

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 3

září 2021



30. ROČNÍK





Milí atleti a atletky!

Až dostanete do rukou toto číslo, budete mít za sebou již řadu hodnotných domácích soutěží. Při nahlédnutí do termínové listiny veteránských závodů zjistíme, že od poloviny června není téměř žádný víkend bez závodů. Věříme, že „covidové období“ je za námi a že se znovu dál budeme setkávat na startu.

Podářilo se uspořádat naši hlavní akci – mistrovství ČR na stadionu v Šumperku. A hned musím zdůraznit, že to byla akce velmi zdařilá! Hlavními organizátory byla rozvětvená rodina Vykydalů v čele s Tomášem a jejich přátel. Přípravě, vlastní realizaci soutěží i zázemí pro závodníky věnovali značné úsilí a péči. Podpořit je přišel i starosta města pan Tomáš Spurný, také bývalý atlet, který mistrovství zahájil. Na účasti bylo znát, že nám naše veteránské soutěžení chybělo – do Šumperka se sjelo téměř dvě stě závodníků. A podali kvalitní výkony!

Nesmím opomenout ani starty mimo dráhu, které se také zdárně rozjely. Již v polovině června se uskutečnilo mistrovství ČR v ultramaratonu v délce 63 km ve Veselici a koncem června mistrovství ČR v krosu na náročných tratích 5 km a 10 km se startem v tereziánské pevnosti Josefov v Jaroměři. V srpnu jsme sledovali naše vrchaře při běhu z Dolní Lomné na Kozubovou a pak nově zařazené mistrovství v horském běhu – Krkonošském půlmaratonu s celkovým převýšením přes 1 000 m se startem v Janských Lázních. Bohužel plánované dubnové mistrovství ČR v chůzi na okruhu v Olomouci se ze známých důvodů nemohlo konat, ale ochotní pořadatelé z Třebíče chůzi převzali a chodci o své mistrovství nepřišli.

O zmiňovaných mistrovských závodech, ale i o dalších si přečtete na stránkách tohoto čísla VA. A nejen o nich, úspěšně proběhla i Pražská veteraniáda pod

taktovkou rodiny Pepy Vonáška, tradiční Libeňské veteraniády, Západočeská veteraniáda a další. Naši mílaři měli možnost startovat na Memoriálu Josefa Odložila ve vložném veteránském běhu na 1 500 m, v Lovosicích se uskutečnil mezinárodní mítink MAELO organizovaný Járou Smělým, v Litomyšli se utkali skokani Čech a Slovenska, prostě veteráni jsou opět aktivní. Předpokládáme, že stejně tomu tak bude v podzimních měsících. Termínovou listinu jsme doplnili o další závody, sledujte aktuality na našem webu.

Bohužel, museli jsme i letos oželeť zahraniční starty na ME i MS v hale i na dráze. Možnost startu na otevřeném mistrovství veteránů Madeiry a mezinárodním mítinku využilo sedm našich závodníků. V termínovce zůstaly zájmové běhy do vrchu – MS v Telfes im Stubai a ME ve Val Tramontino.

Ale konec s minulostí, upněme pozornost do budoucnosti! Příští rok proběhnou volby do představenstva našeho Sdružení veteránů ČAS. O přípravě, postupu a způsobu voleb vás budeme včas informovat. Ale už teď je vhodná doba uvažovat o kandidatuře a zapojení se do konkrétních funkcí ve vedení Sdružení. Očekáváme, že dojde zčásti i ke generační výměně a že omlazené představenstvo přinese progresivní přístup při řízení naší veteránské organizace a její další činnosti.

Do podzimní části atletické sezóny přeji případné vyrovnání deficitu v tréninku a hlavně kvalitní výkony v dalších soutěžích. V osobním životě pak hlavně zdraví, absenci Covidu a žádné komplikace způsobené klimatem. I když situace není stále růžová, uchovme si optimismus a radost z atletiky.

**Slávka Ročňáková,
předsedkyně SV ČAS**

55. Mistrovství ČR ve veteránské atletice 2021

Letošní mistrovství republiky na dráze bylo plánováno, připraveno i uskutečněno v sobotu 3. července v Šumperku. Bylo to již třetí MČR, které šumperští pořádali, a vždy velmi schopně a úspěšně. Přetrvávající koronavirová pandemie sice přivodila všem určité problémy a komplikace, ale pořadatelé se své role zhostili velmi zodpovědně a vše proběhlo bez závad.

Do Šumperka přijelo 173 účastníků – 131 mužů a 42 žen. Bylo uskutečněno 336 startů, muži postavili tři štafety 4 x 100 m, ženy pouze jednu. Všichni závodící se snažili o co nejlepší výkony a bylo se na co koukat!

Celkem bylo vytvořeno 10 národních rekordů. Přestože žen bylo podstatně méně než mužů, dokázaly vytvořit šest nových rekordů. Vynikající Zuzka Pumpřlová hned tři v kategorii Ž60 (dálka 408 cm, výška 129 cm a trojskok 8,90 m), o dva se postarala v kategorii Ž65 Ema Rycková (disk 26,79 m, kladivo 30,76 m) a poslední přidala Jana Česáková v kategorii Ž50 (trojskok 8,88 m). Rekord ČR ve



skoku o tyči v kategorii M70 vytvořil Ivo Strnad (322 cm) a rekord v kouli v kategorii M65 přidal Vladislav Končický (14,42 m). Třetí mužský český rekord padl ve štafetě na 4 x 100 m v kategorii M65 (61,14 s) – muži běželi ve složení Zedník, Michalovič Š., Hovorka, Michalovič P. Všem GRATULUJEME! Další mužský rekord, tentokrát slovenský národní, vytvořil Jozef Cvancinger – rekord SR na 10 000 m

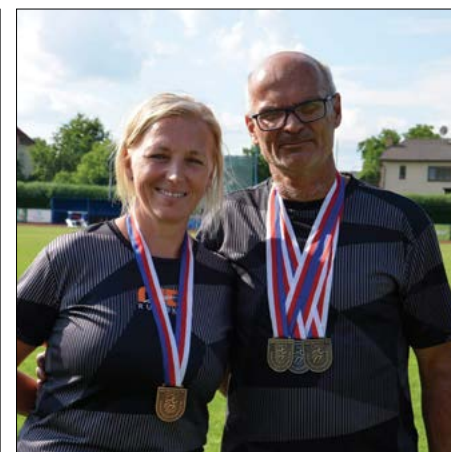


Šumperk 3. července 2021



(36:57,22 min). Závody probíhaly podle časového programu, počasí bylo vcelku vlídné, teplé, pořadatelé i rozhodčí se snažili o co nejlepší průběh. Drobná nedorozumění se ke spokojenosti závodníků podařilo napravit.

Všechna vyhlášení se podařilo uskutečnit přímo na stadionu. Dobrou práci odvedl hlasatel Tomáš Vykydal, kterému občas sekundoval Jirka Brychta. Atleti i atletky



na stupních vítězů obdrželi kromě medailí a diplomů také pěkná trička od pořadatele.

Společenský večer v uzavřeném prostoru nebylo možné uskutečnit, ale nahradilo jej přátelské posezení venku na stadionu u bufetu s vynikajícím gulášem a dalšími pochutinami, dobrým pivem a s velmi příjemnými cenami.

Moc bych chtěla pořadatelům ze Šumperka v čele s Tomášem Vykydalem, ale i ostatním z klanu Vykydalů (Květošovi, Frantovi, Lucii, Blance i Květě) poděkovat. Samozřejmě děkuji všem místním, kteří se na bezproblémovém průběhu mistrovství podíleli. Vím, jak náročné je pořádat závody pro veterány, a vám se to podařilo na jedničku!

Děkuji všem atletům i atletkám, kteří na MČR do Šumperka přijeli, a těším se na shledanou na dalších veteránských akcích.

Přeji všem pevně zdraví, hodně optimismu, chuti a sil do další přípravy!

Helena Fanturová
delegát SV ČAS

Mistrovství České republiky veteránů na dráze

Výsledky 55. ročníku | Šumperk 3. 7. 2021

MUŽI

poř. kat.	jméno oddíl	kat.	výkon	přepočet	vítr	pozn.
100 m M35-59						
1. 1.	Fleischmann Pavel Milevsko	57	12,74	10,95	0,1	
2. 1.	Pech Zdeněk Slavoj Baner Pacov	54	12,66	11,10	1,7	
3. 2.	Česák Josef AC Pardubice	55	13,02	11,34	1,7	
4. 1.	Ředina Milan AC Prostějov	49	12,62	11,43	1,7	
5. 1.	Podoba Tomáš AK Olomouc	38	11,81	11,45	0,1	
6. 2.	Randa Michal SK Kotlářka Praha	45	12,51	11,62	0,1	
7. 2.	Král Josef Vlastějovice	53	13,30	11,74	1,5	
8. 3.	Tuček Libor AC Moravská Slavia Brno	55	13,60	11,84	1,5	
9. 1.	Kosuciřínský Sławomir Lokomotiva Trutnov	40	12,68	12,15	1,7	
10. 3.	Šíma Petr ASK Slavia Praha	52	13,83	12,29	1,7	
MS	Pranz Michael ULC Klosterneuburg Athl.	59	14,83	12,57	0,3	
11. 3.	Toman Václav Sokol Hradec Králové	49	14,02	12,70	0,1	
100 m M60+						
1. 1.	Čech Oto TJ Neratovice	65	14,28	11,59	1,7	
2. 2.	Michalovič Pavel TJ Lanškroun	67	15,22	12,15	0,3	
3. 1.	Štefek Václav Dukla Praha	70	16,28	12,67	0,1	
4. 1.	Kábele Antonín ASK Slavia Praha	85	20,53	13,19	0,3	
5. 1.	Konečný Pavel Slezan Opava	64	16,66	13,62	1,7	
200 m M35-59						
1. 1.	Fleischmann Pavel Sokol Milevsko	57	25,98	22,12	0,2	
2. 1.	Ředina Milan AC Prostějov	49	25,87	23,27	0,2	
3. 2.	Randa Michal SK Kotlářka Praha	45	25,51	23,56	2,4	
4. 2.	Česák Josef AC Pardubice	55	27,40	23,66	2,4	
5. 3.	Vrátný Kamil AC Praha 1890	48	26,92	24,38	2,4	
6. 1.	Kosuciřínský Sławomir Lokomotiva Trutnov	40	25,57	24,39	0,2	
7. 1.	Veleba Petr TJ Spartak Třebíč	50	27,77	24,81	0,2	
8. 2.	Zelinka Jan Atletika Litvínov	41	26,84	25,44	2,4	
MS	Pranz Michael ULC Klosterneuburg Athl.	59	30,36	25,48	0,2	
9. 3.	Šíma Petr ASK Slavia Praha	52	29,29	25,82	0,2	
10. 4.	Vondra Josef Hvězda Pardubice	49	28,76	25,87	0,2	
11. 5.	Toman Václav Sokol Hradec Králové	49	29,39	26,44	0,2	
200 m M60+						
1. 1.	Tomko Anton PROWELL Tábor	60	30,11	25,09	0,2	
2. 1.	Michalovič Pavel TJ Lanškroun	67	33,15	26,06	2,4	
400 m M35-59						
1. 1.	Fleischmann Pavel Sokol Milevsko	57	58,72	48,94		
2. 1.	Ředina Milan AC Prostějov	49	57,98	51,11		
3. 1.	Březina Radomír BK Ludgeřovice	54	62,57	53,28		
4. 1.	Zelinka Jan Atletika Litvínov	41	60,92	56,62		
400 m M60+						
1. 1.	Hejzlar Jaroslav Praha 10	63	67,90	54,07		
2. 2.	Králík Petr TJ Planá	64	69,88	55,21		
3. 3.	Tomko Anton SK Prowell Tábor	60	69,05	56,31		
4. 1.	Michalovič Štěpán 1.FC Žamberk	69	83,62	63,01		
5. 2.	Dušek Jan Jiskra Ústí nad Orlicí	69	144,01	108,52		

800 m M35-59						
1. 1.	Březina Radomír BK Ludgeřovice	54	2:21.56	2:01.21		
2. 1.	Chrudina Robert Stěbořice	48	2:18.42	2:04.44		
3. 2.	Pekárek Roman TJ Sokol Kolín	54	2:27.01	2:05.87		
4. 1.	Preisler Michal TJ LIAZ Jablonec n. N.	50	2:23.31	2:06.79		
5. 2.	Chovanec Petr BK SAK Karviná	48	2:22.02	2:07.68		
6. 1.	Pospíšil Petr TJ Sokol Opava	41	2:36.65	2:28.65		
800 m M60+						
1. 1.	Hejzlar Jaroslav Praha 10	63	2:39.20	2:06.09		
2. 2.	Králík Petr TJ Planá nad Lužnicí	64	2:46.06	2:10.33		
3. 3.	Kondel Jaroslav BK SAK Karviná	63	2:48.13	2:13.16		
4. 1.	Michalovič Štěpán 1.FC Žamberk	69	3:17.39	2:27.89		
5. 1.	Goldbach Václav SK Týniště nad Orlicí	70	3:21.40	2:29.44		
6. 2.	Dušek Jan Jiskra Ústí nad Orlicí	69	5:30.46	4:07.59		
1500 m M35-59						
1. 1.	Serafín Milan SK Aritma Praha	56	4:45.04	3:55.36		
2. 2.	Krátký Luboš TJ Atletika Lanškroun	59	4:59.58	4:00.24		
3. 3.	Milata Pavel Lokomotiva Trutnov	59	5:09.06	4:07.84		
4. 1.	Chrudina Robert Stěbořice	48	4:43.07	4:11.63		
5. 1.	Chadim Vlastimil AC Moravská Slavia Brno	44	4:37.48	4:15.40		
6. 1.	Preisler Michal LIAZ Jablonec n. N.	50	4:54.81	4:17.40		
7. 2.	Chovanec Petr BK SAK Karviná	48	4:53.57	4:20.96		
8. 3.	Vondra Josef Hvězda Pardubice, z. s.	49	5:04.75	4:28.49		
9. 2.	Pospíšil Petr TJ Sokol Opava	41	5:32.79	5:14.16		
1500 m M60+						
1. 1.	Bednářik Petr SK Čtyři Dvory ČB	62	5:18.30	4:07.48		
2. 1.	Hák Jaroslav TJ Sokol Studenec	75	6:29.66	4:15.47		
3. 2.	Bambas Jaroslav Plzeň	64	5:54.05	4:29.47		
4. 3.	Kondel Jaroslav BK SAK Karviná	63	5:52.58	4:31.24		
5. 4.	Knápek Lubomír LK Šumperk	61	5:52.67	4:37.10		
6. 1.	Goldbach Václav SK Týniště nad Orlicí	70	6:57.31	4:55.42		
7. 2.	Šůcha Václav SV Stříbro	75	7:52.17	5:09.56		
5000 m M35-59						
1. 1.	Tillmann Wolfgang GTC Čáslav	59	18:17.08	15:13.21		
2. 1.	Chrudina Robert Stěbořice	48	17:31.47	15:56.00		
3. 2.	Jokel Lubomír Atlet Šestajovice	56	18:49.75	16:04.13		
4. 1.	Gruml Vilém Sokol Kolín	53	19:04.29	16:40.46		
5. 1.	Pospíšil Petr TJ Sokol Opava	41	19:26.60	18:37.72		
5000 m M60+						
1. 1.	Knápek Lubomír LK Šumperk	61	20:41.08	16:55.46		
2. 2.	Kondel Jaroslav BK SAK Karviná	63	21:18.33	17:07.27		
3. 1.	Šůcha Václav SV Stříbro	75	28:12.35	19:40.93		
4. 1.	Ulrich Josef Liga 100 Praha	83	33:48.30	19:43.92		
5. 2.	Tolar Vladimír Sdružení vytrvalců Stříbro	81	37:00.92	22:50.53		
6. 2.	Doleček František Atletika Stará Boleslav	78	44:50.52	29:34.13		
10000 m M35-59						
MS	Cvanciger Jozef MARAS team Prešov	57	36:57.22	31:14.00	rekord SR	
1. 1.	Brychta Jiří TJ Nové Město na Moravě	46	35:54.21	33:07.48		
2. 1.	Latka Petr Třinec	53	37:58.33	33:09.90		
3. 2.	Čáp Ondřej SK Dobruška	47	37:54.58	34:42.61		
4. 2.	Malík Vít CEWC Borovany	52	39:42.41	34:57.48		
5. 1.	Vrabec Jiří Fírové	59	42:55.63	35:40.61		
6. 3.	Beneš Radomír Veverská Bítýška	47	39:42.44	36:21.37		

10000 m M60+					
1.	1.	Rus Zdeněk	TJ Nýrsko	69	44:58.24 33:45.30
2.	2.	Flegl Vlastimil	Brtev	68	46:14.63 35:07.06
3.	1.	Bambas Jaroslav	Plzeň	64	45:13.49 35:53.16
100/110 m př. M35-59					
1.	1.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	50	16,23 15,59 100 m
2.	2.	Burda Jiří	Slavoj Baner Pacov	53	17,18 16,12 100 m
3.	1.	Doležal Ondřej	AK Kuřim	41	17,72 16,75 110 m
4.	3.	Bulva Pavel	ASK Děčín	51	18,84 17,96 100 m
5.	1.	Szabó Jan	PSK Olymp Praha	47	21,09 18,99 110 m
80/100 m př. M60+					
1.	1.	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	70	14,07 14,38 80 m
2.	1.	Čech Oto	TJ Neratovice	65	17,88 15,45 100 m
3.	1.	Janouch Jiří	Kostelec nad Černými lesy	61	20,83 18,62 100 m
400 m př. M35-59					
1.	1.	Pech Zdeněk	Slavoj Baner Pacov	54	66,98 56,09 400 m
2.	1.	Doležal Ondřej	AK Kuřim	41	63,60 60,34 400 m
3.	2.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	50	70,70 61,63 400 m
4.	1.	Szabó Jan	PSK Olymp Praha	47	71,23 63,91 400 m
300 m př. M60+					
1.	1.	Hovorka Bohumil	Drevníky	68	56,89 41,93 300 m
2.	1.	Tomko Anton	PROWELL TÁBOR	60	55,02 47,15 300 m
3.	2.	Volný Jiří	Slezan Opava	65	74,28 58,33 300 m
3000 m př. M35-59					
1.	1.	Rein Jan	AC Rumburk	58	13:45.18 10:50.25 3000m
2.	1.	Konečný Karel	TJ Spartak Třebíč	51	13:05.57 11:09.70 3000m
3.	1.	Szabó Jan	PSK Olymp Praha	47	13:17.64 11:49.43 3000m
2000 m př. M60+					
1.	1.	Svak Václav	AK Olomouc	66	9:39.74 11:00.15 2000m
2.	2.	Volný Jiří	Slezan Opava	65	13:58.31 16:10.10 2000m
chůze 5000 m M35-59					
1.	1.	Smola Josef	SMOLA CHŮZE Praha	56	27:13.5 22:36.79
chůze 5000 m M60+					
1.	1.	Janoušek Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	69	31:37.8 23:06.92
2.	1.	Adam Petr	SK Nové Město nad Metují	71	33:11.5 23:43.13
3.	2.	Zajíc Jan	Hvězda Pardubice	68	34:14.9 25:17.96
4.	1.	Marek Stanislav	TJ Spartak Třebíč	78	39:51.8 26:08.07
5.	1.	Dostálík Václav	AK Olomouc	81	42:01.3 26:25.40
6.	2.	Kovář Rostislav	AK Olomouc	70	41:02.1 29:39.61
		Sekanina Milan	AK Olomouc	67	DQ 0:00.00
výška M35-59					
1.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	47	171 192
2.	1.	Král Miloslav	Sokol Kolín atletika	51	162 190
3.	2.	Černý Vojtěch	AC Slovan Liberec	45	171 188
	MS	Pranz Michael	ULC Klosterneuburg Ath.	59	138 177
5.	3.	Vrátný Kamil	AC Praha 1890	48	156 177
výška M60+					
1.	1.	Tošnar Pavel	TJ Sokol Brno Žabovřesky	88	114 226
2.	1.	Knápek Lubomír	LK Šumperk	61	153 201
3.	1.	Čech Oto	TJ Neratovice	65	138 191
4.	1.	Vonášek Josef	Bohemians Praha	83	105 190

tyč M35-59					
1.	1.	Burda Jiří	Slavoj Baner Pacov	53	365 467
2.	1.	Rein Jan	AC Rumburk	58	292 403
3.	2.	Konečný Karel	TJ Spartak Třebíč	51	302 376
4.	2.	Trejbal Milan	AC TJ Jičín	55	282 371
tyč M60+					
1.	1.	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	70	322 545 rekord ČR
2.	1.	Hädinger Antonín	TJ LIAZ Jablonec n/N	69	312 519
dálka M35-59					
1.	1.	Malenovský Leoš	SK Týniště nad Orlicí	53	594 759 0,3
2.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	47	589 697 0,7
3.	2.	Vrátný Kamil	AC Praha 1890	48	541 648 0,0
4.	3.	Dražan Martin	SK Sporting Příbram	47	544 644 0,7
5.	4.	Randa Michal	SK Kotlářka Praha	45	543 627 0,6
6.	2.	Král Josef	Vlastějovice	53	488 624 0,0
7.	3.	Král Miloslav	Sokol Kolín atletika	51	486 605 0,6
8.	1.	Gebauer Jaromír	Sokol Opava	56	447 595 1,1
9.	5.	Trombík Miroslav	Trombík	47	472 559 0,8
10.	4.	Šíma Petr	ASK Slavia Praha	52	442 557 1,2
11.	5.	Bulva Pavel	ASK Děčín	51	422 525 1,4
dálka M60+					
1.	1.	Kuníč Jiří	AC Praha 1890	62	465 675 1,1
2.	2.	Drábek Josef	TJ Slavoj Čerčany	62	454 659 1,2
3.	1.	Vonášek Josef	Bohemians Praha	83	300 637 3,1
4.	1.	Michalovič Štěpán	1.FC Žamberk	69	363 588 1,1
trojskok M35-59					
1.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	47	12,88 14,88 1,5
2.	2.	Dražan Martin	SK Sporting Příbram	47	11,35 13,11 0,2
3.	1.	Gebauer Jaromír	Sokol Opava	56	9,95 12,91 0,0
4.	1.	Král Miloslav	Sokol Kolín atletika	51	9,66 11,73 1,4
5.	3.	Toman Václav	Sokol Hradec Králové	49	9,28 10,98 2,0
trojskok 60+					
1.	1.	Fuhrmann Emil	AC Praha 1890	61	9,86 13,74 1,0
2.	1.	Hovorka Bohumil	FK Drevníky	68	8,61 13,39 0,8
3.	1.	Vonášek Josef	Bohemians Praha	83	5,85 12,26 0,4
koule M35-59					
1.	1.	Bartl Pavel	SK Sporting Příbram	58	11,66 15,63 6 kg
2.	1.	Smělý Jaroslav	MAELO Lovosice	49	11,54 14,83 7,26 kg
3.	1.	Šímek Bohuslav	Lokomotiva Trutnov	41	12,47 14,10 7,26 kg
4.	1.	Kvapil Lukáš	Atletika Polička	39	12,36 13,57 7,26 kg
5.	1.	Rufer Ivo	SK Týniště nad Orlicí	52	10,88 13,18 6 kg
6.	2.	Hrabec Jan	Slezan Frýdek-Místek	56	10,15 13,13 6 kg
7.	2.	Zelinka Petr	AC TJ Jičín	53	9,66 11,89 6 kg
koule M60+					
1.	1.	Končický Vladislav	Atletika Chrudim	65	14,42 19,62 5 kg rek. ČR
2.	1.	Taibr Pavel	AC Slovan Liberec	64	12,55 16,79 5 kg
3.	2.	Šlapota Miroslav	Track & Field Brno	66	12,07 16,74 5 kg
4.	3.	Šolar Jiří	Kavaliér Sázava	67	11,49 16,25 5 kg
5.	1.	Sosna Václav	Atletika Písek	73	11,83 15,99 4 kg
6.	2.	Řechka Bedřich	Sokol Domažlice	70	12,44 15,93 4 kg
7.	1.	Vašata Václav	Sokol Hradec Králové	77	10,78 15,70 4 kg
8.	4.	Hubáček Jaroslav	Sokol Hradec Králové	66	10,86 15,06 5 kg

koule M60+							
9.	1.	Tošnar Pavel	Sokol Žabovřesky Brno	88	7,99	14,75	3 kg
10.	2.	Dressler Miroslav	AKLD Blansko	64	10,75	14,38	5 kg
11.	1.	Vašata Zdeněk	Sokol Hradec Králové	91	6,74	13,77	3 kg
12.	5.	Jakubec Zdeněk	Praha 8	69	8,41	12,35	5 kg
13.	3.	Adámek Milan	Valašské Meziříčí	70	8,82	11,29	4 kg
14.	2.	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	85	6,28	10,59	3 kg
15.	2.	Krátký Antonín	AK Most	75	7,38	10,32	4 kg
16.	3.	Konečný Pavel	Slezan Opava	64	7,57	10,13	5 kg

disk M35-59							
1.	1.	Smělý Jaroslav	MAELO Lovosice	49	39,50	51,33	2 kg
2.	2.	Heinl Martin	LIAZ Jablonec nad Nisou	48	32,89	41,96	2 kg
3.	1.	Šimek Bohuslav	LOKO Trutnov	41	36,83	41,32	2 kg
4.	1.	Bartl Pavel	SK Sporting Příbram	58	34,67	40,68	1,5 kg
5.	1.	Kvapil Lukáš	Atletika Polička	39	36,41	39,46	2 kg
6.	1.	Rufer Ivo	Týniště nad Orlicí	52	36,06	38,12	1,5 kg
7.	2.	Matura Jiří	LIAZ Jablonec nad Nisou	53	32,90	35,36	1,5 kg
8.	1.	Hrabec Jan	Slezan Frýdek-Místek	56	30,80	34,84	1,5 kg
9.	3.	Zelinka Petr	AC TJ Jičín	53	30,14	32,39	1,5 kg
10.	4.	Bulva Pavel	ASK Děčín	51	30,62	31,82	1,5 kg

disk M60+							
1.	1.	Gryc Miloš	TJ Znojmo	72	42,75	57,28	1 kg
2.	2.	Sosna Václav	Atletika Písek	73	38,99	53,46	1 kg
3.	1.	Vašata Zdeněk	Sokol Hradec Králové	91	20,09	52,66	1 kg
4.	1.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	67	43,31	52,38	1 kg
5.	1.	Taibr Pavel	AC Slovan Liberec	64	43,72	49,99	1 kg
6.	2.	Veleba Pavel	SOŠ Štětí	68	39,60	48,79	1 kg
7.	3.	Řechka Bedřich	Sokol Domažlice	70	37,19	47,53	1 kg
8.	2.	Dressler Miroslav	AKLD Blansko	64	41,24	47,15	1 kg
9.	4.	Kašpar Zdenek	Slovan Liberec	73	32,24	44,20	1 kg
10.	1.	Vašata Václav	Sokol Hradec Králové	77	29,00	44,01	1 kg
11.	3.	Hubáček Jaroslav	Sokol Hradec Králové	66	35,39	41,99	1 kg
12.	4.	Jetelina Radim	Sokol Žabovřesky Brno	66	32,65	38,74	1 kg
13.	3.	Stržinec Radovan	TJ Sokol Brno-Žabovřesky	63	34,26	38,48	1 kg
14.	2.	Bednář Karel	TJ Znojmo	77	24,95	37,86	1 kg
15.	5.	Adámek Milan	Valašské Meziříčí	70	27,63	35,31	1 kg
16.	6.	Kužel Josef	AC TJ Jičín	72	26,32	35,27	1 kg
17.	5.	Prát Jan	Sokol Žabovřesky Brno	67	29,09	35,18	1 kg
18.	4.	Konečný Pavel	Slezan Opava	64	21,91	25,05	1 kg
19.	1.	Dostalík Václav	AK Olomouc	81	14,63	24,95	1 kg

oštěp M35-59							
1.	1.	Rein Jan	AC Rumburk	58	40,62	57,83	700 g
2.	1.	Král Josef	Vlastějovice	53	43,44	56,20	700 g
3.	1.	Dražan Martin	SK Sporting Příbram	47	44,16	53,50	800 g

oštěp M60+							
1.	1.	Srb Vladimír	AC Praha 1890	69	40,02	68,35	600 g
2.	1.	Dráb František	TJ Třinec	71	36,77	63,34	500 g
3.	2.	Veleba Pavel	SOŠ Štětí	68	35,24	58,90	600 g
4.	1.	Taibr Pavel	AC Slovan Liberec	64	38,28	58,66	600 g
5.	3.	Mojžíš Pavel	Hobza team Vizovice	69	33,82	57,76	600 g
6.	1.	Sosna Václav	Atletika Písek	73	31,92	57,71	500 g
7.	2.	Erlebach Petr	Nova Paka	60	40,03	56,60	600 g

oštěp M60+							
8.	1.	Machek Karel	TJ Harant Pecka	77	27,94	55,96	500 g
9.	4.	Hovorka Bohumil	FK Drevníky	68	32,21	53,83	600 g
10.	3.	Janouch Jiří	Kostelec nad Černými lesy	61	36,00	51,96	600 g
11.	2.	Kašpar Zdeněk	AC Slovan Liberec	73	26,26	47,47	500 g
12.	5.	Jetelina Radim	Sokol Žabovřesky Brno	66	25,53	40,80	600 g
13.	2.	Adámek Milan	Valašské Meziříčí	70	20,94	35,18	500 g

kladivo M35-59							
1.	1.	Táborský Jiří	AK Most	57	48,72	67,14	6 kg
2.	1.	Heinl Martin	LIAZ Jablonec nad Nisou	48	39,22	51,92	7,26 kg
3.	1.	Matura Jiří	LIAZ Jablonec nad Nisou	53	36,21	45,74	6 kg
4.	2.	Zelinka Petr	AC TJ Jičín	53	33,46	42,27	6 kg

kladivo muži M60+							
1.	1.	Gryc Miloš	TJ Znojmo	72	41,23	63,12	4 kg
2.	2.	Kužel Josef	AC TJ Jičín	72	39,30	60,16	4 kg
3.	1.	Bednář Karel	TJ Znojmo	77	29,29	51,40	4 kg
4.	3.	Dráb František	TJ Třinec	71	34,32	51,19	4 kg
5.	1.	Valíček František	Sokol Žabovřesky	80	27,06	50,47	3 kg
6.	4.	Tvrdoň František	Slov.Slavie Uh.Hradiště	70	34,23	49,71	4 kg
7.	5.	Trnka Jan	Žišov	73	25,98	40,79	4 kg
8.	1.	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	85	16,10	35,76	3 kg

břemeno M35-59							
1.	1.	Táborský Jiří	AK Most	57	15,31	17,70	11.34 kg
2.	1.	Matura Jiří	LIAZ Jablonec nad Nisou	53	13,89	15,18	11.34 kg
3.	1.	Heinl Martin	LIAZ Jablonec nad Nisou	48	12,22	14,97	15.88 kg

břemeno M60+							
1.	1.	Gryc Miloš	TJ Znojmo	72	16,56	19,47	7.26 kg
2.	1.	Končický Vladislav	Atletika Chrudim	65	15,71	17,52	9.08 kg
3.	1.	Vašata Václav	Sokol Hradec Králové	77	12,85	16,31	7.26 kg
4.	1.	Vašata Zdeněk	Sokol Hradec Králové	91	9,12	16,03	5.45 kg
5.	2.	Hubáček Jaroslav	Sokol Hradec Králové	66	13,78	15,59	9.08 kg
6.	1.	Valíček František	Sokol Žabovřesky	80	11,89	15,50	5.45 kg
7.	3.	Veleba Pavel	SOŠ Štětí	68	13,29	15,48	9.08 kg
8.	2.	Kužel Josef	AC TJ Jičín	72	12,96	15,23	7.26 kg
9.	4.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	67	13,14	15,09	9.08 kg
10.	1.	Tošnar Pavel	Sokol Žabovřesky Brno	88	9,17	14,49	5.45 kg
11.	2.	Krátký Antonín	AK Most	75	7,89	9,69	7.26 kg
12.	5.	Jetelina Radim	Sokol Žabovřesky Brno	66	7,29	8,25	9.08 kg

štafeta 4x100 m						
1.	Toman-Volf-Veleba-Fleischmann			51,39	M45	
2.	Michalovič Š.-Zedník-Hovorka-Michalovič P.			61,14	M65	rekord ČR
3.	Bednárik-Králík-Tomko-Svak			62,82	M60	



ŽENY**100 m W35-59**

1. 1.	Bočkayová Jitka	SKP Č. Budějovice	45	13,04	12,00	0,1
2. 1.	Kučerová Veronika	TJ Šumperk	37	12,93	12,62	0,1
3. 1.	Jíchová Ivana	TJ Nové Město na Moravě	52	14,66	12,76	0,2
4. 2.	Beránková Martina	SK Dolár Hajnice	50	14,70	13,01	0,1
5. 2.	Dvořáková Dana	TJ Dukla Praha	49	15,16	13,52	0,2
6. 2.	Nosová Martina	AK Slovan Duchcov	39	14,08	13,55	0,1
MS	Salaba Lenka	ULC Klosterneuburg Athl.	59	16,67	13,69	0,2
7. 1.	Sucomelová Radka	TJ Sokol Doudleby n/O	42	15,28	14,38	0,1
8. 2.	Koděrová Ingrid	Spartak Praha 4	42	15,66	14,74	0,1

100 m W60+

1. 1.	Sarofinová Ludmila	Sokol Hodonín	82	30,74	18,93	0,2 rekord ČR
-------	--------------------	---------------	----	-------	-------	---------------

200 m W35-59

1. 1.	Kučerová Veronika	TJ Šumperk	37	26,85	25,67	2,0
2. 1.	Bočkayová Jitka	SKP Č. Budějovice	45	28,69	25,77	2,0
3. 2.	Nosová Martina	AK Slovan Duchcov	39	29,16	27,46	2,0
MS	Salaba Lenka	ULC Klosterneuburg Athl.	59	34,63	27,62	2,0
5. 2.	Koděrová Ingrid	Spartak Praha 4	42	33,29	30,63	2,0

400 m W35-59

1. 1.	Kynclová Zuzana	Velké Popovice	39	62,07	58,80	
2. 2.	Kučerová Veronika	TJ Šumperk	37	61,48	59,25	
3. 1.	Jíchová Ivana	TJ Nové Město na Moravě	52	72,19	60,73	
4. 1.	Vlachynská Libuše	Uherské Hradiště	59	81,95	63,97	
5. 3.	Nosová Martina	AK Slovan Duchcov	39	67,75	64,18	

400 m W60+

1. 1.	Ročňáková Miloslava	SABZO Praha	76	110,87	63,38	
-------	---------------------	-------------	----	--------	-------	--

800 m W35-59

1. 1.	Stewartová Miriam	Spartak Praha 4	56	2:47.04	2:17.08	
-------	-------------------	-----------------	----	---------	---------	--

1500 m W35-59

1. 1.	Hinzová Šárka	Štefko Running Team	43	5:42.03	5:14.95	
-------	---------------	---------------------	----	---------	---------	--

1500 m W60+

1. 1.	Krcháková Alena	AC Moravská Slavia Brno	63	6:11.23	4:36.53	
-------	-----------------	-------------------------	----	---------	---------	--

5000 m W35-59

1. 1.	Kynclová Zuzana	Velké Popovice	39	19:12.97	18:52.22	
2. 1.	Jirásková Eva	TJ Maratonstav Úpice	56	24:23.59	20:01.61	
3. 1.	Prokopová Renata	Ludvíkovice	53	24:04.30	20:23.33	
4. 2.	Tovaryšová Hana	Sport. klub Přerov 1908	59	25:56.18	20:35.61	
5. 2.	Taibrová Monika	AC Slovan Liberec	52	24:06.78	20:37.73	

5000 m W60+

1. 1.	Krcháková Alena	AC Mor. Slavia Brno	63	21:51.87	16:30.86	
-------	-----------------	---------------------	----	----------	----------	--

10000 m W35-59

1. 1.	Brettschneiderová K.	Atletika Litvínov	47	48:15.71	43:23.83	
2. 1.	Nozarová Jana	AK Duchcov	59	58:18.60	46:26.29	

10000 m W60+

1. 1.	Krcháková Alena	AC Moravská Slavia Brno	63	45:26.00	34:26.31	
-------	-----------------	-------------------------	----	----------	----------	--

100 m př. W35-59

1. 1.	Česáková Jana	AC Pardubice	52	13,83	14,66	80 m
2. 2.	Beránková Martina	SK Dolár Hajnice	50	15,65	17,16	80 m

2000 m př. W35-59

1. 1.	Brettschneiderová K.	Atletika Litvínov	47	9:21.11	8:24.78	2000 m
2. 1.	Vlachynská Libuše	Uherské Hradiště	59	10:43.10	8:31.40	2000 m

chůze 5000 m W35-59

1. 1.	Slabáková Lenka	AC Moravská Slavia Brno	54	30:27.2	25:26.08	
2. 1.	Borovičková Lenka	SK Nové Město nad Metují	48	29:00.3	25:32.34	
3. 2.	Reinová Miloslava	AC Rumburk	52	31:59.9	27:12.88	

chůze 5000 m W60+

Polívková Marie	AK Duchcov	81	DQ		
-----------------	------------	----	----	--	--

výška W35-59

1. 1.	Česáková Jana	AC Pardubice	52	126	158	
MS	Salaba Lenka	ULC Klosterneuburg Athl.	59	114	155	
	Beránková Martina	SK Dolár Hajnice	50	NM		

výška W60+

1. 1.	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	60	129	178	rekord ČR
-------	------------------	------------	----	-----	-----	-----------

tyč W35-59

1. 1.	Vaněčková Jaroslava	AC TJ Jičín	44	282	339	
2. 1.	Vodičková Hana	AC TJ Jičín	54	222	304	

dálka W35-59

1. 1.	Bočkayová Jitka	SKP České Budějovice	45	442	521	1,4
2. 2.	Dvořáková Dana	TJ Dukla Praha	49	404	500	1,7
3. 1.	Sucomelová Radka	TJ Sokol Doudleby n/O	42	384	437	1,9

dálka W60+

1. 1.	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	60	409	589	2,2 rekord ČR
-------	------------------	------------	----	-----	-----	---------------

trojskok W35-59

1. 1.	Vaněčková Jaroslava	AC TJ Jičín	44	10,88	12,31	0,9
2. 1.	Česáková Jana	AC Pardubice	52	8,88	11,14	0,0 rekord ČR
3. 1.	Dvořáková Dana	TJ Dukla Praha	49	8,75	10,54	1,1

trojskok W60+

1. 1.	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	60	8,90	12,51	0,6 rekord ČR
-------	------------------	------------	----	------	-------	---------------

koule W35-59

1. 1.	Bubíková Stanislava	SK Přerov	50	10,30	12,98	3 kg
2. 1.	Mikešová Milena	ACTJ Jičín	47	8,87	10,94	4 kg
3. 2.	Bouchnerová Alena	AC Česká Lípa	47	6,95	8,57	4 kg

koule W60+

1. 1.	Klímešová Jarmila	TJ Šumperk	73	7,32	14,67	3 kg
2. 1.	Ročňáková Miloslava	SABZO Praha	76	7,25	13,63	2 kg
3. 1.	Vaňáčková Irena	TJ Třinec	62	7,92	12,39	3 kg
4. 1.	Polívková Marie	AK Duchcov	81	4,58	9,78	2 kg

disk W35-59

1. 1.	Bubíková Stanislava	SK Přerov	50	30,06	39,46	1 kg
2. 2.	Hammacher Eva	Moravská Slavia Brno	51	28,03	37,51	1 kg
3. 1.	Mikešová Milena	Jičín	47	23,39	29,20	1 kg
4. 2.	Čapková Jana	Atletika Stará Boleslav	47	21,99	27,45	1 kg

disk W60+

1. 1.	Rycková Ema	AK SSK Vítkovice	65	26,79	48,02	1 kg rekord ČR
2. 1.	Karásková Vlasta	Sokol Grygov	73	19,44	44,26	1 kg
3. 2.	Klímešová Jarmila	TJ Šumperk	73	17,81	40,55	1 kg

oštěp W35-59

1. 1.	Mikešová Milena	AC TJ Jičín	47	31,42	40,71	600 g
-------	-----------------	-------------	----	-------	-------	-------

oštěp W60+

1. 1.	Klímešová Jarmila	TJ Šumperk	73	22,92	51,27	500 g
2. 1.	Stahlová Irena	Atletika Klatovy	62	26,74	45,29	500 g
3. 2.	Karásková Vlasta	Sokol Grygov	73	19,30	43,17	500 g
4. 2.	Vaňáčková Irena	TJ Třinec	62	23,65	40,06	500 g
5. 1.	Polívková Marie	AK Duchcov	81	9,82	27,89	400 g

MČR veteránů v krosu v Jaroměři

Jubilejní 10. ročník Jaroměřského krosu se konal s ročním odkladem a navíc i v odloženém červnovém termínu místo v dubnu. Přesto se v místě závodu Josefově v neděli 27. června sešlo celkem 184 běžců.

Dopolední blok byl věnován mládežnickým kategoriím, odpoledne pak patřilo juniorům a dospělým. Výstřelem z děla tereziánské pevnosti v Josefově byl odstartován hlavní mistrovský závod. Náročná okruhová trať vedla vlnitým terénem z pevnosti do přílehlého lesoparku, nechyběla prudká stoupání ani různé překážky. Ženy a muži nad 70 let běželi přibližně 5 km rozdělených do dvou okruhů, trať pro muže do 69 let byla dvojnásobná o celkové délce téměř 10 km. K měření časů byla využita elektronická čipová časomíra Irontime.

Ze 74 účastníků hlavního závodu pouze pět nepatřilo svým věkem do kategorií veteránů, v ženách startovalo 22 závodnic. U mužů do 69 let zvítězil Jiří Miler (M45) z Mladé Boleslavi za 32:07 min, v mužích nad 70 let si pro vítězství doběhl Karel Linhart z Křižanova za 20:13 min. Mistrovský závod žen ovládla Táša Metelková (Ž45) z Hradce Králové za 17:02 min. Kompletní výsledky najdete na webu www.atletika.cz.

Co říci závěrem? Náročná trať, tropické vedro, dobrá organizace, obří koláč pro první tři v kategorii a hlavně dobrá nálada všech účastníků.

Děkujeme pořadatelům z Jaroměře, pod taktovkou Jiřího Poura odvedli znamenitou práci!

Slávka Ročňáková,
delegát SV ČAS

kladivo W35-59							
1.	1.	Čapková Jana	Atletika Stará Boleslav	47	43,24	56,92	4 kg
2.	1.	Grómanová Romana	SSK Vítkovice	36	49,49	54,96	4 kg
3.	1.	Hammacher Eva	Moravská Slavie Brno	51	40,47	52,88	3 kg
4.	2.	Bubíková Stanislava	SK Přerov	50	30,79	39,52	3 kg
5.	2.	Bouchnerová Alena	AC Česká Lípa	47	28,35	37,32	4 kg
kladivo W60+							
1.	1.	Adlerová Alexandra	AK Bílina	64	31,56	52,70	3 kg
2.	1.	Rycková Ema	AK SSK Vítkovice	65	30,76	52,40	3 kg rek. ČR
3.	2.	Stahlová Irena	Atletika Klatovy	62	27,13	43,48	3 kg
4.	3.	Vaňáčková Irena	TJ Třinec	62	24,07	38,57	3 kg
břemeno W35-59							
1.	1.	Hammacher Eva	Moravská Slavie Brno	51	12,68	15,26	7.26 kg
2.	1.	Čapková Jana	Atletika Stará Boleslav	47	11,15	15,03	9.08 kg
3.	2.	Bouchnerová Alena	AC Česká Lípa	47	8,45	11,39	9.08 kg
břemeno W60+							
1.	1.	Rycková Ema	AK SSK Vítkovice	65	13,21	17,51	5.45 kg
2.	1.	Adlerová Alexandra	AK Bílina	64	13,33	17,36	5.45 kg
3.	2.	Stahlová Irena	Atletika Klatovy	62	10,57	13,28	5.45 kg
štafeta 4x100 m							
1.		Bočkayová-Dvořáková-Jíchová-Česáková			58,65	W45	

Výsledky zpracoval Jan Zedník



V Šumperku se nejen závodilo,

ale byl to den setkání lidí, kteří zasvětili život atletice. Vlastně téměř po roce omezení způsobených Covidem jsme měli možnost uskutečnit mistrovství ČR veteránů v plném rozsahu. Snad právě proto jsme se do Šumperka těšili.

Při slavnostním zahájení uvítal závodníky a všechny přítomné ředitel závodu Tomáš Vykydal a vlastní zahájení provedl starosta města pan Tomáš Spurný, bývalý atlet. A konečně tu byla také možnost pro oficiální vyhlášení veterána roku 2020. Ocenění byli Zdeněk Vašata (M90), Pavel Fleischman (M55), Miroslav Fliegl (M65),



v ženách Miloslava Ročňáková (Ž75), Zuzana Pumprlová (Ž55) a Jitka Bočkayová (Ž45). Slavnostního zahájení jsme také využili k poděkování těm, kteří přiložili nezištně ruku k dílu a svým umem a prací pomáhají našemu Sdružení – Janu Reinovi, Miriam Stewartové a Josefu Smolovi. O finanční sponzorství se zasloužili Jiří Burda a Jiří Brychta. Jako projev díky a ocenění bylo všem předáno tričko s potiskem

„PODPORUJI ATLETIKU CZECH MASTERS“.

Celý atletický den v Šumperku se vydařil a nesl se v přátelské atmosféře.

Slávka Ročňáková



Libeňská veteraniáda



Závodní atletickou sezónu zahájili čeští veteráni už 30. května 2021 v areálu AC Praha 1890. Počasí bylo příznivé, spokojených účastníků bylo přes 70 (z toho 12 z AC Praha 1890), pořádalo a rozhodovalo 9 atletů a přišli i fandící diváci. Uskutečnilo se celkem 134 startů v 10 disciplínách. Dosaženo bylo mnoho dobrých výkonů, osobních rekordů a dokonce i tři rekordy ČR: Josef Neček a Jitka Bočkayová vytvořili nové rekordy na 60 m a loňský rekord na 4x60 m zlepšila štafeta AC ve složení Luděk Urban, Vláďa Doboš, Emil Fuhrmann a Jarda Chalouš.

Ze závodníků jsme obdivovali například nestárnoucího Tonda Kábeleho, Jirku Pejpala, Pepu Vonáška a další atletiku milující veterány a veteránky. Největší zájem byl jako obvykle o sprint a kouli. Novinkou bylo hodnocení tří nejlepších výkonů podle bodovacích tabulek. Nejhodnotnější výkon dosáhl Josef Neček (1 290 bodů za výkon v běhu na 60 m), druhá byla Jitka Bočkayová (1 005 bodů za 60 m) a třetí Vladislav Končický (991 bodů za kouli).



Vítězové disciplín: 60 m: Jitka Bočkayová (Ž45, SKP České Budějovice) 8,17 s ČR, Josef Neček (M90, AC Praha 1890) 11,45 s ČR; 200 m: Jitka Bočkayová (Ž45, SKP České Budějovice) 28,47 s, Pavel Fleischmann (M55, Sokol Milevsko) 26,13 s; 400 m: Zuzana Kynclová (Ž35, Velké Popovice) 65,06 s, Pavel Fleischmann (M55, Sokol Milevsko) 60,62 s; 1 500 m: Pavel Milata (M55, Lokomotiva Trutnov) 5:13,21 min.; 4x60 m: Bočkayová, Jíchová, Dvořáková, Fleischmann 32,92 s; výška: Zuzana Pumprlová (Ž60, TJ Šumperk) 120 cm, Petr Ronovský (M75, AC Praha 1890) 124 cm; dálka: Zuzana Pumprlová (Ž60, TJ Šumperk) 362 cm, Jiří Kuník (M60, AC Praha 1890) 467 cm; koule: Zuzana Pumprlová (Ž60, TJ Šumperk) 9,17 m, Vladislav Končický (M60, Atletika Chrudim) 13,88 m; oštěp: Anna Klausová (Ž75, ASK Slavia Praha) 16,04 m, Vladimír Srb (M65, AC Praha 1890) 35,07 m. Jubilejní, již desátá Libeňská veteraniáda tak byla i díky všem pořadatelům a rozhodčím opět úspěšným setkáním atletických veteránů, jejich rodin a dalších příznivců.

Kamil Vrátný

Mistrovství ČR veteránů v ultramaratonu ve Veselici

Tento závod chystali pořadatelé společenství Kotržiny již v minulém roce, ale mohl se uskutečnit až letos v sobotu 12. června. Důvodem odložení byl, jak jinak, Covid. Místní připravili pro účastníky pamětní startovní číslo, pamětní list a dobré zázemí – možnost ubytování i občerstvení a po závodě i možnost návštěvy rozhledny v Podvrší.

Trať závodu byla vytyčena v terénu v okolí Veselice na okruhu dlouhém 10,5 km a kromě 63 km ultramaratonu na šesti okruzích byly vypsány také maraton na čtyři kola a závod na jeden okruh. Celkem se zúčastnilo 74 závodníků. Maraton běželo 5 mužů a 3 ženy, na trať 10,5 km se vydalo 40 běžců a tu nejdelší mistrovskou trať absolvovalo 29 běžců, z toho 5 žen, až na jednoho všichni

veteránského věku. Vysoká teplota příliš vytrvalcům nepřála, ale všichni to zvládli. Gratulujeme!

Absolutním vítězem a mistrem ČR v ultramaratonu se stal Daniel Orálek (M50) časem 5:30:58 hod., druhé místo vybojoval Ivan Urbánek (M35) 5:32:32 hod. a na bronzové příčce stanul Ondřej Pouč (M45) za 5:34:07 hod. V ženách zvítězila Martina Dvořáková (Ž35) za 5:59:32 hod., druhé místo obsadila Jana Kakáčová (Ž45) za 6:37:56 hod. a třetí doběhla Alena Žáková (Ž55) za 9:01:12 hod. Kompletní výsledky, včetně časů jednotlivých kol, najdete na webu pořadatele i na webových stránkách www.atletika.cz.

Z podkladů pořadatele připravila Slávka Ročňáková



Mezinárodní mítink otevřené mistrovství Madeiry 2021

Na Madeiru jsme se těšili! Vloni se zde mělo konat veteránské mistrovství Evropy mimo dráhu a mistrovství Evropy v běhu do vrchu, ale kvůli koronavirové pandemii jsme neodjeli. I letos to s cestováním nebylo úplně jednoduché – už na letišti v Ruzyni jsme museli všichni předkládat certifikát o ukončeném očkování a na letišti ve Funchalu se vykázat QR kódem pro vstup na Madeiru na základě vyplněné registrační karty. Vše jsme ale zvládli a naše šestičlenná skupina ve složení Ludvík Toman, Michal Detven, František Valíček, Jaroslav Bambas a jeho žena Nad'a si týdenní pobyt i závody náležitě užila. První kroky nás vedly do okolí penzionu a hlavně k moři, abychom pozdravili oceán.

V sobotu 18. 6. to všechno začalo. Dopoledne byly na řadě první starty ve vrhu koulí a hodu kladivem ve Funchalu na tajemné adrese RG3. Po nezdařené dopravě autobusem si bereme taxíka a konečně víme, že RG3 není jen autobusová stanice, ale jsou to vlastně vojenská kasárna a jejich výcvikový prostor včetně hřiště, kde závodíme. Setkáváme se zde s Martinou Beránkovou a Milanem Serafinem, kteří přijeli na závody sólo.

Odpoledne se přesouváme na stadion do Ribeira Brava. Umístění stadionu nám bere dech, je v kaňonu, celý obklopen skalami, a dost tu fouká. Atmosféra závodu je příjemná, uvolněná. V neděli dopoledne se účastníme dalšího bloku závodů. Snažíme se startovat každý ve své disciplíně naplno, výkony jsou dobré a medaile cinkají. Martina – co start to zlatá medaile, tedy 7, Slávka tři, Milan

dvě a František a Michal po jedné. Důstojná reprezentace!

Na mítinku startovalo 35 žen a 79 mužů, celkem 114 závodníků z 9 zemí, kteří uskutečnili 232 startů. Po závodech jsme zváni na party s bohatým občerstvením, co hrdlo ráčí. Taxikář Filip nás bezpečně dopravil domů, projeli jsme kolem sochy princezny Sissy a muzea fotbalisty Ronaldo. K večeru nás ještě několik vyrazilo do starého města Funchalu – čtvrti Velha. Úzkými uličkami okolo mnoha kavárniček jsme se dostali ke kapli Corpo Santo a až do pevnosti Fortaleza de Sao Tiago z první třetiny 17. stol.

Na Madeiře jsme měli svoji patronku – Češku Lenku, která pracuje na konzulátu ČR a ještě v cestovní agentuře organizuje výlety. Využili jsme její nabídky a na pondělí si zakoupili zájezd mikrobusem do národního parku do oblasti Rabacal (1 070 m n. m.). Odtud jsme putovali podél levád (umělých kanálů) k vodopádu Risco. Chladné vody jsme si v horách užili dost – podél cesty padala i seshora, a tak jsme se těšili k teplému pobřeží, zase na vodu mořskou. Dojeli jsme k Ribeira Brava na pláž s navezeným žlutým pískem z Maroka a trochu si ve svěží vodě zaplavali. Zdejší písek je jinak černý, sopečný. Ušli jsme přes 11 km v terénu s větším převýšením v poměrně svižném tempu, a tak koupel přišla vhod.

Samotný Funchal – hlavní město a jeho okolí stojí za poznání. Procházku městem začínáme v Mercado dos Lavradores – „tržnici dělníků“, fascinují nás ryby, zejména velcí tuňáci a espady (tkaničnice



tmavě), různé druhy ovoce a zeleniny a hlavně květiny s prodavačkami v krojích. Dál se vydáváme po pěší zóně Rua de Santa Maria, navštívíme zdejší katedrálu (portugalsky Sé), turistické informace a nakoukneme do dvora Adegas de Sao Francisco – výroby, skladů i prodejny madeirského vína, projdeme parky Jadrin Municipal a Santa Catarina. Prezidentský palác nad ní je uzavřen. Z parku máme nádherný výhled na přístav a část pobřežní promenády.

Jeden den věnujeme objevování oblasti Monte nad Funchalem a návštěvě botanické zahrady. Do barokního kostela Nossa Senhora do Monte přicházejí poutníci zejména 15. srpna pomodlit se k sošce Panny Marie nebo uctít památku posledního rakouského císaře i posledního českého krále Karla I., který roku 1922 v exilu na Madeiře zemřel a je zde pochován. Procházíme po parkových cestách nad tropickou zahradou k lanovce do botanické zahrady, obdivujeme uspořádání zahrad s rozdělením na terasy s velkým množstvím květin, různých druhů stromů a keřů – známých i neznámých. Všemu se zde daří, zahrady hýří barvami.

Ve středu vyjíždíme autobusem do stanice Forum Madeira s plánem projít

pobřežní promenádu. Část vede po pěšinách a cestách, část tunelem ve skále s výhledem na moře, na přírodní i vybudované plážičky a bazény. Hned od pobřeží se zvedají skály a v prudkém svahu jsou hotely malé i velké. Padl na nás poklid. Ale už večer stojíme s Jarduou Bambasem na startu – Lenka nás vytáhla na šestikilometrový silniční běh od kostela sv. Martina a sama také běžela. Zúčastnilo se 73 žen a 165 mužů. Hrozné zjištění pro mne: jsem úplně nejstarší závodník! Po závodech nás čekala malá soukromá party s vyhlídkou na město a následující den odjíždíme.

Loučíme se s kvetoucí Madeirou a při odletu z letiště v Santa Cruz nemusíme už vůbec nic vyplňovat, Madeira je v zeleném pásmu, téměř bez covidu.

Slávka Ročňáková

Výsledky závodníků ČR

Mezinárodní mítink Madeira 18.–19. 6. 2021

koule	1. Beránková Martina 1971 W50 9,67 3 kg 1. Ročňáková Miloslava 1945 W75 7,95 2 kg 1. Detven Michal 1949 M70 8,20 4 kg 2. Valíček František 1941 M80 8,00 3 kg
kladivo	1. Valíček František 1941 M80 33,05 3 kg
100 m	1. Beránková Martina 1971 W50 15,07 -1,6 1. Ročňáková Miloslava 1945 W75 21,95 -1,6 4. Detven Michal 1949 M70 18,94 -2,5
400 m	2. Toman Ludvík 1949 M70 78,49
1 500 m	1. Serafin Milan 1965 M55 4:47,43 2. Bambas Jaroslav 1957 M60 5:51,84
dálka	1. Beránková Martina 1971 W50 4,09 +1,9
oštěp	1. Beránková Martina 1971 W50 27,48 500 g 4. Detven Michal 1949 M70 44,00 -3,6
200 m	1. Beránková Martina 1971 W50 32,08 -2,3
800 m	1. Serafin Milan 1965 M55 2:18,84 1. Ročňáková Miloslava 1945 W75 4:08,69
3 000 m	3. Bambas Jaroslav 1957 M60 12:24,23
80 m př.	1. Beránková Martina 1971 W50 16,16 +2,4 2. Toman Ludvík 1949 M70 17,89 +2,4
výška	1. Beránková Martina 1971 W50 132
disk	2. Valíček František 1941 M80 20,66 1 kg

Kompletní výsledky na:

www.atletismodamadeira.pt

Alena KRCHÁKOVÁ

Dnes přinášíme rozhovor s Alenou Krchákovou, nestárnoucí legendou českého vytrvalostního běhu, která na letošním mistrovství ČR veteránů v Šumperku ovládla běhy žen na 10 000 m, 5 000 m i 1 500 m.

věk 63, rodina 4 děti, 3 vnučky, 1 vnuk.
klub AC Moravská Slavia Brno
Osobní rekordy:

DRÁHA:

400 m: 1:20 min. (Brno, 2013)
800 m: 2:56 min. (Brno, 2013)
1 000 m: 3:38 min. (Zlín, 2011)
1 500 m: 5:40 min. (Hodonín, 2013)
míle: 6:34 min. (Brno, 2019)
2 000 m: 8:13 min. (Brno, 2017)
3 000 m: 11:40 min. (Hodonín, 2013)
5 000 m: 19:38 min. (Uh. Hradiště, 2011)
10 000 m: 41:53 min. (Brno, 2013)
hodinovka: 14 260 m (Brno, 2013)

SILNICE:

10 km: 41:00 min. (Bořetice, 2012)
půlmaraton: 1:29:19 hod. (Olomouc, 2011)
maraton: 3:09:29 hod. (Berlín, 2012)

Aleno, kdy ses dostala ke sportu a jak dlouho běháš?

Svou sportovní kariéru jsem „nastartovala“ až po svých 40. narozeninách, když děti už pomalu odrůstaly, a já se mohla začít víc věnovat sama sobě. Nejprve to bylo rekreační cvičení v tělocvičně a jízda na kole pro zábavu. Po roce 2000 jsem vyzkoušela i nějaké cyklistické maratony a přišly i „drobné“ úspěchy, ale nějak to stále nebylo ono, tak jsem v roce 2003 začala běhat. Nejprve jen rekreačně, ale pak i intenzivně a docela mě to začalo bavit. Sebevědomě jsem se v roce 2005 přihlásila na svůj první závod, a to hned na Pražský půlmaraton, který jsem zaběhla za 2:01:34 hod. Atmosféra závodu mě nadchla a já cítila, že bych se v běhu mohla seberealizovat. Na jaře roku 2006 jsem se přihlásila na svůj první maraton ve Vídni a dala ho za 3:40:23 hod. A tehdy jsem se setkala poprvé s pojmem „veteránská atletika“, když



jsem se přihlásila na Mistrovství Evropy veteránů v Poznani. Tady jsem vyhrála svou věkovou kategorii v mystickém čase 3:33:33 hod. a když mi na stupních vítězů hráli naši hymny, o mém dalším sportování bylo rozhodnuto. V témže roce jsem také absolvovala své první domácí mistrovství v půlmaratonu v Liberci a dodnes si pamatuji větu Iva Domanského, když mi předával stříbrnou medaili: „A ty jsi která? Tebe neznám.“ Což asi nejlépe vystihuje můj vstup do atletického dění. Takže běhu a sportovním aktivitám okolo běhu se plně věnuji už 15 let.

Připravuješ se sama, nebo máš běžeckého trenéra?

Po prvních velkých závodech jsem poznala, že připravovat se amatérsky a zároveň bojovat o titul mistra Evropy není možné. V roce 2007 jsem požádala o spolupráci Mgr. Jiřího Šmitáka z Brna a pod jeho vedením se připravuji dodnes. Jeho přístup a tréninkové postupy mě dovedly až k mým nejlepším výkonům, za což mu velmi děkuji.

Kterých svých výkonů si nejvíce ceníš?

To je těžké, cením si všech svých výkonů, ani jeden nebyl zadarmo. Velmi si vážím celkového vítězství v Zátopkově zlatém týdnu v roce 2018, absolutního vítězství mezi ženami v Kladenském maratonu v roce 2011, osobáku 14 260 m v hodinovce v roce 2013 a prvního místa v kategorii W55 v Berlínském maratonu v roce 2012.

Kam všude jsi se podívala s atletikou? Kde všude jsi běhala?

S atletikou, resp. maratony a půlmaratony, jsem procestovala už kus světa. Nejdále jsem byla v roce 2009 na World Masters Games v australském Sydney. V Evropě jsem závodila v Berlíně, Frankfurtu, Mnichově, Rotterdamu, Vídni, Zürichu, Edinburghu, Helsinkách, Poznani, Riccione, Lahti, Lublani, Malmö, Florencii, Budapešti, Košicích





i Bratislavě. Absolvovala jsem i maratony v Torontu, Bostonu i New Yorku. V řadě míst to byla právě veteránská mistrovství světa nebo Evropy. Rozhodně se ale nejednalo o maratonskou „turistiku“ – vždyť „nejhorší“ čas byl ten první na maratonu ve Vídni za 3:40 hod.

A pevně věřím, že se podívám ještě i do Tokia, Londýna a Chicaga.

Vím, že Tvůj manžel je zároveň velký fanoušek atletiky a focení. Máš doma víc běžeckých bot nebo on foťáků?

Určitě máme doma více běžeckých bot než foťáků. Je to tak v poměru 10:1, ale finančně vyjádřeno tak 1:1.

Bez podpory rodiny by asi na tak vysoké úrovni sportovat nešlo. Poradíš nám, jak si rozdělit čas mezi sport a péči o děti a domácnost.

Můj názor je takový, že nejde dělat dvě a více věcí na vysoké úrovni. Vždy bude nutné něco omezit. Proto jsem se začala naplno věnovat běhu, až se děti osamostatnily a já měla dostatek času na kvalitní tréninky a nutnou regeneraci. Domácnost zvládám bez větších problémů.

Mohla bys nám prozradit i vývoj tvého tréninku? Kolikrát týdně a jaké objemy jsi trénovala, když Ti bylo 40? 50? A nyní?

To je jednoduché – ve 40 jsem ani neběhala a o tréninku se mi ani nezdálo. Pořádnému tréninku se věnuji od svých 47 let. Bez ohledu na věk se tréninky moc neliší, objem zůstává, jen tempo je pomalejší. Tréninky mám 6x týdně, kilometráž se pohybuje od 70 do 120 km týdně podle toho, zda je přípravné nebo závodní období.

Jak často zařazuješ do tréninku úseky a jaké se Ti osvědčily?

Úseky zařazuji dvakrát týdně. Jednou to jsou krátké intervaly 200–800 metrů v tempu na desítku a podruhé delší úseky 2000–5000 metrů v tempu půlmaratonu a maratonu. Výborné jsou stupňované tréninky, kdy se začne obecnou vytrvalostí a pravidelně se zrychluje do stanoveného tempa. Intervaly jsou nutné pro rozvoj rychlosti i vytrvalosti a myslím si, že bez nich to zkrátka nejde. **Co děláš pro regeneraci, aby tělo zvládlo takovou zátěž?** Regeneraci považuji za neoddelitelnou součást sportovního života. Začíná už výklusem po tréninkové zátěži. Je potřeba doplnit tekutiny a minerály. Osvědčilo se mi plavání a vířivka, případně rotoped bez zátěže. Ráda si zajdu na masáž, do sauny a na bolavé svaly je výborný alpský zábal.

Hlídáš si nějak speciálně i stravu?

Stravu si hlídám přiměřeně. V ničem se moc neomezují – řízek, klobáska a chleba se sádlem mi pořád chutnají a kávu bez dortíku si neumím představit. Jídelníček si hlídám jen před delšími závody, abych se vyhnula střežným problémům na trati.

V roce 2022 budou v Japonsku Masters Games a ve Finsku MS Masters. Chystáš se na některý z těchto závodů? Případně jaké závody chceš absolvovat?

Tím, že ze světových i evropských veteránských soutěží vypadl maraton, tak se, bohužel, na Masters Games ani do Finska nechystám. V plánu mám dokončit Six Star Majors maratony, kde mi schází absolvovat závody v Londýně, Tokiu a Chicagu. Také bych ráda běžela půlnoční maraton v Tromsø a maraton v Kapském Městě.

Co bys poradila ostatním, aby mohli ve zdraví sportovat v seniorském věku?

Abychom mohli sportovat i ve zralém věku, je třeba se smířit se skutečností, že výkonnost prostě klesá a síly ubývají. Takový už je život. Ale pokud zdraví dovolí, pokračujme v tréninku i závodění, udržujme tělo i hlavu v dobré kondici a budme hrdí na své sportovní a životní úspěchy. **Aleno, přejeme Ti hodně zdraví, děkujeme za rozhovor a manželovi za fotografie, které vždy rád ochotně sdílí.**

Za redakci se ptal Jiří Brychta



V sobotu 24. 7. 2021 odpoledne se na stadionu Černá hora v Litomyšli uskutečnilo 1. mezistátní utkání veteránů ve skocích ČR – Slovensko. Počasí bylo pro nás přívětivé, i když občas s proměnlivým větrem. Škoda, že naši soupeři nemohli přijet v početnější sestavě, neboť na Slovensku panovala v tu dobu velmi přísná protiepidemická opatření a při návratu domů by jim hrozila 14denní karanténa. Proto se utkání muselo obejít bez slovenských žen.

Mužům České republiky se podařilo v utkání zvítězit nad týmem Slovenska poměrem 54 : 28 bodů. Nejvíce bodujícím závodníkem byl Peter Sládek z družstva Slovenska se 14 body, který oslavil den svých narozenin vítězstvím v trojskoku a druhým místem ve výšce. Druhým nejvíce bodujícím byl Marek Volf z ČR s 13 body, kterému se jako jedinému z mužů podařilo získat 3 medaile. Celkově třetím byl domácí Ivo Strnad s 12 body za vítězství ve výšce a druhé místo v tyči. Čtvrtým nejúspěšnějším byl vedoucí slovenské

výpravy Milan Belianský s 9 body, který navíc vytvořil i nový slovenský veteránský rekord ve skoku dalekém v kategorii M75 výkonem 389 cm. Dalšími oporami družstva ČR byli se 7 body vítěz tyče Antonín Hadinger a vítěz dálky Leoš Malenovský. Třetím nejúspěšnějším slovenským závodníkem byl Miroslav Koralka se 4 body. Přestože Slovákům chyběli tyčkaři, v závěru tým Slovenska snižoval náskok týmu ČR a poslední disciplínu trojskok dokonce vyhrál.

Nejvíce bodující ženou byla suverénní Jaroslava Vaněčková, která dosáhla mimořádného úspěchu, když ve třech disciplínách zvítězila a ve výšce skončila druhá. Celkově tak získala neuvěřitelných 26 bodů! Druhou nejvíce bodující byla se 14 body Jana Česáková, které se podařilo získat 3 medaile. Třetí v bodování skončila Kateřina Strnadová s 9 body za druhé místo v tyči a třetí místo v dálce. Čtvrtá byla se 7 body vítězka výšky Lenka Landová. Škoda jen neúčasti slovenských závodnic!

Mezistátní utkání veteránů ve skocích ČR - Slovensko

Výkony prvních tří v jednotlivých disciplínách:

poř.	jméno	věk	oddíl	tým	výkon	koef.	přep.
výška							
1.	Ivo Strnad	70	TJ Jiskra Litomyšl	ČR	142 cm	1,4832	210 cm
2.	Peter Sládek	64	TJ Orava Dolný Kubín	SR	148 cm	1,3700	202 cm
3.	Marek Volf	47	TJ VS Tábor	ČR	178 cm	1,1260	200 cm
1.	Lenka Landová	48	AC Slovan Liberec	ČR	142 cm	1,1999	170 cm
2.	Jaroslava Vaněčková	44	AC TJ Jičín	ČR	142 cm	1,1498	163 cm
3.	Jana Česáková	52	AC Pardubice	ČR	127 cm	1,2543	159 cm
tyč							
1.	Antonín Hadinger	69	TJ LIAZ Jablonec n/N	ČR	315 cm	1,6654	524 cm
2.	Ivo Strnad	70	TJ Jiskra Litomyšl	ČR	305 cm	1,6949	516 cm
3.	Jiří Burda	53	Slavoj BANES Pacov	ČR	375 cm	1,2818	480 cm
1.	Jaroslava Vaněčková	44	AC TJ Jičín	ČR	280 cm	1,2017	336 cm
2.	Kateřina Strnadová	36	TJ Sokol Hr. Králové	ČR	290 cm	1,0946	317 cm
3.	Hana Vodičková	54	AC TJ Jičín	ČR	220 cm	1,3694	301 cm
dálka							
1.	Leoš Malenovský	53	SK Týniště nad Orlicí	ČR	605 cm	1,2787	773 cm
2.	Milan Belianský	76	AK Veterán Bratislava	SR	389 cm	1,8392	715 cm
3.	Marek Volf	47	TJ VS Tábor	ČR	576 cm	1,1845	682 cm
1.	Jaroslava Vaněčková	44	AC TJ Jičín	ČR	456 cm	1,1641	530 cm
2.	Jana Česáková	52	AC Pardubice	ČR	407 cm	1,2885	524 cm
3.	Kateřina Strnadová	36	TJ Sokol Hr. Králové	ČR	493 cm	1,0620	523 cm
trojskok							
1.	Peter Sládek	64	TJ Orava Dolný Kubín	SR	9,79 m	1,4584	14,27 m
2.	Marek Volf	47	TJ VS Tábor	ČR	12,31 m	1,1556	14,22 m
3.	Milan Belianský	76	AK Veterán Bratislava	SR	7,86 m	1,7922	14,08 m
1.	Jaroslava Vaněčková	44	AC TJ Jičín	ČR	10,45 m	1,1315	11,82 m
2.	Jana Česáková	52	AC Pardubice	ČR	9,19 m	1,2548	11,53 m
3.	Dana Dvořáková	49	TJ Dukla Praha	ČR	8,50 m	1,2052	10,24 m

Na závěr sportovního odpoledne se konalo vyhlášení, ve kterém byli odměněni nejlepší závodníci v jednotlivých disciplínách medailemi a diplomy. Dále obdrželi i věcné ceny, které věnoval starosta města. Všechna družstva obdržela poháry. Všichni zúčastnění se shodli na tom, že v této započaté myšlence by bylo dobré v budoucnu pokračovat.

Velkou pochvalu si zaslouží Ivo Strnad, který přišel s myšlenkou uskutečnit toto mezistátní utkání ve skocích, a následně vše spolu s pořádacím oddílem perfektně zorganizoval. Není proto divu, že takovéto utkání přilákalo mnoho kvalitních závodníků. Při podrobnějším porovnání s MČR je vidět, že úroveň například u žen na tomto utkání byla lepší než téměř na všech MČR v minulosti, a to jak počtem, tak i kvalitou výkonů. Bylo by dobré se zamyslet, co brání tomu, aby takováto úroveň byla i na MČR.

Za organizátory utkání Josef Vonášek

MAELO Lovosice 2021



Na přelomu července a srpna se do Lovosice sjelo téměř 140 závodníků z 11 zemí na mezinárodní mítink MAELO Lovosice 2021, jehož duchovním otcem a hlavním organizátorem je náš úspěšný diskář Jaroslav Smělý. Nejpočetnější skupinou byli závodníci z České republiky, následovalo Německo a spolu s ním Polsko. Nejvzdálenějším závodníkem byl pak zástupce Řecka.

Počasí závodníkům přálo jen napůl. Zatímco v sobotu pro ženy 60+ a muže 35+ panovalo slunečné počasí, v neděli vystřídal slunečné počasí zatažená obloha a občasný déšť, takže závodící ženy 35+ a muži 50+ se museli často schovávat před deštěm pod stromy. Nic to však neubralo na jejich bojovnosti a byla vidět i spousta



skvělých výkonů. Organizačně tento závod za minulým ročníkem trochu zaostal. Nicméně obětavost diváků, kteří suplovali činnost rozhodčích, vše zachránila, a tak nic zásadně nenarušilo zdánlivý průběh závodu. Z výsledků je nutno smeknout před výkonností polského závodníka Czesława Roszczaka (M80), který vyhrál hod kladivem výkonem 39,27 m a také vrh koulí výkonem 12,96 m, za což získal 927 bodů – nejvyšší bodové hodnocení v soutěži.

Celkově ve vrhačském pětiboji zvítězil ziskem úctyhodných 4 621 bodů. Kompletní celkové výsledky jsou k dispozici na stránkách ČAS (www.atletika.cz).

Alexandra Adlerová, delegát SV ČAS

Statistika výkonů veteránů od roku 2021

Zajištění průběžného sledování atletických výkonů a evidence dosažených rekordů a nejlepších výkonů v jednotlivých disciplínách je jednou z nejdůležitějších činností soustředěných v představenstvu našeho Sdružení veteránů ČAS. Proto jsme potěšeni, je právě na tuto významnou pozici statistika máme již spolupracovníka. Tohoto nelehkého úkolu se ujal Zdeněk Pech, který postupně přebírá od Petra Gybase podklady a náročnou agendu. Vzhledem k rozsahu evidence výkonů na dráze a sektorech stadionů, ale i výkonů dosahovaných v disciplínách mimo dráhu, hledáme další pracovníky pro statistiku, jež by Zdeňku Pechovi v této oblasti pomáhali. Zájemci se nám mohou přihlásit na adrese matzner@volny.cz.

Kvalitní bezchybná statistika byla vždy díky Petru Gybasovi naší chloubou v rámci celého ČAS, s nímž v této oblasti spolupracoval. Kontakt jsme měli rovněž na statistiky evropské i světové veteránské asociace – EMA a WMA. Věříme, že Zdeněk Pech bude v kolejích vyjetých Petrem Gybasem úspěšně pokračovat.

za představenstvo SV ČAS Slávka Ročňáková

Memoriál Josefa Odložila

Po roční přestávce byli letos veteráni opět pozváni k účasti v běhu na 1 500 m v rámci předprogramu Memoriálu Josefa Odložila. Počasí bylo příznivé a atmosféra na stadionu na Julisce po dlouhé době zase připomínala kulisu velkého atletického mítinku. Na start se postavilo dvanáct běžců ve věkovém rozmezí 43 až 71 let. Na čele závodu se usadil Bronislav Khýr (M45) z AC Prostějov před Miroslavem Peškem (M45) z AK Veterán Bratislava a Milanem Serafinem (M55) z SK Aritma Praha. Po přepočtu se na první místo dostal mnohonásobný vítěz MJO Milan Serafin, Broňa Khýr skončil na 2. místě a Miroslav Peško byl třetí.

poř. jméno	oddíl	věk	výkon	přepočet
1. Serafin Milan	SK Aritma Praha	56	4:40.70	3:51.78
2. Khýr Bronislav	AC Prostějov	45	4:17.72	3:55.17
3. Peško Miroslav	AK Veterán Bratislava	48	4:36.98	4:06.21
4. Bednárik Petr	Atletika Čtyři Dvory ČB	62	5:18.47	4:07.62
5. Linhart Karel	BK ReKa	71	5:55.08	4:07.64
6. Preisler Michal	LIAZ Jablonec	50	4:58.39	4:20.53
7. Jokol Lubomír	Atlet Šestajovice	56	5:15.92	4:20.86
8. Suchý Pavel	Atletika 4 Dvory	43	4:44.16	4:23.64
9. Čáp Ondřej	SK Dobruška	47	4:55.75	4:25.20
10. Vacarda Vladimír	AC Slovan Liberec	61	5:38.67	4:26.10
11. Vondra Josef	Hvězda Pardubice	49	5:07.49	4:30.90
12. Sehnal Adrian	Dukla Praha	68	6:37.52	4:48.56

Slavnostní vyhlášení proběhlo jako jedno z mála před zahájením hlavního programu. Ceny předávali Miroslav Ševčík, ředitel závodu, a Slávka Ročňáková, předsedkyně SV ČAS.

Jan Zedník, delegát SV ČAS



41. ročník Pražské veteraniády

V sobotu 19. 6. 2021 se konal na stadionu ASK Slavie Praha v Edenu již 41. ročník Pražské veteraniády, který uspořádal atletický oddíl TJ Bohemians Praha za spolufinancování Městské části Praha 10, TJ Bohemians Praha, níže uvedených sponzorů a za přispění Sdružení veteránů ČAS.

Také letošní rok byl bohužel i pro veteránské soutěže z důvodu omezování akcí hodně komplikovaný. Nebyla možnost tréninku v hale, halové MČR veteránů se nekonalo a ještě donedávna byl i trénink venku na stadionu hodně problematický. Nakonec se však vše podařilo; doufám, že ke spokojenosti všech zúčastněných. Už předběžně přihlášky ukazovaly na vysokou účast, ale právě tato sobota byla dosud nejteplejším dnem letošního roku, a to byl nejspíš důvod, proč někteří již předem přihlášení na závody nepřišli. Přesto se sešlo 91 vete-

ránů, kteří uskutečnili 248 startů, což v průměru znamená 2,72 startů na každého závodníka. Byli však i tací, kteří startovali až devětkrát.

Nejvzdálenějšími účastníky byli Irena Vaňáčková a František Dráb, oba z Třince, třetím byl Milan Belianský z Bratislavy. Nejstarším účastníkem byl 93letý Josef Neček z AC Praha 1890, který získal dvě zlaté medaile za oba sprinty. Tady je třeba vyzdvihnout jeho bodový zisk za běh na 60 m, který byl 1 252 bodů, a rovněž přepočet jeho času – čas 6,04 s je světový unikát, neboť nejlepší světový výkon mladých sprinterů je 6,34!!! Nejstarší ženou byla 81letá Gerta Doležalová z Prahy, která vylepšila český rekord v hodu oštěpem v kategorii osmdesátiletých a přidala ještě další rekord ve vrhu koulí. Letos startovalo celkem 7 závodníků starších 80 let.



Absolutně nejhodnotnějšího výkonu v historii Pražských veteraniád dosáhl Josef Neček v běhu na 60 m, jehož čas byl ohodnocen 1 252 body. Stal se zároveň i vítězem Memoriálu Václava Hejdy v běhu na 50 m, kde jeho výkon měl též špičkovou úroveň. Druhý skončil Petr Čech z Bohemians Praha s 1 091 body za výšku (přepočtený výkon 230 cm). Třetí skončila Zuzana Kynclová z Velkých Popovic s 987 body za běh na 1 000 m, což byl zároveň nejhodnotnější výkon žen. Čtvrtý skončil vítěz Memoriálu Zdeňka Karáska v hodu diskem, Miloš Gryc.

Jedním z pozoruhodných výkonů letošního ročníku je pět zlatých medailí Zuzany Pumpřlové a vítězství v aktivitě žen s 25 starty za posledních pět let. Dvě zlaté a jednu stříbrnou medaili získali sprinteři Veronika Kučerová ze Šumperka a Josef Neček z AC Praha 1890. Tři stříbrné medaile si odvezla Jana Česáková. V aktivitě mužů již podruhé za sebou obhájil své prvenství Václav Toman s 41 starty v posledních pěti ročnících. Nejúspěšnějším oddílem byl opět, jako každý rok, AC Praha 1890. Závodníkům se letos podařilo i přes úmorné vedro vylepšit 10 českých veteránských rekordů – zasloužili se o ně v kouli a oštěpu Gerta Doležalová (Ž80, Sokol Libeň Praha) 6,15 m a 11,79 m, v dálce a trojskoku Zuzana Pumpřlová (Ž60, TJ

Šumperk) 410 cm a 8,72 m, v běhu na 50 m Pavel Hykl (M45, SC Radotín Praha) 6,26 s a Ivo Strnad (M70, TJ Jiskra Litomyšl) 7,65 s, v běhu na 60 m Josef Neček (M90, AC Praha 1890) 11,61 s, v běhu na 300 m Denisa Severová (Ž45, Spartak Praha 4) 44,83 s, v běhu na 1 000 m Miriam Stewartová (Ž55, Spartak Praha 4) 3:44,23 min. a v trojskoku Jana Česáková (Ž50, AC Pardubice) 9,22 m. Kompletní výsledky jsou k dispozici na www.atletika.cz.

Po skončení závodů a již tradiční tomboly proběhlo vyhlášení nejlepších, kde díky sponzorům, kterými letos byli opět Josef Neček, Prof. MUDr. Pavel Kalvach CSc., JUDr. Michal Frabša a nově Mgr. Jan Drábek, bylo rozdáno celkem 74 pohárů, 72 medailí, několik plaket a mnoho věcných cen.

Závěrem bych chtěl poděkovat i za sponzorské dary do tomboly Janě Česákové a dalším, kteří věnovali sponzorské příspěvky při placení startovného. Tímto děkuji také všem, které neodradilo počasí a kteří se nebáli přijít i v tom vedru závodit. Omlouvám se zároveň i skupině, která v tento den závodila na mezinárodním veteránském mítinku na portugalské Madeiře, ale já jsem, co se týká termínu, neměl bohužel na výběr.

Josef Vonášek

Západočeská atletická veteraniáda 2021

Jako každoročně počátkem léta uspořádali atleti oddílu TJ Sokol SG Plzeň-Petřín tradiční Západočeskou veteraniádu, která je součástí oficiálních soutěží českých atletů starších 35 let.

Na letošní klání dorazilo 11. července celkem 26 borců z 19 českých oddílů, tentokrát ve věkovém rozpětí od 45 do 87 let. Závod ve vrhu koulí se konal současně jako Memoriál Josefa Špuláka, bývalého předsedy pořádajícího klubu. Po bodovém přepočtu výkonů všech pětiletých věkových kategorií obhájil loňský memoriálový primát sedmdesátiletý Bedřich Řečka z TJ Sokol Domažlice výkonem 13,29 m, před svým vrstevníkem Václavem Sosnou z TJ Písek (12,14 m).

Dále uvádíme nejhodnotnější výkony pětiletých kategorií žen a mužů – řada z dosažených výkonů patří mezi nejlepších deset výkonů v historii ČR:

Ž50: Martina Beránková (SK Dolar Hajnice) výška 129 cm, délka 387 cm, koule 9,75 m, oštěp 25,42 m

Ž60: Irena Stahlová (Atletika Klatovy) oštěp 27,56 m, Zdeňka Špererová (Atletika Klatovy) disk 21,22 m

Ž70: Daniela Škopková (Sokol SŠ České Budějovice) koule 6,47 m, oštěp 16,12 m, disk 14,48 m

M65: Oto Čech (TJ Neratovice) 100 m 14,0 s, Pavel Veleba (SOŠ Štětí) disk 41,65 m

M75: Lubomír Wichera (Nýřany) oštěp 28,39 m

M85: Arnošt Boldan (Atletika Klatovy) koule 6,90 m, disk 17,81 m

Celý závod proběhl v přátelském soupeření a pohodě závodících a při bezchybné práci rozhodčích a organizátorů. Počasí: oblačno, teplota 20°C.

Alexandra Adlerová, delegát SV ČAS



Termínovka veteránských závodů 2021

termín		závod	místo
17. 10.	ne	Víceboj smíšených dvojic	Praha-Kotlářka
17. 10.	ne	MČR veteránů 10 km silnice (Haviřovská 10)	Haviřov
30. 10.	so	MČR v maratonu (Vinařský maraton)	Velké Bílovice

Mezinárodní termínovka

19. – 20. 2. 2022	MS v krosu	Bathurst (Austrálie)
21. 2. – 1. 3. 2022	ME v hale	Braga (Portugalsko)
13. – 29. 5. 2022	Světové veteránské hry (WMC)	Kansai (Japonsko)
20. – 22. 5. 2022	ME v silničním běhu a chůzi	Groseto (Itálie)
21. 5. 2022	Mezistátní utkání	Leibnitz (Rakousko)
29. 6. – 10. 7. 2022	MS na stadionu	Tampere (Finsko)
8. – 10. 7. 2022	ME v běhu do vrchu a horském trailu	Chambery (Francie)
2022 srpen	Masters Europa	Lovosice (ČR)
2. – 4. 9. 2022	MS v běhu do vrchu (nahoru-dolu)	Clonmel (Irsko)
27. 3. – 3. 4. 2023	MS v hale	Edmonton (Kanada)
2023	ME stadion – ve schvalování	Catania (Itálie)
2024	MS na stadionu	Göteborg (Švédsko)

Bližší informace podá Jiří Brychta, mezinárodní úsek,
tel. 724102581, email: obytnak@seznam.cz



<https://world-masters-athletics.com/calendar/>



Vinařský maraton / půlmaraton MČR veteránů v maratonu 2021



Mistrovství České republiky veteránů v běhu na 10km

- Místo:** Velké Bílovice, Základní škola
- Datum:** sobota 30. října 2021
- Přihlášky:** www.vinarskymaraton.cz
- Startovné:** 300 Kč pro prvních 100 on-line přihlášených, dále 400 Kč pro 101 - 200 on-line přihlášených, 500 Kč pro 201 - 600 on-line přihlášených a 600 Kč nad 601 on-line přihlášených a 700 Kč na místě až do doplnění kapacity závodu – 800 běžců. Nárok na vrácení startovného za zrušenou registraci jen do 31. 8. 2021. Platba musí být připsána na účet do 7 kalendářních dnů. V případě nedodržení termínu platby bude přihláška smazána.
- Kategorie:** **Maraton – MČR veteránů v maratonu 2021:**
 Ž/M18 (18–34 let, nar. 2003-1987)
 Ž/M35 (35-39 let, nar. 1982-1986)
 Ž/M40 (40-44 let, nar. 1977-1981)
 Ž/M45 (45-49 let, nar. 1972-1976)
 Ž/M50 (50-54 let, nar. 1967-1971)
 Ž/M55 (55-59 let, nar. 1962-1966)
 Ž/M60 (60-64 let, nar. 1957-1961)
 Ž/M65 (65-69 let, nar. 1952-1956)
 Ž/M70 (70-74 let, nar. 1947-1951)
 Ž/M75 (75-79 let, nar. 1942-1946)
 Ž/M80 (80-84 let, nar. 1937-1941)
 M85 (85 let a st., nar. 1932 a dříve)
- Půlmaraton:**
 Ženy A 18–39 let
 Ženy B 40–49 let
 Ženy C 50–59 let
 Ženy D 60 a více let
 Muži F 18–49 let
 Muži G 50–59 let
 Muži H 60–69 let
 Muži I 70 a více let
- Štafeta maraton/půlmaraton
 Nevidomí muži – zvláštní kategorie
 Nevidomé ženy – zvláštní kategorie
- Prezentace:** pátek 29. 10. 2021 20:00 – 22:00 ZŠ Velké Bílovice
 sobota 30. 10. 2021 7:00 – 10:00 ZŠ Velké Bílovice (šatny a úschovna)
- Start:** maraton 9:00, půlmaraton 10:30 – cca 800 m od školy na Púrinské cestě
- Časový limit:** pro všechny kategorie uzavření cíle v 15:00 hodin
- Trať:** Velké Bílovice – Čejkovice – Vrbice – Velké Bílovice – dva 21 km okruhy (v druhém okruhu mírné odchytky)
- Občerstvení:** voda, iontový nápoj, ovoce, Lipo, čokoláda, müsli, sůl – na čtyřech občerstvovacích stanicích v každém kole. V cíli teplé občerstvení.
- Doprovodný program:** rodinný běh, tombola
- Pojištění:** závodníkům se doporučuje zabezpečit si individuální zdravotní pojištění. Organizátor nepřijímá zodpovědnost za škody na majetku nebo na zdraví související s cestou, pobytem a účastí závodníků v závodě.
- Motto:** *VE VÍNĚ NAJDEŠ PRAVDU, V MARATONU SEBE*

HEIMSTADEN Havířovská desítka 2021

- Termín:** **Neděle 17. října 2021, start 12 hodin**
- Místo:** Havířov, Náměstí republiky, 10km silnice
- Pořadatel:** Spolek H10
- Prezentace:** 17. říjen 2021, od 9:00 – 10:30 hodin, Náměstí republiky Havířov
- Místo startu:** Náměstí republiky Havířov
- Přihlášení:** Registraci online na <http://www.h10.cz> do 3.10.2021
- Startovné:** 399,- při registraci předem na <http://www.h10.cz> do 5.9.2019
 499,- při registraci předem na <http://www.h10.cz> do 3.10.2019
- Kategorie:** Veteráni M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
 Veteránky Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, Ž85, Ž90
- Trať:** Start a cíl Náměstí republiky Havířov. Okruh 5km centrem Havířova.
 Uzavřená trať, běží se 2 okruhy. Certifikovaná trať.
- Měření časů:** Čipová technologie Onlinesystem.
- Vyhlášení:** 14:00 hodin na Náměstí republiky Havířov.
 První tři závodníci v kategorii obdrží diplom.
- Občerstvení:** Pro závodníky v cíli voda, ionťák, polévka, ovoce.
- Informace:** Ředitel závodu: Lumír Hlaváč, Lesní 916, 735 43 Albrechtice
 Telefon: 602688918, email: lumir@h10.cz
 Propozice a další informace na <http://www.h10.cz>



Jubilanti 3. čtvrtletí 2021

ČERVENEC

50		Marek	Buchvaldek	Štěkeň
50		Kamil	Lubojacki	Jablunkov
50		Karel	Kaliba	Most
55		Hubert	Nesporý	Humpolec
55		Milan	Trejbal	Lomnice nad Popelkou
55		Jozef	Vašina	Slovensko
60	Mgr.	Jindra	Zahálková	Chlumčany
60		Marcela	Holinková	Nasavrky
65		Petr	Gromus	Valašské Meziříčí
65		Pavel	Konečný	Opava 5
65		Ladislav	Musil	Slavičín
70		Karel	Trejbal	Háje nad Jizerou
70	Ing.	Vladimír	Folber	Oleško
75		Karel	Chmelíř	Znojmo
80		František	Marek	Červený Kostelec

SRPEN

40		Jakub	Vacek	Milovice - Mladá
40	Mgr.	Martina	Nosová	Duchcov
45		Vladimír	Franěk	Praha 4
45		Ladislav	Kučera	Česká Třebová
45		Petr	Moučka	Brno
50	Ing.	Rudolf	Cogan	Nová Paka
50		Martin	Vašíček	Úpice
50		Tariq	Hager	Praha 3
50		Josef	Procházka	Děčín
55		Miloš	Liška	Hradec Králové
55	Mgr.	Konstantin	Wiesner	Třemošná
55		Lenka	Slabáková	Brno
60		Josef	Bátěk	Olomouc
60		Jan	Zíd	Domažlice
65		František	Kolínek	okr. Břeclav
65		Karel	Kravčík	Karviná
65		Pavel	Taibr	Jablonec nad Nisou
65		Miloslava	Vraštilová	Jilemnice
70		Vlasta	Skalická	Praha 4
70		Václav	Vilhelm	Frýdek Místek
75		Vlastimil	Vonášek	Lnáře
80		František	Joch	Strážnice

Jubilanti 3. čtvrtletí 2021

ZÁŘÍ

40	Ing.	Jiří	Vondřejc	Náchod
45	Mgr.	Erik	Řihošek	Vrané nad Vltavou
45	Bc.	Petr	Dlouhý	Nové Město na Moravě
50	Ing.	Ondřej	Vosecký	Praha 9
50	Mgr.	Zdeněk	Weber	Plzeň
50		Josef	Vondra	Červený Kostelec
50	Ing.	David	Novotný	Vilémov
55		Erika	Zapalová	Bzenec
55		Henrich	Krejzl	Havířov
60	Mgr.	Martin	Dalecký	Kolín
60		Luděk	Šolc	Mladá Boleslav
60		Dagmar	Kratochvílová	Jihlava
60	Ing.	Pavel	Milata	Trutnov
65		Alexandra	Adlerová	Teplice
65		Jaroslav	Hrazdíra	Kladno
65	Ing.	Petr	Kirsch	Most
65		Jiří	Prokop	Zlín
70		Jiří	Bubeníček	Skuhrov nad Bělou
70	PaedDr.	Zdeněk	Jakubec	Praha 8
70	Ing.	Václav	Klvaňa	Přerov
70	Ing.	Jiří	Schwarz	Frenštát pod Radhoštěm
70		Jan	Dušek	Verměřovice
70		Vladimír	Srb	Praha 9 - Kbely
80		Jaroslav	Fiala	Praha 10
80	Ing. CSc.	Rudolf	Rychlý	Praha 4
80	Mgr.	Vlasta	Zlatníková	Jablonec nad Nisou
80	Ing. CSc.	Rudolf	Rychlý	Praha 4
85		Vlastimil	Müller	Praha 9

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 1. 9. 2021. Redakce: Petr Suhomel, grafika a zlom: Jan Rein.

Autoři fotografií: M. Stewartová, J. Česáková, K. Matzner, T. Petr, E. Erben, L. Nováček,

V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksanský, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další.

VA vychází v nákladu 600 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.



NM
NM

MĚSTSKÉ
LÁZNĚ

RELAX

PRO RODINY S DĚTMI I AKTIVNÍ SPORTOVCE

PŘÍMO V SRDCI VYSOČINY



SAUNA



FITNESS



KOUPELE



MOKRÝ BAR



MASÁŽE



SOLÁRIUM



BAZÉN

OTEVŘENO KAŽDÝ DEN



Hornická 1495
Nové Město na Moravě



Recepce: 566 598 850
Mobil: 727 950 663



www.lazne.nmnm.cz