

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO **1**

ÚNOR 2019



28. ROČNÍK



GENERÁLNÍ PARTNER SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČAS

STARLIFE

SPORT-R





Člověk marodí... zvířata v přírodě ne...

Viděli jste někdy srnku s rýmou, chřipkou nebo chronickými záněty?

Sice úsměvná otázka, ale přemýšleli jste někdy, proč tomu tak je?

Zásadní roli v odpovědi na tuto otázku hraje vitamin C. Studium živočichů bylo zjištěno, že většina obratlovců si vyrábí vitamin C sama a nepotřebuje ho zvenčí. **Bohužel člověk, někteří primáti a morčata nejsou schopni produkovat vlastní vitamin C a musí se spoléhat na jeho přísun zvenčí.**

Vitamin C:

- **napomáhá posilovat imunitní systém**
- **posilovat odolnost organismu zejména v období nachlazení**
- **aktivovat řadu enzymů**
- **hraje důležitou úlohu v procesu dýchání buněk**
- **pomáhá regeneraci a při obnově vazivové tkáně**
- **účastní se tvorby kostí, kolagenu a chrupavek**
- **pomáhá při obraně proti stresu**
- **usnadňovat vstřebávání železa**
- **je významný antioxidant**

ZAJÍMAVOST

Doporučená denní dávka vitaminu C pro člověka je 80 mg, avšak taková koza nebo ovce (zvířata hmotností srovnatelná s člověkem) si vyrábí okolo 10 gramů denně!

Společnost STARLIFE nabízí vitamin C, 1.000 mg, 60 tablet, za pouhých 353 Kč!

VITAMIN C 1000 STAR a další produkty pro zdraví zakoupíte na www.starlife.cz



SLOVO ÚVODEM

Stojíme na prahu nové atletické sezóny, která jako vždy začíná halovými závody. Setkáme se v sobotu 9. března na mistrovství ČR v jablonecké hale, kde zároveň vyhlásíme výsledky soutěže veterán/veteránka roku 2018. V druhé půli března nás pak čeká toruňská hala, kam vyjedeme na HMS, jehož součástí jsou i některé venkovní disciplíny. Letošním rokem začíná nové čtyřleté funkční období představenstva našeho sdružení, o jehož složení jste rozhodli v loňských volbách – viz VA 3/2018. Tento kolektiv si nyní již připravuje podrobnější plány své činnosti do budoucnosti se zaměřením na efektivní řízení, zajišťování finančních zdrojů, výraznější propagaci veteránské atletiky a dobrou spolupráci

s Českým atletickým svazem. Ve výčtu významných akcí nastávajícího roku zde nechci opakovat celou naši termínovku. Přesto však bych některé vrcholné akce ráda zdůraznila. Patří k nim především uspořádání mistrovství Evropy v běhu do vrchu, které se bude konat v květnu pod taktovkou Karla Šklíby a TJ Maratonstav Úpice v Janských Lázních. Přejeme pořadatelům, aby se i tato akce – jejich již čtvrté evropské mistrovství za posledních 25 let – setkala opět s úspěchem! A našim závodníkům – ať se daří! Vrcholem naší veteránské atletické sezóny bude červnové MČR na stadionu ve Svitavách. Hned měsíc nato – v červenci – se budou opět po čtyřech letech konat Evropské Masters Games,

tentokrát ve více než třiceti sportech! Jejich pořadatelem bude italské Torino. A do Itálie se rozjedeme pak v září ještě dvakrát – na ME na dráze v regionu Benátky a MS v běhu do vrchu v Cagliano del Capo. Věřím, že na všech zahraničních startech zacinkají medaile členů našeho Sdružení veteránů ČAS. V létě se opět uskuteční mezistátní šestiutkáň tentokrát v maďarském Zalaegerszeg. Podaří se nám konečně opustit druhé místo a bojovat o vítězství? Přečtěte si nová nominační kritéria. Pečujte o své zdraví! Ať se vám daří jak na domácích mistrovstvích, tak i v zahraniční reprezentaci! Přeji vám, abyste dobře zakleklí do bloků roku 2019. Úspěšný start!

**Slávka Ročňáková
předsedkyně SV ČAS**

Ohlédnutí za halovým mistrovstvím ČR v pražské hale Otakara Jandery - 2018

Vážení přátelé, dovolte mi krátce ohlédnout se za loňskými mistrovstvími v atletice veteránů v hale a na stadionu pohledem organizátora.

V loňském roce došlo k dalším změnám v pořádání našich vrcholných akcí, jakými HMČR a MČR jistě jsou. Především došlo k radikální změně v hodnocení výsledků v disciplíně a to tak, že došlo k rozdělení atletů a atletek do dvou velkých věkových skupin (do 59 let a od 60 let) se zachováním přepočtů dle ročních věkových koeficientů. Myslím, že většinu závodících to potěšilo, i když organizátorům trochu přidalo práci.



granty a spolupracovat se sponzory. Změnily se i diplomy, které jsou větší a svým výtvarným obsahem jsou spjaté s místem konání.

Halové MČR v pražské Stromovce bych hodnotila jako standardní akci, která proběhla bez zádrhelů a problémů, a podle očekávání. Venkovní hody byly uskutečněny, i když do poslední chvíle to záviselo na počasí. Kancelář (Jan Zedník a Petr Gybas) odvedli maximální výkon a zvládli vyrobiť startovní listiny a výsledky i bez pomoci pořadatele. Za to jim patří

velký dík. Nové funkce hlasatele se ujal Jirka Brychta, a to velmi dobře s humorem a lehkostí, což všichni uvítali. Oživením bylo vyhlášení atleta a atletky roku 2017.



Velmi potěšující je to, že máme možnost udělovat hodnotné a výtvarně vydařené medaile prvním třem, protože naše skvělá sekretářka a místopředsedkyně Jana Čapková dokáže využívat nabízené

Ohlédnutí za mistrovstvím ČR na krásném stadionu v Rumburku - 2018

Červnové otevřené MČR bylo skutečně velkolepé. Pořádající AC Rumburk v čele s Honzou Reinem předvedl skutečně perfektní práci, akce byla výborně a profesionálně připravena i zajištěna.

pamětní medaile všechny účastníky příjemně překvapila a velmi se líbila. Jen to počasí nám nepřálo a ovlivnilo výkony a možná trochu pokazilo celkový dojem z MČR, do jehož uspořádání rumburský

a kamarády, se kterými jste v kontaktu, aby je přebírali za vás. Není v našich silách medaile a diplomy později rozesílat poštou. Přeji všem pevné zdraví a chuť do trénování



Závody probíhaly i přes nepřízeň počasí vcelku plynule a řádně podle pravidel. Večerní program s rautem a hudbou neměl chybu. Také hodnotná



kollektiv pořadatelů věnoval tolik vlastního úsilí, času a práce v intenzivní přípravě včetně finančních nákladů. Trošku mě mrzí, že po vyhlášení medailistů nám zbyvají nepřebírané medaile a diplomy. Apeluji na vás, najděte si chvíli i po závodech a počkejte na vyhodnocení, je to i otázkou respektu a úcty k soupeřům a pořadatelům, a hlavně ocenění vašeho výkonu. Víím, že někteří musíte odjet dříve, ale v tom případě, prosím pěkně, požádejte kolegy



a závodění. Těším se na setkání s vámi v hale v sobotu 9. března v Jablonci a na stadionu ve Svitavách 15. června.

Helena Fanturová

První zasedání nového představenstva



V loňském roce se konaly volby do představenstva Sdružení veteránů ČAS. Deseti kandidátům jste dali důvěru a pověřili je řízením našeho sdružení ve čtyřletém funkčním období 2019 - 2022. Každý z nich má svou „parketu“, tj. oblast činnosti, na niž

kandidoval a byl zvolen, kterou zajišťuje a za níž zodpovídá. Ze svého středu pak představenstvo volí předsedu a místopředsedu, kteří uvedené řídicí funkce vykonávají navíc. Do funkce předsedy byla na zasedání 5. ledna t. r. zvolena Miloslava

Ročňáková, která má na starosti organizaci MČR mimo dráhu, a místopředsedkyní Jana Čapková, která zastává funkci hospodářky a stará se o chod sekretariátu. Obě členky představenstva zastávaly svěřené funkce již v minulém roce a jsou zárukou úspěšného řízení naší organizace ve spolupráci s ostatními členy představenstva i v příštím volebním období. K tomu jim popřejme hodně zdaru.

Karel Matzner, čestný předseda SV ČAS

Členské příspěvky pro rok 2019

Již v minulém čísle veteránské zpravodaje jsme vás informovali o povinnosti uhradit členské příspěvky pro rok 2019. Mnoho z vás se této povinnosti již aktivně zhostilo, někteří však ještě svou povinnost nesplnili a proto Vás prosím o bezodkladné uhrazení částky dle stanovených pravidel a to následovně: Atleti, kteří dosáhnou v roce 2019 šedesáti a více let, hradí příspěvky ve výši 400 Kč. Mladší členové našeho sdružení hradí členské příspěvky ve výši 500 Kč. Nejlepším

způsobem úhrady je bezhotovostní převod z vašeho účtu na účet SV ČAS, číslo 175196236/0300. Jako variabilní symbol uveďte své rodné číslo bez lomítka nebo alespoň jeho prvních 6 znaků a do poznámky své jméno a příjmení, abychom mohli platbu řádně identifikovat a přiřadit. Protože někteří z vás bezhotovostní bankovníctví nepoužívají a preferují platbu složenkou, posíláme všem v příloze tohoto vydání zpravodaje i složenku s předvyplněnými údaji. Je samozřejmě jen na Vás,

jaký způsob úhrady zvolíte. Pokud jste již příspěvky uhradili, berte tuto výzvu i složenku jako bezpředmětnou. Závěrem jménem celého představenstva mnohokrát děkuji těm, kteří členské příspěvky hradí řádně, pravidelně a včas a obzvláště těm, kteří chtějí naše Sdružení veteránů podpořit více, než-li jim ukládá jejich povinnost. V tomto případě přijměte prosím mé srdečné poděkování.

**Za představenstvo
Jana Čapková**

Představenstvo sdružení veteránů ČAS

pro funkční období 2019 - 2022

Jméno	Funkce úsek činnosti Spojení
PhDr. Miloslava ROČŇÁKOVÁ	předsedkyně 602 819 172 zajišťování MČR mimo dráhu matzner@volny.cz
Jana ČAPKOVÁ	místopředsedkyně 724 417 945 hospodářka, sekretářka SV ČAS capkova74@gmail.com
Alexandra ADLEROVÁ	účetní SV ČAS 602 770 626 účetní atletika@seznam.cz
Ing. Jiří BRYCHTA	zahraniční úsek, styk s EVA, WMA 736 102 581 vedoucí reprezentačního družstva jirkabrychta@seznam.cz
Dana DVOŘÁKOVÁ	vedení matriky členů 776 197 120 reprezentační oblečení danonedvorakova@seznam.cz
Mgr. Helena FANTUROVÁ	zajišťování MČR v hale, na dráze 731 237 827 oblastní veteraniády helena.fanturova@seznam.cz
Petr GYBAS	statistik, evidence výkonů a rekordů 605 020 263 tvorba ročenek výkonů a rekordů petrygybas@gmail.com
Mgr. Karel ŠTOGL	kommunikace s médii, sponzorig 731 125 195 vyhledávání vhodných grantů k.stogl@seznam.cz
Jan REIN	redigování zpravodaje Veteránská atletika 722 968 506 propagace SV - produkce honzarein@seznam.cz
RNDr. Jan ZEDNÍK	vedení www stránek SV na webu ČAS 602 278 902 zpracování přihlášek a výsledků MČR jzd@ig.cas.cz
Ing. Karel MATZNER	čestný předseda SV, soutěž veterán roku 602 817 118 evidence medailí z MS, ME, WMG a EMG matzner@volny.cz

Nová nominační kritéria pro MU 2019

Rakousko - Maďarsko - Slovinsko - Chorvatsko - Švýcarsko - Česko

V letošním roce se bude konat opět tradiční mezistátní utkání mezi veteránskými družstvy Rakouska, Maďarska, Slovinska, Chorvatska, Švýcarska a ČR a to v sobotu 20. července. Dohodnutým místem je maďarské město Zalaegerszeg s termálními koupališti ležící nedaleko Balatonu. Cesta to není daleká a tak určitě

budeme chtít, kromě boje o úspěšné umístění, využít místa k regeneraci po závodech. Po zkušenostech z minulých let jsme se rozhodli rozšířit nominační kritéria takto: nominován bude vždy ve vypsáních disciplínách absolutní mistr republiky z MČR na stadionu ve Svitavách a druhým bude veterán podle nejlepších tabulkových

výkonů v běžném roce, včetně dosažených výsledků v hale. Nominace pro rok 2019 bude uzavřena k datu 8. července. Zveme všechny členy SV ČAS k účasti na červnovém mistrovství, aby zde předvedli své výkony. Máte o co bojovat. Věříme, že se nám podaří sestavit silné družstvo, které úspěšně zabojuje na MU.

Slávka Ročňáková

Ohlédnutí za MČR mimo dráhu 2018

Sdružení veteránů ČAS každoročně vypisuje sedm mistrovství mimo dráhu a to na 10 km, půlmaraton, maraton, ultramaraton, kros, běh do vrchu a chůzi na okruhu. Místa závodů se snažíme vybírat tak, abychom, pokud je to možné, střídali lokality Čech a Moravy a termíny rozvrhli do celé závodní sezony. Oslovujeme zkušené pořadatele veřejných závodů, kteří jsou ochotni MČR zorganizovat, a s nimi uzavíráme dohodu o uspořádání. Ne vždy je to jednoduché, mnohdy hledáme znovu a znovu, než najdeme toho pravého, který vezme uspořádání na svá bedra. Ale nakonec se vše zdařilo.

PŮLMARATON

Již v dubnu se sjeli běžci do Kolína, aby se vydali na tradiční běh Kolín – Velký Osek – Kolín. Tento závod má dlouhou tradici, konal se již 60. ročník, a určitě mu prospělo, že se původní dvacítky prodloužila na půlmaraton. Zkušený tým organizátorů Sokola Kolín pod taktovkou Václava Milera odvedl profesionální práci. Od rána bylo

v okolí stadionu u Labe živo, probíhaly závody pro ty nejmenší na kratších tratích, až po hlavní závod. Celkem se zúčastnilo téměř 300 běžců, na trať půlmaratonu se jich vydalo 179, z toho 139 veteránů. Pěkné počasí, certifikovaná rychlá trať a důstojné vyhlášení výsledků určitě přiláká závodníky i příště.

10 KM - SILNICE

Městský běh Desítka Hvězdy Pardubice patří také mezi ty tradiční, vždyť se konal již 48. ročník, a byl vypsán jako MČR 2018 v běhu na 10 km. Zúčastnilo se 111 závodníků, z nich 94 ve veteránských kategoriích – 74 mužů a 20 žen. Start a cíl certifikované okruhové trati byl na stadionu Dukla a stadionem se také probíhalo do dalšího kola. Pořadatelé tuto akci využili a na ploše se konal Dětský den s atletikou, lidový běh a běh rodičů s dětmi, takže tam bylo živo. O celou organizaci se s úspěchem postaraly Iva Toušková a Jana Kárníková s kolektivem a za finanční podpory města Pardubice. Moje dojmy aktivního účastníka: krásné počasí,

přátelská atmosféra, dobrá trať, důstojné vyhlášení za účasti starostky města – prostě desítka se vydařila.

ULTRAMARATON

V polovině května se uskutečnilo mistrovství ČR v ultramaratonu na trati závodu s názvem Za Loštickým tvarůžkem. V minulých letech jsme toto mistrovství opakovaně svěřovali pořadatelům Brdské stezky v Mníšku pod Brdy, ale ti po 50. ročníku oznámili ukončení závodu, který byl zároveň zařazen do Eurocupu. Škoda! V Lošticích se o organizaci postarali bratři Václav a Dan Orálkové a náš delegát Karel Štögl hodnotil, že dobře. Byly vypsány běhy na 14,3 km, 43 km a ultramaratonská mistrovská trať na 86 km. Počet účastníků na nejdělsí trati byl 93, z toho 21 veteránů.

BĚH DO VRCHU

Velmi oblíbené se staly běhy do vrchu, o čemž svědčí vzrůstající počet startujících. Srpnové mistrovství se uskutečnilo pod taktovkou Karla Nováka v kraji Hostýnských vrchů v rámci 15. ročníku

Běhu na Svatý Hostýn. Trať z Bystřice k rozhledně na Hostýně dlouhou 5 km s převýšením 422 m zdolalo 247 závodníků, z toho 140 veteránů a 32 veteránek, což bylo nejpočetněji obsazené mistrovství mimo dráhu. Vyhlašování výsledků a předávání cen se ujal domácí Karel Loprais, mnohonásobný vítěz Rally Dakar. Potěšitelná byla nejen vysoká účast startujících a vynikající výkony, ale i výborná organizace, společenské ohodnocení i celková atmosféra závodu. To je dobrým příslibem pro letošní květnové Mistrovství Evropy v běhu do vrchu v Janských Lázních. Věřím, že se tam sejdem v hojném počtu!

MARATON

V půli září bylo odstartováno další mistrovství a to 17. ročník Kladenského maratonu, o jehož konání se zasloužil Maraton klub Kladno. Při tomto závodě veteráni hráli prim nejen v počtu startujících, ale i na stupních vítězů před mladými závodníky. Z celkového počtu 154 běžců jich v kategoriích nad 35 let doběhlo 135. A časový limit splnili borci M75 i M80. Vyhlašování vítězů se zúčastnil náš

delegát Honza Zedník a vytrvalecká legenda Vlasta Zwiefelhofer. František Tůma – ředitel závodu na slova chvály závodníků po závodě odpověděl: Děláme to pro vás běžce a s vámi se také radujeme, když se vše podaří.

CHŮZE NA OKRUHU

První neděli v říjnu byla zasvěcena chůzi. Snaha uspořádat chodecké mistrovství v pražské Stromovce nevyšla, ale aktivním přístupem Honzy Reina byl uspořádán chodecký mítink ve Šluknově a vyhlášen zároveň mistrovství ČR. Pořádající AC Rumburk zvládl organizaci velmi dobře. Závody v chůzi vyžadují oproti jiným soutěžím více rozhodčích a speciálně rozhodčích chůze. Startovalo 41 chodců, z toho 21 veteránů.

KROS

Posledním mistrovstvím v minulém roce, i když ne svým významem, byl kros. K němu se sjeli běžci do oblasti Moravského krasu – do Rudic, aby se utkali o tituly v MČR při běhu Okolo Klostermannovy studánky. Sehraný tým kolem ředitele závodu Eduarda Hofmanna připravil tratě pro kategorie

dětí až po veterány. Nejstarším účastníkem byl 90 letý Milan Hrubý z Blanska. Délka okruhu pro ženy a muže nad 70 let byla 6 km, ostatní muži běželi dvakrát, tedy 12 km. V každém okruhu bylo zařazeno oběhnutí Klostermannovy studánky, což některým zkomplikovalo orientaci. Terén byl poměrně náročný se značnými výškovými rozdíly, ale téměř stovka dospělých se s tím vypořádala. Na předních místech dominovali veteráni.

Pořadatelům zmíněných závodů děkujeme. Na tratě všech mistrovství ČR veteránů mimo dráhu se vydalo 656 veteránů všech kategorií, z toho 526 mužů a 130 žen. Výsledky jsme průběžně publikovali ve VA a jsou zveřejněny na našich webových stránkách. Již na prahu tohoto roku však musíme uvažovat o pořadatelích pro rok 2020. Víte o vhodných závodech, či dokonce některý pořádáte? Rádi přivítáme vaše nabídky a tipy. Těšíme se na spolupráci. Data MČR mimo dráhu pro rok 2019 najdete v termínové listině. Přejeme rychlé nohy a ať se daří!

Slávka Ročňáková

Ohlédnutí za oblastními závody veteránů

V naší republice se v průběhu roku konalo – stejně jako v roce předchozím – 6 veteránských mítinků regionálního významu. Počet startujících byl značně nevyrovnaný. Některé mítinky vzkvétají, jiné stagnují, a dva bohužel zaznamenaly značný propad. Předkládám jejich stručné hodnocení a tabulku s přehledem účastí, počtu disciplín a startů. Ve spodní části tabulky jsou dva mítinky, které sice nepatří do oblastních veteraniád, ale je třeba je také uvést. Oba pořádal velice agilní Jaroslav Smělý v Lovosicích. Jejich stručné zhodnocení a přínos veteránskému hnutí je pod tabulkou.

Libeňská veteraniáda se konala jako první v roce. Devátým ročníkem se co do počtu startujících zařadila do středu pomyslného žebříčku veteránských závodů. Konala se 21. dubna na stadionu AC Praha 1890, za příjemného, téměř letního počasí. Atmosféra tradičně rodinná. Účast opět rekordní, přišlo 62 atletů a atletek, kteří v 9 disciplínách absolvo-

vali 156 startů. Kromě individuálních disciplín se běžela též štafeta, která není v přehledu započítána. Pořadatelům patří díky též za zapojení nejmladší generace ve smíšených štafetách. Padl jeden evropský a 11 českých rekordů.

Pražská veteraniáda se konala již po 38. a je nejstarším českým veteránským mítinkem. Zároveň je svým rozsahem největší a nejlépe organizovaný. Konala se za krásného počasí 16. června 2018 na stadionu Slavie ve Vršovicích. Pepa Vonášek a jeho spolupracovníci tradičně připravili kvalitní závody, ve kterých si téměř každý atlet mohl najít tu svoji disciplínu. Padlo 11 českých rekordů, jeden z nich v podání Jarmily Klimešové v oštěpu byl světový. Účast byla rekordní. Nejsou započteny štafety. Na závěr závodů se uskutečnila tombola a přátelské posezení všech, kteří nespěchali domů.

Západočeská veteraniáda je již tradičním, především vrhačským veteránským mítinkem. Letos se konal 14. července opět na

malém stadionku Sokola Plzeň – Petřín. Pořadatelé mítink zaměřují jen na vrhačské disciplíny, a to ho ve velikosti řadí ke konci pomyslného pole veteránských závodů (18).

Východočeská veteraniáda

se konala popáté, 7. července v Nové Pace. S 50 účastníky a 105 starty v 9 disciplínách patří ke středně velkým mítinkům s pestrým výběrem disciplín. Organizace výborná, přívětivá atmosféra.

Moravská veteraniáda tradičně pořádána v Opavě, proběhla 30. září na stadionu Sokola. Rozsahem disciplín patřila dříve k těm největším. To bohužel nepotvrdila, byla velice nízká účast startujících. Některé starty zachraňovali mladší atleti, ba i děti.

Šumperský Šikula

je též tradiční veteránský mítink ve vícebojích. Jeho výhodou je, že si každý atlet může z nabídky 7 disciplín vybrat ty, které nejlépe zvládne, přičemž se mu do konečného výsledku započítají 3 nejlepší. Osmnáctý ročník se konal 19. srpna.

Mítink	ženy	muži	celkem	starty	disciplíny
Libeňská	15/37	47/119	62	156	9 + 4x60 m
Východočeská	8/17	42/88	50	105	9
Západočeská	5/13	13/44	18	57	5
Pražská	28/76	77/207	105	283	11 + 4x60 m
Moravská	1/2	9/18	10	20	10
Šumperský Šikula	7/25	15/64	22	89	7
Souhrn	64/170	203/540	267	710	
Masters Europa	67/206	131/339	198	545	2 dr. 4x100 m
domáci	22/51	65/155	87	206	
cizinci	45/155	66/184	111	339	
Soutěž družstev	16/38	51/116	67	154	6 dr. 4x100 m
CELKEM	147/414	385/995	532		1409 účastníků

Masters Europa Lovosice 2018 (28. - 29. 7.)

Je obdivuhodné, že Jarda Smělý dokázal oslovit a pozvat tolik zahraničních závodníků. Počet startujících při započítání cizinců se zvýšil na dvojnásobek. Bohužel si nedokázal vytvořit tým spolupracovníků, který by připravil závod bez zbytečných a ne nepodstatných chyb. Vzpomenu dvě.

1/ Velký nedostatek rozhodčích. Některé disciplíny, zvláště chůze nebyly regulérní.
2/ Nedostatečná příprava stadionu. Teprve v průběhu závodu se např. zjistilo, že překážka s vodním příkopem je téměř bez vody, tedy neregulérní. O tom, že se závod 3000/2000 m překážek

ruší, bylo rozhodnuto půl hodiny před startem.

Soutěž družstev (7. 10.): velmi chvályhodný počín. Ale opět se víceméně opakovaly nedostatky z červencových závodů. Dvakrát měněný termín, téměř chybějící organizace, včetně sestavování družstev, nedostatek rozhodčích, stejné problémy s vodním příkopem a hlavně nedodržení bezpečnosti na ploše stadionu.

Kromě toho se konalo několik závodů, které byly zaměřeny jen na skupinu disciplín (skokanské, vrhačské, či chůze). I za tuto iniciativu je třeba organizátorům poděkovat a do roku 2019 jim popřát dostatek elánu a sil.

Závodníkům pevně zdravím a výkony, s kterými budou spokojeni. Vaše hojná účast bude největší odměnou pro pořadatele všech veteránských závodů. Termíny konání jednotlivých veteraniád naleznete na našich internetových stránkách či průběžně ve VA, jakmile budou definitivně potvrzeny.



Miroslav Fliegl za představenstvo SV ČAS

Výsledky závodníků ČR z haly v Chemnitz 1. 12 18

Naše účast na závodech v Chemnitz byla proti minulým letům o poznání slabší. Snad to ovlivnila nedobrá předpověď počasí, která se ale naštěstí nevyplnila. Bylo nás jen 16 mužů a 3 ženy, ale i v tak malém počtu jsme žádnou ostudu neudělali. Získali jsme 47 medailí, z toho 24 zlatých,

12 stříbrných a 11 bronzových. Šesti medailemi se mohli pochlubit Ota Čech a Václav Toman, pět zlatých získal Bobo Hovorka a čtyři zlaté nejlepší žena Anna Klausová. Dalšími neporaženými byli běžci Zdeněk Pech, Radomír Březina, Ivan Růžička a koulaři Jaroslav Smělý, Libor Bařtipán a Miroslav Eibl.

Opět, jako poslední dobou každým rokem, se vloudila pořadatelům "chybička", když do vypsání trojboje jsme měli dvě disciplíny ve stejný čas a s reklamací jsme neuspěli ani u jedné disciplíny. Jinak to však byly pěkné závody v pěkné hale. Kéž bychom u nás měli podobnou.

Josef Vonášek

kat.	muži	oddíl	60m	200m	400m	1000m	3000m
M45	Toman Václav	Sokol Hr. Králové	8,64 3.	27,92 2.			
M50	Březina Radomír	BK Ludgeřovice				3:02,53 1.	10:37,89 1.
	Česák Josef	ČR	8,41 3.	28,21 3.			
	Pech Zdeněk	Slovan BANES Pacov		26,37 1.	60,35 1.		
	Šíma Petr	ASK Slavia Praha	8,60 6.	28,69 5.			
M55	Česák Drahošlav	ČR	9,06 3.	31,47 3.			
M60	Čech Oto	TJ Neratovice	8,61 2.	29,59 2.			
	Drábek Josef	Slavoj Čerčany	9,34 3.				
M65	Hovorka Bohumil	AC Ústí/Labem	8,87 1.				
	Michalovič Štěpán	1. FC Žamberk		31,17 3.			
M80	Vonášek Josef	Bohemians Praha	11,94 2.				

kat.	muži	oddíl	výška	dálka	trojskok	koule	trojboj
M35	Eibl Miroslav	AK Bílina				11,05 1.	
M40	Bařtipán Libor	AK Bílina				13,40 1.	
M45	Toman Václav	Sokol Hr. Králové		447 1.	9,57 1.	7,99 2.	1391b. 1.
	Smělý Jaroslav	SG Weissig				11,95 1.	
M50	Šíma Petr	ASK Slavia Praha			8,76 3.		
	Zetek Tomáš	Záhořany				8,68 6.	
M55	Růžička Ivan	SK Týniště/Orlicí			9,68 1.		
M60	Čech Oto	TJ Neratovice	142 1.	388 2.		8,80 3.	1801b. 1.
	Drábek Josef	Slavoj Čerčany		420 1.		9,38 2.	1759b. 2.
M65	Hovorka Bohumil	AC Ústí/Labem		438 1.	8,86 1.	10,81 1.	2242b. 1.
	Michalovič Štěpán	1. FC Žamberk		391 2.			
M75	Vonášek Josef	Bohemians Praha	106 2.				
M80	Vonášek Josef	Bohemians Praha		316 2.		6,79 3.	1620b. 2.

kat.	ženy	oddíl	60m	200m	dálka	koule	trojboj
W45	Beránková Martina	SK Kotlářka	9,20 6.	31,14 4.	417 3.		
W50	Česáková Jana	ČR			404 1.		
W75	Klausová Anna	ASK Slavia Praha	11,94 1.		249 1.	5,98 1.	1819b. 1.

Nový systém objednávek repre dresů

Firma TOP4 RUNNING, která obléká reprezentaci ČAS i závodníky veterány, má nový objednávkový systém. Je třeba ho respektovat a dodržet následující postup (viz níže). Na stránkách www.top4running.cz/c/beh-bezcke-

obleceni najdete nabídku oblečení - červené tílko nebo tričko, trenýrky nebo legíny modré či černé, na stránce dole pak velikostní tabulku. Vybírejte z aktuální nabídky skladu a tu správnou velikost, předvedete tak nedorozumění.

Po objednání vám firma potiskne dres nápísem Czech Republic. Děkujeme za pochopení. Reprezační dres vám bude určitě slušet!

Za představenstvo
Dana Dvořáková

<https://top4running.cz/c/beh-bezecke-obleceni>

Krok číslo 1

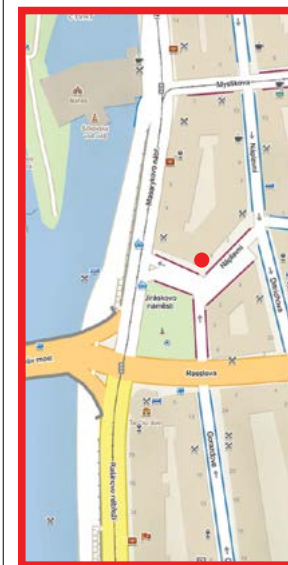
Na vybrané věci si udělejte přes e-shop objednávku k osobnímu odběru na prodejnu Náplavní 1 Praha 1 (to je důležité pro realizaci potisků REPRES - znak a texty).

Krok číslo 2

Poté, až Vám přijde potvrzení, že máte připravené k odběru, zašlete číslo objednávky s Vaší dodací adresou a telefonním číslem na email: martin.dvorak@top4sport.com

Krok číslo 3

Vaše objednávka bude doručena na Vaši adresu na dobírku i s potiskem Czech Republic. Tímto způsobem bude zachována sleva 30% pro veterány s příplatkem 50,- Kč za repre potisk.



CZECH REPUBLIC

PRAHA – JANSKÉ LÁZNĚ: 150 KM / JANSKÉ LÁZNĚ – ŮPICE: 30 KM



EMA EUROPEAN MASTERS MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIPS 2019

MISTROVSTVÍ EVROPY VETERÁNŮ V BĚHU DO VRCHU 2019



www.maratonstav.cz



23.–25. 5. 2019 / Janské Lázně Česká republika, Czech republic

PROPOZICE 29. halové M - ČR veteránů v atletice 2019

Pořadatel: Z pověření SV ČAS – Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
Datum: Sobota 9. března 2019 od 10:30 hodin
Místo: Atletická hala na Střelnici, U Stadionu 1, Jablonec nad Nisou

Vedoucí činovníci:
Ředitel závodů: Michal Preisler
Organizační delegát: Helena Fanturová
Hlavní rozhodčí: Božena Šulcová
Technický delegát: Karel Šebelka

Přihlášky: Do 6. března 2019 do 24 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese mistraky.unas.cz nebo poštou na adresu RNDr. Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4.
Uvedte údaje: jméno a příjmení, celé datum narození, kategorie, adresa, email, telefon, oddíl, max. 3 disciplíny a odhadované výkony, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu.

Startují: Muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 9. březnu 2019.

Disciplíny: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x150m

Prezence: V závodní kanceláři v přístavbě haly od 9:00 do 12:00 hodin, později nelze! Vchod venkem.

Startovné: Předem přihlášení členové SV 100 Kč za první disciplínu, 50,- Kč za druhou a třetí. Nelze více než 3 disciplíny.

Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!

Startovní čísla: Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.

Rozcvičování: V hale při maximální respektování probíhajících soutěží nebo podle počasí venku na dráze. Vstup do haly pouze po přezutí. Šatny žen 1. patro, šatny mužů 2. patro.

Dlouhé vrhy: Uskuteční se jen v případě příznivého počasí, na 4 pokusy v „Srnčím dole“. Upřesněno bude 6. března do 12 hodin na stránkách pořádatelů www.atletikajbc.cz

Vyhlašování: 1. část ve 14:00 hodin v hale, 2. část v 15:00 hodin v hale, 3. část a vyhlášení veterána/veteránky roku 2018 v 17:30 hodin v restauraci Střelnice, možnost objednání večeře

Občerstvení: V průběhu závodů v bufetu na balkonu

Výsledky: Budou zveřejněny na webových stránkách ČAS.

Vyhodnocení: První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35-59 let a 60+.obdrží diplom s medailí.



ČASOVÝ PROGRAM

10:30			koule Ž+M60+	kladivo M35-65
11:00	3 000 m chůze Ž + M	výška skupina B		
11:40	3 000 m skupina A			
12:00	3 000 m skupina B			
12:20	3 000 m Ž + M skupina C	dálka Ž + M60+	koule M 35-55	kladivo Ž+M70+
12:45	Slavnostní zahájení			
13:00	60 m přek. Ž + M70+	výška skupina A		
13:15	60 m přek. M			disk Ž+M70+
13:30	60 m Ž			
13:40	60 m M	tyč skupina B		
14:00	1. slavnostní vyhlásování			disk M35-65
14:10	800 m Ž	dálka M35-55		
14:20	800 m M			
14:30	200 m Ž	tyč skupina A		
14:40	200 m M			
14:50				břemeno Ž+M70+
15:00	2. slavnostní vyhlásování			
15:15	1 500 m Ž + M70	trojskok Ž + M		
15:30				břemeno M35-65
15:40	1 500 m M			
16:00	400 m Ž			
16:10	400 m M			
16:25	smíšená štafeta 4x150m			
17:30	3. slavnostní vyhlásování a vyhlášení veterána / veteránky roku 2018 na společenském večíрку v restauraci Střelnice			

Technická ustanovení:

Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu.

Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost. Hala má umělý povrch, dráha 300 m, max. délka hřebů 6 mm. Všechny běhy a chůze se konají jako finále. Základní výšky ve skoku vysokém – skupina A 138 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 4 cm.

Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po dohodě se závodníky na místě.

PhDr. Slávka Ročňáková předsedkyně SV ČAS
Michal Preisler ředitel závodu

Projekt je finančně podpořen z rozpočtu města Jablonec nad Nisou.

Janské Lázně

jsou známé rekreační, turistické a lázeňské městečko, ležící na úpatí Černé hory (1300 m n.m.) ve východní části Krkonoš v České republice.



Délka závodu 8600 m, převýšení 650 m

Přihlášky a konečný termín přihlášek

Přihlášky on-line se zaplacením startovného do 6. 5. 2019.
Přihlášku naleznete na www.maratonstav.cz

Kancelář závodu

Závodní kancelář bude umístěna pro MEvet a MČR odděleně v prostorách městského úřadu na kolonádě.

Čtvrtek 23. 5. 2019 14:00 – 20:00 hod
Pátek 24. 5. 2019 10:00 – 20:00 hod
Sobota 25. 5. 2019 7:00 – 18:00 hod

Zahajovací ceremoniál

Zahajovací ceremoniál včetně defilé zúčastněných států bude v 18:00 hodin na kolonádě v Janských lázních.

Nástup na defilé je v 17:30 hod. Od 17:00 hodin bude proměnná koncert dechové hudby.

PROGRAM

Pátek 24. 5. 2019

17:00 hod	Kulturní program
18:00 hod	Zahajovací ceremoniál
18:15–21:00 hod	Kulturní program

Sobota 25. 5. 2019

8:00–10:00 hod	Registrace
8:30–10:00 hod	Pochod po trase závodu
10:00 hod	Veřejný běh kolonádou na 1 km
11:00 hod	Start M60 – M75 + Women
11:30 hod	Start M35 – M55
12:00 hod	Mistrovství ČR
16:00 hod	Vyhlášení mistrovství ČR
16:15 hod	Kulturní program
16:30 hod	Vyhlášení výsledků MEvet.
17:00 hod	Závěrečný ceremoniál

Značení kilometrů

Trasa závodu je vyznačena, vede v maximální míře horským terénem. Jednotlivé kilometry, posledních 500 m a 200 m jsou značeny dobře viditelnými cedulemi.

Cíl závodu je na vrcholu Černé hory u horní stanice lanovky. V cíli bude připraveno občerstvení pro závodníky a stan na svršky, které budou převezeny od startu. Každý závodník má zajištěnou dopravu do prostoru startu lanovkou, vstup na startovní číslo.

Hodnocení jednotlivců a družstev

V každé kategorii budou vyhodnoceni první tři závodníci a tříčlenná družstva států.
W/M 75, 70, 65, 60, 55, 50, 45, 40, 35

Pořadatel

TJ Maratonstav Úpice, z.s.
Palackého 348, 542 32 Úpice
maratonstav@maratonstav.cz
www.maratonstav.cz

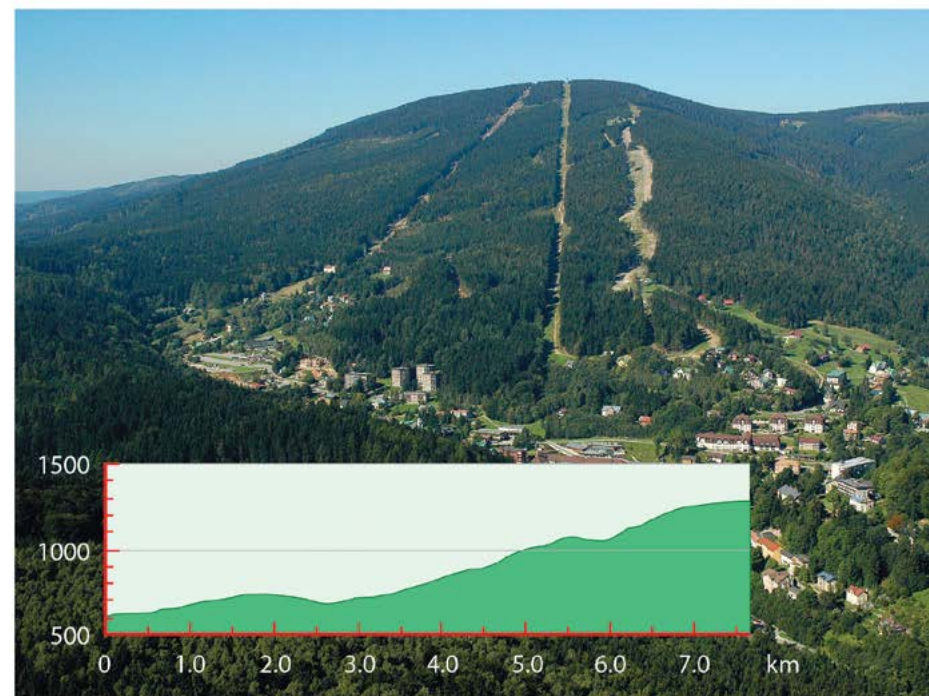
Přihlášky, startovné a konečný termín přihlášek:

Přihlášky online se zaplacením startovného
do 31. 12. 2018 EUR 45
do 5. 5. 2019 EUR 50

Přihlášky naleznete na www.maratonstav.cz. Lze se přihlásit pouze pomocí online systému současně se zaplacením startovného.



TRASA A PROFIL / COURSE PROFIL / STRECKE UND PROFIL DER STRECKE



Termíny mezinárodních akcí 2019



24. 3. - 30. 3. 2019
MS v hale Toruń
(Polsko) na

www.wmaci2019.com,
je zveřejněn časový pořad,
který den jsou jaké disciplíny.
Na MS pořádá opět společný zájezd Studio Sláva.
Reprezentační dresy si objednejte s předstihem,
způsob objednání je detailně popsán v samostatném článku tohoto čísla a na www.atletika.cz (členská sekce/veteráni/aktuality-bod Repre dresy - nový způsob objednávání.
Těšíme se, že když máme MS u sousedů, tak nás bude reprezentovat co nejvíce sportovců a budeme moci sestavit týmy v chůzi, půlmaratonu, krosu a štafety 4x200m.

Na MS je přihlášeno přes 4000 atletů z 82 zemí světa, z toho 110 česků.



23. 5. - 25. 5. 2019
ME běh do vrchu
Jánské Lázně (ČR)

Využijte možnosti po několika letech startovat na Mistrovství Evropy doma. Závod je vždy perfektně připraven organizačním týmem TJ Maratonstav Úpice v čele s Karlem Šklíbou. Proběhněte se krásnou přírodou z lázeňského městečka Jánské Lázně na vrchol Černé hory 1300 m n m. Trasa měří 8,6 km a překonáte 650 výškových metrů. Vztít můžete i rodinné příslušníky, ti mohou využít procházku po trase závodu nebo se proběhnout po kolonádě (veřejný běh na 1 km).
ME veteránů se bude hodnotit tradičně v pětiletých kategoriích a hodnotit se budou i tříčlenné týmy.

Přihlášky do 6. 5. 2019

ZNÁMÉ TERMÍNY MEZINÁRODNÍCH AKCÍ

20. 7. 2019
Mezistátní utkání
Zalaegerszeg (Maďarsko)

26. 7. - 4. 8. 2019
Evropské veteránské hry (EMG) Turín (Itálie)

5. - 15. 9. 2019
ME na stadionu Benátky (Itálie)

27. 9. - 29. 9. 2019
MS běh do vrchu
Gagliano del Capo (Itálie)

20. 7. - 1. 8. 2020
MS na stadionu Toronto (Kanada)

15. 5. - 30. 5. 2021
Světové veteránské hry (WVG) Kansai (Japonsko)

2021 MS v hale
Edmonton (Kanada)

2022 MS na stadionu
Göteborg (Švédsko)

Bližší informace podá Jiří Brychta, mezinárodní úsek, tel. 724 102 581, email: obytnak@seznam.cz

5. - 15. září 2019 ME na stadionu Benátky (Itálie)



Na EUROPEAN MASTERS GAMES

Evropské veteránské hry v Torinu (Itálie), na atletickoú část pořádá Studio Sláva letecký zájezd v termínu **27. 7. - 4. 8. 2019.**

Předběžná cena: 11.300,- Kč (zahrnuje zpáteční letenku, autobusovou dopravu, 8x ubytování se snídaní, cestovní zdravotní pojištění) Zájemci se mohou hlásit do 15. 4. 2019 na mail: matzner@volny.cz

Na MISTROVSTVÍ EVROPY VETERÁNŮ V ATLETICE

v Jesolu u Benátek pořádá

Studio Sláva letecké zájezdy. Termíny a předběžná cena:

3. - 15. 9. 2019 celé ME, 13.000 Kč (zahrnuje letenky, bus, 12x ubytování, cest. pojištění)

3. - 9. 9. 2019 první polovina ME, 9.000 Kč (letenky, bus, 6x ubytování, cestovní pojištění)

9. - 15. 9. 2019 druhá polovina MS, 9.000 Kč (letenky, bus, 6x ubytování, cestovní pojištění) Zájemci se mohou hlásit do 15. 4. 2019 na mail: matzner@volny.cz

Na MISTROVSTVÍ SVĚTA VETERÁNŮ V BĚHU DO VRCHU

v Gagliano del Capo (Itálie) pořádá letecký zájezd TJ Maratonstav Úpice v termínu

23. - 30. září 2019 (pondělí - pondělí) Předběžná cena: 15.000,- Kč (zahrnuje zpáteční letenku, dopravu zapůjčenými vozy včetně pojištění, 8x ubytování u moře). V ceně není kalkulována strava a startovné. Zájemci se mohou hlásit do 28. 2. 2019 na e-mail: skliba@maratonstav.cz

Karel Matzner "90"

Karlovo významné životní jubileum nelze jen letmo přejít. S jeho jménem je totiž úzce spojeno i naše Sdružení veteránů ČAS, které si letos připomíná 25 let od svého založení v lednu 1994. Nahradilo tak dosavadní Komisi veteránů ČAS. Připomeňme si, že Karel zpracoval první Statut Sdružení a byl předsedou SV až do roku 2010.

Jako první z východního bloku byl zvolen do představenstva EMA. WMA mu udělila v roce 2003 „Honorary Bronze Pin za zásluhy o rozvoj veteránského sportu ve světě“. V roce 2011 byl jmenován čestným předsedou našeho sdružení.

K činovnícké práci ve sportu musíme připomenout, že byl po dvacet let místopředsedou a předsedou TJ Vodní stavby Praha. Vždy propagoval všestrannost a byl spoluautorem bodového hodnocení Odznaku zdatnosti.

Z atletických veteránských úspěchů můžeme zdůraznit 21 mistrovských titulů ME, MS, WMG a EMG. Na těchto vrcholných akcích získal od roku 1990 celkem 63 medailí.



My mladší se můžeme jen divit, kolik závodů Ing. Karel Matzner jako veterán absolvoval. Jen namátkou vybíráme: 41x Velkou Kunratickou, 32x Běchovice, 37 půlmaratonů a 15 maratonů (v kat. M45, M50 i M55 za 2:50). Na lyžích pak 28x Jizerskou padesátku, 22x 70 km Po hřebenech Krkonoš.

I jeho profesní dráha je velmi bohatá. Podílel se na stavbách přehrady Lipno a na vodních dílech Nechanice, Želivka I a Vrchlice jako hlavní inženýr Vodních staveb. Není snad druhého hydrotechnika, který by úspěšně dokončil během životní stavební praxe hned čtyři údolní přehrady!

Následovalo 25 let práce u podniku Metrostav ve funkci vedoucího odboru realizace metra, později pak zastával funkci technického asistenta generálního ředitele podniku. V letech 1987 až 1989 pracoval na přípravě stavby metra v Alžírě (pro začínající nejistou situaci v arabském světě spolupráce nepokračovala).

Ing. Karel Matzner je dlouholetým členem České tunelářské asociace ITA-AITES. V letech 1996 až 2004 byl jejím generálním sekretářem a současně šéfredaktorem časopisu TUNEL, v němž úspěšně zavedl bilingvní formu vydávání. Bohatá je také jeho publikační a redakční činnost, nejen v odborném časopisu Tunel, ale v řadě knih i filmů o výstavbě pražského metra, na nichž se podílel.

Ze sportovní oblasti je autorem publikace Toulky historií veteránské atletiky, řady článků do našeho zpravodaje VA i do denního tisku.

Karle, přejeme Ti hodně zdraví a sportovního elánu i do dalších let!

představenstvo SV ČAS

Výzva k pořádání oblastních veteraniád

SV ČAS stejně jako v předešlých letech nabízí podporu organizátorům oblastních veteránských závodů. Je možno obdržet dotaci 2 000,- Kč na pořádání a propagaci závodů v tištěné Veteránské atletiky i na internetových stránkách SV ČAS.

Je však nutno dodržet základní požadavky:

- Zastoupení běhů (sprint a delší běh), skoků, vrhů
- Celkový rozsah minimálně 6 disciplín



- Včas informovat o akci ve Veteránské atletice i na webu
- Účast minimálně 20 veteránů
- Zveřejnění informace o závodě v regionálním tisku
- Po ukončení závodů poslat krátké zhodno-

cení a výsledky na SV ČAS helena.fanturova@seznam.cz a jzd@ig.cas.cz)
Děkujeme za vaši iniciativu a ochotu. Pokud potřebujete bližší informace, můžete se na mě obrátit.
Helena Fanturová
+420 731 237 827

Změny v hodnocení vícebojů na MČR



Na listopadovém jednání představenstva SV ČAS bylo schváleno nové hodnocení vícebojů.

Doposud se bodovaly výkony na základě přepočtů pro 5leté věkové kategorie, což poškozovalo zejména starší ročníky v kategoriích.

Nově budou jednotlivé výkony příslušných disciplín přepočteny podle ročních koeficientů, obodovány a podle hodnoty součtu vyhlášeny výsledky. Je to spravedlivější a korektnější přístup srovnatelný s hodnocením na ostatních závodech (HMČR a MČR). Současně je však nutno provést i hodnocení po pětiletých kategoriích pro evidenci v tabulkách v Evropě i ve světě. Znamená to více práce pro závodní kancelář, ale vzhledem k tomu, že ve vícebojích startuje

poměrně málo atletů a atletek, dá se to zvládnout. Pokud potřebujete v této problematice poradit nebo pomoci, obraťte se na J. Vonáška (vonasekj@centum.cz).

Na MČR ve vícebojích 2018 v Litomyšli i v klasickém víceboji v Praze pořadatelé již takto výsledky zpracovávali a nevznikl problém. Toto vyhodnocování se zavádí pro mistrovství ČR ve vícebojích a není závazné pro ostatní závody.

Helena Fanturová



Atletický klub Olomouc pořádá
XVIV. ročník HANÁCKÉHO PŮLMARATONU
MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY VETERÁNŮ a MISTROVSTVÍ MORAVY a SLEZSKA
Závod je součástí XXXIV. Ročníku velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje.

Termín: pátek 19. dubna 2019
Místo: atletický stadion TJ Lokomotiva Olomouc, 17. Listopadu 1139/3,
779 00 Olomouc a přilehlý park Bezručovy sady

Funkcionáři: Ředitel závodu: Jan Brtník
Hlavní rozhodčí: Miroslav Hrabal
Závodní kancelář: Ing. Michal Boklažuk

Přihlášky: do čtvrtka 18. 4. 2019 do 18,00 hod. na <http://www.atletika.cz>

Startovné: 150 Kč při přihlášce elektronicky a při úhradě na účet vedený u KB Olomouc č.ú.43438811/0100, 170 Kč na osobu při přihlášce elektronicky, 200 Kč při přihlášce na místě. Žactvo startovné neplatí. V ceně startovného: startovní číslo, v cíli účastnická medaile, časomíra – informace o mezičasech při průběhu jednotlivými koly, občerstvení a osvěžení.

Prezentace a výdej startovních čísel: 8:30 – 9:45 v 1. patře v závodní kanceláři

Start závodu: 10:00 žactvo – 1 km
10:15 hlavní závod – muži i ženy – 21,0975 km

Kategorie veteránů: muži i ženy od 35 let v pětiletých kategoriích – 21,0975 km
M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85
Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75

Podmínky účasti: Závody probíhají podle pravidel ČAS. Časový limit je dle pravidel 3 hod. Za zdravotní stav odpovídá účastník. Účastnit se může závodník starší 18 let. Od 15 let pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.

Popis trati: Start i cíl je na běžecké dráze stadionu. Běží se sedm okruhů v přilehlém parku, každé kolo probíhá stadionem - občerstvovací stanice. Trať je asfaltová, rovinatá. Měření pomocí čipové časomíry. Průběžné časy a pořadí je oznamováno na světelné tabuli v cíli.

Ceny: První tři závodníci v kategorii Mistrovství České republiky veteránů obdrží diplomy, první tři závodníci v kategorii Velké ceny vytrvalců obdrží medaile a věcné ceny, první tři závodníci v mistrovství Moravy a Slezska obdrží medaile.

Výsledky: Vyhlášení proběhne od 13,00 hodin v klubovně v 1. patře atletické haly. Poté budou vyvěšeny na adrese: www.atletikaolomouc.cz a na www.liga100.cz

Informace: Jan Brtník tel. 774 699 959 email: janbrtnik@email.cz, Facebook : Běhy-Michalským-výpadem, <http://www.atletikaolomouc.cz/> tel: 585224676



53. ročník mezinárodního závodu ve sportovní chůzi
OLOMOUCKÁ DVACÍTKA
Mistrovství České republiky veteránů mužů a žen na 10 km
Mistrovství Moravy a Slezska na 10 km mužů a 10 km žen
a soutěž družstev 1. kola extraligy, 1. NAL, 2. NAL

Datum: sobota 13.dubna 2019
Místo konání: Olomouc – Smetanovy sady

Funkcionáři: Ředitel závodu: Miroslav Hrabal
Hlavní rozhodčí: RNDr. Ludmila Pudilová
Závodní kancelář: Ing. Michal Boklažuk
Vrchník chůze: Alois Lajčík
Řídící soutěže: Petr Kratochvíl

Časový pořad: 10:45 1 km všechny kategorie
11:00 3 km všechny kategorie
11:45 10 km všechny kategorie, MČR veteránů mužů a žen

Závodní kancelář: bude otevřena v hudebním pavilonu ve Smetanových sadech od 8:30

Šatny a sociální zařízení: k dispozici na atletickém stadionu AK Olomouc, 17. listopadu 3, v atletické hale; za cenné věci pořadatel neodpovídá

Přihlášky: Oddíly a jednotlivci jsou povinni podat přihlášku na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>). Do pátku 12. dubna 2019 do 12,00 hod.

Startovné: **Přihlášení přes web startovné neplatí.**
Závodníci přihlášení v den závodu 100 Kč.

Kategorie veteránů: od 35 let v pětiletých kategoriích, M/Ž35, M/Ž40, M/Ž45, M/Ž50, M/Ž55, M/Ž60, M/Ž65, M/Ž70, M/Ž75, M/Ž80

Trať: nový asfaltový okruh (1300m) na kolonádě Smetanových sadů, trať je certifikována podle mezinárodních pravidel IAAF a ČAS.

Občerstvení: osvěžovací stanice v průběhu závodu a čaj v cíli závodu.

Ceny: Závodníci na 1 – 3. místě mužů i žen v celkovém pořadí obdrží medaile a věcné ceny, závodníci na 1.-3. místě v MČR veteránů v kategoriích diplomy, závodníci na 1.-3. místě v MMaS obdrží medaile. Závodníci na 1 km a 3 km obdrží účastnické medaile a první 3 závodníci obdrží drobné věcné ceny.

Výsledky: budou zveřejněny na internetové stránce www.atletikaolomouc.cz

Kontakt: AK Olomouc, 17. listopadu 3, CZ-77900 Olomouc,
email: info@atletikaolomouc.cz telefon CZ: +420 605 134 781,
+420 602 574 041, +420 585 224 676

Poznámka: Parkovat je možno na atletickém stadionu, případně na tržnici cca 200 m od místa startu. V parku není povoleno parkovat.

Mácháč Run Fest 60km Mistrovství ČR veteránů v ultramaratonu



- Datum:** 11. května 2019
- Prezentace:** pátek 10. 5. od 20:00 do 21:00 v Aloha baru - Chatový tábor Karolínka, Staré Splavy, 300m za Camp Borný, pod kopcem Borný přímo u Máchova jezera, sobota 11.5. Od 8:00 do 8:45 RZ Preciosa, Staré Splavy, 500m za Camp Borný, pod kopcem Borný, přímo u Máchova jezera
- Kategorie:** M3/Z3 0 - 39 let M4/Z4 40 - 49 let MČR M5/Z5 50 - 59 let MČR
M6/Z6 60 - 69 let MČR M7/Z7 70 + MČR
pro zařazení do kategorie rozhoduje rok narození
- Startovné:** 510 Kč do 12. 4. 2019, 610 Kč do 26. 4. 2019, 710 Kč do 11. 5. 2019
Registrace probíhá přes systém sportt.cz a informace k platbě startovného dostanete do emailu vzápětí po registraci, V případě problémů, se obraťte na sportovniservis@gmail.com
- Délka trati:** 60km +/- (současně se běží závod na 10 km a 25 km)
- Povrch:** převážně terén, traily, turistické stezky, nebezpečné cesty s občas kratšími úseky po asfaltových cestách
- Trasa:** tři různé okruhy vždy s návratem do místa startu a cíle. První okruh vede po trase závodu na 10km, po méně známých cestíčkách v blízkosti Mácháče. Druhý okruh vede přes hluboké rokliny a skalní města Hradčanských stěn. Třetí vás vezme na druhou stranu jezera ke Kokořínsku a opět borovými lesy a pískovcovými skalami
- Značení trati:** cedule, šipky, fábroy
- Start a rozprava:** 9:00 hodin
- Časový limit:** 12 hodin od startu závodu (tedy do 21:00)
- Občerstvení:** pítí a jídlo v prostoru startu a cíle závodu (probíhá se dvakrát), na trati závodu dvě občerstvovačky s pitím, po doběhu bude něco k jídlu a pivo či nealko
- Kontrolní stanoviště:** na trati budou náhodně umístění dobrovolníci, kteří budou zapisovat průběh závodníků. Zkrácení trati je důvodem k diskvalifikaci, hrajeme ve stylu fair play
- Vyhlášení výsledků:** přibližně od 18:00, záleží na doběhu závodníků v kategoriích
- Ceny:** kvalitní věcné, pěkné a tekuté ceny, pro první tři v kategoriích MČR diplomy
- Večírek po závodě:** po skončení závodu zveme srdečně všechny běžce i jejich doprovod na večírek s kapelou Superhero Killers, cca od 20:00
- Ubytování:** RZ Karolínka - www.karolinkamachac.cz, tel. 733167598, dále RZ Arnika, Camp Borný, RZ Preciosa
- Aktuální informace k závodů:** www.machacrundefest.cz či na Facebooku

Jan Venca Francke

Velká cena Krkonoš - 32. ročník MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ

MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2019 sobota 27. dubna 2019

- Pořadatel:** TJ Jiskra Horní Maršov
- Prezentace:** Hřiště TJ Jiskra Horní Maršov od 8.00-9.30 hodin. Startovné 150,- Kč.
- Ředitel závodu:** Jiří Kostadinov, tel. 776 623 882
- Trat':** **13600 m, převýšení 540 m - start v 10.00 hod** na Bertholdově náměstí
5000 m, převýšení 280 m - start v 10.30 hod. ve Spáleném Mlýně
pro veteránky nad 55 let a veterány nad 70 let
- Trasa:** klasický silniční běh na trati Horní Maršov - Pomezí Boudy, vede po silnici do Horních Albeřic a po místní komunikaci k Lysečinské boudě, sedlu Cestník a kolem Nových Domků na Pomezí Boudy – cíl u bývalého hraničního přechodu
- Kategorie:** junioři, juniorky, muži a ženy do 34 let a dále pětileté kategorie, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, Ž35, Ž40, Ž45, Ž50 let, Ž55, Ž60, Ž65, Ž75
- Doprava** zavazadel do cíle a přeprava závodníků zpět bude zajištěna.
- Občerstvení** bude připraveno v cíli i v prostoru startu.
- Vyhlášení výsledků** a běžecká tombola ve 13 hodin na hřišti v Horním Maršově.

Malá cena Krkonoš

Pro děti a mládež připravili pořadatelé přespolní běh uličkami Horního Maršova, start u hřiště.

- Kategorie:**
- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| děti do 6 let | 100 m, start 9.20 hodin |
| chlapci a dívky 7-9 let | 400 m, start 9.25 |
| chlapci a dívky 10-12 let | 2000 m, start 9.30 |
| chlapci a dívky 13-15 let | 2000 m, start 9.30 |
| běh „BUĎ FIT“ bez rozdílu věku | 2000 m, start 9.30 (muži, ženy...) |

Vyhlášení výsledků na hřišti v 11.00 hodin. Závodník, který se umístí na 1. - 3. místě obdrží diplom a věcnou cenu. Bez startovného.



Fotogalerie 2018



Jubilanti 1. čtvrtletí 2019

LEDEN	Věk	Titul	Jméno	Místo
40	Ing.	Vachata	Jan	Rožmitál pod Třemšínem
45	Mgr.Ph.D.	Sebera	Martin	Tišnov
45		Veber	Tomáš	Železnice
45		Podroužek	Dušan	Frydlant
45		Brzyszkowski	Jaroslav	Orlová - Lutyně
45		Trombík	Miroslav	Písek
50		Malík	Vít	Borovany
50		Česáková	Jana	Pardubice
50		Kobliha	Jiří	Zlín
50	Mgr.	Taibrová	Monika	Jablonec n/ Nisou
55	Ing.	Klampfölvá	Eva	Vrchlabí
60		Záruba	Luděk	Praha 8
60	Mgr.	Stahlová	Irena	Klatovy
65	PaedDr.	Víndušková	Jitka	Praha 4 - Kamýk
65		Krajč	Zdeněk	Trutnov
65		Sedlák	Luděk	Praha 16
75		Čech	Petr	Litoměřice
75		Homolka	Rudolf	Sedlčany
75		Hovorková	Milena	Praha 6 - Petřiny
75		Palguta	Emil	Dobruška
80		Kremlík	Josef	Náchod
85	Dr.	Zlatníček	Josef	Poděbrady
90	Mgr.	Jílek	Pavel	Praha 6

ÚNOR

40		Černý	Tomáš	Kopřivnice
45		Čáp	Ondřej	Dobruška
45		Sedláčková	Dagmar	Dvůr Králové n/ Labem
50	Ing.	Šigut	Jiří	Ostrava
50		Marat	Petr	Pěnčín
55	Ing.	Smrčková	Jana	Domašov
60		Jašarová	Emilie	Rudolfov
65	Ing.	Svatoň	Svatomír	Chrudim II
70		Kordina	Zdeněk	Liberec
70		Kužel	Josef	Jičín
75		Novotný	Vladimír	Litomyšl
75	Ing.	Pachmann	Otakar	Praha 2
75	Mgr.	Plecháček	Jiří	Mělník
75		Schreibmeierová	Milada	Třeboň II
75		Bort	Ferdinand	Praha 6

BŘEZEN

45	Mgr.	Brezinská	Romana	Praha 1
45		Čapková	Jana	Praha 9
45		Muzikář	Milan	Lysá n/ Labem
45		Leden	Jiří	Chrudim
45		Poděbradský	Jan	Praha 5
50	Mgr.	Juliš	Petr	Pardubice
50		Krátká	Anna	Svitavy
50		Prošek	Tomáš	Praha 8
55	Ing.	Kasan	Michal	Praha 10
55	Bc.	Kopecký	Radek	Olomouc
55		Mašek	Jiří	Plzeň
60		Drábek	Josef	Čerčany
60	Ing.	Ličman	Aleš	Hranice
60		Stratil	František	Chotěboř
60		Fedotova	Olga	Bystřice
65		Michalovič	Pavel	Lanškroun
65	Ing.	Tománek	Stanislav	Kamenice n/ Lipou
65		Rock	Jan	Praha 6 - Střešovice
70	Ing.	Aust	Jaromír	Praha 8
70	RNDr. Csc.	Kopeček	Ivan	Brno
75		Bednář	Karel	Znojmo
75		Krassa	Manfred	Chodov u Karlových Varů
75		Palínková	Jana	Křenovice
80		Beinhauer	Rudolf	Znojmo
90		Klok	Josef	Hradec Králové
90	Ing.	Matzner	Karel	Zvole u Prahy
90	Ing.	Šarbort	Jiří	Pardubice

Termínovka veteránských závodů

pořádaných v roce 2019

datum	den	název	místo
24. 2.	ne	Halové MČR veteránů ve vícebojích	Jablonec n.N.
25. 2.	po	6. halové závody	Chrudim
9. 3.	so	Halové MČR veteránů	Jablonec n.N.
13. 3.	st	Přebor SABZO	Praha-Stromovka
16. 3.	so	Veřejné atletické závody v kryté hale	Český Brod
24.-30. 3.	n-s	Halové MS veteránů	Toruň, Polsko
13. 4.	so	MČR veteránů v chůzi na okruhu	Olomouc
19. 4.	pá	MČR veteránů v půlmaratonu	Olomouc
27. 4.	so	MČR veteránů do vrchu	Horní Maršov
27. 4.	so	Libeňská veteraniáda I.	Praha-Pekařka
11. 5.	so	MČR veteránů v ultramaratonu	Staré Splavy
23.-25. 5.	č-s	ME veteránů do vrchu	Janské Lázně
30.5.-2.6.	č-n	Mezinárodní běžecký desetiboj	Sömmerda, SRN
1. 6.	so	Pražská veteraniáda	Praha-Eden
3. 6.	po	Memoriál Josefa Odložila (1500m)	Praha-Juliska
15. 6.	so	MČR veteránů na dráze	Svitavy
20. 6.	čt	Zlatá tretra (100m)	Ostrava-Vítkovice
20. 7.	so	Mezistátní utkání veteránů	Maďarsko
17. 8.	so	Libeňská veteraniáda II.	Praha-Pekařka
26. 7.-4. 8.	p-n	Evropské veteránské hry	Turín, Itálie
24. 8.	so	Jihočeská veteraniáda	Písek
5.-15. 9.	č-n	ME veteránů na dráze + kros + půlmaraton	Benátky, Itálie
21. 9.	so	MČR veteránů ve vrhačských vícebojích	Brno-Žabovřesky
21. 9.	so	MČR veteránů v běhu na 10km	Zlín
27.-29. 9.	p-n	MS veteránů do vrchu	Cagliano del Capo, Itálie
28.-29. 9.	s-n	MČR veteránů ve vícebojích	Litomyšl
29. 9.	ne	Běchovice-Praha	Běchovice
5. 10.	so	MČR veteránů v krosu	Zvole u Prahy
5. 10.	so	Chodecký mítink 10km, 20km a 30km	Šluknov
12. 10.	so	MČR veteránů v maratonu	Praha-Stromovka
12. 10.	so	Moravská veteraniáda	Opava
19. 10.	so	Pražská chodecká hodinovka	Praha-Stromovka

Veteránskou ATLETIKU vydává SV ČAS. Uzávěrka tohoto čísla: 15. 1. 2019
Redakční rada - představenstvo SV ČAS. Grafické zpracování a zlom Jan Rein.
Foto na titulní straně - redakce, Naďa Dušková na trati 20km chůze MS - Malaga 2018.
VA vychází v nákladu 800ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.



Skvělá nabídka pro atletické veterány



Běžná cena: 1.560 Kč
Cena po slevě: **546 Kč**
Kód: #XB06FR1MBYG

FREE



Běžná cena: 1.560 Kč
Cena po slevě: **546 Kč**
Kód: #XB01RO1MORG

ROAD



Běžná cena: 1.430 Kč
Cena po slevě: **501 Kč**
Kód: #XB01RU1MWHR

RUN



NICK

Velikosti: 35 – 46

www.starlife.cz

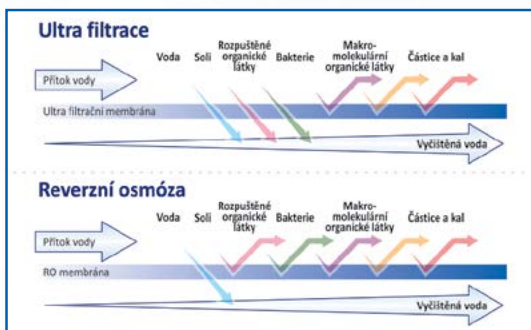
ACTIVITY WATER STARLIFE

NANO TECHNOLOGIE



MNOHEM VÍCE NEŽ JEN ČISTÁ VODA

- **OSMÓZA** (Osmotická membrána 0,001 μm)
- **REDOX** (ORP -300 mV až -400 mV; pH 8,5 až 9,5)
- **MAGNETIZÉR** (Hustota magnetického toku 7.000 GS)



www.AWStarlife.cz