

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO **3**

ZÁŘÍ 2019



28. ROČNÍK



GENERÁLNÍ PARTNER SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČAS

STARLIFE

SPORT-R





Člověk marodí... zvířata v přírodě ne...

Viděli jste někdy srnku s rýmou, chřipkou nebo chronickými záněty?

Sice úsměvná otázka, ale přemýšleli jste někdy, proč tomu tak je?

Zásadní roli v odpovědi na tuto otázku hraje vitamin C. Studium živočichů bylo zjištěno, že většina obratlovců si vyrábí vitamin C sama a nepotřebuje ho zvenčí. **Bohužel člověk, někteří primáti a morčata nejsou schopni produkovat vlastní vitamin C a musí se spoléhat na jeho přísun zvenčí.**

Vitamin C:

- **napomáhá posilovat imunitní systém**
- **posilovat odolnost organismu zejména v období nachlazení**
- **aktivovat řadu enzymů**
- **hraje důležitou úlohu v procesu dýchání buněk**
- **pomáhá regeneraci a při obnově vazivové tkáně**
- **účastní se tvorby kostí, kolagenu a chrupavek**
- **pomáhá při obraně proti stresu**
- **usnadňovat vstřebávání železa**
- **je významný antioxidant**

ZAJÍMAVOST

Doporučená denní dávka vitaminu C pro člověka je 80 mg, avšak taková koza nebo ovce (zvířata hmotností srovnatelná s člověkem) si vyrábí okolo 10 gramů denně!

Společnost STARLIFE nabízí vitamin C, 1.000 mg, 60 tablet, za pouhých 353 Kč!

VITAMIN C 1000 STAR a další produkty pro zdraví zakoupíte na www.starlife.cz



SLOVO ÚVODEM

Nadešel srpen, poslední měsíc prázdnin. Vstoupili jsme do druhé poloviny roku – a začali jsme druhou část letošní atletické sezóny. Máme za sebou halová mistrovství ČR v Jablonci n/N a světa v polské Toruni, MČR na dráze ve Svitavách i Evropské hry veteránů – EMG 2019 v Turínu. A také už proběhla čtyři ze sedmi MČR mimo dráhu – v chůzi, půlmaratonu, v běhu do vrchu a ultramaratonu. Letos jsme se stali i pořadateli ME v běhu do vrchu, které výborně zorganizovala v Janských Lázních TJ Maratonstav Úpice pod vedením Karla Šklíby. Podařilo se nám opět představit veterány při Memoriálu J. Odložila na pražské Julisce, a rovněž i na Zlaté třetě v Ostravě. V červenci jsme úspěšně

obstáli v maďarském Zalaegerszegu při mezistátním šestiútkání. Se všemi výsledky se můžete seznámit v jednotlivých číslech Veteránské atletiky. A co je potěšitelné? Akce jsou našimi členy bohatě obsazeny, jak doma, tak v zahraničí. Objevují se nové tváře, omlazujeme se. Ale přesto celkový vývoj naší členské základny není uspokojivý, je třeba získávat nové členy, vždyť mnozí stárnou – a odcházejí. Ale i zbývající část roku bude na atletické akce bohatá. Začínáme již od začátku září mistrovstvím Evropy v italském Jesolu a mistrovstvím světa v běhu do vrchu v Gagliano del Capo, rovněž v Itálii. Doma nás čekají MČR ve vícebojích v Litomyšli, ve vrhačském pětiboji v Brně

a v klasickém pětiboji v Praze, v běhu na 10 km ve Zlíně, v krosu ve Zvoli a v maratonu v pražské Stromovce. Průběžně se konají i oblastní veteraniády. Při té jihočeské v Přísku si ověříme životaschopnost soutěže družstev. Věříme, že se organizátoři významněji, že se soutěž osvědčí a že ji budeme zařazovat pravidelně do našeho programu i v dalších letech. Za veškerou činnost a úspěchy SV ČAS se skrývá především vaše tréninkové úsilí a píle. V neposlední řadě pak i organizační schopnosti a obětavá práce pořadatelů soutěží i členů našeho představenstva. Všem vám patří můj dík! **Slávka Ročňáková, předsdkyně SV ČAS**

MČR ve veteránské atletice na dráze 2019 ve Svitavách

Letošní mistrovství republiky se mělo konat v Břeclavi. Nepodařilo se však domluvit vhodný termín, který by vyhovoval jak SV ČAS, tak pořadatelé. Obrátili jsme se na pana Josefa Marka ze Svitav, který nám vyšel vstříc. Přestože svitavský oddíl naše pro pořadatele velmi náročné mistrovství republiky pořádal nedávno (v roce 2016), opět se svitavští pořádání ochotně ujali. Celkově celá akce proběhla organizačně na jedničku a pořadatelům za to upřímně děkujeme! Díky důkladné přípravě i hojné účasti atletů se MČR vydařilo. Rovněž počasí bylo příznivé, sice dost teplo, ale bez deště. MČR se vydařilo i po stránce atletických

výkonů. Mistrovství se zúčastnilo 201 atletů a atletek, kteří absolvovali celkem 380 startů (269 mužů a 111 žen), bylo dosaženo celkem 7 nových českých rekordů – 5 z nich vytvořili muži (Hejda 2x, Matzner 2x, Čech) a 2 ženy (Ročňáková, Hovorková, Klimešová a Klausová ve štafetě, Vaněčková). K dosaženým výkonům srdečně blahopřejeme! Pochvalu a ocenění si ale zaslouží všichni, kteří se aktivně závodů zúčastnili. Pro vítěze ve dvou kategoriích (do 60 a nad 60 let) byly jako vždy přichystány medaile i diplomy, vyhlásování proběhlo na ploše stadionu, jen pár posledních disciplín při večeri v restauraci Pod hodinami.

Po večeri v restauraci nám hrála místní hudební skupina k poslechu i tanci na letním posezení a parketu před restaurací. Bohužel dobrou zábavu při posezení venku přerušila bouře s deštěm, ale družná zábava pokračovala uvnitř restaurace. Moc bych chtěla poděkovat zejména pořadatelskému oddílu ze Svitav v čele s Josefem Markem za přípravu i průběh závodů, rozhodčím, kanceláři, hlasatelům, sponzorům, zkrátka všem, kteří pomáhali. Všem atletům a atletkám přeji pevné zdraví, hodně elánu do další přípravy a těším se na příští MČR, v červnu 2020 v Pacově.

Helena Fanturová (SV ČAS)

MUŽI

100m muži M35-59

1.	Holič Jiří	64	AC Rumburk	54	12,99	11,39
2.	Česák Josef	65	AC Pardubice	53	13,03	11,50
MS	Chovan Pavo	71	AK Vet. Bratislava SK	48	12,63	11,51
3.	Randa Michal	75	SK Kotlářka Praha	43	12,48	11,74
4.	Král Josef	68	SVČ Ledec n.Sázavou	51	13,38	11,96
5.	Pavelka Petr	61	TJ MDDM Ostrov	58	14,12	12,05
6.	Česák Drahošlav	61	AC Pardubice	58	14,16	12,08
7.	Dvořák Petr	68	AC Praha 1890	51	13,69	12,24
8.	Šíma Petr	68	ASK Slavia Praha	50	13,94	12,55
9.	Toman Václav	72	TJ Slavoj Český Brod	46	13,68	12,63
10.	Kos Antonín	82	Benátky nad Jizerou	37	13,06	12,74

100m muži M60+

1.	Tluka Frantisek	54	Sokol Hradec Králové	64	13,40	10,96
2.	Urban Jiří	55	TJ Jiskra Otrokovice	64	13,74	11,23
3.	Hejda Václav	26	ASK Slavia Praha	92	21,04	11,33
4.	Čech Oto	56	TJ Neratovice	63	13,82	11,38
5.	Kábele Antonín	35	ASK Slavia Praha	83	17,94	11,92
6.	Jankovský Antonín	42	ASK Slavia Praha	77	17,47	12,64
7.	Štefek Václav	51	Dukla Praha	68	16,02	12,68

200m muži M35-59

1.	Holič Jiří	64	AC Rumburk	54	26,48	23,02
2.	Česák Josef	65	AC Pardubice	53	26,59	23,28
3.	Redina Milan	71	AC Prostějov	47	26,08	23,78
4.	Adensam Jan	77	USK Praha	41	25,27	23,95
5.	Vrátný Kamil	72	AC Praha 1890	46	26,16	24,01
6.	Dvořák Petr	68	AC Praha 1890	51	27,46	24,37
MS	Lančarič Roman	70	AK ASK Slavia Trnava	49	27,49	24,73
7.	Pavelka Petr	61	TJ MDDM Ostrov	58	29,38	24,84
8.	Štögl Karel	73	Stodůlky Praha	46	27,32	25,07
9.	Tuček Libor	65	AC Mor. Slavia Brno	53	28,75	25,17
10.	Česák Drahošlav	61	AC Pardubice	58	29,99	25,35
11.	Toman Václav	72	TJ Slavoj Český Brod	46	28,32	25,99
12.	Šíma Petr	68	ASK Slavia Praha	50	29,10	26,00
13.	Vondra Josef	71	Hvězda Pardubice	47	29,51	26,90
14.	Marek Pavel	68	ASK Slavia Praha	50	32,43	28,98

200m muži M60+

1.	Strnad Ivo	51	TJ Jistra Litomyšl	68	31,17	24,28
2.	Jankovský Antonín	42	ASK Slavia Praha	77	36,23	25,39
3.	Detven Michal	49	Mariánské Lázně	70	38,92	29,75
4.	Pejpal Jiří	34	TJ Liga 100 Praha	85	59,78	36,18
	Hejda Václav	26	ASK Slavia Praha	92	DNF	

400m muži M35-59

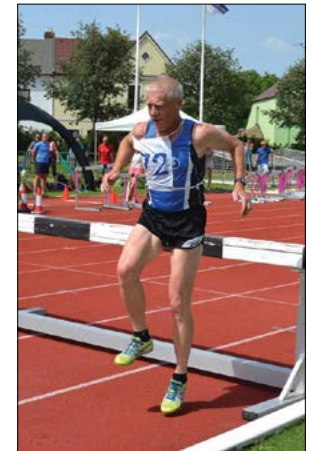
1.	Serafin Milan	65	SK Aritma Praha	54	56,20	47,85
2.	Pech Zdeněk	66	Slavoj Banas Pacov	52	55,84	48,22
3.	Adensam Jan	77	USK Praha	41	54,08	50,27
MS	Chovan Pavol	71	AK Veterán Bratislava	48	58,52	51,94
4.	Štögl Karel	73	Stodůlky Praha	46	60,63	54,54
5.	Kos Antonín	82	Benátky nad Jizerou 1	37	60,51	57,70
6.	Vondra Josef	71	Hvězda Pardubice	47	64,70	57,81
7.	Kunrt Jaroslav	75	SK Dolar Hajnice	43	65,61	60,20
8.	Brych Oldřich	82	Hvězda Pardubice	36	67,05	64,33

400m muži M60+

1.	Šejbl Václav	44	ATK Písek	74	80,09	56,70
2.	Matzner Karel	29	M tým Zvole	90	129,54	58,10
3.	Detven Michal	49	Mariánské Lázně	70	91,91	68,57

800m muži M35-59

1.	Serafin Milan	65	SK Aritma Praha	54	2:13.10	1:53.97
2.	Khýr Bronislav	75	AC Prostějov	44	2:03.49	1:54.54
3.	Preisler Michal	71	TJ LIAZ Jablonec	48	2:18.68	2:04.68
4.	Novosad Pavel	74	AK Zlín	44	2:21.21	2:10.98
5.	Vondra Josef	71	Hvězda Pardubice	47	2:26.77	2:12.99
6.	Koudelka Vojtěch	81	AC Mladá Boleslav	38	2:21.86	2:17.67
7.	Kunrt Jaroslav	75	SK Dolar Hajnice	43	2:28.52	2:18.83
8.	Vojtíšek Tomáš	73	AC Mor. Slavia Brno	45	2:49.30	2:35.81
9.	Brych Oldřich	82	Hvězda Pardubice	36	2:38.55	2:36.11





800m muži M60+

1.	Sejbl Václav	44	ATK Písek	74	3:05.92	2:10.60
2.	Goldbach Václav	50	SK Týniště nad Orlicí	68	3:15.47	2:27.84
3.	Pejpal Jiří	34	TJ Liga 100 Praha	85	5:22.69	2:56.77
4.	Doleček František	43	Atletika Stará Boleslav	76	4:41.98	3:11.61

1500m muži M35-59

1.	Khýr Bronislav	75	AC Prostějov	44	4:25.58	4:04.44
2.	Krátký Luboš	62	Atletika TJ Lanškroun	56	4:59.34	4:07.17
3.	Preisler Michal	71	TJ LIAZ Jablonec	48	4:53.42	4:20.83
4.	Slamiak Stanislav	62	Bonbon Praha	57	6:22.95	5:13.18

1500m muži M60+

1.	Vorlíček Rudolf	47	BK Běkodo Teplice	71	6:39.38	4:38.53
2.	Goldbach Václav	50	SK Týniště nad Orlicí	68	6:44.17	4:53.39
3.	Hovorka Karel	51	TJ Petřiny Praha	67	7:02.05	5:10.17
4.	Doleček František	43	Atletika Stará Boleslav	76	9:59.39	6:25.35

5000m muži M35-59

1.	Žila Miloš	62	Bystré	56	18:56.85	16:10.19
2.	Hlaváček Petr	67	TJ LIAZ Jabolec n.N.	51	18:28.04	16:24.28
3.	Jokel Lubomír	64	Atlet Sestajovice	54	19:52.15	17:13.96
4.	Ředina Milan	71	AC Prostějov	47	19:35.90	17:57.36
5.	Bartoš Dušan	64	Atletika Písek	54	20:50.15	18:04.26
6.	Motálek Petr	61	TJ Spartak Třebíč	58	DNF	

5000m muži M60+

1.	Rus Zdeněk	52	KČT Nýrsko	67	23:50.78	18:25.71
2.	Vorlíček Rudolf	47	BK Běkodo Teplice	71	25:26.46	18:46.53

10000m muži M35-59

1.	Brychta Jiří	74	TJ Nové M. na Moravě	44	35:44.92	33:29.15
2.	Malík Vít	69	CEWC Borovany	50	39:18.17	35:09.15
3.	Míka Petr	74	Jihlava	45	39:59.59	37:10.66
4.	Krmaš Václav	80	SOOB Sp.Rychnov/Kn.	38	39:53.36	39:03.10
5.	Skřeček Jiří	74	SK Přerov	44	42:29.30	39:47.93
6.	Kaňovský Petr	76	AC Moravská Sl. Brno	42	60:24.71	57:26.38
7.	Wais Jiří	62	Lokomotiva Břeclav	56	DNF	

10000m muži M60+

1.	Nováček Josef	58	Čučice	61	44:57.05	36:41.88
----	---------------	----	--------	----	----------	----------

110m př.muži M35-59

1.	Veleba Petr	71	TJ Spartak Třebíč	48	18,96	16,93	110m
2.	Jakobi Marek	75	DDM Cvikováček Cvikov	44	19,66	18,14	110m
3.	Hochmut Jaroslav	79	SK ZŠ Jablonné v Podj.	39	19,91	19,12	110m

110m př.muži M60+

1.	Štrnad Ivo	51	TJ Jiskra Litomyšl	68	17,82	14,98	100m
2.	Čech Oto	56	TJ Neratovice	63	18,70	16,44	100m
3.	Ronovský Petr	44	AC Praha 1890	74	17,44	17,31	80m

400m př. Muži M35-59

1.	Pech Zdeněk	66	Slavoj Banés Pacov	52	64,56	55,17	400m
2.	Veleba Petr	71	TJ Spartak Třebíč	48	69,64	61,89	400m
3.	Jakobi Marek	75	DDM Cvikováček Cvikov	44	67,31	62,13	400m
4.	Šimonek Pavel	66	Hvězda Pardubice	53	79,45	67,20	400m
5.	Hochmut Jaroslav	79	SK ZŠ Jablonné v Podj.	39	74,89	72,33	400m

300m př. Muži M60+

1.	Hovorka Bohumil	52	AC Ústí n. L.	66	56,31	43,31	300m
2.	Volný Jiří	56	Slezan Opava	63	71,89	58,52	300m
3.	Ševčík Miroslav	58	Memoriál J. Odložila	60	DNF		300m

3000m př. Muži M35-59

1.	Hlaváček Petr	67	LIAZ Jablonec n.N.	51	11:47.16	10:02.86	3km
2.	Fišer Pavel	66	TJ Stodůlky Praha	52	12:10.62	10:16.14	3km
3.	Konečný Karel	70	TJ Spartak Třebíč	49	12:49.19	11:09.97	3km
4.	Šimonek Pavel	66	Hvězda Pardubice	53	13:44.16	11:27.44	3km

2000m př. Muži M60+

1.	Fliegl Miroslav	54	PSK Olymp Praha	64	8:28.33	9:57.04	2km
2.	Volný Jiří	56	Slezan Opava	63	13:36.61	16:13.24	2km

chůze 5000m muži M35-59

1.	Šolc Luděk	61	AC Mladá Boleslav	57	27:00.20	22:13.75
2.	Vojtíšek Tomáš	73	AC Moravská Sl. Brno	45	27:25.40	24:53.70
3.	Herman Zbyněk	69	Lokomotiva Břeclav	49	29:20.43	25:49.89
4.	Kaňovský Petr	76	AC Moravská Sl.		DQ	

chůze 5000m muži M60+

1.	Fliegl Miroslav	54	PSK Olymp Praha	64	29:00.31	22:20.57
2.	Kovanda Jiří	46	Lokomotiva Beroun	72	34:46.73	24:33.86



3.	Gonsiorovsky Zdenek	41	SC Maraton Plzeň	77	37:16.83	24:45.71
4.	Marek Stanislav	42	Spartak Třebíč	76	39:49.08	26:47.62

výška muži M35-59

1.	Cerný Vojtěch	76	AC Slovan Liberec	43	177	191
2.	Veleba Petr	71	TJ Spartak Třebíč	48	162	184
3.	Fuhrmann Emil	60	AC PRAHA 1890	59	141	181
4.	Vrátný Kamil	72	AC Praha 1890	46	159	177
5.	Konečný Karel	70	TJ Spartak Třebíč	49	150	172

výška muži M60+

1.	Čech Petr	44	Bohemjans Praha	75	138	220
2.	Lorenc Jaroslav	53	Sokol C. Budějovice	65	153	212
3.	Vykydal Květoslav	36	TJ Šumperk	83	111	201
4.	Sobotka Ivan	43	Sokol Zabovřesky Brno	76	120	194
5.	Vykydal František	44	TJ Šumperk	74	123	193
6.	Vonášek Josef	37	Bohemians Praha	81	105	184
7.	Čech Oto	56	TJ Neratovice	63	129	174

tyč muži M35-59

1.	Bártl Radek	74	SK Aktis Praha	44	403	456
2.	Horák Jiří	72	SK Nové Město n/M	46	360	419
3.	Fiedler Pavel	72	Atletika Chrudim	46	320	372
4.	Koutný Milan	62	AC Rumburk	56	260	348
5.	Rejn Jan	63	AC Rumburk	55	260	342

tyč muži M60+

1.	Hadinger Antonín	51	TJ LIAZ Jablonec n.N.	67	340	546
2.	Štrnad Ivo	51	TJ Jiskra Litomyšl	68	320	523
3.	Koutny Antonín	37	AC Rumburk	82	160	352

dálka muži M35-59

1.	Malenovský Leoš	68	Sokol Opočno	51	627	780
2.	Volf Marek	73	Tábor	45	602	695
3.	Vrátný Kamil	72	AC Praha 1890	46	556	650
4.	Mašek Zdeněk	69	TJ Sokol Nová Paka	50	526	646
5.	Randa Michal	75	SK Kotlářka Praha	43	570	643
6.	Bouček Milan	70	TJ Atletika Svitavy	48	488	585
7.	Šíma Petr	68	ASK Slavia Praha	50	456	560

dálka muži M60+

1.	Hozda Milan	45	LIAZ Jablonec n.N.	74	387	685
2.	Ronovský Petr	44	AC PRAHA 1890	74	386	683
3.	Vonášek Josef	37	Bohemians Praha	81	314	638
4.	Šebelka Karel	48	AC Slovan Liberec, z.s.	70	342	563

trojskok muži M35-59

1.	Volf Marek	73	Tábor	45	13,12	14,78
2.	Malenovský Leoš	68	Sokol Opočno	51	12,00	14,57
3.	Fuhrmann Emil	60	AC PRAHA 1890	59	10,48	14,18
4.	Holič Jiří	64	AC Rumburk	54	11,13	14,05
5.	Mašek Zdeněk	69	TJ Sokol Nová Paka	50	10,95	13,12
6.	Šimonek Pavel	66	Hvězda Pardubice	53	9,03	11,26
7.	Toman Václav	72	TJ Slavoj Český Brod	46	9,31	10,62

trojskok muži M60+

1.	Ronovský Petr	44	AC PRAHA 1890	74	8,20	14,14
2.	Vykydal Květoslav	36	TJ Šumperk	83	6,44	13,49
3.	Vonášek Josef	37	Bohemians Praha	81	6,68	13,31
4.	Hovorka Bohumil	52	AC Ústí n. L.	66	8,77	13,19
5.	Doksanský Zdeněk	48	Sokol Hradec Králové	71	7,80	12,75
6.	Šebelka Karel	48	AC Slovan Liberec, z.s.	70	NM	

koule muži M35-59

1.	Sklenář Robert	68	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	51	13,80	16,44	6kg
2.	Smělý Jaroslav	71	ASK Lovosice	47	12,00	14,92	7,26kg
3.	Kvapil Lukáš	81	Atletika Polička,	37	12,59	13,44	7,26kg
4.	Král Josef	68	SVC Ledec n/S	51	11,15	13,28	6kg
5.	Rufer Ivo	69	SK Týniště nad Orlicí	50	10,81	12,67	6kg
6.	Reisz Radek	77	Hvězda Pardubice	41	11,18	12,64	7,26kg
7.	Zelinka Petr	68	AC TJ Jičín	51	10,47	12,47	6kg
8.	Susta Jaroslav	77	Sázava	41	10,80	12,21	7,26kg
9.	Zetek Tomáš	65	TJ Sokol Zahořany	54	9,60	12,00	6kg
10.	Vacek Luděk	80	Hvězda Pardubice z.s.	39	10,59	11,63	7,26kg
11.	Majera Radek	72	Atletika Hv. Pardubice	46	8,76	10,71	7,26kg
12.	Pšenák Štefan	59	ASK Lovosice	59	NM		6kg





koule muži M60+

1.	Končícký Vladislav	58	Atletika Chrudim	61	14,00	17,78	5kg
2.	Taibr Pavel	56	AC Slovan Liberec	62	13,63	17,62	5kg
3.	Řechka Bedřich	50	TJ Sokol Domažlice	68	12,15	17,51	5kg
4.	Šlapota Miroslav	54	AC Track & Field Brno	64	12,32	16,48	5kg
5.	Solar Jiří	54	Kavaliér Sázava	65	11,60	15,78	5kg
6.	Vašata Václav	43	Sokol Hradec Králové	75	10,90	15,25	4kg
7.	Adamec Petr	51	Sokol Žabovřesky	68	9,95	14,34	5kg
8.	Vašata Zdeněk	30	Sokol Hradec Králové	89	7,54	14,32	3kg
9.	Matzner Karel	29	M tým Zvole	90	7,26	14,18	3kg
10.	Voráček Pavel	48	Sokol Černovice	71	10,67	13,91	4kg
11.	Filip Petr	50	Slavoj BANES Pacov	68	9,50	13,69	5kg
12.	Horák Vladimír	39	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	80	8,93	13,44	3kg
13.	Kašpar Zdeněk	48	Slovan Liberec	71	10,20	13,30	4kg
14.	Dressler Miroslav	56	AK ASK Blansko	62	9,75	12,60	5kg
15.	Makový František	35	Sokol Hradec Králové	84	7,41	12,22	3kg
16.	Vonášek Vlastimil	46	TJ Blatná	72	8,11	10,77	4kg
17.	Dušek Jan	51	Jiskra Ústí nad Orlicí	67	5,28	7,46	5kg

disk muži M35-59

1.	Smělý Jaroslav	71	ASK Lovosice	47	43,34	54,27	2kg
2.	Sklenář Robert	68	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	51	42,01	43,66	1,5kg
3.	Heinl Martin	73	TJ LIAZ Jablonec n.N.	45	36,12	43,52	2kg
4.	Matura Jiří	67	TJ LIAZ Jablonec n.N.	51	40,16	41,74	1,5kg
5.	Reisz Radek	77	Hvězda Pardubice	41	36,78	41,27	2kg
6.	Kvapil Lukáš	81	Atletika Polička	37	36,82	38,62	2kg
7.	Rufer Ivo	69	SK Týniště n/O	50	34,23	34,97	1,5kg
8.	Zelinka Petr	68	AC TJ Jičín	51	31,12	32,34	1,5kg
9.	Pšenák Štefan	59	ASK Lovosice	59	26,56	31,72	1,5kg
10.	Zetek Tomáš	65	TJ Sokol Zahořany	54	28,34	30,96	1,5kg
11.	Majera Radek	72	Atletika Hv. Pardubice	46	23,61	29,00	2kg
12.	Vacek Luděk	80	Hvězda Pardubice	39	25,74	27,90	2kg

disk muži M60+

1.	Šosna Václav	48	Atletika pisek	71	42,87	56,12	1kg
2.	Solar Jiří	54	Kavaliér Sázava	65	47,45	55,21	1kg
3.	Gryc Miloš	49	TJ Znojmo	70	41,14	52,58	1kg
4.	Uhlík František	44	AK Zlín	74	37,25	52,23	1kg
5.	Hošek Karel	58	AK Kroměříž	61	47,49	51,43	1kg
6.	Řechka Bedřich	50	TJ Sokol Domažlice	68	41,20	50,77	1kg
7.	Taibr Pavel	56	AC Slovan Liberec	62	45,65	50,36	1kg
8.	Veleba Pavel	53	Sokol Roudnice	66	41,87	49,68	1kg
9.	Kašpar Zdeněk	48	Slovan Liberec	71	36,65	47,97	1kg
10.	Dressler Miroslav	56	AK ASK Blansko	62	41,73	46,03	1kg
11.	Bednář Karel	41	TJ Znojmo	78	28,50	44,45	1kg
12.	Vašata Václav	43	Sokol Hradec Králové	75	29,75	42,63	1kg
13.	Stržinec Radovan	57	TJ S. Žabovřesky Brno	61	38,16	41,32	1kg
14.	Jetelina Radim	54	TJ S. Žabovřesky Brno	64	35,44	40,52	1kg
15.	Doksanský Zdeněk	48	Sokol Hradec Králové	71	29,96	39,22	1kg
16.	Horák Vladimír	39	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	80	23,69	38,94	1kg
17.	Vonášek Vlastimil	46	TJ Blatná	72	26,36	35,32	1kg
18.	Voráček Pavel	48	Sokol Černovice	71	24,79	32,45	1kg
19.	Kalina Pavel	42	AC Ústí n.L.	76	21,54	31,78	1kg
20.	Filip Petr	50	Slavoj BANES Pacov	68	24,61	30,32	1kg
21.	Makový František	35	Sokol Hradec Králové	84	NM	1k	

oštěp muži M35-59

1.	Nováček Luboš	74	Atletika Stará Boleslav	44	56,00	64,65	800g
2.	Sklenář Robert	68	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	51	49,47	61,82	700g
MS	Kiss Pál	60	Hódiák SE, Maďarsko	59	42,30	61,43	700g
3.	Erlebach Petr	61	Sokol Nová Paka	58	42,06	59,88	700g
MS	Hegedüs Milán	70	Hunyadi DSE, Maďarsko	48	47,92	59,01	800g
4.	Sekerák Michal	69	AK Bílina	50	46,49	57,08	700g
5.	Rein Jan	63	AC Rumburk	55	41,56	55,60	700g
6.	Král Josef	68	SVC Ledec nad Sázavou	51	43,51	54,37	700g
7.	Susta Jaroslav	77	Sázava	41	45,54	50,24	800g
8.	Majera Radek	72	Atletika Hv. Pardubice	46	34,82	41,49	800g

oštěp muži M60+

1.	Dráb František	49	TJ Trhánek	69	37,98	64,86	600g
2.	Taibr Pavel	56	AC Slovan Liberec	62	41,34	60,90	600g
3.	Sosna Václav	48	Atletika Písek	71	35,18	60,60	500g
4.	Sobotka Ivan	43	Sokol Žabovřesky Brno	76	28,57	55,66	500g



5.	Šolar Jiří	54	Kavaliér Sázava	65	35,36	55,23	600g
6.	Hovorka Bohumil	52	AC Ústí n. L.	66	34,14	54,57	600g
7.	Adamec Petr	51	Sokol Žabovřesky	68	32,47	54,27	600g
8.	Machek Karel	44	TJ Harant Pecka	74	29,25	54,13	500g
9.	Veleba Pavel	53	Sokol Roudnice	66	33,78	53,99	600g
10.	Jankovský Antonín	42	ASK Slavia Praha	77	23,98	48,03	500g
11.	Voráček Pavel	48	Sokol Černovice	71	27,85	47,97	500g
12.	Kašpar Zdeněk	48	Slovan Liberec	71	26,72	46,03	500g
13.	Doksanský Zdeněk	48	Sokol Hradec Králové	71	25,77	44,39	500g
14.	Vonášek Vlastimil	46	TJ Blatná	72	21,38	37,74	500g
15.	Kalina Pavel	42	AC Ústí n.L.	76	18,09	35,24	500g
16.	Hejda Václav	26	ASK Slavia Praha	92	9,98	31,90	400g
17.	Dušek Jan	51	Jiskra Ústí nad Orlicí	67	10,95	17,90	600g
18.	Klimpl Bohuslav	46	AC TJ Jičín,z.s.	73	NM	500g	

Kladivo muži M35-59

1.	Táborský Jiří	63	AK Most	55	47,22	62,07	6kg
2.	Suchomel Petr	67	SK Aktis Praha, z.s.	51	50,58	61,30	6kg
3.	Sebesta Zbyněk	62	SK Hranice	56	42,17	56,77	6kg
4.	Novotný Libor	63	TJ S. Žabovřesky Brno	56	42,13	56,71	6kg
5.	Sekerák Michal	69	AK Bílina	50	45,11	53,51	6kg
6.	Heinl Martin	73	TJ LIAZ Jablonec n.N.	45	42,27	52,40	7,26kg
7.	Matura Jiří	67	TJ LIAZ Jablonec n.N.	51	42,12	51,04	6kg
8.	Reisz Radek	77	Hvězda Pardubice	41	42,25	48,50	7,26kg
9.	Vlasak David	68	TJ S. Žabovřesky Brno	50	36,07	42,79	6kg
10.	Zelinka Petr	68	AC TJ Jičín	51	32,30	39,14	6kg

Kladivo muži M60+

1.	Vašata Zdeněk	30	Sokol Hradec Králové	89	26,54	70,42	3kg
2.	Gryc Miloš	49	TJ Znojmo	70	44,65	64,84	4kg
3.	Horák Vladimír	39	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	80	33,00	61,55	3kg
MS	Koukal Jiří	45	Dukla Banská Mystrica	74	34,25	55,12	4kg
4.	Kužel Josef	49	AC TJ Jičín	70	37,71	54,77	4kg
5.	Valíček František	41	TJ S. Žabovřesky Brno	78	26,71	48,29	4kg
6.	Jetelina Radim	54	Sokol Žabovřesky Brno	64	32,26	46,26	5kg
7.	Trnka Jan	48	Žižov	71	30,91	46,10	4kg

břemeno muži M35-59

1.	Suchomel Petr	67	SK Aktis Praha, z.s.	51	18,70	19,88	11.34kg
2.	Novotný Libor	63	TJ S. Žabovřesky Brno	56	15,47	17,62	11.34kg
3.	Matura Jiří	67	TJ LIAZ Jablonec n/N	51	15,81	16,81	11.34kg
4.	Heinl Martin	73	TJ LIAZ Jablonec n/N	45	13,60	15,90	15.88kg
5.	Sekerák Michal	69	AK Bílina	50	14,68	15,39	11.34kg
6.	Sklenář Petr	65	Lokomotiva Beroun	53	11,94	13,05	11.34kg

břemeno muži M60+

1.	Gryc Miloš	49	TJ Znojmo	70	18,67	21,29	7.26kg
2.	Hošek Karel	58	AK Kroměříž	61	15,77	16,66	9.08kg
MS	Koukal Jiří	45	Dukla Banská Bystrica	74	12,84	15,54	7.26kg
3.	Veleba Pavel	53	Sokol Roudnice	66	13,71	15,51	9.08kg
4.	Kužel Josef	49	AC TJ Jičín	70	13,58	15,49	7.26kg
5.	Vašata Václav	43	Sokol Hradec Králové	75	12,28	15,08	7.26kg
6.	Valíček František	41	TJ S. Žabovřesky Brno	78	10,78	13,90	7.26kg
7.	Stržinec Radovan	57	TJ S. Žabovřesky Brno	61	12,00	12,68	9.08kg
8.	Jetelina Radim	54	TJ S. Žabovřesky Brno	64	11,34	12,48	9.08kg
9.	Filip Petr	50	Slavoj BANES Pacov	68	10,32	12,02	9.08kg

ŽENY

100m ženy W35-59

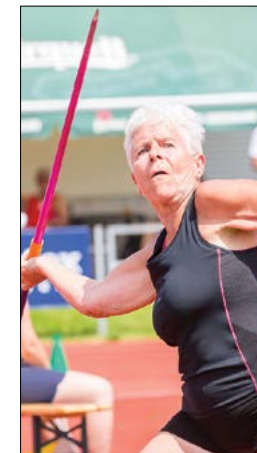
1.	Bočková Jitka	75	SKP České Budějovice	43	13,16	12,29
2.	Frabšová Jana	64	ASK Slavia Praha	54	14,43	12,36
3.	Jíchová Ivana	68	TJ Nové Město na M.	50	14,40	12,74
4.	Petr Ernestová Z.	72	SK Dolar Hajnice	46	14,40	13,15
5.	Dvořáková Dana	71	TJ Dukla Praha	47	15,06	13,64
6.	Lukášová Leona	75	Hvězda Pardubice	43	14,65	13,68

100m ženy W60+

1.	Klausová Anna	42	ASK Slavia Praha	76	19,48	13,34
----	---------------	----	------------------	----	-------	-------

200m ženy W35-59

1.	Bočková Jitka	75	SKP České Budějovice	43	28,22	25,76
2.	Jíchová Ivana	68	TJ Nové Město na M.	50	29,99	25,86
3.	Petr Ernestová Z.	72	SK Dolar Hajnice	46	29,33	26,14
4.	Lukášová Leona	75	Hvězda Pardubice z.s.	43	30,59	27,92
5.	Reinová Zuzana	76	AC Rumburk	42	31,37	28,86





6.	Kafková Zuzana	73	AC Rumburk	45	32,28	29,00
7.	Vodičková Hana	67	AC TJ Jičín	52	35,12	29,78
200m ženy W60+						
1.	Ročňáková Miloslava	45	M tým Zvole	74	46,01	30,60
400m ženy W35-59						
1.	Kolcová Michaela	66	ASK Slavia Praha	53	65,31	54,41
2.	Severová Denisa	76	Spartak Praha 4	43	63,49	58,07
3.	Vlachynská Líbuše	62	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	57	73,56	58,75
4.	Kafková Zuzana	73	AC Rumburk	45	71,90	64,59
5.	Reinová Zuzana	76	AC Rumburk	42	70,48	65,04
800m ženy W35-59						
1.	Kolcová Michaela	66	ASK Slavia Praha	53	2:30.75	2:07.55
2.	Weinberger Melichová J.	79	TJ SK Č. Č. Budějovice	40	2:26.17	2:19.41
3.	Slabáková Lenka	66	AC Moravská Sl. Brno	52	3:04.42	2:37.56
800m ženy W60+						
1.	Slavičková Jarmila	56	RSFK Brno	62	3:24.20	2:36.14
1500m ženy W35-59						
1.	Podjuklová Iva	74	SK Hranice, z.s.	44	5:39.29	5:09.61
2.	Pešlová Ivana	63	TJ Svitavy z.s.	55	6:39.73	5:28.26
3.	Borovičková Lenka	73	SMOLA Chůze	46	6:22.20	5:42.42
1500m ženy W60+						
1.	Ročňáková Miloslava	45	M tým Zvole	74	8:22.80	5:04.55
2.	Hovorková Milena	44	TJ Petřiny Praha	75	8:48.85	5:12.66
3.	Vykaldalová Blanka	56	Atletika Šumperk	63	7:50.61	5:50.56
5000m ženy W35-59						
1.	Topinková Lenka	53	AC Moravská Sl. Brno	42	21:45.59	20:43.58
2.	Duškova Naděžda	69	AC Rumburk	38	21:29.02	21:11.62
3.	Taibrová Monika	69	AC Slovan Liberec	50	24:40.66	21:31.88
4.	Horáčková Pavla	36	AC Moravská Sl. Brno	41	27:46.08	26:47.77
10000m ženy W35-59						
1.	Kříklová Alena	79	AK Slovan M. Třebová	40	43:30.17	41:42.90
100m př. ženy W35-59						
1.	Vaněčková Jaroslava	77	AC TJ Jičín	42	13,03	14,95 80m
2.	Cesáková Jana	69	AC Pardubice	50	14,25	15,63 80m
3.	Beránková Martina	71	SK Kotlářka	48	16,32	16,92 80m
2000m př. ženy W35-59						
1.	Borovičková Lenka	73	SMOLA Chůze	46	9:33.41	8:40.66 2 km
2000m př. ženy W60+						
1.	Slavičková Jarmila	56	RSFK Brno	62	10:41.38	8:11.30 2 km
chůze 5000m ženy W35-59						
1.	Borovičková Lenka	73	SMOLA Chůze	46	27:54.87	24:59.35
2.	Slabáková Lenka	66	AC Moravská Sl. Brno	52	30:03.84	25:34.17
3.	Duškova Naděžda	80	AC Rumburk	38	27:28.97	26:09.16
4.	Reinová Miloslava	68	AC Rumburk	50	32:43.39	28:19.91
výška ženy W35-59						
1	Pumprlová Zuzana	60	TJ Šumperk	58	135	182
2	Landová Lenka	73	AC Slovan Liberec	46	141	166
3	Beránková Martina	71	SK Kotlářka	48	135	162
tyč ženy W35-59						
1.	Vaněčková Jaroslava	77	AC TJ Jičín	42	301	353
2.	Vodičková Hana	67	AC TJ Jičín	52	200	267
3.	Svitáková Alena	66	AC Česká Lípa	53	170	230
MS	Hájková Tereza	84	SK Aktis Praha	34	280	
dálka ženy W35-59						
1.	Pumprlová Zuzana	60	TJ Šumperk	58	430	602
2.	Brázdilová Lenka	82	AC Sl. Sl. Uh. Hradiště	37	533	572
3.	Cesáková Jana	69	AC Pardubice	50	403	505
4.	Lukášová Leona	75	Hvězda Pardubice	43	423	487
5.	Dvořáková Dana	71	TJ Dukla Praha	47	402	486
dálka ženy W60+						
1.	Klausová Anna	42	ASK Slavia Praha	76	260	501
trojskok ženy W35-59						
1.	Vaněčková Jaroslava	77	AC TJ Jičín	42	11,57	12,78
2.	Pumprlová Zuzana	60	TJ Šumperk	58	9,03	12,33
3.	Dvořáková Dana	71	TJ Dukla Praha	47	8,96	10,52
4.	Svitáková Alena	66	AC Česká Lípa	53	7,00	8,90



koule ženy W35-59

1.	Kárníková Jana	81	Hvězda Pardubice	38	13,79	14,90	4kg
2.	Šašková Irena	65	T.J. Sokol Říčany	54	7,99	10,77	3kg
3.	Mikešová Milena	73	ACTJ Jičín	45	8,55	10,21	4kg
4.	Pešlová Ivana	63	TJ Svitavy	55	6,81	9,33	3kg
5.	Votinská Evženie	71	SK Kotlářka Praha	48	6,95	8,70	4kg

koule ženy W60+

1.	Klímešová Jarmila	47	TJ ŠUMPERK	71	8,18	15,58	3kg
2.	Rycková Ema	55	AK SSK Vítkovice	63	9,67	15,43	3kg
3.	Ročňáková Miloslava	45	M tým Zvole	74	6,64	13,64	3kg
4.	Kárníková Jana	81	TJ Spartak Vlašim	64	8,37	13,62	3kg
5.	Škopková Daniela	48	Sokol Č. Budějovice	70	6,69	12,41	3kg

disk ženy W35-59

1.	Kárníková Jana	81	Hvězda Pardubice	38	42,40	45,94	1kg
2.	Bubíková Stanislava	71	Sportovní klub Přerov	48	32,11	40,77	1kg
3.	Hammacher Eva	70	Moravská Slavia Brno	49	30,03	38,78	1kg
MS	Tarnócai Éva	63	Maďarsko	55	24,23	34,90	1kg
4.	Šašková Irena	65	T.J. Sokol Říčany	54	17,57	24,86	1kg
5.	Mikešová Milena	73	ACTJ Jičín	45	20,61	24,85	1kg

disk ženy W60+

1.	Rycková Ema	55	AK SSK Vítkovice	63	25,90	44,39	1kg
2.	Karásková Vlasta	47	Sokol Grygov	71	20,14	42,86	1kg
3.	Klímešová Jarmila	47	TJ Šumperk	71	20,09	42,75	1kg
4.	Plesarová Zdeňka	58	TJ Jiskra Otrokovice	60	25,55	40,78	1kg
5.	Kárníková Jana	55	TJ Spartak Vlašim	64	22,82	40,01	1kg
6.	Bémová Alena	46	Vodní stavby Tábor	73	15,59	35,49	1kg
7.	Škopková Daniela	48	Sokol Č. Budějovice	70	16,11	33,09	1kg

oštěp ženy W35-59

1.	Mikešová Milena	73	ACTJ Jičín	45	27,76	34,64	600g
2.	Votinská Evženie	71	SK Kotlářka Praha	48	23,45	30,94	600g
3.	Šašková Irena	65	T.J. Sokol Říčany	54	21,54	30,61	500g
MS	Tarnócai Éva	63	Maďarsko	55	27,04	39,15	500g

oštěp ženy W60+

1.	Klímešová Jarmila	47	TJ Šumperk	71	25,59	54,29	500g
2.	Stahlová Irena	59	Atletika Klatovy	60	26,74	43,09	500g
3.	Karásková Vlasta	47	Sokol Grygov	71	18,91	40,12	500g
4.	Škopková Daniela	48	Sokol Č. Budějovice	70	16,98	35,64	500g
5.	Klausová Anna	42	ASK Slavia Praha	76	14,22	33,64	400g
6.	Vaňáčková Irena	59	TJ Triatlet Karlovy vary	60	19,72	31,78	500g

kladivo ženy W35-59

1.	Hammacher Eva	70	Moravská Slavia Brno	49	38,77	52,78	4kg
2.	Čapková Jana	74	Atletika Stará Boleslav	45	39,69	50,47	4kg
3.	Kolářová Eva	60	Sl. Šl. Uherské Hradiště	59	26,66	40,20	3kg
4.	Bouchnerová Alena	74	AC Česká Lípa	44	30,96	38,78	4kg

kladivo ženy W60+

1.	Plesarová Zdeňka	58	TJ Jiskra Otrokovice	60	36,90	56,65	3kg
2.	Adlerová Alexandra	56	AK Bělina	62	34,19	54,79	3kg
3.	Palínková Jana	44	Sokol Žabovřesky Brno	75	28,21	53,36	2kg
4.	Vaňáčková Irena	59	TJ Triatlet Karlovy vary	60	24,94	38,29	3kg
5.	Stahlová Irena	59	Atletika Klatovy	60	24,49	37,59	3kg

břemeno ženy W35-59

1	Čapková Jana	74	Atletika Stará Boleslav	45	10,74	13,91	9,08kg
2	Bouchnerová Alena	74	AC Česká Lípa	44	8,80	11,20	9,08kg

břemeno ženy W60+

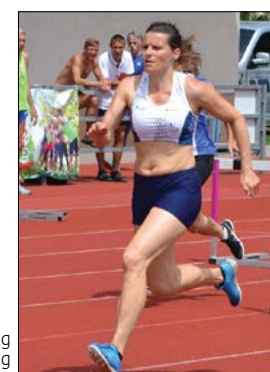
1.	Rycková Ema	55	AK SSK Vítkovice	63	14,30	18,30	5,45kg
2.	Adlerová Alexandra	56	AK Bělina	62	14,05	17,65	5,45kg
3.	Plesarová Zdeňka	58	TJ Jiskra Otrokovice	60	13,58	16,44	5,45kg
4.	Palínková Jana	44	Sokol Žabovřesky Brno	75	9,70	13,53	4kg
5.	Stahlová Irena	59	Atletika Klatovy	60	10,11	12,24	5,45kg
6.	Vaňáčková Irena	59	TJ Triatlet Karlovy vary	60	8,78	10,63	5,45kg

štafeta 4x100m muži

1.	Konečný-Toman-Veleba-Štögl		KVPK			51,98
2.	Vrátný-Dvořák-Fuhrmann-Ronovský		AC Praha 1890			DQ

štafeta 4x100m ženy

1.	P. Ernestová-Podjuklová-Lukášová-Bočková		Čtyři statečné			57,02
2.	Votinská-Beránková-Dvořáková-Jíchová		Čtyři rychlé žaby			57,64
3.	Klímešová-Klausová-Hovorková-Ročňáková		Ženy 70			85,25



Mezistátní utkání s vítězstvím českých žen!



Již osmé mezistátní utkání atletických veteránů se uskutečnilo 20. července 2019 v maďarském Zalae-gerszegu. Zúčastnili se jej atleti šesti států (Rakousko, Česká republika, Slovinsko, Maďarsko, Chorvatsko, Švýcarsko), každý stát reprezentovali v každé disciplíně dva závodníci. V individuálních disciplínách se bodovalo systémem 12 až 1 bod za 1. až 12. místo, u štafetových závodů pak 12, 10, 8, 6, 4 a 2 body za 1. až 6. místo (podmínkou štafety je součet věku čtyř členů u mužů 200 let a u žen 180 let). Českou republiku reprezentovalo 37 závodníků, kteří si vedli skvěle a až do konce bojovali v celkovém

pořadí s Rakušaný o vítězství, byť nakonec skončili o pouhé čtyři body druhí. V samostatném hodnocení žen jsme dokonce po osmi letech zvítězili, samotní muži skončili druhí. Závody probíhaly za skvělé přátelské atmosféry, bez časových zpoždění a jediný

zádrhel byl v tom, že se průběžně nevyvěšovaly výsledky, takže několik chyb ve výsledcích se muselo opravovat až s odstupem dodatečně. Poděkování a gratulace patří všem, přesto bych z našich závodníků rád vypíchl medailisty:



První místa: Míša Kolcová na 400 m, Jirka Šolar v disku a štafeta žen 4x100 m (Bočková, Frabšová, Jíchová, Vaněčková).
Druhá místa: Jana Frabšová 100 m, Zuzana Pumpřlová výška, Jaroslava Vaněčková trojskok, Jarmila Klimešová oštěp, Zdeněk Pech 400 m, Ivo Strnad výška, Miloš Gryc disk, štafeta mužů 4x100 m

(Tluka, Česák, Holič, Adensam), štafeta mužů 4x400 m (Pech, Fleischmann, Česák, Adensam).
Třetí místa:
Jitka Bočková 100 m, Jaroslava Vaněčková dálka, Jarmila Klimešová koule, Ema Ryczková disk, František Tluka 100 m, Jiří Miler 1500 m, Václav Sosna oštěp, štafeta žen 4x400 m (Jíchová, Dvořáková, Kolcová, Severová).

V jednotlivých disciplínách jsme obstáli takto (vždy součet bodů muži + ženy):
první – 100 m, 400 m, disk, oštěp, štafeta 4x100 m;
druhá – trojskok, koule, štafeta 4x400 m;
třetí – 1 500 m, výška, dálka, kladivo.



Moc děkujeme všem za reprezentaci, příští rok nás čeká mezistátní utkání v rakouském Leibnitz.
Jiří Brychta,
mezinárodní úsek



Evropské veteránské hry

V italském Turínu se veteránské hry nekonaly poprvé. Byli jsme zde již v roce 2013 na světových hrách a v počtu 33 veteránů jsme přivezli 41 medailí. A jak jsme dopadli letos?

Soutěže v atletice probíhaly od pondělí 29. července do neděle 4. srpna, startovalo v nich celkem 1 108 veteránů (na světových i evropských hrách se veteráni berou již od věku

30 let), z toho 784 mužů a 324 žen. Z České republiky přijelo 35 našich členů, kteří ziskem 80 medailí (32 zlatých, 27 stříbrných, 21 bronzových) překonali všechny dosavadní medailové žně! Jak už to bývá, některé kategorie v různých disciplínách jsou „našlapané“, v jiných naopak není tak velká konkurence. Také celkový počet startujících zdaleka nedosahoval účasti atletů

na ME nebo MS. A tak medaile nevisely tentokrát příliš vysoko. Ale to na úspěšném hodnocení rozhodně nic nemění. Hlavní část atletických soutěží se konala na stadionu Primo Nebiola v turínském parku Ruffini. Na trať běhů mimo dráhu, desítku a půlmaraton, jsme museli vyjet do místa zapsaného v seznamu světového dědictví UNESCO, do grandiozního



EMG 2019 v Turínu

komplexu Reggia di Venaria, jemuž vévodí královský zámek s přílehlými rozsáhlými zahradami Vivi Giardini a parkem La Mandria u staré obce La Venaria Reale nedaleko Turína.

S ohledem na vysoký počet startů a jen pět dnů trvání soutěží nezbývalo mnoho času na kulturní zážitky z Turína – bývalého hlavního města království Sardinského a dočasně i celé Itálie. Využili jsme k tomu soboty – jediného dne klidu. Vyjeli jsme a vyhlídku, z níž byl rozhled po celém Turínu – na Monte dei Cappuccini, kde ve starém kapucínském klášteře se dnes nachází Museo della Montagna, muzeum horolezců. Odtud

jsem pokračovali přes chrám Gran Madre di Dei hlavní třídou Via Po (Pádká) přes náměstí Vittorio Veneto. Cestou jsme neopomněli zajít k nepřehlédnutelné dominantě města – 167 m vysoké věži Molle Antonelliana z roku 1863, tyčící se nad budovou postavenou původně jako synagoga. Židovská obec ji však odmítla, zůstala městu, a dnes je zde zajímavé filmové muzeum. Pokračovali jsme až do centra na náměstí Piazza Castello, jemuž vévodí královský palác Palazzo Reale. Ve střední části náměstí jsme si prohlédli palác Madama a obdivovali jeho honosně upravené a zařízené sály a místnosti

s expozicemi porcelánu a majoliky nevhodní krásy a rozsahu.

V den odjezdu si všichni mohli v klidu zabalit a připravit se na cestu – s jedinou výjimkou, kterou byl Ondra Čáp. Ten běžel svůj poslední závod na těchto hrách – půlmaraton! Ale nejenže běžel na úrovni svého osobáku, ale v početné konkurenci dobyt i bronzovou medailí! Byla to skvělá tečka za naší reprezentací na EMG. Odpoledne jsme vyrazili autobusem na milánské letiště a odtud jsme pak letěli přímo do Prahy. Za skvělou reprezentací všem díky a těšíme se na viděnou na příštích hrách. Karel Matzner a Slávka Ročňáková



Umístění našich borců z Evropských



100 m	W45	4.	Petr Ernestová Zuzana	14,35			
		5.	Beránková Martina	14,48			
		6.	Grenhallová Alena	22,93			
	W70	7.	Česák Josef	12,98	13,03		
		M50	9.	Česák Drahoslav	13,93		
			M55	1.	Matzner Karel	24,23	
	M90	Z	1.	Matzner Karel	24,23		
		S	2.	Hejda Václav	32,88		
	200 m	W45	4.	Petr Ernestová Zuzana	29,50		
M50			9.	Česák Josef	26,92		
			M55	9.	Česák Drahoslav	1:28,65	
M90	Z	1.	Matzner Karel	55,22			
	W70	Z	1.	Ročňáková Miloslava	1:46,74		
M90		Z	1.	Matzner Karel	2:26,05		
	800 m	W70	S	2.	Ročňáková Miloslava	4:05,93	
M90			Z	1.	Matzner Karel	5:42,46	
1500 m	W55	S	2.	Stewartová Miriam	5:37,88		
		W70	S	2.	Ročňáková Miloslava	7:55,08	
	M55	Z	1.	Stewartová Miriam	22:28,57		
5000 m	M45	S	2.	Čáp Ondřej	18:08,25		
		M55	4.	Jokel Lubomír	20:17,81		
		W50	B	3.	Česáková Jana	13,56	
W55	S		2.	Pumprlová Zuzana	15,72		
	M75		Z	1.	Sobotka Ivan	22,11	
80 mpř	M80	Z	1.	Vykydal Květoslav	20,92		
		M80	S	2.	Vonášek Josef	52,80	
200 mpř	M40	S	2.	Hovorka Bohumil	52,03	52,11	
		300 mpř	W45	S	2.	Petr Ernestová Zuzana	1:17,28
400 mpř	W70			Z	1.	Ročňáková Miloslava	12:34,09
		2000 mpř výška	W45	B	3.	Beránková Martina	1,35
W55	S			2.	Pumprlová Zuzana	1,34	
	M65			4.	Veleba Pavel	1,30	
M75	Z		1.	Vykydal František	1,25		
	S		2.	Sobotka Ivan	1,22		
	M80		Z	1.	Vykydal Květoslav	1,13	
S			2.	Vonášek Josef	1,07		
dálka			W45	B	3.	Beránková Martina	4,02
	W50			7.	Česáková Jana	4,39	
		W55		5.	Pumprlová Zuzana	4,23	
M65	5.	Hovorka Bohumil	4,28				
	M80	Z	1.	Vonášek Josef	3,23		
		B	3.	Neužil Kamil	1,73		
M90	Z	1.	Hejda Václav	1,07			
	trojskok	W55	4.	Pumprlová Zuzana	9,19		
			M65	B	3.	Hovorka Bohumil	9,35
M75				B	3.	Sobotka Ivan	6,17
M80	Z	1.	Vonášek Josef	7,07			
	S	2.	Vykydal Květoslav	6,39			
tyč	M40	Z	1.	Bártl Radek	3,90		
		M80	Z	1.	Vykydal Květoslav	1,65	
koule	W35	Z	1.	Kárníková Jana	13,44		
		W45	5.	Beránková Martina	8,57		
			W55	Z	1.	Pumprlová Zuzana	10,03
	W60	6.	Kárníková Hana	8,70			
		9.	Stahlová Irena	7,45			

veteránských her EMG 2019 v Turínu

koule	W70	B	3.	Klimešová Jarmila	7,82
		5.	Ročňáková Miloslava	6,86	
		M40	S	2.	Bártl Radek
	M65	Z	1.	Solar Jiří	12,28
		S	2.	Řechka Bedřich	11,98
	M70	B	3.	Hovorka Bohumil	10,60
		4.	Veleba Pavel	10,15	
		7.	Jetelina Radim	8,96	
	M75	Z	1.	Sosna Václav	12,66
S		2.	Gryc Miloš	11,14	
M80	B	3.	Kašpar Zdeněk	10,76	
	3.	Machek Karel	8,63		
	S	2.	Horák Vladimír	9,44	
M90	B	3.	Vykydal Květoslav	8,60	
	5.	Neužil Kamil	7,36		
	Z	1.	Matzner Karel	7,18	
disk	W35	S	2.	Hejda Václav	4,23
		Z	1.	Kárníková Jana	40,50
	W60	4.	Kárníková Hana	22,96	
		6.	Stahlová Irena	20,31	
		2.	Klimešová Jarmila	18,87	
		B	3.	Bártl Radek	30,89
M40	B	3.	Bártl Radek	30,89	
	M65	Z	1.	Solar Jiří	46,57
		S	2.	Řechka Bedřich	39,02
M70	B	3.	Veleba Pavel	36,38	
	S	5.	Jetelina Radim	35,44	
	Z	1.	Sosna Václav	42,59	
M75	S	2.	Gryc Miloš	41,79	
	B	3.	Kašpar Zdeněk	34,64	
	S	2.	Vykydal František	26,96	
M80	Z	1.	Horák Vladimír	27,88	
	B	3.	Neužil Kamil	17,98	
	Z	1.	Stahlová Irena	28,76	
oštěp	W60	Z	1.	Klimešová Jarmila	24,19
		Z	1.	Hovorka Bohumil	37,80
	M65	B	3.	Veleba Pavel	35,96
M70	4.	Solar Jiří	34,77		
	5.	Jetelina Radim	29,67		
	Z	1.	Sosna Václav	36,83	
M75	B	3.	Kašpar Zdeněk	30,67	
	Z	1.	Machek Karel	31,71	
	S	2.	Sobotka Ivan	29,34	
M80	S	2.	Vonášek Josef	23,04	
	B	3.	Neužil Kamil	19,20	
	4.	Stahlová Irena	26,43		
kladivo	W60	S	2.	Klimešová Jarmila	22,23
		Z	1.	Solar Jiří	34,56
	W70	S	2.	Jetelina Radim	33,29
B		3.	Veleba Pavel	31,08	
Z		1.	Gryc Miloš	42,05	
M75	B	3.	Sobotka Ivan	27,83	
	S	2.	Horák Vladimír	29,50	
	B	3.	Čáp Ondřej	37,38	
10 km půlmarat.	M45	B	3.	Čáp Ondřej	1:22:06



Celkem 80 medailí 32 - 27 - 21

Evropský veteránský svátek v Janských Lázních – EMMRC 2019

Ve dnech 23. – 25. května se do Janských Lázní sjela evropská veteránská elita, aby soutěžila o medaile v běhu do vrchu, a to do vrchu významného – na Černou horu, neodmyslitelnou součástí krkonošského panoramatu.

Byl to pro lázeňské město bouřlivý víkend. Vždyť kromě veteránů se tu odehrálo i MČR v běhu do vrchu dospělých i juniorů a sportovní program byl rozšířen o řadu dalších akcí.

Vše začalo již v páteční podvečer, kdy po kulturním programu nezbytně spojeném s defilé úpických mažoretok při proměnném koncertu dechové hudby se konalo slavnostní zahájení. Od sobotního rána byly na programu i soutěžní, sportovní a turistické akce pro veřejnost, pro dospělé i pro mládež včetně pochodu po trase závodu a běhu kolonádou. Do pohybu pořadatelé dostali celkem 504 lidí!

Start ME veteránů byl rozdělen na start žen a mužů nad M60, o půl hodinu později se na

startovní čáru shromáždili muži do M55. V pravé poledne pak bylo odstartováno MČR, které bylo současně i kvalifikační na MS (rozumí se neveteránské!).

Všichni veteráni běželi po trati 8 600 m dlouhé s převýšením 650 m. Neveteráni měli trať prodlouženou na 11 410 m. Startovalo se přímo na kolonádě, trať pokračovala stoupáním na přílehlý hřbet a pokračovala směrem k lanovce.

Překročila sjezdovku a po lesních cestách vystoupala až na samý vrchol Černé hory. Cílová čára závodníků očekávala v blízkosti horní stanice lanovky.

Počasí v době závodu pohrozilo jen jednou krátkým deštěm, zato při vyhlášení vítězů odpoledne na kolonádě již občas přšelo.

Výkony spoluběžců mohou na každého působit jinak. Přesto však bychom chtěli vyzdvihnout několik vynikajících úspěchů našich běžkyň/běžců charakterizovaných velkým časovým náskokem před ostatními v kategorii: Blanka Paulů

(W65) o 12:18 (!) minut, Oldřich Šmída (M70) o 4:47, Miloš Smrčka (M65) o 3:26. Sami to můžete posoudit z výsledků.

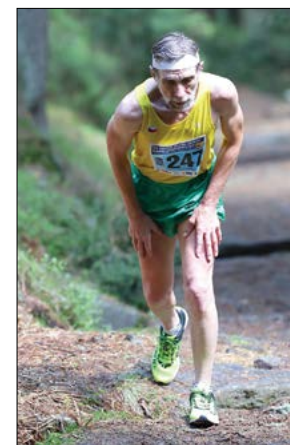
Do cíle doběhlo celkem 337 běžců ze 17 zemí, z toho 232 mužů a 105 žen. Za ČR startovalo 68 veteránů a 41 veteránek, celkem 109 závodníků. Nejpočetněji byla obsazena kategorie M60 (42) a W40 (18), v součtu však dominovala kategorie M+W 60 (56).

Podívejme se, jak nám cinkaly medaile na stupních vítězů. Podle počtu zlatých medailí jsme získali prvenství mezi státy se 16 zlatými (7x individuální a 9x v družstvech) před Němci, kteří byli 12x zlatí (8x + 4x v družstvech). Následovaly Velká Británie, Itálie a Polsko se dvěma zlatými. Za velmi úspěšné uspořádání veteránského ME si pořadatelé z Maratonstavu Úpice v čele s Karlem Šklíbou zaslouží náš dík. A poděkování za skvělou prezentaci ČR patří všem startujícím!

Karel Matzner

Přehled našich medailistů:	zlato	stříbro	bronz
Jednotlivci:			
M35 Petr Pechek Přemysl Ježek		41:59	42:41
M40 Ladislav Kučera Jiří Miřejovský	44:14		45:18
M60 Miloš Smrčka	48:01		
M70 Oldřich Šmída Jiří Javůrek	56:18	1:01:05	1:08:38
M75 Josef Metelka			
W40 Dagmar Fišerová	52:46		
W45 Dagmar Kynčlová	52:09		
W50 Jana Matyášová			54:20
W65 Blanka Paulů Marie Šlechtová Jaroslava Grohová	57:02	1:09:20	1:11:15 1:21:53
W70 Miloslava Ročňáková			
Celkem individuálních medailí	6	3	6
Týmy (podle součtu umístění členů týmu v kat.)			
M35 Pechek-Ježek-Kubík	14		
M40 Kučera-Miřejovský-Brychta	9		
M45 Žák-Podroužek-Cupák		25	
M50 Jančík-Buřil-Soukup		32	
M55 Stránský-Vacarda-Čípěra		24	
M60 Smrčka-Kolínek-Gombita		17	
M65 Krupička-Pechek-Flégl	18		
M70 Šmída-Javůrek-Šír	7		
W35 Bluchová-Dušková-Šimková		17	
W40 Fišerová-Hájková-Fabová	11		
W45 Kynčlová-Jančaříková-Kolínková	12		
W50 Matyášová-Krátká-Jirásková	18		
W55 Lukášová-Klampflová-Pešlová	16		
W60 Pechková-Pštrossová-Vraštilová			29
W65 Paulů-Šlechtová-Grohová	6		
W70 Ročňáková-Keprtová-Cupalová	14		
Celkem medailí za družstva	10	5	1

Celkem za ČR 31 medailí 16 - 8 - 7



Zlatá tretra Ostrava 2019

Již tradičně zařazují pořadatelé do předprogramu Zlaté tretry v Ostravě – Vítkovicích kromě dětské Čokoládové tretry také sprint veteránů na 100 metrů. V letošním roce se konalo i premiérové vystoupení osmi odvážných veteránských „dorostenek“.

Dana Dvořáková sehnala tu nejlepší sestavu, která byla k dispozici. Při představování závodnic mohl komentátor Štěpán Škorpil použít podklad, který na sebe holky sestavily. Například že věkový průměr je 46,5 roku, že obohatily atletický svět o 15 dětí, nebo že na

dovolenou většinou jezdí na různá veteránská mistrovství Evropy či světa. Dámy běžely jako první, za nimi následoval běh veteránských sprinterů. Věkové rozmezí mužů bylo od 39 let (Laco Noskovič, AC Stavbár Nitra – mistr světa v hasičském sportu) po 83 let (Antonín Kábele, ASK Slavia Praha, který opět sklídl velký aplaus). Oba běhy proběhly bez ulití i bez zranění a dosažené výkony byly oceněny potleskem pomalu se zaplňujících tribun. V ženách zvítězila po přepočtu výkonů Jana Frabšová (54) z ASK Slavia Praha o jedinou setinu

před Jitkou Bočkayovou (43), Čtyři Dvory České Budějovice. Třetí skončila Martina Beránková (48), SK Kotlářka, která pomohla s vyzvednutím akreditací v hotelu Clarion. Dík patří i Petru Velebovi z Třebíče, který se uvolnil ze školy, působil jako náhradník sprinterů a pomohl s přepočtem výsledků. Mužský běh vyhrál po přepočtu František Tluka (64), Sokol Hradec Králové, čerstvý mistr ČR veteránů 2019 ve Svitavách v kategorii M60+ o jedinou setinu před osminásobným vítězem veteránského sprintu na Zlaté třetě Vladimírem Výboštkem



(72), Dukla Banská Bystrica. Třetí po přepočtu skončil Laco Noskovič, který reálně vyhrál běh parádním časem 11,30 s. Slavnostní vyhlášení proběhlo ihned po doběhu. Mužům předávaly ceny Jarmila

Kratochvílová a Taťána Netoličková, roz. Kocembová, ženám gratuloval Oldřich Zvolánek, předseda SSK Vítkovice a místopředseda ČAS. Za představenstvo SV ČAS se vyhlášení zúčastnili Jan Zedník a Dana

Dvořáková. Počasí bylo při veteránském vystoupení ideální, ale později opět „nezklamalo“ a potrápilo deštěm ke konci mítinku hlavně dálkaře a koulaře. Jan Zedník delegát SV ČAS



Memoriál Josefa Odložila

V pondělí 3. června 2019 se již podesáté v rámci předprogramu Memoriálu Josefa Odložila na Julisce uskutečnil běh veteránů na 1 500 metrů. Na start se v tropickém vedru postavilo dvanáct statečných běžců ve věkovém rozmezí 41 až 66 let. Na čele závodu se předháněli Jiří Miler

(43) z AC Mladá Boleslav a Bronislav Khýr (43) z AC Prostějov, kteří v tomto pořadí také proběhli cílem. Ale po přepočtu dosažených výkonů věkovými koeficienty se na první místo dostal několikrát násobný vítěz MJO Milan Serafín (54) z SK Aritma Praha. Jirka Miler

skončil na 2. místě a Broňa Khýr byl třetí. Slavnostní vyhlášení proběhlo těsně před zahájením hlavního programu. Ceny předávali Miroslav Ševčík, ředitel závodu, a Slávka Ročňáková, předsedkyně SV ČAS. Jan Zedník delegát SV ČAS

39. ročník Pražské veteraniády

Letošní ročník se konal pod záštitou Městské části Praha 10, již tradičních sponzorů Josefa Nečka, JUDr. Michala Frabši a Prof. Pavla Kalvacha, CSc. a za podpory Sdružení veteránů ČAS. Na startu se sešlo 89 soutěžících veteránů, kteří uskutečnili 263 startů. Nově se letos zúčastnilo i několik dětí, které se postaraly o dalších 17 startů, a to z toho důvodu, že 1. června je Dnem dětí, a proto jsme se tentokrát rozhodli uspořádat vložené závody i pro ně a každé z dětí si tak domů odneslo medaili a ještě výhru z tomboly, v níž vyhrává každý. Potěšil nás však především výrazný nárůst počtu nejstarších veteránů. Zazávodit si přišlo 13 účastníků starších osmdesáti let, z toho 3 byli dokonce starší devadesáti let. Nejstarším účastníkem byl Václav Hejda z Prahy 10, který stále ještě závodí za ASK Slavia Praha, a který letos v září oslaví 93 let, čímž se stal historicky nejstarším účastníkem Pražské veteraniády. A jeho start nebyl jen symbolický, protože v obou nejkratších sprintech získal medaile – zlatou

na 50 m a stříbrnou na 60 m, neboť dosažené výkony všech závodníků se přepočítávají věkovými koeficienty. Letošní ročník byl ve znamení velice kvalitních výkonů, neboť prvních 5 závodníků v celkovém pořadí překonalo hranici 1 000 bodů. Nejhodnotnějším výkonem se může pochlubit 75letý halový mistr světa Petr Čech z Bohemians Praha, který vyhrál českém rekordu výkonem 145 cm s přepočteným výkonem 231 cm. Také to bylo obodováno 1 101 body! Celkově druhý skončil vítěz Memoriálu Zdeňka Karáska v hodů diskem Václav Sosna výkonem 44,40 m s 1 041 body a třetí místo a zároveň nejhodnotnější ženský výkon patří Jarmile Klimešové za hod oštěpem 27,33 m v hodnotě 1 015 bodů. Jarmila kromě toho zvítězila také ve všech třech vrhačských disciplínách a byla tak jednou z neúspěšnějších žen. Dalšími velmi úspěšnými ženami byly Zuzana Pumprlová se třemi vítězstvími a druhým místem v aktivitě a Anna Klausová z ASK Slavia Praha se čtyřmi medailemi, dvěma českými

rekordy a také oceněním v aktivitě. Celkem bylo vytvořeno 10 českých veteránských rekordů, z nichž po dvou dosáhli Anna Klausová, Karel Matzner a Pavel Fleischmann a po jednom rekordu vytvořili Petr Čech, Václav Hejda, Josef Neček a Pavel Jílek. Nejvzdálenějším účastníkem byl Jiří Tomešek z Přerova. Nejaktivnějším závodníkem se stal Václav Toman se 42 starty v posledních pěti ročnících, v ženách zvítězila Dana Dvořáková s 22 starty. Nejúspěšnějším oddílem byl již tradičně AC Praha 1890. Následovala tombola, kde vyhrál každý, kdo si počkal. Poté následovalo vyhlášení celkově nejlepších včetně ocenění prvních tří závodníků v každé disciplíně, při kterém byly předány poháry, plakety, medaile a několik hodnotných cen zásluhou sponzorů. Na závěr je třeba poděkovat i všem drobným sponzorům, kteří přispívají do opravdu bohaté tomboly. Chtěli bychom také poděkovat rozhodčím, kteří jako vždy zvládli celou tuto náročnou akci na výbornou. **Za tým organizátorů Josef Vonášek**
Výsledky na www.atletika.cz



Plzeňská veteraniáda 2019

Tradičně první víkend v červenci pořádají atleti Sokola SG Plzeň-Petřín na svém stadionu každoroční Západočeskou veteraniádu. Letos se v sobotu 6. července na startu sešlo celkem 30 závodníků a závodnic z Plzeňského, Jihočeského, Ústeckého, Libereckého, Středočeského, Královéhradeckého kraje a z Prahy. Za slunečného, horkého počasí, kdy teploměr ukazoval až 34 °C, soutěžili veteráni a veteránky ve věkovém rozmezí 35 až 93 let ve vrhačských disciplínách, skoku dalekém, vysokém a ve sprintech na 60 m a 100 m. Závod ve vrhu koulí se konal zároveň jako Memoriál Josefa Špuláka, bývalého předsedy pořádajícího klubu a vedoucího trenéra atletických tříd na ZŠ v Tábořské ulici, a později

i vedoucího trenéra Sportovního gymnázia v Plzni. Celkovým vítězem memoriálu se stal po bodovém přepočtu výkonů 82letý Josef Mayer (KČT Nýrsko) za 10,01 m tříkilogramovou koulí. Zlatým hřebem závodu byl výkon výškaře Petra Čecha (Bohemians Praha), který vyrovnal vlastní český rekord v kategorii M75 výkonem 145 cm, čímž se přiblížil na pouhé 4 cm světovému rekordu! Pro méně znalé (či pamatující) připomínáme, že jeho mladickým životním úspěchem bylo finále na 110 m překážek na mnichovské olympiádě 1972. Závodů se zúčastnil i Václav Hejda z ASK Slavia Praha, který má v rodném listu účtyhodný ročník 1926. Tento velice čilý dvaadvacetiletý mladík se zúčastnil běhu na 60 m, vrhu koulí

a hodů diskem. Komu čest, tomu čest! Pro mě osobně je tento závod srdeční záležitostí. Nemohla jsem se několik let zúčastnit, a tak jsem byla velice mile překvapena upřímným a milým přivítáním. Jednoznačné ocenění zasluží perfektní organizace a zejména obětavá práce rozhodčích, kteří v třicetistupňovém vedru nezištně plnili přání závodníků. Bufet byl otevřen po celou dobu závodů, a tak se mohli účastníci mezi jednotlivými disciplínami vydatně občerstvovat. Nemalý dík patří i všem organizátorům, jmenovitě Jiřímu Kastlovi, Blance Wagnerové a za rozhodčí Emě Linhartové.

Alexandra Adlerová (SV ČAS), Václav Anton (Sokol SG Plzeň-Petřín)

Východočeská veteraniáda v Nové Pace

V sobotu 13. 7. proběhly tradiční závody ve veteránské atletice na stadionu v Nové Pace.

Počasí bylo velice příznivé, účast rekordní (65 atletů a atletek v celkem 149 startech), závody měly kvalitní obsazení, a tak není divu, že byla dosažena řada skvělých výkonů. Přestože pořadatelů bylo poskrovnu, závody probíhaly plynule,

bez problémů a v řádném časovém pořádku. Nejhodnotnějších výkonů dosáhli Jana Frabšová v běhu na 100 m, Míša Kolcová v běhu na 400 m, Petr Čech ve skoku vysokém, Leoš Malenovský v dálce, kvalitní byly také výkony pomyslných medailistů v kouli a disku (Pavel Taibr, Václav Vašata, Jiří Šolar, Václav Sosna). Závodníci

a závodnice na prvních třech místech obdrželi kvalitní ceny od sponzorů (místní pivovar a kosmetická firma). Za kvalitní uspořádání a celkově milou atmosféru bych ráda poděkovala pořadatelům v čele s panem Petrem Kuželem.

Helena Fanturová (SV ČAS)
Výsledky na www.atletika.cz

7. vícebojařský veteránský mítink ve Stendalu



První červnový víkend se tradičně konal již sedmý mezinárodní veteránský vícebojařský mítink na útulném stadionu v německém Stendalu pořadatelsky zajištěný atletickým klubem Stendaler Leichtathletikverein '92 e.V. Zajímavostí těchto mítinků je, že od prvního ročníku 2013 zde bylo evidováno a zapsáno 11 světových rekordů,

což dokumentuje skvělou účast atletů včetně vynikajících pořadatelů, kteří se o vše perfektně starali. Bylo zajištěno občerstvení pro závodníky bez omezení, večeře (chřestová party), nebyl problém ani s přepravou z hotelů na stadion a zpět (pořadatel vždy obstaral taxi na vlastní náklady). Tímto jim chci poděkovat

za jejich obětavost, a to i v náročném, horkém letním počasí. Vyhlášení se konalo po jednotlivých kategoriích, načež následovalo společné focení všech kategorií s připitkem sektu a květinou pro dámy.

Za Českou republiku se zúčastnily pouze tři ženy vícebojařky. V kategorii W45 byla druhá Martina Beránková ziskem 4 142 bodů (nový český rekord!) a pátá Dana Dvořáková s 3 660 body, v kategorii W35 zvítězila Natálie Berrer s 3 042 body. Z mužů bohužel nikdo na tyto závody nejedl, což je velká škoda! Tak snad se muži pochlapí v příštím roce, kdy již víme datum, a to 23. a 24. 5. 2020. Dana Dvořáková (SV ČAS)
Výsledky na www.atletika.cz

36. mezinárodní běžecký desetiboj v Sömmerdě



Jen dvě hodiny jízdy autem od hranic České republiky se v německé Sömmerdě konal 36. Mezinárodní běžecký desetiboj 2019.

Jedinečná akce, kde si člověk sáhne na dno svých sil, neboť bodovací systém ho k tomu donutí, se koná proto, aby se sprinteři nevytahovali nad vytrvalci a naopak. Letos se z České republiky přihlásilo a závod dokončilo 10 běžců, z toho sedm z veteránských kategorií. V kategorii M45 jsme získali zlato, ve W45 stříbro a v M50 a W50 bronz, takže můžeme výpravu po zásluze považovat za mimořádně úspěšnou.

Nejlepší výkony předvedl Pavel Šára z AC Praha 1890, který skončil celkově patnáctý a také druhý v kategorii M45 (5 862 b.). Jeho nejlepším výkonem byla patnáctistovka za 4:37,50, skvěle zaběhl

i 800 m, 3 km a 10 km. Další běžci české výpravy v mužských kategoriích se seřadili na 38. až 42. místě: Zdeněk Novotný z Titanu Pardubice na svém druhém desetiboji opět dobře bodoval na krátkých tratích, stovka a dvoustovka, to jsou Zdeňkovy parkety. Skončil na 38. místě celkově a byl osmý v M45 (4 712 b.). Kamil Vrátný z AC Praha 1890 jako sprinter tradičně nasbíral nejvíce bodů na tratích 60 m, 100 m, 200 m a 400 m a jeho bylo 40. místo celkově a deváté v M45 (4 694 b.). Jaroslav Kunrt z SK Dolar Hajnice na svém druhém desetiboji pokořoval jeden osobák za druhým, takže se nakonec mohl radovat ze 4. místa v kategorii. Nejvíce bodů získal za 100 m a 200 m, ale i ostatní výkony byly hezky vyrovnané a přinesly mu nakonec 41. místo celkově a 4. místo v M40

(4 367 b.). Petr Dvořák z AC Praha 1890 bodoval hlavně ve sprintech – nejvíce bodů získal za 100 m a čas 13,70 s, celkově obsadil 42. místo a bronzovou příčku v M50 (4 319 b.).

Ženy zastupovala Zuzana Petr Ernestová z SK Dolar Hajnice. Zuzana díky skvělým výkonům na krátkých sprintech a krásně vyrovnaným výkonům v ostatních disciplínách se svým bodovým výkonem (5 815 b.) přiblížila Pavlu Šárovi a byla celkově desátá z 37 žen a také druhá ve W45. Ivana Jíchová z TJ Nové Město na Moravě se celkově umístila na 17. místě a zároveň byla třetí ve W50 (5 215 b.), jako obvykle hlavně díky svým výkonům na sprintech od 60 do 400 m. Zasluchli jsme v kuloárech mezi běžci, že jsme jako Češi přijeli dobře připraveni. Jsme rádi, že jsme se předvedli v dobrém světle – minimálně snahou a bojovností. Stadion v Sömmerdě je mimořádně útulné místo s hezkým okolím a zázemím. Ačkoli jsme byli v Německu, všechno šlapalo jako švýcarské hodinky. Těšíme se, že se naše trenéry na toto místo zase někdy podívají.

Zdeněk Novotný
Ivana Jíchová

Síň slávy Sdružení veteránů ČAS



Předsednictvo Sdružení veteránů na svém zasedání v roce 2018 podpořilo návrh Jana Zedníka zřídit Síň slávy, do které by byli uvedeni atleti veteráni a veteránky dosahující dlouhodobě vynikajících sportovních výsledků. Dalším kritériem výběru je dlouholetá záslužná činnost ve prospěch veteránského hnutí. První tři ocenění pro rok 2019 byla vyhlášena na veteránském mistrovství ČR ve Svitavách 15. 6. 2019.

První, přirozená volba padla na **Jarmilu Klimešovou** (72) z TJ Šumperk. Jarča je mnohonásobná mistryně světa a Evropy na dráze i v hale v hodu oštěpem a vítězkou evropských veteránských her v hodu oštěpem a ve vrhačském pětiboji. Umístění na druhém

a třetím místě v oštěpu a kouli na evropských a světových šampionátech má Jarča nepočítaně. Je také držitelkou světového rekordu v hodu oštěpem v kategorii W70. V Šumperku se dlouhodobě podílí na organizaci Šumperského šikuly. Dalším uvedeným je **Josef Vonášek** (82) z TJ Bohemians Praha. Pepa je trojnásobným vítězem světových veteránských her v Aucklandu v roce 2017 v dálce, trojskoku a desetihoji. To charakterizuje jeho nezdolnost a vytrvalost, se kterou absolvoval nespočet startů na nejrůznějších atletických závodech. Je halovým vicemistrem světa v dálce z Clermontu a má celou řadu medailových umístění z evropských a světových soutěží, kterých se pravidelně účastní.

Velkou Pepovou zásluhou je dlouholeté pořadatelství Pražské veteraniády, ze které se stala významná sportovní a společenská událost. Se svým rodinným klanem se také podílí na výsledkovém servisu jihočeské veteraniády a MČR veteránů ve vícebojích.

Třetím oceněným je **Karel Matzner** (90) z M-Team Zvole. Karel se zásadním způsobem zasloužil o rozvoj atletického veteránského hnutí a o jeho současnou podobu. Působil v letech 1994–2009 jako předseda Sdružení veteránů a delegát SV na plenárních zasedáních WMA a EMA. V letech 1998–2003 byl zvolen jako zástupce ČR do EVVA Council (dnešní EMA). V současné době jako čestný předseda SV vede statistiku medailových umístění veteránů na mezinárodních soutěžích a shromažďuje podklady pro anketu veterán roku. Nesmíme ale zapomenout ani na Karlovy sportovní úspěchy. Je mnohonásobným mistrem světa v hale, na dráze i na silnici v disciplínách od 400 m, stýplu, po půlmaraton. **Jan Zedník**, člen představenstva SV ČAS

Termíny budoucích mezinárodních akcí:

5. – 15. 9. 2019	ME na stadionu Benátky (Itálie)
27. – 29. 9. 2019	MS běh do vrchu Gagliano del Capo (Itálie)
15. – 21. 3. 2020	ME v hale Braga (Portugalsko)
28. – 29. 3. 2020	ME v trailovém běhu (Madeira Portugalsko) www.ema-madeira2020.com
2. – 5. 4. 2020	ME na silnici Madeira (Portugalsko) www.ema-madeira2020.com
20. 7. – 1. 8. 2020	MS na stadionu Toronto (Kanada)
15. – 30. 5. 2021	Světové veteránské hry (WMG) Kansai (Japonsko)
28. – 30. 5. 2021	ME běh do vrchu a trail Val Tramontina (Itálie)
2021	MS v hale Edmonton (Kanada)
2022	MS na stadionu Göteborg (Švédsko)

Bližší informace podá Jiří Brychta, mezinárodní úsek, tel. 724102581, e-mail: obytnak@seznam.cz .

MČR v ultramaratonu 2019

Jarní běžecký svátek aneb „MÁCHÁČ RUN FEST“ ve Starých Splavech se konal 11. května 2019. Do rekreační oblasti u Máchova jezera se sjelo bezmála 200 běžců, kteří si mohli vybrat ze sobotního programu hned tři možnosti startů: ultra na 60 km vypsáný jako MČR 2019, běh na 25 km a běh na 10 km. Přilehlé borové lesy protkané hustou sítí cest a pěšin, a zejména rozmanitý členitý a kopcovitý terén, daly pořadatelům – nadšeným vytrvalcům v čele s Antonínem Honzíkem a neúnavným organizátorem Janem (Vencou) Franckem – nebývalou možnost k vytyčení tras

běhů. Pětadvacítka i desítka měly své okruhy a šedesátka ještě jeden další pětadvacetikilometrový okruh navíc. Díky tomu si všichni závodníci přišli na své z hlediska poznávání krás tohoto kouzelného kraje opěvovaného Karlem Hynkem Máchou i z pohledu náročnosti trati. V rekreačním zařízení Preciosa se na start „šedesátky“ v 9 hodin postavilo 37 ultravytrvalců, z toho 4 ženy, v 10.30 je následovalo 45 mužů a 18 žen na pětadvacítku a na nejkratší trať se v poledne vydalo 45 mužů a 33 žen. Výborný výkon podal zejména vítěz kategorie M60 Zdeněk Bufka z České Lípy,

který doběhl druhý v absolutním pořadí, a také vítězka kategorie žen Jana Kakáčová z Boskovic. Všechny tratě byly perfektně značeny, na klíčových místech stály perfektně značené kontroly, aprílové počasí bylo milosrdné, provázené pouze chvílemi osvěžujícím deštěm střídaným sluníčkem, a teploty se pohybovaly v rozumných běžeckých mezích. Rovněž občerstvení poskytovalo závodníkům v prostoru startu a cíle každého okruhu příjemné osvěžení. Krátce řečeno, pořadatelé si zaslouží plné absolutorium a za uspořádání MČR ultra náš dík! **Miloslava Ročňáková**, delegát SV ČAS

Jubilanti 3. čtvrtletí 2019

ČERVENEC

45		Šára	Pavel	Praha 8 - Kobylisy
55	Mgr.	Frabšová	Jana	Praha 10
55	Ing.	Smola	Josef	Praha 5
55		Stewartová	Miriam	Praha 5
55	Ing.	Jokel	Lubomír	Šestajovice
60	Ing.	Kratochvíl	Miroslav	Praha 5
60	Ing.	Pospíchal	Jaromír	Nížkov
60		Němec	Miloš	Praha 6
60	MUDr.	Chaluš	Jaroslav	Zeleneč
65	Ing.	Jetelina	Radim	Brno
65		Šlapota	Miroslav	Brno
70		Svoboda	Václav	Sušice 1
75	Mgr.	Vykydal	František	Šumperk
85		Bělonohý	Jaroslav	Liberec
85		Boldan	Arnošt	Klatovy 3

SRPEN

50		Lášek	Josef	Hradec Králové
55	Dis.	Klika	Antonín	Královův Dvůr
55		Bartoš	Dušan	Písek
65		Celunda	Pavel	Chrudim 5
65		Svak	Václav	Dvorce
65		Lokša	Radovan	Ostrava - Výškovice
70		Šimůnek	Jan	Česká Třebová
70		Krsek	Miroslav	Damník
75	Ing.	Hovorka	Jaroslav	Ústí nad Labem
80	MUDr.	Brandejský	Petr	Praha 17 - Řepy
80	PhDr.	Vaněk	Jiří	Brno

ZÁŘÍ

40	Bc.	Hochmut	Jaroslav	Blíževdly
45	Mgr.	Bártl	Radek	Praha 5
45		Olžbut	Vít	Zábřeh
45		Pevná	Daniela	Vyškov
50		Šindlerová	Jana	Ústí nad Labem
55	Ing.	Hrubá	Jana	Heřmanova Huť
55		Jirásková	Eva	Lanškroun
60	Ing.	Janouch	Jiří	Kostelec n. Černými lesy
65	Ing.	Ptáčník	Jaroslav	Ludvíkovice
70	Ing.	Brett	Ladislav	Praha 4
70		Čalovka	Vasil	Trutnov
80		Suchomel	František	Šumperk







V předchozím vydání omylem vypadl z června oslavenec – čerstvý osmdesátník **Vladimír Horák** z Uherského Hradiště. Omlouváme se a dodatečně gratulujeme.

REPRE DRESY – NABÍDKA – OBJEDNÁVKY

Nový způsob objednávání reprezentačních dresů Pro objednání reprezentačních věcí s potiskem Czech Republic prosím kontaktujte přímo pana Martina Dvořáka přes e-mail martin.dvorak@top4sport.com. Uveďte

vždy požadavek z tabulky (kód požadovaného zboží, velikost, dodací adresu s telefonem). Můžete vybrat dostupné věci z e-shopu i jiných značek, jen se vždy držet reprezentačních barev (červený svršek a modrý nebo černý spodek).

Zboží vám bude zasláno na dobírku na adresu, kterou uvedete v objednávce se slevou 30 %, za reprezentační potisk bude cena navýšena o 50 Kč. Ať vám všem dresy přinesou štěstí. Dana Dvořáková

Nabídka reprezentačních NIKE věcí pro veterány ČR				
TOP4RUNNING				
Obrázek	Zboží	Kód zboží	Dostupné velikosti	Cena po slevě s potiskem repre
	Šortky Nike M NK DRY CHLLGR SHORT 2IN MUŽI	835877-494	S, L, XL, XXL	568
	Triko Nike SS PARK VI JSY FANS MUŽI	725891-657	S, M, L, XL, XXL	428
	Šortky Nike W NK PWR STK RD BOY SHORT ŽENY	835964-010	XS, M, L, XL, XXL	603
	Triko Nike W NK DRY PARK VI ŽENY	833058-657	XS, S, M, L, XL	393
	Souprava Nike M NK DRY ACDMY18 Dětská souprava Nike Y NK DRY ACDMY18 UNISEX	893709-657 893805-657	S, M, L, XL L, XL	1 450 1 310
	Mikina s kapucí Nike M HOODIE Dětská mikina s kapucí Nike Hoody UNISEX	AR3239-657 AJ1544-657	S, M, L, XL, XXL L, XL	1 030 890

Martin Dvořák | Teamsport Manager | +420 775 261 151 | martin.dvorak@top4sport.com | Top4Running.cz

TOP4RUNNING

FOTOGALERIE



1500 m Masters		MLBOL PB	4:15.75
1	Jiří MILER	PROST PB	4:38.82
2	Bronislav KHÝR	ADVCB PB	4:39.76
3	Pavel SUCHÝ	ARIPR PB	4:45.97
4	Milan SERAFIN	AKFUN PB	4:46.64
5	Miloš JAKUBČIAK	ADVCB PB	4:51.09
6	Stejskal LADISLAV	LIAZJ PB	5:06.39
7	Michal PREISLER	HVEPA PB	



VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 15. 8. 2019. Redakce: Petr Suchomel, Grafika a zlom: Jan Rein.
 Autoři fotografií: Miriam Stewartová, Jana Česáková, Karel Matzner, Tom Petr a další.
 VA vychází v nákladu 800 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.



Skvělá nabídka pro atletické veterány



FREE

Běžná cena: 1.560 Kč
 Cena po slevě: **546 Kč**
 Kód: #XB06FR1MBYG



ROAD

Běžná cena: 1.560 Kč
 Cena po slevě: **546 Kč**
 Kód: #XB01RO1MORG



RUN

Běžná cena: 1.430 Kč
 Cena po slevě: **501 Kč**
 Kód: #XB01RU1MWHR



NICK

Velikosti: 35 – 46

www.starlife.cz

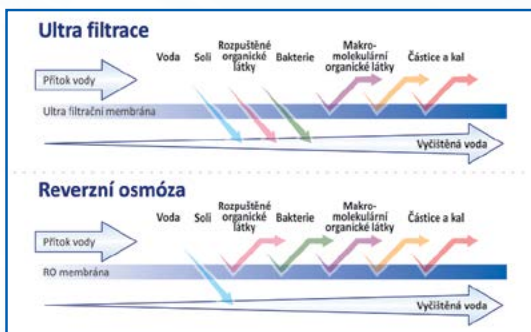
ACTIVITY WATER STARLIFE

NANO TECHNOLOGIE



MNOHEM VÍCE NEŽ JEN ČISTÁ VODA

- **OSMÓZA** (Osmotická membrána 0,001 μm)
- **REDOX** (ORP -300 mV až -400 mV; pH 8,5 až 9,5)
- **MAGNETIZÉR** (Hustota magnetického toku 7.000 GS)



www.AWStarlife.cz