencí a každý absolvoval tři z nich. Závěrečná osmistovka se běžela jako štafeta 2 x 400 m, ženy vybíhaly jako první. Tento běh na 800 m je bodovaný tak, že se výsledný čas oboduje dvakrát podle příslušných tabulek obou běžců (včetně veteránských koeficientů) a součet bodů se vydělí dvěma. Všechny veteránské výkony se přepočítávaly koeficienty WMA z roku 2014.

Závodu se zúčastnily tři veteránské dvojice a v konečném pořadí se všechny umístily v první polovině výsledkové listiny. Dvojice Dana Dvořáková a Kamil Vrátný z AC Praha 1890 obsadila 8. místo s bodovým průměrem 480, resp. 522 bodů v individuálních disciplínách. Domácí Evženie Votinská s Janem Zedníkem ze Spartaku Praha 4 skončili pátí s průměrem 446, resp. 601 bod. Závod suverénně vyhrála dvojice Jarmila Klimešová z TJ Šumperk s Ivo Strnadem z Jiskry Litomyšl v novém rekordu stadionu 5507 bodů. Jarka Klimešová dosáhla vůbec nejhodnotnějšího individuálního bodového výkonu 910 bodů v oštěpu a přes pomalejší dvoustovku bodového průměru 739 bodů. Ivo Strnad kraloval bodovému hodnocení s průměrem 863 body. Obdivuhodné výkony vítězná dvojice jim vynesly náskok 1022 bodů před druhým párem v konečném pořadí!

Pořadatelům v čele s Jitkou Fialovou patří dík za kvalitní uspořádání a přátelskou atmosféru.

*Jan Zedník, delegát SV ČAS*

kat.	jméno	oddíl	výkon	<i>body</i>	pozn.
<b>překážky</b>					
W44	Dvořáková Dana	AC Praha 1890	16,57	449	80 m př.
W44	Votinská Evženie	SK Kotlářka Praha	16,79	424	80 m př.
M64	Strnad Ivo	Jiskra Litomyšl	16,84	889	100 m př.
M70	Ronovský Petr (MS)	AC Praha 1890	16,98	587	80 m př.
<b>výška</b>					
W44	Dvořáková Dana	AC Praha 1890	126	555	
M62	Zedník Jan	Spartak Praha 4	132	593	
M64	Strnad Ivo	Jiskra Litomyšl	153	887	
<b>koule</b>					
W44	Dvořáková Dana	AC Praha 1890	7,29	437	4 kg
W67	Klimešová Jarmila	TJ Šumperk	8,82	883	3 kg
M62	Zedník Jan	Spartak Praha 4	9,58	629	5 kg
M70	Ronovský Petr (MS)	AC Praha 1890	6,95	447	4 kg
<b>200 m</b>					
M42	Vrátný Kamil	AC Praha 1890	26,67	596	
M62	Zedník Jan	Spartak Praha 4	30,83	582	
M70	Ronovský Petr (MS)	AC Praha 1890	34,79	478	
W67	Klimešová Jarmila	TJ Šumperk	41,98	423	
<b>dálka</b>					
W44	Votinská Evženie	SK Kotlářka Praha	394	448	
M42	Vrátný Kamil	AC Praha 1890	560	639	
M64	Strnad Ivo	Jiskra Litomyšl	468	814	
<b>oštěp</b>					
W44	Votinská Evženie	SK Kotlářka Praha	24,01	467	600 g
W67	Klimešová Jarmila	TJ Šumperk	27,25	910	500 g
M42	Vrátný Kamil	AC Praha 1890	27,51	331	800 g
<b>800 m (2 x 400 m)</b>					
12.	Dvořáková Dana, Vrátný Kamil		2:19.51	849	
14.	Votinská Evženie, Zedník Jan		2:30.63	849	
16.	Klimešová Jarmila, Strnad Ivo		3:09.57	701	

<b>Celkové pořadí ve víceboji</b>		<i>body</i>
1.	Klimešová Jarmila, Strnad Ivo	<b>5507</b>
2.	Buřilová Klára, Kozárek Lukáš	<b>4485</b>
3.	Parásková Tereza, Holub Dominik	<b>4479</b>
4.	Votinská Barbora, Obhlídal Vojtěch	<b>4020</b>
5.	Votinská Evženie, Zedník Jan	<b>3992</b>
6.	Edlová Tereza, Kušta Jan	<b>3906</b>
7.	Vrabcová Kristýna, Suchopárek Patrik	<b>3890</b>
8.	Dvořáková Dana, Vrátný Kamil	<b>3836</b>

**nový rekord mítinku**



## **ME veteránů v hale - Ancona, Itálie 29. 3. - 3. 4. 2015**

Zveme všechny zájemce, kteří chtějí vyzkoušet atmosféru Mistrovství Evropy a reprezentovat svou vlast na ME v hale v italské Anconě. Startovat mohou všichni narození před 29. 3. 1981 - závodit se bude v pětiletých věkových kategoriích - na pořadu budou všechny atletické halové disciplíny + venku vrhy břemenem a oštěpem, hod diskem a kladivem, chůze na 5 km a kros na 5 km (v těchto dvou disciplínách jsou hodnoceny i tříleté týmy). Vyzýváme hlavně běžce a chodce, aby se mezi sebou domluvili na společné účasti - pokud vytvoříme na kros či chůzi kvalitní týmy, je tam velká šance na medaile. Na ME můžete jet i s naší výpravou - zajišťuje Studio Sláva - informace bude ve veteránské atletice.

### **Co je potřeba udělat k přihlášení:**

- Podmínkou přihlášky je členství v SV ČAS
- Online se zaregistrovat u pořadatele na: <http://www.emaci2016.it/> (Pozor uzávěrka přihlášek je 14. 2. 2016) Kopii potvrzení přihlášky pošlete na můj mail: [jirkabrychta@seznam.cz](mailto:jirkabrychta@seznam.cz)
- Zajistit si reprezentační dres ČR na: <http://www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/o-sdruzeni-veteranu-cas/aktuality/>

Těším se na Vaše výkony

*Jiří Brychta, team manager ČR*

## **Další mistrovství veteránů:**

### **ME veteránů na silnici - Vila Real, Algarve, Portugalsko 20. - 22. 5. 2016**

Rádi Vás uvidíme i na dalším silničním šampionátu velmi pěkná lokalita – ve všech závodech se hodnotí opět i tříleté národní týmy – takže pokud se domluvíte se svými běžeckými nebo chodeckými kamarády budete mít velkou šanci na pěkné umístění v týmech.

Běhy 10 km, půlmaraton, štafeta 3 x 2 (W) a 3 x 4 km (M)

Chůze 10 km a 20 km (W) / 30 km (M)

[https://www.facebook.com/emacns2015/timeline?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/emacns2015/timeline?ref=page_internal)

### **MS veteránů v běhu do vrchu - Susa, Itálie 27. - 28. 8. 2016**

<http://www.wmra.ch/>

### **MS veteránů v atletice - Perth, Austrálie 26. 10. - 6. 11. 2016**

Startovat mohou všichni narození před 26. 10. 1981 - uzávěrka přihlášek je 25. 8. 2016

Všechny atletické mistrovské disciplíny + běhy 8 km kros, ½ maraton, maraton a dlouhá chůze.

<http://www.perth2016.com/>

## Vrchaři oslavují velké výročí a s nimi i veteráni

Maratonstav Altra Český pohár v běhu do vrchu slaví letos 30. výročí od svého založení. Jedná se o nejstarší běžecký seriál v České republice i v Evropě. Začínal s 11 závody do českých kopců a rozrostl se do seriálu o 40 závodech do všech kopců českých hor a jednoho závodu na Slovensku. Letošního ročníku se zúčastnilo úctyhodných 4.510 startujících, což je průměr přes 100 závodníků na jeden závod. Po celou dobu 30 let udrželi pořadatelé závodu tradiční trať Šárovceva Lhota - Zvičina, Náchod - Dobrošov, Mladkov - Suchý vrch, Jilemnice - Žalý a Janské Lázně - Černá hora. Za uplynulých 30 let startovalo na všech 1.030 závodech neuvěřitelných 100.313 závodníků! A je třeba zdůraznit, že ve startovním poli jsou veteráni vždy početně zastoupeni.

Díky poháru patří Česká republika ke světové i evropské špičce vrchařů. Naši reprezentanti přivezli ze světových šampionátů 7 zlatých, 12 stříbrných a 15 bronzových medailí a z evropských 3 zlaté, 10 stříbrných a 6 bronzových medailí. Od roku 1990, kdy jsme vstoupili plně do světových soutěží, jsme uspořádali MS v běhu do vrchu v Malých Svatoňovicích v roce 1997, Mistrovství světa v běhu do vrchu veteránů v Janských Lázních 1999, v Dolní Moravě 2009, v Janských Lázních 2013 a mistrovství Evropy v Malých Svatoňovicích 2006. Takovýmto výčtem šampionátů se může na světě chlubit pouze Rakousko a Itálie.

Úpice je kolébkou běhu do vrchu. Seriál běhu do vrchu vznikl pod taktovkou úpických běžců organizovaných do roku 1990 v Sokole Havlovce a od roku 1990 v TJ Maratonstav Úpice. Letošní ročník byl slavnostně zahájen v Senátu Parlamentu České republiky, kam pozval místopředseda Senátu Ivo Bárek spolu s Alenou Gajduškovou a Vladimírem Špidlou všechny organizátory jednotlivých závodů, kteří většinou pochází z malých obcí a měst v podhůří hor a bez kterých by se tak náročná sportovní akce nemohla uskutečnit.

Ve všech veteránských kategoriích se do posledního závodu bojovalo o umístění na stupních vítězů. Veteráni odváděli nadprůměrné výkony, a tak na většině závodů padaly traťové rekordy v těchto kategoriích. K velké radosti úpických se celkovými vítězi letošního poháru stali domácí závodníci - veteránka Renata Hájková (W40) a Petr Peček. Na dalších místech se umístili v celkovém pořadí bez rozdílů kategorií v ženách další veteránka Táňa Metelková (W40) ze Sokola Hradec Králové a Jana Solánská z TJ Maratonstav Úpice, v mužích Pavel Dvořák z biatlonu Prostějov a veterán Jindřich Král (M40) z Iscarexu Česká Třebová. Čeští veteráni patří dlouhodobě ke světové špičce, za nejúspěšnější můžeme jmenovat Blanku Paulů, Františka Pečka, Josefa Metelku, Aleše Stránského a další.

Pro mnohé účastníky se stala účast na závodech běhů do vrchu přímo životním stylem. Objíždějí sami nebo celé rodiny všechny vypsané závody. Nejvíce startů má na kontě Miloslava Vraštilová, která již třetí rok absolvovala všechny vypsané závody. Třicet startů má letos Stanislav Šrůtek, 26 závodů veterán Vladimír Vacarda.

Jubilejní 30. ročník je za námi a již dnes je připraven ten příští - **31. ročník Maratonstav Altra Českého poháru v běhu do vrchu**. A nejen to: úpičtí organizátoři kromě toho pilně chystají i Mistrovství světa v běhu do vrchu sedmnáctiletých, které se bude konat příští rok v červnu v Janských Lázních. Navíc pak pořadatelé tradičního závodu na Slovensku na trati Pruské - Vršatec mají v roce 2017 na programu mistrovství světa veteránů v běhu do vrchu.

Všichni organizátoři závodů a příznivci běhů do vrchu si zaslouží naše uznání a dík za vynaložené úsilí.

Kompletní výsledky včetně statistiky najdete na [www.iscarex.cz](http://www.iscarex.cz)

*Renata Hájková a Karel Šklíba*

## Termínovka halových závodů v roce 2016

datum	den	místo	název	disciplíny
6.1.	st	Jablonec n.N.	1. halová středá	60,150,600,1000,60př,ty,dá,ko
15.1.	pá	Praha-Strahov	1. VZ PAS	
13.1.	st	Jablonec n.N.	2. halová středá	60,150,300,500,3000,60př,vý,troj,ko
16.1.	so	Český Brod	Veřejné závody	60,60př,vý,dá,(50,50př)
19.1.	út	Praha-Stromovka	2. VZ PAS	
20.1.	st	Jablonec n.N.	3. halová středá	60,200,400,1500,60př,ty,dá,ko,3000ch
22.1.	pá	Praha-Strahov	3. VZ PAS	
26.1.	út	Praha-Stromovka	4. VZ PAS	
27.1.	st	Jablonec n.N.	4. halová středá	60,150,300,800,60př,vý,dá,ko
2.2.	út	Praha-Stromovka	5. VZ PAS	
6.-7.2.	s,n	Praha-Stromovka	Přebor Prahy	viz propozice
3.2.	st	Jablonec n.N.	5. halová středá	60,300,800,3000,60př,ty,troj,ko
16.2.	út	Praha-Stromovka	6. VZ PAS	
16.2.	út	Ostrava-Vítkovice	Zahajovací závody	
10.2.	st	Jablonec n.N.	6. halová středá	60,200,400,1500,60př,vý,dá,ko
13.2.	so	Český Brod	Veřejné závody	60,60př,vý,dá,(50,50př)
13.2.	so	Jablonec n.N.	Memoriál K. Líbala	3000
17.2.	st	Jablonec n.N.	7. halová středá	60,150,600,1000,60př,ty,troj,ko,3000ch
24.2.	st	Jablonec n.N.	8. halová středá	60,300,800,3000,60př,vý,dá,ko
5.3.	so	Český Brod	Veřejné závody	60,60př.,vý,dá,(50,50př)
<b>12.3.</b>	<b>so</b>	<b>Praha-Stromovka</b>	<b>HMČR veteránů</b>	<b>viz propozice</b>
16.3.	st	Praha-Stromovka	Přebor SABZO	1000,3000
<b>29.3.-3.4.</b>	<b>ú-n</b>	<b>Ankona</b>	<b>HME veteránů</b>	<b>viz propozice</b>

*Z dostupných zdrojů sestavili Jan Zedník a Josef Vonašek*

## Členské příspěvky pro rok 2016

Představenstvo SV ČAS na svém zasedání dne 21. 11. 2015 rozhodlo o výši členských příspěvků na rok 2016. Tato výše byla stanovena stejně jako v letošním roce na **300 Kč**.

Velmi si vážíme, že někteří z našich členů zaslali v roce 2015 částku vyšší, než je jejich minimální povinnost, a podpořili tak naše sdružení. V tomto směru se na vás obrácíme i dnes. **Budeme velmi vděční za jakýkoli finanční obnos nad rámec povinnosti.** V návaznosti na tuto výzvu bychom chtěli poděkovat i panu **Karlu Březinovi z Prahy**, který taktéž vedle již jmenovaných atletů v minulém čísle zpravodaje finančně podpořil SV ČAS.

Členské příspěvky je nejlépe možné uhradit **bankovním převodem** na účet SV ČAS číslo 175196236/0300, s uvedením variabilního symbolu (vaše rodné číslo) a jména a příjmení. Zaplatit je možné i složenkou, která je přiložena k tomuto číslu veteránského zpravodaje.

Žádáme všechny členy Sdružení veteránů ČAS, aby příspěvky uhradili nejpozději **do 31. ledna 2016**. Tento datum je nutné dodržet. Bez včasného a řádného zaplacení členských příspěvků není možné startovat na ME v Anconě.

*Děkujeme Vám.*

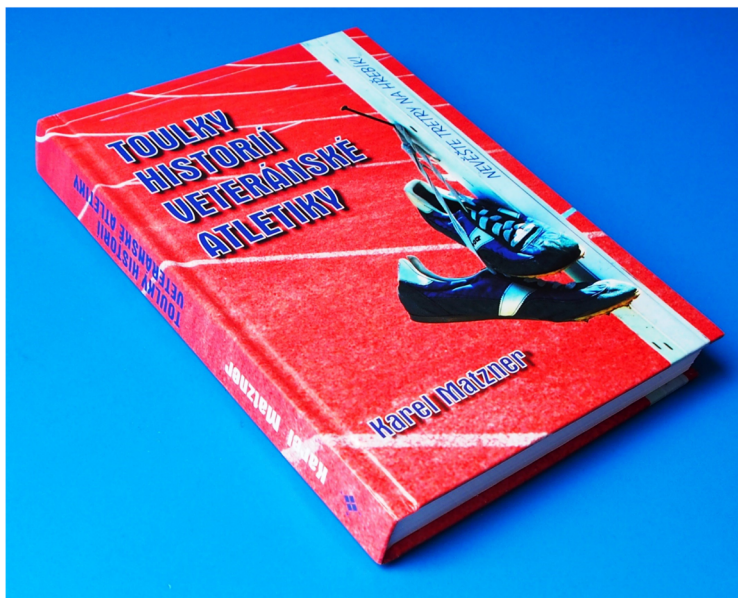
*Jana Čapková, sekretář SV ČAS*

## TOULKY HISTORIÍ VETERÁNSKÉ ATLETIKY

je název nové knihy o veteránech, která právě vyšla v nakladatelství Onyx a jejímž autorem je Karel Matzner. Kniha obsahuje 358 stran, z nichž 109 tvoří barevnou fotodokumentaci.

Tato publikace není kronikou, ale zachycuje zajímavé události, které veteránskou atletiku formovaly u nás i ve světě. Seznámíte se s historií všech mistrovství ČR, které u nás dnes pořádá a zajišťuje SV ČAS, i s veteránskými soutěžemi v Evropě a ve světě konanými pod vedením Evropské a Světové asociace Masters či Mezinárodní asociace sportovních her. V přílohách knihy jsou uvedeny přehledy našich medailistů a držitelů rekordů a nejlepších výkonů ČR.

V textu i na fotografiích najdete známé tváře našich veteránů – a mnozí jistě i tu svou – při sportovních výkonech doma i ve světě, a také při cestách za atletikou do všech koutů světa.



### TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK !

Knihu si můžete objednat na e-mailové adrese [matzner@volny.cz](mailto:matzner@volny.cz) nebo telefonicky na čísle 602 819 172. Cena byla stanovena na 390,- Kč + poštovné.

## Jubilanti 4. čtvrtletí 2015

- 40 let**      **JUDr. Jiří Brož** z Prahy 10, **Dušan Švarcbach** z Mariánské Radčice, **Ladislav Burík** z Roztok u Prahy,
- 45 let**      **Mgr. Marcela Hmírová** z Hejnic, **Pavel Remeš** z Benešova, **Mgr. Jiří Pour** z Jaroměře,
- 50 let**      **Karel Šourek** z Hroncova Týnce, **JUDr. Michal Frabša** z Prahy 10, **Ing. Milan Kakeš** z Řadov,
- 55 let**      **PharmDr. Hana Budínská** z Brna, **Mgr. Zuzana Pumprlová** ze Zábřehu,
- 60 let**      **Ing. Jan Hemerník** z Úval, **Břetislav Řehák** z Prahy, **Ing. Josef Kalát CSc.**, z Teplic, **Ing. Pavel Klepáč** z Brna, **Ing. Ladislav Špacír** z Olomouce, **Václav Vránek** z Plzně,
- 65 let**      **Ing. Dagmar Dvořáčková** z Brna, **Mgr. Petr Filip** z Humpolce, **Václav Goldbach** z Týničtě n. Orlicí, **Bedřich Řechka** z Domažlic,
- 70 let**      **Břetislav Jílek** z Brna, **Ing. Jan Slanina** z Kroměříže,
- 75 let**      **Alois Bradáč** ze Žďáru nad Sázavou, **Karol Petöcz** z Bratislavy, **Jiří Matějka** z Hořovic, **Vladimír Šulc** z Ústí nad Labem,
- 80 let**      **Josef Heim** z Opavy,
- 85 let**      **Jindřich Pechal** z Příbrami.

**Všem jubilantům přejeme hodně zdraví a mnoho sportovních úspěchů.**

*Jana Čapková, sekretář SV ČAS*

---

*Vydává SV ČAS. Uzávěrka tohoto čísla: 15. 11. 2015*

*Zpracovala a zodpovídá: RNDr. Blanka Šreinová, Davidkova 91, 182 00 Praha 8*

*E-mail: [blanka.sreinova@seznam.cz](mailto:blanka.sreinova@seznam.cz)*

*Fotografie na titulní straně: Dana Dvořáková*

*Internetová stránka SV ČAS: [www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani](http://www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani)*