

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 1

leden 2021



30. ROČNÍK







**Milí přátelé,
atletky a atleti,**
především vás všechny upřímně zdravím při vstupu do nového roku 2021 a do nadcházející atletické sezony. Již v minulém čísle našeho zpravodaje jsem v úvodu psala o složité sezoně 2020, ale s nadějí, že nový rok 2021 přinese obrat k lepšímu. Přes všechny překážky spojené s pandemií Covid-19 se nám v uplynulém roce podařilo uskutečnit ty nejdůležitější závody – MČR v hale, MČR na stadionu a některá mistrovství mimo dráhu. Padlo přes 60 národních rekordů a k tomu dokonce jeden evropský a světový – držitelem se stal Zdeněk Vašata (M90). Ze zahraničních akcí se konalo „jen“ ME v silničním běhu a chůzi

a ME v běhu do vrchu; obojí na Madeíře s jen malou účastí. Víra a naděje v to lepší sice zůstává, ale zkouší dál naši trpělivost. Termíny vrcholných akcí roku 2021 ve světě i v Evropě se opět ruší a odsouvají na další léta: HME v Braze, MS v Tampere, WMG v japonském Kansai. A jak to dopadne u nás doma? Zatím počítáme s obvyklými závody ve sjednaných termínech, tzn. s halovým mistrovstvím ČR v Ostravě-Vítkovicích, mistrovstvím na stadionu v Šumperku, ve vícebojích v Litomyšli i se všemi mistrovskými závody mimo dráhu – viz termínovka na dalších stránkách tohoto čísla. Ale restriktce vyvolané epidemií trvají a dnes

nikdo nedovede předvídat, jak dlouho tento stav ještě potrvá. Snad už v jarních měsících bude lépe. Nezbyvá nám než čekat a sledovat vývoj situace. Doporučuji vám, trénujte, nedejte se odradit neutěšeným stavem, ale nepodceňujte a dodržujte omezující opatření! Jde o zdraví nás všech. Věřím, že tak, jako se nám podařilo uspořádat naše mistrovství v loňském roce, najdeme příležitost, způsob a vhodné termíny i pro rok letošní. Pevné zdraví, dobrou kondici a také trochu štěstí v nadcházejícím roce 2021 vám přeje

**Slávka Ročňáková,
předsedkyně SV ČAS**

OHLÉDNUTÍ

za mistrovskými závody 2020

MČR HALA

Únorové Mistrovství ČR v halovém pětiboji se uskutečnilo v Jablonci nad Nisou pod taktovkou Karla Šebelky a Josefa Vonáška a zúčastnilo se 20 veteránů a 2 veteránky. V ženách zvítězila Zuzana



Pumpřlová (Ž55), v mužích nad 60 let Jiří Janouch a v mladších nový člen Pavel Baar (a hned v novém českém rekordu!). To jsme ještě netušili nic o Covidu a jaký rok nás bude čekat. Měli jsme vlastně štěstí!



Halové mistrovství ČR v Jablonci se konalo 7. 3. a za dva dny nato byl vyhlášen nouzový stav. Stačili jsme si ty závody užít! Do jablonecké haly na Střelnici se sjely téměř dvě stovky závodníků, atmosféra byla přátelská, fandilo se, debatovalo a spřádaly se ještě plány na letní sezonu. Oddíl LIAZ Jablonec se zhostil pořádání na jedničku a postaral se o hladký průběh všech soutěží v hale i venku. Vzhledem k počasí to není vždy jednoduché, ale díky obětavosti místních vrhačů se dlouhé hody mohly konat.

Už tradičně se při zahájení mistrovství vyhlásují výsledky ankety o nejlepšího veterána a veteránku předcházejícího roku. Ocenění zde převzali Jarmila Klimešová a Pavel Peňáz.

V závodní kanceláři jako obvykle na přepočtech výkonů a sestavení výsledků pracoval Honza Zedník. A bylo toho požehnaně – uskutečnilo se 335 startů a padlo 13 českých rekordů (čtyři u mužů a devět u žen). O tři rekordy se postarala Slávka Ročňáková (Ž75), další dva přidala výbornými výkony Alena Krcháková (Ž60) a po

jednom pak řada dalších závodníků. Mnozí mohou být spokojeni s kvalitními výkony i osobními rekordy. Kladnou odezvu má vyhlásování výsledků ve dvou věkových skupinách pro muže i pro ženy, a to 35–59 let a od 60 let. Předávání krásných medailí a originálních diplomů pro první tři závodníky a závodnice v každé disciplíně se stihlo až na výjimky přímo v hale. A tak večerní posezení už bylo příjemnou tečkou za vydařeným mistrovstvím. Výsledky jsme uvedli ve VA 2/2020.

MČR STADION

Velmi úspěšně proběhlo i Mistrovství ČR na stadionu, které se konalo v odloženém termínu o poslední srpnové sobotě v Pacově za účasti 198 startujících – 153 mužů a 45 žen, kteří se postavili na start 383krát. Bylo vytvořeno 8 národních rekordů, z toho o 2 rekordy se zasloužili muži. Největší událostí bylo vytvoření světového rekordu v hodu kladivem v kategorii M90, o který se postaral stále svěží Zdeněk Vašata. Druhý národní rekord vytvořil Bronislav Khýr (M45). U žen padlo šest rekordů; tři vytvořila nestárnoucí Slávka Ročňáková (Ž75), dva Marie



Polívková (Ž80) a jeden Lenka Slabáková (Ž50). Mikrofonu se opět úspěšně ujal Jirka Brychta, tentokrát za pomoci Jiřího Uhmana,

na ploše stadionu vládla pohoda a radost ze závodů i setkání přátel. Vyhlášení výsledků probíhalo přímo na sportovišti. Prvním třem závodníkům ve dvou věkových skupinách v každé disciplíně byly předány krásné medaile, diplomy a drobné ceny. Díky za ně (a nejen za ně) patří pořadatelům pod vedením Pavla Zajíce a Ludvíka Tomana. Oba spolu s rozhodčími odvedli znamenitou práci, závody probíhaly bez problémů podle časového programu. A večer nás čekalo závěrečné posezení na zámku, při dobrém jídle, pití i hudbě.



Potěšitelné je, že se podařilo uspořádat i Mistrovství ČR ve vrhačském pětiboji v Kolíně za účasti 22 mužů a 6 žen, a to 14 dnů před Pacovem. K vidění byly kvalitní výkony. Dominoval zejména čerstvý devadesátník Zdeněk Vašata, který zde utvořil čtyři české

a dva evropské rekordy své kategorie, a ziskem 3 924 bodů se stal vítězem mužů nad 60 let (platnost rekordu v kladivu byla ale jen krátká – do dalšího Zdeňkova startu v Pacově). V mladších mužích zvítězil Pavel Peňáz (M50) ziskem výborných 4 279 bodů. Mezi

zralými ženami vyhrála Ema Rycková (Ž65), mezi mladými Jana Čapková (Ž45). Oddíl TJ Sokol Kolín patří mezi zkušené a osvědčené organizátory vrhačských klání a tak není divu, že závody proběhly bez zádrhelů a ke spokojenosti všech zúčastněných. Díky!

MČR DRÁHA VÍCEBOJ



Mistrovství ČR ve vícebojích v Litomyšli je už vlastně tradice a tradiční je také termín – první víkend v září. Absolvovat celý desetiboj u mužů nebo sedmiboj u žen, to už není žádná procházka, ale pěkná zabíračka! Do desetiboje nastoupilo dvacet mužů (dokončilo

jich jen 12; některé zradilo zranění, některé zastavily překážky), sedmiboj absolvovaly tři ženy. Absolutním vítězem se již popáté stal domácí závodník Ivo Strnad (M65) s celkovým ziskem 7 522 bodů, když za 333 cm ve skoku o tyči získal vynikajících

1 080 bodů a vyhrál hned osm disciplín. Na stupně vítězů ho doprovodili Bohumil Hovorka (M65) a Jiří Janouch (M60). Kategorii mladších veteránů opanoval Jiří Burda (M45). V ženském sedmiboji již počtvrté vyhrála s výrazným náskokem Zuzana Pumpřlová (Ž55) s 5 284 body, druhé místo obsadila Martina Beránková (Ž45) a třetí Dana Dvořáková (Ž45). Závěrečné vyhlášení vítězů proběhlo za přítomnosti starosty města, který předal medaile, diplomy i ceny. Závodníci ocenili pořadatele potleskem a ti na oplátku přislíbili pořádání mistrovství i v roce 2021.

MČR CHŮZE

Začátkem srpna, kdy se situace přece jenom trochu uvolnila, se konalo MČR veteránů v chůzi na 10 km v Olomouci. Závod se uskutečnil v rámci 54. ročníku Olomoucké dvacítky ve Smetanových sadech na okruhu 1 300 m. Sešlo se 133 chodců, z toho 45 veteránů – 34 mužů a 11 žen. Zkušení organizátoři pod taktovkou ředitele závodu Drahoslava Dočkala připravili závod na vysoké úrovni (občerstvování v každém



kole, informační tabule s počty kol, údaji o mezičasech i napomínáních).

V mužích si pro absolutní vítězství došel za 45:51 min Tomáš Hlavenka (M40), rychlé časy předvedli také Martin Nedvídek (M45), Josef Smola (M55) a Miroslav Fliegl (M65). Nejstarším chodcem byl Václav Dostalík (M80), absolutní vítězkou mezi ženami se stala Naděžda Dušková (Ž40) časem 55:11 min. Chodci se do Olomouce vracejí rádi, a tak se i v roce 2021 bude konat republikové mistrovství právě tam.

MČR MIMO DRÁHU

Pokud jde o mistrovství ČR mimo dráhu, tam jsme tolik štěstí neměli. Závody vypsané od dubna do července – kros v Jaroměři, ultramaraton ve Veselici, běh do vrchu v Dolní Lomné – byly nejprve

přeloženy na podzimní měsíce a následně pro rok 2020 všechny zrušeny. Ani říjnový půlmaraton v Písku a maraton ve Velkých Bílovicích se nemohly uskutečnit, takže se nakonec ze sedmi plánovaných a

připravených mistrovství konala jen dvě. Přesto je třeba pořadatelům poděkovat za jejich vložené úsilí a nasazení; věřme, že v roce 2021 se na start jejich závodů řady veteránů opět vrátí.



MČR BĚCHOVICE

Tradiční záříjové Běchovice se v roce 2020 běžely jako Mistrovství ČR na 10 km všech věkových kategorií včetně veteránů. Trať dlouhou 10 031 m z Běchovic do Prahy na Žižkov proběhlo 1 578 běžců, z toho 71 % ve veteránských kategoriích (839 mužů a 278 žen). Přes všechna omezení dokázali pořadatelé závod uskutečnit a běžci to brali s povděkem – přístup jednotlivců při výdeji startovních čísel, vstup do startovního koridoru na značky vše v rouškách, které jsme

stahovali až po výstřelu a v cíli po doběhu opět nasazovali a opouštěli prostor závodu. Museli jsme oželet i vyhlásování, aby bylo co nejméně kontaktů. Běželo se v několika vlnách s časovým odstupem. Ale výsledný čas jsme měli možnost sledovat na hodinách v cíli a téměř okamžitě přišel do mobilu. Už odpoledne byly výsledky na webu pořadatele a po kategoriích na webu onlinesystem.cz. Vítěze veteránských kategorií jsme zveřejnili v minulém čísle.

Běchovice jsou pro mnohé kultovním závodem, rok co rok stojí na startu, aby doběhli na Žižkov. Příkladem toho je Vláďa Kříž (M75) z Příbrami, který má za sebou nepřetržitě už 58 ročníků tohoto závodu. Smekáme klobouk! Příští rok se bude konat už 125. ročník Běchovic, které se loni staly nejstarším běžeckým silničním závodem na světě. Tak opět na startu!

**Karel Matzner
a Slávka Ročňáková**

OHLÉDNUTÍ

za dalšími veteránskými závody 2020

Přesto, že po řadu týdnů byla možnost konání sportovních akcí omezena, uskutečnily se některé tradiční oblastní veteraniády a další závody, byť v odložených termínech. Některé bylo nutno úplně zrušit, někdy nebylo možné vyhnout se termínové kolizi (pro konání závodů zbývalo stále méně termínů) a závodníci se museli rozhodnout, čemu dají přednost a co musejí oželeť. Tím některé akce sice nevyzněly na 100 %, ale z počtu startujících je zřejmé, že o soutěže obecně byl zájem a jejich výkonnostní úroveň ani v obtížných podmínkách neklesala. Některé ze závodů jsou tradičně vypisovány jen ve vybraných disciplínách podle zaměření závodníků v dané oblasti nebo uvážení pořadatele – možná by cesta ke zvýšení účasti na jednotlivých závodech mohla vést přes postupné rozšiřování okruhu disciplín (tam, kde to podmínky pořadatele umožňují).

V polovině května se uskutečnila **Veteránská pětka** na dráze v areálu Sportovního centra UK v Hostivaři, kterou pořáda-

la pod taktovkou Pavla Frčka Liga 100 Praha už popatnácté. Stále vysokou výkonnost si udržuje Miloš Smrčka (M65) – časem 18:05,6 vytvořil nový český rekord. Také Slávka Ročňáková překonala dosavadní národní rekord Dany Ellingerové.

Začátkem července se konala **Západočeská veteraniáda** v Plzni, tradičně s převahou vrhačských disciplín. Ve vrhu koulí, který byl vypsán jako Memoriál Josefa Špuláka, zvítězil po přepočtu Bedřich Řechka (M65) výkonem 11,83 m, druhý byl Václav Sosna (M70) za 12,31 m. Činili se také oštěpaři – nejlépe si vedli Josef Král (M50), Irena Stahlová (Ž60) a Vanda Marušová (Ž65). Výkony přinesly radost nejen závodníkům, ale i pořadatelům pod vedením Václava Antona „Špelce – oštěpostřelce“.

Ještě na konci července se sjelo na šumperský stadion 31 vícebojařů a vícebojařek, těch tradičních nebo jen příležitostných, aby bojovali o **Šumperského šikulu**. A boj o nejvyšší příčku byl opravdu napínavý!

Zvítězila domácí Zuzana Pumprlová (Ž55) o pouhých 23 bodů před Ivetou Strmadem (M65) a třetí Janou Česákovou (Ž50).

V sobotu 8. srpna se za slunečného počasí konala **Libeňská skokanská veteraniáda**, a to za účasti 21 závodníků. Soutěžilo se ve skokanském trojboji, v němž pomyslné zlato získali Josef Vonášek (M80) a Zuzana Pumprlová (Ž55).

V polovině srpna se konaly mezinárodní závody **Masters Europa Lovosice 2020**, kterých se zúčastnilo 282 závodníků. Zahraniční závodníci dosáhli řadu hodnotných výkonů, ale blýskli se i naši – Eva Šafaříková (Ž40) na 80 m př., v oštěpu Luboš Nováček (M45) a další. Jarda Smělý a pořadatelé kolem něj mají dobře našlápnuto k vytvoření tradice mimořádně kvalitního a možná nejvýznamnějšího mezinárodního veteránského mítinku na českém území. Jen tak dál, budeme držet palce.

Pořadatelé z TJ Spartaku Třebíč v čele s Petrem Velebou připravili dvě veteránské akce. Na neděli

16. srpna vyspali **Velkou cenu Třebíče** v běhu na 10 000 m. Závodů na desítku na dráze není mnoho, proto předpokládali, že běžce přilákají. Leč na start se postavilo pouze šest odvážných. Že by další odradilo příliš teplé počasí?

Druhou třebíčskou akcí byla **soutěž veteránských družstev**. V předešlém roce v Písku měla úspěch a bylo na co navázat. Třebíčští s předstihem zveřejnili ve veteránském zpravodaji propozice za zářijový termín, přijelo ale všeho všudy 19 účastníků, a tak se závody uskutečnily v komorním obsazení bez vyhodnocení družstev. Organizátory to muselo hodně mrzet – připravili stadion, rozhodčí atd. a nedopadlo to podle předstáv. Významně k tomu nejspíš přispěla termínová kolize – shodný víkend s přeloženou Pražskou veteraniádou. Tak jako tak se budeme muset zamyslet, zda bude o tuto soutěž družstev zájem, zda ji zachováme či nikoli.

Pražská veteraniáda, plánovaná v termínovce původně na červen, opravdu dost složitě hledala datum konání. Vyšlo to napotřetí až na sobotu 20. září (den před soutěží družstev).

veteránská **ATLETIKA**

Účast v Praze na Slávii byla tradičně obstojná – 87 závodníků uskutečnilo 270 startů. Nejstarším účastníkem byl 94letý Václav Hejda, u žen 81letá Gerta Doležalová. Nejhodnotnější výkon předvedla Michaela Kolcová (Ž50) v běhu na 1 000 m 3:17,60 (1 162 bodů), podle bodové hodnoty výkonů se za ní umístili Josef Neček (M90) v běhu na 60 m 12,11 s (1 064 bodů) a Václav Sosna (M70) v disku 43,56 m (1 046 bodů). Podařilo se překonat osm národních rekordů, většinou v nemistrovských disciplínách.

Po odkladu z jara se uskutečnil závod **Poděbrady Walking 2020** v netradičním říjnovém termínu. Do mezinárodního závodu na 20 km a zároveň MČR mužů (mladých) zasáhli i veteráni – na okruhu



poděbradské kolonády si pro bronz došel Martin Nedvídek (M45) v novém nejlepší českém výkonu 1:33:33, čtvrté místo obsadil Tomáš Hlavenka.

Pro veterány byla vyspána pětikilometrová trať – v mužích zvítězil Filip Hejkrlík před Josefem Smolou a Luděkem Šolcem, v ženách Miloslava Reinová.

Moravská veteraniáda

v Opavě byla poznamenána posunutím termínu do poloviny října i omezením počtu startujících ve skupinách. Ale nevzdali to, poradili si, závodníky rozdělili tak, aby v sektoru nepřekročili 6 osob. Nejvíce byly tradičně obsazeny vrhy. Čerstvá pětadesátnice Ema Rycková odvedla kvalitní výkony hned ve čtyřech disciplínách – v kouli, disku, kladivu i oštěpu. Ostatní vrhači volili v chladném počasí méně disciplín.

Všem pořadatelům veteránských akcí, stejně jako týmům pomocníků kolem nich, patří náš dík. Některé jsme zmínili přímo u akcí, z dalších jsou to například Josef Vonášek, Jiří Lesák, Petr Ronovský, Květoš Vykydal, Jan Rein nebo Petr Veleba.

**Karel Matzner
a Slávka Ročňáková**



Ve čtvrtek 31. 12. 2020 odešel do sportovního nebe náš velký kamarád a obdivuhodný člověk **VÁCLAV HEJDA.**

Bylo mu 94 let, 3 měsíce a 23 dní. V posledních letech byl nejstarším aktivním atletickým veteránem u nás v ČR. Za poslední čtyři roky, kdy

závodil jako veterán za ASK Slavii Praha, uskutečnil úctyhodných 86 startů. Největšího úspěchu dosáhl na posledním Mistrovství Evropy veteránů v Jesolu, kde se stal veteránským mistrem Evropy v běhu na 100 metrů v kategorii M90. Na vrcholných světových a evropských soutěžích

získal 7 medailí a dalších 10 zlatých medailí přivezl z mezinárodních mítinků v Německu a Rakousku. Vytvořil nebo překonal 18x veteránský rekord ČR a 4x nejlepší výkon ČR. Dvakrát také získal ocenění od České unie sportu jako nejstarší aktivní účastník Sportovních her

Vašku, nikdy nezapomeneme!



Václav Hejda

31. 12. 2020

seniorů ČR. Za rok 2019 byl vyhlášen nejlepším sportovcem – seniorem na Praze 10. Pravidelně se také účastnil Pražské veteraniády, kde byl několikrát vyhlášen jako historicky nejstarší účastník. Přes tyto všechny úspěchy byl však člověkem velice skromným a nesmírně

zodpovědným. Měl jsem tu možnost s ním trénovat a musím říci, že jsem nepoznal svědomitějšího člověka. Ke každému tréninku přistupoval velice poctivě a zodpovědně. Jeho nadšení pro trénink a závodění bylo obdivuhodné. Dokázal nám, že i s přibývajícím věkem je

možné se stále zlepšovat a dělat rekordy. V tomto nám ostatním může být příkladem a velkým vzorem. Za všechno, co jsi pro nás vykonal, Ti Vašku děkujeme a budeme na Tebe vzpomínat jen v dobrém. Za všechny Tvé přátele

Pepa Vonášek

Rekordní zápisy 2020

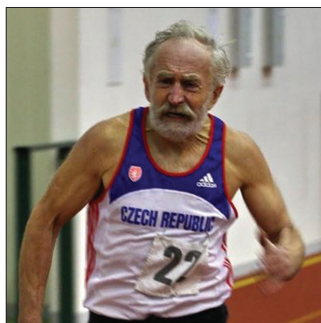
Jakkoli se zpětně může zdát, že loňská atletická sezona byla kvůli covidové epidemii taková nějaká nijaká, rekapitulace

proběhlých veteránských závodů dokazuje, že příležitostí zazávodit si bylo přece jen dost. Potvrzuje to i pohled

do statistik výkonů. Ani zákeřný virus nezabránil mnoha rekordním zápisům v českých veteránských tabulkách.

v halové sezoně 2019/2020

V halové sezoně 2019/2020 se v rekordních tabulkách objevilo 43 nových zápisů – o 26 z nich se postarali muži, 17 patří ženám. Halovým premiantem byl Václav Šejbl (M75) s pěti zápisy (300 m, 400 m, 500 m, 800 m, 2 000 m), těsně za ním figuruje v pomyslném



žebříčku Jiří Pejpal (M85) se čtyřmi zápisí (150 m, 300 m, 500 m, 600 m). Mezi ženami se shodně se třemi zápisí nejvíce „činily“ Lenka Slabáková (Ž50; chůze na 1 000 m, 3 000 m, 5 000 m) a Miloslava Ročňáková (Ž75; 200 m, 400 m, koule 2 kg).

žen ve venkovní sezoně 2020

Také ve venkovní sezoně 2020 nebyla o rekordní zápisy nouze – z celkem 70 zápisů přibylo 36 v mužských disciplínách a 34 v ženských disciplínách. Mezi ženami se nejvíce dařilo Miloslavě Ročňákové (Ž75) – o rekordní zápis se zasloužila hned šestkrát (200 m, 300 m, 400 m, 500 m, 5 000 m, koule 2 kg). Čtyřmi zápisí přispěla do bilance rekordů Ema Rycková (Ž65; disk 1 kg, kladivo 3 kg, břemeno 5,45 kg,



vrhačský pětiboj), čtyřmi Jitka Bočková (Ž40; 100 m, 150 m, 200 m, 4x60 m)



a třemi Lenka Slabáková (Ž50; chůze 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m).

mužů ve venkovní sezoně 2020

U mužů se o šest rekordních zápisů zasloužil Bronislav Khýr (M45; 400 m, 600 m, 800 m, 1 500 m, 1 míle, 2 000 m), pětkrát přispěl Jiří Pejpal (M85; 100 y, 150 m, 600 m, 2 000 m, 3 000 m), čtyřikrát Zdeněk Vašata (M90; disk 1 kg, kladivo 3 kg, břemeno 5,45 kg, vrhačský pětiboj).

O tom, do jak excelentní společnosti je český rekordní zápis vstupenkou, svědčí byť jen náhodný výběr výborných českých atletů a atletek minulosti,

jejichž výkon z již veteránského věku (snad se neurazí) v přehledu rekordů figuruje. Mezi atletkami, které nám v minulosti přinášely radost na vrcholných světových kláních, figurují například Helena Fibingerová, Zdena Šilhavá, Šárka Kašpárková, Barbora Špotáková nebo Helena Fuchsová, mezi muži pak třeba Emil Zátopek, Roman Šebrle, Jan Železný, Ludvík Daněk, Gejza Valent, Petr Svoboda nebo Jan Poděbradský. Jejich výkony (a řady

dalších zde neuvedených) najdete v ročence 2020; určitě stojí za to si ji projít. Všem novopečeným nebo staronovým rekordmanům patří samozřejmě gratulace a přání, aby se jim dařilo rekordní výkony posouvat ještě dál. Ale v obecné rovině je stejně hodnotný také každý oddílový nebo osobní rekord (třebas po přepočtu), anebo prostě jen výkon, který přinesl radost a uspokojení. Protože malým vítězstvím každého je už to, o takové výkony usilovat. Tak ať nám to vydrží!

Petr Suchomel



LIBEŇSKÁ

běžecká veteraniáda



Z obsahu předchozího veteránského zpravodaje omylem vypadla zpráva o podzimní libeňské veteraniádě. Chybu napravujeme a pořadatelům kolem Petra Ronovského se omlouváme.

Redakce

V sobotu 4. října 2020 oddíl AC Praha 1890 uspořádal již 17. veteránské setkání, bohužel nikoli na domácím stadionu, ale opět v pronájmu atletů Slávie na stadionu v Edenu (díky!). Za krásného, byť poněkud větrnějšího počasí jsme se zahřáli zdravým běžeckým pohybem. Vzhledem ke zdravotní situaci v ČR to bylo pěkné zakončení naší letošní atletické sezony na dráze. Soutěžili jsme v sed-

mi disciplínách. Skloubili jsme disciplíny sprinterského trojboje s tratěmi 600, 1 000 a 2 000 m. Oproti minulým letům jsme museli vynechat vrh koulí, ale na počtu účastníků se to neprojevílo – na start se postavilo celkem 20 sprinterů a běžců z celé České republiky a jeden dokonce až z Kréty. I když několik předem přihlášených nedorazilo (doba byla kvůli epidemii nejistá), zase nás bylo o několik více než vloni a ve výsledcích je 50 změřených výkonů. Díky závodníkům, pořadatelskému týmu i rozhodčím se závody povedly.

Mezi diváky a fanoušky byl i známý atletický nestor a rekordman Tonda Kábele,

tentokrát však ze zdravotních důvodů nezávodil, a tak byl nejstarším závodníkem Jíří Pejpal (86 let). Z výkonů stojí za vyzdvižení český rekord Václava Šejbla (M75) na trati 600 m v čase 2:12,88. Kompletní výsledky jsou k dispozici ve veteránské sekci na www.atletika.cz. Rádi bychom v seriálu libeňských veteraniád pokračovali opět v dubnu příštího roku tradičními zahajovacími závody v pěkném areálu naší AC v Libni. Doufáme, že omezení už pomínou a budeme se moci všichni potkat na startu.

Petr Ronovský,
AC Praha 1890

Ostrava - Vítkovice

sobota 13. března 2021
31. otevřené halové
Mistrovství ČR veteránů
v atletice



31. otevřené halové Mistrovství ČR veteránů v atletice 2021

Premiérově bude halové Mistrovství ČR veteránů v atletice hostit krásná nová hala v Ostravě-Vítkovicích. Pořadatelům patří již v tuto chvíli poděkování za vstřícnost (termínů je málo a zájemců jistě mnoho), věrme, že epidemická situace dovolí mistrovství uspořádat. Byla by mimořádná škoda o možnost zazávodit si v nejmodernější hale u nás přijít.

Pořadatel:	Atletický klub SKK Vítkovice (z pověření SV ČAS)
Datum:	sobota 13. března 2021 od 10.30 hodin
Místo:	Atletická hala Ostrava
Vedoucí činovníci:	ředitel závodů: Oldřich Zvolánek organizační delegát: Helena Fanturová hlavní rozhodčí: František Fiala technický delegát: Petr Gybas závodní kancelář: Jan Zedník
Přihlášky:	Do 10. března 2021 do 24.00 – elektronicky přes webový formulář na adrese mistraky.unas.cz nebo poštou na adresu RNDr. Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4. Uvedte údaje: jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, e-mail, telefon, oddíl, max. 3 disciplíny a dosažené výkony r. 2021 nebo 2020, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu.
Startují:	Muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 13. březnu 2021.

Ostrava - Vítkovice

sobota 13. března 2021



Disciplíny:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x200 m.
Prezence:	V závodní kanceláři od 9.00 do 12.00 hodin, později nelze!
Startovné:	Předem přihlášení členové SV 100 Kč za první disciplínu, 50 Kč za druhou a třetí. Maximálně 3 disciplíny + štafeta, více nelze. Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!
Startovní čísla:	Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.
Rozcvičování:	V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží. Vstup do haly pouze po přezutí. Šatny jsou k dispozici v areálu haly.
Dlouhé vrhy:	Uskuteční se jen v případě příznivého počasí, na 4 pokusy na Městském stadionu v Ostravě-Vítkovicích. Upřesněno bude 10. března do 12.00 na našem webu a stránkách pořadatele www.atletikavitkovice.cz .
Vyhlašování:	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána/veteránky roku 2020 v 12.45 hod., vyhlášení výsledků průběžně po skončení disciplíny ve hale, dokončení vyhlášení od 17.30 hod. na společenském večírku v restauraci STADION na Městském stadionu v Ostravě, možnost objednat večeře.
Občerstvení:	V průběhu závodů, otevřen bude bufet v Atletické hale.
Výsledky:	Budou zveřejněny na www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani .
Vyhodnocení:	První tři závodníci v disciplíně ve věkových skupinách 35-59 let a 60+ obdrží medaili a diplom.

ČASOVÝ PROGRAM | MČR V HALE 2021

10.30			koule Ž + M60+	kladivo M35-65
11.00	3 000 m chůze Ž + M		výška skupina B	
11.40	3 000 m skupina A			
12.00	3 000 m skupina B			
12.20	3 000 m Ž + M skupina C	dálka Ž + M60+	koule M35-55	kladivo Ž + M70+
12.45	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána veteránky roku 2020			
13.00	60 m přek. Ž + M70+		výška skupina A	
13.15	60 m přek. M		disk Ž + M70+	
13.30	60 m Ž			
13.40	60 m M		tyč skupina B	
14.00	1. slavnostní vyhlásování		disk M35-65	
14.10	800 m Ž		dálka M35-55	
14.20	800 m M			
14.30	200 m Ž		tyč skupina A	
14.40	200 m M			
14.50				břemeno Ž + M70+
15.15	1 500 m Ž + M70		trojskok Ž + M	
15.30				břemeno M35-65
15.40	1 500 m M			
16.00	400 m Ž			
16.10	400 m M			
16.25	smíšená štafeta 4x200 m			
17.30	slavnostní vyhlásování na společenském večíрку v restauraci STADION v tribuně Městského stadion Ostrava-Vítkovice			

Technická ustanovení:

Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu. Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost. Hala má umělý povrch, dráha 200 m, max. délka hřebů 6 mm. Všechny běhy a chůze se konají jako finále. Základní výšky ve skoku vysokém – skupina A 138 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 4 cm. Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po dohodě se závodníky na místě.

PhDr. Slávka Ročňáková, předsedkyně SV ČAS
Oldřich Zvolánek ředitel závodu

Členské příspěvky pro rok 2021

Se začátkem nového roku jsou vždy spojeny platby pro nadcházející rok. Tato „nemilá“ povinnost čeká i vás, atlety veterány v našem sdružení. Představenstvo odsouhlasilo příspěvky pro rok 2021 ve stejné výši, jako tomu bylo v uplynulých dvou letech. Prosím vás tedy o splnění své povinnosti a uhrazení ročního členského příspěvku pro rok 2021:

• **400 Kč**, pokud ti je 60 a více let (pro určení hranice stačí oslavit v roce 2021 60. narozeniny),

• **500 Kč**, pokud v roce 2021 budeš spadat do věkové kategorie 35–59 let.

Příspěvky by měly být uhrazeny do 28. 2. 2021. Příspěvky lze nejlépe uhradit bezhotovostně ve prospěch našeho běžného účtu vedeného u ČSOB, **č. ú. 175196236/0300** nebo přiloženou složenkou.

Důležitá informace pro zpracování platby:

do variabilního symbolu uveď své rodné číslo nebo alespoň datum narození

ve formátu RRRRMDD a do poznámky napiš své jméno a příjmení. Na ty z vás, kdo platíte složenkou, mám extra prosbu. Prosím, pište hůlkovým písmem. Složenky se dnes zpracovávají strojovým čtením, a pokud píšete psacím písmem, či ne zcela jednoznačně, je platba ze složenky špatně identifikovatelná, nebo dokonce neidentifikovatelná.

za představenstvo
Jana Čapková

K výsledkům Běchovic

V minulém čísle zpravodaje jsme publikovali výsledky zářijových Běchovic, které byly veteránským mistrovstvím ČR v běhu na 10 km. Ozval se Petr Bena (M50), který zaběhl čas 35:51, což je lepší čas, než má uveden vítěz příslušné veteránské kategorie. Gratulujeme! Nicméně, Petře, běžel jsi mistrovský závod „mladých mužů“, a tak jsi správně ve výsledcích závodu, do kterého jsi byl přihlášen. Taková jsou pravidla. Stejně tak Vít Pavlišta (absolutně



2. v mužích) by svým časem 30:25 vyhrál kategorii M35, Pavel Procházka by se stal vítězem kategorie M40 a David Pecina v kategorii M45 i někteří další. Kvalitní výkony! Ale pořadí veteránů se stanoví z běžců přihlášených do veteránského závodu. Petře, věřím, že se setkáme i v ryze veteránském závodě, kde si titul vybojuješ. Tvůj výkon ale nezapadne, statistik Petr Gybas všechny výkony veteránů pečlivě sleduje.

Slávka Ročňáková

Rozhovor s rekordmanem ČR ve vícebojích M65



Dnes vám představujeme Ivo Strnada – vícebojařského nezmara a super parťáka na všech akcích.

IVO STRNAD:

narozen: 30. 3. 1951

Klub: TJ Jiskra Litomyšl

Úspěchy:

halový mistr světa ve skoku o tyči (Daegu, Jižní Korea, 2017), mistr Evropy ve skoku o tyči a v běhu na 100 m překážek (Aarhus, Dánsko, 2017)

Pan VÍCEBOJ

Ivo Strnad

Ivo, kdy jsi s atletikou začínal?

V roce 1964 v Litomyšli.

Jaké byly tvé největší úspěchy v mládí?

V roce 1969 jsem se jako dorostenec stal mistrem republiky a mistrem Čech ve skoku o tyči. Reprezentoval jsem Československo na mezistátním utkání s tehdejší Spolkovou republikou Německo v Koblenzi a na mezistátním vícebojařském utkání s Rakouskem v Prostějově.

Jak ses dostal k veteránské atletice?

V rámci kondičních příprav jezdců ploché dráhy pražského Olympu ve Stromovce, kde jsem působil jako trenér, mne bývalí sportovní kolegové přivedli na myšlenku návratu.

Kde všude po světě jsi už s atletikou byl?

Naříklad v dnes už neexistujících oddělených německých republikách – demokratické a spolkové. Pak třeba Polsko, Maďarsko, Bulharsko, Dánsko a mnoho dalších míst. Nejdále mne však atletika zanesla až do Jižní Koreje.

Je ti poměrně čerstvě 65 let. Jak často trénuješ?

To závisí hlavně na tréninkovém programu, na tréninkovém období, blízkosti závodů. Obvykle čtyřikrát až pětkrát týdně.

Mohl bys nám popsat, co tvoje tréninky obsahují?

Nic překvapivého. Děláám běžeckou, silovou a samozřejmě také technickou přípravu jednotlivých disciplín. Specializují se na skok o tyči. S ohledem na veteránský věk kladu významný důraz na regeneraci jako saunování a wellness. Trénink beru i jako společenskou událost – trénuji většinou na Olympu Praha, kde se setkávám i s mladými atlety a z toho také čerpám energii i chuť do života. Trénuji většinou 1,5–2 hodiny, každý trénink zahrnuje rozcvičení a na závěr vychladnutí a protažení.

Které závody máš nejraději?

Nejvíc mě motivuje závodit na velkých závodech, jako jsou mistrovství světa, Evropy a samozřejmě mistrovství republiky, kde se

vždycky sejde bezva parta. Jsem typ člověka, co se rád baví a setkává s ostatními, a věřím, že brzy se vyřeší tato divná doba s omezenými kontakty a zase se všichni uvidíme.

V létě chceš sám pořádat pro kamarády nový závod. Můžeš nám ho představit a pozvat na něj?

Půjde-li to, chceme s mým mateřským klubem TJ Jiskra Litomyšl uspořádat utkání ČESKO-SLOVENSKO ve skocích. Předpokládaný termín je konec července. Snad už s cestováním přes hranice nebude problém.

Máš na závěr nějaké rady pro ostatní, jak si udržet kondici a dobrou náladu?

Nejen tréninkem si člověk udrží dobrou náladu a pozitivní mysl, ale také sklenkou dobrého vína, kvalitním partnerským životem a zlatavým pivem.

Děkuji za rozhovor a ať ti to skáče a běhá.

**za redakci se ptal
Jiří Brychta**

atletka

Rozhovor
se znovu
atletikou
lapenou
Zuzkou
PUMPRLOVOU

Ž60

Mgr. Zuzana Pumprlová
Ročník 1960
oddíl: TJ Šumperk



Zuzka PUMPRLOVÁ

překážky | výška | koule | víceboje

Jaké byly, Zuzko, tvoje sportovní začátky?

Moje sportovní začátky se datují do raného dětství, protože jsem vyrůstala v rodině tělocvikáře a trenéra atletiky (Květoše Vykydala, kdyby snad někdo nevěděl). Dětství jsem trávila v létě na stadionu a v zimě na horách. Pohyb a sportování je tak už 60 let nedílnou součástí mého života.

Co první sportovní úspěchy?

Prvních sportovních soutěží jsem se účastnila už na základní škole, a to v atletice, gymnastice, plavání, lyžování, šplhu, míčových hrách, prostě co se naskytlo. A s tím přicházely první drobné sportovní úspěchy a medaile. Na základní a střední škole jsem už začala pravidelně trénovat atletiku. Vyzkoušela jsem téměř všechny disciplíny, až

jsem zakotvila u překážek, výšky, koule a víceboje. Závodila jsem za Šumperk dorosteneckou a pak „dospěláckou“ ligu, ale na nějaké významnější úspěchy z té doby si nepamatuji.

Zuzko, dosahuješ významných atletických úspěchů i na mezinárodním poli, jak dlouho vlastně děláš veteránskou atletiku? Jak ses k ní dostala?

K atletice jsem se vrátila až v době, kdy odrostly děti. Protože byly čtyři a nějakou dobu to trvalo, vrátila jsem se po 30 letech v roce 2013, tedy v 53 letech. Byla šťastná náhoda, že veteránské MČR se konalo v nedaleké Olomouci a táta jen tak prohodil, jestli si nechci jet zazávodit. A protože jsem tělocvikářka a sem tam jsem si dálku a výšku skočila v hodinách tělocviků s dětmi, tak

jsem to šla zkusit. Podařilo se, nominovala jsem se na mezistátní utkání do Slovinska a už jsem byla „lapena“ partou úžasných lidí a sportovních nadšenců. Když mi moje nové atletické kamarádky Mia Stewartová, Jana Frabšová a Erika Zapalová řekly, že nestačí jen cvičit aerobik a jezdit na kole, a že jestli chci s nimi dělat atletiku, tak musím trénovat, bylo rozhodnuto. Začala jsem pravidelně trénovat a postupně se zúčastňovat českých a posléze i zahraničních závodů.

Jakých veteránských úspěchů si nejvíc vážíš?

Já si vlastně vážím a mám radost z každého úspěchu, každého dobrého výkonu, každé medaile nebo ocenění. Ony ty úspěchy přicházely postupně přes veteraniády, mistrovství republiky až po první medaile z MS a ME a



v loňském roce i úspěch v anketě veteránka roku. Ale asi nejvíc vzpomínám na svoje první „velké“ medaile z MS, které jsou spojeny i s úžasnými zážitky v australském Perthu.

Rok 2020 byl asi v mnoha směrech oproti předchozím roků zcela odlišný.

Jak ses se situací způsobenou koronavirem vypořádala ty? Mělo to dopad na tvou přípravu?

Já jsem se vždycky vyrovnávala s těžkými situacemi a těžkými obdobími pomocí sportu. Takže „koronavirus“ byl pro mě obdobím, kdy jsem možná trénovala i o něco více než jindy. Jen jsem stadion načas vyměnila za kopce a terén v okolí Šumperka, schody v paneláku, jezdila

jsem více na kole, na bruslích a doma jsem si zřídila provizorní posilovnu. Hned, jak to situace umožnila, doháněli jsme techniku na stadionu. Pořád jsem věřila, že i když byla spousta závodů zrušená, budeme se moci potkat aspoň na nějakých závodech v Česku, což se naštěstí podařilo.

Jak často trénuješ? Máš nějaký tajný tip, jak trénovat a stát se úspěšnou atletkou?

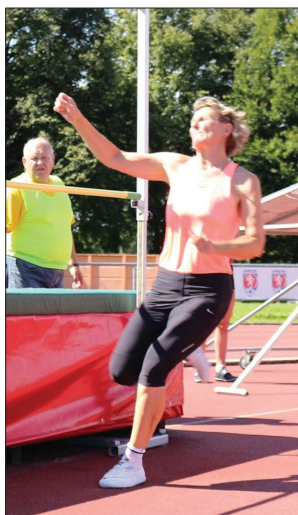
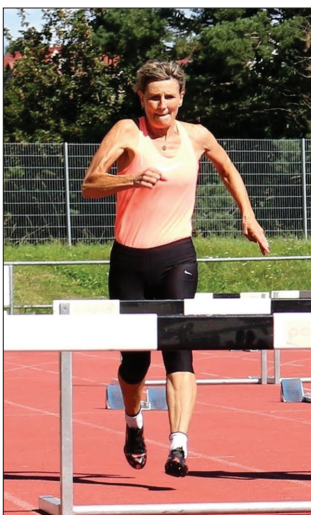
Vrátila jsem se k atletice po třiceti letech a myslala si, že pokud to vydržím, můžu trénovat jako ve dvaceti. Odnesla jsem to natrženým svalem a téměř roční pauzou. Teď trénuju sice pořád 5-6x týdně, ale snažím se vnímat svoje

tělo a přizpůsobit trénink i tomu, jak se cítím a kde mě co táhne. A taky se snažím najít si více času na regeneraci. Jestli mám nějaké rady a tipy? To si úplně netroufám, to nechám na trenérovi. Jediné, co můžu doporučit (a u mě to funguje sto-procentně): dělat to pro radost a užívat si to.

Jak je to s veteránskou atletikou v tvé rodině?

Vím, že na to nejsi úplně sama. Kdo všechno z tvých nejbližších je také veteránským atletem? Jste si vzájemnou motivací, nebo se objevuje i zdravá soupeřivost?

Naše rodina „Vykydalovců“ je spjatá se šumperskou atletikou už asi 50 let a její členové postupně



přechází do kategorie veteránů. Patří do ní táta Květik a jeho žena Květa, strejda Fanda a teta Blanka, brácha Libor, ale už i můj nejmladší brácha Tomáš (ten je sice věkem veterán, ale ještě závodí ligu) a veteránské závody si vyzkoušel už i můj nejstarší syn Roman. Takže někdy je na šumperském stadionu více Vykydalů než ostatních atletů.

A samozřejmě se navzájem podporujeme, hecujeme a soutěžíme. Zapojují se do toho občas i moje děti, které nám fandí a hlavně na dědu Květika jsou patřičně hrdí. I když občas mají nemístné poznámky typu: „Mamka příběhne k doskočišti a lehne. Mami, musíš se odrazit.“

Jaké jsou tvoje další sportovní cíle?

Já si konkrétní cíle nestanovuji. Pokud mi zdraví dovolí, tak bych chtěla dál trénovat a jezdit na závody

po Česku i po světě. Mám hlavně ráda tu partu lidiček, která se ve veteránské atletice pohybuje a která mě nabíjí pozitivní energií. A pokud se k tomu podaří vybojovat nějaké medaile, je to vždy pro mě třešnička na dortu.

Jakou radu bys dala ostatním veteránům? Jak dosáhnout tak skvělé výkonnosti, jako se daří dosahovat tobě?

Já asi nemám nějaké tréninkové rady, to, jak už jsem říkala, nechám na trenérovi. V Šumperku mám k trénování výborné podmínky, které mi umožňují trénovat celý rok. Mám také štěstí, že mým trenérem je táta, který mě celý život zná. Je na mě sice přísnější než na ostatní, ale také mi dokáže trénink přizpůsobit a ví jak na mě, kdy potřebuju povzbudit, kdy potřebuju, aby byl přísnější. A když vidím holky na evropských

a světových soutěžích, jak jsou ještě kus přede mnou, tak si říkám, že mám pořád ještě co dohánět.

Závěrem nám prosím prozrad', jak trávíš mimo atletiku svůj volný čas. Zbývá ti vůbec nějaký?

Snažím se poctivě rozdělit čas mezi práci, atletiku, mezi svoje čtyři děti a čtyři vnoučata a přitele. Mezi tím jezdím na kole a bruslích, v zimě si najdu čas na běžky a lyže, chodím si zaplavat, učím se angličtinu, čtu, občas zajdeme s kamarády na pívko, vínečko (doufám, že to nečte trenér). Jak mi teď kdosi říkal: „Ty jsi takový tryskáč.“

Zuzko, díky.

Přejeme pevné zdraví tobě i tvým blízkým a přejeme co nejvíce spokojenosti a dalších úspěchů.

za redakci se ptala
Jana Čapková

Termínovka veteránských závodů 2021

„Časy jsou zlé, Kamile.“ říká v legendární scéně hrdina filmu Policajt, nebo rošťák. Platí to i o současné situaci vynucené epidemií Covid-19 ve světě sportu. Je jen málo bezútesnějších věcí, než tréninky bez jasné vidiny možnosti zazávodit si. Ale aby člověk nepropadl splínu, je třeba prostě věřit, že doba „šlící vymknuta z kloubů“ (pro změnu Hamlet) brzy pomine a vše se vrátí do normálních kolejí. Proto uvádíme aktuálně známé termíny chystaných závodů vycházející z předpokladu, že zlepšení epidemické situace konání sportovních akcí výkonnostní úrovně v alespoň nějakém režimu umožní. Pro potvrzení či případné upřesnění termínů ale sledujte termínovku ve veteránské sekci webu atletika.cz, kde by se měly aktualizace objevovat nejrychleji, a společně všichni věřme, že zrušení a posunů bude co nejméně, protože „já se už po čertech těším“ (tentokrát já).

Petr Suchomel

termín		závod	místo
21. 2.	ne	MČR ve vícebojích v hale	Jablonec nad Nisou
13. 3.	so	MČR v hale	Ostrava-Vítkovice
10. 4.	so	MČR v chůzi na okruhu	Olomouc
24. 4.	so	Zahajovací Libeňská veteraniáda	Praha-Pekařka
25. 4.	ne	MČR v krosu (Jaroměřský kros X. ročník)	Jaroměř
19. 5.	st	Zlatá tretra (100 m)	Ostrava
28.-30. 5.	pá-ne	ME v běhu do vrchu a horském trailu	Val Tramantino (Itálie)
5. 6.	so	Pražská veteraniáda, 41. ročník	Praha-Eden
7. 6.	po	Memoriál Josefa Odložila (1 500 m)	Praha-Juliska
12. 6.	so	MČR v ultramaratonu (Lesempolem 63 km)	Veselice
3. 7.	so	MČR na stadionu	Šumperk
11. 7.	ne	Západočeská veteraniáda	Plzeň-Petřín
17. 7.	so	Východočeská veteraniáda	Nová Paka
24. 7.	so	Mezistátní utkání ČR-SVK ve skocích	Litomyšl
30. 7.-1. 8.	pá-ne	Mezinárodní mítink MAELO 2021	Lovosice
1. 8.	ne	MČR v běhu do vrchu (Běh na Kozubovou)	Dolní Lomná
7. 8.	so	Skokanská Libeňská veteraniáda	Praha-Pekařka
21. 8.	so	Mezistátní utkání (AUT-SLO- ČR-SUI-HUN-CRO)	Leibnitz (Rakousko)
3.-5. 9.	pá-ne	MS v běhu do vrchu	Telfes im Stubai (Rakousko)
4.-5. 9.	so-ne	MČR ve vícebojích	Litomyšl
25. 9.	so	MČR v půlmaratonu	Havlíčkův Brod
2/9. 10.	so	Běžecká Libeňská veteraniáda (bude upřesněno)	Praha-Pekařka
9. 10.	so	Moravská veteraniáda	Opava
17. 10.	ne	MČR veteránů 10 km silnice	Havířov
30. 10.	so	MČR v maratonu (Vinařský maraton)	Velké Bílovice

Mezinárodní akce plánované v dalších letech:

2022	květen	ME silnice	Groseto (Itálie)
2022	květen	Světové veteránské hry (WVG)	Kansai (Japonsko)
2022	červenec	MS na stadionu	Tampere (Finsko)
2023		MS v hale	Edmonton (Kanada)
2024		MS na stadionu	Göteborg (Švédsko)



55. ROČNÍK OLOMOUCKÉ DVACÍTKY V CHŮZI

OLOMOUCKÁ DVACÍTKA

GENERÁLNÍ PARTNER - SMOLA KONSTRUKCE s.r.o.

MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN V CHŮZI NA 20 km

MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ V CHŮZI NA 10 km

Pořadatel: Atletický klub Olomouc
Datum: sobota 10. dubna 2021
Místo: Olomouc – start a cíl závodu bude na hlavní promenádě Smetanových sadů

Vedoucí činovníci:

Předseda organizačního výboru David Uhlíř

Ředitel závodů David Uhlíř

Přihlášky: Podávají atletické oddíly na webové stránce

ČAS (<http://www.atletika.cz>),

veteráni e-mailem řediteli závodu: daviduhl@post.cz,

uzávěrka přihlášek je v neděli 4. dubna 2021 ve 24.00 hodin.

Startují: Muži a ženy, příp. junioři a juniorky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly. Veteráni a veteránky v pětiletých kategoriích od 35 let.

Závodní kancelář: Bude otevřena v sobotu 10. dubna 2021 od 08.30 do 12.00 hodin (ne později) v hudebním pavilonu naproti restauraci Fontána.

Poznámka: V průběhu závodu bude uplatňováno pravidlo 230 odst. 7 písm. c) Pravidel atletiky – penalty zone.

Časový pořad:

12.00 1 km mužů a žen

12.15 3 km mužů a žen

12.45 5 km mužů a žen

13.30 10 km veteránů – Mistrovství ČR

13.30 20 km mužů a žen – Mistrovství ČR

Ceny: Závodníci na 1. až 3. místě v kategoriích veteránů obdrží medaile.

Výsledky: Budou zveřejněny na internetové stránce www.atletikaolomouc.cz a www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani

Kontakt: AK Olomouc, 17. listopadu 1139/3, CZ-77900 Olomouc,
e-mail: info@atletikaolomouc.cz, telefon CZ: +420 585 224 676

David Uhlíř: e-mail: daviduhl@post.cz, telefon CZ: +420 737 572 927



JAROMĚŘSKÝ KROS

neděle 25. dubna 2021

Mistrovství České republiky veteránů

Délka trati: Muži 10 km, ženy a veteráni nad 70 let 5 km, junioři a děti dle věku.

Vyhlášení: Hlavní kategorie rozděleny po 5 letech

Pořadatel: TJ Sokol Jaroměř - atletický oddíl

Ředitel závodu: Mgr. Pour Jiří (+420 606 091 030)

Hlavní rozhodčí: Mgr. Kopecký Roman (+420 776 249 879)

Technické zabezpečení: Měření elektronickou čipovou časomírou IRONTIME.

Zdravotnický dozor: ČČK Jaroměř

Pravidla: Závodí se podle pravidel atletiky.

Občerstvení: Zajištěno formou stánkového prodeje.

Odměny: Originální pohár, medaile, diplomy, věcné ceny.

Parkování: Autobusy i auta na parkovišti u areálu nebo podél komunikací Josefova podle pokynů policie a organizátorů.

Startovné: 0–100 Kč dle kategorie, na místě 150 Kč. Členové Sokola startovné 50 Kč.

Ubytování: Je možno zajistit přes TJ Sokol Jaroměř, případně hotely a penziony v okolí.

Tratě: Pěšiny, vlnitý terén, kopce, tráva, nenáročná překážky, hlavní kategorie přebíhá silnici, která bude krátkodobě uzavřena. Podrobné mapy tras jsou na webových stránkách závodu.

Tretry: Tretry s hřeby povoleny.

Šatny: V prostoru u závodní kanceláře formou stanů a přístřešků.

Prosíme nenechávat ve stanech cennosti. Pořadatel neručí za odložené věci.

Přihlášky: On-line od 1. února 2021 do 10. dubna 2021 na www.Jaromerskykros.cz (budete mít jméno na startovním čísle). Je možné se registrovat i v den závodu za příplatek ceny startovného.

V závodě se budou udělovat tituly Mistr ČR Masters, Přeborníků ČOS ČR a Přeborníků Královéhradeckého kraje .

Součástí závodu je Hobby běh a Hobby běh s pejskem, kde může běžet opravdu každý. Startovné v těchto bězích je příspěvkem pro postižené.

Doprovodný servis: Masáže pro běžce opět zdarma, malování na obličeje a další atrakce pro děti.

Přijďte si zasportovat se svými dětmi a prožít jeden hezký den plný pohody a pohybu.





JAROMĚŘSKÝ KROS

jubilejní 10. ročník závodů v přespolním běhu

**Mistrovství České republiky masters
Přebor České obce Sokolské
Přebor Královéhradeckého kraje
Závod série ISCAREX CUP**

Další běhy pro veřejnost
Hobby běh a Hobby běh s pejskem
Startovné v těchto bězích je příspěvkem pro mentálně postižené děti,
které budou rovněž mít svůj vložený závod.

neděle 25. duben 2021

Jaroměř-Josefov

Rudé armády 109, Jaroměř-Josefov, (GPS: 50.3375278N, 15.9248489E)
Areal pevnosti a podzemních chodeb, unikátní prostředí pro krosovou trať
s členitým proilem a magickým kouzlem tereziánské pevnosti.

www.jaromerskykros.cz   JaromerskyKros



Jubilanti 1. čtvrtletí 2021

LEDEN

40	Mgr.	Jana	Hyjánková	Chomutov
40		Zbyněk	Dus	Praha 4
40		Jan	Bartůněk	Praha 9
40		Michal	Krejčí	Pardubice
45	Mgr.	Vendulka	Praská	Meziboří
55		František	Slatina	Brno
60	Mgr.	Martina	Hedvičáková	Praha 9

ÚNOR

40	Ing.	Jana	Kárníková	Dašice
45		Jiří	Marek	Havlíčkův Brod
50	Mgr.	Stanislava	Bubíková	Horní Moštěnice
50		Michal	Preisler	Jablonec nad Nisou
50	Ing.	Jitka	Kábrtová	Studnice
55		Věra	Krejzlová	Karviná

BŘEZEN

40		Lukáš	Mizerák	Karviná
40	PhDr. Ph.D.	Jana	Česáková	Svoboda nad Úpou
45	DiS	Dušan	Hošek	Velké Přílepy
45	Ing.	Vojtěch	Černý	Liberec
50		Martin	Frelich	České Budějovice
50		Pavel	Frelich	Praha 4
50	Ing.	Viktor	Hradil	Dolní Břežany
50	Ing.	Luboš	Stloukal	Vyškov
50		Martina	Beránková	Praha 10
50		Miroslava	Zítová	Praha 7
55		Věra	Bártová	Ořech
55		Ladislav	Dostál	Chrudim
60	Mgr.	Drahošlav	Česák	Pardubice-Srnjedy
60	Ing.	Jana	Bieblová	Praha 6
65		Josef	Kalivoda	Děčín 6
65	RNDr.	Blanka	Šreinová	Praha 8
70		Rostislav	Kovář	Olomouc
70		Ivo	Strnad	Praha 6
70	Mgr.	Miloslav	Vavrys	Český Těšín
70		Miloslav	Pavlík	Litoměřice
80		Jan	Grenhall	Hořice v Podkrkonoší
85		Jindřich	Jermář	Nový Jičín
90		Antonín	Panáček	Jindřichov

Všem jubilantům přejeme mnoho dalších let!

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 25. 1. 2021. Redakce: Petr Suchomel, grafika a zlom: Jan Rein. Autoři fotografií: M. Stewartová, J. Česáková, K. Matzner, T. Petr, E. Erben, L. Nováček, V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksanský, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další. VA vychází v nákladu 600 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.



www.nerkon.cz

+420 602 729 412



NERKON NIROSTAR

VYRÁBÍME PÁRTY
GRILY

VÝROBCE MYCÍCH A
ODMAŠŤOVACÍCH
ZAŘÍZENÍ PRO
POTRAVINÁŘSTVÍ,
STROJÍRENSTVÍ
A LOGISTIKU

ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
SVAŘOVANÝCH
PLECHOVÝCH A
PROFILOVÝCH
KONSTRUKCÍ Z
NEREZOVÉ OCELI



+420 724 970 668

www.nirostar.cz





SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

PhDr. Miloslava Ročňáková

předsedkyně

E-mail: matzner@volny.cz

Mobil: +420 602 819 172

Zvole 18. února 2021

Vážení atleti – veteráni,

pro letošní rok se nám poprvé podařilo vyjednat naše halové mistrovství ČR v krásné hale v Ostravě – Vítkovicích. Závody jsou připraveny, ale...

Současný nouzový stav omezil veškerou organizovanou činnost sportovních amatérů všech věkových kategorií. Zůstává nám možnost individuálních tréninků bez zázemí. Výjimku mají profesionální sportovci a schválené akce za předem stanovených podmínek.

Organizovat atletické sportovní klání na výkonnostní úrovni vyžaduje udělení výjimky Ministerstva zdravotnictví ČR na základě žádosti Národní sportovní agentury doporučené předsednictvem Českého atletického svazu. Už fakt, že výjimka nebyla udělena řadě vrcholných (republikových) mládežnických akcí (HMČR dorostu, juniorů, žactva), naznačoval šance, jaké by naše žádost na doporučení či schválení měla. Konzultace s vedením Českého atletického svazu to potvrdila. Posvětit hromadné setkání účastníků, z nichž polovina patří věkem (a někteří i s ohledem na různé zdravotní aspekty) do epidemiologicky rizikové skupiny, si nikdo „na triko“ vzít nechce.

I v případě uvažované konání mistrovství by organizace závodu vyžadovala zajištění a dodržování opatření, která jsou pro nás obtížně realizovatelná. Testování každého jednotlivého účastníka, zajištění dezinfekce, omezení počtu závodníků (možná i disciplín) i pořadatelů současně přítomných na ploše, nemožnost účasti doprovodu v hale, nemožnost ubytování v Ostravě – to všechno by znamenalo závod trochu pochybný z hlediska spravedlnosti a s jinou atmosférou, ne úplně příjemnou.

Provedli jsme rychlou telefonickou a mailovou anketu a zjišťovali jsme názor na účast na halové mistrovství u členů SV starších 60 let, pouze 18% se vyslovilo pro zažádání výjimky a případného konání závodů, 82% respondentů bylo proti. Známe názory publikované na fc Athletics masters 35+.

Věřili jsme do poslední chvíle v obrat epidemiologické situace k lepšímu, nestalo se tak. V našem nejbližším okolí řada lidí onemocněla Covidem prodělala a není to opravdu jenom „rýmička“. Nechceme vystavovat naše členy riziku, zdraví je na prvním místě a bohužel jsme nuceni na čas naše závodní ambice utlumit. Věříme, že v jarních měsících již bude lépe.

Po důkladném zvážení představenstvo SV ČAS rozhodlo halové mistrovství ČR veteránů pro rok 2021 zrušit. S pořadatelem budeme jednat o uskutečnění halového mistrovství v Ostravě Vítkovicích v příštím roce.

Věříme, že se u atletiky na jaře sejdeme s o to větší radostí a bez obav o zdraví své i ostatních.

S pozdravem

Slávka Ročňáková