

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 4

prosinec 2022



31. ROČNÍK





POSLEDNÍ JEDNÁNÍ

PŘEDSTAVENSTVA VE FUNKČNÍM OBDOBÍ 2019–2022

V sobotu 26. listopadu 2022 se uskutečnilo v Praze poslední, 15. jednání představenstva Sdružení veteránů Českého atletického svazu ve funkčním období 2019–2022, kterého se zúčastnili již také nově zvolení členové představenstva pro období 2023–2026.

Vedle standardní jednací agendy představenstva byla na programu volba předsedy a místopředsedy SV ČAS. V tajné volbě byl předsedou představenstva zvolen šesti hlasy z devíti hlasujících Petr Suhomel, místopředsedou pak jednomyslně Jiří Brychta.

Celé představenstvo vyjádřilo nezměrné a upřímné poděkování končící předsedkyni Slávce Ročňákové i končící místopředsedkyni Janě Čapkové – obě ze svých pozic zásadně přispěly k chodu i rozvoji naší veteránské atletiky.

První jednání nového představenstva v roce 2023 se uskuteční v rámci halového mistrovství ČR v Jablonci nad Nisou.

Ivana Jíchová



Milí přátelé,

členové našeho Sdružení veteránů, letos počtvrté vás zdravím prostřednictvím VA. Končí nám další atletická sezona. Přinesla nám radost či úspěchy? Po vynechaných předchozích atletických sezonách jistě ano a do jaké míry, to si každý zváží sám. A kdo z vás se už těší na příští sezonu? Určitě ti, kteří začnou soutěžit v nové, vyšší věkové kategorii! Ale budeme zas o rok starší, takže nespěchejme. Vše důležité, co se v tomto roce událo, jsme zachytili v našem zpravodaji Veteránská atletika i na webových stránkách www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani. Náš statistik Zdeněk Pech už pracuje na vydání Ročenky výkonů a rekordů. A nebylo jich málo! Na evropských a světových kolbištích jsme letos získali 18 zlatých, 25 stříbrných a 28 bronzových medailí, to je celkem 71 cenných kovů. Na webových stránkách SV najdete přehled medailí, které naši veteráni – Masters, jak se dnes ve světě nosí – vybojovali nejen letos, ale i v minulosti. Ročenku dosažených výkonů a rekordů dostanete spolu s VA č. 1/2023.

Dostanou ji však jen ti, kdo mají zájem být i nadále členy našeho Sdružení. To znamená, že uhradí včas příspěvky na rok 2023. Naše členské příspěvky umožňují naši činnost – pro vás, pro členy SV ČAS. Jejich výše je bohužel upravená – náklady na pronájem, energii, tisk, poštu atd. rostou, a my se tím pádem nevyhneme zvýšení. Pokud si ale roční příspěvek vydělíte dvanácti měsíci, není ta částka žádná katastrofa. Podrobnosti najdete

dále v textu v článku našeho hospodáře. Prosím, nezapomeňte a pošlete včas obnos na náš účet.

V tomto čísle najdete nejnovější termínovou listinu veteránských závodů na příští rok a máme se na co těšit! Už v lednu se běží ME v maratonu na Madeiře a týden na to se tam uskuteční mezinárodní mítink. Průlomovou novinkou je únorové konání MS v krosu pro mladé výkonné atlety spolu s veterány v dalekém australském Bathurstu. Začátkem května se uskuteční tradiční, již 10. ročník mezistátního utkání, tentokrát u nás v Kolíně. A čekají nás další a další závody. O nich i o přípravě „mezistátka“ se dočtete na dalších stránkách tohoto čísla VA.

Závěr roku je příležitostí k poděkování. Poděkování vám všem, kteří se podílíte na atletickém dění v oddělech, v místě bydliště nebo ve sdružení, i za dobrou reprezentaci naší vlasti při zahraničních startech. Naplňujete tím znak veteránů – ležatou osmičku – s atletikou do nekonečna. Současně bych ráda vyjádřila poděkování všem sponzorům, kteří v této ekonomicky náročné době přispěli na zabezpečení halového mistrovství ve Vítkovicích i mezistátního šestiutkání. A také těm všem nejmenovaným, kteří poslali vyšší příspěvky nebo uhradili vyšší startovné, díky. Vážíme si i podpory Českého atletického svazu a věříme, že najdeme další cesty k vzájemné spolupráci.

Dík patří především odstupujícímu představenstvu za čtyřletou obětavou činnost pro SV ČAS, kterou jsme hodnotili na posledním, 15. zasedání představenstva v právě končícím volebním období. Pomyslné žezlo předsedy předávám Petru Suhomelovi a přeji, ať se nám atletům daří! Dovolte mi na závěr úvodního slova tohoto čísla VA, abych všem našim členům popřála příjemné prožití vánočních svátků, pevné zdraví a chuť překonávat sama sebe v atletických výkonech navzdory přibývajícím letům.

Slávka Ročňáková, předsedkyně SV ČAS

BĚŽECKÝ VÍKEND

v Janských Lázních MČR v horském běhu

Na lázně se sluší, aby se hosté pohybovali důstojně a v pomalém tempu. To ale neplatilo pro první srpnový víkend v Janských Lázních. Do Krkonoš se sjeli vrchaři, aby v sobotu zdolali trať dlouhou 8 600 m z Janských Lázní na Černou horu s převýšením 650 m. A hned nato v neděli se tu běžel 2. ročník závodu Světového poháru v horském půlmaratonu, který byl zároveň vypsán jako Mistrovství ČR veteránů na této trati.

Vezměme to ale popořádku. Pořadatelé z úpického Maratonstavu nenechali nikoho v Janských Lázních zahálet.

Z lázeňské kolonády se v sobotu v 10 hodin jako první vydali na trať turisté a pak se konal závod Buď fit na jeden kilometr pro mládež, lázeňské hosty, maminky, prostě pro všechny zájemce. Ve 13 hodin byl odstartován již 37. ročník hlavního závodu s cílem na Černé hoře. Účastnilo se ho celkem 110 běžců (81 mužů a 29 žen). Závod byl vypsán v kategoriích po deseti letech. Absolutním vítězem

se stal Milan Janoušek ze Sokola Kolín časem 36:38 min, v ženách zvítězila juniorka Petra Havlová z pořadatelské TJ za 45:11 min. Převažovali však závodníci veteránského věku nad 35 let. Nejstarším účastníkem byl 85letý Zdeněk Kopecký z Českých Budějovic.

Nedělní program byl obzvlášť slavnostní. Na kolonádě se shromáždili nejen závodníci, ale opět i četní lázeňští hosté. Jedni k poslechu hudby, druzí ke startu na téměř 22 km dlouhou trať vytyčenou převážně v terénu. Od startu museli závodníci nejprve vystoupat na Černou horu, pokračovali po vyznačených stezkách vinoucích se v okolních lesích mezi Janskými Lázněmi a Pecí pod Sněžkou a postupně zdolávali i výškové metry, vždyť celkové převýšení bylo 1 220 m. Zúčastnilo se 22 žen a 71 mužů.

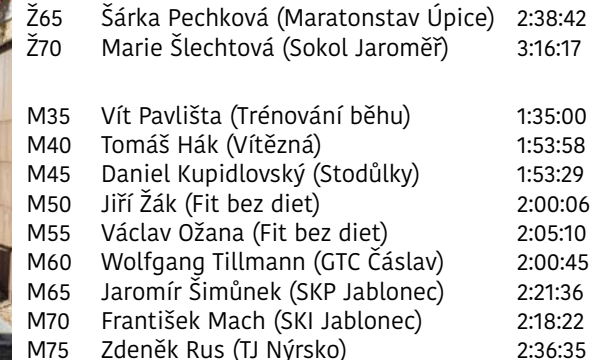
Počasí po oba dny bylo pro závodníky milosrdné, horké letní dny vystřídal ochlazení a trochu i deštík. Ke zdaru obou akcí přispěla výtečná organizace pořadatelů

pod taktovkou Karla Šklíby a obdivuhodný výkon komentátora Jana Rýdla, jenž po oba dny neúnavně provázel diváky celým dnem.

Vyhlášení výsledků mistrovství ČR v horském půlmaratonu se odehrávalo v 15 hodin opět na kolonádě. Absolutními vítězi se stali Matěj Zima z USK Praha časem 1:34:06 hod a v ženách Hana Švestková Stružková z AK Račí údolí

časem 1:47:58 hod. Na udělování medailí a cen se podíleli starostové Úpice a Janských Lázní, delegáti ČAS, Sdružení veteránů ČAS a zástupci hlavních sponzorů. Příjemnou atmosféru doplňoval orchestr přímo na kolonádě. Krkonoše zažily nebývalý běžecký víkend. Kompletní výsledky hlavních běžeckých závodů najdete na našich [www stránkách](http://www.strankach.cz).

Slávka Ročňáková, delegát SV ČAS



MISTRY ČR SE STALI:

Ž35	Hana Švestková Stružková (AK Račí údolí)	1:47:58
Ž40	Pavla Schorná (Maratonstav Úpice)	1:50:49
Ž45	Anna Straková (Czech Skyrunning)	2:00:23
Ž50	Táňa Metelková (BK Náchod)	1:58:00
Ž55	Eva Jirásková (Maratonstav Úpice)	2:34:59
Ž60	Miroslava Lukášová	2:23:19
Ž65	Šárka Pechková (Maratonstav Úpice)	2:38:42
Ž70	Marie Šlechtová (Sokol Jaroměř)	3:16:17

M35	Vít Pavlišta (Trénování běhu)	1:35:00
M40	Tomáš Hák (Vítězná)	1:53:58
M45	Daniel Kupidlovský (Stodůlky)	1:53:29
M50	Jiří Žák (Fit bez diet)	2:00:06
M55	Václav Ožana (Fit bez diet)	2:05:10
M60	Wolfgang Tillmann (GTC Čáslav)	2:00:45
M65	Jaromír Šimůnek (SKP Jablonec)	2:21:36
M70	František Mach (SKI Jablonec)	2:18:22
M75	Zdeněk Rus (TJ Nýrsko)	2:36:35



MČR VE VÍCEBOJÍCH V LITOMYŠLI

Poslední prázdninový víkend se v Litomyšli konalo otevřené mistrovství ČR v sedmiboji žen a desetiboji mužů. Letos se nám vícebojařům počasí vydařilo – ani vedro ani zima nebo déšť, zkrátka akorát. A tak po řádné prezentaci a zúřadování přihlášek mohla začít soutěž. Na řadu přišli nejprve muži v běhu na 100 m; u něj stojí za zmínku čas Marka Volfa 12,60 s za 771 bodů. Hned nato zahájily svoji soutěž vícebojařky krátkými překážkami. Muži pak dále bojovali na dálce a nejdále doskočil opět Marek – za výkon 583 cm bral 830 bodů. V následné kouli kraloval domácí Ivo Strnad, když mu 11,18 m vyneslo 764 bodů. Vzápětí se mu povedla výška a za 138 cm získal dalších 868 bodů. Na závěr prvního dne se čtvrtka nejlépe povedla opět Marku Volfovi (56,78 s mu vyneslo 812 bodů). Není divu, že po prvním dni se Ivo ujal vedení ve starší kategorii a Marek v mladší. Druhý den začal překážkami a na nich se opět vyznamenal Ivo, když svých 80 m překážek proletěl za 15,09 s (812 bodů). I následný disk opanoval Ivo a poslal svoje náčiní do vzdálenosti neskutečných 34,43 m (768 bodů). Třetí disciplínou druhého dne byla tyčka, a to je jednoznačně parketa pro Ivoše, který

bez konkurence skočil 312 cm a získal krásných 1 032 bodů. V hodu oštěpem se blýsknul Pavel Mojžíš výkonem 33,65 m (686 bodů), krásný výkon 41,72 m předvedl i Martin Dražan. No a pak už zbývala jen závěrečná patnáctistovka, do níž nastoupilo 21 borců a 19 jich i doběhlo do cíle. Po přepočtu zvítězil Václav Svak časem 6:10,77 min (750 bodů), pěkný čas zaběhl Ján Paluga 5:22,41 min. Po dvoudenním souboji si všichni mohli oddychnout a počkat si na výsledky přepočtů dle veteránských koeficientů. V mladších mužích 35–59 let zvítězil Marek Volf (TJ VS Tábor) s 6 244 body, druhé místo vybojoval Josef Král (SVČ Ledec nad Sázavou) s 5 528 body a třetí byl Martin Dražan (SK Sporting Příbram) s 5 228 body. V kategorii mužů od 60 let zvítězil podle očekávání místní vícebojař Ivo Strnad (TJ Jiskra Litomyšl) s 6 720 body, druhé místo vybojoval Bobo Hovorka (FK Drevníky) s 5 761 body a třetí skončil Pavel Mojžíš (Hobza Vizovice) s 5 285 body. O český rekord v desetiboji se v kategorii M85 za 3 029 bodů postaral Josef Vonášek (TJ Bohemians Praha) – gratulujeme. Žen se sešlo jen pět, a tak mezi sebe vzaly i jednu mladší závodnici. Úvodní



překážky náročné jak pro závodnice, tak (zejména) pro rozhodčí, výborně přeběhla Jana Česáková za 13,88 s (80 m, 914 bodů). Skok vysoký jednoznačně vyhrála Zuzka Pumprlová výkonem 129 cm (978 bodů). Těsný souboj byl k vidění v následné kouli, když Jana vrhla 9,32 m, Zuzka 9,03 m a Dana Dvořáková 9,00 m. Souboj to byl pěkný, ale nakonec v Zuzčin prospěch rozhodly koeficienty. Závěr prvního dne obstarala dvoustovka, kterou ovládla Klára Úlehlová časem 27,60 s, a pak už hurá do městských lázní vyplavat se. Druhý den začal dálkou, v níž krásný výkon 475 cm předvedla Natálie Berreur, zahanbit se nedala ani Klára Úlehlová s 456 cm, nejvíce bodů ale brala Zuzka Pumprlová (786 bodů). Podobně se vyvíjela soutěž v oštěpu, kde opět koeficienty rozhodly v Zuzčin prospěch (20,70 m a 557 bodů). Závěrečnou půlku opanovala Klára Úlehlová výkonem 2:35,28 min, který jí vynesl 628 bodů, o další pořadí svedly krásný boj v cílové rovině Jana Česáková s Danou Dvořákovou. Zuzka se už jen šetřila a pomalu se vyklusávala,

neboť měla z předchozích disciplín dostatečný náskok a ostatní soupeřky její vítězství už nemohly ohrozit. Celkové vítězství i vítězství v kategorii žen od 60 let vybojovala Zuzana Pumprlová (TJ Šumperk) výkonem 4 884 bodů. Vítězství v kategorii žen 35–59 let získala Jana Česáková (AC Pardubice) za 4 556 bodů, na stříbrný stupínek se mezi mladšími ženami postavila Klára Úlehlová (SK Hranice) za 4 266 bodů, třetí skončila Natálie Berreur (AC Česká Lípa) výkonem 3 731 bodů. Jana Česáková vytvořila v kategorii Ž50 český sedmibojářský rekord výkonem 4 165 bodů. Velké poděkování patří všem pořadatelům z TJ Jiskra Litomyšl, kteří se postarali o hladký průběh celého závodu. Na vyhlášení se dostavil osobně i starosta Litomyšle, který předal medaile, finanční a věcné ceny. Další poděkování patří rodině Vonášků za zpracování výsledků do atletické kanceláře a Janě Zemanové též za fotodokumentaci. Kompletní výsledky včetně výsledků po jednotlivých disciplínách jsou k dispozici na veteránských webových stránkách.

Dana Dvořáková, delegát SV ČAS



MČR ve vrhačském víceboji v Kolíně

V sobotu 10. září 2022 se v Kolíně uskutečnilo Mistrovství ČR ve vrhačském pětiboji. Přestože bylo konání této pro vrhače významné akce do Kolína přesunuto z pohledu přípravy závodu opravdu na poslední chvíli, akce se opět (jak je v Kolíně zvykem) velmi vydařila.

„Kolínští vrhači“ Petr Sklenář a Pavel Peňáz patří mezi výborné a osvědčené organizátory, a tak poskytli závodníkům vedle skvělé a přátelské atmosféry i profesionálně připravený a organizovaný závod. Proto bych chtěla hned v úvodu oběma jmenovaným nejen za představenstvo SV ČAS, ale dovolím si říci, že i za

mnohé závodníky, velmi poděkovat! Jak bývá v Kolíně obvyklé a možná až neuvěřitelné, atletům opět přálo počasí. Slunečné a relativně teplé, ale nikoli parné počasí jednoznačně nahrávalo dobrým výkonům. Možnosti poměřit své síly a aktuální výkonnost využilo 24 mužů a 9 žen nejen z České republiky – startovní pole ozdobil i špičkový polský atlet Eduard Zwolski, který dosáhl v kategorii M60+ vynikajícího výkonu 4 163 bodů. Dle pravidel veteránské atletiky může na MČR zahraniční závodník startovat, ale nemůže být mistrem ČR, a tak se z titulu mezi zralými muži radoval liberecký



Pavel Taibr s druhým nejlepším výkonem 3 591 bodů, za ním se umístil Pavel Veleba ze Štětí s 3 571 body a bronzovou medaili si odvezl Jirka Šolar ze Sázavy za 3 360 bodů. V kategorii mladších mužů 35–59 let se na nejvyšší stupínek postavil podle očekávání náš nejvšestrannější vrhač, kolínský Pavel Peňáz s absolutně nejlepším výkonem 4 245 bodů patřícím mezi světovou špičku. Na druhém místě se umístili liberecký Jan Bakala výkonem 3 635 bodů a havířovský Vladimír Kadlečík výkonem 3 577 bodů. Mezi ženami v kategorii Ž60+ si odvezla titul mistryně ČR opavská Ema Rycková za 3 791 bodů před Zuzanou Pumpřlovou ze Šumperka s 3 372 body (je obdivuhodné, jak se výborná klasická vícebojařka a skokanka mezi vrhači v žádném případě neztratila). Trojici nejlepších doplnila kla-

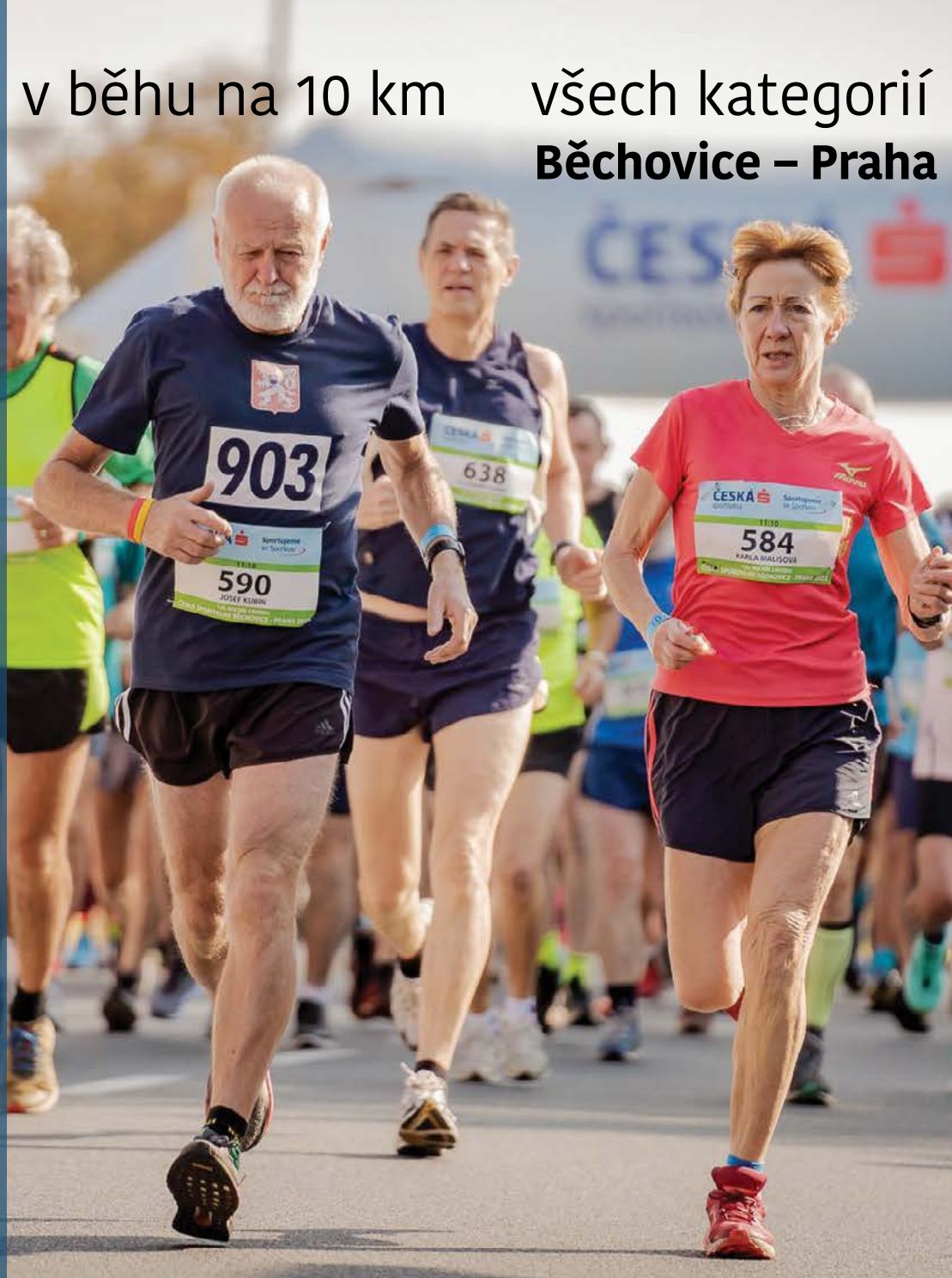
tovská Irena Stahlová taktéž s pěkným výsledkem 3 149 bodů. Mezi mladšími ženami v kategorii 35–59 let kralovala Jindřiška Noasová ze Spartaku Praha 4; že je Jindřiška velmi všestranná vrhačka, ukázala ziskem krásných 3 023 bodů. Na druhém místě se umístila staroboleslavská Jana Čapková za 2 895 bodů a trojici nejlepších doplnila do vrhačského prostředí z klasických vícebojů nakukující Dana Dvořáková z pražské Dukly; Dana si na své konto připsala 2 244 bodů. Celkové výsledky všech závodníků i s výsledky v jednotlivých disciplínách najdete ve výsledkové části našich veteránských stránek na www.atletika.cz. Všem závodníkům moc gratulujeme, pořadatelům děkujeme a těšíme na další akci!
Jana Čapková, delegát SV ČAS



Mistrovství ČR v běhu na 10 km všech kategorií Běchovice – Praha

Tento legendární závod s nejdelší historií v Evropě se letos běžel už po 126. Na start u patníku č. 13 v Běchovicích se poslední zářijovou neděli postavili běžci od juniorů až po ty dříve narozené, aby zdolali relativně náročnou trať dlouhou 10 031 m, která opravdu každého prověří. Snad nejvíc dá zabrat poslední čtvrtina závodu – pověstný kopec Hrdlořezák a následné táhlé stoupání na Jarov. Do cíle na Vápenku už pak zbývá přibližně 500 m. Jako první odstartovali deset minut po jedenácté hodině muži nad 70 a ženy nad 60 let, o deset minut později následovala mistrovská kategorie a pak další tři vlny po deseti minutách. Do cíle na Žižkově doběhlo celkem 2 389 závodníků, z toho 122 v mistrovských kategoriích, 485 běžců do 34 let a 1 782 veteránů.

Počasí bylo tentokrát milosrdné, běžecké – téměř bezvětří, teplota asi 17 stupňů. To také přispělo ke kvalitním výkonům. Pořadatelé vytvořili pro závodníky velmi dobré podmínky před startem, výborně zorganizovali prezentaci, odvoz zavazadel do cíle, občerstvení na trati a také v cíli vše klapalo. Měření času bylo samozřejmě zabezpečeno čipy. Při doběhu viděl každý běžec na světelné tabuli svůj čas, který navíc přišel každému do mobilu. A tak se každý staral jen o krátké občerstvení, vyzvednutí zavazadla, sprchu a přesun na vyhlášení před školu. Zde probíhala autogramiáda, živo bylo zejména u Moiry Stewartové – vítězky kategorie žen. K překonání rekordu jí chybělo pouhých 6 vteřin. Problémy ale nastaly při vyhlášení. Do umístění „na bedně“ se v několika kategoriích veteránů pletly výsledky závodníků přihlášených do mistrovské kategorie (byť s věkem veteránským) a cizinců, kteří do vyhlášení mistrovství veteránů ČR nepatřili. Na zpraco-



vatele výsledků to byl pořádný záprah, aby správně vytřídili výsledky všech soutěží, které při Běchovicích současně probíhají, byť v jednom závodě. Těžko se v tom orientovali pořadatelé i přihlížející diváci. Závodníci však své soupeře znají a svá umístění si hlídají. Uvědomme si, že z celkového počtu 2 389 závodníků v cíli bylo 1 782 veteránů (1 297 mužů a 485 žen) ve 20 pětiletých kategoriích. Hodnota vítězství při takové konkurenci je opravdu vysoká. Byla to mimořádná účast, kterou jsme dlouho nezaznamenali, ale současně zjištění, že vyhodnocení MČR na velkých závodech musíme věnovat více pozornosti.

Ocenění za 60. start na Běchovicích převzal Vladimír Kříž z Příbrami, který od roku 1963 nevynechal ani jednou. Ve svém věku 79 let doběhl v čase 1:16:27. Gratulujeme!



Pořadatelům děkujeme za mimořádné úsilí, které vynaložili na uspořádání závodu. A všem závodníkům, kteří doběhli, gratulujeme! Kompletní výsledky všech kategorií najdete na www.bechovice.cz. Běchovice mají neopakovatelnou atmosféru a patří mezi ty běhy, na které se rádi vracíme. Tak zase příští rok, i když to nebude pro veterány mistrovství ČR. Slávka Ročňáková, delegát SV ČA



MČR v klasickém pětiboji na Kotlářce

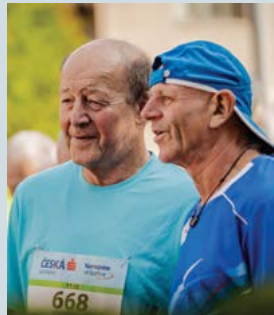
Třetí říjnový víkend se již po několikáté na pražském stadionu SK Kotlářka uskutečnilo Mistrovství ČR v klasickém pětiboji (a hned druhý den na to víceboj smíšených dvojic). Počasí nám tentokrát tolik nepřálo, neb ráno hodně přišlo a přes den se několikrát přehnal nepříjemné mrholení, ale teplota oproti jiným rokům byla příjemná. Na startu se nakonec sešlo 12 mužů a 2 ženy. Některé individuální výkony stojí za vyzdvihnutí. Bobo Hovorka poslal oštěp až na hranici 32,15 m a disk na 29,81 m. Petr Ronovský zaznamenal ve skoku dalekém 348 cm, za pozornost stojí i výkon Tomáše Balcara na 200 m s krásným časem 25,32 s (š 721 body nejhodnotnější výkon ze všech). Až na jednoho všichni doběhli neoblíbených závěrečných 1 500 m. V kategorii mužů M60+ jednoznačně zvítězil Bohumil Hovorka (AC Ústí nad Labem) s 3 087 body, za ním skončil Jaromír Buksa (AC Praha 1890) s 2 405 body

a třetí byl nečekaně a překvapeně Honza Zedník (Spartak Praha 4) s 2 200 body. V kategorii mužů do 59 let zvítězil Jiří Tomešek (TJ Spartak Přerov) s 2 695 body o jediný bod před Tomášem Balcarem (TJ Sokol Hradec Králové), o pouhých dalších 23 bodů na třetím místě zaostal Pavel Bulva (ASK Děčín) s 2 671 body. V ženách se utkaly jen Andrea Bažantová a Kateřina Strnadová, obě z TJ Sokol Hradec Králové. Dálka se povedla lépe Kateřině (489 cm), v běhu na 200 m byl k vidění nebývale těsný doběh (29,64 s a 29,97 s), v závěrečné osmistovce se už holky střídaly ve vedení a udávání tempa a doběhly spokojené společně. Celkově nakonec zvítězila Andrea Bažantová s 2 222 body před Kateřinou Strnadovou s 2 075 body. Velké poděkování patří pořadatelům z SK Kotlářka a zvláště Jitce Fialové za uspořádání závodů, stejně jako všem rozhodčím, a budeme se těšit na příští rok.

Dana Dvořáková, delegát SV ČAS

MISTRY ČESKÉ REPUBLIKY SE STALI

Ž35	Jakubíčková Hanka (PSK Olymp)	40:08
Ž40	Hejrová Gabriela (Amazons gym)	41:47
Ž45	Kúsová Lenka (Triatlet Karlovy Vary)	39:52
Ž50	Jančaříková Lenka (Winner Team)	39:40
Ž55	Martinová Ivana (OSŽ ČR)	47:32
Ž60	Vavrušová Helena (Liga 100 Praha)	49:33
Ž65	Křepelová Anna (Praha 8)	55:36
Ž70	Dvořáčková Dagmar (Mor. Slavia Brno)	1:00:02
Ž75	Ročňáková Miloslava (Sabzo Praha)	1:05:59
M35	Slípka Václav (Adidas Runners Praha)	35:57
M40	Pohl Miloslav (Postřižinský kecky)	35:25
M45	Khýr Bronislav (AC Prostějov)	35:18
M50	Frelich Martin (Sokol Č. Budějovice)	35:16
M55	Švarc Petr (Triklub Příbram)	37:25
M60	Tillmann Wolfgang (GTC Čáslav)	39:42
M65	Bufka Zdeněk (AC Česká Lípa)	43:35
M70	Mach František (Jablonec n. Nisou)	45:07
M75	Říha Miroslav (Sokol Sadská)	53:27
M80	Řápek Václav (AVC Praha)	57:48
M85	Jantsch Vítězslav (Eleven run team)	1:06:44



Vinařský maraton

MČR v maratonu Velké Bílovice

Poslední sobotu v říjnu se opět sjeli pořadatelé z řad spolku Báječné ženy v běhu a závodníci ze všech koutů Čech, Moravy a Slezska i z koutů zahraničních do Velkých Bílovic. Kapacita startovního pole 7. ročníku Vinařského maratonu sice nebyla zcela naplněna, ale 613 borců a borkyň prezentovaných do hlavních závodů se v mlhavém dopoledni vydalo na trať mezi obcemi Velké Bílovice, Čejkovice a Vrbice. Vinařskému maratonu se letos opět dostalo cti uspořádat MČR veteránů na maratonské vzdálenosti. Na start maratonu v 9 hodin ráno se postavilo celkem 116 jednotlivců (88 veteránů a 28 veteránek). Slavnostního startovního výstřelu se po krátké uvítací řeči ujala předsedkyně Sdružení veteránů ČAS Slávka Ročňáková.

V 10.30, kdy maratonci vbíhali do druhého kola, se k nim připojilo početné pole závodníků na poloviční vzdálenost. Celkem 362 jednotlivců (174 žen a 188 mužů) a 19 štafet poslala na půlmaraton starostka Velkých Bílovic Lenka Grófová. Vinice hrály všemi podzimními barvami a protože pořadatelé letos vypsal i soutěž o neoriginálnější běžící masku, mohli se závodníci na trati potkat s čerticí a s roztleskávačkou, s rozsypaným penálem (tedy s pastelkami), s myškou či s Pipi Punčochatou, s šamankou a dalšími. Na trati bylo tedy veselo. Až na ty kopce. Soutěž o nejhezčí masku vyhrála maratonkyně v přestrojení za lišku. Chytrá kmotra liška se tak mohla postavit na stupínek nejvyšší být nebyla nejrychlejší. Kompletní výsledky a fotogalerie jsou k vidění na:

<https://www.vinarskymaraton.cz>.

Do cíle doběhli všichni jako hrdinové, dostali účastnickou medaili i s náplní a dle spokojených výrazů se závod vydařil. Celým dnem skvěle provázel moderátor Pepa Melen a byl to úctyhodný výkon.

Tož zase za rok,
milí příznivci Vinařského maratonu!

Karolína Jeníková, ředitelka závodu



21. MS veteránů v běhu do vrchu

IRSKO

O víkendu 3. a 4. září 2022 se konalo mistrovství světa v běhu do vrchu (styl nahoru-dolů) v irském pohoří Comeragh mountains. Start byl v městečku Clonmel a cíl na blízkém kopečku u kapličky. Pro kategorie do 54 let byla připravena delší trať 10,5 km s převýšením 635 m nahoru a 345 m dolů, pro kategorie od 55 let pak krátká trasa 8,4 km s převýšením 509 m nahoru a 217 m dolů. Závody měly neuvěřitelnou konkurenci – celkem zde startovalo 794 závodníků z 27 států včetně např. Japonska, Austrálie, Nového Zélandu nebo Jihoafrické republiky. Českou republiku reprezentovalo 13 odvážných borců (tři ženy a deset mužů). Domů jsme přivezli jednu bronzovou

medaili v týmové soutěži a kategorii M45 (Brychta, Marek, Kellner). V individuálním pořadí se do první desítky dostala pouze sedmá Eva Jirásková v kategorii Ž55. Startovalo se po jednotlivých pětiletých kategoriích vždy po 15 minutách. Trasa vedla krásnou irskou pahorkatinou po cestách a loukách, jeden úsek v lese po kozích stezkách, prostě každý si našel úsek dle svého gusta. Nadšení jsme byli z keřů rododendronů a pasoucích se oveček. Jedničku s hvězdičkou zaslouží irští organizátoři. Celé mistrovství probíhalo v úžasně atmosféře od registrace, značení trasy, fanfíčích diváků na trase až po vyhlášení výsledků.

Jiří Brychta, vedoucí výpravy ČR

Šumpeřský

ŠIKULA



Šumpeřský Šikula, stejně jako zúčastnění závodníci, zraje jako víno. Ani jsme nestihli posmutnět, že skončily prázdniny, a už se 4. září sešlo v Šumperku 23 bojovných vícebojařů, aby předvedli, co během léta stihli natrénovat. Nebo taky nenatrénovat, ale tak už to ve veteránské atletice je. Závody proběhly pod vedením sehraného týmu klanu Vykydalových, jimž patří velký dík za organizační zajištění, rozhodcování, startování, zpracování výsledků, přípravu občerstvení a hezkou atmosféru. Excelentní výkon letos opět

předvedla Zuzka Pumprlová, která s 2 614 body obsadila první místo, druhý byl neméně fenomenální Ivo Strnad s 2 547 body, třetí místo obsadila neúnavná a všestranná Jana Česáková s 2 500 body. Jana dosáhla nejvyššího bodového zisku za disciplínu, konkrétně 967 bodů za 60 m př. s časem 10,37 s. Na závěr jsme se jako obvykle sešli v tunele nad stadionem, kde jsme s tartanem pod nohama a dobrou buchtičkou v ruce zhodnotili tento závod, další závody a vůbec celou sezonu. **Ivana Jíchová**



MS v běhu na 100 km světový rekord Petry Pastorové!

Poslední srpnový víkend se 119 ultramaratonců z 28 zemí světa sjelo do Bernau, městečka severovýchodně od Berlína, na mistrovství světa v běhu na 100 kilometrů. Celý den je čekalo zatažené a deštivé počasí ideální na vytrvalostní běh, z celého startovního pole plných 99 borců závod dokončilo. Nám udělala ohromnou radost Petra Pastorová, která nejenže se stala mistryní světa v kategorii Ž45, ale časem 7:18:07 h vytvořila i nový světový rekord této kategorie. Za ČR startovali i další tři muži a jedna žena, ti ale bohužel závod nedokončili. Zde přinášíme první dojmy nové světové rekordmanky.

Petro, jak jsi závod viděla a prožívala?

Plán pro závod na 100 km jsem popravdě neměla, protože jsem tuto vzdálenost běžela naposledy před 10 lety a už si toho moc nepamatuju, jen to, že to bylo dlouhé. A to bylo i tentokrát. Trať byla vyměřena na okruhu o délce 7,5 km, na němž byly dvě obrátky s kužely, což bylo pro mě zvlášť v druhé polovině hodně těžké. Každé rozbíhání už pak bolelo. Počasí asi taky nebylo ideální, ráno jsme běželi v mlze, která se dala krájet, a kolem poledne nám krátce sprchlo, na druhou stranu mohlo být i hůř a všichni jsme to měli stejné. I když nejsem extra potivý typ, už po pěti kilometrech jsem měla krystalky soli v obočí. Bude potřeba se zavodňovat, napadlo mě, jenže jak to zvládnout dostatečně, to jsem nevymyslela :-)). První polovinu jsem běžela dost ve skupince s brazilskými běžci, pak začali mírně zvolňovat, a tak jsem dál běžela sama. Stovka prý začíná na 60. km, říkal mi Otto Seitl, a bylo to tak i u mě. Takže druhou polovinu jsem běžela pomaleji. Ale bylo krásné sledovat ultravytrvalce z různých států, neskutečné tempo Japonců, Francouzů, Jihoafričanů a ostatních ultraborců.

A mě pocity v cíli? „Já tohle běžat nebudu!“ ... tak zas někdy :-))

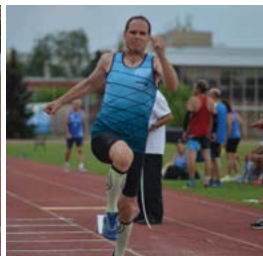
Petro, moc gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci.

Jiří Brychta, Sdružení veteránů ČAS





PRAŽSKÁ



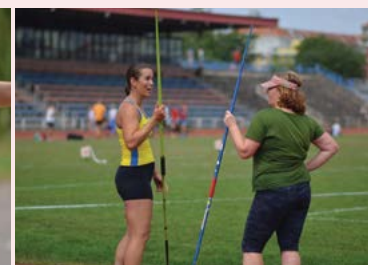
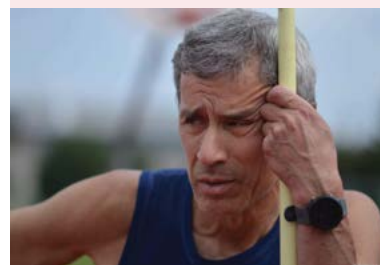
V sobotu 23. července 2022 se na stadionu ASK Slavia Praha v Edenu uskutečnil již 42. ročník Pražské veteraniády. Konání bylo dlouho na vážkách – ze strany MČ Prahy 10 tentokrát nepřišla žádná finanční podpora, komplikací bylo i zdražení pronájmu stadionu téměř o 70 %. Aby se letošní ročník mohl vůbec uskutečnit, bylo potřeba hledat sponzory. Díky takovým, kteří se ozvali a akci finančně podpořili, vše dobře dopadlo – patří jim upřímný dík.

Účast na letošním ročníku byla poněkud slabší, což bylo ovlivněno tím, že se závod konal o prázdninách, a tak někteří pravidelní účastníci byli v té době na dovolené. Zúčastnilo se celkem 67 veteránů, kteří uskutečnili 193 startů. Nejvzdálenějším účastníkem byl Řek Antonis Kantonakis z Kréty, druhým nejvzdálenějším

byla Ruth Raaflaub ze švýcarského Bernu. Nejstarším účastníkem byl tentokrát 88letý Jiří Pejpal z TJ Liga 100 Praha. Celkem startovalo pět účastníků starších 80 let.

Letošního nejhodnotnějšího výkonu dosáhla domácí Michaela Kolcová, která v běhu na 1 000 m vytvořila nový český veteránský rekord kategorie Ž55 a dosáhla 1 108 bodů. Na pomyslném druhém místě skončil Petr Čech z TJ Bohemians Praha s 1 061 bodem za skok vysoký. Třetí místo obsadila Zuzana Kynclová s 1 049 body za běh na 1 000 m. A ještě i čtvrtá Vanda Marušová dosáhla přes 1 000 bodů, když za svůj výkon v hodu oštěpem obdržela 1 019 bodů.

Vítězem Memoriálu Václava Hejdy v běhu na 50 m mužů se stal vítěz výšky Petr Čech. V Memoriálu Antonína Jankov-



veteraniáda 2022

ského v běhu na 300 m mužů zvítězil Pavel Fleischmann ze Sokola Milevska a vítězem Memoriálu Zdeňka Karáska v hodu diskem mužů se stal Jiří Šolar z TJ Kavalier Sázava.

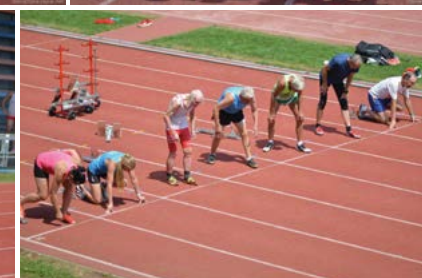
Nejlepších umístění dosáhl Pavel Fleischmann, který získal čtyři medaile, z toho tři zlaté. Velice úspěšná byla i Jana Česáková s třemi zlatými medailami a druhým místem v aktivitě žen. Tři medaile, z toho dvě zlaté, si odvezla Veronika Kučerová a po dvou zlatých medailích získali Michaela Kolcová a Petr Čech. V aktivitě mužů tentokrát zvítězil Josef Vonášek se 40 starty a v aktivitě žen Zuzana Pumpřlová s 21 starty v posledních pěti ročnících. Nejúspěšnějším oddílem byl tentokrát s velkou převahou AC Pardubice.

Letos bylo vytvořeno pět českých vete-

ránských rekordů. O dva se zasloužila Michaela Kolcová, a to v bězích na 300 m a na 1 000 m. Po jednom rekordu dále vytvořili v běhu na 1 000 m Miloslava Ročňáková, v trojskoku Josef Vonášek a štafeta na 4x60 m v kategorii M55 ve složení Jiří Tomešek, Drahoslav Česák, Pavel Fleischmann a Josef Česák.

Velké poděkování patří všem sponzorům, díky nimž se mohla celá akce letos uskutečnit. Jsou to: Josef Neček, Ing. Pavel Milata, Miloš Liška, Prof. MUDr. Pavel Kalvach CSc., Josef Drábek, Ing. Michal Randa a Kamil Neužil. Bez těchto sponzorů by Pražská veteraniáda letos rozhodně nebyla, proto si toho velice ceníme. Poděkování patří i těm, kteří věnovali finanční příspěvky při placení startovného, nebo ceny do tomboly.

za tým organizátorů Josef Vonášek





Libeňská veteraniáda SKOKY

V sobotu 6. srpna se v areálu AC PRAHA 1890 Na Pekařce uskutečnila další Libeňská skokanská veteraniáda. Účast byla na prázdniny slušná – celkem se sešlo 25 atletů, převážně skokanů, kteří se utkali v hlavní disciplíně: skokanském trojboji. Je škoda, že závod nepřilákal více než dvě ženy.

V trojboji nejlépe skákali Petr Ronovský, Emil Fuhrmann a Jana Česáková; všichni tři závodníci získali nejvíce bodů na výšce. U výšky stojí za zmínku také individuální vynikající výkon Petra Čecha, jehož výkon 134 cm po přepočtu dosáhl 224 cm a pokořil hranici 1 000 bodů. V dálce byl vynikající Bohumil Hovorka s výkonem 403 cm, v trojskoku Petr Ronovský s výkonem 795 cm, ve výšce se nenechal zahanbit ani druhý z bratrů

Čechů Oto, když skočil 137 cm. Skokani měli možnost zaskákat si také o tyči. Nejlépe si vedl Miroslav Ryzner s výkonem 230 cm.

Kromě skokanských disciplín proběhl také závod ve vrhu koulí, kde zvítězil velmi pěkným výkonem 11,79 m Bedřich Řechka, druhé místo obsadil všestranný Bohumil Hovorka výkonem 9,45 m, třetí místo pak neméně všestranně nadaný Jiří Tomešek výkonem 10,06 m. Koule se zúčastnily i ženy – Dana Dvořáková ji vrhla až na metu 9,47 m, Jana Česáková pak přidala 7,76 m.

Prasátka i kozy se tentokrát zúčastnily pouze jako pozorovatelé, takže průběh závodu nebyl ničím narušen.

Po skončení závodu jsme ještě poseděli u opečeného buřtu.



Libeňská veteraniáda BĚHY

Na sklonku sezony, v sobotu 8. října, se na stadionu AC Praha 1890 sešlo tentokrát 29 běhuchtivých atletů, aby ze sebe vyždímali poslední zbytky letošní formy na Libeňské běžecké veteraniádě.

A ždímalí opravdu poctivě – celkem se uskutečnilo 87 startů. Zlatým hřebem – nikoli v tretře, ale v programu – byl sprinterský trojboj, kde si první místa rozdělili závodníci z jižních Čech: Jitka Bočková, Pavel Fleischmann a Zdeněk Pech. K pozoruhodným výkonům patří 60 m Petra Čecha, který vyhrál časem 9,3 s, nebo 60 m překážek Jany Česákové za 10,3 s. Čtvrtku a půlku po přepočtu nejlépe zaběhl Vašek Šejbl s časy 1:28,7 min a 3:31,5 min, v běhu na 1 500 m byl letos nejlepší Luboš Vonašek s časem 6:05,25 min. Povzbuzujícím momentem byla účast mladších veteránů – Pavla Pleškanky (1982), Jiřího Mlčkovského (1981), Radima Kubečka (1987), Ondřeje Šmejkal (1981) a Jana Sobotky (1985). Neméně potěšující byl návrat Aničky Klausové na dráhu (u dámy se o věku nesluší hovořit, ale v atletice je to jinak, takže letos nově v kategorii Ž80). Spolu

s Pepou Vonaškem si zaběhli 50 m a o co byl závod kratší, o to byl napínavější – Pepových 10,5 s vs. Aniččiných 10,2 s. Průběh závodu bohužel poznamenaly potíže s cílovou kamerou, proto byly nakonec časy stanoveny jako ručně měřené. Tímto závodem jsme pro letošní rok uzavřeli závodění na stadionu AC Praha 1890. Už teď se těšíme, že se na dráze opět sejdeme na oblíbené jarní Libeňské veteraniádě.

Pokud nám bude všechno sloužit a přát, pro příští rok se nabízí ke zvážení možnost zařadit na podzimní běžeckou veteraniádu novinku v podobě běžeckého trojboje. Neplést, prosím, se sprinterským trojbojem. V tomto případě by se jednalo o ochutnávku prvního dne běžeckého desetiboje, tedy disciplíny 60 m, 1 500 m a 400 m. Bodování by odpovídalo bodování ve vícebojích a vítězem by byl ten, kdo je nejvšestrannější. V závěru sezony, kdy už je většina závodních ambic naplněna, je to pro sprintery i vytrvalce zajímavá možnost vyzkoušet si neobvyklou disciplínu.

Kamil Vrátný



Sedmiboj smíšených dvojic na Kotlářce

Po sobotním MČR veteránů v klasickém pětiboji se v neděli 16. října na Kotlářce sešli atleti tvořící smíšené dvojice (rodič – dítě, muž – žena), aby se společně pokusili o nejlepší výkony v sedmiboji. Dvojice si disciplíny podělily podle svých silných stránek a na závěr každá dvojice společnými silami štafetově uběhla 800 m. Zúčastnilo se celkem sedm smíšených a tři rodinné dvojice. Velká část účastníků dorazila z losovického oddílu. Naši veteráni se letos opět nenechali pokořit a všechny tři dvojice na stupních vítězů byly právě z jejich řad. Konkrétně Bobo Hovorka s Ivanou Jíchovou, Tomáš Balcar s Kateřinou Strnadovou a Vašek

Toman s Andreou Bažantovou. Na nejvyšší bodové zisky v závodě dosáhli Ivana Jíchová na 200 m (734 b.), Tomáš Balcar na 200 m (725 b.) a Bobo Hovorka v oštěpu (703 b.). Holt musí mladí ještě trochu natrénovat, nebo rychle dospět do veteránského věku. Nutno podotknout, že veteráni skvěle bodovali nejen díky koeficientům, ale i absolutní výkony byly na stejné úrovni jako výkony mladých závodníků. Soutěž se však moc líbila všem, protože na ní panovala obvyklá družná vícebojařská atmosféra, atleti si mohli vyzkoušet trochu jiné disciplíny a počasí bylo vzdor pozdní sezóně krásné. Zkuste si to příště taky!

Ivana Jíchová



9. ročník Pražské chodecké hodinovky



Praha viděla 22. října vynikající výkon ukrajinské chodkyně Lyudmily Olyanovské v hodinovce chůze – 13 260 m a rekord mítinku! V mužích zvítězil polský favorit a držitel rekordu mítinku z roku 2017 Rafal Sikora výkonem 13 346 m. Ukrajinská závodnice splnila roli velké favoritky a od počátku nasadila téměř vražedné tempo 4:30 min/km, které udržovala bez jakýkoli problémů po celých 60 minut. Brzy po startu bylo jasné, že rekord mítinku 12 995 m Italky Colombi z roku 2017 se bude otřásat v základech. Nakonec ho Lyudmila překonala o 266 m! I mezičas na 10 km 45:04 min má v ženské chůzi vysoké světové parametry. V mužské kategorii tak úplně jasno pro favorita závodu Rafaela Sikoru od počátku nebylo, protože mu velmi statečně šlapal na paty Jarda Morávek. Nakonec však kolem 10. km (44:52 min) polský reprezentant dokázal tempo ještě stlačit pod 4:30 min/km a poměrně přesvědčivě zvítězil výkonem 13 346 m. Z českých závodníků se nejvíce dařilo Jardovi Morávkovi, který si výkonem 13 158 m vybojoval stříbrnou příčku, na bronzový stupínek vystoupal Rošťa Kolář, nepopulární čtvrtou obsadil český veterán Martin Nedvídek a pátou Steffen Borsch z SV Halle. Petr Adam, spolupřodatel této akce, došel na 11. místě, na 15. místě skončil Stanislav Marek. Nejstarším účastníkem mítinku byl



osmdesátník Zdeněk Gonsiorovský, který těsně nepřekonal hranici 7 km. V ženském závodě si za vítěznou Olyanovskou lehce zatrénovala česká reprezentantka Tereza Ďurdiaková a za ní si bronzový stupínek vybojovala teprve šestnáctiletá česká chodecká naděje Adéla Pittnerová z SK Vrchlabí SMOLA KONSTRUKCE výkonem 10 450 m! Na nepopulárním 4. místě celkově, ale na pomyslném 1. místě ve veteránské kategorii skončila Lenka Borovičková. V poli žen o sobě daly vědět veteránky Martina Netolická z Liberce, Karolína Jeníková ze Spartaku Praha 4, Lenka Slabáková z Brna a Jana Zárubová z pořadajícího oddílu AC Praha 1890 – průkopnice české ženské chůze a bývalá úspěšná česká reprezentantka a rekordmanka. A svojí chodeckou premiéru si odbyla Libuše Vlachynská. Poděkování patří všem obětavým pořadatelům z AC Praha 1890 pod vedením Kateřiny Kautské a Františka Zouhara st., dále pak všem rozhodčím a atletickým funkcionářům, Miriam Stewartové, ing. Petrovi Adamovi, Markovi Blažkovi, Jánovi Záhončíkovi a v neposlední řadě Řeznictví Pavel Fatka – Velká Chuchle. Letošní mítink Pražská chodecká hodinovka se tak i díky nim stal ozdobou chodeckých závodů pořádaných na českém území. Na shledanou příští rok při 10. jubilejním ročníku – 14. října 2023!

Josef Smola, ředitel závodu

Členské příspěvky 2023

Po pěti letech, kdy výše členských příspěvků zůstávala nezměněna, nás ekonomická situace donutila provést nepopulární, ale nutnou změnu a příspěvky zvýšit. Ve světle toho, jak se v poslední době zvyšují ceny prakticky čehokoli, to asi těžko někoho může překvapit.

Pokud bychom výši příspěvků zachovali, nebyli bychom pravděpodobně schopni pro veteránské atlety nadále zajišťovat veškerý servis, který je stále dražší a dražší (uspořádání 16 veteránských mistrovství ČR včetně placení pronájmu stadionů a hal, rozhodčích, medailí, diplomů apod., zajištění mezistátních utkání, startů na MS a ME, vedení statistiky, vydávání zpravodaje (grafik, tiskárna, poštovné) atd.). Už v tomto roce nám navýšení ceny pronájmu haly málem zhatilo republikové mistrovství, své by o komplikacích se zdrážením mohl vyprávět Pepa Vonášek v souvislosti s Pražskou veteraniádou. Z tohoto důvodu schválilo představenstvo SV ČAS na svém jednání dne 26. listopadu 2022 členský příspěvek pro rok 2023 ve výši 900 Kč (pro všechny bez rozdílu věku). Jakkoli jde o zvýšení prakticky na dvojnásobek, jde reálně o 75 Kč měsíčně. Věříme, že tato částka nebude pro nikoho překážkou v pokračování jeho veteránské atletické kariéry.

Jsmo si ovšem vědomi toho, že v současné svízelné a nepředvídatelné ekonomické situaci může být zvýšení příspěvku pro někoho kritické, a proto jsme současně se zvýšením příspěvku rozhodli o možnosti požádat o snížení členského příspěvku formou písemného nebo e-mailového odůvodnění zasláno na adresu hospodáře. Případné žádosti budou posuzovány vždy individuálně.

Pokud je naopak ve vašich silách podpořit veteránskou atletiku vyšší částkou, než kolik činí členský příspěvek, budeme za jakýkoli vyšší příspěvek vděční. Příspěvky, prosím, uhradte do 28. 2. 2023 ve prospěch našeho běžného účtu vedeného u ČSOB: č. ú. 175196236/0300, nejlépe bezhotovostně, případně přiloženou složenkou. Jako variabilní symbol uveďte své rodné číslo nebo alespoň datum narození ve formátu RRRRMMDD a do poznámky napište své jméno a příjmení. Předem všem děkujeme za včasné uhrazení příspěvků.

Chcete ušetřit? Třeba se vás týká některá z následujících možností (příslušná potvrzení vám na požádání vystavíme):

- Zeptejte se u své zdravotní pojišťovny, zda vám proplatí členský příspěvek do sportovního sdružení (např. OZP i VZP uhradí až 50 % příspěvku, max. 500 Kč).
- Osoby samostatně výdělečně činné mohou zaplatit členský příspěvek formou daru sdružení a jako takový dar odečíst od základu daně.
- Jste-li zaměstnaní, zeptejte se zaměstnavatele, zda vám na členský příspěvek nemůže přispět z fondu kulturních a sociálních potřeb (FKSP).
- Oslovte své známé, případně svého zaměstnavatele, zda by si dali placenou reklamu do našeho zpravodaje; pokud to vyjde, členský příspěvek vám promineme.

**Ing. Jiří Brychta,
hospodář SV ČAS**

Mezistátní utkání 2023 v Kolíně

Už tradiční šestiutkáni týmů České republiky, Rakouska, Švýcarska, Chorvatska, Slovinska a Maďarska budeme příští rok pořádat my, Česká republika, tedy místo, kde se myšlenka utkání zrodila a kde se konalo poprvé. Letošní „mezistátko“ se uskuteční 6. května 2023 na atletickém stadionu v Kolíně.

Abychom sestavili co možná nejsilnější tým, dohodli jsme se, že nominace dvojice závodníků, kteří nás budou ve vyspaných disciplínách reprezentovat, bude vycházet z následujících kritérií: vítězství na halovém MČR 2023 a nejlepší výkon po přepočtu v loňském roce. Pokud obě uvedená kritéria ukáží na stejného závodníka, bude reprezentace nabídnuta závodníkovi s druhým nejlepším výkonem z roku 2022 nebo 2023 (lepšímu z nich).

Pokud někdo z nominovaných nebude z nějakých důvodů moci, oslovíme další závodníky v pořadí jejich tabulkových výkonů. Pro větší šance na vítězství v utkání byly do časového pořadu zahrnuty tři nové disciplíny, ve kterých jsme silní, a to běh na 5 000 m, chůze na 3 000 m a hod břemenem. Nominace bude uzavřena po halovém mistrovství ČR 5. března 2023, máte tak ještě spoustu času na trénink. Kromě těch, kdo budou za český tým závodit, se můžete do utkání zapojit na nejrůznějších technických postech – jako rozhodčí (těch není nikdy dost), pomocníci v závodní kanceláři nebo fandící diváci. Takže kdo chcete být při tom, zapište si už teď sobotu 6. května červeně do kalendáře. Těšíme se na viděnou!

Denisa Severová

České republika Rakousko Švýcarsko

Chorvatsko Slovinsko Maďarsko



Termínovka veteránských závodů 2023

Sledujte náš web www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/, kde vyvěšujeme aktuality, najdete tam i archiv čísel Veteránské atletiky a ročenky ke stažení, výsledky veteránských ME, MS, MČR i dalších závodů. Kdo používá Facebook, přihlaste se do naší skupiny ATHLETICS MASTERS 35+CZ.

HLAVNÍ ZÁVODY:

22. 1. 2023	ME v maratonu	Funchal (Madeira)
28. - 29. 1. 2023	Mezinárodní mítink	Ribeira Brava (Madeira)
18. - 19. 2. 2023	MS v krosu (poprvé s mladými – WA + WMA)	Bathurst (Austrálie)
4. 3. 2023	MČR v hale	Jablonec nad Nisou
26. 3. - 1. 4. 2023	Halové MS	Toruň (Polsko)
15. 4. 2023	MČR v chůzi na okruhu 10 km	Olomouc
15. 4. 2023	MČR v trailu (Horský půlmaraton)	Sušice
29. 4. 2023	MČR v krosu (běh 5,3 km na rozhlednu Veselý vrch)	Prostřední Lhota (okr. Příbram)
6. 5. 2023	Mezistátní utkání CZ-SLO-HUN-CRO-CH-AUT	Kolín
18. - 21. 5. 2023	Běžecký desetiboj	Winterling (Německo)
17. 6. 2023	MČR na 10 km (Projekční 10)	Třebíč
2. - 9. 7. 2023	Evropské veteránské hry (EMG) – atletika	Tampere (Finsko)
6. - 9. 7. 2023	ME v běhu do vrchu + trail	Adelboden (Švýcarsko)
27. 7. 2023	MČR v půlmaratonu (v rámci Zlatého Zátokova týdne)	Praha
srpen 2023	MČR v běhu do vrchu – Běh na Svatý Hostýn	Bystřice pod Hostýnem
1. - 2. 9. 2023	MČR na stadionu	Olomouc
10. 9. 2023	MČR v maratonu (Ostravský maraton)	Ostrava
21. 9. - 1. 10. 2023	ME na stadionu	Pescara (Itálie)
16. - 23. 3. 2024	ME veteránů v hale	Toruň (Polsko)
3. - 5. 5. 2024	ME veteránů v běhu do vrchu a trail (ve schvalování)	Madeira (Portugalsko)
10. - 12. 5. 2024	ME veteránů na silnici (ve schvalování)	Porto Santo (Portugalsko)
září 2024	MS veteránů na dráze	Göteborg (Švédsko)
17. - 30. 5. 2025	Světové veteránské hry (WVG)	Tchaj-pej (Tajwan)
červenec 2026	MS veteránů na dráze	Daegu (Jižní Korea)

Bližší informace k mezinárodním akcím podá Ivana Jíchová, mezinárodní úsek, e-mail: jichova@volny.cz. Kromě uvedených závodů je řada příležitostí, kde si veteránští atleti mohou zazávodit v rámci běžných veřejných závodů, v zimním období především v hale. Veřejné závody obvykle nemají omezení pro věk startujících, závody se ale na standardních tratích a se standardním náčiním a náradím (čili např. bez úpravy výšky překážek, ale s náčiním váhy příslušné veteránské kategorie). Úplný přehled je vždy v kalendáři na www.atletika.cz.

Veteránské koeficienty platné od 1. 1. 2023

Věkové koeficienty se v atletických veteránských kategoriích poprvé objevily v roce 1989. Jejich cílem bylo upravit výkony atletů tak, aby bylo možné jejich srovnání napříč věkovými kategoriemi. Jak šel čas, koeficienty se aktualizovaly a upřesňovaly (1994, 2002, 2006, 2010 a 2015) tak, že se hodnota mimořádných výkonů vynášela na celé spektrum věkových skupin. V roce 2018 vytvořila Světová veteránská asociace (WMA) výbor pro pravidelnou aktualizaci koeficientů, přičemž jejich aktuální verze měla být schválena na generálním shromáždění v Torontu 2020. Pro nastavení koeficientů vzal výbor do úvahy 2,8 milionů výkonů včetně těch prokazatelně nejlepších aktuálních výkonů v dané věkové skupině. V této obrovské množině výkonů bylo sledováno, jak si konkrétní sportovci vedli v průběhu času. Tato metoda přinesla obrovský pokrok v přesném zaznamenávání toho, jak se výkon jednotlivce v průběhu času snižuje. Jen pro dokreslení – předchozí verze koeficientů vycházely z pouhých několika stovek výkonů, neboť dostatek údajů dosud nebyl k dispozici. Počítá se s tím, že se výkony budou nadále sledovat a koeficienty dále upřesňovat; k tomu bude zapotřebí mnoho dalších výkonů starších atletů, takže pojďme na to! Od 1. ledna 2023 tedy vstupují v platnost nově nastavené koeficienty, které budou až do odvolání celosvětově uplatňovány všemi pořadateli soutěží sdruženými ve struktuře veteránské (masters) atletiky. Nové koeficienty nám budou většinou přát o něco méně než ty předchozí, takže naše výkony budou opticky vypadat hůře. Obecně lze říci, že koeficienty více nahrávají mladším ročníkům, pro starší ročníky jsou naopak méně příznivé. Například pro mužské běhy delší než 1 500 m a pro

2 km překážek žen jsou do 72 let koeficienty podstatně lepší. Co se týká vrhů, snaha zohlednit jinou váhu náčiní při postupu do starší kategorie vedla k tomu, že například u disku mužů v M60 a M61 je koeficient menší než 1, tj. přepočtený výkon bude snad poprvé v historii horší než výkon dosažený. Jediná vrhačská disciplína, v níž došlo k vylepšení koeficientu, je břemeno žen. Dřívější výkony zůstávají v platnosti v nezměněné podobě tak, jak jsou zapsány. Závody, kde se soutěží v pětiletých kategoriích, tedy mistrovství světa, Evropy, veteránské hry apod., nejsou touto změnou nijak ovlivněny, neboť tam se vždy hodnotí reálně dosažený výkon v rámci kategorie. Stejně tak rekordy v pětiletých kategoriích zůstávají nedotčené. Pokud byste si chtěli svoje koeficienty trochu proklepnout, můžete se podívat na online kalkulačku, kde si jednoduše zadáte svůj věk, disciplínu a výkon, a můžete se podívat, jak to bude vypadat po přepočtu (najdete na <https://mastersrankings.com/new-age-grades/>). Jedná se o velice podstatnou změnu koeficientů a jsou možné i průběžné opravy ze strany WMA. Proto důrazně vyzýváme pořadatele veteránských soutěží, v nichž se používají koeficienty pro přepočet výkonu, aby si nechali v dostatečném předstihu u statistika SV ČAS zkontrolovat soubor pro zpracování výsledků z pohledu aktuálnosti koeficientů. Dále budou od ledna 2023 platit aktualizovaná Pravidla soutěží WMA. Jejich úplné znění v českém překladu bude k dispozici na našich veteránských webových stránkách. Jejich součástí bude i přehledná tabulka všech nových koeficientů.

Ivana Jíchová

<https://mastersrankings.com/new-age-grades/>

Halové MČR 2023 v Jablonci nad Nisou

Po roční přestávce se halové Mistrovství ČR vrací do jablonecké haly, kde v minulosti vždy všechno klapalo na jedničku, proto vzhlížíme k tomuto závodu jako k návratu k osvědčeným jistotám. I pro naprostou většinu závodníků bude jistě výhodou, že mají z minulosti vyzkoušené všechny související kroky účasti od cesty, přes případné ubytování, prezentaci, vlastní závod až po návrat domů.

PROPOZICE 32. otevřeného halového Mistrovství ČR veteránů v atletice 2023

Pořadatel:	atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou z pověření Sdružení veteránů ČAS
Datum:	sobota 4. března 2023 od 10.30 hodin
Místo:	atletická hala na Střelnici, U Stadionu 1, Jablonec nad Nisou
Vedoucí činovníci:	ředitel závodů: Michal Preisler organizační delegát: Helena Fanturová hlavní rozhodčí: Božena Šulcová technický delegát: Jan Zedník
Přihlášky:	do 1. března 2023 do 24.00 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese mistraky.unas.cz nebo poštou na adresu Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4 (uvedte jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, e-mail, telefon, oddíl, max. 3 disciplíny a odhadované výkony, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu).
Startují:	muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednoročních koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 4. březnu 2023.
Disciplíny:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x150 m.
Prezence:	V závodní kanceláři v přístavbě haly od 9.00 do 12.00 hodin, později nelze!
Startovné:	Předem přihlášení členové SV 150 Kč za první disciplínu, 100 Kč za druhou a za třetí. Maximálně 3 disciplíny, více nelze. Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!
Startovní čísla:	Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.
Rozsvičování:	V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží nebo podle počasí venku na dráze. Vstup do haly pouze po přezutí. Šatny žen 1. patro, šatny mužů 2. patro.

Dlouhé vrhy:	Uskuteční se jen v případě příznivého počasí v Srnčím dole. Upřesněno bude 3. března do 12 hodin na stránkách pořádajícího oddílu www.atletikajbc.cz
Vyhlašování:	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána/veteránky roku 2022 ve 12.45 hod., vyhlášení výsledků průběžně po skončení disciplíny v hale, dokončení vyhlášení od 17.30 hod. na společenském večírku v restauraci Střelnice, možnost objednat večeře.
Občerstvení:	V průběhu závodů v bufetu na balkonu.
Výsledky:	Budou zveřejněny na webových stránkách ČAS.
Vyhodnocení:	První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35–59 let a 60+ obdrží medaili a diplom.

ČASOVÝ PROGRAM

10.30		koule Ž + M 60+	kladivo M 35 - 65
11.00	3 000 m chůze Ž + M	výška skupina B	
11.40	3 000 m skupina A		
12.00	3 000 m skupina B		
12.20	3 000 m Ž + M skupina C	dálka Ž + M 60+	kladivo Ž+M 70+
		koule M 35 - 55	
12.45	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána veteránky roku 2022		
13.00	60 m přek. Ž + M 70+	výška skupina A	
13.15	60 m přek. M		disk Ž + M 70+
13.30	60 m Ž		
13.40	60 m M	tyč skupina B	
14.00	1. slavnostní vyhlášení		disk M 35–65
14.10	800 m Ž	dálka M35–55	
14.20	800 m M		
14.30	200 m Ž	tyč skupina A	
14.40	200 m M		
14.50			břemeno Ž + M 70+
15.15	1 500 m Ž + M 70+	trojskok Ž + M	
15.30			břemeno M 35 - 65
15.40	1 500 m M		
16.00	400 m Ž		
16.10	400 m M		
16.25	smíšená štafeta 4x150 m		
17.30	2. slavnostní vyhlášení		

Jubilanti 4. čtvrtletí 2022

ŘÍJEN

40	Václav	Toman	Bechyně
50	Kamil	Vrátný	Praha 9
55	Petr	Suchomel	Praha 13
60	Jan	Bakala	Liberec 6
65	Ing. Dušan	Podstranský	Brno
65	Ing. Radovan	Stržínek	Brno
75	Marie	Bilíková	Opava
75	Eva	Rozsypalová	Praha 8
85	Vladimír	Blažek	Říčany

LISTOPAD

50	Jaroslav	Vítek	Jihlava
65	MUDr. Zbyněk	Pospíšil	Zlín
70	Ing. Marie	Šlechtová	Dvůr Králové nad Labem
75	Jarmila	Klimešová	Šumperk
80	Stanislav	Marek	Třebíč
85	RNDr. Václav	Viktora CSc.	Brno
85	Miloslav	Beránek	Ždírec nad Doubravou

PROSINEC

50	Lenka	Da Silva-Mendonca	Ribeira Brava
55	Ing. Vilém	Gruml	Kolín
65	Alena	Krcháková	Vsetín
75	Eva	Cupalová	Holubice
80	Pavel	Kalina	Ústí nad Labem

Všem jubilantům gratulujeme a přejeme pevné zdraví a mnoho sil a chuti do dalšího sportování!

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 1. 12. 2022. Redakce: Petr Suchomel, grafika a zlom: Jan Rein.

Autoři fotografií: M. Stewartová, J. Česáková, T. Petr, E. Erben, L. Nováček,

V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksanský, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další.

VA vychází v nákladu 600 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.



Halové mistrovství SVĚTA v Toruni 26. března až 1. dubna 2023

Přihlášky na halové MS v Toruni, kterou si jistě mnozí z vás oblíbili už v roce 2019, můžete podávat na tomto odkazu: <https://wmaci2023.com/registration/>. Najdete tam rovněž informace o místě konání, časový pořad a další. Prosím pozor, přihlášky lze zasílat do 31. ledna 2023. Hlaste se prosím o nějaký den dříve, k datu uzávěrky přihlášek už musí být i za naše veteránské sdružení přihlášky potvrzeny. Pokud byste měli jakýkoli problém s vyplněním přihlášky, obraťte se prosím na mě, všechno vyřešíme. Doufám, že stejně jako v roce 2019, nás bude v Toruni hodně a přivezeme spoustu medailí. Zkušeným závodníkům jistě není třeba připomínat, že pro účast je povinná registrace u SV ČAS a úhrada členského příspěvku.

Jako nový týmový manažer za Českou republiku se těším na naše dobré výkony.

Po celou dobu mistrovství vám budu k dispozici v Toruni, ale už teď jsem

na e-mailu jichova@volny.cz a telefonu 777 234 921.

Taktéž jsme povinni startovat v reprezentačních dresech. Pokud je ještě nemáte, nebo potřebujete svůj šatník osvěžit, SV ČAS pro vás zajistilo možnost si je objednat. Vybírejte prosím zde <https://top4running.cz/c/beh-atleticke-obleceni>. Při vybírání můžete použít filtr barvy (červená na vršek, modrá nebo černá na spodek). Následně na adresu martin.dvorak@top4sport.com pošlete zkopírovaný odkaz požadovaného zboží, napište velikost, dodací adresu s telefonem a upřesnění, jestli chcete potisk Czech Republic. Do předmětu prosím napište „**Veteránský reprezentační dres**“.

Můžete si vybírat ze značek Nike a Puma, jen prosím dodržujte barvy: červený vršek a modrý nebo černý spodek. Zboží vám bude zasláno na dobírku na uvedenou adresu se slevou 30 % pro veterány + 50 Kč za potisk Czech Republic.

Ivana Jíchová

wmaci2023.com

Toruń, POLAND
26.03-01.04.2023

