

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 1

únor 2022



31. ROČNÍK





Milí sportovní přátelé,
dovolte mi na prahu roku 2022, abych vám popřála úspěšné vykročení, dobré zdraví a kvalitní výkony. Tři dvojky v letoopoží jsou trochu magické, a tak budeme věřit, že v nastupujícím roce navážeme bez omezení na dřívější pravidelný rytmus tréninkového procesu a soutěží doma i v zahraničí. Věřím, že i přes těžkosti posledních dvou let v nás zůstala chuť a elán do dalších atletických klání. Přeji vám, ať se daří ve sportu, v soukromí, v zaměstnání i dalších oblastech života. V tomto roce jsme také na prahu posledního funkčního roku představenstva našeho sdružení. Na následujících stránkách se dočtete o postupu voleb do představenstva SV na období 2023–2026. Dnes tedy zahajujeme prvním krokem: výzvou k zapojení se do práce v představenstvu a ke kandidatuře na některou z funkcí, které jsou uvedeny i s požadovaným obsahem práce. Jsem přesvědčena, že máme v našich řadách mladé schopné členy, a těm, kteří přijmou výzvu ke kandidatuře do představenstva, přeji úspěch

ve volbách. Věřím, že nové omlazené představenstvo přinese i nové podněty do činnosti našeho sdružení. Ohlédneme-li se za rokem 2021, budeme mít asi smíšené pocity. Z domácích soutěží jsme bohužel byli nuceni ze známých důvodů zrušit halové mistrovství ČR ve Vítkovicích, ostatní mistrovské soutěže na dráze i mimo dráhu se ale uskutečnily a nebylo jich málo – celkem 12. Mnohdy jsme řešili změnu termínu, ale nakonec závody proběhly. Skvělé podmínky pro dráhové mistrovství vytvořili pořadatelé v Šumperku, vládla tam velmi přátelská atmosféra a výkony byly vynikající. Na dalších stránkách si o MČR přečtete více. Proběhly také některé oblastní veteraniády, samozřejmě jim dominuje co do počtu startujících ta „Pražská“. Uskutečnily se nejrůznější veřejné závody – vrhačské v Brně, tři Libeňské veteraniády, víceboje na Kotlářce, chodecká hodinovka v Rumburku, Šíkula v Šumperku a další. Naši mílaři tradičně startovali na Memoriálu Josefa Odložila na Julisce.



Kladem minulého roku bylo, že se objevily nové soutěže – Horský půlmaraton v Janských Lázních, skokanské mezistátní utkání ČR-SR v Litomyšli a seriál závodů ve vrhačském pětiboji v Rumburku, Liberci, Klatovech, Kolíně a v Jičíně. Největší akcí byl mezinárodní mítink v Lovosicích. Pořadatelům všech závodů u nás patří velký DÍK!

Epidemiologická situace neumožnila konání ani halového mistrovství Evropy v Braze, ani dráhového mistrovství světa v Torontu, ani Světových veteránských her v japonském Kansai. Neuskutečnilo se ani tradiční mezistátní utkání. Na své si přišli jen běžci do vrchu, kteří se mohli zúčastnit mistrovství světa v rakouském Telfesu i mistrovství Evropy v italské Valtramontině. Na těchto dvou mistrovstvích startovalo 45 Čechů, kteří získali sedm individuálních medailí a dalších pět medailí v soutěži týmů. Malá skupina Čechů startovala na otevřeném mistrovství Madeiry.

Přes zrušení vrcholných soutěží v Evropě i ve světě kvalita výkonů v soutěžích roku 2021 neutrpěla. Dokládá to skutečnost, že bylo překonáno celkem 61 českých rekordů a 2 nejlepší české výkony. Gratulují! Větší podíl na rekordech měly tentokrát ženy – do listiny rekordů se zapsaly hned 38x, zatímco muži „pouze“ 25x. Přílohou tohoto čísla zpravodaje je Ročenka výkonů 2021 s aktuálním



přehledem rekordů ČR v jednotlivých disciplínách a kategoriích; pokud do ní nahlédnete, bude vám jistě inspirací pro letošní rok. Poprvé ročenku sestavoval nový statistik Zdeněk Pech za podpory zkušeného Petra Gybase. Patří jim za to velké uznání.

Celému stávajícímu představenstvu děkuji za dosavadní práci a přeji do posledního roku před volbami hodně elánu a energie. Prostě ať se nám daří! Věřím, že nadcházející sezona bude neméně úspěšná. Čekají nás nové výzvy doma a snad i ve světě: už v únoru start na halovém mistrovství Evropy v Portugalsku, poté v květnu v Itálii na mistrovství Evropy mimo dráhu. V létě pak vyjedeme do Finska ke světovému klání na dráze. Na květen je naplánováno mezistátní utkání v rakouském Leibnitzu. Mistrovství ČR 2022 v hale se v březnu uskuteční v Ostravě-Vítkovicích, na stadionu pak v červnu v Rumburku, soutěže mimo dráhu smluvně zajišťujeme díky porozumění pořadatelů v Čechách i na Moravě. Propozice na mistrovské soutěže konané v jarních měsících najdete v tomto čísle.

Prostě máme se na co těšit, na shledanou v březnu na Halovém mistrovství ČR ve Vítkovicích.

**Slávka Ročňáková
předsedkyně SV ČAS**

Možnost objednávání reprezentačních dresů



Pro starty na mistrovstvích světa, Evropy, světových a evropských veteránských hrách a mezistátních utkáních je povinné startovat v reprezentačních dresech. SV ČAS pro Vás zajistilo možnost si je objednat.

Vybírejte prosím zde <https://top4running.cz/c/beh-atleticke-obleceni>; při výběru můžete použít filtr barvy (červená na vršek, modrá nebo černá na spodek). Zkopírovaný odkaz vybraného zboží pošlete e-mailem na adresu martin.dvorak@top4sport.com, napište velikost, dodací adresu s telefonem a informací, jestli chcete potisk Czech Republic. Do předmětu zprávy napište “Veteránský reprezentační dres”.

Můžete vybírat ze značek Nike a Puma, jen se vždy držet barev – červený svršek a modrý nebo černý spodek. Zboží bude odesláno dobříkou na uvedenou adresu se slevou 30 % + 50 Kč příplatek za reprezentační potisk.

Jiří Brychta



NOVÝ SEKRETÁŘ Sdružení veteránů



Již v zápisu z jednání představenstva 2. července 2021 v Šumperku je zaznamenán schválený bod: Na funkci sekretáře SV ČAS se přihlásil Ing. Jiří Brychta, který vystřídá Janu Čapkovou od 1. 1. 2022.

Dne 19. prosince 2021 oficiálně předala Jana Čapková celou agendu novému sekretáři. Žádám proto všechny členy, aby se ve věci vedení matriky, placení členských příspěvků i v ekonomických a administrativních záležitostech SV obraceli na Jiřího Brychtu.

KONTAKTY:

**jirkabrychta@seznam.cz,
telefon 724 102 581,**

**adresa: Sdružení veteránů ČAS,
Jiří Brychta, Na bojišti 219, 580 01
Havlíčkův Brod.**

Věříme, že Jirka bude pokračovat v agendě sekretáře stejně úspěšně, jako zabezpečuje mezinárodní úsek. Přejeme jemu i nám všem, ať to vše bezproblémově zvládá! Janě Čapkové děkujeme za aktivní a přívětivý přístup při řešení všech záležitostí a za léta kvalitní práce, která usnadňovala celý chod našeho sdružení. Jana nadále zůstává do voleb místopředsedkyní představenstva Sdružení veteránů ČAS.

**Slávka Ročňáková
předsedkyně SV ČAS**

OHLEDNUTÍ za republikovými šampionáty

v roce 2021 na stadionech.....

Mistrovství republiky na dráze se uskutečnilo první červencovou sobotu v jedné z bašt moravské veteránské atletiky, v Šumperku. Bylo to již třetí mistrovství ČR, které šumperští pořádali, a vždy velmi schopně a úspěšně. Přetrvávající koronavirová pandemie sice přivodila všem určité problémy a komplikace, ale pořadatelé se své role zhostili velmi zodpovědně a vše proběhlo bez větších problémů. Do Šumperka přijelo 173 účastníků – 131 mužů a 42 žen, celkem bylo uskutečněno 336 startů. Všichni závodníci se urputně snažili o co nejlepší výkony a bylo se věru na co koukat! Celkem bylo vytvořeno 10 národních rekordů. Přestože žen bylo podstatně méně než mužů, dokázaly vytvořit 6 rekordů. Děkujeme pořadatelům (především klanu Vykydalů) za jejich obětavou práci!



Koronavirová epidemie poznamenala hodně atletických akcí. Plánované a připravené halové mistrovství ČR v Ostravě muselo být zrušeno. Věříme, že letos (12. března) se HMČR v Ostravě uskuteční podle plánu a bez komplikací. Mistrovství ČR ve vícebojích se tradičně (již po šesté) konalo v Litomyšli. Na startu se sešlo 18 veteránů a 7 veteránek, z toho dva muži a jedna žena ze Slovenska. Bylo vytvořeno hned 6 veteránských rekordů, což svědčí o kvalitě výkonů. Děkujeme pořadatelům v čele s panem Kubíčkem!



Mistrovství ČR ve vrhačském pětiboji se uskutečnilo na konci září v Rumburku. Celkem se závodu zúčastnilo 24 atletů – 7 žen a 17 mužů. K vidění byla spousta skvělých výkonů. Děkujeme Honzovi Reinovi za skvělou organizaci závodu, který si všichni opravdu „užili“. Po dvouleté pauze se v polovině října uskutečnilo Mistrovství ČR v klasickém pětiboji v Praze na Kotlářce. Na slabší účast na těchto tradičních a oblíbených závodech měla zřejmě vliv dvouletá odmlka. Zúčastnila se pouze jedna žena (zato s rekordem) a s ní sedm mužů. Letos bude určitě účast lepší! Děkujeme týmu pořadatelů v čele s Jitkou Fialovou!

Helena Fanturová

a za šampionáty 2021 mimo dráhu

Sdružení veteránů ČAS vloni poprvé vypsalo osm mistrovství mimo dráhu místo tradičních sedmi, a to na 10 km, půlmaraton, maraton, ultramaraton, kros, běh do vrchu, chůze na okruhu a nově horský půlmaraton. Místa závodů se snažíme vybírat tak, abychom pokud možno střídali lokality Čech a Moravy a termíny rozvrhli do celé závodní sezony. Oslovujeme zkušené pořadatele veřejných závodů, kteří jsou ochotni mistrovství ČR zorganizovat. Pro rok 2021 jsme obnovili dohody o uspořádání mistrovství s pořadatelé, jejichž závody se v předcházejícím roce nemohly kvůli covidové pandemii uskutečnit. Ovšem ze stejného důvodu vzaly zaslé i jarní termíny soutěží 2021 a musely se zrušit. Nakonec se ale podařilo v druhé půli roku vše dohonit. První vlašťovkou roku bylo mistrovství ČR v ultramaratonu ve Veselici 12. června. Kromě mistrovské tratě 63 km byly vypsány i kratší varianty, všechny byly vytyčeny na okružové trati, celkem startovalo 74 závodníků. Na nejdelší trať se vydalo 29 běžců, z toho osm veteránů a pět veteránek. Absolutním vítězem se stal Daniel Orálek (M50) časem 5:30:58 hod., v ženách Martina Dvořáková (Ž35) za 5:59:32 hodin. Koncem června se konečně uskutečnilo mistrovství ČR v krosu v Jaroměři. Proč konečně? Tento 10. ročník byl dvakrát překládaný – z roku 2020 a znovu z dubna 2021 na červen. Ale napotřetí vše vyšlo!

Dopolední program patřil dětem a mládeži. Odpoledne se pak na náročné okružové trati u pevnosti v Josefově a přilehlém lesoparku utkali dospělí, převahu měli veteráni – 69 mužů a 22 žen. Ženy a muži nad 70 let běželi dva okruhy (přibližně 5 km), ti mladší čtyři okruhy o celkové délce téměř 10 km. V mužích do 69 let si pro vítězství doběhl Jiří Miler (M45) z Mladé Boleslavi časem 32:07 min., nad 70 let zvítězil Karel Linhart z Křižanova za 20:13 min a ženám dominovala Táňa Metelková (Ž45) z Hradce Králové za 17:02 min.



Běhy do vrchu jsou čím dál oblíbenější, o čemž svědčí rostoucí počet startujících. Dne 1. srpna se uskutečnilo mistrovství ČR v běhu do vrchu v Dolní Lomné při běhu na Kozubovou na trati cca 5 km s převýšením 500 m. Na start se postavilo a do cíle doběhlo celkem 186 závodníků, z toho 114 ve veteránských kategoriích. Nejstarším závodníkem byl Josef Holý (M80). Děšť neděšť, všichni náročnou trať zdolali a při vyhlásování už vysvitlo sluníčko.

OHLEDNUTÍ za republikovými šampionáty

za šampionáty 2021 mimo dráhu



Již za dva týdny poté se vrchaři opět sešli v Krkonoších, aby celý víkend zasvětili běhům do kopců. Pod taktovkou Karla Šklíby a týmu pořadatelů z Úpice se v sobotu konal tradiční závod Janské Lázně – Černá hora (8 600 m s převýšením 650 m) za účasti 87 závodníků, převážně veteránů. Neděle byla obzvláště slavnostní, konala se premiéra Světového poháru a mistrovství ČR v horském půlmaratonu. Trať 22 km s převýšením 1 220 m zdolalo 128 závodníků (95 mužů a 33 žen) všech kategorií. Vyhlášení výsledků v desíletých kategoriích na kolonádě předcházel lázeňský koncert, nejrychlejším veteránem byl Jiří Petr (M40) časem 1:42:18 hod, v ženách Pavla Schorná Matyášová (Ž35) 1:52:45 hod. Potěšitelná byla nejen vysoká účast startujících a vynikající výkony, ale i výborná organizace, společenské ohodnocení i celková atmosféra závodu.

Jarní termín na mistrovství ČR v chůzi a místo v Olomouci nevyšel. Po zrušení jsme hledali náhradu a 22. srpna se sjeli chodci do Třebíče, aby se vydali na trať závodu Okolo Máchova jezírka v pěkném prostředí Libušina údolí. Desetikilometrového závodu se zúčastnilo z ČR pouze 8 mužů a 4 ženy, ale doplnili je chodci ze Slovenska, Rakouska a Německa. Celkově zvítězil Miloslav Lapka (M60) ve vynikajícím čase 50:45 min. Chodci, bude vás příští rok více? Pořadatelé 9. ročníku Havlíčkobrodského půlmaratonu se přihlásili k uspořádání veteránského mistrovství ČR v půlmaratonu. Téměř 500 závodníků se zúčastnilo běhů od dětí po veterány, jednotlivců i týmů. Na trať hlavního závodu se postavilo 176 běžců, toho 117 mužů a 21 žen dříve narozených a odstartovala je nejrychlejší žena ČR na půlmaraton a mnohonásobná mistryně v běžích Moira



Stewartová. Obdivuhodný výkon podal Václav Valíček, který v 71 letech zaběhl půlmaraton za 1:36:15 hod. Pěkné počasí, certifikovaná trať, dobrá organizace a doprovodný program zcela vystihovalo motto pořadatelů „Děláme sport srdcem“. Městský běh Havířovská desítka se konal 17. října a byl vypsán jako veteránské mistrovství ČR v běhu na 10 km. Havířovské Náměstí Republiky od rána patřilo běhu, zúčastnilo se téměř pět stovek závodníků – na kratších tratích startovalo žactvo a dorost, poté se ti, co si netroufli na desítku, vydali na poloviční trať, a nakonec se 191 závodníků zúčastnilo hlavního závodu (z nich 94 ve veteránských kategoriích – 74 mužů a 20 žen). Nejrychlejší veteráni: Eliška Kaniová (Ž35) 39:39 min., Aleš Miko (M35) 34:17 min. Moje dojmy aktivního účastníka: krásné počasí, přátelská atmosféra, dobrá trať, důstojné vyhlášení – prostě desítka se vydařila.

Po roční pauze bylo koncem října odstartováno mistrovství ČR v maratonu ve



Velkých Bílovicích na trati Vinařského maratonu, o jehož konání se zasloužil spolek Báječné ženy v běhu pod vedením Karolíny Jeníkové. Při tomto závodě hráli jednoznačně prim veteráni, z celkového počtu 126 startujících bylo 113 veteránů (93 mužů a 20 žen). Okružová trať vede po cyklostezkách mezi vinařskými obcemi Velké Bílovice – Čejkovice – Vrbice – Velké Bílovice a není právě lehká, má převýšení 350 m. Maratonci absolvovali dvě kola, v tom druhém jim sekundovalo početné pole půlmaratonců. V cíli na každého běžce čekala unikátní sklenička a láhev vína od místních vinařů. Nejrychlejší veteránkou byla Zuzana Měřínská (Ž40) z Brna časem 3:39:40 hod., v mužích Jan Šunka (M45) z Louňovic za 2:58:24 hod. Pořadatelům všech mistrovských závodů děkujeme. Na tratě uvedených mistrovství ČR veteránů mimo dráhu se vydalo celkem 816 veteránů všech kategorií, z toho 629 mužů a 187 žen. Výsledky jsme průběžně publikovali ve Veteránské atletice a jsou zveřejněny na našich webových stránkách.

V termínové listině roku 2022 najdete již sjednaná mistrovství, o některých s pořadatelé ještě jednáme. Přesto už vyhlížíme do roku dalšího. Pokud víte o vhodných závodech, či dokonce některý pořádáte, rádi přivítáme vaše nabídky a tipy. Těšíme se na spolupráci.

Přejeme rychlé nohy a ať se daří!

Slávka Ročňáková

Poděkování pořadatelům veteránských závodů v roce 2021



Ráda bych poděkovala všem ochotným a obětavým pořadatelům, kteří v roce 2021 uspořádali závody, na kterých si mohli poměřit své výkony naši atleti a atletky. Situace díky epidemii covidu byla složitá a přesto umožnili svým kamarádům veteránům se realizovat, zazávodit si. Jmenovitě děkuji veteránům z oddílu AC Praha 1890 za tři libeňské veteraniády, Josefu Vonáškoví za Pražskou veteraniádu, pořadatelům z Plzně za

Západočeskou veteraniádu, opavským za Moravskou veteraniádu. Děkuji pořadatelům z Litomyšle za mezistátní utkání ve skocích, za vrhačské víceboje pořadatelům z Liberce, Klatov, Kolína a Jičína, za Šumperského šikulu šumperským, za MAELO Lovosice Jaroslavu Smělému. Pokud se podaří všechny tyto akce letos zopakovat, bude to skvělé! Velice si vážíme vašeho úsilí.

Helena Fanturová



Mezistátní šestiutkání 2022 aneb Hrrr na ně!

Po dvouleté covidové přestávce se na konci května uskuteční (všichni pevně věříme) již deváté šestiutkání týmů České republiky, Rakouska, Švýcarska, Chorvatska, Slovinska a Maďarska. Utkání bude 21. května hostit rakouský Leibnitz.

Poslední ročníky utkání se nesly ve znamení řady sice těsných, ale přesto vítězství rakouského týmu; naši jižní sousedé nepochybně budou chtít na tuto sérii navázat, navíc v domácím prostředí. Lehká frustrace z neustálých druhých míst je o to bolestnější, že se myšlenka konání těchto utkání zrodila u nás. A tak je načase, parafrází expremiéra Mečiara, zavelet *Došť bolo Viedne!* a v co nejsilnější sestavě a s odhodláním vrátit pohár pro vítěze „domů“ vyrazit směr Štýrsko. Letošní mezistátní utkání bude výjimečné brzkým termínem – uskuteční se na začátku sezony, ještě před naším republikovým mistrovstvím, které obvykle bývalo nástrojem nominace. Pro nominaci dvojice závodníků, kteří nás budou ve vypsaných disciplínách reprezentovat, budou základem vítězství na halovém MČR konaném 12. března v Ostravě a umístění na prvním místě loňských (2021) venkovních tabulek (po přepočtu). Pokud obě uvedené kritéria ukáží na jednoho závodníka, bude reprezentace nabídnuta dalším závodníkům na základě bodové hodnoty jejich nejlepšího loňského výkonu či výkonu na HMČR 2022 (lepšího z nich). Máme-li pomýšlet na vítězství, měli by nominaci přijmout držitelé co nejlepších výkonů.

Odjezd na utkání je plánován na pátek 20. května ráno z Prahy od Hlavního nádraží, v Brně autobus nabere další účastníky. Odpoledne ubytování v Leibnitzu, prohlídka stadionu, poté společná večeře. V sobotu ráno společná

snídaně a odjezd na stadion. Po závodech společenský večer s vyhlášením výsledků (ideálně s oslavou vítězství), večeří a volnou zábavou. Ještě v sobotu kolem půlnoci odjezd domů, nad ránem zastávka v Brně a v nedělním brzkém dopoledni příjezd do Prahy. Předběžná finanční spoluúčast je stanovena na 2 500 Kč na závodníka a 2 900 Kč za doprovázející osobu. Skladba disciplín je značně omezená (chybějí tradičně běhy na 200 m i 800 m, nejdelším během je 1 500 m). U štafet je minimálním součtem věků 180 let u žen a 200 let u mužů.

Předběžný časový pořad:

10.00	Slavnostní zahájení		
10.30	Kladivo M	Disk Ž	
	Tyč M	Trojskok M+Ž	
12.00	100 m Ž	Dálka M	
12.30	100 m M	Kladivo Ž	Oštěp Ž
12.30	Tyč Ž		
14.00	400 m Ž	Výška Ž	
14.30	400 m M	Koule Ž	Disk M
15.00	1 500 m Ž	Dálka Ž	
15.30	1 500 m M	Výška M	
16.00	Koule M	Oštěp M	
16.15	4x100 m M		
16.30	4x100 m Ž		
16.45	4x400 m M		
17.00	4x400 m Ž		

Organizace a zajištění mezistátního utkání z naší strany se ujala Denisa Severová (za což jí patří upřímný dík). Na všechny vloni nejlépe se umístivší závodníky po přepočtu se postupně budeme obracet s dotazem na potvrzení účasti. Všichni, kdo byste případně měli o účast na utkání zájem, buďte, prosím, připraveni pro případ, že se původně nominovaní nebudou moci z nějakého důvodu zúčastnit. Nominace bude uzavřena po halovém mistrovství ČR v Ostravě.

Petr Suchomel, Denisa Severová

Rekordní zápisy do tabulek 2021

Rok 2021 byl i přes omezené možnosti závodit s ohledem na komplikovanou epidemiologickou situaci poměrně bohatý na rekordní zápisy do tabulek. Nově bylo utvořeno celkem 61 národních rekordů, o které se postaralo 19 žen, 15 mužů a 2 mužské štafety. Co do počtu rekordů měly navrch ženy – zaznamenaly 37 rekordních zápisů oproti 24 zápisům mužů. Z hlediska disciplín šlo nejčastěji o sprinty (15 rekordů) a střední a dlouhé běhy (14), následovaly vrhy (9), skoky (6), překážky (6), víceboje (6) a chůze (5). Pohledem věkových kategorií byly nejuspěšnější kategorie 60–64 let (11 rekordů), 45–49 let (8) a 65–69 let (8). S výjimkou kategorie 85–89 let byl alespoň jeden rekord zaznamenán v každé z kategorií od 35 do 94 let. Nejpilnější novopečenou rekordmankou je šumperská Zuzana Pumprlová (7 rekordů), mezi muži pak Ivo Strnad (5 rekordů).

Úplný přehled všech vloni nově dosažených českých rekordů

disciplína	kat.	jméno	oddíl	výkon
břemeno 9,08 kg	Ž35	Krejčová Olga	AK Most	14,97 m
vrhačský pětiboj	Ž35	Krejčová Olga	AK Most	3 172 b.
400 m	Ž40	Hálová Kateřina	AK Zlín	57,85 s
800 m	Ž40	Hálová Kateřina	AK Zlín	2:08,05 min
1 000 m	Ž40	Hálová Kateřina	AK Zlín	2:55,71 min
400 m př.	Ž40	Hálová Kateřina	AK Zlín	61,39 s
oštěp 600 g	Ž40	Špotáková Barbora	TJ Dukla Praha	63,08 m
60 m	Ž45	Bočková Jitka	SKP České Budějovice	8,17 s
kladivo 4 kg	Ž45	Čapková Jana	Atletika Stará Boleslav	43,79 m
300 m	Ž45	Severová Denisa	Spartak Praha 4	44,83 s
400 m	Ž45	Severová Denisa	Spartak Praha 4	63,10 s
800 m	Ž45	Severová Denisa	Spartak Praha 4	2:23,97 min
150 m	Ž50	Beránková Martina	SK Kotlářka Praha	22,6 s
trojskok	Ž50	Česáková Jana	AC Pardubice	9,22 m
sedmiboj	Ž50	Česáková Jana	AC Pardubice	4 032 b.
200 m	Ž55	Kolcová Michaela	ASK Slavia Praha	31,34 s
chůze 10 000 m	Ž55	Málková Anna	AC Moravská Slavia Brno	68:09,0 min
1 000 m	Ž55	Stewartová Miriam	Spartak Praha 4	3:44,23 min
hodinovka	Ž60	Krcháková Alena	AC Moravská Slavia Brno	13 430 m
tyč	Ž60	Petrová Eugenie	SSK Vítkovice	256 cm
80 m př.	Ž60	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	14,95 s
60 m př.	Ž60	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	11,30 s
výška	Ž60	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	131 cm
dálka	Ž60	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	410 cm
trojskok	Ž60	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	8,90 m
sedmiboj	Ž60	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	5 201 b.
pětiboj	Ž60	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	2 694 b.
disk 1 kg	Ž65	Rycková Ema	SSK Vítkovice	26,79 m

kladivo 3 kg	Ž65	Adlerová Alexandra	AK Bílina	31,90 m
břemeno 5,45 kg	Ž65	Rycková Ema	SSK Vítkovice	13,79 m
vrhačský pětiboj	Ž65	Rycková Ema	SSK Vítkovice	4 173 b.
hodinovka	Ž75	Kociánová Marie		9 490 m
800 m	Ž75	Ročňáková Miloslava	M-Team Zvole	4:08,69 min
koule 2 kg	Ž80	Doležalová Gerta	Sokol Libeň Praha	6,15 m
oštěp 400 g	Ž80	Doležalová Gerta	Sokol Libeň Praha	11,79 m
60 m	Ž80	Sarofinová Ludmila	Sokol Hodonín	17,68 s
100 m	Ž80	Sarofinová Ludmila	Sokol Hodonín	30,44 s

disciplína	kat.	jméno	oddíl	výkon
chůze 2 000 m	M35	Ettler Karel	TJ Sokol Hradec Králové	15:11,62 min
50 m	M45	Hykl Pavel	SC Radotín Praha	6,26 s
1 000 m	M45	Khýr Bronislav	AK Prostějov	2:39,72 min
3 000 m	M45	Miler Jiří	AC Mladá Boleslav	8:53,10 min
300 m	M50	Koravský Roman	TJ LIAZ Jablonec	39,15 s
1 000 m	M50	Procházka Josef	ASK Děčín	2:47,67 min
3 000 m	M50	Procházka Josef	ASK Děčín	9:18,31 min
600 m	M55	Serafin Milan	SK Aritma Praha	1:37,14 min
1 000 m	M55	Serafin Milan	SK Aritma Praha	2:57,65 min
3 000 m	M55	Serafin Milan	SK Aritma Praha	10:00,39 min
chůze 5 000 m	M60	Lapka Miloslav	TJ Sokol České Budějovice	24:12,00 min
60 m př.	M65	Čech Oto	TJ Neratovice	10,16 s
chůze 3 000 m	M65	Kalát Josef	AK Bílina	17:21,62 min
60 m	M65	Urban Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	8,44 s
koule 4 kg	M70	Řechka Bedřich	Sokol Domažlice	13,36 m
50 m	M70	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	7,65 s
80 m př.	M70	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	14,07 s
60 m př.	M70	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	10,76 s
tyč	M70	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	327 cm
desetiboj	M70	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	7 269 b.
chůze hodina	M80	Dostalík Václav	AK Olomouc	6 730 m
60 m	M90	Neček Josef	AC Praha 1890	11,45 s
4 x 60 m	M60	Urban Luděk	AC Praha 1890	34,72 s
		Doboš Vladimír	AC Praha 1890	
		Fuhrmann Emil	AC Praha 1890	
		Chaluš Jaroslav	AC Praha 1890	
4 x 100 m	M65	Michalovič Štěpán	CZE	61,14 s
		Zedník Jan	CZE	
		Hovorka Bohumil	CZE	
		Michalovič Pavel	CZE	

Všem novopečeným rekordmanům gratulujeme a přejeme neméně úspěšné příští závodní sezonu.

Zdeněk Pech, Petr Suchomel

Volby do představenstva Sdružení veteránů ČAS

Letošní rok je pro budoucnost naší organizace významný tím, že budeme volit devítičlenné představenstvo na příští čtyřleté funkční období 2023–2026. Připomeňme si, že Sdružení veteránů ČAS je samostatným právním subjektem – zapsaným spolkem registrovaným na MV pod IČO 26583453. Ve smyslu Stanov SV ČAS volby proběhnou opět korespondenční formou, každý člen bude mít příležitost využít svého práva a voleb se zúčastnit. A to nejen jako volič – má současně možnost aktivně se ucházet o kandidaturu na některou z níže uvedených funkcí v představenstvu.

Výzva ke kandidatuře na funkce v představenstvu SV ČAS

Podle Stanov SV ČAS je nejvyšším výkoným orgánem sdružení představenstvo, které řídí činnost SV v průběhu svého čtyřletého funkčního období. Jeho práva a povinnosti jsou ve stanovách taxativně vymezeny. Pro řádný výkon funkce představenstva je nutno jmenovitě obsadit následující úseky činnosti:

Úsek pro zajišťování mistrovství ČR v atletice (v hale, na stadionu, víceboje)

V nezbytném předstihu oslovuje potenciální pořadatele, s vybranými sjednává dohodu o uspořádání MČR, spolupracuje s organizačním výborem a plní funkci organizačního delegáta SV ČAS. Předpokladem je znalost pravidel veteránské atletiky a kontakty na atletické oddíly spravující stadiony v různých regionech ČR.

Úsek pro zajišťování mistrovství ČR v běhu a chůzi mimo dráhu

Sjednává s pořadatelem veřejných závodů jménem představenstva SV dohodu o uspořádání MČR, spolupracuje s organizačním výborem. Plní funkci delegáta SV ČAS, případně navrhuje delegáta z členů představenstva. Předpokladem je znalost pravidel atletiky a přehled o soutěžích v běhu a chůzi mimo dráhu. Dále spolupracuje s vydavatelem termínových listin Český běh, Běhej, Bezva běh a dalšími.

Mezinárodní úsek

Zajišťuje styk s EMA, WMA a pořadatelem EMG, WMG, případně s dalšími zahraničními partnery. Zúčastňuje se pravidelně ME, MS, EMG, WMG a zajišťuje shromažďování, kontrolu a potvrzování přihlášek na uvedené mezinárodní akce. Spolu s předsedou zastupuje ČR na valných shromážděních EMA a WMA, jako vedoucí týmu se zúčastňuje denních porad vedoucích při ME a MS. Sleduje a sumarizuje výsledky členů SV v zahraničí a předává je k publikaci ve VA. Zajišťuje účast českých veteránů na mezistátních utkáních (MU). Předpokladem je znalost pravidel veteránské atletiky, přehled o její organizaci doma i ve světě, velmi dobrá schopnost komunikace v angličtině.

Statistika výkonů a evidence rekordů

Zaznamenává výkony atletů veteránů ČR, zpracovává ročenky výkonů a vede evidenci rekordů. Spolupracuje s pořadatelem MČR a sleduje správné hodnocení výkonů podle věkových kategorií. Přípravuje podklady pro MU, příp. pro anketu Veterán roku. Je ve styku se statistikem ČAS a předává mu přehled veteránských výkonů.

Redigování a vydávání zpravodaje Veteránská atletika

Zajišťuje redakční práce spojené s vydáváním čtvrtletníku Veteránská atletika

PŘESED A	MÍSTOPŘESED A	HOSPODAŘENÍ SV ČAS A VEDENÍ MATRIKY
MEZINÁRODNÍ ÚSEK	ZAJIŠŤOVÁNÍ MČR ZÁVODY NA DRÁZE	ZAJIŠŤOVÁNÍ MČR ZÁVODY MIMO DRÁHU
STATISTIKA VÝKONŮ A EVIDENCE REKORDŮ	EXTERNÍ PROPAGACE SV	VEDENÍ ÚČETNICTVÍ SV ČAS
REDIGOVÁNÍ A VYDÁVÁNÍ ZPRAVODAJE VA	VEDENÍ INTERNETOVÉ STRÁNKY SV	PROPAGACE SV A STYK S REGIONY

a zajišťuje jeho tisk. Za tím účelem úzce spolupracuje se všemi členy představenstva, shromažďuje a rediguje podklady, spolupracuje s grafikem.

Vedení internetové stránky SV

Průběžně se stará o přenos informací z činnosti SV na webové stránky. Úzce spolupracuje s ostatními členy představenstva a se správcem webových stránek ČAS. Spolupracuje s pořadatelem MČR na přihláškách a konečné verzi výsledků z MČR v hale a na dráze. Předpokladem je znalost práce s počítačem a zkušenost s vedením www stránek.

Propagace SV a styk s regiony

Spolupracuje s pořadatelem oblastních veteránských soutěží. Zabezpečuje distribuci VA. Zajišťuje návrhy, tisk diplomů a výrobu medailů pro MČR. Informuje členy SV o distribuci reprezentačních dresů.

Základy marketingu a grafické zpracování tiskovin SV

Pro SV připraví návrh strategie marketingu pro zlepšení činnosti SV, vytipování potenciálních sponzorů a možnosti grantů. Zabezpečuje grafické zpracování Veteránské atletiky a dalších tiskovin SV.

Externí propagace SV a atletického veteránského hnutí

Zajišťuje aktivně tok informací o činnosti SV do tisku, rozhlasu a televize. Předpokladem je schopnost navázat osobní kontakty

na jednotlivá média.

Hospodaření SV ČAS a vedení matriky členské základny

Hospodář připravuje návrh rozpočtu, sleduje příjmy a vydání SV, vede pokladnu, ve spolupráci s účetní připravuje roční zprávu o hospodaření a daňové příznání. Průběžně v matrice eviduje členy SV, platbu členských příspěvků, kontroluje úhradu startovného na MČR v hale a na dráze. Přípravuje adresář pro rozesílání VA a evidenci jubilantů.

Vedení účetnictví SV ČAS

Vede účetnictví, sestavuje roční uzávěrku a daňové příznání. Spolupracuje s hospodářem. Předpokladem je znalost vedení účetnictví zapsaného spolku.

Nově zvolené devítičlenné představenstvo pak ze svého středu zvolí předsedu a místopředsedu. Člen představenstva zvolený do funkce předsedy se stává statutárním orgánem SV ČAS. Kromě svého úseku, na nějž kandidoval, zajišťuje ještě následující činnosti:

- reprezentaci SV ČAS na veřejnosti, doma i v zahraničí, v médiích atd.,
- spolupracuje s ČAS, EMA a WMA,
- uzavírání sponzorských smluv a smluv na granty,
- organizaci a řízení porad představenstva,
- úzkou spolupráci a koordinaci činností všech členů představenstva.



Členové představenstva spolupracují a v současné době někteří zajišťují více agend a funkce jsou kumulovány, to může platit i v dalším volebním období. Pro zajištění a plnění některých konkrétních úkolů navazuje představenstvo krátkodobou spoluprací s ochotnými členy – odborníky, např. pro grafické zpracování diplomů, fotografickou dokumentaci, přípravu mezistátního utkání a další. Vyzýváme členy našeho sdružení, kteří jsou ochotni věnovat svůj volný čas, své zkušenosti a znalosti ve prospěch veteránské atletiky, aby poslali nabídku své kandidatury na některou z uvedených funkcí nejpozději do 30. března 2022 na e-mailovou adresu jirkabrychta@seznam.cz nebo poštou na adresu Sdružení veteránů ČAS, Jiří Brychta, Na bojišti 219, 580 01 Havlíčkův Brod. Ve své nabídce kandidatury stručně uveďte základní osobní údaje, zaměstnání, dosavadní funkcionářskou praxi v atletice a vlastní představu o činnosti v rámci úseku, na nějž kandidujete. Je rovněž třeba, aby uchazeč pracoval s PC a měl k dispozici internet (e-mail) a mobilní

telefon. Vaše poskytnuté údaje (bez kontaktních údajů) budou ve stručné formě uvedeny na kandidátní listině. Kandidátní listina ve formě volebního lístku bude zveřejněna ve Veteránské atletice č. 2/2022 včetně podrobných pokynů k vyplnění a k dalšímu průběhu voleb.

Stručný harmonogram:

Vyplněné volební lístky mohou být zaslány poštou do 30. května 2022 na adresu: Sdružení veteránů ČAS, Jiří Brychta, Na bojišti 219, 580 01 Havlíčkův Brod, nebo odevzdány do uzavřené volební urny 4. a 5. června 2022 (do 11 hodin) v Rumburku při MČR.

Po uzavěření voleb 5. 6. 2022 sečte a vyhodnotí stávající představenstvo hlasy pro jednotlivé kandidáty z volebních lístků – termín a místo bude zveřejněno ve Veteránské atletice č. 2/2022.

Výsledky voleb budou zveřejněny ve Veteránské atletice č. 3/2022. Odstupující a nově zvolené představenstvo se sejdou na společném zasedání na podzim letošního roku.

Slávka Ročňáková
za představenstvo SV ČAS

Vrhačům zima nevadí

Letošní zima je podobně jako několik předešlých k venkovním atletickým disciplínám poměrně shovívavá. I tak je ale venkovních atletických závodů jako šafránu (pobíhání po parku nebo v lese se nepočítá). Přesto se tu a tam konají některé méně nebo více tradiční akce.

UŽ PO ČTYŘICÁTÉ OSMÉ SE V PACOVĚ

26. prosince (tedy na Štěpána) uskutečnily tradiční Štěpánské hodby zahrnující klání v hodu břemenem a hodu gumovou holínkou vel. 43. Zatímco hod břemenem je standardní disciplínou, gumová holínka je mnohem vzácnější (přesto Google dokáže odkazy na podobné kratochvíle („gumboot throwing“) najít ve Finsku nebo na Novém Zélandu). Zúčastnit se můžou registrovaní atleti i příchozí.

Na Štěpána se tak za poměrně pěkného počasí sešlo na pacovském stadionu 21 odvážných žen a mužů, kteří si obě disciplíny vyzkoušeli. Věkové rozpětí od 7 do 71 let (ti nejmladší jen holínku), k vidění byla spousta odhodlání, snahy, zarputilosti, silné vůle, ale hlavně pohody a legrace. O samotné výkony šlo až v první řadě, a tak je třeba vyzdvihnout v mužském břemenu (16 kg) 14,43 m Václava Podzemského (ASK Slavia Praha, M35), v ženském břemenu (10 kg) 7,91 m Lucie Kozojedové (Slavoj BANES Pacov, 2006) a 7,10 m Terezy Oherové (SK Aktis Praha, 2008) a ve veteránském břemenu (7,26 kg) 9,66 m Petra Filipa (Slavoj BANES Pacov, M70). Výhody domácího prostředí a mladické síly i šikovnosti využil v hodu holínkou k vítězství Vít Kotrba (Slavoj BANES Pacov, 2003) za výkon 33,93 m, nejdelší ženský výkon předvedla Tereza Oherová (SK Aktis Praha, 2008) – 16,23 m. Poděkování za uskutečnění akce a udržování dlouholeté tradice patří domácím pořadatelům Pavlu Zajícovi a Ludvíku Tomanovi, ale vlastně všem, kdo přijeli a závodili, nebo jen fandili.



ANI POSLEDNÍ DEN V ROCE NA SILVESTRA VRHAČI NEZAHÁLELI.

V Kolíně, místu kladivářům zaslibeném, se uskutečnilo již poněkoličaté Silvestrovské házení. Mírně nadpoloviční zastoupení měli ve dvacítce účastníků veteránští kladiváři a kladivářky. Součástí propozic je upozornění, že v případě nepříznivého počasí může pořadatel změnit akci na přátelské posezení u vánočních i nevánočních dobrot, takže jde o možná jediné závody, kde se přihlášení špatného počasí nemusí bát, protože alternativa je také lákavá. K vidění bylo nejen velmi solidních 59,75 m kladivem 7,26 kg mladého domácího Martina Buryana (TJ Sokol Kolín – atletika, 2001), ale jako obvykle i velmi pěkné výkony veteránů – 45,95 m kladivem 7,26 kg Pavla Peňáze (TJ Sokol Kolín – atletika, M50), 47,03 m kladivem 6 kg Jiřího Táborského (AK Most, M55), 41,59 m kladivem 4 kg Jany Čapkové (Atletika Stará Boleslav, Ž45) nebo 34,58 m kladivem 4 kg nejstaršího účastníka Josefa Kužela (AC TJ Jičín, M70). Spokojení ale mohli být všichni, kdo se rozhodli strávit poslední den roku aktivním pohybem mezi kamarády. Jako za mnoho jiných závodů patří dík za pořádání domácím – Petru Sklenářovi a Tomáši Prajsnerovi. Kéž jim ochota pořádat podobné akce vydrží.

Petr Suchomel
s využitím informací pořadatelů



JARMILA KLIMEŠOVÁ

Pro toto vydání zpravodaje jsme vyzpovídali jednu z nejvýraznějších osobností mezi veteránskými vrhačkami poslední dekády, šumperskou patriotku, excelentní oštěpařku Jarmilu Klimešovou. Narozená 1947, držitelka 55 medailí z veteránských her a mistrovství světa i Evropy.

Paní Oštěpařka.

Jak jsi, Jarmilo, s atletikou začínala? Sportovala jsi odmala? Vedli tě ke sportu rodiče?

S atletikou jsem se seznámila až na střední škole. Zpětně, pokud si vzpomínám, tak náznaky toho, že bych mohla házet, se projevovaly už na základní škole, ale tam si toho nikdo nevěšoval. Rodiče na sportování nebyli, museli se věnovat práci, ta doba taková tenkrát byla. Na střední škole jsem poznala pana profesora Květoše Vykydala a to byl vlastně začátek mého setkání s atletikou, i když jsem tenkrát hrála závodně košíkovou. Ve sportovkách jsem začala zkoušet vrhy – neměli nikoho na oštěp, tak jsem zkusila naučit se nějak to házet. Šlo to obstojně rychle a po roce tréninku z toho bylo skoro 30 metrů. Druhý rok jsem už vyhrála přebory Severní Moravy. Pak jsem zkusila kouli i disk, střední školu jsem končila s výkonem 40 metrů v oštěpu a bylo rozhodnuto.

Měla jsi v počátcích své atletické kariéry nějaké vzory? A později? A dnes?

Vzory – samozřejmě především Květoš Vykydal a pak i lepší oddíloví vrhači jako Petr Konupčík a další. Když jsem procitla a začala se ohlížet výše, tak samozřejmě Dana Zátopková, později Jan Železný, Barča Špotáková. A taky moje dcera.

Kterými atletickými oddíly jsi během své atletické kariéry prošla? Na který vzpomínáš nejraději?

Jsem odchovanec šumperské atletiky

a nikde jinde jsem nepůsobila. A vždycky jsem tu byla a jsem spokojená. Zázemí je tu kvalitní, lidi báječní. Těžko říct, jestli by to jinde mohlo být lepší.

Máš nějaké závody ze své předveteránské atletické kariéry, na které vzpomínáš obzvlášť ráda?

Závody, na které ráda vzpomínám? Naděje pro olympijské hry 1968 – tak to bylo něco; žila jsem v domněnku, že bych se mohla dostat do přípravy na olympiádu. Byla to sice jen naivní myšlenka, ale krásná. Jako každý sen, kterému věříš a jdeš za ním. Pak to byla celostátní finále Oznaku zdatnosti, 8. místo na mistrovství republiky... Jsem ale ráda i za dlouhou řádku let v I. národní lize a nyní ve II. národní lize, kdy jsem vyhrávala oštěp, který létal za 40 metrů, někdy i kouli za 11 metrů. Občas se urodil i nějaký bod v disku.

Vím, že ve „velké atletice“ závodíš dodnes (II. liga za Šumperk). Kdy jsi začala jezdit na veteránské závody? Co tě k tomu přivedlo?

Velká atletika? To zní hezky, ale v mém věku je to spíš takový hec. Jednak si zaházet ještě šestistovkou oštěpem na oficiálních závodech, ale hlavně získat pro oddíl body, které dlouhodobě evidujeme. Schází mi čtyři body do vedení v dlouhodobých tabulkách; minulý rok jsem získala dva, tak třeba to letos vyjde. Prvních velkých veteránských závodů jsem se účastnila v roce 1985, bylo to mistrovství světa v Římě a hnedle z toho bylo 3. místo. A co mě k tomu přivedlo? Tragédie v rodině – zemřel mi manžel, já zůstala sama se třemi dětmi, nejmladší dcera měla 18 měsíců. Byl to vlastně znovu návrat k atletice po mateřské dovolené.

Kam všude po světě jsi se s veteránskou atletikou podívala? Kde se ti líbilo nejvíce? Kterého úspěchu si nejvíce ceníš?

S veteránskou atletikou jsem toho procestovala hodně. Hlavně díky Slávce Ročňákové, která tyto zájezdy ve většině případů organizovala. Každé závody měly

své osobité kouzlo, zejména ty mimo Evropu, jako byla třeba mistrovství světa v jihoafrickém Durbanu (1997), v americkém Sacramentu (2011) či australském Perthu (2016), obzvlášť když se zadařilo, výkony byly podle přestav a někdy oslazené i tou medailí. Celkem jsem si z těchto velkých závodů přivezla 26 zlatých, 17 stříbrných a 12 bronzových medailí. A když se opravdu zadařilo, tak i nejlepší světový výkon toho roku...

Kdy se do veteránských závodů zapojí dcera Jarmila? Už by mohla...

Kdy se zapojí do veteránů dcera? To je otázka. Zatím musí pracovat a starat se o rodinku. Ta procestovala s velkou atletikou celý svět. V mládežnických kategoriích pobrala, co se dalo, a v dospělých třeba třikrát účast na OH, několikrát MS, ME, Diamantová liga. Nyní boduje na extralize. A čas ukáže, co bude dál.

V Šumperku je silná veteránská skupina. Trénujete společně? Nebo sama? Jak často?

I když je v Šumperku docela velká veteránská skupina, nedá se to nasměrovat tak, abychom trénovali pohromadě. Každý má své specifické požadavky, podmínky, možnosti, starosti apod. Takže já trénuji v naprosté většině sama, občas zajdu na stadion a buď někoho potkám, nebo ne. Prostě tak, jak mi to vyhovuje, a také dle zdravotního stavu a počasí. Nijak zvlášť systematicky. Pro radost.

Jaké máš závodní plány a cíle?

Plány? Překonat ve zdraví tuhle náročnou dobu, udržet si fyzickou a uvidíme, co bude dál. Plány? Zatím závody u nás doma. A cizina? To se uvidí. Když bude zdravíčko, třeba se ještě něco povede. Ale takhle to mají asi všichni. Tak přeju hlavně zdravíčko všem.

Díky moc za odpovědi. Přeji za všechny, ať se ti daří a ať se na závodech i na šumperském stadionu vídáme co nejčastěji.

ptal se Petr Suchomel

O zpravodaji

Máme za sebou 30 let vydávání Veteránské atletiky a vstupujeme do 31. roku jejího života. Dovolte mi zavzpomínat trochu na její začátky.

Veteránskou atletiku začala z nutnosti vydávat tehdejší komise veteránů Československého atletického svazu, nulté číslo vyšlo zkušebně v prosinci 1991 a rozesílalo se na adresy 273 atletů dříve narozených, kteří byli ve staré kartotéce svazu. Proč z nutnosti? V tu dobu nebyly počítače a tím pádem ani internet, předávání informací vážlo. Umíte si to ještě představit? Poprvé zde byla učiněna výzva k evidenci veteránů s ročním příspěvkem 50 Kč. Od února 1992 vycházela Veteránská atletika již pravidelně čtyřikrát ročně. Zpravodaj se stal pojítkem atletického veteránského hnutí, informovaly jsme o termínech soutěží, o výsledcích a vůbec o dění mezi veterány. Stála jsem u zrodu Veteránské atletiky. První roky obsahovala

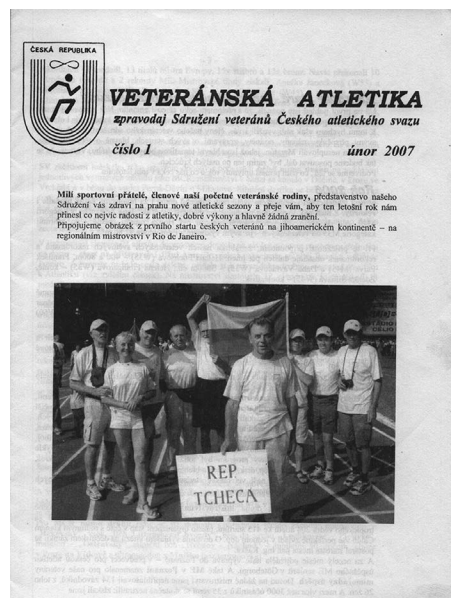
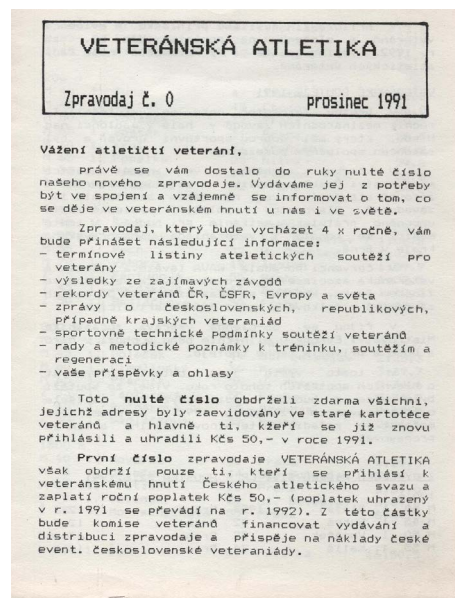
pouze textovou část, psala se na psacím stroji a množila se na cyklostylu, až později na kopírkách. Rozesílala se v obálkách s ručně psanou adresou. Rozšíření členské základny veteránů na sebe nedalo dlouho čekat a v nemalé míře se o to zasloužil i náš zpravodaj. Samozřejmě k tomu přispělo hlavně otevření hranic v devadesátých letech a možnost účastnit se veteránských ME, MS a dalších závodů. V roce 1995 jsme měli v evidenci už 498 atletů a o dva roky později jsme překročili pětistovku. Přes 600 platících členů bylo v matrice zapsáno v roce 2001, v roce 2006 už to bylo téměř 700 a v roce 2010 jsme zaznamenali 837 evidovaných členů, z toho 788 platících. Poslední roky je trochu stagnace, v evidenci je sice přes tisíc veteránů, ale členské příspěvky zhruba zhruba 650 členů.

Psací stroj byl v roce 1993 nahrazen

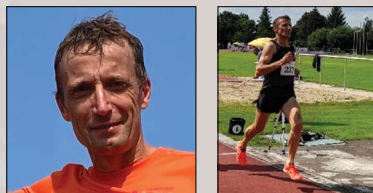
VETERÁNSKÁ ATLETIKA

počítačem a s růstem počtu členů se Veteránská atletika zadávala k tisku a rovněž distribuce se řešila profesionálně. Zůstala čtvrtletníkem a každým rokem zároveň s prvním číslem rozesíláme Ročenku výkonů a aktualizované rekordy ČR v jednotlivých disciplínách a kategoriích. Ruku v ruce s postupující technikou a rozšiřující se členskou základnou se měnil obsah a grafická úprava našeho zpravodaje. Po začlenění halových závodů do činnosti sdružení se začala vydávat i Halová ročenka výkonů. Od roku 1994 měla Veteránská atletika stálou hlavičku se znakem. V roce 2007 jsme do textu začlenili fotografie – nejprve černobíle, od roku 2009 barevné. Náklady na tisk a distribuci těchto tiskovin hradí Sdružení veteránů z členských příspěvků a náklady nejsou malé. V letech 2012–2018 zásluhou Gejzy Valenta (v tu dobu předsedy SV) zajišťoval tisk zpravodaje generální partner Sdružení veteránů firma STARLIFE, a byl to posun i v kvalitě. Laminované barevné desky s výraznou

hlavičkou Veteránskou atletiku oživily. Obsah a redakce zpravodaje zůstává stále na sdružení. Od začátku do konce roku 2012 redakci zajišťovala Miloslava Ročňáková, v letech 2013–2018 Blanka Šreimová, dvě čísla roku 2019 redigoval Jan Rein a od poloviny roku 2019 se o redakci stará Petr Suchomel. O výrazný kvalitativní posun z hlediska grafiky se od začátku roku 2019 zasloužil Honza Rein. Domnívám se, že i obsahově se Veteránská atletika vylepšila, a snad mi dáte za pravdu, že v současné době je opravdu pěkná a zajímavá. Ale přece je tu námět k zamyšlení. Jednak v oblasti obsahu, domnívám se, že se může rozšířit spektrum příspěvků a námětů, a hlavně přispěvovatelů. Připojíte se? Budeme se těšit na vaše příspěvky. A dalším námětem může být sponzorování tisku Veteránské atletiky (byť by nepravidelně), případně její distribuce. Možná vás napadnou i další náměty. Budeme za ně rádi. **Slávka Ročňáková**



Josef Procházka



Dnes Vám představíme děčínského rodáka Josefa Procházku. Tento čerstvých padesátiletý mladík se vloni zaměřil na pokusy o české dráhové rekordy v kategorii M50. Povedlo se mu to dvakrát: na 1 000 m (2:47,67 min) a na 3 000 m (9:18,31 min). Jen kousek zůstal za rekordem na 1 500 m (4:20,52 min) a 5 000 m (16:21,79 min).

Pepo, nejdříve nám řekni, jak jsi se dostal k atletice a zda jsi měl nějakou přestávku, nebo sportuješ celý život.

Sportovat jsem začal asi jako každé dítě té doby, líтали jsme po vesnici, hráli fotbal, hokej na rybníku, jezdili na kole. To už bohužel dnešní děti neznají. Všechno mi tak nějak šlo, ale běhání mi bylo nejbližší. Zhruba v 16 letech jsem dostal odvahu a přihlásil jsem se do opravdového atletického oddílu Lokomotiva Děčín. Tam jsem jako vyjukaný dorostenec zjistil, že na tom nejsem vůbec dobře a dobíhal jsem na zadních pozicích. Ale to mě právě motivovalo a po první zimní hodně kvalitní přípravě už bylo hodně věcí jinak. Začal jsem se umísťovat v okrese vepředu a jezdil na krajské přebory. Tam jsem opět dostal „nakládačku“ a zase mě to motivovalo – to je asi moje velká deviza, že mě neúspěch neodradí, právě naopak. No, a za další rok zimní přípravy jsem přivezl medaile i z krajského přeboru :-)

Představ nám svého trenéra a za jaký klub nyní závodíš?

Můj trenér je Petr Donner z Vyškova u Počerad. Je to bývalý výborný běžec a své zkušenosti rád předává. Petra trénoval v 80. letech lékař reprezentačních běžců

MUDr. Petr Kavan a mě před 20 lety trénoval jeho syn MUDr. Petr Kavan mladší; kruh se uzavřel. S Petrem jsme si výborně sedli, máme podobné názory nejen na sport, to je pro mě dost důležité. V současné době jsem registrovaný v ASK Děčín, letos jsem byl na hostování v 2. lize za AC Rumburk, ale bohužel jsme sestoupili. Uvidíme, co bude příští rok.

Tvé výkony v padesáti letech jsou obdivuhodné, jak často trénuješ?

Žiju běháním, to musím přiznat. V zimní přípravě je potřeba velký objem a síla. Pokud jsem zdravý, neběhám třeba jen dva dny v měsíci. V závodním období je potřeba trénovat ve vyšší intenzitě a kvalitě, a to běhám tak šestkrát týdně, výjimečně pětkrát. K tomu hodně cvičím a protahuju ráno i večer, časově je to dost náročné, ale přináší to ovoce a taky se mi díky tomu docela vyhýbají zranění.

Mohl bys nám nastínit schéma tréninkového týdne? Kolikrát chodíš kvalitou? Kolik toho před závodním obdobím naběháš?

Záleží na tom, jaké je období – přípravné, přechodné, závodní. V zimě naběhám kolem 600 km měsíčně, tradičně i potmě s čelovkou na sněhu a ledu. Ale když tě to baví, tak se to dá :-). Někdy vyběhnu i ráno kolem páté hodiny, to je všude klid a na celý den se cítím i lépe. A taky abych stihl danou kilometráž. Na jaře to je příjemnější, je teplo, běhá se rychleji, je déle vidět. Prostě se najednou zdá všechno snazší a jednodušší. Ale myslím, že to není nic extra a takhle to má spousta běžců. V závodním období běhám asi 300–350 km, hodně v kvalitě. Ale ne vždy to je pravidlem, chce to opravdu poslouchat tělo a některé tréninky jít tzv. na krev, jindy klidně jen na 50 %, a to je někdy víc.

Jaký trénink je tvůj nejoblíbenější?

Je to asi tempový běh 12–25 km v úsilí na 80–90 %. Je to krátký trénink, hezky to uteče, pocitově paráda. A člověk běží fakt rychle :-).

Jak se snažíš předcházet zraněním?

Děláš nějaké doplňkové sporty? Jakou preferuješ regeneraci?

Myslím, že mám jednu velkou výhodu. Můj táta dělal na výběrné úrovni řecko-římský zápas a kondičně vzpírání. Myslím, že jsem po něm podědil šlachy, svaly a kosti. Zranění se mi ale také nevyhýbají, když už nějaké je, snažím se udržet v kondici jinými aktivitami. Hodně cvičím s vlastní vahou těla a k tomu mi pomáhají různé pomůcky – bossa, míč, gumy, stepper... Mám rád cyklistiku, hlavně teda silniční, to si za pěkného počasí moc rád vyjedu. Horské kolo zkusím taky, ale v terénu jsem tragický a v těžkých technických pasážích se fakt bojím pádu.

Dodržuješ i nějakou speciální stravu?

Tak trochu ano. Jím maso, těstoviny, zeleninu, ovoce. Piju hodně vodu. Jinak mi chutná pivo a kafe. Dvakrát do roka si dávám pět „prasicích“ dní – dám si svíčkovou s knedlíkem, guláš, klobásy... Pak se opět vrátím do zdravějšího stravovacího režimu.

Na co se chceš připravit na příští rok?

Bylo by toho hodně. Ale po poradě s Petrem Donnerem jsou cíle jasné. Pokud bude držet zdraví, uděláme halovou sezonu s prvním vrcholem koncem února. Bude halové ME veteránů v Portugalsku, kde bych chtěl běžet 1 500 m a 3 000 m. Začátkem jara dám nějaký kros a silniční běhy. V květnu bych se rád vrátil na dráhu, vrcholem by mělo být v červenci dráhové MS veteránů ve Finsku.

Na závěr porad' našim čtenářům, jak si udržet energii a nadšení i ve věku 50+.

Určitě je důležité pozitivní myšlení a postupné cíle. Nekoukám už tolik na umístění, ale důležitý je pro mě čas. A také je potřeba si i umět sám sobě říct, že to může být poslední rychlá sezona a dát tomu, co se dá :-)

Pepo, ještě jednou gratuluji k rekordům a přeji ti, ať držíš zdraví a dál proháníš kluky o generaci mladší.

za redakci se ptal Jiří Brychta

První kroky ve veteránské STATISTICE

60m překážek	76.2cm-12.00-7.00-20.00								
70 let	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	e	10,76	Litomyšl		160921	70	R
75 let	Ronovský Petr	AC Praha 1890	e	12,57	Praha		021021	76	
60m překážek	84.0cm-12.00-8.00-16.00								
60 let	Janouch Jiří	Kostelec nad Černými lesy	e	10,96	Praha		021021	62	
65 let	Čech Oto	TJ Neratovice	e	10,16	Šumperk		210821	65	R
	Urban Luděk	AC Praha 1890	e	12,48	Praha		021021	65	
	Hovorka Bohumil	FK Dřevníky	e	12,66	Šumperk		210821	68	
	Svak Václav	AK Olomouc	e	15,03	Šumperk		210821	67	

Převzal jsem po Petrovi Gybasovi statistiku veteránů. Petr odvedl za dlouhá léta OBROVSKÝ kus práce a musím se přiznat, že jsem si vůbec, ale vůbec nedovedl představit, co všechno tato agenda obnáší. Chci Vám vysvětlit, s čím nejvíce bojuji a v čem bych potřeboval pomoci. Nejsou to nové věci – i Petra trápily stejné problémy, které ho stály strašně moc času. Nemám kapacitu, ale ani možnost téměř každý den několik hodin zpracovávat výsledky. Proto se snažím o co největší sjednocení zadávání dosažených výkonů. Získáme tím všichni čas, kterého nikdo z nás nemá na rozdávání. Výsledky budou rychleji zpracované a bude v nich menší chybovost. Mým cílem pro rok 2022 je, abych mnohem méně času trávil zpracováním Vašich výsledků a mnohem více se věnoval statistice pro Vás. O co bych chtěl (hlavně zpracovatele výsledků) pro začátek poprosit? Dodržujte, prosím, při zpracování výsledků následující pravidla:

Nejsnazší, a tedy i nejrychlejší a nejpřesnější je zpracování výsledků zadaných do Atletické kanceláře. Nicméně u nás veteránů je problém, že máme disciplíny, které nejsou a zatím nepůjdou přes Atletickou kancelář zadat, a v té chvíli nastupuje ruční zpracování, které si bohužel každý pořadatel zatím dělá podle sebe. Proto uvádím doporučení, jak můžete pomoci k rychlejšímu a hlavně bezchybnému zpracování Vašich výsledků mimo Atletickou kancelář. Doporučení jsou řazena podle náročnosti na zpracování a pravděpodobnosti vzniku chyb:

■ Výsledky pro zpracování pošlete nejlépe jako tabulku v MS Excel (tj. přípona *.xls apod.).

Pouze výjimečně jako dokument/tabulka ve Wordu (tj. přípona *.doc apod.). Nejhůře zpracovatelné, a tedy s největším rizikem vzniku chyb, jsou PDF soubory v Acrobat Reader (tj. přípona *.pdf), a nejhorší noční můra je PDF soubor, do něhož jsou výsledky vloženy jako obrázek (např. obrázek tabulky). Tyto soubory jsou sice hezké na zobrazení a umístění na stránkách, ale pro statistika zpracovávajícího výsledky jsou zlý sen. Zjednodušte si vše i Vy a pošlete výsledky ve formátu, ve kterém jste je zpracovávali – ve většině případů v Excelu nebo Wordu. Na web si je klidně dávejte jako *.pdf, ale mně pošlete *.xls soubor.

■ Každý jednotlivý výkon závodníka se všemi potřebnými údaji je v tabulce v jednom řádku.

Tj. obvykle disciplína, příjmení a jméno, oddíl, výkon, případně věk, případně výška a vzdálenost překážek, místo výkonu, datum výkonu, každý údaj v samostatné buňce. Jakákoli jiná „kreativnost“ zpomaluje zpracování, ale hlavně opět zvyšuje možnost vzniku chyb. Nejčastějším problémem je, že disciplíny jsou v nadpisu samostatně a jméno s výkonem je pod tím, místo a datum výkonu jsou v buňce dohromady apod.

■ Můžete-li, uvádějte celý datum narození závodníků.

Vím, že se v tomto ohledu kvůli GDPR pohybujeme na tenkém ledě, ale vzhledem k tomu, že o zařazení do věkové kate-

gorie u nás rozhoduje přesné datum narození, tak datum narození prosím zadávejte vždy, kdy je to možné, tj. kdy ho znáte a máte souhlas závodníka. Když budu znát jen rok narození 1967, tak všechny výkony dosažené po 1. lednu 2022 budou v kategorii M55, ale datum narození 21. 12. 1967 všechny výkony dosažené až do 20. 12. 2022 zařadí správně do M50. Pokud závodník narozený 23. 10. 1967 udělá 5. 6. 2022 český rekord v kategorii M50, ale ve výsledcích bude mít jen rok narození 1967, nebude ho mít uveden, protože bude (chybně) zařazen už do kategorie M55. A úplně nejčerstvější zjištění při zpracování poslední ročenky – pro zadání do Atletické kanceláře se datum narození občas obejde tak, že se u závodníka zadá jako den narození 1. leden. Chtějte po závodnících (a i jako závodníci zadávejte) vždy přesný datum narození, předejde se tak zbytečným chybám ve zpracování.

■ Uvádějte údaje o hmotnosti náradí (vrhy) a výšce a vzdálenosti překážek (překážky).

S argumentací zpracovatele výsledků, že je to přece podle věku jasné, nelze souhlasit. Srovnajte zápis „koule, ročník 1967, výkon 8,34“ se zápisem „koule 7,26, nar. 31. 12. 1967, výkon 8,34“. V prvním případě budu evidovat závodníka v M55 a kouli 6 kg, ve druhém v M50 a kouli 7,26. Jde přitom o stejný výkon! Zatím vše výše uvedené zpracovávám „se skřípěním zubů“, ale občas mám pocit, že mi některé zpracování trvá déle než

samotné závody a chybovost několikařehého kopírování jednotlivých výsledků je velká. Pokud bude nějaký soubor pro zpracování do statistiky od 1. 1. 2022 obsahovat najednou VŠECHNY chyby uvedené výše (soubor v *.pdf, disciplíny bez určení váhy náradí či výšky překážek, umístění nad výkony, rok narození nebo přímo jen věk), tak ho prostě nebudu zpracovávat, dokud nebudou chyby odstraněny. Výše popsané ohledně zadávání výsledků mimo Atletickou kancelář je nejrychlejší provizorní řešení. Připravujeme databázi pro jednotné zadávání výsledků, které nejdou správně zadat do Atletické kanceláře, což podstatně zjednoduší, zpřehlední a zrychlí celou statistiku veteránských výkonů. O nasazení databáze Vás budeme včas informovat. A ještě k hlášení individuálních výkonů (nejčastěji zahraniční závody), které nejsou umístěny nikde na stránkách www.atletika.cz, tj. nejsou ani v Atletické kanceláři, ani v naší sekci veteránů. Tyto výkony zadávejte do formuláře „hlaseni_chybejici_vykon_2021.xls“, který je umístěn v sekci Veteráni – Výsledky. Popis zadání i odeslání je uveden přímo v souboru.

A to je prozatím vše ... snad jsem Vás tím úplně neodradil. Budu se snažit, abyste brzy viděli, že výše popsané bude užitečné pro nás všechny.

Zdeněk Pech
statistik SV ČAS

Halové Mistrovství ČR 2022

Ostrava-Vítkovice

31. otevřené halové Mistrovství ČR veteránů v atletice 2022

Pořadatel:	Z pověření SV ČAS – Atletický klub SKK Vítkovice
Datum:	Sobota 12. března 2022 od 10.00 hodin
Místo:	Atletická hala Ostrava - Vítkovice
Ředitel závodů:	Oldřich Zvolánek
Organizační delegát:	Helena Fanturová
Kancelář:	Jan Zedník
Přihlášky:	Do 9. března 2022 do 24.00 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese mistraky.unas.cz nebo poštou na adresu RNDr. Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4 (Ne doporučeně!). Uved'te údaje: jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, e-mail, telefon, oddíl, maximálně 3 disciplíny a odhadované výkony, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu.
Startují:	Muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 12. březnu 2022. Závodníci i doprovod se prokážou potvrzením o bezinfekčnosti podle platných epidemiologických nařízení.
Disciplíny:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x200 m.
Prezence:	V závodní kanceláři od 8.00 do 12.00 hodin, později nelze!
Startovné:	Předem přihlášení členové SV 150 Kč za první disciplínu, 100 Kč za druhou a 100 Kč za třetí. Maximálně 3 disciplíny + štafeta, více nelze. Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!
Startovní čísla:	Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.
Rozcvičování:	V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží. Vstup do haly pouze po přezutí.
Dlouhé vrhy:	Uskuteční se v případě příznivého počasí na nedaleké vrhačské ploše. Upřesněno bude 10. března do 12 hodin na stránkách pořadajícího oddílu www.atletikavitkovice.cz
Vyhlašování:	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána/veteránky roku 2021 ve 12.45 hod., vyhlášení výsledků průběžně po skončení disciplíny v hale, dokončení vyhlášení od 17.30 hod. na společenském večírku s možností objednat večeři (ještě i u prezence).
Občerstvení:	V průběhu závodů v bufetu na balkonu.
Výsledky:	Budou průběžně vyvěšovány v hale a zveřejněny na stránkách ČAS.
Vyhodnocení:	První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35–59 let a 60+ obdrží medaili a diplom.
Ubytování:	Hotel Puls, hotel Vista, nedaleké penziony.



ČASOVÝ PROGRAM

10.00		koule Ž + M60+	kladivo M35–65
11.00	3 000 m chůze Ž + M	výška skupina B	
11.40	3 000 m Ž + M skupina A		
12.00	3 000 m Ž + M skupina B		kladivo Ž + M70+
12.20	3 000 m Ž + M skupina C	dálka Ž + M60+	koule M 35–55
12.45	Slavnostní zahájení a vyhlášení Veterána a Veteránky roku 2021		
13.00	60 m př. Ž + M70+	výška skupina A	
13.15	60 m př. M		disk Ž + M70+
13.30	60 m Ž		
13.40	60 m M	tyč skupina B	
14.00	1. slavnostní vyhlásování		disk M35–65
14.10	800 m Ž	dálka M35–55	
14.20	800 m M		
14.30	200 m Ž	tyč skupina A	
14.40	200 m M		břemeno Ž + M70+
15.15	1 500 m Ž + M70+	trojskok Ž + M	
15.40	1 500 m M		břemeno M35–65
16.00	400 m Ž		
16.10	400 m M		
16.25	smíšená štafeta 4x200 m		
17.30	Slavnostní vyhlásování na společenském večírku		

Technická ustanovení: Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu. Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost. Hala má umělý povrch, dráha 200 m, max. délka hřebů 6 mm. Všechny běhy a chůze se konají jako finále. Základní výšky ve skoku vysokém – skupina A 138 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 4 cm. Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po dohodě se závodníky na místě.

Slávka Ročňáková předsedkyně SV ČAS, Oldřich Zvolánek ředitel závodu

Jubilanti 1. čtvrtletí 2022

LEDEN

35	MUDr.	Pohlová-Kučerová	Štěpánka	Chlumeck nad Cidlinou
45	Bc.	Pastorová	Petra	Ostrava-Poruba
50	Mgr.	Kuklík	Aleš	Vlačice
60		Vlachyňská	Libuše	Nový Knín
70		Rus	Zdeněk	Nýrsko
70	Ing.	Pecka	Vlastislav	Jindřichův Hradec
70		Mojžíš	Pavel	Vizovice

ÚNOR

50	MUDr.	Novotný	Zdeněk	Pardubice
50	JUDr.	Suchánek	Petr	Praha 6
55		Prajsner	Tomáš	Kolín
65	Ing.	Jašarov	Zdeněk	Rudolfov
65	MUDr.	Bambas	Jaroslav	Plzeň-Valcha
70	Ing. CSc.	Půda	Jiří	Praha 5
75		Verner	Jan	Lovosice
85		Rektorysová	Eva	Jablonec nad Nisou

BŘEZEN

40		Kynclová	Zuzana	Velké Popovice
60	Ing.	Brožová	Milena	Zahrádky
65	Ing.	Sedlák	Jiří	Kladno
75		Trušník	Petr	Rokytnice u Přerova
80		Kovařík	Jan	Vyškov

Všem jubilantům přejeme k jejich významným narozeninám vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí i pohody.

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 1. 2. 2022. Redakce: Petr Suhomel, grafika a zlom: Jan Rein.

Autoři fotografií: M. Stewartová, J. Česáková, K. Matzner, T. Petr, E. Erben, L. Nováček,

V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksanský, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další.

VA vychází v nákladu 600 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.

Termíny veteránských závodů

Sledujte náš web www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/, kde vyvěšujeme aktuality, najdete tam i archiv čísel Veteránské atletiky a ročenky ke stažení, výsledky veteránských ME, MS, MČR i dalších závodů. Kdo používá Facebook, přihlaste se do naší skupiny ATHLETICS MASTERS 35+CZ.

Tuzemské závody:

12. 3. 2022	Halové Mistrovství ČR veteránů	Ostrava-Vítkovice
17. 4. 2022	Mistrovství ČR veteránů v chůzi	Olomouc
7. 5. 2022	Mistrovství ČR veteránů v krosu	Třebíč-Hostákov
4.-5. 6. 2022	Mistrovství ČR veteránů na dráze	Rumburk
3. 7. 2022	Mistrovství ČR veteránů v běhu do vrchu	Lochovice-Plešivec
12.-14. 8. 2022	Masters Europa Lovosice	Lovosice
27.-28. 8. 2022	Mistrovství ČR veteránů ve vícebojích	Litomyšl
1. 10. 2022	Mistrovství ČR v maratonu	Písek

Termíny mezinárodních akcí:

20. 2.-27. 2. 2022 ME v hale Braga (Portugalsko) – konání je potvrzeno pořadatelem. Z ČR je přihlášeno 45 závodníků, celkem na ME přihlášeno 2 270 účastníků.

Na programu jsou všechny halové disciplíny včetně štafety 4x200 m plus venku kladivo, břemeno, disk, oštěp, kros na 8 km, chůze 5 km; doplňkově bude i půlmaraton (není součástí ME, jen veřejný závod) – držte našim závodníkům palce! Sledovat můžete na www.data.opentrack.run/en-gb/x/2022/PRT/emaci/. Pozor – na ME musíte startovat v národním dresu, pokyny k objednání v samostatném článku v tomto čísle.

Další mezinárodní závody:

12.-15. 5. 2022	ME silnice	Groseto (Itálie)
21. 5. 2022	Mezistátní utkání	Leibnitz (Rakousko)
29. 6.-10. 7. 2022	MS na stadionu	Tampere (Finsko)
8.-10. 7. 2022	ME vrch a trail	Chambery (Francie)
16. 7. 2022	Mezistátní utkání veteránů ČR-SR ve skocích	Nitra (Slovensko)
2.-4. 9. 2022	MS v běhu do vrchu (nahoru-dolu)	Clonmel (Irsko)
27. 3.-3. 4. 2023	MS v hale	Edmonton (Kanada)
7.-9. 7. 2023	ME vrch a trail	Swiss (Švýcarsko)
2023	ME stadion – ve schvalování	Catania (Itálie)
2024	ME v hale – ve schvalování	Toruň (Polsko)
2024	ME silnice – ve schvalování	Porto Santo (Portugalsko)
2024	ME vrch a trail – ve schvalování	Madeira (Portugalsko)
2024	MS na stadionu	Göteborg (Švédsko)

Bližší informace podá Jiří Brychta,

mezinárodní úsek, tel. 724 102 581, e-mail: obytnak@seznam.cz

Mistrovství České republiky veteránů v krosu

HOSTÁKOVSKÝ KROS

závod Třebíčského běžeckého poháru

- Termín:** sobota 7. května 2022
start všech kategorií žen a mužů 70+ v 11.30
start mužů 35 – 65 ve 12.30
- Místo:** obec Hostákov u Třebíče
- Pořadatel:** TJ Spartak Třebíč, spolek
- Přihlášky:** do 5. 5. 2022 e-mailem na petr.veleba@seznam.cz
nebo na místě
- Doprava:** v případě využití vlakové dopravy pořadatel po předchozí domluvě zajistí dovoz z vlakové stanice Vladislav
- Startovné:** 100,- Kč
- Kategorie:** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, Ž85, Ž90
(ostatní ročníky startují v rámci TBP v předprogramu)
- Trat':** všechny ženy a muži 70+ běží 6 km (3 okruhy),
muži 35 – 65 8 km (4 okruhy), okruh 2 km, start i cíl na návsi
u vodní nádrže, 2/3 polní cesty, zbytek asfalt
- Vyhlášení:** ve 14 hodin u Hospůdky na rozcestí v Hostákově
- Občerstvení:** voda, šťáva, polévka, možnost zakoupení guláše,
pečeného masa, piva a limonády
- Ředitel závodu:** Petr Veleba, petr.veleba@seznam.cz
- Informace:** najdete na webu www.trebickybezeckypohar.eu
- Program:** běh pro další věkové kategorie od rodičů s dětmi po dospělé
(v rámci Třebíčského běžeckého poháru)
adrenalinová soutěž ve stavění komína z pivních beden
posezení s živou hudbou

www.trebickybezeckypohar.eu

OLOMOUCKÁ DVACÍTKA

mezinárodní bronzový mítink WA v chůzi
mistrovství České republiky veteránů mužů a žen na 10 km
a soutěž družstev extraligy mužů a žen a 1. ligy skupiny ABC

Datum | pátek 15. dubna 2022

Místo konání | Olomouc – Smetanovy sady



Časový pořad:

11:00	1 km
11:15	3 km
12:00	10 km ŽENY
13:30	10 km MUŽI

Závodní kancelář: restaurace Fontána ve Smetanových sadech 603

Trat': asfaltový okruh na kolonádě Smetanových sadů, trat' je certifikována podle mezinárodních pravidel IAAF a ČAS.

Kontakt: AK Olomouc, 17. listopadu 3, CZ-77900 Olomouc,
www.atletikaolomouc.cz, email: info@atletikaolomouc.cz

Propozice v plném znění budou zveřejněny na www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani

