

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO **4** prosinec 2019



28. ROČNÍK



GENERÁLNÍ PARTNER SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČAS

STARLIFE

SPORT-R





Člověk marodí... zvířata v přírodě ne...

Viděli jste někdy srnku s rýmou, chřipkou nebo chronickými záněty?

Sice úsměvná otázka, ale přemýšleli jste někdy, proč tomu tak je?

Zásadní roli v odpovědi na tuto otázku hraje vitamin C. Studium živočichů bylo zjištěno, že většina obratlovců si vyrábí vitamin C sama a nepotřebuje ho zvenčí. **Bohužel člověk, někteří primáti a morčata nejsou schopni produkovat vlastní vitamin C a musí se spoléhat na jeho přísun zvenčí.**

Vitamin C:

- **napomáhá posilovat imunitní systém**
- **posilovat odolnost organismu zejména v období nachlazení**
- **aktivovat řadu enzymů**
- **hraje důležitou úlohu v procesu dýchání buněk**
- **pomáhá regeneraci a při obnově vazivové tkáně**
- **účastní se tvorby kostí, kolagenu a chrupavek**
- **pomáhá při obraně proti stresu**
- **usnadňovat vstřebávání železa**
- **je významný antioxidant**

ZAJÍMAVOST

Doporučená denní dávka vitaminu C pro člověka je 80 mg, avšak taková koza nebo ovce (zvířata hmotností srovnatelná s člověkem) si vyrábí okolo 10 gramů denně!

Společnost STARLIFE nabízí vitamin C, 1.000 mg, 60 tablet, za pouhých 353 Kč!

VITAMIN C 1000 STAR a další produkty pro zdraví zakoupíte na www.starlife.cz



Letos počtvrté vás, milí přátelé a členové našeho Sdružení veteránů, zdravím prostřednictvím VA. Začnu dnes malým ohlédnutím za právě končící atletickou sezónou. A musím zdůraznit – za rekordní sezónou co do zisku medailí z vrcholných evropských a světových klání! Na pěti akcích – HMS v Toruni, MS v běhu do vrchu v Gagliano del Capo, ME na stadionu v Benátkách, ME v běhu do vrchu v Úpici a EMG v Turínu – startovalo 415 českých veteránů. Díky svým výkonům vystoupili 197krát na stupně vítězů, z toho 65krát na stupeň nejvyšší se ziskem zlata! A to je náš dosavadní rekord! Ale rovněž na domácí půdě – na mistrovstvích ČR v jablonecké hale, na

SLOVO ÚVODEM

stadionu ve Svitavách i ve čtyřech vícebojařských mistrovstvích – startovalo 480 členů našeho Sdružení. Připočteme-li k nim 583 startujících na sedmi MČR mimo dráhu, dostáváme se k celkovému počtu 1 063 závodníků na našich mistrovstvích. Účast na oblastních veteraniádách a mítincích byla také značná; tradičně nejvyšší v Praze a nově při soutěži krajských družstev v Písku. Myslím tedy, že i doma můžeme být s účastí spokojeni, i když... Tím se dostávám k naší dlouhotrvající bolesti, a tou je stav naší členské základny – ta stagnuje a přísun „mladé“ generace veteránů nestačí nahradit ty, kteří již odcházejí do atletického „důchodu“. Proto se obracím na vás na všechny: propagujte naši činnost, získávejte atlety „za zenitem“ jejich aktivní výkonnosti, aby věděli, že věkem 35 let nic nekončí, ale začíná nová éra! Věřím, že i členové našeho představenstva půjdou v této snaze získávání nových členů aktivně příkladem. Za jejich obětavou činností jim patří dík nás všech. Velký díl práce odvedli

pořadatelé našich mistrovství i dalších veteránských soutěží, a za to jim rovněž děkuji, zhostili se svých úkolů úspěšně. A musím vyzvednout úpický tým z TJ Maratonstav pod vedením Karla Šklíby, který opakovaně osvědčuje své organizační kvality a v květnu uspořádal ME v běhu do vrchu v Janských Lázních. Účastníci chválili nejen náročnou trať na Černou horu, ale i společenskou část a kulturní program. Byla jsem u toho, běžela jsem, děkuji! V příštím roce jsou před námi další výzvy ze světa: HME v Braze v Portugalsku, MS na stadionu v kanadském Torontu, ME v běhu do vrchu a také ME na silnici na portugalské Madeiře a další. A k tomu všechna obvyklá MČR. Proto vám připomínám: pečujte dobře o své zdraví, pilně, ale s rozumem trénujte, abyste i v nové atletické sezoně byli úspěšní a měli radost z pohybu. Přeji vám příjemné prožití vánočních svátků a dobrý vstup do roku 2020! Slávka Ročňáková
předsedkyně SV ČAS

ME Masters v italských Benátkách

Tři města kolem Benátek se ujaly pořádání venkovního veteránského mistrovství Evropy v atletice ve dnech 5. až 15. září 2019: Jesolo, Caorle a Eraclea. Celkově na mistrovství Evropy startovalo téměř 5 000 atletů nad 35 let ze 43 států Evropy a z 18 hostujících mimoevropských států. Nejvíce startujících měla samozřejmě domácí Itálie, z České republiky se účastnilo 107 atletů.

Italští hostitelé byli velmi vstřícní a snažili se připravit opravdu pěkné mistrovství. Problém byl trochu s dopravou – tím, že se závodilo ve třech městech vzdálených od sebe přibližně 25 km, bylo obtížné sejít se a fandit svým kolegům. V neděli pozlobilo i počasí přívalovým deštěm a bouřkou, takže některé soutěže byly odloženy na druhý den. Drobné problémy byly také při tréninku, neboť někdy vyháněli pořadatelé trénující ze stadionu, i když se tam nezávodilo a bylo uvedeno, že se trénovat může. Další zádrhel byl u chodců v závodě na

5. až 15. září 2019 | Jesolo | Caorle | Eraclea



10 km, kde byla trať o zhruba 500 m kratší než původní certifikovaná trať, a pořadatelé si řádně zažertovali i poslední den s půlmaratonci, když odstartovali o osm minut dříve, než byl plánovaný start, a například všichni Češi teprve přicházeli do startovní zóny, a tím pádem vyběhali z úplného konce.

Naopak skvěle fungoval výsledkový servis, v podstatě ihned po doběhu jste mohli na výsledkových obrazovkách najít aktuální pořadí a výkon, dobré bylo i připojení na veřejnou wi-fi v Jesolu.

Opět se ukázalo, že Češi jsou oštěpařská velmoc – získali jsme 8 medailí z hodu oštěpem!

Několikrát nám chyběl kousek štěstí – například ve skoku dalekém Leoši Malenovskému nestačilo v kategorii M50 na medaili neuvěřitelných 606 cm – na bronz mu chyběly 2 cm, na stříbro 4 cm. Smolně někdy vypadal i zápis ve výsledcích, když během jednoho dne byl Josef Smola čtvrtý v chůzi na 5 000 m a Zdeněk Pech první nepostupující do finále na 400 m překážek – to je holt smůla a pech.

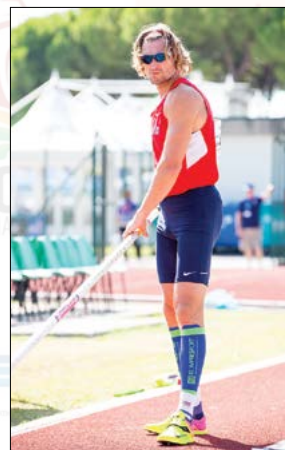


Celkem jsme do ČR přivezli 51 medailí: 11 zlatých, 22 stříbrných a 18 bronzových – tím jsme v pořadí národů obsadili 15. příčku. Nejúspěšnější z výpravy byli vrhači, kteří získali 19 medailí, následovali je běžci se 13 medailemi, skokani s 10 medailemi a chodci s 9 medailemi.

Muži získali 33 medailí, ženy 18. Přehled medailistů ČR:

11x zlato:

2x Pavel Peňáz (M50 – koule a vrhačský pětiboj),
 Miloslava Ročňáková (W70 – 2 000 m překážek),
 Ema Rycková (W60 – břemeno),
 Lenka Brázdilová (W35 – trojskok),
 Naděžda Dušková (W35 – 20 km chůze),
 Václav Hejda (M90 – 100 m),
 Pavel Jílek (M90 – oštěp),
 Petr Čech (M75 – výška),
 Jiří Šolar (M65 – disk),
 tým ČR Dušková, Netolická, Borovičková (W35 – 10 km chůze).



22x stříbro:

2x Zuzana Pumpřlová (W55 – koule a sedmiboj),
 2x Karel Matzner (M90 – 400 m a 800 m),
 Jarmila Klimešová (W70 – oštěp),
 Eva Cupalová (W70 – 2 000 m překážek),
 Irena Stahlová (W60 – oštěp),
 Lenka Borovičková (W45 – 5 000 m chůze),
 Zdenka Janoušková (W35 – oštěp),
 Olga Firstová (W35 – 5 000 m),
 Václav Hejda (M90 – dálka),
 Pavel Tošnar (M85 – výška),
 Josef Vonášek (M80 – 200 m překážek),
 Miloš Gryc (M70 – břemeno),
 Karel Fiedler (M70 – tyč),
 Antonín Hadinger (M65 – tyč),
 Pavel Peňáz (M50 – disk),
 Marek Volf (M45 – trojskok),
 Luboš Nováček (M40 – oštěp),
 Martin Nedvídek (M40 – 20 km chůze),
 tým ČR Gonsiorovský, Marek, Dostalík (M75 – 20 km chůze),
 tým ČR Nedvídek, Dušek, Fliegl (M40 – 20 km chůze).

18x bronz:

2x Václav Sosna (M70 – koule a oštěp),
 2x Miloš Gryc (M70 – disk a vrhačský pětiboj),
 2x Ivo Strnad (M65 – tyč a 100 m překážek),
 Jarmila Slavíčková (W60 – 2 000 m překážek),
 Zdenka Plesarová (W60 – vrhačský pětiboj),
 Jana Česáková (W50 – 80 m překážek),
 Lenka Borovičková (W45 – 20 km chůze),
 Olga Firstová (W35 – 1 500 m),
 Karel Matzner (M90 – 200 m),
 Petr Erlebach (M55 – oštěp),
 Jiří Burda (M50 – tyč),
 Robert Sklenář (M50 – oštěp),
 Bronislav Khýr (M40 – 1 500 m),
 tým ČR Gonsiorovský, Marek, Dostalík (M75 – 10 km chůze),
 tým ČR Smola, Rein, Pták (M55 – 10 km chůze).

100 m				
M60	11.	Urban Jiří	14.27	
M90	1.	Hejda Václav	23.43	

200 m				
M45	25.	Veleba Petr	26.76	
M50	19.	Pech Zdeněk	25.99	
M50	25.	Holič Jiří	26.70	
M50	35.	Marek Pavel	32.59	
M50	37.	Česák Josef	52.65	
M60	16.	Urban Jiří	27.52	
M60	21.	Janouch Jiří	28.96	
M70	21.	Detven Michal	37.21	
M90	3.	Matzner Karel	55.47	
M90	4.	Hejda Václav	56.68	

400 m				
M35	9.	Dvořák Jan	52.53	
M50	19.	Pech Zdeněk	58.19	
M70	21.	Detven Michal	1:31.42	
M90	2.	Matzner Karel	2:15.66	

800 m				
M40	39.	Hort David	2:30.70	
M65	14.	Toman Ludvík	2:59.78	
M65	18.	Kuthan Vojtěch	3:20.70	
M90	2.	Matzner Karel	5:50.78	

1 500 m				
M35	11.	Dražďanský R. Filip	4:15.60	
M40	3.	Khýr Bronislav	4:14.33	
M50	14.	Kudrna Pavel	4:35.87	
M50	15.	Serafin Milan	4:53.57	
M80	5.	Libra Jiří	8:02.43	

5 000 m				
M55	24.	Motálek Petr	21:38.34	
M70	19.	Vorlíček Rudolf	25:07.41	
M75	6.	Joch František	25:03.39	
M80	5.	Libra Jiří	28:40.56	

10 000 m				
M40	6.	Brychta Jiří	33:48.15	
M75	5.	Joch František	52:42.16	

3 000 m/př.				
M45	6.	Konečný Karel	12:30.90	

110 m/př.				
M45	10.	Veleba Petr	18.53	

100 m/př.				
M60	9.	Janouch Jiří	17.70	
M65	3.	Strnad Ivo	17.38	
M65	7.	Toman Ludvík	21.60	

400 m/př.				
M35	7.	Dvořák Jan	1:00.11	
M50	9.	Pech Zdeněk	1:04.22	

300 m/př.				
M65	15.	Toman Ludvík	59.68	

200 m/př.				
M80	2.	Vonášek Josef	51.42	

Výška				
M40	4.	Černý Vojtěch	174	
M45	11.	Veleba Petr	152	
M50	11.	Peňáz Pavel	164	
M65	6.	Lorenc Jaroslav	140	
M75	1.	Čech Petr	143	
M80	5.	Výkydal Květoslav	110	
M80	6.	Vonášek Josef	101	
M85	2.	Tošnar Pavel	101	

Tyč				
M40	4.	Bártl Radek	410	
M45	5.	Horák Jiří	360	
M50	3.	Burda Jiří	380	
M65	2.	Hadinger Antonín	330	
M65	3.	Strnad Ivo	330	
M70	2.	Fiedler Karel	290	

Dálka				
M50	4.	Malenovský Leoš	6,06	
M60	13.	Urban Jiří	4,53	
M80	5.	Vonášek Josef	3,17	
M90	2.	Hejda Václav	1,59	

Trojskok				
M45	2.	Volf Marek	13,76	
M80	6.	Vonášek Josef	6,75	
M80	7.	Výkydal Květoslav	6,50	

Koule				
M45	7.	Syrovatka Milan	11,86	
M45	9.	Smělý Jaroslav	11,66	
M50	1.	Peňáz Pavel	15,90	
M50	7.	Sklenář Robert	13,25	
M65	10.	Šolar Jiří	11,03	
M70	3.	Sosna Václav	13,34	
M75	9.	Machek Karel	7,60	

Disk				
M45	4.	Smělý Jaroslav	42,17	
M50	2.	Peňáz Pavel	52,86	
M50	7.	Sklenář Robert	42,23	
M60	10.	Hošek Karel	43,67	
M60	18.	Stržínek Radovan	38,04	
M65	1.	Šolar Jiří	47,30	

M65	9.	Veleba Pavel	39,52	
M65	17.	Jetelina Radim	35,20	
M70	3.	Gryc Miloš	42,70	
M70	12.	Sosna Václav	35,00	
M75	NM	Bednář Karel		
M90	4.	Hejda Václav	9,49	

Břemeno				
M45	5.	Kuklík Aleš	13,07	
M50	4.	Peňáz Pavel	20,76	
M55	6.	Novotný Libor	15,79	
M60	7.	Hošek Karel	15,92	
M60	15.	Stržínek Radovan	11,74	
M65	10.	Jetelina Radim	9,53	
M70	2.	Gryc Miloš	19,24	
M70	9.	Kužel Josef	14,63	
M75	10.	Valíček František	9,79	
M85	4.	Tošnar Pavel	9,58	

Kladivo				
M45	5.	Kuklík Aleš	42,53	
M50	4.	Peňáz Pavel	51,82	
M55	8.	Táborský Jiří	42,94	
M55	9.	Novotný Libor	42,85	
M65	10.	Jetelina Radim	30,82	
M65	12.	Šolar Jiří	29,57	
M70	4.	Gryc Miloš	45,44	
M70	9.	Kužel Josef	34,98	
M75	7.	Valíček František	28,99	
M75	8.	Bednář Karel	28,95	

Oštěp				
M35	4.	Holec Jan	51,19	
M40	2.	Nováček Luboš	60,61	
M50	3.	Sklenář Robert	52,85	
M50	10.	Král Josef	40,31	
M55	3.	Erlebach Petr	43,90	
M55	5.	Rein Jan	41,22	
M65	8.	Veleba Pavel	35,32	
M70	3.	Sosna Václav	38,83	
M75	9.	Machek Karel	28,07	
M80	6.	Neužil Kamil	22,41	
M90	4.	Hejda Václav	9,98	
M90	1.	Jílek Pavel	16,81	

5 000 m chůze				
M55	4.	Smola Josef	25:02.86	
M60	7.	Fliegl Miroslav	27:43.78	
M70	12.	Pták Jaroslav	35:46.83	
M75	5.	Marek Stanislav	37:18.49	
M75	8.	Dostalík Václav	41:41.27	

10 km silniční běh				
M55	11.	Slamiak Stanislav	46:30	

Štafeta 4x 100 m				
M40	5.	Urban, Hort, Veleba, Konečný	51,41	
M50	5.	Burda, Holič, Král, Pech	50,61	
M80	DQ	Vonášek, Matzner, Libra, Hejda		

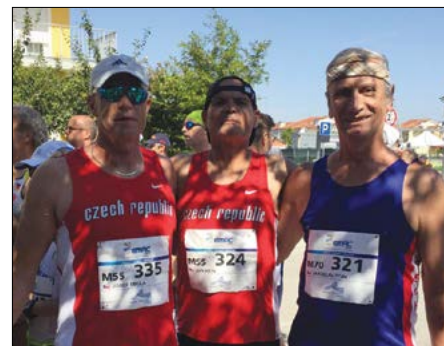
Štafeta 4x 400 m				
M40	5.	Konečný, Hort, Motálek, Veleba	4:23.29	

Půlmaratón				
M35	24.	Krmaš Václav	1:28:12	
M40	8.	Brychta Jiří	1:17:59	
M40	17.	Marek Jiří	1:23:21	
M50	21.	Malík Vít	1:27:06	
M60	16.	Bambas Jaroslav	1:39:55	
M70	9.	Vorlíček Rudolf	1:58:00	
M35	5.	Krmaš, Brychta, Marek	4:09:32	
M50	6.	Malík, Bambas, Vorlíček	5:05:01	

20 km chůze				
M40	2.	Nedvídek Martin	1:41:41	
M45	7.	Dušek Miloš	2:01:20	
M55	5.	Smola Josef	1:56:04	
M55	DQ	Rein Jan		
M60		Fliegl Miroslav	2:01:17	
M70	DQ	Pták Jaroslav		
M75	6.	Gonsiorovský Zdeněk	2:39:25	
M75	7.	Marek Stanislav	2:45:57	
M75	9.	Dostalík Václav	2:52:09	
M40	2.	Nedvídek, Dušek, Fliegl	5:44:18	
M75	2.	Dostalík, Gonsiorovský, Marek	8:17:31	

10 km chůze				
M55	6.	Smola Josef	48:21	
M55	18.	Rein Jan	58:44	
M60	8.	Fliegl Miroslav	51:40	
M75	9.	Gonsiorovský Zdeněk	1:09:44	
M75	12.	Marek Stanislav	1:12:16	
M75	13.	Dostalík Václav	1:15:00	
M55	3.	Smola, Rein, Pták	2:54:31	
M75	3.	Dostalík, Gonsiorovský, Marek	3:37:00	

4 km kros				
M35	11.	Dražďanský Radim Filip	13:10	
M55	17.	Motálek Petr	15:43	
M55	21.	Slamiak Stanislav	16:22	
M80	5.	Libra Jiří	23:02	



Desetiboj

M45	12.	Neumann Miroslav	4704
M45	13.	Bulva Pavel	4553
M50	10.	Burda Jiří	5627
M70	9.	Šebelka Karel	4148

Vrhačský pětiboj

M50	1.	Peňáz Pavel	4386
M55	16.	Rein Jan	2627
M65	4.	Šolar Jiří	3865
M65	12.	Veleba Pavel	3213
M65	15.	Jetelina Radim	2942
M70	3.	Gryc Miloš	4034

100 m

W45	13.	Petr Ernestová Zuzana	14,23
W45	18.	Beránková Martina	14,80

200 m

W45	12.	Petr Ernestová Zuzana	29,28
W45	21.	Beránková Martina	30,58

400 m

W45	15.	Kafková Zuzana	1:12,44
-----	-----	----------------	---------

1 500 m

W35	3.	Firsová Olga	4:42,40
-----	----	--------------	---------

5 000 m

W35	2.	Firsová Olga	17:12,34
-----	----	--------------	----------

2 000 m/př.

W60	3.	Slavičková Jarmila	9:56,31
W70	1.	Ročňáková Miloslava	12:31,06
W70	2.	Cupalová Eva	15:58,60

80 m/př.

W50	3.	Česáková Jana	13,37
-----	----	---------------	-------

400 m/př.

W45	6.	Petr Ernestová Zuzana	1:17,96
-----	----	-----------------------	---------

300 m/př.

W50	7.	Česáková Jana	54,39
-----	----	---------------	-------

Tyč

W35	NM	Rauchová Iva	
-----	----	--------------	--

Dálka

W35	5.	Brázdilová Lenka	5,16
W45	12.	Petr Ernestová Zuzana	4,16
W45	13.	Beránková Martina	4,10
W50	10.	Česáková Jana	4,34

Trojskok

W35	1.	Brázdilová Lenka	11,29
-----	----	------------------	-------

Koule

W55	2.	Pumprlová Zuzana	9,68
W60	4.	Rycková Ema	10,10
W70	4.	Klimešová Jarmila	8,16

Disk

W45	9.	Bubíková Stanislava	28,49
W60	6.	Rycková Ema	28,42
W60	10.	Plesarová Zdeňka	24,03

Břemeno

W60	1.	Rycková Ema	13,54
W60	5.	Plesarová Zdeňka	12,67
W75	7.	Palínková Jana	9,75

Kladivo

W60	6.	Plesarová Zdeňka	34,37
W75	5.	Palínková Jana	27,97

Oštěp

W35	2.	Janoušková Zdenka	36,33
W60	2.	Stahlová Irena	26,96
W70	2.	Klimešová Jarmila	25,19

Půlmaratón

W50	20.	Karpíšková Valentýna	2:07:47
-----	-----	----------------------	---------

5 000 m chůze

W35	4.	Netolická Martina	29:47,01
W45	2.	Borovičková Lenka	27:42,41

20 km chůze

W35	1.	Dušková Naděžda	1:58:23
W35	DQ	Netolická Martina	
W45	3.	Borovičková Lenka	2:06:31
W50	9.	Reinová Miloslava	2:33:27
W35	DQ	Dušková, Netolická, Borovičková	

10 km chůze

W35	4.	Dušková Naděžda	51:27
W35	5.	Netolická Martina	55:11
W45	4.	Borovičková Lenka	52:37
W50	13.	Reinová Miloslava	59:38
W35	1.	Dušková, Netolická, Borovičková	2:39:15

4 km kros

W50	19.	Prokopová Renata	17:29
W60	13.	Slavičková Jarmila	17:58
W70	8.	Ročňáková Miloslava	22:07
W70	11.	Cupalová Eva	30:04
W60	5.	Slavičková, Cupalová, Ročňáková	1:10:09

10 km silniční běh

W40	14.	Reinová Zuzana	51:48
-----	-----	----------------	-------

Sedmiboj

W45	4.	Beránková Martina	4009
W55	2.	Pumprlová Zuzana	4494

Vrhačský pětiboj

W60	3.	Plesarová Zdeňka	3639
W60	4.	Rycková Ema	3622
W60	7.	Stahlová Irena	3195
W70	8.	Klimešová Jarmila	3629

Ze zasedání valného shromáždění evropské veteránské atletické federace (EMA)

V rámci ME v Itálii proběhlo ve volném dni 10. 9. 2019 také valné shromáždění EMA. Českou republiku zastupovali čtyři delegáti: Jiří Brychta, Slávka Ročňáková, Luboš Nováček a Zdeněk Pech.

Zvolil se pořadatel stadionového mistrovství Evropy v roce 2021 – finské Tampere (3. až 10. července 2021), proběhly prezentace pořadatelů nadcházejících evropských a světových mistrovství – HME Braga (Portugalsko) 15. až 21. března 2020, ME v běhu do vrchu a horském trailu 15. až 21. března 2020 a ME v silničním běhu a chůzi 2. až 5. dubna 2020, obojí na Madeiře (Portugalsko), MS stadionové – Toronto (Kanada) 20. 7. až 1. 8. 2020. Byli jsme seznámeni s hodnotícími zprávami prezidenta, pokladníka a dalších představitelů EMA, proběhlo vyhlášení tří nejlepších evropských veteránských atletů za rok 2018. Byly rovněž představeny návrhy na úpravu pravidel a předpisů – nesetkaly se však s většinovou podporou a nebyly prozatím přijaty.

Děkuji všem reprezentantům za skvělou reprezentaci ČR, Lubošovi Nováčkovi navíc za pomoc v prvních dnech a za fotografování a přišť se těšíme na další evropskou či světovou atletiku.

Jiří Brychta, vedoucí týmu ČR

Kompletní výsledky je možné nalézt na <http://emac2019.fidalservizi.it/en/>.

Mistrovství světa veteránů v běhu do vrchu

| nahoru a dolů |

28. – 29. září, Gagliano del Capo - Itálie

Odletět do slunné Itálie, na samotný podpatek italské boty, jsme plánovali asi dva roky předem. Už jen ta myšlenka, že je to nejspíš naše jediná příležitost se do této zajímavé a krásné oblasti podívat, byla hodně lákavá. A tak jsme se nenechali odradit „italským stylem“ organizátorů, kteří měli na všechno „dost času“. Na počátku měli na webových stránkách hodně nesrovnalostí,

měnil se start různých kategorií na jiný den, než byl uveden původně, také při registraci závodníků byly menší problémy. Vše se ale vyřešilo a samotný závod proběhl bez nejmenších potíží, vše klapalo na jedničku s hvězdičkou!

Všichni od 60 let, muži i ženy bez rozdílu, běželi kratší trať, což bylo 6,5 km (1,5 kola). Mladší pod 60 let běželi 10,9 km

(2,5 kola). Závod byl velmi náročný, trať byla hodně technická, vedla místy po strmých „kamzičích“ stezkách plných kamenů, občas se srovnávala do běžečtějších výběhů a seběhů a také do rovinnějších úseků, ale pak zase přišly úzké pěšiny nahoru a dolů s kameny, kde se musel dávat pořádný pozor, kam se šlápne. Ovšem všechna čest Italům – na všech těchto nebezpečných místech

každých 10 metrů stál záchranář s lany a horolezeckou výbavou k poskytnutí pomoci. Pro mě byl tento závod naprosto nejtěžší a nejnáročnější ze všech, co jsem kdy běžela. Ale také jeden z nejkrásnějších. Vybíhat z nádherného skalnatého údolí nad mořem nahoru a pak také ty výhledy na moře shora, tak to opravdu stálo za to! Celkově se mistrovství světa v běhu do vrchu v Gaglianu del Capo zúčastnilo 903 závodníků, z toho 13 z České republiky s těmito výsledky: v kategorii M70 získal Oldřich Šmída bronzovou

medaili, pro stejnou medaili si doběhl tým žen W55 ve složení Libuše Vlachynská a Milena Brožová. V kategorii W40 skončila Renata Hájková na krásném 4. místě, v ženách W55 doběhla Libuše Vlachynská na 9. místě a Milena Brožová na 26. místě. Jan Havelka skončil v M40 na 17. místě, v kategorii M50 si doběhl Eduard Šiman pro 38. místo a Pavel Matějovský pro 75. místo, v M55 let skončil Stanislav Slamiak na 58. místě, v M60 byl Jiří Šťástka 31., Miroslav Kratochvíl 39. a Josef Urban 41. Tým mužů M60 skončil na krásném 5. místě, Karel Šklíba v mužích M65

doběhl na 55. místě a Jiří Plecháček v mužích M75 byl desátý. Nejen závody byly na našem programu, užili jsme si také koupání v teplém moři, projeli jsme se na lodi k jeskyním ve skalnatých březích Jónského moře, byli jsme se podívat ve starobylém městě Gallipoli, které je na ostrově, jenž je s pevninou spojen mostem, navštívili jsme maják s nádherným výhledem v Santa Maria di Leuca. Jižní Itálii jsme si opravdu užili! A pro příští rok se už těšíme začátkem září na mistrovství světa veteránů v běhu do vrchu v rakouském středisku Stubai, kousek od Innsbrucku.
Libuše Vlachynská



Mistrovství ČR ve vícebojích

Litomyšl 28. – 29. září 2019



Poslední víkend v září se uskutečnilo již potřetí v Litomyšli mistrovství České republiky v sedmiboji žen a desetiboji mužů. Letošních vícebojů se zúčastnilo celkem 18 veteránů mužů a 3 veteránky ženy, které ještě doplnily další tři mladé nadějně atletky, díky čemuž byl závod hned zajímavější. Úroveň závodů byla vysoká, o čemž svědčí i dva národní rekordy, kterých v kategorii W55 dosáhla Zuzana Pumprlová ze Šumperka: v úvodní disciplíně 80 m překážek, kde vyrovnala dosavadní rekord 15,34 s, a celkově vylepšeným rekordem v sedmiboji ziskem 4 803 bodů. Vysokou úroveň dokazuje i fakt, že

o nás letos měla zájem i soukromá televize, která natočila i krátký spot: <https://www.youtube.com/watch?v=oGGsDyYbdHw>.

Pořadatelé tentokrát objednali oproti předešlým dvěma ročníkům krásné letní počasí. Zdejší stadion nám již zdomácněl, máme zde zázemí, krytou tribunu, hned u stadionu je malé občerstvení a pro milovníky plavání a relaxace je hned v sousedství městský plavecký stadion s vířivkou (mohu z vlastní zkušenosti doporučit). Naprosto úžasný byli, jako každý rok, pořadatelé z TJ Jiskry Litomyšl, perfektně byli na vše připraveni a ochotni operativně přizpůsobit časový pořad.

Jednoduché není ani vrhačské náčiní různých kategorií a zvláště veteránské překážky jsou pro každého pořadatele oříšek.

V kategorii M35–59 zvítězil Jiří Tomešek z Přerova s celkově 5 496 body, na druhém místě se umístil Martin Bulva z Děčína s 5 151 body a třetí příčku v mladších veteránech obsadil Petr Kubíček z Hradce Králové s 4 219 body. V kategorii M60+ zvítězil domácí Ivo Strnad s 7 227 body, za ním na druhém místě skončil Bohumil Hovorka z Ústí nad Labem s 6 242 body a třetí místo vybojoval Jiří Janouch z Kostelce nad Černými Lesy s 5 874 body. V ženách byly jen tři veteránky, a to hned v jedné

kategorii, takže bednu měly jistou všechny. První se již tradičně umístila šumperská Zuzana Pumprlová s 5 274 body, druhou příčku obsadila čerstvá veteránka Klára Úlehlová z Hranic na

Moravě s 3 784 body a v těsném souboji o pár bodů skončila na třetím místě Dana Dvořáková z Prahy s 3 728 body. Závěrečného ceremoniálu a vyhlášení se tradičně zúčastnil

a ceny předával starosta Litomyšle pan Daniel Brýdl. Myslím, že se do Litomyšle rádi všichni vracíme a budeme se všichni těšit na další ročník. Dana Dvořáková, delegát SV ČAS



Úplné výsledky je možné nalézt na:

<https://www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/vysledky/mistrovstvi-cr-veteranu-ve-vicebojih/>

Mistrovství ČR veteránů v maratonu 2019



Mistrovství ČR veteránů v maratonu se běželo na legendární trati v pražské Stromovce jako 56. ročník Pražského maratonu ve Stromovce v sobotu 12. října 2019. Závodu, který

je pořádán na památku jednoho z největších propagátorů běhání Iva Domanského, se letos zúčastnili převážně veteráni. Na start nastoupilo 143 maratonců, aby do cíle

dorazilo 127 statečných. Kvalitu veteránských vytrvalců dokládá fakt, že absolutní vítězka a vítěz tohoto závodu jsou veteráni. Kompletní výsledky závodu je možné nalézt na internetové stránce <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/>. Za vzorné uspořádání závodu děkujeme Markovi Blažkovi a jeho týmu pod hlavičkou Sportovniservis.cz. Pro příští rok je třeba přilákat víc vytrvalců – závod je připraven pro 250–500 běžců. A Stromovka je pro rychlé časy přímo ideální. Jan Rein, delegát SV ČAS

Mistrovství České republiky ve vrhačském pětiboji 2019



V letošním roce se nejvyšší domácí soutěž ve vrhačském pětiboji konala 21. září 2019. Aby byl šampionát dostupný všem vrhačům a vrhačkám, snažíme se při jeho pořádání střídat místa v Čechách a na Moravě. Toto pravidlo letos nasměrovalo klání na Moravu, a tak se atleti sjeli do Brna-Žabovřesky, moravské „Mekky“ veteránských vrhačů. Počasí

vrhačům až neskutečně přálo, a i přes pokročilé zářijové datum doprovázelo soutěžící po celý den sluníčko a krásné babí léto. Slunného počasí využilo a své síly přijelo změřit ve výborné atmosféře celkem 25 atletů – 20 mužů a 5 žen. Obdobně jako při halovém či dráhovém mistrovství ČR bylo i toto mistrovství vyhlášeno s přepočtem ve dvou kategoriích: 35–59 let

a od 60 let. A k vidění bylo mnoho zdařilých a obdivuhodných výkonů opravdu světové úrovně. V kategorii 35–59 let se nejlépe dařilo kolínskému Pavlu Peňázovi se 4 458 body, mezi vrhači od 60 let výše dosáhl nejlepšího výsledku Miloš Gryc ze Znojma se 4 040 body. Mezi mladšími ženami nejvíce bodů získala novicka mezi veteránkami Zdeňka Müllerová z Tábora s 3 218 body;



Poděkování patří i fotografům, jejichž fotografie z průběhu závodu najdete na webu ve fotogalerii <https://veterani-jh2.estranky.cz/fotoalbum/>.

ve druhé, „dospělejší“ skupině se postavila na nejvyšší stupeň vítkovická Ema Rycková s celkovým počtem 3 827 bodů. Jak už bývá zvykem, soutěž ve vrhačském pětiboji

doplnila i doplňková disciplína, hod 50 kg balvanem. Celkové výsledky jsou uvedeny v tabulce. Závěrem děkuji pořadatelům a zkušeným organizátorům – brněnskému oddílu

TJ Sokol Žabovřesky za profesionálně zorganizovaný závod s přátelskou atmosférou.

Jana Čapková,
delegát SV ČAS



poř.	MUŽI		věk	celkem	kladivo	koule	disk	oštěp	břemeno					
1.	Peňáz Pavel	KOLIN	50	4 458	52,68	884	14,76	932	50,15	896	43,04	631	20,57	1115
2.	Bakala Jan	SNLIB	56	3 475	42,04	764	10,55	692	35,19	646	28,96	424	16,67	949
3.	Sekerák Michal	BILIN	50	3 370	44,59	725	11,57	701	34,20	562	47,52	713	13,20	669
4.	Matura Jiří	LIAZJ	52	3 137	40,81	650	12,29	753	40,70	697	25,43	316	14,07	721
5.	Toman Václav	TABOR	36	3 100	49,23	688	12,35	655	39,72	670	36,30	395	13,96	692
6.	Heinl Martin	LIAZJ	46	3 085	40,70	684	10,74	662	32,08	637	31,89	404	12,28	698
7.	Weiter Roman	ORELV	43	1 932	27,15	359	8,87	478	27,31	466	27,70	300	7,15	329
1.	Gryc Miloš	TJZNO	70	4 040	45,82	952	11,24	752	41,67	938	19,15	330	18,21	1068
2.	Šolar Jiří	SAZAV	65	3 726	32,17	629	11,46	826	45,95	943	31,56	578	13,69	750
3.	Končický Vladislav	CHRUDI	61	3 634	39,44	703	13,88	933	36,84	647	35,97	601	14,64	750
4.	Horák Vladimír	UHHRA	80	3 363	33,72	891	8,63	667	24,16	659	18,41	421	11,37	725
5.	Vašata Václav	HKRAL	76	3 319	29,18	645	11,20	831	29,62	715	18,98	383	12,36	745
6.	Brandejs Jan	ZABBR	70	3 162	25,16	456	9,91	648	29,29	613	38,21	801	11,76	644
7.	Kášpar Zdeněk	SNLIB	71	3 123	28,62	538	10,37	684	33,56	724	28,69	562	11,30	615
8.	Kužel Josef	JICIN	70	3 077	37,25	744	9,58	622	29,56	620	18,07	304	13,95	787
9.	Vašata Zdeněk	HKRAL	89	3 018	26,20	812	7,50	645	20,03	646	12,70	313	8,77	602
10.	Stržínek Radovan	ZABBR	61	2 920	32,09	545	10,04	639	39,64	708	27,31	422	12,23	606
11.	Filip Petr	PACOV	68	2 606	24,19	438	9,84	690	26,72	486	24,03	406	11,11	586
12.	Makový František	HKRAL	84	2 561	24,60	609	7,76	587	17,29	433	16,94	377	9,07	555
13.	Pecka Vlastislav	NVCEL	67	1 999	26,65	497	7,37	487	21,08	358	14,10	189	9,23	468
poř.	ŽENY		věk	celkem	kladivo	koule	disk	oštěp	břemeno					
1.	Müllerová Zdeňka	TABOR	42	3 218	33,29	692	11,39	704	38,15	704	21,92	385	11,73	733
2.	Hammacher Eva	MOSBR	49	3 061	38,36	905	8,21	516	28,89	554	19,01	358	10,68	728
3.	Čapková Jana	STBOL	45	2 811	38,72	915	7,76	481	21,27	381	16,57	301	10,74	733
1.	Rycková Ema	VITKO	63	3 827	30,79	872	10,07	869	27,81	740	19,18	494	13,07	852
2.	Plesarová Zdena	OTROK	61	3 773	34,64	1 003	8,72	733	24,52	637	20,2	525	13,37	875

Mistrovství ČR veteránů v klasickém pětiboji

Letošní poslední mistrovskou disciplínou veteránů byl klasický pětiboj, který se již tradičně uskutečnil v Praze na Kotlářce, letos v sobotu 19. 10. 2019.

Počasí závodníkům přálo, účast byla podobná jako v minulých ročnících – pětiboj dokončilo 20 mužů a 5 žen. Pořadatelé z Kotlářky svoji práci odvedli bezchybně, a tak je radost na takovýchto závodech startovat.

Vyhodnocení pětiboje bylo rozděleno do dvou kategorií – mladší veteráni ve věku 35–59 let a starší veteráni od

60 let. U mužů startovalo v každé kategorii 10 účastníků. Mezi mladšími veterány obhájil loňské prvenství Jiří Tomešek ze Spartaku Přerov, jako druhý se umístil Pavel Bulva z ASK Děčín, který si o jedno místo polepšil proti loňsku, a třetí skončil Josef Král z SVČ Ledec nad Sázavou.

Ve skupině starších veteránů (kategorie 60+) byla úroveň o poznání vyšší, neboť celá první trojice dosáhla nejméně bodů ze všech zúčastněných. Tady se pořadí proti loňsku na prvních dvou místech

vyměnilo. Bohumil Hovorka z Ústí nad Labem již od první disciplíny nikoho do čela nepustil a za zmínku stojí zvláště jeho výkon ve skoku dalekém 448 cm, za což obdržel 823 bodů! Druhý skončil loňský vítěz Štěpán Michalovič z 1. FC Žamberk a jako třetí se umístil čerstvý šedesátník Jiří Janouch z Kostelce nad Černými lesy. Veteránek se na startu sešlo pět a nejvíce bodů dosáhla Anna Klausová z ASK Slavia Praha, která zvítězila v kategorii 60+ výkonem 2 479 bodů. Nejvíce bodů získala

za nový český veteránský rekord v hodu oštěpem výkonem 16,59 m (681 bodů), což byl nejhodnotnější výkon celého ženského pětiboje. Druhý rekord přidala v pětiboji v kategorii W75 celkovým součtem 2 132 bodů. Ostatní závodnice

soutěžily v kategorii 35–59 let. Tady se stala vítězkou Žaneta Krejčí Václavková ze Sokola Královské Vinohrady s 2 422 body, na druhém místě skončila Iva Podjuklová z SK Hranice na Moravě výkonem 1 888 bodů a třetí byla Alena Bouchnerová

z AC Česká Lípa s 1 669 body. Na závěr pořadatelé z Kotlářky předali nejlepším třem závodníkům v každé kategorii medaile a diplomy a všichni startující obdrželi pěkné ceny dle vlastního výběru, což si všichni pochvalovali. Josef Vonášek

Šumperský šikula 2019 už podevatenácté



Šikula loni oslavil plnoletost a vykročil do světa dospělých. Letos jsme se 11. srpna tedy už podevatenácté sešli a zazávodili si na příjemném šumperském

stadionu. Šikulova hodná maminka Blanka Vykydalová předala pořadatelský kolík Květkovi Vykydalovi. Ten se ho ujal s péčí otcovskou, a jediná změna, kterou

závodníci zaznamenali, spočívala ve značce dopingové cukrovinky rozdávané před startem.

Z celodenního zápolení vyšly vítězná a bednu obsadily tři ženy: Zuzka Pumpřlová s 2 589 body, druhá Ivana Jíchová s 2 453 body a třetí Jarmila Klimešová s 2 421 body. Celkem závodilo 19 šikulů a šikulek. Počasí bylo letní, nálada skvělá, výkony úctyhodné. Těšíme se na dvacátého šikulu. Ivana Jíchová

		dálka	body	oštěp	body	200 m	body	disk	body	1500 m	body	součet		
1.	Hovorka Bohumil	AC Ústí n. L.	67	448	823	34,42	682	30,64	685	28,64	556	6:43,22	581	3327
2.	Michalovič Štěpán	1. FC Žamberk	67	400	648	31,72	616	30,68	682	27,39	526	6:19,61	687	3159
3.	Janouch Jiří	Kostelec n. Č. L.	60	477	748	37,27	628	28,38	725	28,65	473	6:47,84	430	3004
4.	Tomešek Jiří	TJ Sp. Přerov	54	485	648	36,35	557	27,86	673	28,68	491	6:09,19	500	2869
5.	Bulva Pavel	ASK Děčín	49	478	544	32,82	458	27,18	653	23,13	465	5:23,36	650	2770
6.	Král Josef	SVČ Ledec n. S.	51	494	619	43,01	644	27,41	664	29,33	474	6:39,63	325	2726
7.	Adams Jan	USK Praha	42	494	483	23,73	251	25,70	675	16,29	246	4:46,61	756	2411
8.	Čech Oto	TJ Neratovice	63	407	587	23,13	367	29,02	728	22,18	365	7:47,07	267	2314
9.	Buksa Jaromír	AC Praha 1890	66	386	578	23,01	396	34,88	399	21,63	380	6:59,58	492	2245
10.	Liška Miloš	Sokol HK	53	441	510	28,74	401	31,82	386	23,8	378	5:55,16	550	2225
11.	Kubiček Petr	Sokol HK	53	423	463	30,78	440	29,60	531	27,62	458	6:49,36	316	2208
12.	Vonášek Josef	Boh. Praha	82	315	709	18,94	475	46,45	257	17,63	487	10:39,06	273	2201
13.	Pranz Michael	ULC Klostern.	57	427	537	22,65	322	30,75	510	17,43	274	6:29,92	456	2099
14.	Veleba Pavel	OŠ Štětí	66	376	546	36,15	704	0	0	38,3	776	DNF	0	2026
15.	Volný Jiří	Slezan Opava	63	342	390	30,06	517	35,16	336	29,85	534	8:06,93	208	1985
16.	Ronovský Petr	AC Praha 1890	74	362	677	19,49	385	34,96	562	16,62	334	DNF	0	1958
17.	Toman Václav	Sokol HK	47	420	377	24,50	295	27,86	573	20,60	382	6:35,28	287	1914
18.	Němec Pavel	Loko Beroun	45	435	386	37,27	495	31,37	312	28,72	556	DNF	0	1749
19.	Reichel Jan	TJ ČZU Praha	42	502	502	40,27	517	29,11	418	0	0	DNF	0	1437
20.	Vonášek Vlastimil	TJ Blatná	73	243	244	19,76	380	57	0	26,95	603	DNF	0	1227

		dálka	body	oštěp	body	200m	body	disk	body	800m	body	součet		
1.	Klausová Anna	ASK Slavia P.	77	260	606	16,59	681	47,35	504	11,18	383	5:26,53	305	2479
2.	Krejčí Václavková Ž.	TJ S. K. Vin.	39	474	614	31,86	591	32,34	451	26,88	454	3:13,27	312	2422
3.	Salaba Lenka	ULC Klostern.	58	314	403	13,18	296	36,10	551	12,61	266	3:38,44	410	1926
4.	Podjuklová Iva	SK Hranice	44	350	324	9,21	129	31,79	570	13,15	200	4:45,41	665	1888
5.	Bouchnerová Alena	AC Česká Lípa	45	347	329	16,53	300	35,31	369	20,44	362	3:24,21	309	1669

poř.		60 př.	60 m	1 000 m	výška	dálka	koule	oštěp	součet							
1	Pumpřlová Zuzana (58)	11,18	904			129	903	396	712	9,54	782			2 589		
2	Jíchová Iva (50)	10,84	838	8,86	901	02:50,30	714							2 453		
3	Klimešová Jarmila (71)			12,14	603					8,01	878	25,50	940	2 421		
4	Burda Jiří (51)	9,68	843	7,94	851		147	569	524	704				2 398		
5	Doksaný Zdeněk (71)	11,47	800	9,82	694		135	831			9,90	662		2 325		
6	Urban Jiří (64)			8,19	995				413	626	9,81	675	28,94	505	2 296	
7	Král Josef (51)	10,16	748	8,07	809						11,54	713	43,28	649	2 270	
8	Knápek Lubomír (59)			8,87	710	03:33,60	746	156	813	414	533			2 269		
9	Vykydal Květoslav (83)			12,29	517			111	822	249	439	8,25	686	2 025		
10	Sobotka Ivan (76)							117	714			8,58	622	27,12	631	1 967
11	Slabáková Lenka (53)			10,02	659	03:05,70	607			328	374	7,80	552		1 818	
12	Karásková Vlasta (71)			13,22	411							6,47	682	19,08	677	1 770
13	Vykydal František (75)							126	813			8,20	574	18,77	378	1 765
14	Kubiček Petr (53)			8,52	710					138	512	452	540		1 762	
15	Liška Miloš (53)					03:34,30	639			430	481	8,37	504	31,02	444	1 624
16	Šimoněk Pavel (53)			9,56	441	03:30,80	668	126	396	404	415					1 524
17	Brych Olda (36)			9,32	274	03:34,00	394			363	173					841
18	Berková Katarína (38)					03:41,40	110					7,69	419	19,10	312	841
19	Šolar Jiří (65)											10,11	713			713

Mistrovství ČR veteránů v krosu aneb Zvolský běh 2019

O prvním říjnovém víkendu bylo na nově postaveném sportovišti rušno. Návštěvníci se dopoledne mohli proběhnout při Zvolském běhu a odpoledne zasednout k vínku při Zvolském vinobraní. Již posedmnácté připravili organizátoři ze sociální a kulturní komise obce pod taktovkou Katky Hánělové a Slávky Ročňákové Zvolský běh pro všechny věkové kategorie. Letošní ročník byl zvlášť významný: Sdružení veteránů Českého atletického svazu po dohodě pověřilo pořadatele, aby v rámci Zvolského běhu uspořádali Mistrovství ČR veteránů v krosu. Proto se do Zvole sjelo z celé republiky 75 veteránů, z toho 25 žen, aby bojovali ve svých kategoriích o tituly mistra ČR. Když k tomu připočteme i mládež, zúčastnilo se akce celkem 140 běžců. Nápomocna byla čipová elektročasomíra, kterou zapůjčila firma HSH, další vybavení poskytla SK Zvole a finančně přispěla obec Zvole a mikroregion Dolnobřežansko. Ale začneme pěkně popořádku. V deset hodin začali ti nejmenší do čtyř let

na trati 50 m, po nich běželi předškoláci 200 m a tak to pokračovalo žactvem až po dorost závodem na trati 3100 m. Před polednem byly vyhlášeny výsledky dětí

a mládeže – všichni byli na stupních vítězů dekorováni medailí a odměněni sladkostí. Po poledni přišly na řadu starty dospělých 18–34 let a veteránů od 35 let

Trat' 5300 m W35

1.	Petra Vršníková	1984		32:00
2.	Kristýna Jakešová	1983		37:45
	Marina Pisareva	1984		DNF

W40

1.	Lenka Fanturová	1978	Kola Víšek	21:32
2.	Alena Bojanovská	1975		22:57
3.	Blanka Jonášová	1976	Řičany	25:46
4.	Jana Seemanová	1975	TJ Sokol Prosek	31:03

W45

1.	Monika Kačerová	1974	Zvole 24:29	
2.	Lenka Borovičková	1973	SMOLA Praha	24:35
3.	Štěpánka Trnková	1973	SABZO	26:30
4.	Petra Sedláčková	1970	OK Roztoky	26:47
5.	Dana Chaloupková	1971	Silvini MT	29:09
6.	Lucie Dobrevová	1974		33:28

W50

1.	Jana Matyášová	1965	Silvia Ústí n/Or.	21:48
2.	Michaela Kolcova	1966	ASK Slavia Praha	24:24
3.	Monika Taibrová	1969	AC Slovan Liberec	25:22

W55

1.	Miriám Stewartová	1964	Spartak Praha 4	23:18
2.	Libuše Vlachynská	1962	Turbomošt Lhota	26:17
3.	Naďa Jansová	1960		30:19
4.	Stanislava Sovová	1963	Budějovické Běhny	34:13

W65

1.	Dana Svobodová	1952	Příbram	28:41
2.	Vlasta Skalická	1951	TaH Praha	30:48
3.	Jana Chlupatá	1950	SABZO	30:55

W70

1.	Věnceslava Pokorná	1948	Atletika Hostivař	31:24
2.	Miloslava Ročňáková	1945	M Tým Zvole	32:57

M70

1.	Jan Jurák	1947	M Tým Zvole	26:45
2.	Václav Šůcha	1946	SV Stříbro	34:30

M75

1.	Jan Svoboda	1943	Příbram	25:53
2.	Václav Šejbl	1944	ATK Písek	28:32
3.	Jiří Plecháček	1944	Maratonstav Úpice	34:57

M80

1.	Josef Ulrich	1937	Liga 100 Praha	35:08
----	--------------	------	----------------	-------

Trat' 7500 m:

M35

1.	Jakub Exner	1983		26:09
2.	Tomáš Veselý	1984	Wushu Zvole	29:55
3.	Jiří Mlčkovský	1981	SK Slavia Jesenice	30:15
4.	Jan Drábek	1983	Borová Lhota	35:38

M40

1	Vítězslav Král	1976	TJ Sokol Král. Vinohrady	27:59
2	Jiří Pražák	1978	SK Zbraslav	28:42
3	Roman Řezníček	1977		28:56
4	Ondřej Hnat	1979	Březová	29:59
5	Petr Karbus	1977	Sokol Zvole	34:05
6	Štefan Paluba	1976		38:40
7	Pavel Kupka	1977		40:52
8	Bronislav Neubauer	1975		42:47

M45

1	Jiří Brychta	1974	TJ Nové Město na M.	26:57
2	Jan Cihlár	1970	Lokomotiva Beroun	28:52
3	Julien Nelmes	1971		28:58
4	Jiří Mareš	1973		32:14
5	Jiří Neuman	1974	KLM Praha	34:41
6	Radek Gřešek	1973	Žižkov	42:27
7	Václav Kraus	1972		57:30

M50

1	Martin Vacek	1969	Iscarex Česká Třebová	27:45
2	Petr Bena	1969	Štefko Running Team	28:06
3	Vít Malík	1969	Atletika Písek	29:02
4	Jiří Jansa	1966	Borovany	29:16
5	Mojmír Svoboda	1966	Hvězda Pardubice	29:49
6	Hubert Nespory	1966	Jiskra Humpolec	30:04
7	Radek Jonáš	1969	Sokol Nusle - Orbis	33:35
8	Pavel Matějovský	1965	AVC MK Kladno	34:59
9	Jaromír Háněl	1968	HSH Team	42:41

M55

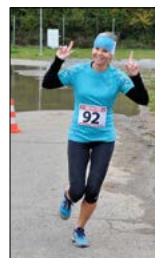
1	Aleš Stránský	1960	AK Iscarex Č. Třebová	28:34
2	Zdislav Cihlár	1964	Lokomotiva Beroun	29:32
3	Radomír Vávra	1963	Kerteam	33:07
4	Petr Motálek	1961	TJ Spartak Třebíč	33:51
5	Michal Karlík	1964		34:41
6	David Jindra	1960		34:51
7	Pavel Holub	1964		35:18
8	Jaroslav Holub	1962		36:05
9	Trevor Smith	1961		36:43

M60

1	Eddie Stewart	1956	Spartak Praha 4	28:15
2	Jaroslav Nenadal	1958	Praha 1	31:40
3	Jiří Štástka	1958	Turbomošt Lhota	36:10
4	Vladimír Rožánek	1958	SABZO Praha	44:50

M65

1	Milan Souček	1953	Sokol Plavsko	32:03
2	Karel Trejbal	1951	SKP Ml. Boleslav	42:16
3	Milan Paukert	1950	Sokol Troja	44:05



v pětiletých kategoriích. Nejprve vyběhli na trať 5300 m všechny ženy a muži nad 70 let a konečně po nich muži do 69 let na 7 500 m. Start a cíl byl v prostoru sportoviště a v lese byl vytyčen okruh, který ženy s muži dříve narozenými absolvovaly dvakrát a muži do 69 let třikrát. Absolutní vítěžkou žen se stala Lenka Fanturová (W40), v mužích Jakub Exner (M35). Na stupních vítězů stanuli i domácí závodníci. Nejstarším účastníkem byl Josef Ulrich – 82 let. Počasí po deštivé noci bylo zprvu milosrdné, ale po poledni přišel pořádný „slejšák“, takže stupně vítězů na vyhlášení dospělých včetně veteránů musely být přemístěny do stanu již připraveného na Zvolské vinobraní. Tam proběhlo vyhlášení výsledků důstojně. Předávání medailí, diplomů a cen se zúčastnil starosta Zvole Mirek Stoklasa a místostarosta Luboš Duda. Atmosféra byla přes uplakané počasí skvělá a závodníci se po dekorování vítězů spojeně rozjeli domů.

Karel Matzner
delegát SV ČAS

Mistrovství České republiky veteránů v běhu na 10 km



Mistrovství ČR veteránů v silničním běhu na 10 km proběhlo 21. září 2019 ve Zlíně na trati k Majáku. Start byl na silnici vedle objektu firmy ERGO VH, kde proběhla prezentace, cíl byl o přibližně 300 m blíže k trati, aby byla dodržena přesná vzdálenost. Úvodem zazpívala operní zpěvačka hymnu, poté následoval uvítací projev zlínského hejmana Jiřího Čunka. Závodu se zúčastnilo 125 závodníků, mužů i žen, všichni doběhli, nikdo nevzdal, i když trať byla pro některé náročná, jak se sami po závodě vyjádřili. Z tohoto počtu bylo 21 mladších, neveteránských účastníků, kteří nebyli do mistrovského závodu zařazeni a běželi „jen“ v rámci 36.

W35				
1	Janková Magda	1980	Cze	43:28
2	Zichová Mirka	1981	Cze Slawex Runners	49:13
3	Kučerová Eva	1984	Cze	55:15
W40				
1	Žaludková Jana	1975	Cze	42:59
2	Sýkorová Mária	1979	Cze Sykora Running	44:31
3	Běhalová Lenka	1975	Cze	49:32
4	Klíková Jana	1978	Cze Mattoni Freerun Zlín	56:19
5	Nevěliková Iveta	1975	Cze Runners Otrokovice	57:49
6	Plandorová Šárka	1979	Cze	58:14
7	Tarabusová Petra	1979	Cze	1:01:56
8	Šaratová Miroslava	1976	Cze	1:02:28
9	Horáčková Hana	1975	Cze Mattoni Freerun Zlín	1:19:27
W45				
1	Vrajíková Dagmar	1973	Cze	44:27
2	Grulichová Simona	1972	Cze Ak Drnovice	45:56
3	Baňnková Jitka	1972	Cze	46:41
4	Karliková Ilona	1971	Cze Slawex Runners	47:18
5	Petřlová Lenka	1973	Cze Pk Zlín	52:58
6	Rožníková Jarmila	1972	Cze	54:56
7	Koutková Petra	1973	Cze Sourozenci S.r.o.	55:51
8	Vaculínová Marcela	1974	Cze	1:00:58
W50				
1	Kalová Jana	1966	Cze Takjak Brno	57:38
W55				
1	Škubalová Jana	1961	Cze Pldd	49:19
2	Vaněčková Lada	1962	Cze Sk Štípa	51:43
3	Višněvská Pavla	1963	Cze Quort Team Zlín	59:35
W60				
1	Vidomusová Hana	1955	Cze Rbc	1:02:41
2	Lichková Zdenka	1956	Cze	1:05:44
W65				
1	Dvořáčková Dagmar	1950	Cze Ac Moravská Slavia Brno	57:12
W70				
1	Janečková Anežka	1947	Cze	1:04:55
2	Cupalová Eva	1947	Cze Sokol Bučovice	1:20:30
M35				
1	Exner Jakub	1983	Cze Pteam Jihlava	35:12
2	Kalousek Jiří	1981	Cze Zvonek Sport	39:22
3	Minařík Tomáš	1981	Cze Valachbajk Team	40:20
4	Malota Filip	1983	Cze Mattoni Freerun Zlín	40:46
5	Domínek Ondřej	1981	Cze Endurance Lab	42:56
6	Bezslezina Jan	1981	Cze Mattoni Freerun Zlín	44:01
7	Langer Zdeněk	1983	Cze Valachbajk Team	48:15
8	Otruba Petr	1981	Cze	48:16
9	Špendlík David	1982	Cze	51:05
10	Polách Viktor	1983	Cze Mattoni Freerun Zlín	52:20
11	Nevělík Cyril	1984	Cze Runners Otrokovice	52:32
12	Machala Miroslav	1982	Cze	53:36
13	Kučera Jan	1983	Cze	55:15
M40				
1	Kábela Jan	1978	Cze Sp Malenovice	38:28
2	Pražan Jan	1978	Cze Titan Trilife	39:37
3	Dřímál Miroslav	1976	Cze Sýkora Running Tým	40:41
4	Martinát Vlastimil	1977	Cze Bs Popov	42:10
5	Holý Richard	1976	Cze Mattoni Freerun Zlín	43:30
6	Kozub Kamil	1976	Cze Srichinmoy M Team	44:12
7	Vláčilík Zdeněk	1977	Cze Sp Malenovice	45:14
8	Kapucian Jiří	1975	Cze	46:54

9.	Reich Libor	1979	Cze Mattoni Freerun Zlín	46:55
10.	Špaček Jan	1977	Cze Eljamrun	47:31
11.	Valerián Radim	1975	Cze Panteri	47:41
12.	Těšík Milan	1976	Cze Sýkora Running	47:57
13.	Martínek Petr	1975	Cze Veselá 0:48,54	
14.	Zeman Filip	1978	Cze Mattoni Freerun Zlín	53:10
15.	Machač Radek	1977	Cze Krtek - Nf	53:30
16.	Kudělka Richard	1976	Cze	54:54
17.	Michna Roman	1977	Cze Sourozenci S.r.o.	55:40
18.	Kadlec Martin	1975	Cze	1:01:42
M45				
1.	Janečka Svatopluk	1972	Cze Ski Turist Velké Karlovic	35:33
2.	Vabroušek Petr	1973	Cze Titan Trilife Zlín	38:24
3.	Borský Petr	1972	Cze Jisva Zlín	42:35
4.	Bublák Roman	1971	Cze Nesmíš To Vzdát !!!	42:48
5.	Podhajský Jaroslav	1972	Cze Jisva Zlín	44:53
6.	Rožník Libor	1971	Cze	45:56
7.	Hojánek Karel	1970	Cze Kolokroužek Zlín	47:23
8.	Pavlík Vladislav	1973	Cze	56:15
9.	Kaňka Jan	1974	Cze Český Běžecký Klub	56:58
10.	Malý Tomáš	1972	Cze Mjkrunners	57:49
M50				
1.	Mařík Vít	1969	Cze Cewc Borovany	39:00
2.	Jelínek Aleš	1967	Cze Brno	39:11
3.	Jansa Jiří	1966	Cze Atletika Písek	39:50
4.	Hošťálek Marek	1969	Cze Tomino	40:37
5.	Novotný Pavel	1967	Cze Tj Chyšky Z.s.	40:51
6.	Červenka Pavel	1969	Cze Sp Malenovice	41:42
7.	Sýkora Karel	1967	Cze Sýkora Running	41:55
8.	Bachratý Pavel	1965	Cze Rockrunners Blansko	41:57
9.	Bařinka Martin	1969	Cze	42:40
10.	Slovenčík Dušan	1969	Cze	51:49
11.	Farář Milan	1969	Cze	55:29
12.	Papřskář Pavel	1968	Cze Maple Zlín	1:01:19
M55				
1.	Bukovjan Vlastimil	1961	Cze Kesbuk	40:01
2.	Gargulák Josef	1962	Cze Sýkora Running	41:57
3.	Bartoš Dušan	1964	Cze Atletika Písek	43:24
4.	Vopařil Jiří	1964	Cze Jisva Zlín	48:17
5.	Fojtík Petr	1964	Cze Zvonek Sport Valašské Klo	49:02
6.	Leopold Polansky	1963	Cze Valachbajk Team	51:43
7.	Freitinger Pavel	1964	Cze	54:33
8.	Višněvský Ladislav	1962	Cze Quort Team Zlín	54:34
M60				
1.	Šatra Alois	1958	Cze Tatran Velké Hydčice	43:02
2.	Švihel Miroslav	1958	Cze Bs Slopné	43:38
3.	Profous Petr	1958	Cze Kanoistika Ostr. Nová Ves	51:05
4.	Man Libor	1957	Cze	52:31
5.	Jurygáček Ivo	1959	Cze	52:38
6.	Prokop Jiří	1956	Cze Běhy Zlín	52:40
7.	Randár Luděk	1958	Cze	54:31
M65				
1.	Krupička Miroslav	1953	Cze Jiskra	44:51
2.	Dorušek Pavel	1954	Cze	46:05
3.	Vidomus Jiří	1953	Cze Rbc	58:41
M70				
1.	Vodička Jan	1945	Cze Mk Radslavice	57:44
2.	Šmakal Pavel	1948	Cze	1:04:44
M80				
1.	Březina Jiří	1939	Cze Sk Přerov	1:16:25



ročníku Strojářské desítky. Trasa závodu vedla po asfaltové cestě směrem na Salaš a zpět, výškový rozdíl mezi startem a obrátkou u obce Salaš byl 80 m. Počasí bylo až neskutečně krásné, bezvětří a teplota v lese, kudy se běželo, přesně dle přání všech závodníků. V cíli se podávala pro závodníky voda, iontový nápoj a polévka. Organizátor závodu Jiří Prokop byl neustále v poklusu, nepodcenil ani jediný moment, kdy by mohly vzniknout problémy. Přitom stihl ještě i závodit. Měl kolem sebe obětavé spolupracovníky, především ze skupiny Běhy Zlín, vynikal i projev perfektního hlasatele se znalostí dokonce i jednotlivých závodníků. Po závodě v čase vypisování diplomů proběhly i závody dětí – ty dostaly na krk medaile z perníku, stejně jako všichni jejich dospělí předchůdci. Pak už byli vyhlášeni vítězové mistrovských veteránských kategorií i veřejného závodu. Z mé strany hodnocení za velkou jedničku Petr Gybas, delegát SV ČAS

Jihočeská veteraniáda Písek 2019



Po kratší odmlce se v Písku opět konala Jihočeská veteraniáda, tentokrát pojatá jako 2. ročník utkání krajských veteránských družstev (Veteránská liga družstev). Pořádání se ujal ATK Písek v čele s Václavem Šejblem. Po loňském 1. ročníku, který se uskutečnil v Lovosicích, se pořadatelé snažili vyvarovat některých nedostatků a myslím, že se to podařilo.

Akce proběhla v sobotu 24. srpna po důkladné přípravě, která zahrnovala výběr termínu, oznámení členům SV ČAS, shánění ochotných dobrovolníků, pronájmů, peněz atd. Ne vše bylo perfektní na 100 %, ale akce se vydařila. Bylo velmi pěkné počasí, nálada a bojovnost skvělá! Přijelo šest družstev mužů a tři družstva žen. Celkem se zúčastnilo 89 osob, z toho 84 veteránů, a uskutečněno bylo 249 startů. Proti loňskému

prvnímu ročníku to byl výrazný nárůst, který svědčí o zájmu o tuto soutěž. A to přitom bohužel ve stejném termínu probíhaly i některé ligové soutěže a mnozí závodníci se nemohli Jihočeské veteraniády z tohoto důvodu zúčastnit. V soutěži mužů se od počátku sváděl urputný boj mezi prvními třemi družstvy. Ve velice vyrovnaném dramatickém závěru obhájilo prvenství družstvo Prahy před domácím družstvem Jižních Čech, třetí bylo družstvo Východních Čech. V soutěži žen vyhrála Praha, druhé Jižní Čechy a třetí Střední Čechy. Podrobné výsledky jsou k dispozici na veteránském webu. Letošní ročník byl ve znamení velice kvalitních výkonů, a to ve všech disciplínách. Bylo vytvořeno 6 českých veteránských rekordů – po dvou vytvořili Miloš Smrčka v M65 (1 500 m

a 3 000 m) a Anna Klausová ve W75 (3 000 m chůze a oštěp), po jednom Pavel Fleischmann v M55 (400 m) a Jana Česáková ve W50 (80 m př.). Nejvíce budoucími oporami svých družstev byli Pavel Fleischmann (JČ) s 33,75 body, Marek Volf (JČ) s 32,75 body a Miloš Smrčka s 31,75 body (SČ), Václav Sosna (JČ) s 29 body a Petr Ronovský (Praha) s 27,25 body. V soutěži žen nejvíce bodovaly Miloslava Ročňáková (SČ) s 31 body, Ludmila Špotáková (SČ) s 30 body, Lenka Šatavová (JČ) s 29 body a Dana Dvořáková (Praha) s 27,75 body. Při slavnostním vyhlášení obdrželi členové prvních tří družstev medaile a diplomy a družstva pěkné poháry. Na závěr je nutno poděkovat pořadatelům z Písku včetně posíl z Prahy za vydařený průběh závodů i za občerstvení, které bylo k dispozici zdarma na stadionu. Ke zdárnému průběhu akce přispěla i celková pozitivní atmosféra, kterou navodil ředitel závodu a současně hlasatel Vašek Šejbl, který seznamoval průběžně závodníky i návštěvníky se stavem soutěže. Doufám, že tato soutěž nebyla poslední, a těšíme se na další ročník!
Helena Fanturová,
delegát SV ČAS

Libeňské veteraniády



Dne 17. 8. 2019 se na stadionu U Pekařky uskutečnila již tradiční třetí skokanská veteraniáda, letos navíc doplněná o kouli a o běhy na 50 m a na 150 m (měřených ručně). Nově zařazené disciplíny přilákaly o něco více závodníků než v předchozích letech a dobré počasí také přispělo jak k dobrým výkonům, tak k větší účasti – celkem se letos zúčastnilo 24 borců, z toho 4 ženy. Kompletní výsledky na <http://www.ac1890.cz/>. Letos prvně byli na stupních vítězů oceněni v každé kategorii i ve skokanském trojboji první tři závodníci

pěknými diplomy, což by do budoucna mohlo přilákat další účastníky. Poděkování patří jak všem zúčastněným, tak i pořadatelům a organizátorům. Na závěr jsme společně poseděli tradičně u pívka, vínka a buřtíků.
Dana Dvořáková,
delegát SV ČAS

Dne 12. října 2019 byla běžecko-koulařská veteraniáda posledním podzimním setkáním atletických veteránů na stadionu AC PRAHA 1890. Počasí nám opět výjimečně vyšlo vstřík – bylo nádherně. Zazávodit si přijelo

21 veteránů z celých Čech a také dokonce jeden z Polska. Všichni účastníci byli se setkáním spokojeni. Nejpočetněji byl obsazen vrh koulí. Pro příště jsme obdrželi návrh závodníků na rozšíření o překážky. I v těchto pozdních závodech končící atletické sezony byli někteří spokojeni dokonce i se svým výkonem.

Kompletní výsledky na <http://www.ac1890.cz/>. Za úspěšnost setkání zaslouží dík závodníci, diváci i pořadatelé, kteří vše zvládli na jedničku. Z postřehů vybírám: „celé odpoledne bylo pohodové, dobře zvládnuté a vše šlapalo, jak mělo; závody to byly pěkné; závody byly fajnove; nejlepší na nejkrásnějším stadionu za překrásného počasí organizačně dobře zvládnuté a vše v přátelském duchu; přijedeme určitě na jaře opět rádi“. A ti z pozvaných i z přihlášených, kteří nedorazili, mohou jen litovat.

Petr Ronovský

Připomínka všem medailistům

Máme za sebou „úrodnou“ atletickou sezonu korunovanou 197 medailemi, které jsme získali na vrcholných evropských a světových mistrovstvích. Najdete je na našem webu www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani v právě aktualizovaném Přehledu medailistů z MS, ME, WMG, EMG. Prohlédněte si vlastní výsledky a pokud byste zjistili nějakou nesrovnalost, dejte mi bez odkladu vědět na matzner@volny.cz. Některé zdroje výsledků mohou být nepřesné. Děkuji za spolupráci.

Karel Matzner

Tuzemská termínová listina veteránských závodů v roce 2020

5. 1.	ne	Českolipský Kvakoš	Česká Lípa
8. 1.	st	1. halová středa	Jablonec nad Nisou
10. 1.	pá	1. VZ PAS	Praha – Strahov
15. 1.	st	2. halová středa	Jablonec nad Nisou
17. 1.	pá	2. VZ PAS	Praha – Strahov
18. 1.	so	Jablonecká hala	Jablonec nad Nisou
22. 1.	st	3. halová středa	Jablonec nad Nisou
29. 1.	st	4. halová středa	Jablonec nad Nisou
5. 2.	st	5. halová středa	Jablonec nad Nisou
8. 2.	so	Jablonská laťka	Jablonec nad Nisou
12. 2.	st	6. halová středa	Jablonec nad Nisou
19. 2.	st	7. halová středa	Jablonec nad Nisou
26. 2.	st	8. halová středa	Jablonec nad Nisou
7. 3.	so	HMČR veteránů	Jablonec nad Nisou
10. 3.	út	Přebor SABZO	Praha – Stromovka
18. 4.	so	MČR veteránů v chůzi na okruhu	Olomouc
19. 4.	ne	MČR veteránů v krosu	Jaroměř
25. 4.	so	Libeňská veteraniáda	Praha
22. 5.	pá	Zlatá tretra	Ostrava – Vítkovice
30. 5.	so	Pražská veteraniáda	Praha – Eden
6. 6.	so	MČR veteránů na stadionu	Pacov
8. 6.	po	Memoriál Josefa Odložila	Praha – Juliska
13. 6.	so	MČR v ultramaratonu – Lesempolem	Veselice
26. 7.	ne	MČR veteránů v běhu do vrchu – Běh na Kozubovou	Dolní Lomná
8. 8.	so	Libeňská skokanská veteraniáda	Praha
14–16. 8.	pá–ne	Masters Europa Lovosice	Lovosice
16. 8.	ne	Veteránská desítka na dráze – Velká cena	Třebíč
19. 9.	so	Utkání krajských družstev veteránů	Třebíč
28. 9.	ne	MČR v silničním běhu na 10 km	Praha – Běchovice
3. 10.	so	MČR v půlmaratonu – Královský půlmaraton města	Písek
31. 10.	so	MČR v maratonu – Vinařský maraton	Velké Bílovice

Termíny mezinárodních akcí

15. 3. – 21. 3. 2020 HME – Braga (Portugalsko) <https://www.emaci2020braga.com/>
Přihlášky do 25. 2. 2020, orientační časový program na stránkách pořadatele. Na ME pořádá tradičně zájezd Studio Sláva (informace v příloze Veteránské atletiky).
28. 3. – 29. 3. 2020 ME v trailovém běhu – Madeira (Portugalsko) www.ema-madeira2020.com
Přihlášky do 13. 3. 2020, orientační časový program na stránkách pořadatele.
2. 4. – 5. 4. 2020 ME na silnici – Madeira (Portugalsko) www.ema-madeira2020.com
Přihlášky do 19. 3. 2020, orientační časový program na stránkách pořadatele.
21. 5 – 24. 5. 2020 Mezinárodní veteránský běžecký desetiboj (Bautzen Německo)
22. 5 – 24. 5. 2020 Mezinárodní veteránské víceboje – Stendal (Německo)
20. 6. 2020 9. Mezistátní utkání – Leibnitz (Rakousko)
20. 7. – 1. 8. 2020 MS na stadionu – Toronto (Kanada) <https://wmatoronto2020.com/>
6. 4. – 12. 4. 2021 HMS – Edmonton (Kanada) <https://www.wma2021.com/>
15. 5. – 30. 5. 2021 Světové veteránské hry (WMG) – Kansai (Japonsko)
28. 5. – 30. 5. 2021 ME v běhu do vrchu a trailovém běhu – Val Tramontina (Itálie)
3. 7. – 10. 7. 2021 ME na stadionu – Tampere (Finsko)
16. 8. – 28. 8. 2022 MS na stadionu – Göteborg (Švédsko)



Bližší informace podá Jiří Brychta, mezinárodní úsek, tel. 724 102 581, e-mail: obytnak@seznam.cz.

Na všech ME a MS je povinnost startovat v reprezentačních dresech – minulý rok jsme řešili i diskvalifikaci našeho závodníka za to, že nestartoval v dresu ČR – pohlíďte si to! Reprezentační dresy si objednejte s předstihem – způsob objednání je detailně popsán na www.atletika.cz (členská sekce/veteráni/aktuality).



Jubilanti 4. čtvrtletí 2019

ŘÍJEN

55		Jančík	Božek	Hořice
60		Knápek	Lubomír	Šumperk
60		Pšenák	Štefan	Roudnice nad Labem
65	Ing.	Tluka	František	Hradec Králové
70		Dráb	František	Třinec
70		Matějková	Jana	Ústí nad Labem
75	Ing.	Uhlík	František	Zlín
75		Kukla	Jiří	Mladá Boleslav

LISTOPAD

45	Ing.	Nováček	Luboš	Lysá nad Labem
45		Škařoupková	Ivana	Pustiměř
45	Ing.	Novosad	Pavel	Zlín
45		Podjuklová	Iva	Hranice
50	Mgr.	Moník	Milan	Smiřice
55		Holič	Jiří	Lipová u Šluknova
60	Ing.	Sandr	Josef	Karlovy Vary
60		Petrželová	Vladislava	Svitavy
65	Ing.	Fliegl	Miroslav	Praha 5
70		Toman	Ludvík	Pacov
75		Šejbl	Václav	Písek

PROSINEC

40	Mgr.	Kopecká	Terezie	Jičín
45		Fix	Jiří	Liberec
60	Ing.	Vacarda	Vladimír	Pěňčín
65		Pláničková	Eva	Tábor
70		Pušman	Jiří	Jablonec nad Nisou
75		Lanta	Jiří	Úpice
75	Ing.	Rudolf	Pavel	Liberec 12
75		Ronovský	Petr	Praha 9
80		Polívková	Marie	Duchcov
85		Česák	Josef	Pardubice

Aktualizace adres a osobních údajů členů sdružení VA ČAS

Všem našim členům je zaslán pravidelně 4x ročně zpravodaj Veteránská atletika. Bohužel se nám množí případy, kdy se pošta vrací jako nedoručitelná, neboť se adresát odstěhoval, nebo nemá na poštovní schránce jmenovku. Prosím vás tedy o bezprostřední hlášení všech změn adres jak poštovních, tak i mailových, včetně telefonních kontak-

tů. Změny zasílejte nejlépe elektronicky veteranska-matrika@gmail.com .

V mnoha případech je bohužel vina na straně pošty a zpravodaj putuje déle nebo se zatoulá. Buďte prosím trpěliví, a pokud nastane tato možnost, obraťte se prosím na Danu Dvořákovou, email: danonedvorakova@seznam.cz, jen v nutném

případě na telefon 776 197 120. Zpravodaj vám bude po domluvě zaslán znova.

Dále vám nabízíme možnost zasílání zpravodaje elektronicky. Tuto skutečnost je potřeba také oznámit.

Děkujeme
Dana Dvořáková SV ČAS
odpovědná za distribuci VA

Členské příspěvky na rok 2020

S koncem roku se blíží nové platby pro nadcházející rok. Tato „nemilá“ povinnost čeká i vás, atleti veterány v našem sdružení. Ale nebojte se, žádná změna k horšímu vás nečeká. Na posledním jednání představenstva byla stanovena výše příspěvků pro rok 2020 ve stejné výši, jako tomu bylo v roce 2019.

Prosím vás tedy o bezodkladné splnění své povinnosti uhrazením ročního členského příspěvku pro rok 2020 - ve výši 400 Kč, pokud ti je 60 a více let (stačí oslavit v roce 2020 60.

narozeny), nebo 500 Kč, pokud v roce 2020 budeš spadat do věkové kategorie 35-59 let. Příspěvky lze nejlépe uhradit bezhotovostně ve prospěch našeho běžného účtu vedeného u ČSOB, č. ú. 175196236/0300, nebo příloženou složenkou.

Důležitá informace pro zpracování platby. Do variabilního symbolu uveď své rodné číslo nebo alespoň datum narození ve formátu RRRRMMDD a do poznámky napiš své jméno a příjmení. Na ty z vás, co platíte

složenkou, mám extra prosbu. Prosím, pište hůlkovým písmem. Složenky se dnes zpracovávají „strojovým“ čtením, a pokud píšete psacím písmem, je platba ze složenky špatně identifikovatelná.

Termín pro nejzazší možnost úhrady je stanoven na 28. 2. 2020. Ti z vás, co chtějí startovat na ME v Braze, musí příspěvky uhradit nejpozději do 31. 1. 2020, jinak Vám nebude start umožněn!!!

Jana Čapková,
hospodář SV ČAS

Zajímavé běžecké setkání

Bylo to tak. Zazvoní telefon a ozve se nesmělý hlas, který se velmi zdvořile zeptá, zda bychom měli čas a možnost sejít se s anglickým novinářem a spisovatelem, který by se rád dověděl víc o životě atletů veteránů v ČR. Není tu prý žádným nováčkem. Jak by také mohl, vždyť on – Richard Askwith – napsal zasvěcenou knihu o Emilu Zátopkovi s názvem Dnes trochu umřeme! A přeložila ji Anna Kudrnová – ona žena,

kteřá nám volala.

To byla výzva, to nešlo odmítnout! A tak jsme se v podvečer 16. října setkali. My se právě vrátili z lázní, on druhý den ráno odlétal zpět do Londýna. Ale vyšlo to. Byla to schůzka milá, takový zárodek případných dalších styků. Oba dva, jak Richard, tak Anička jsou totiž běžci, on veterán a ona? To se neprozrazuje. Vyměnili jsme si knihy s věnováním, Richard od nás dostal Toulky historií veteránské atletiky. Zajímá

se o naše veteránské osobnosti, hlavně vytrvalce. Předali jsme mu kontakty na některé z nich.

Určitě to vše tímto prvním „ořukáváním“ neskončílo. Věříme, že Richard bude v našem veteránskému hnutí slídit dál. Jeho otázky byly zcela věcné a kvalifikované. Toto setkání by mohlo být pro propagaci českého veteránského hnutí užitečné. Slávka Ročňáková
Karel Matzner



VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 31. 10. 2019. Redakce: Petr Suchomel, Grafika a zlom: Jan Rein. Autoři fotografií: Miriam Stewartová, Jana Česáková, Karel Matzner, Tom Petr, Luboš Nováček a další. VA vychází v nákladu 800 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.



Skvělá nabídka pro atletické veterány



FREE

Běžná cena: 1.560 Kč
Cena po slevě: **546 Kč**
Kód: #XB06FR1MBYG



ROAD

Běžná cena: 1.560 Kč
Cena po slevě: **546 Kč**
Kód: #XB01RO1MORG



RUN

Běžná cena: 1.430 Kč
Cena po slevě: **501 Kč**
Kód: #XB01RU1MWHR



NICK

Velikosti: 35 – 46

www.starlife.cz

ACTIVITY WATER STARLIFE

NANO TECHNOLOGIE



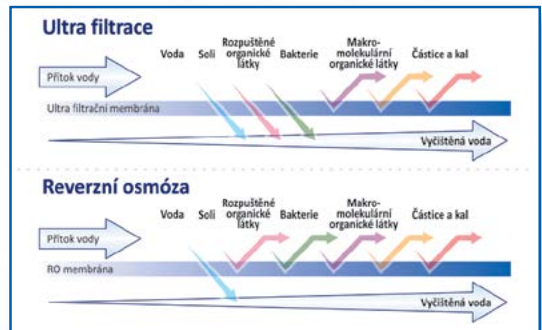
MNOHEM VÍCE NEŽ JEN ČISTÁ VODA

- **OSMÓZA** (Osmotická membrána 0,001 μm)

- **REDOX** (ORP -300 mV až -400 mV; pH 8,5 až 9,5)

- **MAGNETIZÉR** (Hustota magnetického toku 7.000 GS)

Healthy
Lifestyle



Activity.Life

www.AWStarlife.cz

N A B Í D K A **ZÁJEZDŮ NA ATLETICKÉ ZÁVODY 2020**

1. XIII. MISTROVSTVÍ EVROPY VETERÁNŮ V HALOVÉ ATLETICE **PORTUGALSKO – BRAGA 15. – 22. března 2020**

Disciplíny v hale: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 3000m chůze, výška, dálka, tyč, trojskok, koule, břemeno, pětiboj, 4x200m.

Venku: kros 5 km, 5 km chůze, oštěp, disk, kladivo, vrhačský pětiboj, otevřený půlmaraton

Startují: Ž a M od 35 let v pětiletých kategoriích. Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk k datu 15. března. Podmínkou startu je členství v národní veteránské organizaci, u nás v SV ČAS.

Přihlášky ke startu na HME do 20. února 2020:

a/ on-line s přímou platbou startovního pořadatelci (kreditní kartou)

b/ pro účastníky zájezdu, kteří nemají možnost se přihlásit on-line, **přihlášení zajistíme.**

Startovné: první individ. disciplína 1460 Kč (55 EUR), první víceboj 1600 Kč (60 EUR), další individ. disciplína po 670 Kč (25 EUR), další víceboj 1600 Kč (60 EUR), poplatek SV ČAS 135 Kč

Info a přihlášky on-line: www.emaci2020braga.com

Desetidenní letecký zájezd na HME (celý program HME)

Termín zájezdu: 13. – 22. března 2020 (pátek – neděle)

Předběžná cena: Kč 15.800,- (zahrnuje letenku Praha – Porto a zpět, dopravu do Bragy, 9x ubytování v hotelu ve 2 - 3lůžkových pokojích, cestovní zdravotní pojištění)

2. ME V BĚHU DO VRCHU A HORSKÉM TRAILU – Porto Moniz 27. – 29. 3. 2020 **XVII. MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU A CHŮZI MIMO DRÁHU - Funchal 2. – 5. 4. 2020**

Disciplíny: 27.3. běh do vrchu 8,5 km/900 m převýš., 29.3. trail 31 km/1950 m převýš. nebo 3x 10,3 km 2.4. 10 km, 10 km chůze, 3.4. krosové štafety 3x2 km, 4.4. půlmaraton a chůze M 30 km a Ž 20 km Kategorie pětileté podle data narození, M a Ž od 35 let. **Přihlášky do 10. 3. 2020.**

Startovné na vrchy za disciplínu po 1330 Kč (50 EUR), na silnici za disciplínu po 1460 Kč (55 EUR)

Info: www.emamadeira2020.com

LETECKÉ ZÁJEZDY s poznáváním **MADEIRY** - ostrova jara - volba délky pobytu:

a/ 25. 3. – 6. 4. – na obě ME – Kč 22.500, zahrnuje letenku, dopravu, 12x ubytování, zdrav.pojištění

b/ 25. – 30. 3. – na ME vrchy – Kč 18.200, zahrnuje letenku, dopravu, 5x ubytování, zdrav.pojištění

c/ 30. 3. – 6. 4. – na ME silnici – Kč 19.800, zahrnuje letenku, dopravu, 7x ubytování, zdrav.pojištění

----- o d s t ř í h n ě -----
PŘEDBĚŽNÁ PŘIHLÁŠKA NA ZÁJEZD

Příjmení a jméno /titl./:

Dat. narození:

Adresa:

PSC:

Telefon:

E-mail:

Mám zájem startovat a předběžně se přihlašuji na zájezd (zakroužkuj):

1. ME veteránů v hale – 13. – 22. 3. 2020 Braga (Portugalsko)

2. ME vrchy + silnice – 25. 3. – 6. 4. 2020 Porto Moniz a Funchal (Madeira)

3. ME v běhu do vrchu a trailu – 25. – 30. 3. 2020 Porto Moniz (Madeira)

4. ME v silničním běhu a chůzi – 30.3. – 6.4. 2020 Funchal (Madeira)

5. MS veteránů v atletice – Toronto: a/ varianta na celé MS 17.7. – 2. 8. 2020

b/ varianta na celé MS + cesta za poznáním 17.7. – 9.8.2020

Datum:

Podpis:

3. XXIV. MISTROVSTVÍ SVĚTA VETERÁNŮ V ATLETICE

KANADA – TORONTO 20. července – 1. srpna 2020

Start na ME v obvyklých disciplínách dle propozic včetně vícebojů, silniční 10 km, půlmaraton a silniční chůze 10 a 20 km

Kategorie pětileté, M a Ž od 35 let, rozhodující je věk k 20. 7.

Termín přihlášek: do 15. 5. 2020 – on-line s platbou startovného nebo přihlášky zajistíme

Startovné: poplatky WMA 1700 Kč (72 USD), každá disciplína 850 Kč (36 USD), víceboj 1160 Kč (49 USD), půlmaraton 1160 Kč (49 USD), poplatek SV ČAS 240 Kč (10 USD)

Info: www.wmatoronto2020.com

Letecké zájezdy na MS s volbou délky pobytu

s poznáváním Toronta, výlet na Niagarské vodopády, u varianty b/ týdenní cesta na zajímavá místa

Termíny a předběžná cena:

a/ 17.7. – 2.8.2020 – celé MS Kč 45.000 (zahrnuje let Praha - Toronto, 14x ubytování, výlet na Niagarské vodopády, cestovní zdravotní pojištění)

b/ 17.7. – 9.8.2020 - celé MS + týdenní cesta Kč 55.500 (zahrnuje let Praha - Toronto, 21x ubytování, výlet na Niagaru, týdenní cestování na zajímavá místa, cest. zdravotní pojištění)

Zájem o zájezd na vybrané závody sděl pokud možno obratem na návratce nebo mailem, letenky se musí zajišťovat s dostatečným předstihem.

Zejména přihlášky k zájezdu na halové ME v Braze a ME mimo dráhu na Madeiře spěchají!

Ceny zájezdů jsou předběžné, jsou kalkulovány na ceny letenek nabízené v současné době.

Na základě předběžné přihlášky zašleme podrobnější informace ke zvolenému zájezdu a oficiální přihlášku pořadatele k závodu. K zájezdům jsou zváni rodinní příslušníci a přátelé.

Těším se na společné cesty za sportem i poznáním s pravidelnými i novými účastníky zájezdů.

Slávka Ročňáková

Předběžnou přihlášku zašli na adresu: PhDr. Miloslava Ročňáková
Studio Sláva
Spojovací 397
252 45 Zvole

nebo mailem: matzner@volny.cz