

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 2

KVĚTEN 2019



28. ROČNÍK



GENERÁLNÍ PARTNER SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČAS

STARLIFE

SPORT-R





Člověk marodí... zvířata v přírodě ne...

Viděli jste někdy srnku s rýmou, chřipkou nebo chronickými záněty?

Sice úsměvná otázka, ale přemýšleli jste někdy, proč tomu tak je?

Zásadní roli v odpovědi na tuto otázku hraje vitamin C. Studium živočichů bylo zjištěno, že většina obratlovců si vyrábí vitamin C sama a nepotřebuje ho zvenčí. **Bohužel člověk, někteří primáti a morčata nejsou schopni produkovat vlastní vitamin C a musí se spoléhat na jeho přísun zvenčí.**

Vitamin C:

- **napomáhá posilovat imunitní systém**
- **posilovat odolnost organismu zejména v období nachlazení**
- **aktivovat řadu enzymů**
- **hraje důležitou úlohu v procesu dýchání buněk**
- **pomáhá regeneraci a při obnově vazivové tkáně**
- **účastní se tvorby kostí, kolagenu a chrupavek**
- **pomáhá při obraně proti stresu**
- **usnadňovat vstřebávání železa**
- **je významný antioxidant**

ZAJÍMAVOST

Doporučená denní dávka vitaminu C pro člověka je 80 mg, avšak taková koza nebo ovce (zvířata hmotností srovnatelná s člověkem) si vyrábí okolo 10 gramů denně!

Společnost STARLIFE nabízí vitamin C, 1.000 mg, 60 tablet, za pouhých 353 Kč!

VITAMIN C 1000 STAR a další produkty pro zdraví zakoupíte na www.starlife.cz



Těm, kteří více pamatují, bych chtěla připomenout jejich „veteránské mládí“, které se odehrávalo v devadesátých letech. A těm, kteří tehdy ještě byli plni optimismu, že jejich výkony nadále porostou a že budou lámat aspoň osobáky, těm bych chtěla především poděkovat za to, že našli cestu mezi veterány a jsou nadále v našem spolku. A proč to všechno píšou? Abychom si připomněli, že máme za sebou čtvrt století veteránské činnosti pod hlavičkou Sdružení veteránů ČAS.

Ano, vstupujeme letos do šestadvacáté sezony! SV vzniklo roku 1994, kdy tehdejší předseda Karel Matzner sestavil, projednal a po schválení všemi orgány uvedl v život Statut SV ČAS. Ministerstvo vnitra nás tehdy zaregistrovalo jako „občanské sdružení“, dnes jsme „zapsaným spolkem“.

Všem mladým i těm dříve narozeným veteránům

SLOVO ÚVODEM

Milí atleti, bez ohledu na to, v které kategorii se právě nalézáte!

přeju, aby v nastávající atletické sezoně stále v sobě nacházeli motiv k tréninku, k účasti na závodech, a hlavně aby zdraví sloužilo, prostě aby se dařilo. Výkony postupujícím věkem absolutně nerostou, tak aby se snižovaly co nejmaleji, aby s každou vyšší kategorií rostly naděje na medaile, nejen doma, ale i v Evropě a ve světě. Jděmež do dalších let našeho sdružení s novou energií, s novou vervou do bojů o nejvyšší pocty!

Máme již za sebou úspěšně letošní halovou sezonu, a jaká byla doma v Jablonci a jak cinkaly medaile na MS v Toruni, to se dočtete v člancích Helenky Fanturové a Jirky Brychty, který vede náš reprezentační tým při zahraničních startech. Co do počtu startujících i do kvality výkonů to byly akce zdařilé. Z Toruně z HMS jsme přivezli 33 medailí! Čeká nás brzy MČR na stadionu ve Svitavách a v září ME v italském Jesolu. Mezitím si však odskočíme v červenci do Turína, kde se konají Evropské Masters Games

ve více než 30 sportech, atletiku nevyjímaje. Čekají nás i mistrovské závody na tratích mimo dráhu. Máme tedy před sebou výzvy, abychom v tréninku nepolevovali, aby naše starty byly úspěšné. Co je potěšitelné, že i přes sportovní boje panuje vždy přátelská atmosféra a pohoda.

Využívám této příležitosti k tomu, abych poděkovala na prahu druhého čtvrtstoletí života našeho sdružení všem členům současného představenstva za obětavou práci. Převzali štafetový kolík od svých předchůdců a je na každém z nich, aby jej úspěšně předal těm, kteří „poběží“ další úsek. Spolu s tímto číslem VA se k vám dostává i Ročenka výkonů 2018, Halová ročenka 2019 a TOP TEN, který vydáváme obvykle vždy po pěti, šesti letech, letos popáté. Berme to vše jako jubilejní dárek i povzbuzení do budoucna. Ať se nám všem daří, ať letošní sezona je opět úspěšná!

Slávka Ročňáková
předsedkyně SV ČAS

Halové mistrovství

světa Masters v Toruni

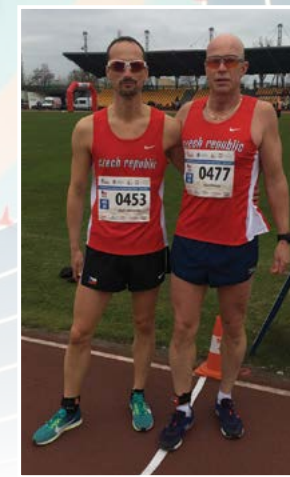
Čeští atleti vybojovali 33 medailí



Od 24. do 30. března 2019 se sjelo 4350 světových atletů nad 35 let z 88 zemí do polské Toruň, kde bojovali o medaile na 8. světovém šampionátu veteránů v halové atletice. Přestože se jednalo o halový šampionát tradičně venku probíhaly i vrhačské soutěže, silniční chůze, půlmaraton a kros. Toruň je překrásné historické město založené v roce 1234, její historické

centrum bylo v roce 1997 právem zapsáno na seznam UNESCO. Toruň je rodištěm Mikuláše Koperníka, a tak zde můžete nalézt jak jeho sochu, tak i jeho rodný dům, dále pak mnoho gotických a barokních kostelů a zbytky křížáckého hradu. Městem protéká řeka Visla a má jednu z největších univerzit v Polsku. Žije zde cca 200.000 obyvatel. V roce 2013 byla dokonče-

na nádherná atletická hala s veškerým zázemím a tribunami pro 5000 návštěvníků. Šampionát byl výborně organizačně zvládnut – skvělý byl výsledkový servis. Průběh soutěží celou dobu vysílala toruňská televize a on-line šel přenos i na webových stránkách pořadatele a Youtube.com. V roce 2021 bude stejná hala hostit halové mistrovství světa – mladých.



Úžasná, atletická i historická Toruň

Halová atletika pod dohledem Mikoláše Koperníka

O zájmu českých veteránských atletů o starty v zahraničí svědčí porovnání počtu našich účastníků. Před čtyřmi lety bylo ve stejné lokalitě ME a z ČR startovalo 79 závodníků. Letos Českou republiku na šampionátu reprezentovalo 109 borců a v pořadí národů jsme obsadili 18. příčku se ziskem 6 zlatých, 15 stříbrných a 12 bronzových, celkem tedy 33 cenných kovů. Zvítězilo Německo před USA a Polskem, 4. Velká Británie, 5. Španělsko.

Šampionát přinesl pro Čechy i několik zajímavých okamžiků.

S radostí jsme mohli sledovat, jak se po zdravotních obtížích vrátil k závodění člověk, který pro veteránské hnutí udělal hrozně moc - Karel Matzner. Poprvé startoval v kategorii M90 a získal dvě bronzové medaile. Velmi příjemně překvapila Milena Hovorková Ž75, která získala tři medaile v bězích. Skvěle si vedl i Martin Nedvídek, který zvítězil v chůzi na 10 km.

Krásná byla i tyčka v podání M65, kde bojoval A. Hadinger a I. Strnad a nakonec shodným výkonem 320 cm získali oba stříbrnou medaili. Vzorně reprezentovali i výškaři, když J. Lorenz vyhrál M65 výkonem 165 cm a Petr Čech vyhrál M75 výkonem 150 cm (mimochodem věděli jste, že P. Čech reprezentoval ČSSR na Olympiádě v Mnichově a byl 8. na 110 m překážek). Krásná byla i soutěž kladičkářek, kde Jana Čapková (Ž45) vyválčila stříbro

a rozdíl mezi 2. a 6. závodnicí byl pouhý metr. Pikantní byl i závod diskařů M45, kde byl nakonec Jára Smělý stříbrný o 19 cm před bronzovým Pavlem Peňázem. Ten si spravil náladu v břemenu, kde získal stříbro. Jarmila Klimešová (Ž70) nedala svým soupeřkám v oštěpu šanci a jako držitelka světového rekordu i zde vyhrála zlatou, skvěle ji doplnil v disku její vrstevník Václav Sosna (M70) - zlato za výkon přes 44 m. Po dlouhé době jsme mohli nasadit i štafetu žen, která po výborném výkonu v novém

českém rekordu vybojovala v kategorii Ž45 (Votínská, Beránková, Petr-Ernestová, Jíchová) 5. místo na 4x200 m - 2:01,65. Štěstí nám tentokrát nepřálo v chůzi, kde nám diskvalifikovali několik závodníků a přišli jsme tím zřejmě o zlatou medaili za tým žen 35 let. O další zlatou medaili jsme přišli v krosu, když Oldřich Šmída (M70) jasně zvítězil, ale bohužel neběžel v reprezentačním dresu (použil oddílový), a byl následně diskvalifikován - nepomohl ani náš protest.

Několik statistických dat:
Nejstarším účastníkem

byla 103letá paní Kaur Man (Indie), která např. uběhla 60 m za 35 sekund. Padlo 37 světových rekordů!

Mezi nejzajímavější patří:
200 m - muži 70 let - 26,11 Charles Allie (USA)
400 m - muži 85 let - 1:20,65 Radnaa Tseren (MGL)
800 m - ženy 55 let - 2:22,34 Virginia Mitchell (GB)
3000 m - muži 60 let - 9:43,11 Sergey Polikarpov (KAZ)
dálka - ženy 50 let - 5,57 cm Petra Bajeat (FRA)
výška - ženy 50 let - 158 cm Petra Koliwer (GER)

Jiří Brychta
Team leader ČR



Kdo získal české medaile?

Zlato 6x:

Klimešová Jarmila (Ž70 oštěp), Brázdilová Lenka (Ž35 trojskok), Čech Petr (M75 výška), Sosna Václav (M70 disk), Lorenc Jaroslav (M65 výška) a Nedvídek Martin (M40 10 km chůze)

Stříbro 15x:

2x Hovorková Milena (Ž75 kros a 1500 m),
2x Kárníková Jana (Ž35 koule a disk),
2x Strnad Ivo (M65 tyč a 60 m přek.),
Čapková Jana (Ž45 kladivo), Vaněčková Jaroslava (Ž40 trojskok),
Kánský Vladimír (M75 3000 m chůze), Gryc Miloš (M65 břemeno),
Hadinger Antonín (M65 tyč), Smělý Jaroslav (M45 disk),
Peňáz Pavel (M45 břemeno), Bařtipán Libor (M40 oštěp),
tým ČR (M35 půlmaraton – Exner J. Srb, V., Brychta J.)

Bronz 12x:

2x Matzner Karel (M90 400 m a 800 m),
2x Vonášek Josef (M80 trojskok a pětiboj),
Hovorková Milena (Ž75 3000 m), Stahlová Irena (Ž60 oštěp),
Strnad Ivo (M65 pětiboj), Hošek Karel (M60 disk),
Malenovský Leoš (M50 dálka), Peňáz Pavel (M45 disk),
tým ČR (M75 10 km chůze – Kánský V., Marek S., Dostalík V.),
tým ČR (M40 kros – Kučera L., Srb, V., Brychta J.)

10 medailí získaly ženy a 23 medailí muži.

12 kovů atleti do 45 let a 21 kovů starší 45 let.

Nejúspěšnější z výpravy byli vrhači 12 medailí,
ve skocích přibylo 10 medailí, běžci získali 8 kovů
a chodci se přičinili 3 medailemi.

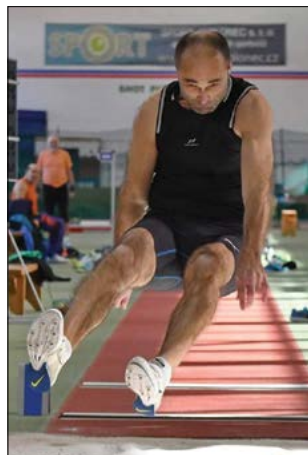
Všem zúčastněným sportovcům děkujeme

za vzornou reprezentaci ČR a těšíme se na další společné akce.

Jiří Brychta – Team leader ČR



MČR veteránů v halovém víceboji



Komentář, výsledky

Na konci února - 24. 2. se do jablonecké atletické haly sjeli nejlepší veteránští vícebojaři, aby si poměřili síly, vybojovali medaile a mistrovské tituly v halovém pětiboji. Ověřili si tak formu před nadcházejícím startem na MS v Toruni. Povedlo se tak během jednoho dne absolvovat i sedmiboj. Veliké poděkování patří Karlovi Šebelkovi, který celou akci připravil, zajistil, nakonec i spočítal a vydal výsledky. A jak jinak, ještě zvládl závodit v sedmiboji. Když na to někdo má, tak je jedno, kolik vám je let! Rein

Pětiboj ženy - MČR ve vícebojích

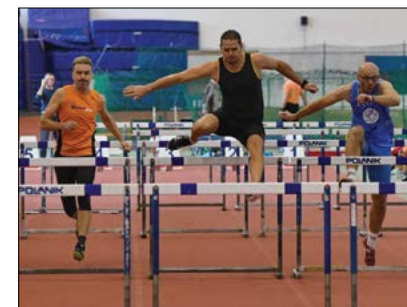
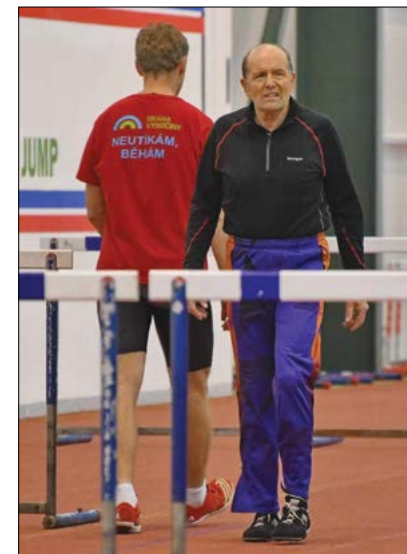
1.	Pumprlová Zuzana	58	W55	3816
2.	Vaněčková Jaroslava	41	W40	3093
3.	Beránková Martina	47	W45	2812
4.	Dvořáková Dana	47	W45	2536
5.	Berreur Natálie	35	W35	2529

Pětiboj muži - MČR ve vícebojích

1.	Hovorka Bohumil	66	M65	3398
2.	Král Josef	51	M50	3010
3.	Sebera Martin	45	M45	3008
4.	Šejbl Václav	74	M74	2834
5.	Jakobi Marek	43	M40	2827
6.	Tomešek Jiří	53	M50	2819
7.	Ronovský Petr	74	M70	2709
8.	Doksanský Zdeněk	70	M70	2624
9.	Rein Jan	55	M55	2590
10.	Dražan Martin	44	M40	2559
11.	Hochmut Jaroslav	39	M35	2543
11.	Janouch Jiří	59	M55	2543
13	Vonášek Josef	81	M80	2364
14.	Šebelka Karel	70	M70	2332
15.	Volný Jiří	62	M60	2121
16.	Kubíček Petr	52	M50	2116
17.	Štogl Karel	45	M45	2055
18.	Rudolf Pavel	74	M70	1554

Sedmiboj muži

1.	Král Josef	51	M50	4309
2.	Sebera Martin	45	M45	4060
3.	Tomešek Jiří	53	M50	3867
4.	Jakobi Marek	43	M40	3749
5.	Doksanský Zdeněk	70	M70	3671
6.	Janouch Jiří	59	M55	3670
7.	Rein Jan	55	M55	3594
8.	Šebelka Karel	70	M70	3239
9.	Hochmut Jaroslav	39	M35	3144
10.	Kubíček Petr	52	M50	2934
11.	Volný Jiří	52	M60	2923
12.	Štogl Karel	45	M45	2653
13.	Rudolf Pavel	74	M70	2161



Kompletní výsledky najdete na www.atletika.cz - konkrétní odkaz: https://www.atletika.cz/_sys_/FileStorage/download/16/15585/20190224_mcr_hala_viceboje.pdf

Halové MČR veteránů



Halové mistrovství v atletice veteránů 2019 se letos uskutečnilo 9. března v jablonecké atletické hale Na Střelnici.

Hned po slavnostním zahájení mistrovství za účasti primátora města Jablonce Bc. Milana Kroupy jsme všichni poblahopřáli nestorovi veteránské atletiky a českému předsedovi našeho sdružení, panu ing. Karlu Matznerovi k jeho významnému a neuvěřitelnému životnímu jubileu. Karle, ať ti zdraví slouží a elán a optimismus vydrží i nadále!

Pořadající oddíl TJ LIAZ Jablonec ochotně umožnil závodníkům utkat se jak uvnitř, tak ve venkovních disciplínách. Realizace dlouhých hodů byla nejistá vzhledem k náhlým změnám počasí, ale vše dobře dopadlo i díky menším úpravám

časového pořadu. Výrazného pokroku bylo dosaženo v přihlašování on-line, a proto následná prezentace probíhala v klidu a bez problémů i zbytečných dohadů o placení příspěvků a zvýšeného startovního. Stejně jako loni se výsledky vyhlášovaly ve dvou velkých kategoriích: muži 35-59 a muži 60+, ženy také tak. Novinkou bylo zrušení psaných diplomů pro umístění na prvních třech místech. Atleti a atletky na prvních třech místech v každé disciplíně obdrželi krásné nové medaile, všichni startující účastnický diplom. Odpadlo náročné vypisování diplomů v oficiálních kategoriích i v těch pětiletých. Většinu výsledků se podařilo vyhlásit ještě v hale, poslední v rámci společné večere v restauraci. Většina závodících

byla spokojena, i když připomínky se našly. Myslím, že by bylo dobré námitky a podněty písemně sdělit a zveřejnit na diskuzním fóru na našich webových stránkách, aby se mohly projednat a řešit. Netrpělivě očekávanou součástí programu bylo vyhlášení populárního ocenění Atleta a Atletky roku 2018. Ale o tom v samostatném článku. Závodníkům děkuji za účast, úspěšným i těm, kteří se na bednu nedostali. Všem přeji pevné zdraví a sílu, odhodlání do tréninku i závodění. Trénujte pilně, ale s rozumem. Občas by hlava totiž chtěla víc, než tělo může. Těším se na setkání 15. června na MČR ve Svitavách, které bude jistě stejně perfektně připraveno jako před třemi lety při MČR 2016. Přijedte! A nespíchejte domů, pobavte se na společenském večeru, proberte novinky, zatančete si. Moje díky patří i všem, kteří se na přípravách a realizaci HMČR podíleli. Představenstvu, kanceláři, pořadajícímu oddílu, sponzorům a dobrovolníkům.

Helena Fanturová

XXIX. Mistrovství České republiky atletiky veteránů v hale - Jablonec n. Nisou 9. 3. 2019

MUŽI		60m M35				
celk.	poř.k.	jméno	kat.	oddíl	výkon	přepočten
1.	1.	Pech Zdeněk	52	Slavoj BANES Pacov	8,15	7,23
2.	4.	Holič Jiří	54	AC Rumburk	8,29	7,26
3.	3.	Česák Josef	53	AC Pardubice	8,24	7,27
4.	2.	Král Josef	51	SVČ Ledeč nad Sázavou	8,22	7,34
5.	1.	Mizerák Lukáš	37	AO Slavia Havířov	7,54	7,35
6.	1.	Randa Michal	43	SK Kotlářka Praha	7,83	7,36
7.	1.	Vrátný Kamil	46	AC Praha 1890	8,10	7,47
8.	2.	Adensam Jan	41	Praha 6	7,86	7,48
9.	2.	Janouch Jiří	59	Kostelec nad Černými Lesy	8,84	7,49
10.	5.	Peleška Václav	52	Atletika Kadaň	8,45	7,50
11.	2.	Dus Zbyněk	38	Sokol Zlatníky	7,79	7,55
12.	3.	Moučka Petr	42	PGC Ostrava	8,01	7,58
13.	1.	Pavelka Petr	57	TJ MDDM Ostrov	8,83	7,58
14.	3.	Vondřejc Jiří	37	Hvězda Pardubice	7,80	7,60
15.	2.	Kleprlík Tomáš	48	AC Slovan Liberec	8,40	7,65
16.	6.	Šíma Petr	50	ASK Slavia Praha	8,69	7,81
17.	3.	Toman Václav	46	TJ Slavoj Český Brod	8,57	7,91
18.	7.	Kunovjánek Aleš	53	AC Praha 1890	9,00	7,93
MS	4.	Kosuciński Sławomir	38	Polsko	8,27	8,01
19.	4.	Moník Milan	49	MT Smiřice	10,79	9,76
MUŽI		60m M60				
1.	1.	Urban Jiří	64	TJ Jiskra Otrokovice	8,35	6,82
2.	1.	Kábele Antonín	83	ASK Slavia Praha	10,70	7,10
3.	2.	Čech Oto	63	TJ Neratovice	8,70	7,16
4.	1.	Hejda Václav	92	ASK Slavia Praha	13,42	7,21
5.	1.	Vavřín Miroslav	71	TJ LIAZ Jablonec	9,38	7,22
6.	1.	Michalovič Štěpán	66	1. FC Žamberk	9,41	7,57
7.	3.	Hozda Milan	74	TJ LIAZ Jablonec	10,31	7,71
8.	2.	Šebelka Karel	70	AC Slovan Liberec	10,00	7,78
9.	2.	Žedník Jan	65	Spartak Praha 4	9,61	7,79
10.	3.	Čalovka Vasil	69	Lokomotiva Trutnov	10,13	7,94
MUŽI		200m M35				
1.	1.	Pech Zdeněk	52	Slavoj BANES Pacov	26,33	23,21
2.	1.	Mizerák Lukáš	37	AO Slavia Havířov	24,33	23,65
3.	2.	Holič Jiří	54	AC Rumburk	27,35	23,78
4.	1.	Randa Michal	43	SK Kotlářka Praha	25,56	23,92
5.	1.	Adensam Jan	41	Praha 6	25,56	24,23
6.	2.	Vondřejc Jiří	37	Hvězda Pardubice	25,33	24,62
7.	3.	Česák Josef	53	AC Pardubice	28,18	24,67
8.	1.	Janouch Jiří	59	Kostelec nad Černými Lesy	29,51	24,77
9.	1.	Veleba Petr	48	TJ Spartak Třebíč	27,42	24,83
10.	3.	Dus Zbyněk	38	Sokol Zlatníky	26,16	25,27
11.	2.	Bulva Pavel	48	ASK Děčín	27,93	25,29
12.	2.	Pavelka Petr	57	TJ MDDM Ostrov	30,62	26,07
13.	3.	Toman Václav	46	TJ Slavoj Český Brod	28,53	26,18
MS	4.	Kosuciński Sławomir	38	Polsko	27,24	26,31
14.	4.	Šíma Petr	50	ASK Slavia Praha	29,92	26,74
MUŽI		200m M60				
1.	1.	Urban Jiří	64	TJ Jiskra Otrokovice	28,58	23,07
2.	1.	Hejda Václav	92	ASK Slavia Praha	53,91	25,94
3.	1.	Mrkvička Jan	71	Jablonecké Mattonky	35,31	26,69
4.	1.	Matzner Karel	89	M-tým Zvole	55,65	30,03
5.	1.	Doleček František	75	Atletika Stará Boleslav	56,31	40,63
MUŽI		400m M35				
1.	1.	Fleischmann Pavel	55	TJ Sokol Milevsko	59,24	50,09
2.	1.	Hlubuček Jaroslav	51	TJ LIAZ Jablonec	60,52	52,62
3.	1.	Mizerák Lukáš	37	AO Slavia Havířov	55,28	52,71

3.	1.	Adensam Jan 41	Praha 6	56,71	52,71
5.	1.	Volf Marek 45	AC VS Tábor	58,31	52,80
6.	2.	Štogl Karel 45	TJ Stodůlky Praha	60,20	54,51
7.	3.	Bulva Pavel 48	ASK Děčín	64,50	57,24
8.	2.	Hort David 43	TJ Spartak Třebíč	63,27	58,05
9.	4.	Halas Petr 45	Orel Vyškov	65,51	59,32
10.	2.	Motálek Petr 58	TJ Spartak Třebíč	72,39	59,90

MUŽI	400m M60				
1.	1.	Michalovič Štěpán 66	1. FC Žamberk	73,60	57,13

MUŽI	800m M35				
1.	2.	Šerafin Milan 53	SK Aritma Praha	2:16.50	1:57.86
2.	1.	Silhán Martin 52	Jilemnice	2:16.42	1:58.76
3.	3.	Hlaváček Petr 51	TJ LIAZ Jablonec	2:17.15	2:00.37
4.	4.	Kudrna Pavel 51	PSK Olymp Praha	2:17.55	2:00.72
5.	1.	Fleischmann Pavel 55	TJ Sokol Milevsko	2:23.91	2:02.18
6.	5.	Březina Radomír 51	BK Ludgeřovice	2:21.81	2:04.46
7.	1.	Preisler Michal 48	TJ LIAZ Jablonec	2:20.32	2:06.15
8.	2.	Vondra Josef 47	Hvězda Pardubice	2:25.09	2:11.47
9.	2.	Motálek Petr 58	TJ Spartak Třebíč	2:42.89	2:14.83
10.	1.	Hort David 43	TJ Spartak Třebíč	2:25.58	2:16.08
11.	3.	Halas Petr 45	Orel Vyškov	2:30.00	2:18.05
12.	6.	Šimonek Pavel 52	Hvězda Pardubice	2:44.51	2:23.21

MUŽI	800m M60				
1.	1.	Sehnal Adrien 65	SC Radotín Praha	2:52.10	2:13.83
2.	2.	Michalovič Štěpán 66	1. FC Žamberk	3:00.49	2:19.07
3.	3.	Trejbal Karel 67	SKP Mladá Boleslav	3:34.38	2:43.66
4.	1.	Doleček František 75	Atletika Stará Boleslav	5:04.94	3:31.15

MUŽI	1500m M35				
1.	1.	Krátký Luboš56	Atletika Lanškroun	4:59.55	4:07.34
2.	1.	Hlaváček Petr51	TJ LIAZ Jablonec	4:56.23	4:16.30
3.	1.	Preisler Michal 48	TJ LIAZ Jablonec	4:55.28	4:22.48
4.	1.	Hurdálek Robert 40	TJ Lokomotiva Trutnov	4:39.57	4:26.13
5.	2.	Severa Lukáš46	Spartak Praha 4	5:34.00	5:02.14
6.	2.	Kunrt Jaroslav43	SK Dolar Hajnice	5:49.94	5:24.85
7.	2.	Dvořák Jiří 50	TJ Spartak Třebíč	6:15.03	5:27.44
8.	3.	Jarabica Petr48	AC Jablonec	9:13.52	8:12.03

MUŽI	1500m M60				
1.	1.	Sehnal Adrien 65	SC Radotín Praha	5:58.02	4:29.56
2.	1.	Vorlíček Rudolf 71	BK Běkodo Teplice	6:50.49	4:46.28
3.	2.	Trejbal Karel 67	SKP Mladá Boleslav	7:30.85	5:31.33

MUŽI	3000m M35				
1.	1.	Březina Radomír 51	BK Ludgeřovice	10:25.65	9:15.96
2.	1.	Bartoš Dalibor 43	TJ LIAZ Jablonec	9:57.27	9:23.95
3.	1.	Čáp Ondřej 45	SK Dobruška	10:30.92	9:47.01
4.	2.	Konečný Karel 48	TJ Spartak Třebíč	11:19.15	10:17.62
5.	2.	Šimonek Pavel 52	Hvězda Pardubice	12:00.82	10:35.48
6.	3.	Hofman Jaroslav 47	AC Rumburk	11:36.19	10:37.99
7.	3.	Dvořák Jiří 50	TJ Spartak Třebíč	12:57.30	11:36.15
8.	4.	Marat Petr 50	Jablonecké Mattonky	13:03.87	11:42.04

MUŽI	3000m M60				
1.	1.	Šmída Oldřich70	TJ Maratonstav Úpice	11:53.76	8:54.40
2.	1.	Sehnal Adrien65	SC Radotín Praha	12:41.38	10:01.34
3.	2.	Vorlíček Rudolf 71	BK Běkodo Teplice	14:22.70	10:37.28
4.	3.	Lanta Jiří 74	TJ Maratonstav Úpice	17:20.40	12:17.34
5.	1.	Plecháček Jiří75	TJ Maratonstav Úpice	18:13.02	12:43.59

MUŽI	60m překážek M35					
1.	2.	Veleba Petr 48	TJ Spartak Třebíč	9,82	8,72	99,1
2.	1.	Král Josef 51	SVC Ledeč nad Sázavou	10,35	9,16	91,4
4.	1.	Hochmut Jaroslav 39	SK ZŠ Jablonné v Podj.	9,98	9,53	99,1
5.	2.	Tomešek Jiří 53	TJ Spartak Přerov	11,10	9,66	91,4
7.	1.	Janouch Jiří 59	Kostelec nad Černými Lesy	11,74	9,69	91,4

MUŽI	60m překážek M60					
1.	1.	Štrnad Ivo 67	TJ Jiskra Litomyšl	10,24	7,98	84,0
2.	1.	Čech Oto 63	TJ Neratovice	10,32	8,35	84,0
3.	2.	Hovorka Bohumil 66	AC Ústí nad Labem	11,47	9,03	84,0
4.	1.	Doksanský Zdeněk 70	Sokol Hradec Králové	12,38	9,55	76,2

MUŽI	3000m chůze M35				
1.	1.	Nedvídek Martin 44	AC Rumburk	12:55.89	11:48.70
2.	1.	Šolc Luděk 57	AC Mladá Boleslav	15:30.14	12:44.77
3.	2.	Rein Jan 55	AC Rumburk	17:18.01	14:28.82
		Vojtíšek Tomáš 45	AC Moravská Slavia Brno	DQ	

MUŽI	3000m chůze M60				
1.	1.	Adam Petr 68	Smola chůze Praha	18:03.53	13:19.33
2.	1.	Řánský Vladimír 79	Spartak Praha 4	21:36.98	13:57.72
3.	1.	Čerepušák Ondřej 71	TJ Sokol Kolín	20:15.87	14:27.65
4.	2.	Marek Stanislav 76	TJ Spartak Třebíč	21:55.58	14:43.94
5.	3.	Dostalík Václav 78	AK Olomouc	23:48.31	15:34.98
6.	2.	Kovář Rostislav 67	AK Olomouc	21:19.02	15:53.77

MUŽI	výška M35				
1.	1.	Peňáz Pavel 49	TJ Sokol Kolín	172	197
2.	1.	Zapala Alois 52	AK Hodonín	157	186
3.	2.	Kunovjánek Aleš 53	AC Praha 1890	151	181
4.	2.	Štefl Milan 48	Spartak Praha 4	157	178
5.	2.	Veleba Petr 48	TJ Spartak Třebíč	157	178
6.	2.	Vrátný Kamil 46	AC Praha 1890	157	174
7.	3.	Tomešek Jiří 53	TJ Spartak Přerov	145	174
8.	1.	Dražan Martin 44	SK Sporting Příbram	157	171
9.	5.	Konečný Karel 48	TJ Spartak Třebíč	148	168
10.	1.	Hochmut Jaroslav 39	SK ZŠ Jablonné v Podj.	160	167

MUŽI	výška M60				
1.	1.	Čech Petr 75	TJ Bohemians Praha	145	231
2.	1.	Lorenc Jaroslav 65	Sokol České Budějovice	151	209
3.	2.	Štrnad Ivo 67	TJ Jiskra Litomyšl	145	206
4.	1.	Doksanský Zdeněk 70	Sokol Hradec Králové	133	197
5.	1.	Vonášek Josef 81	TJ Bohemians Praha	112	196
6.	2.	Pokorný Josef 70	TJ Dukla Praha	130	192
7.	3.	Čalovka Vasil 69	Lokomotiva Trutnov	115	168

MUŽI	tyč M35				
1.	1.	Rein Jan 55	AC Rumburk	280	369
2.	1.	Trejbal Milan 52	AC TJ Jičín	280	353
3.	2.	Tomešek Jiří 53	TJ Spartak Přerov	250	320
4.	2.	Koutný Milan 56	AC Rumburk	230	308
		Bártl Radek 44	SK Aktis Praha	NM	

MUŽI	tyč M60				
1.	1.	Štrnad Ivo 67	TJ Jiskra Litomyšl	313	502
		Hadinger Antonín 67	TJ LIAZ Jablonec	NM	

Výsledky zpracovali: Jan Zedník, Petr Gybas

MUŽI		dálka M35			
1.	1.	Malenovský Leoš 51	Sokol Opočno	602	749
2.	1.	Volf Marek 45	TJ VS Tábor	570	658
3.	1.	Dražan Martin 44	SK Sporting Příbram	549	627
4.	1.	Mrklovský Jakub 35	Hvězda Pardubice	594	612
5.	1.	Růžička Ivan 57	SK Týniště nad Orlicí	449	606
6.	2.	Drábek Josef 59	TJ Slavoj Čerčany	427	592
7.	2.	Konečný Karel 48	TJ Spartak Třebíč	462	554
8.	2.	Kadleček Daniel 43	Atletika Litvínov	482	544
9.	2.	Dus Zbyněk 38	Sokol Zlatníky	506	539

MUŽI		dálka M60			
1.	1.	Hovorka Bohumil 66	AC Ústí nad Labem	434	670
2.	1.	Vonášek Josef 81	TJ Bohemians Praha	323	656
3.	1.	Hozda Milan 74	TJ LIAZ Jablonec	365	646
4.	2.	Řonovský Petr 74	AC Praha 1890	364	644
5.	3.	Sebelka Karel 70	AC Slovan Liberec	351	578

MUŽI		trojskok M35			
1.	1.	Volf Marek 45	TJ VS Tábor	12,80	14,42
2.	1.	Holič Jiří 54	AC Rumburk	10,75	13,57
3.	1.	Růžička Ivan 57	SK Týniště nad Orlicí	10,05	13,23
4.	1.	Dražan Martin 44	SK Sporting Příbram	11,20	12,48
5.	2.	Král Josef 51	SVC Ledec nad Sázavou	10,12	12,29
6.	1.	Mrklovský Jakub 35	Hvězda Pardubice	11,63	11,71
7.	2.	Štögl Karel 45	TJ Sokol Stodůlky	10,30	11,60
8.	3.	Šimonek Pavel 52	Hvězda Pardubice	8,91	10,96
8.	4.	Šíma Petr 50	ASK Slavia Praha	8,66	10,37
10.	3.	Toman Václav 46	TJ Slavoj Český Brod	9,07	10,35

MUŽI		trojskok M60			
1.	1.	Ronovský Petr 74	AC Praha 1890	8,25	14,22
2.	1.	Vonášek Josef 81	TJ Bohemians Praha	6,76	13,47
3.	2.	Sebelka Karel 70	AC Slovan Liberec	7,73	12,41

MUŽI		koule M35				
1.	1.	Peňáz Pavel 49	TJ Sokol Kolín	13,20	16,96	7.26kg
2.	2.	Smělý Jaroslav 47	ASK Lovosice	12,88	16,02	7.26kg
3.	3.	Syrovátka Milan 48	Atletika Stará Boleslav	11,74	14,84	7.26kg
4.	1.	Šimek Bohuslav 39	TJ Lokomotiva Trutnov	12,91	14,18	7.26kg
5.	4.	Sekerák Michal 49	AK Bílina	10,90	14,01	7.26kg
6.	1.	Hrabec Jan 53	TJ Slezan Frýdek-Místek	10,97	13,50	6kg
7.	1.	Hellmich Tomáš 44	Atletika Litvínov	10,84	12,84	7.26kg
8.	5.	Rufer Ivo 49	SK Týniště nad Orlicí	9,92	12,75	7.26kg
9.	2.	Zelinka Petr 50	AC TJ Jičín	10,51	12,31	6kg
10.	4.	Zetek Tomáš 54	Sokol Záhořany	9,20	11,50	6kg
11.	3.	Suchomel Petr 51	SK Aktis Praha	9,32	11,10	6kg
12.	2.	Kadleček Daniel 43	Atletika Litvínov	9,42	10,99	7.26kg
13.	3.	Morkes Josef 40	Hvězda Pardubice	8,53	9,49	7.26kg

MUŽI		koule M60				
1.	1.	Řechka Bedřich 68	AC Domažlice	12,66	18,24	5kg
2.	1.	Šlapota Miroslav 64	TRACK & FIELD Brno	12,60	16,86	5kg
3.	2.	Hubáček Jaroslav 64	TJ Sokol Hradec Králové	11,94	15,97	5kg
4.	3.	Solar Jiří 64	Atletika Sázava	11,93	15,96	5kg
5.	2.	Hovorka Bohumil 66	AC Ústí nad Labem	10,80	14,98	5kg
6.	1.	Vašata Václav 75	TJ Sokol Hradec Králové	10,65	14,90	4kg
7.	4.	Filip Petr 68	TJ Slavoj Pacov	10,23	14,74	5kg
8.	1.	Vašata Zdeněk 88	TJ Sokol Hradec Králové	7,80	14,40	3kg
9.	1.	Jílek Pavel 90	TJ Dukla Praha	7,28	14,22	3kg
10.	3.	Veleba Pavel 65	Sokol Roudnice	10,35	14,08	5kg
11.	1.	Voráček Pavel 70	Sokol Černovice	10,33	13,22	4kg
12.	1.	Vykýdal Květoslav 82	TJ Šumperk	8,22	12,97	3kg
13.	2.	Dokšanský Zdeněk 70	Sokol Hradec Králové	10,07	12,89	4kg
14.	3.	Kužel Josef 70	AC TJ Jičín	9,79	12,53	4kg

15.	2.	Fliegl Milan 75	AC Praha 1890	8,13	11,37	4kg
16.	4.	Trnka Jan 70	TJ Kavalier Sázava	8,41	10,76	4kg
17.	5.	Krátký Antonín 72	AK Most	7,70	10,22	4kg
18.	3.	Pivoňka Milan 76	ASK Lovosice	5,40	7,71	4kg

MUŽI		disk M35				
1.	1.	Smělý Jaroslav 47	ASK Lovosice	42,38	53,07	2kg
2.	1.	Hellmich Tomáš 44	Atletika Litvínov	35,77	42,35	2kg
3.	2.	Heinl Martin 45	TJ LIAZ Jablonec	34,14	41,13	2kg
4.	1.	Matura Jiří 51	TJ LIAZ Jablonec	39,31	40,86	1,5kg
5.	2.	Zetek Tomáš 54	Sokol Záhořany	24,76	27,05	1,5kg

MUŽI		disk M60				
1.	1.	Gryc Miloš 69	TJ Znojmo	43,57	54,68	1kg
2.	1.	Hošek Karel 60	AK Kroměříž	48,60	51,65	1kg
3.	2.	Solar Jiří 64	TJ Kavalier Sázava	43,07	49,25	1kg
4.	2.	Veleba Pavel 65	Sokol Roudnice	40,85	47,53	1kg
5.	3.	Hubáček Jaroslav 64	TJ Sokol Hradec Králové	39,03	44,63	1kg
6.	1.	Voráček Pavel 72	Sokol Černovice	25,34	33,95	1kg
7.	3.	Filip Petr 68	TJ Slavoj Pacov	27,41	33,77	1kg

MUŽI		kladivo M35				
1.	1.	Táborský Jiří 55	AK Most	46,72	61,41	6kg
2.	1.	Suchomel Petr 51	SK Aktis Praha	49,98	60,57	6kg
3.	1.	Sekerák Michal 49	AK Bílina	41,49	56,09	7.26kg
4.	2.	Matura Jiří 51	TJ LIAZ Jablonec	40,82	49,47	6kg
5.	2.	Heinl Martin 45	TJ LIAZ Jablonec	39,12	48,49	7.26kg
6.	1.	Hellmich Tomáš 44	Atletika Litvínov	37,79	45,98	7.26kg
7.	3.	Zelinka Petr 50	AC TJ Jičín	28,30	33,57	6kg

MUŽI		kladivo M60				
1.	1.	Vašata Zdeněk 88	TJ Sokol Hradec Králové	27,21	69,26	3kg
2.	1.	Kužel Josef 70	AC TJ Jičín	36,81	53,46	4kg
3.	3.	Linhart Jaroslav 72	Triatlet Karlovy Vary	27,75	42,48	4kg
4.	2.	Trnka Jan 70	Atletika Sázava	27,91	40,53	4kg
5.	1.	Filip Petr 68	TJ Slavoj Pacov	23,44	37,17	5kg

MUŽI		břemeno M35				
1.	1.	Suchomel Petr 51	SK Aktis Praha	17,03	18,11	11.34kg
2.	1.	Sekerák Michal 49	AK Bílina	12,74	15,84	15.88kg
3.	2.	Matura Jiří 51	TJ LIAZ Jablonec	13,37	14,21	11.34kg
4.	2.	Heinl Martin 45	TJ LIAZ Jablonec	11,93	13,95	15.88kg
5.	3.	Zelinka Petr 50	AC TJ Jičín	10,52	11,03	11.34kg

MUŽI		břemeno M60				
1.	1.	Gryc Miloš 69	TJ Znojmo	16,32	19,29	9.08kg
2.	2.	Solar Jiří 64	TJ Kavalier Sázava	14,20	15,62	9.08kg
3.	1.	Hošek Karel 60	AK Kroměříž	14,85	15,47	9.08kg
4.	3.	Hubáček Jaroslav 64	TJ Sokol Hradec Králové	13,85	15,24	9.08kg
5.	1.	Kužel Josef 70	AC TJ Jičín	12,85	14,65	7.26kg
6.	2.	Veleba Pavel 65	Sokol Roudnice	13,00	14,49	9.08kg
7.	2.	Linhart Jaroslav 72	Triatlet Karlovy Vary	9,90	11,64	7.26kg

ŽENY 60m W35

1.	1.	Bočkovská Jitka 43	SKP České Budějovice	8,41	7,85
2.	1.	Jíchová Ivana 50	TJ Nové Město na Moravě	9,05	8,00
3.	1.	Votinská Evženie 47	SK Kotlářka Praha	9,25	8,37
4.	2.	Zapalová Erika 52	AK Hodonín	9,74	8,47
5.	2.	Lukášová Leona 43	Hvězda Pardubice	9,11	8,50
6.	3.	Vodičková Hana 51	AC TJ Jičín	10,02	8,79
7.	3.	Kratochvílová Hana 43	AC Česká Lípa	9,45	8,82
8.	4.	Dvořáčková Táňa 53	SK Dolár Hajnice	11,42	9,85

ŽENY	60m W60					
1. 1.	Klausová Anna 76	ASK Slavia Praha	11,76	8,04		
ŽENY	200m W35					
1. 1.	Jíchová Ivana 50	TJ Nové Město na Moravě	30,10	25,96		
2. 1.	Bočkayová Jitka 43	SKP České Budějovice	29,40	26,84		
3. 2.	Lukášová Leona 43	Hvězda Pardubice	30,36	27,71		
4. 2.	Zapalová Erika52	AK Hodonín	33,21	28,16		
5. 3.	Vodičková Hana 51	AC TJ Jičín	35,12	30,03		
6. 3.	Kratochvílová Hana 43	AC Česká Lípa	33,88	30,92		
ŽENY	200m W60					
1. 1.	Ročňáková Miloslava 74	M-Team Zvole	44,91	29,87		
2. 1.	Hovorková Milena 75	TJ Petřiny Praha	47,58	31,15		
ŽENY	800m W35					
1. 1.	Severová Denisa 42	Spartak Praha 4	2:30.68	2:21.21		
2. 1.	Borovičková Lenka 46	Smola chůze Praha	3:06.90	2:48.96		
3. 2.	Bouchnerová Alena 44	AC Česká Lípa	3:31.88	3:15.06		
ŽENY	1500m W35					
1. 1.	Vlachynská Libuše 57	AC Slovácká Sl. Uh. Hradiště	6:12.15	4:58.88		
2. 1.	Vrlová Jana 46	AC Praha 1890	5:34.67	4:59.84		
3. 1.	Praská Vendulka 43	Atletika Litvínov	5:29.05	5:02.99		
4. 2.	Petr Ernestová Zuzana 46	SK Dolár Hajnice	6:04.31	5:26.39		
5. 1.	Slabáková Lenka 52	AC Moravská Slavia Brno	6:40.75	5:39.08		
ŽENY	1500m W60					
1. 1.	Ročňáková Miloslava 74	M-Team Zvole	8:09.63	4:56.57		
2. 1.	Hovorková Milena 75	TJ Petřiny Praha	8:27.26	4:59.90		
ŽENY	3000m W35					
1. 1.	Vrlová Jana 46	AC Praha 1890	11:45.95	10:39.45		
2. 1.	Čermáková Jitka 43	AC Turnov	11:34.21	10:46.59		
3. 1.	Slabáková Lenka 52	AC Moravská Slavia Brno	14:01.95	11:59.03		
4. 1.	Málková Anna 55	Orel Vyškov	15:22.62	12:43.57		
5. 2.	Škařoupková Ivana 44	Orel Vyškov	14:53.04	13:44.19		
ŽENY	60m překážek W35					
1. 1.	Vaněčková Jaroslava 41	AC TJ Jičín	9,99	9,04	76,2	
2. 1.	Česáková Jana 50	AC Pardubice	10,72	9,25	76,2	
3. 1.	Berreur Natálie 36	AC Česká Lípa	10,43	9,99	84,0	
ŽENY	3000m chůze W35					
1. 1.	Borovičková Lenka 46	Smola chůze Praha	15:54.97	14:13.94		
2. 1.	Slabáková Lenka 52	AC Moravská Slavia Brno	17:32.34	14:53.97		
3. 1.	Málková Anna 55	Orel Vyškov	18:03.68	14:55.77		
4. 1.	Škařoupková Ivana 44	Orel Vyškov	17:31.29	15:55.31		
5. 2.	Reinová Miloslava 50	AC Rumburk	18:41.09	16:09.52		
6. 1.	Netolická Martina 36	AC Slovan Liberec	16:55.62	16:19.27		
ŽENY	výška W35					
1. 1.	Pumpřlová Zuzana 58	TJ Šumperk	130	174		
2. 1.	Kopecká Terezie 39	AC TJ Jičín	139	151		
ŽENY	tyč W35					
1. 1.	Vodičková Hana 51	AC TJ Jičín	230	302		
MS	Hájková Tereza 35	SK Aktis Praha	270			
ŽENY	dálka W35					
1. 1.	Pumpřlová Zuzana 58	TJ Šumperk	413	578		
2. 1.	Česáková Jana 50	AC Pardubice	422	529		
3. 1.	Berreur Natálie 36	AC Česká Lípa	471	500		
4. 1.	Praská Vendulka 43	Atletika Litvínov	425	489		

ŽENY	dálka W60					
1. 1.	Klausová Anna 76	ASK Slavia Praha	265	511		
ŽENY	trojskok W35					
1. 1.	Vaněčková Jaroslava 41	AC TJ Jičín	11,20	12,22		
2. 1.	Dvořáková Dana 47	AC Praha 1890	8,77	10,30		
3. 1.	Berreur Natálie 36	AC Česká Lípa	9,94	10,24		
ŽENY	koule W35					
1. 1.	Kárníková Jana 38	Hvězda Pardubice	14,88	16,08	4kg	
2. 1.	Pumpřlová Zuzana 58	TJ Šumperk	10,12	14,66	3kg	
3. 2.	Janoušková Zdena 36	AC Česká Lípa	10,92	11,48	4kg	
4. 1.	Praská Vendulka 43	Atletika Litvínov	9,48	11,00	4kg	
5. 1.	Mikešová Milena 45	AC TJ Jičín	9,02	10,77	4kg	
MS	Trache Claudia 41	USV TU Dresden	7,75	8,73	4kg	
6. 2.	Kratochvílová Hana 43	AC Česká Lípa	7,29	8,46	4kg	
ŽENY	koule W60					
1. 1.	Klímešová Jarmila 71	Atletika Šumperk	8,56	16,31	3kg	
2. 2.	Ročňáková Miloslava 74	M-Team Zvole	7,08	14,54	3kg	
3. 1.	Kárníková Hana 64	TJ Spartak Vlašim	8,57	13,95	3kg	
4. 1.	Klausová Anna 76	ASK Slavia Praha	6,97	13,10	2kg	
5. 3.	Peterková Milada 70	A.C. Sparta Praha	6,57	12,19	3kg	
ŽENY	disk W35					
1. 1.	Kárníková Jana 38	Hvězda Pardubice	40,30	43,67	1kg	
MS	Trache Claudia 41	USV TU Dresden	22,58	25,58	1kg	
2. 1.	Mikešová Milena 45	AC TJ Jičín	21,28	25,65	1kg	
3. 2.	Janoušková Zdena 36	AC Česká Lípa	23,90	25,15	1kg	
ŽENY	disk W60					
1. 1.	Kárníková Hana 64	TJ Spartak Vlašim	23,72	41,59	1kg	
2. 2.	Plesarová Zdeňka 60	TJ Jiskra Otrokovice	23,32	37,22	1kg	
ŽENY	kladivo W35					
1. 1.	Čapková Jana 44	Atletika Stará Boleslav	41,26	51,68	4kg	
2. 2.	Bouchnerová Alena 44	AC Česká Lípa	26,95	33,75	4kg	
3. 1.	Janoušková Zdena 36	AC Česká Lípa	24,08	26,74	4kg	
4. 1.	Dvořáková Dana 47	AC Praha 1890	20,28	26,70	4kg	
ŽENY	kladivo W60					
1. 2.	Adlerová Alexandra 62	AK Bílina	33,14	53,11	3kg	
2. 1.	Plesarová Zdeňka 60	TJ Jiskra Otrokovice	34,37	52,76	3kg	
ŽENY	břemeno W35					
1. 1.	Čapková Jana 44	Atletika Stará Boleslav	10,44	13,29	9.08kg	
2. 2.	Bouchnerová Alena 44	AC Česká Lípa	10,12	12,88	9.08kg	
ŽENY	břemeno W60					
1. 1.	Adlerová Alexandra 62	AK Bílina	14,05	17,65	5.45kg	
2. 2.	Plesarová Zdeňka 60	TJ Jiskra Otrokovice	13,41	16,23	5.45kg	
ŽENY	4x150m mix					
1.	Lamb 37		1:21.51			
2.	Mizerák-Adensam-Bočkayová-Lukášová		1:24.95			
3.	LIAZ Jablonec+Spartak Praha 4 42					
4.	Hlubuček-Severová-Hlaváček-Preisler					
5.	Adidas tým 36		1:25.82			
6.	Toman-Dus-Votínská-Berreur					
7.	Kombi run team 43		1:28.43			
8.	Dvořáková-Jíchová-Veleta-Hort					
9.	AC Praha 189045		1:32.36			
10.	Vrátný-Kunovjánek-Vrlová-Ronovský					
11.	SK Dolár Hajnice 43		1:38.21			
12.	Dvořáčková-Petr Ernestová-Lajtkep-Kunrt					

Propozice

53. Mistrovství České republiky veteránů na dráze pro rok 2019

- Pořadatel:** Z pověření Sdružení veteránů ČAS zajišťuje:
TJ Svitavy, oddíl atletiky
www.atletikasvitavy.cz
- Místo konání:** Svitavský stadion, U stadionu 17, Svitavy
- Datum:** 15. 6. 2019
- Činovníci:** Ředitel závodu / org. výboru: Ing. Josef Marek, MBA
Závodní kancelář: RNDr. Jan Zedník
Ing. Drahomír Künzel
Jana Gottwaldová
Hlavní rozhodčí: Radomír Skalický
Delegát SV ČAS: Mgr. Helena Fanturová
- Přihlášky:** **Nejpozději do středy 12. 6. 2019** do 24.00 hod. přes webový formulář na adrese <http://mistraky.unas.cz> nebo poštou na adresu: Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4 (**neposílejte doporučeně**).
- UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k nutnosti zapsat všechny přihlášky do programu Atletická kancelář nemusí být pozdější přihlášky a přihlášky v den závodu pořadatelem akceptovány. Ve výjimečných případech bude start umožněn za dvojnásobné startovné.
- Startují:** Členové SV ČAS se zaplaceným ročním příspěvkem na rok 2019. **Členský příspěvek (400/500,- Kč) je možné uhradit při prezentaci.**
Startují ženy a muži od 35 let věku ve věkových kategoriích po pěti letech od data narození 15. 6. 1984 včetně.
- Startovné:** Přihlášky do stanoveného termínu (12. 6. 2019) 100,- za jednu disciplínu, 50,- Kč za další přihlášenou disciplínu.
Lze startovat maximálně ve 3 individuálních disciplínách a štafetě. Přihlášení později nebo na místě (nejpozději však do 12.00 hod.) platí dvojnásobné za každou přihlášenou disciplínu.
- Disciplíny:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110m/100m/80m př., 300m/400m př., 2000m/3000 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, břemeno, 5 km chůze, štafeta (400 – 300 – 200 – 100).
- Výška:** Výškaři napíší do přihlášky skupinu, ve které budou skákat. Základní výšky: skupina A – 132 cm, skupina B – 96 cm. Zvyšování po 3 cm.
- Tyč:** Tyčkaři napíší do přihlášky skupinu, ve které budou skákat. Základní výška bude stanovena na místě s vrchníkem soutěže.
- Závodní kancelář:** bude otevřena:
v pátek 14. června 17.00 – 19.00 hod. v prostorách tribuny stadionu
v sobotu 15. června 8.00 – 12.00 hod. v prostorách tribuny stadionu
- Šatny:** V prostorách tribuny stadiónu. Za odložené věci pořadatel neručí.
- Občerstvení:** V restauracích v areálu stadionu Pod hodinami a Na kurtech
- Ubytování:** Seznam ubytovacích zařízení ve městě Svitavy:
<http://m.svitavy.cz/ubytovaci-zarizeni/>

Každý účastník si objednává ubytování sám s výjimkou ubytování na internátu Obchodní akademie.

Oddíl atletiky zajistí pro účastníky ubytování na internátu Obchodní akademie v ceně do 350 Kč/osoba – cena je závislá na celkovém počtu ubytovaných osob. Objednávky ubytování na 602 94 66 55 nebo marek.josef@email.cz do 7. 6. 2019. Kapacita je omezena, účastníci budou ubytováni dle data zaslání objednávky.

Doprava z vlakového nádraží:

Vzdálenost z vlakového nádraží na stadion je cca 2,2 km. V případě potřeby je pořadatel schopen zajistit dopravu (10 Kč/osoba/cesta). Prosíme o objednávku předem na 602 94 66 55 nebo marek.josef@email.cz s předpokládaným časem příjezdu a počtem osob.

Výsledky: Budou zveřejněny na www.atletika.cz (členská sekce – veteráni – výsledky) a později ve Veteránském zpravodaji a www.atletikasvitavy.cz

Vyhodnocení: První tři závodníci v disciplíně obdrží medaili (v kategoriích 35).
Účastníci obdrží na vyžádání účastnický diplom s pořadím v kategorii.

Společenský večer a závěrečné vyhodnocení:

Bude se konat v restauraci Pod hodinami v areálu stadionu.
Tři nejlepší výkony v kategorii mužů a žen bude pořadatelem odměněno věcnou cenou.
Účastníci, kteří při prezentaci zaplatí poplatek ve výši 120,- Kč, obdrží stravenku na večeři.
Po ukončení závěrečného vyhodnocení bude probíhat společenský večer s tancem.

Technická ustanovení:

Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WAVA a tohoto rozpisu.
Atletická dráha i sektory mají umělý povrch CONIPUR SP, v rovině je 8 drah a na oválu 6 drah.
Je možné použití treter s max. délkou hřebů 6 mm.
Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu dle počtu startujících v jednotlivých kategoriích, včetně sloučení startů více kategorií.

Protesty: Do 15 minut po skončení disciplíny s vkladem 50,- Kč u ředitele závodu.



PARDUBICKÝ KRAJ



Časový pořad MČR veteránů 15. 6. 2019 Svitavy

09:00	chůze 5000 m M + Ž				kladivo M 35 – 69
09:50	10000 m M + Ž				kladivo M 70 + Ž
10:00					
10:15		dálka M 60 + Ž		oštěp M 35 – 59	
10:20				koule M 60 – 69	
11:10	110 m př M				disk M 70 + Ž
11:30	100 m př M + Ž		výška sk. B M + Ž		
11:45	80 m př M + Ž			koule M 35 – 59	
12:00	Slavnostní zahájení				
12:20	100 m M	dálka M 35 – 59	tyč sk. B M + Ž		
12:40	100 m Ž			oštěp M 60 + Ž	disk M 35 – 59
12:50	800 M				
13:05	800 Ž		tyč sk. A M + Ž		
13:10	První blok slavnostního vyhlášení				
13:20	400 m př M + Ž				
13:35	300 m př M + Ž		výška sk. A M + Ž		
13:45	5000 m M + Ž				disk M 60 – 69
14:25	2000 m př M + Ž			koule M 70 + Ž	
14:40	3000 m př M	trojskok M + Ž			
15:05	400 m M				břemeno M
15:20	400 m Ž				
15:30	1500 m M				
14:45	1500 m Ž				
15:50	Druhý blok slavnostního vyhlášení				
16:00	200 m M				břemeno Ž
16:20	200 m Ž				
16:40	štafety				
17:00	Třetí blok slavnostního vyhlášení				

Časový pořad může být upraven dle počtu přihlášených závodníků.

Základní výšky: skok vysoký sk. A 132 cm, zvyšování o 3 cm po celou dobu trvání soutěže
skok vysoký sk. B 96 cm, zvyšování o 3 cm po celou dobu trvání soutěže
tyč – základní výška buď stanovena po dohodě na místě dle výkonnosti závodníků

Repre dresy ve Svitavách na MČR

muži



Upozornění pro ty, kteří si chtějí či musejí pořídit repre dresy, ať už z důvodu startu na MS, ME nebo mezistátním utkání. Firma Top4Running opět přijede na naše MČR do Svitav dne 15. 6. 2019, kde bude mít svůj stánek se zbožím a rovnou Vám na vybrané věci udělá polepky. Je to nejjednodušší způsob zakoupení a vyzkoušení dresů na místě. A předejdeme tím zdržením a prodávám objednávaním na poslední chvíli přes e-shop. Děkuji za pochopení, ať Vám dresy přinesou úspěchy.

Dana Dvořáková

ženy



Termíny mezinárodních akcí:

5. 9. - 15. 9. 2019 ME Benátky (Itálie)

Pozor přihlášky do 31. 7. 2019 na www.emac2019.fidalservizi.it/en, je tam již i plán, který den jsou jaké disciplíny www.emac2019.fidalservizi.it/en/time-table.

Na ME pořádá opět společný zájezd Studio Sláva. Reprezační dresy si zakupte ve Svitavách nebo objednejte s předstihem, způsob objednání je detailně popsán na www.atletika.cz (členská sekce/veteráni/aktuality-bod Repre dresy – nový způsob objednávání. Soutěž týmů je v dlouhé chůzi 20 km, půlmaratonu a štafety 4x100 m a 4x400 m.



Další akce:

20. 7. 2019	Mezistátní utkání Zalaegerszeg (Maďarsko)
26. 7. - 4. 8. 2019	Evropské veteránské hry (EMG) Turín (Itálie)
5. - 15. 9. 2019	ME na stadionu Benátky (Itálie)
27. 9. - 29. 9. 2019	MS běh do vrchu Gagliano del Capo (Itálie)
20. 7. - 1. 8. 2020	MS na stadionu Toronto (Kanada)
15. 5. - 30. 5. 2021	Světové veteránské hry (WVG) Kansai (Japonsko)
2021	MS v hale Edmonton (Kanada)
2022	MS na stadionu Göteborg (Švédsko)

Bližší informace podá Jiří Brychta, mezinárodní úsek, tel. 724 102 581, e-mail: obytnak@seznam.cz



VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE VETERÁN – VETERÁNKA ROKU 2019

Pro soutěž o nejúspěšnějšího veterána – veteránku roku 2019 představenstvo upřesnilo a potvrdilo kritéria hodnocení takto:

- A.** Porotu tvoří představenstvo, které zhodnotí výsledky členů SV ČAS v těchto závodech:
- umístění na prvních 6 místech v kategoriích v závodech: HMS v Toruně, ME na stadionu v Jesolu, MS do vrchu v Gagliano del Capo, EMG v Torinu, ME do vrchu v Janských Lázních a MS ultra (dosud neurčeno)
 - umístění na prvních 3 místech v disciplíně podle přepočteného výkonu dosaženého na: HMČR v Jablonci, MČR na stadionu ve Svitavách, MČR ve vícebojích v Litomyšli, HMČR ve vícebojích v Jablonci, MČR v klasickém pětiboji v Praze a MČR ve vrhačském pětiboji v Brně
 - umístění na prvních 3 místech v kategoriích na závodech MČR mimo dráhu – 10 km (Zlín), půlmaraton (Olomouc), maraton (Stromovka), kros (Zvole), běh do vrchu (H. Maršov), ultra (Staré Splavy) a chůze (Olomouc)
 - umístění v první desítce světových tabulek v kategorii a disciplíně, např. podle <https://www.mastersrankings.com/rankings/>
 - vytvoření rekordu ČR, event. ER, WR v disciplíně a příslušné kategorii
- B.** Každý člen poroty navrhne pořadí deseti nejúspěšnějších mužů a deseti nejúspěšnějších žen podle kritérií uvedených v bodě A a podle vlastního zhodnocení.
- C.** Výsledným pořadím bude umístění podle porotců vyjádřené v bodech:
1. pořadí = 10 bodů, 2. = 9 bodů, ...10. = 1 bod.
- D.** Na HMČR 2020 budou vyhlášeni tři nejúspěšnější atleti a tři nejúspěšnější atletky roku 2019 – členové SV ČAS. Ve VA č. 2/2020 budou uvedeny výsledky prvních deseti hodnocených.

Z pověření představenstva: Karel Matzner

VYHODNOCENÍ ZA ROK 2018 JIŽ PODEVÁTÉ VYHLAŠUJEME VETERÁNA A VETERÁNKU ROKU

Představenstvo SV ČAS na svém zasedání v předvečer HMČR v Praze uzavřelo soutěž o nejúspěšnějšího veterána a veteránku roku 2018 podle kritérií, která jsme zveřejnili ve VA č. 2/2018. O konečném pořadí rozhodlo 11 porotců – členů představenstva SV ČAS.

MUŽI		ŽENY	
1. Pavel Peňáz, M45	107	1. Jarmila Klimešová, W70	108
2. Vladimír Kánský, M75	84	2. Alexandra Adlerová, W60	74
3. Květoslav Vykydal, M80	64	3. Lenka Borovičková, W40	58
4. Miloš Gryc, M65	62	4. Miloslava Ročňáková, W70	53
5. Ivo Strnad, M65	57	5. Naděžda Dušková, W35	50
6. Jiří Šolar, M60	34	6. Ema Rycková, W60	39
7. Václav Hejda, M90	23	7. Jaroslava Vaněčková, W40	39
8. Petr Suchoň, M50	20	8. Jindřiška Noasová, W40	33
9. Lubomír Nováček, M40	17	9. Olga Firsová, W35	30
10. Miloš Smrčka, M60	14	10. Zuzana Pumprlová, W55	23

První tři vyhodnocení obdrželi při HMČR medaile, diplomy a upomínkové ceny. Všem, kteří se dostali do první desítky, upřímně blahopřejeme!

Zpráva o hospodaření SV ČAS za rok 2018

Stejně jako každý rok tak i letos předkládáme členské základně sdružení veteránů ČAS zprávu o hospodaření za rok 2018. I v tomto roce jsme pro naše členy hradili z prostředků SV mistrovství České republiky v hale, na dráze i mimo dráhu. Dále to byly oblastní veteraniády a v neposlední řadě mezistátní utkání v chorvatském Čakovci. Posledně zmiňovaná akce byla velice finančně náročná.

Celkové příjmy 670.000,- Kč.

V této částce jsou zahrnuty položky jako členské příspěvky, startovné na všech mistrovstvích České republiky a také na MS a ME, dotace od ČAS, dary od členů sdružení a dotace od HL města Prahy na zabezpečení pořádání halového mistrovství ČR (částky jsou zaokrouhlené na tis.).

Celkové výdaje 630.000,- Kč.

V této částce jsou zahrnuty náklady na pořádání mistrovství v hale, na dráze i mimo dráhu, mezistátní utkání, výdaje na tisk ročenek a dalších materiálů, poštovné, mzdové náklady, režijní náklady a výdaje za služby.

Celkem jsme tedy hospodařili se ziskem 40.000,- Kč.

Stav peněžních prostředků na účtu k 31. 12. 2018 činil 173.688,97 Kč.

Stav peněžních prostředků v pokladně k 31. 12. 2018 činil 25.254,00 Kč.

Stav peněžních prostředků v eurové pokladně k 31. 12. 2018 činil 262,00 Kč.

Jana Čapková - sekretář SV ČAS
Alexandra Adlerová - účetní SV ČAS

Výsledky MČR V CHŮZI NA SILNICI - 10 km

1	Martin Nedvídek	75	AC Rumburk	45:54
2	Filip Hejkrlík	79	Athletic Club Ústí n/L	48:53
3	Michal Šandera	76	AC Rumburk	49:36
4	Josef Smola	64	SMOLA CHŮZE Praha	51:26
5	David Šnajdr	71	SK Nové Město nad Metují	54:34
6	Tomáš Vojtíšek	73	AC Moravská Slavia Brno	54:47
7	Luděk Šolc	61	AC Mladá Boleslav	54:50
8	Jiří Jon	68	SK Nové Město nad Metují	57:29
9	Miroslav Fliegl	54	PSK Olymp Praha	57:57
10	Pavel Fišer	66	TJ Stodůlky Praha	58:17
11	Petr Jindra	71	PSK Olymp Praha	58:34
12	Zdeněk Simon	60	Univerzitní sportovní klub Praha	58:46
13	Zbyněk Herman	69	TJ Lokomotiva Břeclav	59:39
14	Josef Kalát	55	AK Bílina	60:10
15	Petr Křenek	81	TJ Stodůlky Praha	60:21
16	Miloš Dušek	71	AC Rumburk	61:21
17	Adam Nedvídek	76	AC Rumburk	61:42
18	Jan Rein	63	AC Rumburk	62:32
19	Petr Adam	50	SMOLA CHŮZE Praha	62:55
20	Petr Havránek	84	SK Hranice	64:05
21	Stanislav Kynčl	64	SK Nové Město nad Metují	64:21
22	Jozef Baďura	55	AC TRACK & FIELD Brno	64:32
23	Milan Zeibert	63	TJ Spartak Třebíč	65:27
24	Lukáš Kraft	79	TRIATLET Karlovy Vary	65:46
25	Miloslav Petrlík	67	AC Rumburk	65:47
26	Jan Zajíc	53	Hvězda Pardubice	68:14
27	Jiří Kovanda	46	TJ Lokomotiva Beroun	71:16
28	Jaroslav Pták	47	AK Bílina	71:55
29	Petr Markusek	84	TRIATLET Karlovy Vary	73:09
30	Jaroslav Prückner	54	AC Mladá Boleslav	75:04
31	Roman Gazárek	68	AC TRACK & FIELD Brno	75:21
32	Stanislav Marek	42	TJ Spartak Třebíč	76:45
1	Alena Kollegová	84	SSK Vítkovice	56:03
2	Lenka Borovičková	73	SMOLA CHŮZE Praha	57:55
3	Martina Netolická	82	AC Slovan Liberec	58:13
4	Ivana Škařoupková	74	Orel Vyškov	60:48
5	Anna Málková	63	Orel Vyškov	64:24
6	Šárka Kraisová	76	Orel Vyškov	65:08
7	Jaroslava Pokorová	72	AK ŠKODA Plzeň	65:33
8	Zuzana Hanyková	74	AC Turnov	68:04
9	Karolína Jeníková	68	Spartak Praha	70:59
10	Marie Šlechtová	52	TJ Sokol Jaroměř	73:23



53. ročník mezinárodního závodu ve sportovní chůzi
OLOMOUCKÁ DVACÍTKA
 GENERÁLNÍ PARTNER - SMOLA KONSTRUKCE s.r.o.

MČR v chůzi na 10km - silnice

Tradičního výborně uspořádaného závodu (Atletický klub Olomouc ve spolupráci se SMOLA CHUZE Praha, z.s.) na 1300 m dlouhém okruhu ve Smetanových sadech se tentokrát zúčastnilo 127 chodkyň a chodců (63 žen a 64 mužů), z toho 21 ze Slovenska a jeden z Portugalska. Nepříjemně chladné a deštivé počasí kladlo na startující v ligo-vých soutěžích, mistrovství Moravy a Slezska, mistrovství veteránů i na mládež velké nároky, se kterými se vesměs úspěšně vyrovnali, jak o tom svědčí řada osobních rekordů ve všech kategoriích. Závod byl zároveň mistrovstvím ČR MASTERS v chůzi na 10 km na silnici. Ve veteránech došel a jasným vítězem se stal Martin Nedvídek M40. Na druhém místě a na výsost spokojený Filip Hejkrlík M40 48:53 a jak by také ne, za ten skvělý čas! Na třetím



místě pak Michal Šandera M40 výkonem 49:36 ukázal, že asi opravdu trošinku, ale jen velmi málo trénoval. To také bylo pořadí prvních třech v kategorii M40. Na celkovém čtvrtém místě, avšak vítězně v M55 (Ježíšimarjá už zase začíná další pětiletá kategorie...) přišel do cíle věčně se svými výkony nespokojený Pepa Smola M55 51:26, jak by také ne, když v Olomouci umí pod 50 min. Na celkovém šestém místě ve veteránech a zároveň

druhý v M45 došel v novém osobním rekordu Tomáš Vojtíšek M45 54:47 min. Ve veteránkách byla celkově nejrychlejší Alena Kollegová W35 56:03, před druhou v celkovém pořadí, ale vítězkou W45 Lenkou Borovičkovou 57:55 a celkově třetí a zároveň druhou ve W35 Martinou Netolickou 58:13, která už opravdu Lence doslova dýchá na záda. Ostatní veteránky se již pod magickou 1 hodiny hranici bohužel nedostaly, i když Ivana Škařoupková W45 1:00:48 jí byla docela blízko i s rozvázanými tkaničkami od bot, tak snad příště. A příště by si vetráni zasloužili i snad trochu důstojnější vyhlášení výsledků a větší pozornost, tak, jak je tomu standardně všude v zahraničí, i když faktem zůstává, že někteří veteráni ani neráčili na vyhlášení přijít, tak to je pak těžké. **Josef Smola**

Libeňská veterániáda 2019

V areálu AC PRAHA 1890 jsme 27. dubna 2019 úspěšně zahájili atletickou sezónu veteránů z celé ČR. Pořadatel připravil již 12. veteránské závody jako tradiční dubnové zahajovací s 10 disciplínami a opět soutěž i pro rodiče s dětmi. Předem se přihlásilo přes 60 závodníků a na místo dorazilo dalších 16 veteránů. Možná i kvůli původně nepříznivé předpovědi počasí se nakonec dostavilo méně dětí a 14 přihlášených borců nepřišlo. Naštěstí se zmýlili, počasí se umoudřilo a bylo příznivé. Jako i dříve byl největší zájem o vrh koulí (34), 50 m a 150 m (29), hod oštěpem (22). Tím se potvrdila dělba na skupiny pro

kouli a oštěp. Nejmenší zájem byl o chůzi a běhy, což mohlo být ovlivněné jinými běžeckými závody. Uskutečnilo se celkem 137 startů. Účastníci byli na začátek sezóny spokojeni nejen díky mnoha dobrým výkonům i českým rekordům: Pavel Jílek 2x, Ivana Jíchová 2x a Josef Česák. Obdivovali jsme účast trochu starších Pavla Jílka, Josefa Česáka, Antonína Kábeleho, Pepy Vonáška a Milady Peterkové i dorazivších ze vzdálenějších měst Rostislava Koláře, Jiřího Tomeška, Rostislava Kováře a Zuzany Pumprlové. Mnoho fotografií je vloženo na: <http://www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/fotogalerie/>.

Velmi nás těší spokojenost závodníků, vyjádřená na místě i potom písemně. Vybírám z mnoha hodnocení: krásné závody, výborná organizace na jedničku, dodržení časového pořadu, vstřícnost pořadatelů, příjemný stadion, závěrečné posezení u ohýnku a též zaznělo výstižně z jednoho příspěvku: "kdo tam nebyl, může jen litovat". Tak byla 12. Libeňská veterániáda na AC PRAHA 1890 také díky pořadatelům i rozhodčím opět úspěšným přátelským setkáním atletických veteránů, jejich rodin a dalších příznivců. A již nyní se těšíme na další setkání, na Libeňskou skokanskou veterániádu 17. 8. 2019. **Petr Ronovský**



Libeňská veterániáda očima delegáta

Po roce se opět sešli veteráni a veteránky na zahajovacích závodech v Praze na Pekařce. Dle původní prognózy předpovědi počasí to vypadalo, že bude celý den pršet a klesne počet závodníků. Nakonec se tak nestalo, ba i dokonce chvilkami se ukázalo sluníčko, tak i účast byla slušná. Celkem přijelo 57 veteránů, z toho 44 mužů a 13 žen.

Závodilo v deseti disciplínách a to v chůzi, ve čtyřech běžeckých plus štafeta, dvou skokanských a dvou vrhačských disciplínách, kde se uskutečnilo celkem 137 startů. A padlo hned několik rekordů: Ivana Jíchová v kategorii Ž50 hned 2x (50 m 7,73 a 150 m 22,89), Pavel Jílek M90 také 2x (oštěp 20,31 a koule 6,56) a do třetice Josef Česák M50 (50 m

6,85). Všem rekordmanům gratulujeme a gratulace také všem ostatním zúčastněným, také velké poděkování pořadatelům a rozhodčím, kteří byli vstřícní. Po ukončení závodů se všichni mohli občerstvit u místního baru a doplnit tekutiny, večer opéct buřtu a ohřát se u ohně.

**Delegát
Dana Dvořáková**





Mistrovství České republiky veteránů v běhu na 10km

36. Strojařská desítka 2019



- Termín:** 21. září 2019, 11 hodin
- Místo:** Zlín, K Majáku, 10km silnice
- Pořadatel:** Běhy Zlín, z.s.
- Prezentace:** 21. září 2019, od 9:00 – 10:30 hodin, areál Správy a údržby silnici, ulice K Majáku
- Místo startu:** točna MHD K Majáku, Zlín, 250 metrů od místa prezentace
- Přihlášení:** registraci online na www.behyzlin.cz do 18.9.2019 nebo v den závodu v místě prezentace
- Startovné:** 150,- při registraci předem na www.behyzlin.cz do 18.9.2019
250,- při registraci na místě v den závodu 21.9.2019
- Kategorie:** muži a ženy dle seriálu Běhy Zlín
veteráni M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
veteránky Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, Ž85, Ž90
- Trať:** start a cíl u točny MHD K Majáku, Zlín. Obrátková trať na 5.km trase z Majáku směrem na Salaš po lesní silnici, zvlněný povrch, trať bez automobilového provozu
- Měření časů:** čipová technologie Championchip
- Vyhlášení:** 12:30 hodin v místě prezentace, první tři závodníci v kategorii obdrží diplom
- Občerstvení:** pro závodníky v cíli voda, ionťák, polévka; případně restaurace U Hřiba
- Doprava:** veřejnou dopravu z centra Zlína autobusem MHD číslo 31, ze zastávky Náměstí Práce směr Maják, vystoupit na U Majáku, na kruhovém objezdu vpravo, 200 metrů k areálu Správy a údržby silnic
autem z centra Zlína kolem Velkého kina a hokejového stadionu po ulici Březnická, na kruhovém objezdu U Majáku první výjezd vpravo a dále 200 metrů k areálu Správy a údržby silnic
- Ubytování:** pořadatel nezajišťuje, doporučené ubytování: www.utb.cz/kmz, 576038002, kratinova@kmz.utb.cz, www.ubytovna.zlinsko.com, 577210614, ubytovna@zlinsko.com
- Informace:** ředitel závodu: Jiří Prokop, Prostřední 2610, 760 01 Zlín, telefon: 571153846, mail: prokop.beh@seznam.cz



XVII. ZVOLSKÝ BĚH MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ V KROSU



- Termín:** sobota 5. října 2019 v 10 hodin
- Místo:** Sportoviště Zvole v Březovské ulici – start a cíl
- Pořadatel:** Kulturní a sociální komise obce Zvole
ředitelka závodu – Katarína Hánělová zpracování výsledků – Jaromír Háněl
hlavní rozhodčí – Slávka Ročňáková startér a autor tratí – Karel Matzner
- Přihlášky:** na www.hsh.cz/zvolskybeh nebo v den závodu nejpozději 30 minut před startem kategorie
- Informace:** Slávka Ročňáková 602 819 172, Katka Hánělová 602 885 060
- Prezentace a šatny:** Sportoviště Zvole, vyzvednutí startovních čísel 30 min. před startem kategorie
- Kategorie veteránů:** muži a ženy od 35 let v 5letých kategoriích podle roku narození
- Startovné:** předem přihlášení v kategoriích dospělých 100 Kč, přihláška dospělých na místě 150 Kč, ostatní závodníci dobrovolné
- Trať:** vedou po zpevněných cestách, lesních a lučních pěšinách s mírným převýšením
- Vyhodnocení:** první tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom, medaili a drobnou cenu
- Předpis:** závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu
- Poznámka:** pořadatelé si vyhrazují právo úpravy časového pořadu startů podle počtu startujících, závodníci startují na vlastní odpovědnost, zdravotní služba zajištěna, za odložené věci pořadatel nepřebírá odpovědnost, doprava z Prahy Kačerova autobusem 333 v 8,36 a 9,36 hod.

Časový pořad, kategorie a délky tratí:

čas	zároveň	nar.	délka
10:00	Zahájení závodu		
10:05	Děti do 4 let	2015 – 2017	50 m
10:15	Předškolní děvčata	2013 – 2014	200 m
	Předškolní hoši	2013 – 2014	200 m
10:30	Mladší děvčata	2011 – 2012	600 m
	Mladší hoši	2011 – 2012	600 m
10:45	Starší děvčata	2009 – 2010	800 m
	Starší hoši	2009 – 2010	800 m
	Mladší žákyně	2007 – 2008	800 m
11:00	Mladší žáci	2007 – 2008	1 500 m
	Starší žákyně	2005 – 2006	1 500 m
	Starší žáci	2005 – 2006	1 500 m
11:00	Dorostenky a dorostenci	2002 – 2004	3 100 m
	Ženy, muži – JDI, JAK MŮŽEŠ	s holemi i bez nich	3 100 m
11:30	Vyhlášení výsledků dětí a chůze		
13:00	Ženy do 34 let	1985 – 2001	5 300 m
	Ženy veteránky - Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75	1984 a dříve	5 300 m
	Muži veteráni nad 70 let – M70, M75, M80, M85, M90	1949 a dříve	5 300 m
	Muži do 34 let	1985 – 2001	7 500 m
	Muži veteráni - M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65	1984 – 1986	7 500 m
14:15	Vyhlášení výsledků dospělých		

Pojďte se s námi proběhnout do podzimní přírody!

PhDr. Slávka Ročňáková
hlavní rozhodčí

MUDr. Katarína Hánělová
ředitelka závodu





SOBOTA 12. ŘÍJEN 2019 56. PRAŽSKÝ MARATON VE STROMOVCE

tradiční podzimní závod
rovinný přesný okruh
6x průběh stadionem
šatny, sprchy, úschovna,
pří a teplé jídlo po závodě

v letošním roce navíc
jako Mistrovství ČR
veteránů s věkovými
kategoriami po 5 letech

startovné od 299 Kč
registrace na
www.sportt.cz

další informace
www.prazskymaraton.cz

- Start a cíl:** sobota 12. října 2019 v 10 hodin, pro běžce nad 5 hodin start v 9 hodin Stadion PSK Olymp Praha, Stromovka, Praha 7, Za Císařským mlýnem Sportovní servis.cz APACHI, Husinecká 10, Praha 3 a PSK Olymp Praha ředitel závodu: Marek Blažek (Apachi) 602 783 308 hlavní rozhodčí: Pavel Frček
- Pořadatelé:**
- Přihlášky:** online registrace na www.prazskymaraton.cz nebo www.sportt.cz
- Kategorie:** muži a ženy do 34 let, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59 atd. po 5 letech
- Startovné:** 299 Kč do 30. 6. 2019, 399 Kč od 1. 7. 2019, na místě 500 Kč v ceně startovní číslo se jménem, čipová časomíra s mezičasy, úschova věcí, šatny a sprchy, medaile v cíli a elektronický certifikát, občerstvení na trati a teplé jídlo po závodě, sms s výsledkem, při neúčasti se startovné nevrací, možnost převodu startovního na jiného závodníka
- Závodní kancelář:** v prostoru startu v den závodu od 7,30 hod., pro příchozí do 9 hodin, pro předem přihlášené do 9,15 hod., přijďte včas
- Šatny:** oddělené pro muže a ženy, za odložené věci v šatnách pořadatel neručí, úschova věcí závodníků v závodní kanceláři
- Trat' maratonu:** 8x okruh 5274 m (shodná s maratonom Zlatého týdne Emila Zátopka)
- Časový limit:** 5 hodin, tzn. při náběhu do 5. kola v čase pod 2:30, závodníci s předpokládaným časem 5-6 hodin mohou startovat již v 9 hodin
- Občerstvení na trati:** v prostoru cíle, možnost občerstvení v každém kole od pořadatele - voda, kola, iontové nápoje, čaj, banány, piškoty, sůl, hroznový cukr nebo vlastní
- Vyhlášení výsledků:** ve 14,30 hod, diplomy a finanční ceny pro první 3 v kateg. 500, 300, 200 Kč z Hlavního nádraží metrem nebo tramvají 26 do stanice Hradčanská, dále autobusem 131 do zastávky nádraží Bubeneč (cesta cca 30 min.)
- Doprava:**
- Časový program:**
7,30 otevření závodní kanceláře
9,00 uzavření kanceláře pro příchozí, start pro pomalejší běžce do 6:00
9,30 uzavření závodní kanceláře pro předem přihlášené
9,45 rozprava před startem
10,00 START závodu
12,30 předpokládaný doběh prvního závodníka
14,30 vyhlášení výsledků
15,00 poslední závodník v cíli / limit pro dokončení závodu
15,30 ukončení akce
- Informace:** www.prazskymaraton.cz

Termínovka veteránských závodů pořádaných v roce 2019

datum	den	název	místo
1. 6.	so	Pražská veteraniáda	Praha-Eden
1. 6.	so	Mezinárodní veteránské víceboje	Stendal
1. 6.	so	Veřejné závody	Jihlava
1. 6.	so	Memoriál Květoslava Tichavského	Uherské Hradiště
3. 6.	po	Memoriál Josefa Odložila (1500m)	Praha-Juliska
3. 6.	po	Atletické pondělí	Litomyšl
4. 6.	út	Veřejné závody	Pardubice
4. 6.	út	4. sokolské úterý	Opava
5. 6.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky
6. 6.	čt	Sprinterský trojboj	Třebíč
8. 6.	so	Jaroměřský hodinový desetiboj	Jaroměř
8. 6.	so	Veřejné závody	Jihlava
9. 6.	ne	Sprinterský trojboj	Říčany
11. 6.	út	Veřejné závody	Pardubice
12. 6.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky
15. 6.	so	MČR veteránů na dráze	Svitavy
15. 6.	so	Veřejné závody	Jihlava
18. 6.	út	Atletický mítink královského města	Kadaň
18. 6.	út	5. sokolské úterý	Opava
19. 6.	st	Atletická středa	Chrudim
19. 6.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky
20. 6.	st	3. vrhačský čtvrtek	Kolín
20. 6.	čt	Zlatá tretra - 100 metrů	Ostrava-Vítkovice
24. 6.	po	Atletické pondělí	Litomyšl
25. 6.	út	Pardubický atletický mítink	Pardubice
26. 6.	st	Atletická středa	Chrudim
26. 6.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky
27. 6.	so	Veřejné závody	Jihlava
28. 6.	pá	Atletický pátek	Prostějov
3. 7.	st	Vlašimské memoriály a víceboje	Vlašim
5. 7.	pá	Veřejné závody	Pacov
6. 7.	so	Západočeská veteraniáda	Plzeň
10. 7.	st	1. atletická středa	Břeclav

13. 7.	so	Kladno hází a Kladenské memoriály	Kladno	26. 8.	po	Atletické pondělí	Litomyšl
13. 7.	so	Východočeská veteraniáda	Nova Paka	28. 8.	st	2. atletická středa	Houštka
15. 7.	po	1. prázdninový mítink	Brno	28. 8.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky
16. 7.	út	1. prázdninové úterý	Znojmo	30. 8.	pá	Podblanická tretra	Vlašim
17. 7.	st	Velká cena Tábora	Tábor	31. 8.	so	Memoriál V. Kočí a rámcové závody	Děčín
17. 7.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky	31. 8.	so	Velká cena Pacova	Pacov
17. 7.	st	2. atletická středa	Břeclav	4. 9.	st	3. atletická středa	Houštka
20. 7.	so	Mezistátní utkání veteránů	Maďarsko	4. 9.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky
20. 7.	so	Velká cena Nového Města n. Metují	Nové Město nad Metují	5.-15. 9.	č-n	ME veteránů na dráze + kros + půlmaraton	Benátky, Itálie
22. 7.	po	2. prázdninový mítink	Brno	5. 9.	čt	4. vrhačský čtvrtek	Kolín
24. 7.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky	5. 9.	čt	Kralovohradecké memoriály	Hradec Králové
26. 7.-4. 8.	p-n	Evropské veteránské hry	Turín, Itálie	10. 9.	út	8. veřejné závody PAS	Praha-Juliska
28. 7.	ne	Jandíkův šestiboj	Litomyšl	11. 9.	st	Sprinterský trojboj	Praha-Kotlářka
29. 7.	po	3. prázdninový mítink	Brno	11. 9.	st	4. atletická středa	Houštka
30. 7.	út	2. prázdninové úterý	Znojmo	11. 9.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky
31. 7.	st	3. atletická středa	Břeclav	15. 9.	ne	Veřejné závody	Jihlava
3. 8.	so	Letní mítink Velké ceny Litomyšle	Litomyšl	16. 9.	po	Atletické pondělí	Litomyšl
5. 8.	po	4. prázdninový mítink	Brno	17. 9.	út	9. veřejné závody PAS	Praha-Juliska
6. 8.	út	6. sokolské úterý	Opava	17. 9.	út	Sprinterský trojboj	Třebíč
7. 8.	st	4. atletická středa	Břeclav	19. 9.	čt	Veřejné závody	Jihlava
12. 8.	po	5. prázdninový mítink	Brno	19. 9.	čt	Vrhačský trojboj	Třebíč
13. 8.	út	3. prázdninové úterý	Znojmo	21. 9.	so	MČR veteránů ve vrhačských vícebojích	Brno-Žabovřesky
14. 8.	st	5. atletická středa	Břeclav	21. 9.	so	MČR veteránů v běhu na 10 km	Zlín
17. 8.	so	Chodská 1500 m a VC na 100 m	Chodov	21. 9.	so	Memoriál J. Pelikána ve sprint. trojboji	Hodonín
17. 8.	so	Libeňská skokanská veteraniáda	Praha-Pekařka	22. 9.	ne	8. atletická neděle	Prachatice
17. 8.	so	Bílinská půlka	Bílina	22. 9.	ne	Jičínské memoriály	Jičín
17. 8.	so	2. vrhačský pětiboj	Kolín	23. 9.	po	10. veřejné závody PAS	Praha-Děkanka
17. 8.	so	Rieter atletický mítink	Ústí n. Orlicí	25. 9.	st	Atletická středa	Chrudim
17. 8.	so	Zlín 2019	Zlín	25. 9.	st	Veřejné závody ve sprint. trojbojích	Ústí nad Orlicí
17. 8.	so	Velká cena Opavy	Opava	27.-29. 9.	p-n	MS veteránů do vrchu	Cagliano del Capo, Itálie
18. 8.	ne	Velká cena Třebíče	Třebíč	28.-29. 9.	s-n	MČR veteránů ve vícebojích	Litomyšl
20. 8.	út	Velká cena Chebu	Cheb	28. 8.	so	Jednodenní víceboj	Kladno
20. 8.	út	7. veřejné závody PAS	Praha-Eden	28. 8.	so	Veřejné závody	Pacov
20. 8.	út	7. sokolské úterý	Opava	28. 8.	so	Vrhačský víceboj	Humpolec
21. 8.	st	1. atletická středa	Houštka	29. 9.	ne	Běchovice-Praha	Běchovice
21. 8.	st	Atletická vrhačská středa	Brno-Žabovřesky	30. 9.	po	Atletické pondělí	Litomyšl
23. 8.	pá	Večerní závody	Děčín	5. 10.	so	MČR veteránů v krosu	Zvole u Prahy
24. 8.	so	Jihočeská veteraniáda	Písek	12. 10.	so	MČR veteránů v maratonu	Praha Stromovka

Jubilanti 2. čtvrtletí 2019

DUBEN

40	Ing.	Miřejovský	Jiří	Lanškroun
45		Míka	Petr	Jihlava
50	Ing.	Gysel	Urs	Jindřichův Hradec
50		Peňáz	Pavel	Kolín 2
50	Ing.	Jiříčná	Dana	Praha 4
70		Winterová	Alena	Rumburk
75		Hornák	Antonín	Dobřany

KVĚTEN

50		Rufer	Ivo	Červený Kostelec
50		Sekerák	Michal	Louny
60		Kotek	Jaroslav	Štříbro
60		Sviták	Miloslav	Česká Lípa
65		Průckner	Jaroslav	Kosmonosy
70	Ing.	Brandejs	Jan	Brno
70		Detven	Michal	Mariánské Lázně
70	Ing.	Gryc	Miloš	Znojmo

ČERVEN

45	Ing.	Belatka	Jaromír	Oudoleň
45		Bouchnerová	Alena	Česká Lípa
45	Mgr.	Rákosník	Luboš	České Budějovice
55	Bc.	Nováková	Martina	Praha 15
65		Šolar	Jiří	Jeseník
75		Machek	Karel	Pecka

Fotogalerie Toruň



Veteránskou ATLETIKU vydává SV ČAS. Uzávěrka tohoto čísla: 20. 4. 2019
 Redakční rada - představenstvo SV ČAS. Grafické zpracování a zlom Jan Rein.
 Foto Miriam Stewartová na titulní straně - Hejda Václav, Matzner Karel
 VA vychází v nákladu 800ks, www.atletika.cz/clenska-sekke/veterani.



Skvělá nabídka pro atletické veterány



FREE

Běžná cena: 1.560 Kč
 Cena po slevě: **546 Kč**
 Kód: #XB06FR1MBYG



ROAD

Běžná cena: 1.560 Kč
 Cena po slevě: **546 Kč**
 Kód: #XB01RO1MORG



RUN

Běžná cena: 1.430 Kč
 Cena po slevě: **501 Kč**
 Kód: #XB01RU1MWHR



NICK

Velikosti: 35 – 46

www.starlife.cz

ACTIVITY WATER STARLIFE

NANO TECHNOLOGIE



MNOHEM VÍCE NEŽ JEN ČISTÁ VODA

- **OSMÓZA** (Osmotická membrána 0,001 μm)

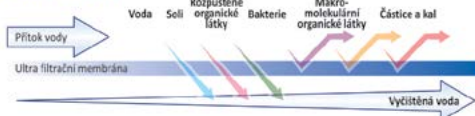
- **REDOX** (ORP -300 mV až -400 mV; pH 8,5 až 9,5)

- **MAGNETIZÉR** (Hustota magnetického toku 7.000 GS)

Healthy
Lifestyle



Ultra filtrace



Reverzní osmóza



Activity.Life

www.AWStarlife.cz