



VETERÁNSKÁ ATLETIKA

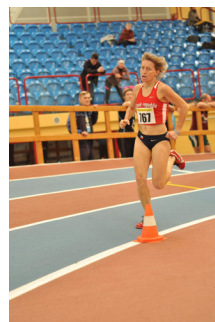
Zpravodaj Sdružení veteránů Českého atletického svazu

25. ročník

číslo 1

leden 2016

Veteránský mítink Chemnitz 5. 12. 2015



GENERÁLNÍ PARTNER SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČAS

STARLIFE

Milí přátelé, atletické veteránky a veteráni,

na začátku Nového roku 2016 si vám dovoluji popřát mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti v osobním i atletickém životě. Nový rok 2016, jako každý rok, přináší mnoho startovních příležitostí, jak v České republice, tak i v zahraničí. O všech akcích, které nás v tomto roce čekají jsem podrobně psal v minulém čísle „Veteránské atletiky“. Ze všech těchto akcí je ale z pohledu našeho veteránského hnutí nejdůležitější mezistátní utkání (MU), o kterém bych vám chtěl sdělit následující informace.

Tradice MU pro veteránské atlety a atletky byla založena v roce 2012. V prvním ročníku MU se v Čejkovicích utkala družstva České republiky, Slovinska a Rakouska. V následujících letech se k těmto třem zemím přidalo Chorvatsko. Další ročníky MU proběhly v Ptuj, Zagrebu a v Salzburgu. V letošním roce se sejdeme 9. července opět v Čejkovicích, kde v pátém ročníku MU budou startovat také veteránští atleti a atletky z Maďarska, takže se počet zúčastněných zemí rozroste na pět. V současné době již probíhají přípravy na organizační zabezpečení tohoto MU. Nominace na MU bude provedena v rámci MČR na dráze, které proběhne 18. června ve Svitavách. Disciplíny pro muže a ženy budou tyto: 60 m, 300 m, 1500 m, štafeta 4 x 300 m, dálka, trojskok, výška, tyčka, koule, disk, kladivo, oštěp a břemeno. U nominace v běhu na 60 m budeme také přihlížet k výsledkům na halovém MČR, které se bude konat v Praze dne 12. března v hale PSK Olymp Praha. Byl bych velmi rád, aby se nám společně podařilo důstojně zajistit organizaci tohoto MU a abychom dokázali nominovat co možná nejsilnější tým. Jako každoročně budeme hradit nominovaným atletům a atletkám náklady spojené s tímto MU: tj. ubytování, startovné a doprovodný program se závěrečným posezením u cimbálové muziky Morava v prostorách vinařství Jarošek v Mutěnicích.

Závěrem bych vás opětovně, jako každý rok, požádal o včasné uhrazení členských příspěvků na rok 2016. I když se úhrady členských příspěvků v posledních třech letech zlepšily, je stále nutné některé z vás upomínat. Je to přítom zbytečná administrativní i finanční zátěž pro pracovníky představenstva SV ČAS.

Děkuji za pochopení a na setkání s vámi na atletických závodech i mimo ně v roce 2016 se těší

Ing. Gejza Valent, MBA, předseda představenstva SV ČAS

Sdružení veteránů ČAS ve spolupráci s PSK Olymp pořádá

XXV. HALOVÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

veteránů v atletice 2016

Sobota 12. března 2016

Místo konání:

Areál CS MV, hala Otakara Jandery ve Stromovce
Za čísařským mlýnem 1063, Praha 7



Členské příspěvky pro rok 2016 – opakovaná výzva

Ve zpravodaji Veteránském atletiky 2015, 4 byla zveřejněna výzva k uhrazení členských příspěvků na rok 2016. Výše byla i pro letošní rok stanovena **na 300,- Kč**.

Bohužel ne všichni svou povinnost splnili a tak prosím ty, kteří ještě příspěvky neuhradili, aby tak učinili **neprodleně**. Částku ve výši Kč 300,- uhradte bezhotovostním převodem nebo vkladem na účet SV ČAS v ČSOB číslo **175196236/0300**. Při platbě příspěvku nezapomeňte uvést **své rodné číslo jako variabilní symbol** a do poznámky uveďte své jméno a příjmení!

Závěrem bych chtěla poděkovat těm atletům, kteří uhradili příspěvky včas a řádně!

Jana Čapková, sekretář SV ČAS

Benešovský maraton Pojizeřím – MČR veteránů

V sobotu 10. října 2015 se sešla velká parta běžců, aby nastoupili k 28. ročníku ENERVIT MARATONU a PŮLMARATONU v Benešově u Semil. Letošní ročník maratonu byl vyhlášen mistrovstvím ČR veteránů a zároveň součástí Velké ceny Východních Čech.

Na start obou tratí se postavilo a vyběhlo 173 běžců, samozřejmě převaha veteránů. V cíli půlmaratonu bylo evidováno 95 závodníků (z toho 66 veteránů). V cíli maratonu rozhodčí změřili čas 9 závodníků do 34 let, 7 veteránkám a 67 veteránům, trať nedokončili 5 závodníků.

I když účast žen nebyla velká, je potěšitelné, že celkovou vítězkou byla veteránka Ž40 Michaela Dimitriadu z Prahy 3:07:21, která je držitelkou traťového rekordu z roku 2010 časem 2:54:18. Absolutním vítězem se stal Tomáš Kouřil za 2:50:39, na místě druhém stanul časem 2:52:56 Rudolf Cogan M40 z Nové Paky, následován těsně Michalem Roštejnským M35. Nejstarším závodníkem na této trati byl 78 letý Zdeněk Kopecký.

Pořadatelé v čele s ředitelem závodu Ing. Jiřím Lukešem se o účastníky dobře postarali, od přihlášek, dobře značenou trať, dostatek občerstvení i důstojné vyhlášení výsledků. První tři v každé kategorii obdrželi diplom a upomínkovou cenu. Všem závodníkům gratulujeme!

Slávka Ročňáková, delegátka SV ČAS

Výsledky MČR v maratonu

Kat.	Poř.	Jméno	R.nar.	Klub	Čas
M35	1	ROŠTEJNSKÝ Michal	1977	KERDA Sport Liberec	2:52:57,3
	2	BOROVEC Alexandr	1976	Choceň	2:59:20,0
	3	BICAN Stanislav	1979	TJ Pačka Praha C	3:02:29,2
	4	KOTRBA Štěpán	1976	Jasmín KH	3:27:26,4
	5	MAREŠ Radek	1980	Váňa team	3:29:43,5
	6	BERNAT Pavel	1976		3:34:56,8
	7	TRÁVNÍČEK Tomáš	1977	Váňa Team	3:41:46,5
	8	VOSTRÝ Miroslav	1977	MK Kladno	3:48:21,1
	9	BOUDA Zdeněk	1980	DEATH A.D. Huť	3:49:01,3
	10	LIPENSKÝ Pavel	1979	Váňa Team	3:54:39,9
	11	HAVLÍK Radim	1978	MTPN	4:22:10,9
M40	1	COGAN Rudolf	1971	Nová Paka	2:52:56,3
	2	SEDLÁK Pavel	1971	MK Seitl Ostrava	2:58:53,7

	3	KOUŘIL Karel	1972	AC Vysoké Mýto	3:05:56,3
	4	KUBIŠTA Petr	1970	Zličín	3:07:21,4
	5	HÁJEK Petr	1975	Mořina	3:22:45,1
	6	ZELENKA Jiří	1971	SUADRA.cz	3:43:40,6
	7	HURÝCH Roman	1971	Praha 9	4:05:59,1
	8	POSPÍCHAL Miroslav	1973	TJ Liaz Jablonec	5:04:12,8
	9	DOČEKAL Milan	1975	TJ Liaz Jablonec	5:11:17,8
	-	VONDRÁČEK Gustav	1972	Praha 3	Odstoupil
	-	SCHWARZ Marek	1973		Odstoupil
M45	1	FANTA Ladislav	1966	Maratón klub Kladno	3:14:01,2
	2	DOUCHA Filip	1970	Praha 11	3:14:44,4
	3	ROUDNICKÝ Milan	1968	SKŠ Jablonné v Podj.	3:18:48,0
	4	PLEŠTIL Viktor	1970	Bikeclinic Cannondal	3:38:33,8
	5	FIŠER Pavel	1966	TJ Stodůlky Praha	3:40:26,2
	6	KUKAČ Petr	1967	Praha 3	3:49:12,7
	-	ZBRANĚK Aleš	1968	FitStyl Pavlína	Odstoupil
M50	1	RYS Jiří	1964	Triatlon Mlada Boles	3:04:56,0
	2	BEZROUK Jiří	1962	Consultech Service	3:13:22,8
	3	SEDLÁČEK Roman	1964	Activity Lanškroun	3:16:43,3
	4	ŠROUBEK Vlastimil	1961	SC Marathon Plzeň	3:20:21,7
	5	ULMA Tomáš	1964	Praha 9	3:42:06,8
	6	FILINGER Zbyněk	1962	SK MAXTRI Liberec	4:02:25,0
	7	DRYGALSKI Dominik	1963	42195 Bydgoszcz	4:18:17,3
	8	SZABÓ Ludvík	1963	Klíneč	4:53:22,9
	9	REZEK Michal	1965	PIM King	5:02:53,8
	-	BOLEK Rostislav	1965	Ostrava Insportline	Odstoupil
M55	1	PLAŠIL Milan	1959	S.L. Mlázovice	3:09:37,1
	2	URBANEC Vladimír	1958	Maratonklub Kladno	3:21:05,0
	3	DVOŘÁČEK Vlastimil	1959	Doudleby nad Orlicí	3:25:30,6
	4	FIKEJS Vladimír	1957	3D Fitness Race Team	3:26:46,5
	5	MIKLOŠ Libor	1960	Beskydští Nomádi	3:29:16,3
	6	SVOBODA Petr	1960	SK MAXTRI Liberec	3:36:30,9
	7	VRÁGA Zdeněk	1958	AC Mor. Slavia Brno	3:38:47,2
	8	BERÁNEK Josef	1958	MK Kladno	3:58:45,8
	9	CZUCHWICKI Waclaw	1958		4:01:13,3
	10	PUCHOLT Jiří	1959	TJ Sokol Unhošť	4:23:39,2
	11	DOUBEK Zdeněk	1956	PKO Praha	4:36:52,8
M60	1	HAMERNÍK Jan	1955		3:23:46,3
M65	1	SMUTNÝ Oldřich	1948	COOP Mnich. Hradiště	3:48:47,2
	2	KRUMER Miroslav	1949	MK Ostrov	3:54:17,3
	3	GROH Stanislav	1946	AC Vrchlabí	3:55:00,2
	4	SADÍLEK Václav	1950	TJ Albrechtice	4:10:23,2
	5	DOLEJŠ Jan	1949	TJ Sokol Unhošť	4:23:37,1
	6	TUČNÝ Jan	1947	MK Pardubice	4:33:23,1

M70	1	PROCHÁZKA Václav	1945	MK Seitl Ostrava	4:40:34,1
M75	1	KOPECKÝ Zdeněk	1937	Budvar	5:34:59,3
	2	BŘEZINA Jiří	1939	SK Přerov	5:51:28,9
W35	1	KVAPILOVÁ Iveta	1977	Sport Albi	3:28:40,8
	2	SPIČÁKOVÁ Pavla	1978	FitStyl Pavlína	4:32:44,3
W40	1	DIMITRIADU Michaela	1973	Želvička Team	3:07:21,1
	2	ZBÍRALOVÁ Radka	1972	MK Kladno	3:18:26,5
	3	MURČOVÁ Jana	1971	Selce	3:50:50,1
W45	1	BAJEROVÁ Lenka	1968	TJ Sokol Unhošť	3:38:55,4
W55	1	DOUBKOVÁ Darina	1957	PKO Praha	5:40:10,1

Medailové žně v Chemnitz 5. 12. 2015

Jubilejního 20. ročníku veteránského halového mítinku v Chemnitz se zúčastnilo 17 mužů a 5 žen, kteří uskutečnili 56 startů a přivezli 46 medailí, z toho 27 zlatých!!! Tentokrát byly ženy úspěšnější než muži, všem se podařilo alespoň jednou zvítězit. Stejně tak jako loni se dařilo i výškařům - všech pět mužů bylo zlatých. Nejúspěšnějšími byli se čtyřmi zlatými Anička Klausová a Petr Čech. V každém ze svých startů získali zlato i Miriam Stewartová, Denisa Severová, Jaroslav Lorenc, Jaroslav Smělý a Libor Bařtipán.

Na tento mítink do Německa jezdím pravidelně každý rok a tak mohu srovnávat. Jinak vždy perfektní Němci to tentokrát nezvládli uspořádat tak jako dříve. Některé disciplíny nabraly od začátku skluz, později se překrývaly s jinými a závěrečnou výšku, naši nejúspěšnější disciplínu, již ani nestihli pořadatelé vyhlásit. Snad to nebyl úmysl. Vše to bylo způsobeno hlavně tím, že bylo zcela nové složení organizačního týmu a pořadatelé se to teprve učili.

Josef Vonášek

kat.	jméno	výkon	poř.
60 m			
W40	Bouchnerová Alena	10.32	5.
W70	Klausová Anna	11.91	1.
M40	Vrátný Kamil	8.18	4.
	Toman Václav	8.32	5.
M45	Král Josef	8.05	2.
	Šíma Petr	8.67	3.
M60	Čech Oto	8.41	1.
	Zedník Jan	9.21	6.
M70	Čech Petr	9.29	1.
M75	Vonášek Josef	10.81	5.
200 m			
W45	Dvořáková Dana	32.10	3.
M40	Toman Václav	27.21	2.
M45	Král Josef	27.10	1.
	Šíma Petr	29.55	3.
M60	Čech Oto	28.15	1.
	Michalovič Štěpán	28.58	2.

kat.	jméno	výkon	poř.
400 m			
W40	Severová Denisa	65.25	1.
W50	Stewartová Miriam	69.00	1.
M60	Michalovič Štěpán	68.24	2.
800 m			
W40	Severová Denisa	2:29,20	1.
	Bouchnerová Alena	3:46,90	3.
W50	Stewartová Miriam	2:35,80	1.
1000 m			
M45	Monik Milan	3:52,91	4.
výška			
W40	Bouchnerová Alena	110	1.
W45	Dvořáková Dana	130	3.
M40	Vrátný Kamil	162	1.
M45	Smělý Jaroslav	153	1.
M60	Lorenc Jaroslav	166	1.
M70	Čech Petr	136	1.
M75	Vonášek Josef	115	1.

kat.	jméno	výkon	poř.
tyč			
M45	Burda Jiří	0	
dálka			
W40	Bouchnerová Alena	357	4.
W70	Klausová Anna	244	1.
M40	Vrátný Kamil	541	2.
	Toman Václav	480	5.
M45	Král Josef	501	2.
	Šíma Petr	463	4.
M55	Růžička Ivan	473	2.
M60	Michalovič Štěpán	435	1.
	Čech Oto	420	2.
M70	Čech Petr	368	1.
M75	Vonášek Josef	351	3.
trojskok			
W45	Dvořáková Dana	8.95	1.
M55	Růžička Ivan	10.12	1.

kat.	jméno	výkon	poř.
koule			
W40	Bouchnerová Alena	7.78	4.
W70	Klausová Anna	5.54	1.
M40	Bařtipán Libor	13.41	1.
	Toman Václav	7.78	5.
M45	Smělý Jaroslav	12.23	1.
	Král Josef	10.50	2.
M50	Zefek Tomáš	8.06	6.
M55	Pšenák Štefan	9.56	2.
M60	Zedník Jan	9.31	3.
	Čech Oto	8.74	7.
M70	Čech Petr	9.71	3.
M75	Vonášek Josef	7.00	4.
trojboj			
W40	Bouchnerová Alena	1106b.	4.
W70	Klausová Anna	1436b.	1.
M40	Toman Václav	1399b.	2.
M60	Čech Oto	1965b.	1.
M70	Čech Petr	1787b.	1.
M75	Vonášek Josef	1633b.	1.



Účastníci veteránského halového mítinku v Chemnitz. Foto Lucie Dvořáková.

Termínovka veteránských závodů v roce 2016

datum	den	místo	název	disciplíny
10.2.	st	Jablonec n.N.	6. halová středa	60,200,400,1500,60př., vý,dá,ko
13.2.	so	Český Brod	Veřejné závody	60,60př.,vý.,dá,(50,50př.)
13.2.	so	Jablonec n.N.	Memoriál K. Líbala	3000
16.2.	út	Praha-Stromovka	6. VZ PAS	viz. propozice
16.2.	út	Ostrava-Vítkovice	Zahajovací závody	viz. propozice
17.2.	st	Jablonec n.N.	7. halová středa	60,150,600,1000,60př., ty,troj,ko,3000ch
24.2.	st	Jablonec n.N.	8. halová středa	60,300,800,3000,60př., vý.,dá,ko
28.2.	ne	Jablonec n.N.	Mistr.sev.Čech+Saska	viz. propozice
5.3.	so	Český Brod	Veřejné závody	60,60př.,vý.,dá,(50,50př.)
12.3.	so	Praha-Stromovka	MČR veteránů hala	viz. propozice
12.3.	so	Úpice	Úpická laťka	výška
16.3.	st	Praha-Stromovka	Přebor SABZO	1000, 3000
29.3.-3.4.	ú-n	Ankona	HME veteránů	viz. propozice
16.4.	so	Mníšek p. Brdy	MČR veteránů	ultramaraton
23.4.	so	Praha-Pekařka	3. Libeňská veteraniáda	viz. propozice
20.5.	pá	Ostrava-Vítkovice	Zlatá tetra	100m veteráni
20.-22.5.	s-n	Vila Real, Portug.	ME veteránů silnice	viz. propozice
28.5.	so	Perná	MČR veteránů	běh do vrchu
28.-29.5.	s-n	Stendal, Německo	Veteránské víceboje	viz. propozice
4.6.	so	Rumburk	MČR veteránů	chůze
6.6.	po	Praha-Juliska	Mem. Josefa Odložila	1500m veteráni
11.6.	so	Praha-Eden	Pražská veteraniáda	viz. propozice
18.6.	so	Svitavy	MČR veteránů dráha	viz. propozice
25.6.	so	Lužany u Jičína	MČR veteránů	kros
9.7.	so	Čejkovice	Mezistátní utkání veter.	viz. propozice
9.7.	so	Karviná	MČR veteránů	10 km silnice
16.7.	so	Nová Paka	Východočeská veter.	viz. propozice
30.7.	so	Písek	Jihočeská veteraniáda	viz. propozice
27.-28.8.	s-n	Susa, Itálie	MS veteránů do vrchu	viz. propozice
10.-11.9.	s-n	Písek	MČR veteránů	víceboje
17.9.	so	Havlíčkův Brod	MČR veteránů	půlmaraton
1.10.	so	Kolín	MČR veteránů	vrhačské víceboje
1.10.	so	Písek	MČR veteránů	maraton
26.10.-6.11.		Perth, Austrálie	MS veteránů dráha	viz. propozice

Z dostupných zdrojů sestavil Jan Zedník

Libeňská veteraniáda a veteráni AC Praha 1890

V loňském roce proběhl 2. ročník Libeňské veteraniády, který byl ve skutečnosti již pátým „Jarním zahajovacím závodem probuzených veteránů“ na atletickém hřišti AC Praha 1890.

Po oslavách 120. výročí založení AC Praha 1890 se výrazně rozšířila parta „atletických veteránů“, která (od roku 2011) absolvovala nejen na stadionu AC mnoho různých závodů. Z nich vyjímám následující tzv. „veteránké zahajovačky“, které jsou jakýmsi propojovacím můstkem mezi různými věkovými kategoriemi atletických závodníků AC Praha 1890, z jejichž přehledu je patrná výrazná stoupající oblíbenost.

V roce 2011 proběhlo 12 různých závodů

24.5. „Zahajovačky rodičů s dětmi“ : 11 veteránů v 7 disciplínách

V roce 2012 proběhlo 21 různých závodů

22.4. „Zahajovací závody“ se žactvem : 9 veteránů v 7 disciplínách

V roce 2013 proběhlo 18 různých závodů

21.4. „Zahajovací závody“ se žactvem : 16 veteránů v 7 disciplínách

V roce 2014 proběhlo 24 různých závodů

26.4. „Libeňská veteraniáda“ : 26 veteránů v 7 disciplínách

V roce 2015 proběhlo 24 různých závodů

25.4. „Libeňská veteraniáda“ s dětmi : 32 veteránů v 9 disciplínách

Na 23. 4. 2016 již připravujeme 3. Libeňskou veteraniádu s 10-ti disciplínami. Doufáme v opět příjemné počasí a v bezvadné přátelské setkání veteránů z celé ČR, které rádi přivítáme.

Petr Ronovský

Termínovka MČR veteránů mimo dráhu 2016

Název	Delka tratě	Pořadatel
so 16. 4. MČR v ultramaratonu 49. roč. Brdské stezky	50 km	Mníšek pod Brdy
so 28. 5. MČR v běhu do vrchu	M 9,1 km/690 př. Ž 4,4 km/440 př.	Perná (okr. Břeclav)
so 4. 6. MČR v chůzi na okruhu v rámci ligy	M 10 km; Ž 5 km	Rumburk
so 25. 6. MČR v krosu 41. roč. Běhu lužanskými hvozdy	M 8km; Ž 5km	Lužany u Jičína
so 9. 7. MČR na 10 km 3. roč. Městského běhu Karvinou	10 km	Karviná
so 17. 9. MČR v půlmaratonu 3. roč. G:Group Havlíčkobrodský půlmaraton	půlmaraton	Havlíčkův Brod
so 1. 10. MČR v maratonu 3. roč. Královského maratonu města Písek	maraton	Písek

Slávka Ročňáková

Mistrovství ČR veteránů v ultramaratonském běhu

49. ročník Brdské stezky - Europacup

16. dubna 2016 MNÍŠEK p.Brdy

- Pořadatel:** KČT TJ SOKOL Mníšek pod Brdy a CREDO-ELEKTRO spol. s r.o.
Ředitel závodu: Josef Krejsa, Fričova 1240, 263 01 Dobříš, mail: j.krejsa@credo-elektro.com
Start závodu: 8 hod. na školním hřišti ZŠ Mníšek, Nádražní 420
49°51'47.073"N, 14°15'52.146"E
- Popis trasy:** turistická mapa č. 38 Hřebeny - lesní asfaltové silnice (2/3 okruhu), zbytek lesní a polní široké pevné cesty
- Kategorie:** veteráni po 5 letech, mezinárodní závod M a Ž do 39, 49, 59 let
- Startovné:** Kč 300,- s přihláškou do 8. dubna na účet 194578985/0300 Ivana Vidimová, Kč 400,- po termínu a na místě
- Přihlášky:** do 8.dubna 2016 na formulářích event. společně s žádostí o ubytování na adrese: Ivana Vidimová, Bukovinská 222, 190 17 Praha 9 – Vinoř
Tel/Fax: 221 082 254 E-mail: vidimovai@centrum.cz
- Vyhlášení výsledků:** po skončení závodu a obědu v jídelně
- Ceny:** všichni obdrží diplom, upomínku, startovní číslo, tričko závodu, ve veteránských kategoriích první tři diplom s medailí, celkový vítěz muži, ženy obdrží poháry a první tři medaile věcné ceny, na dalších místech dle možností pořadatelů

19. Běh na Děvín

Mistrovství ČR veteránů v běhu do vrchu 2016

Český pohár v běhu do vrchu 2016

Perná, sobota 28. května 2016

- Pořadatel:** Atletický klub Perná
- Kategorie:** M a Ž nad 35 let, pětileté - pro zařazení je rozhodující rok narození
- Tratě a start:** ženy a muži nad 70 let 4,4 km převýšení 410m, start v 11:15 u Klentnice
muži 9,1 km, převýšení 691m, start v 11:00 hod. Perná u kostela
- Povrch tratí:** převážně terén
- Cíl závodu:** na vrcholu Děvína, vjezd aut není možný, věci závodníků budou dovezeny 1300m od cíle, kde bude i občerstvení
zpět z cíle do Perné pěšky cca 3,5km
- Přihlášky, šatny:** Kulturní dům Perná od 9 hodin
- On-line registrace do 25.5. 2015** na www.sport.cz
- Startovné:** předem 80 Kč, na místě 130 Kč
- Vyhlášení výsledků:** Kulturní dům Perná ve 14:15 hodin
- Ceny:** věcné, tombola, každý závodník si musí cenu vyzvednout osobně
- Upozornění:** každý závodník startuje na vlastní nebezpečí
- Informace:** František Kolínek, 691 86 Perná 244, tel. 606 527 724

Informace k MS a ME veteránů v roce 2016

ME veteránů mimo dráhu, Vila Real, Algarve, Portugalsko 20. - 22. 5. 2016

Rádi vás uvidíme i na dalším silničním šampionátu na velmi pěkné lokalitě v Portugalsku. Ve všech závodech se hodnotí opět i tříčlené národní týmy – takže pokud se domluvíte se svými běžeckými nebo chodeckými kamarády, budete mít velkou šanci na pěkné umístění v týmech.

Běhy 10 km, půlmaraton, krosová štafeta 3 x 2 nebo 3 x 4 km, chůze 10 km a 20 nebo 30 km.

Uzávěrka přihlášek je 15. 4. 2016

viz. https://www.facebook.com/emacns2015/timeline?ref=page_internal

MS veteránů do vrchu, Susa, Itálie 27. - 28. 8. 2016

viz. <http://www.wmra.ch/>

MS veteránů v atletice, Perth, Austrálie 26. 10. - 6. 11. 2016

Startovat mohou všichni narození před 26. 10. 1981 - **uzávěrka přihlášek je 25. 8. 2016.**

Všechny atletické mistrovské disciplíny + běhy 8 km kros, půlmaraton, maraton a dlouhá chůze.

viz. <http://www.perth2016.com/>

Na ME veteránů mimo dráhu do Vila Real a na MS veteránů v atletice do Petruhu vypravuje zájezd *Studio Sláva*, kontakt: Slávka Ročňáková, email: matzner@volny.cz

Jirí Brychta

Činnost a povinnosti Team-manažera (dále TM) závodníků ČR na ME / MS veteránů

1. TM **vyhotovuje seznam přihlášených účastníků** – reprezentantů a potvrzuje pořadateli ME / MS členství přihlášených reprezentantů v národní asociaci SV ČAS.
2. TM je na **požádání nápomocen při přihlašování** člena SV ČAS ke startu na ME / MS.
3. U všech přihlášených reprezentantů TM **ověřuje u matrikáře / matrikářky uhrazení členských příspěvků** v roce konání ME / MS. V případě **neuhrazení aktivně komunikuje** se členy, kterých se neuhrazení členských příspěvků týká.
4. TM založí **informativní kanál na internetu** (např. FB skupinu k akci, nebo na Google + či na jiném sdíleném uložišti).
5. TM **informuje** mailem před zahájením soutěží ME / MS ty účastníky ME / MS, kteří poslali TM mail s informací o svém přihlášení, informaci o **nominaci do role** TM, dále informuje účastníky **o zřízeném informačním kanálu** a **poskytne jim své aktuální kontaktní údaje** a oznámí účastníkům, **kdy a kde je možné ho v místě konání závodů zastihnout.**
6. TM je **správce vývěsky** v místě konání, která byla přidělena ČR organizátorem ME / MS.
7. V místě konání ME / MS se TM pravidelně **zúčastňuje porad vedoucích týmů** a **hájí zájmy** jednotlivých závodníků i SV ČAS.

8. O závěrech z jednání, o průběžných výsledcích, o aktuálním umístění českých reprezentantů a dalších aktualitách **informuje TM celou českou výpravu** jednak prostřednictvím **veřejné vývěsky** v místě konání, ale i prostřednictvím **informativního kanálu na internetu**.
9. TM je **organizátorem společného focení** celé české výpravy na ME / MS a o fotografování informuje účastníky prostřednictvím vývěsky i internetového kanálu.
10. TM **podává případné protesty** za naše závodníky, zastupuje je při jejich řešení a je nápomocen při antidopingových zkouškách. K tomu účelu je nutné, aby znal dobře pravidla atletiky, příp. složil zkoušky rozhodčího.
11. TM **Zastupuje ČR na valné hromadě delegátů (GA EMA/WMA)** v souladu se stanovisky představenstva SV ČAS.
12. TM **vyřizuje korespondenci** mezi členskou základnou SV ČAS a organizátorem ME / MS.
13. TM se aktivně podílí na **vyplacení stanovených poplatků** na SV ČAS za reprezentanty ČR.
14. TM **závěrečnou zprávu** pro potřeby informování **představenstva SV ČAS** a dále pro potřeby informování členské základny prostřednictvím **Veteránského zpravodaje VA** a to jak z pohledu fakt, tak i fotodokumentace.
15. TM **rozesílá zprávy** o plánovaných akcích a výsledcích do tištěných časopisů (např. Atletika a RUN ...) a na internetové portály (např. Český běh, Behej.com, Bezvaběh ...) a tím se snaží zpomalizovat a získat nové atlety na tyto mezinárodní akce. Podporuje dobré jméno veteránského sportu.

Jiří Brychta a Jana Čapková

Z vašich dopisů

Srí Lanka 2015

Ani letos jsem nepřerušil tradici podzimních výjezdů za teplem. Mě zima prostě nebaví. Jako obvykle jsem hledal levný zájezd do tepla, nejlépe někam poprvé. Student agency mi nabídla zájezd německé společnosti na Srí Lanku. S podmínkami jsem souhlasil, cena nepřesáhla tři mé důchody, takže 21. listopadu odpoledne jsem odlétal. Emiráty létají z Prahy, takže napřed do Dubaje, a za dvě hodiny z Dubaje do Kolomba. Tam mě mělo čekat auto do Koggaly. V letištní hale čekalo asi sto lidí se jmény cestujících, moje jméno nikde. Došel jsem až k východu z haly a tam se ptal, jestli mne někdo čeká. Ochetný úředník se kohosi optal a během minuty jsem mluvil se svým doprovodem. Z letiště do Koggaly je to kolem 200 km, ale provoz je tu převelický, takže jsme jeli přes 3 hodiny. Hotel je přímo na pláži, písek není ničím narušen, ale moře má velké vlny, takže se do vody od břehu nesmí. Tedy šlo by to, ale je tu plno hlídačů. Tak jsem celých 9 dní pobytu plaval jen v hotelovém bazénu, vlny nikdy nebyly menší.

Já jsem ovšem přijel běhat do tepla, toho bylo dostatek. Ráno jsem vybíhal před snídaní, je tu jen chodník podle silnice, když jsem zkoušel odbočit na lesní cesty, po kilometru končily na něčím dvoře. Srí Lanka je všude krásně zelená, dost často prší a zeleň bují. Když jsem doběhal, rovnou jsem si šel zaplavat, jinak se nešlo zbavit potu. S výjimkou dvou dnů jsem to praktikoval denně. Po snídani jsem jezdil po okolí, nejdřív místními tříkolkami zvanými tuk tuk, nebyly drahé, ale jezdily tu časté autobusy a ty byly ještě mnohem lacinější. Srí Lanka má jako platidlo rupie, za korunu jich je šest, za 50 Euro jsem dostal 7231 rupií.

Můj hotel stál mezi jinými hotely, měl svou prodejnu se spoustou zajímavostí, ale bez

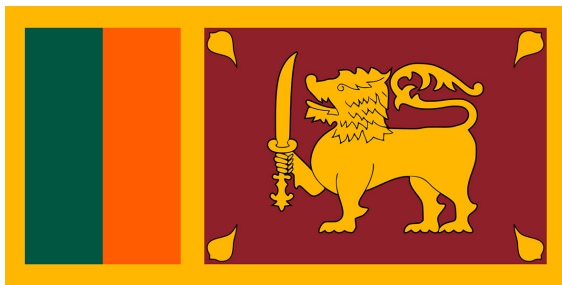
potravin. Já jsem neměl zaplacené obědy, takže jsem chodil nakupovat do nejbližší vsi asi 1,5 km daleko. Než jsem tam došel, nabízelo svezení dvacet tuktuků. Nepochodili. Třetí den jsem si zaplatil za 90 E výlet do města Kandy. To je necelých 300 km, ale v místním provozu velmi daleko. Vzbudili mě ve dvě hodiny ráno a kolem třetí jsme vyjeli mikrobusem. Po cestě jsme ještě nakládali ve čtyřech hotelech Němce, nešli tedy po dálnici a proto dost pomalu. Silnice je široká jako naše okresky, jede se kam se kdo vejde, když kolona stojí, předjíždějí tuktuky zprava i zleva. V Kandy je spousta polodivokých slonů takže první atrakce je předvádění krmení a koupání slonů ti tu chodí mezi návštěvníky, ale jsou klidní. Potom jsme ještě byli v botanické zahradě, končí se tam v prodejně rostlinných masť a léčivých prostředků, potom přijdou masérky a kdo chce, nechá se namasírovat. Já v Praze chodím na sportovní masáže k dobrým odborníkům, ale místní masérka nebyla o mnoho horší. V Kandy se ještě šlo do buddhistického chrámu, kde mají pravý Buddhův zub. Návrat na hotel až před půlnocí. Ve středu večer jsem si byl nakoupit, cestou zpět spadl veliký liják. Teplý, takže jsem ani neakceptoval počáteční nabídky rikšů. Pak už jsem byl tak mokrý, že mě ani rikšové nechtěli. Ale během druhého dne všechno krásně uschnulo, žádný problém. Ve čtvrtek mě vzal jeden hoch tuktukem 20 km do města Galle. Ukázal mi opravdu dost, ale pak si řekl o 20 euro. To není tak moc, ale tady jsou to velké peníze. V pátek jsem si zajel autobusem opět do Galle a šel se podívat na nádraží. Za chvíli měl jet vlak do Kolomba, jízdenka stála 100 rupií, tak jsem se jel podívat. Vlak jede 130 km skoro tři hodiny, takže mi v Colombu nezbylo moc času a v 16 hodin jel vlakem zpět. Jenže odpolední vlak dopoledním byl nesrovnatelný. Od začátku jsem stál, pořád přistupovali další lidé, nakonec bylo ve vagonu nejméně o sto lidí nad jeho kapacitu.

To vydrželo do půli cesty, pak už bylo volněji, poslední hodinu už jsem seděl. Do Galle jsme dojeli kolem desáté a autobus už měl velké intervaly. Když jsem čekal na stanici, přijel tuktukář a přesvědčoval mne že musím s ním. Za 700 rupií. Já mu nabízel 500, to nechtěl, ale stále dotíral. Až jel kolem jeho kolega, toho jsem zastavil a nechal se odvézt. Za tisícovku, ale nelitoval jsem.

Místním autobusem jsem pak jej druhý den do města Matara, 20 km asi za desetikorunu. Tam je malý poloostrov s buddhistickým klášteřem. Prohlídka je zdarma, dává se jen malý dobrovolný příspěvek.

Poslední dva dny už jsem jen užíval nejbližší okolí hotelu a v úterý 1. 12. kolem druhého ráno jsme odlétali. Opět přes Dubaj a protože časový rozdíl je 5 hodin, kolem 13 hod jsme byli v Ruzyni. A ještě několik čísel: na dálnici je povolena rychlost 100 km/h a dodržuje se! Nafta stojí 95 R, benzín 112 R, motocykl 300 000 R, tuktuk 600 000 R.

Josef Hlusička



Znak a vlajka Srí Lanky (zdroj: [https://cs.wikipedia.org/wiki/Srí_Lanka](https://cs.wikipedia.org/wiki/Sr%C4%9A_Lanka))

Jubilanti 1. čtvrtletí 2016

- 40 let** Ing. Martin Knapp z Dillingenu, Mgr. Pavel Hykl z Třebíče
- 45 let** František Míček z Prahy 3, Šárka Večerková z Napajedel, Mgr. Petr Veleba z Třebíče, Robert Štorch z Plané nad Lužnicí, Ing. Luboš Stloukal z Výškova
- 50 let** Lenka Novotná z Boršova nad Vltavou, František Slatina z Brna, Ing. Jiří Jansa z Písku
- 55 let** Petr Motálek z Třebíče, Ing. Radovan Matzner z Hrdějovic, Mgr. Martina Hedvičáková z Prahy 9, Jiří Kruliš z Havířova, Mgr. Jan Valent z Hranic, Mgr. Drahoslav Česák z Pardubic
- 60 let** Oto Čech z Neratovic, Ing. Libor Kopecký z Vysokého Mýta, Josef Kalivoda z Děčína, RNDr. Blanka Šreinová z Prahy 8
- 65 let** Jiří Královec z Domažlic, František Tvrdoň z Kunovic, Rostislav Kovář z Olomouce, Ivo Strnad z Prahy 6
- 70 let** Ing. Pavel Fencl z Veselí nad Lužnicí, PaedDr. Jitka Chaloupková z Brna, Václav Šůcha ze Stříbra
- 75 let** Svetožár Poláček z Brna, František Valíček z Brna
- 80 let** Josef Slabý z Votic
- 85 let** Zdeněk Benek z Ostravy

Všem jubilantům přejeme hodně zdraví a mnoho sportovních úspěchů.

Jana Čapková, sekretář SV ČAS

Vydává SV ČAS. Uzávěrka tohoto čísla: 31. 1. 2014

Zpracovala a zodpovídá: RNDr. Blanka Šreinová, Davidkova 91, 182 00 Praha 8

E-mail: blanka.sreinova@seznam.cz

Distribuce: Mgr. Helena Fanturová, e-mail: helena.fanturova@seznam.cz

Fotografie na titulní straně: Lucie Dvořáková, Mia Stewartová

Internetová stránka SV ČAS: www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani