

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 1

únor 2023



32. ROČNÍK





Úvodní slovo

Milí kamarádi, vážení přátelé, atleti, prvně vás zdravím z tohoto místa našeho zpravodaje, v ruce pomyslný předsednický štafetový kolík, který jsem převzal od Slávky Ročňákové – bývalé výkonné předsedkyně Sdružení veteránů ČAS a nyní už čestné předsedkyně této; představenstvo SV ČAS se jednomyslně shodlo, že jí tento čestný titul bez jakékoli pochybnosti či diskuze náleží. Věřím, že nám bude svojí zkušeností i nadále pomáhat posouvat české veteránské atletické hnutí kupředu. A znovu a rád jí děkuji za všechno, co pro české veteránské hnutí udělala. Čeká nás společně spousta úkolů a práce – nastavit funkční a dlouhodobě stabilní režim spolupráce s Českým atletickým svazem, ukořitvat náklady na činnost sdružení v ekonomicky nelehké a ne vždy předvídatelné době, posílit členskou základnu a usilovat o co nejlepší podmínky pro její sportování, ať už z hlediska závodního, tak také tréninkového. Jsem přesvědčen, že se to může povést, a s představenstvem i dalšími spolupracovníky po boku pro to udělám maximum. Rok 2023 bude plný pro nás zajímavých a důležitých událostí. Už v minulém zpravodaji byla zmínka o tom, že v australském Bathurstu se teď v únoru koná poprvé společné mistrovství světa „velké“ atletiky a „masters“ atletů; zatím jen v krosu, ale třeba jednou... Čekají

nás světový halový šampionát v polské Toruni, venkovní evropský šampionát v italské Pescaře i evropské veteránské hry ve finském Tampere, kromě nich samozřejmě řada dalších mistrovských závodů v bězích a chůzi mimo stadion. K tomu tradiční šňůra našich republikových mistrovství. Prostě spousta důvodů, proč si stále znovu stanovovat menší či větší osobní cíle a jít za nimi se vsí vervou. Právě tím můžeme být a jsme příkladem těm mladším – za svým sportovním cílem či snem může jít každý bez ohledu na věk. Jedna případně nepovedená sezona nic neznamená. První číslo zpravodaje je vždy tak trochu bilanční – rekapituluje mistrovské závody uplynulého roku, ale také láká na ty nejbližší budoucí. Vypíchnul bych z nich mezistátní utkání, které se bude konat 6. května v Kolíně, a to proto, že v něm nastoupí hned dva české týmy; první tradičně, druhý jako náhrada za odřeknuvší Švýcary. Znamená to dvojnásobnou šanci zazávodit si v reprezentačním dresu na domácí půdě, před zraky fanoušků a třeba i rodinných příslušníků a přátel. Využijte toho, nebo se třeba jen přijedte podívat a zafandit našim. Rád bych, abyste sdružení mohli vnímat jako subjekt, který vám je pro vaše sportovní vyžití užitečný, že stojí za to být jeho členem. Aby tomu tak mohlo být, prosím vás o jakékoli náměty na to, co byste v činnosti sdružení uvítali – zachovat, posílit, nastavit, zřídit. Možná ne vše bude přinejmenším hned realizovatelné, ale na každém námětu může být něco použitelného nebo přinejmenším inspiračního. Připomínky a náměty uvítám ústně, mailem, telefonem – jak každému vyhovuje. Přeji vám všem pevné zdraví, co nejvíc důvodů k radosti, štěstí v osobním i sportovním životě v roce 2023 a vlastně pořád a těším se na viděnou na závodech.

Petr Suchomel, předseda SV ČAS

Ohlédnutí za MČR 2022

Rok 2022 se nesl ve znamení návratu k přece jen trochu normálnímu životu, a tak se opět mohly ukutečnit všechny plánované republikové šampionáty. Vydařily se a všichni jsme si je užili.

VÍCEBOJ V HALE

Jako první se o mistrovské tituly utkali vícebojaři v jablonecké hale už 28. února díky pořadatelskému úsilí Karla Šebelky. Vzhledem k termínové kolizi s evropským halovým šampionátem v Braze lze účast 16 mužů a 2 žen (plus tři hostujících závodníků ze Slovenska) považovat za slušnou. Závod ozdobil nový český rekord Jany Česákové (AC Pardubice) i nový slovenský rekord Petera Sládka (TJ Orava Dolný Kubín).



MČR V HALE

Halové mistrovství ve veteránské atletice se konalo 12. března v ostravské atletické hale ve Vítkovicích. Moderní krásná hala přivítala 136 atletů a atletek v kultivovaném špičkovém prostředí a všichni se snažili jako za mlada! Pořádající oddíl Atletický klub SKK Vítkovice umožnil závodníkům utkat se jak uvnitř, tak také vřačům na venkovní ploše. Bylo uskutečněno 270 startů (193 muži a 77 ženy) a ustanoveno 11 nových národních rekordů. Tradičně byli na HMČR vyhlášeni tři nej-

lepší atleti a atletky v rámci ankety Atlet roku. Stali se jimi Ivo Strnad (TJ Jiskra Litomyšl) a Zuzana Pumprlová (TJ Šumperk). Dalšího slavnostního ocenění – vstupu do Síně slávy – se dostalo Gejzovi Valentovi. Vzhledem k tomu, že za možnost zazávodit si v naší nejlepší atletické hale jsme byli nuceni zaplatit vyšší částku, než jsme původně počítali (s ohledem na zvýšené provozní náklady provozovatele haly), vybralo se díky výzvě na sociálních sítích i díky letáku distribuovanému na místě více než 20 000 Kč. Štědrým dárcům ještě jednou děkujeme – velice si vašeho sponzorství vážíme. Všichni závodníci bojovali a snažili se podat co nejlepší výkony. Šampionát v Ostravě byl pro všechny zúčastněné nezapomenutelným zážitkem!



MČR V CHŮZI

Šňůra našich mistrovství pokračovala 15. dubna v Olomouci, kde v překrásném areálu výstaviště Flora proběhlo Mistrovství ČR veteránů v chůzi na 10 km. Závod se konal v rámci bronzového mítinku WA v chůzi a ligových klání, takže účast i divácká kulisa byly mimořádné a všech 43 veteránů (33 mužů, 10 žen) si jej náležitě vychutnalo. Pořadatelé odvedli profesionální špičkovou práci a všichni zúčastnění si odvezli nádherné vzpomínky. Z výkonů je třeba vypíchnout celkově sedmé místo Miloslava Lapky (M65, TJ Sokol České Budějovice).



MČR V KROSU

Už 7. května se konalo Mistrovství ČR v krosu v Hostákově u Třebíče. Dopolodní program patřil dětem a mládeži, v poledne se pak na okružovou trať od rybníka do okolí obce přes pole, louky a přilehlý les vydali dospělí, převahu měli veteráni – 69 mužů a 22 žen. Muži nad 70 let a ženy běželi tři okruhy cca 6 km, ti mladší čtyři okruhy o celkové délce 8 km. Po vyhlášení výsledků program pokračoval, probíhaly různé soutěže pro děti, taneční zábava, prostě v obci bylo celý den živo.



MČR V PŮLMARATONU

Hned o 14 dní později, 22. května, se v malebném údolí Moravské Sázavy u Zábřehu na Moravě uskutečnilo Mistrovství ČR veteránů v půlmaratonu. Sluníčko provázelo na trati více než 100 běžců a běžkyň. Absolutním vítězem a veteránským mistrem ČR v kategorii M35 se stal David Kaláb (AC Track & Field Brno), nejrychlejší ženou a veteránskou mistryní ČR byla

Eva Filipiová (Ž35, TJ Šumperk), oba vytvořili nové rekordy trati. Obdivuhodný výkon podal 84letý Jiří Engliš (Sokol Vávrovice) – vzhledem k věku se až tají dech.



MČR NA DRÁZE

V posledních letech je stále obtížnější sehnat pořadatele pro veteránské Mistrovství ČR na stadionu. V loňském roce nás „zachránil“ AC Rumburk pod vedením Honzy Reina. Všichni víme, že pořádání veteránských závodů obecně je velmi náročné, a o to větší poděkování Honzovi patří. Pořadatelé se tohoto náročného úkolu zhostili skutečně velice zodpovědně a přálo nám i počasí. MČR bylo mimořádně dvoudenní (4. a 5. června), protože již v sobotu se ukutečnil první chodecký závod. Zúčastnilo se celkem 155 atletů a atletek při celkem 318 startech (114 mužů s 228 starty, 41 žen s 90 starty), byly vytvořeny čtyři nové české rekordy (všechny ženami). Vše se podařilo zvládnout podle plánu a jednoznačně lze říct, že se MČR vydařilo. Součástí MČR byly volby do představenstva našeho sdružení.



MČR V BĚHU DO VRCHU

Hned první prázdninový víkend, v sobotu 3. července, se nedaleko Lochovic uskutečnilo Mistrovství ČR veteránů v běhu do vrchu. Dobrý duch brdských hor, rytíř Fabián, byl závodů a závodníkům nakloněn a zajistil jak příjemné počasí, tak pořadatelskou pohodu. Drobné komplikace způsobené zpožděními vlaků se vyřešily ve prospěch závodníků, tým pořadatelů se postaral, aby vše od startu až po vyhlášení výsledků klapalo na jedničku. Pozitivní bylo i to, že veteráni pokryli hned 11 mužských a 8 ženských kategorií (celkem 119 veteránů a 36 veteránek). Nejstarším účastníkem, který se úspěšně popral s tratí dlouhou 5 530 m a převýšením 350 m, byl Josef Ulrich (M85) – smekáme!



MČR V HORSKÉM PŮLMARATONU

Již za měsíc poté se vrchaři opět sešli, a to v Krkonoších, aby celý víkend zasvětili běhům do kopců. Pod taktovkou Karla Šklíby a týmu pořadatelů z Úpice se v sobotu konal známý závod Janské Lázně – Černá hora (8 600 m s převýšením 650 m) za velké účasti převážně veteránů. I když neděle byla deštěm uplakaná, Mistrovství ČR v horském půlmaratonu přilákalo na trať s převýšením 1 220 m 67 veteránů (50 mužů a 17 žen) všech kategorií. Vyhlašování výsledků na kolonádě předcházel lázeňský koncert, nejrychlejší

veteránem byl Vít Pavlišťa (M35) časem 1:35:00, v ženách Hana Švestková Skružná (Ž35) 1:47:50 hod. Potěšitelné byly vynikající výkony, výborná organizace, společenské ohodnocení i celková atmosféra závodu.



MČR VE VÍCEBOJÍCH

Naší asi nejvýznamnější vícebojařskou baštou je Litomyšl; není proto divu, že se zde 27. a 28. srpna uskutečnilo už po několikáté Mistrovství ČR veteránů ve vícebojích. Příznivé počasí a skvělé organizační zajištění přispěly nejen k pohodě všech účastníků, ale také k novým českým rekordům Josefa Vonáška (M85, TJ Bohemians Praha) a Jany Česákové (Ž50, AC Pardubice). K vidění byla ale celá řada pěkných výkonů, akci konanou tradičně pod záštitou města podpořil osobní přítomností i starosta Litomyšle.



MČR VE VRHAČSKÉM VÍCEBOJI

Ačkoli původní plán byl jiný, proběhlo Mistrovství ČR ve vrhačském pětiboji 10. září v Kolíně. Tamní pořadatelé měli na přípravu akce vražedně málo času,

ale pod časovým tlakem prokázali svoji profesionalitu a zorganizovali závod bez jediné chybičky na výbornou. Patří jim díky nejen za samotný závod, ale i za to, jak nám vypomohli na poslední chvíli po vynucené změně místa konání. Absolutně nejlepšího výkonu na jasně světové úrovni dosáhl domácí Pavel Peňáz (M50) – 4 245 bodů by se neztratilo na žádném mistrovství světa nebo Evropy. Zatímco Pavlovo vítězství nepřekvapilo, vítězství Jindřišky Noasové (Spartak Praha 4) se možná tak docela nečekalo, ale třeba je příslibem, že Jindřišku ve vrhačských sektorech uvidíme častěji.



MČR 10KM NA SILNICI

Náš nejslavnější silniční závod Běchovice – Praha hostil letos 25. září opět Mistrovství ČR veteránů v běhu na 10 km. Rozepisovat se o báječné atmosféře, profesionálním zajištění, divácké kulise nebo náročnosti trasy by bylo nošením dříví do lesa. Vždyť závod se vloni konal už po 126.! A tak zmiňme spíš neuvěřitelný 60. start příbramského Vladimíra Kříže, který od roku 1963 nevynechal ani jediný ročník a vloni v plných 79 letech závod dokončil v čase 1:16:27. Smekáme a gratulujeme! Ve výsledkové listině figuruje 2 389 závodníků a z nich 1 782 veteránů (1 297 mužů a 485 žen).



MČR V KLASICKÉM PĚTIBOJI

V sobotu 15. října se v Praze na Kotlářce uskutečnilo Mistrovství ČR veteránů v klasickém pětiboji. Dvanáct mužů a dvě ženy se na pro tento závod tradičním místě utkalo v tradičních disciplínách, ale v netradičně nepříznivém počasí. To ale nic neubralo na chuti závodit a podat co nejlepší výkony. Poděkování patří pořadatelům v čele s Jitkou Fialovou i rozhodčím, rozhodně se už teď těšíme na příští ročník!



MČR V MARATONU

Seriál republikových mistrovství zakončilo 29. října Mistrovství ČR veteránů v maratonu ve Velkých Bílovicích. Závodu konaného v rámci Vinařského maratonu a pořádaného spolkem Bájecné ženy v běhu se zúčastnilo 88 veteránů a 28 veteránek. Na trase vedoucí malebnými vesničkami kolem tolik toho slibujících sklípků i mezi romantickými vinohrady bylo mezi běžci možné potkat třeba Pipi punčochu či čertici nebo třeba roztleskávačku. Zázitek mnoha rozměrů, určitě povedená akce, kterou si všichni užili.



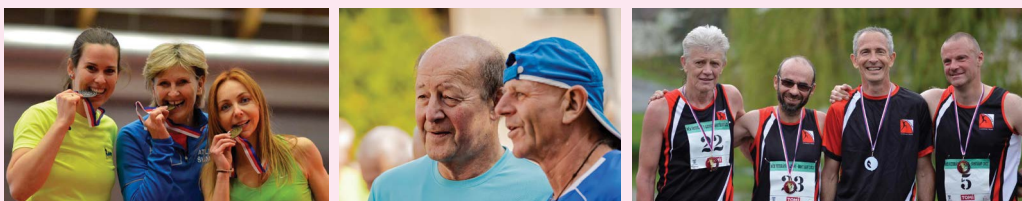
Ohlédnutí za MČR 2022

Jak je z uvedeného přehledu patrné, sezona republikových šampionátů pokrývá prakticky celý rok – téměř neustále se něco děje. Souhrnný dík patří všem pořadatelům, kteří se zasloužili o to, abychom se my, veteráni, mohli utkat v tolika disciplínách o medaile nejcennější.

Letos bude Halové mistrovství ČR opět po roce v Jablonci nad Nisou 4. března,

Mistrovství ČR na stadionu pak 2. září v Olomouci. Rádi bychom obnovili tradici setkání účastníků mistrovství po závodech s příjemným posezením a hudbou – pevně věříme, že si na ně účastníci závodů najdou cestu. Těšíme se na setkání s vámi a přejeme všem pevné zdraví a hodně radosti z atletiky.

Helena Fanturová, Slávka Ročňáková



Mezistátní utkání 2023 v Kolíně POJĎTE REPREZENTOVAT!

Už v minulém zpravodaji jsme informovali, že tradiční mezistátní utkání týmů České republiky, Rakouska, Švýcarska, Chorvatska, Slovinska a Maďarska budeme příští rok pořádat my, Česká republika, 6. května 2023 na atletickém stadionu v Kolíně.

V průběhu příprav se pro letošek omluvili chorvatští atleti, jejich místo v utkání zaujme tým Slovenska. Když poté účast odřekl i tým Švýcarska, rozhodli jsme se, aby byl zachován formát šestiutkání, sestavit druhý tým České republiky. Tedy si reprezentační dres může užít (třeba i před zraky blízkých) v domácím prostředí dvakrát víc našich závodníků.

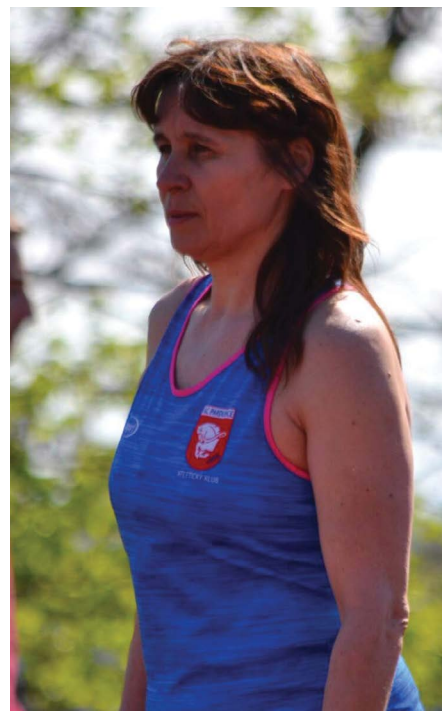
Nominace do obou českých týmů bude vycházet jednak z umístění na halovém mistrovství ČR 2023, jednak

z přepočtených tabulkových výkonů z loňského roku. Pokud někdo z nominovaných nebude z nějakých důvodů moci, oslovíme další závodníky v pořadí jejich tabulkových výkonů. Nominace bude uzavřena po halovém mistrovství ČR 5. března 2023, takže pojedte se do Jablonce ukázat v nejlepším světle!

Do utkání se můžete zapojit také na nejrůznějších technických postech – jako rozhodčí (těch není nikdy dost), pomocníci v závodní kanceláři, technická četa nebo jako fandící diváci. Takže kdo chcete být při tom, запиšte si už teď sobotu 6. května červeně do kalendáře.

**Těšíme se na viděnou!
Petr Suchomel, Denisa Severová**

Nové české rekordy v roce 2022



nejpilnější v kategoriích Ž50 (8), Ž40 (6) a Ž55 (6), bez rekordu zůstaly tentokrát kategorie Ž35 a Ž70.

Nejvíce nových rekordních výkonů dosáhli Jana Česáková (AC Pardubice) a Zdeněk Pech (SKOK Jindřichův Hradec) – shodně po pěti (Zdeněk se podílel ještě na jednom rekordu dlouhé štafety). Jen o jeden rekordní zápis méně zaznamenala Zuzana Pumprlová (TJ Šumperk).

Bodově nejhodnotnějším ženským rekordem byl výkon Vandy Marušové (Sokol Praha – Břevnov) v hodů oštěpem v kategorii Ž65 – po přepočtu věkovým koeficientem a dle vícebojařských tabulek má hodnotu 1 138 bodů. Bodově nejhodnotnějšího mužského výkonu dosáhl Jan Veleba (TJ Dukla Praha) v běhu na 60 m v hale v kategorii M35 – jím dosažený čas má hodnotu 1 175 bodů.

Všem novým rekordmanům upřímně gratulujeme a přejeme, aby se jim neméně dobře dařilo i v dalších letech. A nám ostatním přejí dost chuti a vůle usilovat o to, přiblížit se nějakému tomu rekordu, byť by to bylo jen osobní maximum.

Vždyť chuť a vůle zlepšovat se, to je oč tu běží, jde a letí.

Petr Suchomel

Každý nový český rekord svědčí o tom, že se úroveň naší veteránské atletiky zvyšuje – výkony v jednotlivých disciplínách a kategoriích se posouvají a stávají konkurenceschopnějšími s těmi evropskými a světovými.

Z toho pohledu byl rok 2022 úspěšným – k zápisu do tabulek rekordů došlo hned sedmdesátkrát. O 37 nových rekordů se postaraly ženy, 33 jich přidali muži. Mírně převažovaly nové halové rekordy (36) oproti těm venkovním (34). Nejčastěji se měnily rekordní zápisy ve sprintech (15), skocích (15) a bězích (14), o zbytek rekordů se vyrovnaně podělily víceboje (7), vrhy a hody (7), chůze (7) a překážkové běhy (5).

Mužské rekordy se nejčastěji měnily v kategoriích M55 (9) a M85 (6), ani jednou pouze v kategorii M60. Ženy byly

Halové MČR ve vícebojích v Jablonci nad Nisou



Sice už po vleklých covidových patáliích, zato ale za probíhající bojů na Ukrajině a s nimi související utečenecké migrace, navíc v nelehké ekonomické a energetické situaci, nebylo dlouho jasné, zda se bude moci mistrovství ČR v halových vícebojích v Jablonci nad Nisou vůbec uskutečnit. Vzhledem k raketově rostoucí inflaci se dalo předpokládat zdražení pronájmu haly a zaplatit za takových podmínek samostatný veteránský závod bylo jasně nereálné. Teprve v prosinci se ve spolupráci s libereckým krajským atletickým svazem našlo řešení – veteránští atleti dostali možnost změřit si síly v rámci krajského přeboru všech kategorií. Tím se náklady rozložily na více plátců, i když ani pak nebylo možné vyhnout se zvýšení startovního o polovinu. Fakt, že konání nebylo dlouho jisté, byl zřejmě hlavním důvodem menší účasti závodníků, i když svoji roli mohla sehrát i omezená možnost veteránů trénovat v tělocvičnách a halách. Nakonec se dobrá věc podařila a závody se v sobotu 14. ledna v jablonecké v hale úspěšně uskutečnily. Vícebojařské soutěže se zúčastnilo šest mužů (všichni do 60 let; ze starších veteránů si jen dva muži zkusili jednotlivé disciplíny) a tři ženy (k nim jedna mimo soutěž jen vrh koulí). Od ledna 2023 se změnila koeficienty WMA, takže si budeme muset zvykat na trochu jiné přepočtené výkony, než na jaké jsme byli zvyklí. S nastavením tabulek nám vydatně pomohl veteránský

statistik Zdeněk Pech, za což mu děkujeme. V kategorii mužů sváděla zejména první trojice vyrovnaný boj na vysoké úrovni. Zvítězil domácí Luděk Hasík (M55) celkovým ziskem 3 279 bodů, a to i přes fakt, že se při skoku do výšky zranil na hlavě a po ošetření skákal v rychlém sledu několik výšek zpětně. Druhý skončil třebíčský Petr Veleba (M60) ziskem 3 053 bodů, třetí Jiří Tomešek z Přerova za 2 997 bodů. Na čtvrtém místě se umístil host z Německa Peter Scholze (M55) s už větším odstupem a 2 388 body. Benjamínkem soutěže byl Vít Rus (M45), který má ale s ohledem na svůj věk ještě vyšší překážky a těžší vrhačské náčiní, a tak byl oproti starším bardům v mírné nevýhodě.

Také ženy předvedly výborné výkony – děvčata start brala jako test před nadcházejícím halovým mistrovstvím světa v Toruni. Nejvyšší počet bodů získala nakonec nestárnoucí Zuzka Pumprlová (Ž60) ze Šumperka s celkovým počtem 3 269 bodů, zdatně jí sekundovala Martina Beránková (Ž50) s konečným ziskem 3 113 bodů. Nejmladší z trojice nejlepších, Natálie Berreur (Ž45) z Česka Lípy, se blýskla vynikajícím skokem do dálky 471 cm. Protože už za necelé dva měsíce přechází do vyšší věkové kategorie, v běhu na 60 m překážek si zkusila už svoji budoucí překážkovou trať, takže za ni nemohla do hodnocení víceboje dostat odpovídající body; přepočtený výkon pro kategorii Ž40 by jí ale přinesl 2 902 bodů.

Všichni závodníci ocenili, že se i v nelehké době našla cesta, jak tyto závody uspořádat. Věřme, že v příštím roce proběhne jejich příprava ve větším klidu a cestu do Jablonce najde větší pole účastníků. Děkuji pořadatelskému oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou za pohodový průběh.

Karel Šebelka

PŘIPOMENUTÍ ČLENSKÝCH PŘÍSPĚVKŮ

Všem, kdo již v průběhu ledna uhradili členský příspěvek na činnost sdružení pro rok 2023, děkujeme. Ostatním připomínáme, že příspěvek by měl být uhrazen do 28. února 2023 (mimo jiné proto, abychom mohli zaplatit halové MČR v Jablonci nad Nisou). Výše příspěvku je 900 Kč pro všechny bez rozdílu věku. Pokud by pro někoho bylo zvýšení příspěvku oproti předchozím letům kritické, může požádat o snížení členského příspěvku formou písemného nebo e-mailového odůvodnění zasláno na adresu hospodáře. Případné žádosti budou posuzovány vždy individuálně. Pokud je naopak ve vašich silách podpořit veteránskou atletiku vyšší částkou, než kolik činí členský příspěvek, budeme za jakýkoli vyšší příspěvek vděční. Příspěvky, prosím, uhradte ve prospěch našeho běžného účtu vedeného u ČSOB: č. ú. 175196236/0300, nejlépe bezhotovost-

ně, případně složenkou, kterou jste našli v minulém zpravodaji. Jako variabilní symbol uveďte své rodné číslo nebo alespoň datum narození ve formátu RRRRMMDD a do poznámky napište své jméno a příjmení. Předem všem děkujeme za včasné uhrazení příspěvků.

Chcete ušetřit? Třeba se vás týká některá z následujících možností (příslušná potvrzení vám na požádání vystavíme, s příslušnými žádostmi pomůžeme):

- Zeptejte se u své zdravotní pojišťovny, zda vám proplatí členský příspěvek do sportovního sdružení (např. OZP i VZP uhradí až 50 % příspěvku, max. 500 Kč).
- Osoby samostatně výdělečně činné mohou zaplatit členský příspěvek formou daru sdružení a jako takový dar odečíst od základu daně.
- Jste-li zaměstnaní, zeptejte se zaměstnavatele, zda vám na členský příspěvek nemůže přispět z fondu kulturních a sociálních potřeb (FKSP).
- Oslovte své známé, případně svého zaměstnavatele, zda by si dali reklamu do našeho zpravodaje (za úhradu); pokud to vyjde, členský příspěvek vám promineme.

Jiří Brychta, hospodář SV ČAS

PLAŤTE NA ČÍSLO ÚČTU U ČSOB: 175196236/0300



Halové MČR 2023

Jablonec nad Nisou

Halové veteránské mistrovství České republiky se po třech letech vrací do Jablonce nad Nisou – v sobotu 4. března 2023 se v tamní atletické hale na Střelnici (a pevně věříme, že i v Srncím dole) bude opět bojovat nejen o halové veteránské mistrovské tituly, ale také o nominaci na mezistátní utkání konané 6. května v Kolíně.

Pro přihlášení je připraven elektronický formulář na tradiční adrese: <https://mistraky.unas.cz>, termín pro přihlášení je do 1. března 2023, možné je i přihlášení poštou tak, aby přihláška dorazila do stejného termínu (viz adresa dále v propozicích). Přihlášení na místě znamená dvojnásobné startovné. **Těšíme se na viděnou!**

PROPOZICE 32. otevřeného halového Mistrovství ČR veteránů v atletice 2023

Pořadatel:	atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou z pověření Sdružení veteránů ČAS
Datum:	sobota 4. března 2023 od 10.30 hodin
Místo:	atletická hala na Střelnici, U Stadionu 1, Jablonec nad Nisou
Vedoucí činovníci:	ředitel závodů: Michal Preisler organizační delegát: Helena Fanturová hlavní rozhodčí: Božena Šulcová technický delegát: Jan Zedník
Přihlášky:	do 1. března 2023 do 24.00 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese mistraky.unas.cz nebo poštou na adresu Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4 (uved'te jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, e-mail, telefon, oddíl, max. 3 disciplíny a odhadované výkony, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu).
Startují:	muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednorozných koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 4. březnu 2023.
Disciplíny:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x150 m.
Prezence:	V závodní kanceláři v přístavbě haly od 9.00 do 12.00 hodin, později nelze!
Startovné:	Předem přihlášení členové SV 150 Kč za první disciplínu, 100 Kč za druhou a za třetí. Maximálně 3 disciplíny, více nelze. Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!
Startovní čísla:	Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.

Rozcvičování:	V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží nebo podle počasí venku na dráze. Vstup do haly pouze po přezutí. Šatny žen 1. patro, šatny mužů 2. patro.
Dlouhé vrhy:	Uskuteční se jen v případě příznivého počasí v Srncím dole. Upřesněno bude 3. března do 12 hodin na stránkách pořadajícího oddílu www.atletikajbc.cz
Vyhlašování:	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána/veteránky roku 2022 ve 12.45 hod., vyhlašování výsledků průběžně po skončení disciplíny v hale, dokončení vyhlašování od 17.30 hod. na společenském večírku.
Občerstvení:	V průběhu závodů v bufetu na balkonu.
Výsledky:	Budou zveřejněny na webových stránkách ČAS.
Vyhodnocení:	První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35–59 let a 60+ obdrží medaili a diplom.

ČASOVÝ PROGRAM MČR v hale

10.30				koule Ž+M60+	kladivo M35–65
11.00	3 000 m chůze Ž + M		výška skupina B		
11.40	3 000 m skupina A				
12.00	3 000 m skupina B				
12.20	3 000 m Ž + M skupina C	dálka Ž + M60+		koule M 35–55	kladivo Ž+M70+
12.45	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána/veteránky roku 2022				
13.00	60 m přek. Ž + M70+		výška skupina A		
13.15	60 m přek. M				disk Ž+M70+
13.30	60 m Ž				
13.40	60 m M		tyč skupina B		
14.00	1. slavnostní vyhlašování				
14.10	800 m Ž		dálka M35–55		disk M35–65
14.20	800 m M				
14.30	200 m Ž		tyč skupina A		
14.40	200 m M				
14.50					břemeno Ž+M70+
15.15	1 500 m Ž + M70		trojskok Ž + M		
15.30					břemeno M35–65
15.40	1 500 m M				
16.00	400 m Ž				
16.10	400 m M				
16.25	smíšená štafeta 4x150 m				
17.30	společenský večer, slavnostní vyhlašování, večere				

www.nerkon.cz
+420 602 729 412




**NERKON
NIROSTAR**

ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
SVAŘOVANÝCH
PLECHOVÝCH A
PROFILOVÝCH
KONSTRUKCÍ Z
NEREZOVÉ OCELI

VYRÁBÍME PÁRTY
GRILY




VÝROBCE MYCÍCH A
ODMAŠŤOVACÍCH
ZAŘÍZENÍ PRO
POTRAVINÁŘSTVÍ,
STROJÍRENSTVÍ
A LOGISTIKU



+420 724 970 668
www.nirostar.cz

FUNCHAL MARATHON - MADEIRA ISLAND
**MARATONA DO
FUNCHAL**
2023

42K
21K
8K





**Mistrovství Evropy veteránů
v maratonu na Madeiře**

V neděli 22. ledna 2023 se ve Funchalu, hlavním městě portugalského ostrova Madeira, uskutečnil další pokus o zorganizování samostatného mistrovství Evropy v maratonu (dříve býval maraton součástí dráhového mistrovství, ale pro náročnost příprav jej nyní vystřídal „jen“ půlmaraton). Závod byl součástí populárního a již tradičního městského maratonu. Veteránského mistrovství se bohužel nezúčastnil žádný český závodník.

Celkem v rámci mistrovství Evropy závod dokončilo 185 maratonských běžců: mezi 43 ženami zvítězila Maria Mercedes Pila ze Španělska (Ž40) v čase 2:52:11, mezi 142 muži zvítězil Jack Nixon z Velké Británie (M35) v čase 2:27:59.

V rámci doprovodného programu se na trati půlmaratonu představila i naše dvorní fotografka Miriam Stewartová a těžký závod dokončila v čase 1:54:32.

Jiří Brychta

Vrhačský konec roku

Vánoční svátky a konec roku se už tradičně pojí s několika vrhačskými závody, na nichž sice jde samozřejmě o co nejlepší výkony, ale možná ještě víc o dobrou náladu a možnost potkat se s kamarády, pochlubit se vánočním cukrovím a protáhnout tělo. Tím spíš, když počasí odpovídá spíš zamračenému květnu než přelomu prosince a ledna.



Druhý svátek vánoční mají v kalendáři vyhrazeny tradičně (už 45. ročník!) Štěpánské hody v Pacově, na programu je jednak hod břemenem (vahou odpovídající náležitě veteránské kategorii, nebo chlupských 16 kg), jednak kultovní hod gumovou holínkou velikost 43. V mužském břemenu sice nejdelší výkon 14,18 m předvedl mladík Vít Kotrba (2002) z PSK Olymp Praha, ale další místa už obsadili zkušení veteráni – domácí Honza Bartůněk (1981) za 12,07 m a Pavel Vaněk (1973) za 10,46 m. Nejstarší z účastníků, domácí Petr Filip (1950), své břemeno 7,26 kg poslal na 9,40 m. Startovní pole žen tvořily tentokrát jen nevěteránky (zatím), nejdelší výkon 13,29 m zaznamenala Markéta Bartůňková (1993) z AK Olymp Brno. V hodu gumovou holínkou se naplno projevila zkušenost věkem a znalost místního prostředí – vítězství si za vynikajících 43,00 m odnesl domácí Radek Vítovský (1981), a to v soutěži za účasti 18 mužů a 5 žen. Na Silvestra se už po páté sešli kladiváři v Kolíně, aby zakončili sezonu v kruhu.



Slunečné počasí bylo více než exkluzivní a dovolilo zaházet si na tuto dobu zcela netradičně jen v triku, případně v lehké noční košilce (pokud mravokárci zneklidněli, dodejme, že z ní vykukovaly jen neoholené nohy Martina Heinla). Dvanáct veteránů a tři ženy těžé kategorie zdatně vzdorovali mladým – domácí Pavel Peňáz se s 47,00 m „dospělým“ kladivem v soutěži mužů rozhodně neztratil, stejně tak staroboleslavskou Janu Čapkovou přehodila jen její klubová kolegyně a mládežnická reprezentantka Tereza Holcová velmi solidním výkonem 52,27 m. Nejstarším účastníkem byl stále se lepšící Jičínský Josef Kužel (1949), tentokrát s výkonem 31,52 m. Mezi pokusy si závodníci mohli pochutnávat na vánočním cukrovím a jiných pochutinách, ti, kdo toho po kladivu neměli ještě dost, vyřadili se ještě v koulařském kruhu. Další dostaveníčko si dali veteránští vrhači na Nový rok v Lovosicích. O něco komornější soutěž než v Kolíně co do počtu účastníků (zato i s jedním zahraničním účastníkem) vynahradila počet dosažených výkonů zápolením hned ve čtyřech disciplínách, a tak si většina účastníků dala s výjimkou hodu břemenem celý vrhačský pětiboj. Nejhodnotnějším výkonem bylo 45,60 m v disku 1,5 kg domácího Jaroslava Smělého (M50). Určitě inspirativní příklad a námět, jak aktivně začít nový rok. **Petr Suchomel**

MEZINÁRODNÍ MÍTINK **Madeira 2023**



V klimatickém pásmu Madeiry se rozhodně ušetří za stavby atletických hal, protože se klíďo pídě v tílku a trenýrkách závodí i v zimním ročním období venku. Třeba jako v Ribeira Brava o víkend 28. a 29. 1. 2023. Mítink byl zároveň zimním mistrovstvím Madeiry (i bez té haly), v létě pak mají místní ještě letní mistrovství. Závodníky přivítal nádherný osmidráhový stadion v atraktivním skalnatém údolí s velkou tribunou. Startovné 15 euro zahrnovalo tričko, účastnickou medaili, startovní číslo se jménem a pozávodní pohoštění v restauraci.

Co je rozdílné od našich mistrovství? Závod mají rozdělený do dvou dnů, nejspíš aby se závodníci mohli lépe soustředit, pokud závodí ve více disciplínách. Krátké překážky (60 m jako v hale) běhají zpravidla po dvou nebo i po jednom – separátně každý ve své kategorii pro rozdílnost výšek a vzdáleností překážek. Dlouhé překážky v časovém pořadí nebyly, úměrně halovým závodům. Ale místo halové štafety 4x200 m byla štafeta 4x400 m, která se v hale sice neběhá, ale byla zařazena zřejmě kvůli chybějícímu dvoustovkařskému předávacímu území na čtyřstovkovém oválu. Dlouhé hody se odehrály v přísném kasárenském

prostředí, závodníci a doprovod museli dodat několik dní dopředu svoje ID. Po závodě odvezl autobus zájemce na závěrečné pohoštění.

Výsledky nevyvěšují ani nepřepočítávají – jsou hned on-line, takže závodníci si přečtou výkony v telefonech a vědí, jestli mají čekat na vyhlášení. Vyhlášení pouze prvního v kategoriích po pěti letech, protože účast je velmi podobná jako u nás, speciálně v ženských kategoriích, často se všechna tři místa na stupních vůbec nezaplní. Pro vyhlášení mají proto stojánek pouze s jedničkou. Vyhlášení všech disciplín z celého dne bylo až po poslední disciplíně.

Medaile předávali nejen zástupci madeirské atletiky, ale i zástupci z asociace EMA – viceprezident Giovanni Tracaneli (ten si stříhнул také běhy na 1 500 m a 3 000 m), generální sekretářka Marie Clarisse Duarte a bývalý prezident EMA Kurt Kaschke.

Proč se na Madeiře pohybovali nejen aktivní závodníci, ale i zástupci Evropské veteránské asociace? Měli tam velké jednání a rozhodování. Madeira v září tohoto roku organizuje Mistrovství světa veteránů v horském běhu, kromě toho kandiduje na několik budoucích významných klání: ME veteránů v běhu do vrchu 2024, ME veteránů na silnici 2024 (na blízkém ostrově Porto Santo) a ME veteránů na dráze 2025. Takže se máme na co těšit a na co šetřit.

Na mítinku jsme měli dvojí české zastoupení: Jana Čapková (Ž45, Atletika Stará Boleslav) se zúčastnila hodu kladivem, Miriam Stewartová (Ž55, Spartak Praha 4) běhu na 800 m. Výsledky jsou zveřejněny ve veteránské sekci webu atletika.cz.

Mia Stewartová

Stanislav Tománek



Dnes vám přináším rozhovor s člověkem, kterého si nesmírně vážím a je pro mě vzorem zdravého životního stylu a sportování až do nekonečna. Jde o našeho bývalého reprezentanta v maratonu Stanislava Tománka (1954) s osobním rekordem 2:15:41 a současně pravidelného účastníka ať již našich nebo evropských či světových mistrovství.

Stando, kdy se zrodil tvůj vztah ke sportu a kdy jsi začal vážně trénovat?

Ke sportu, konkrétně k běhání, mne a několik dalších spolužáků přemluvil kamarád Petr Boček, když jsme byli ve třetím ročníku střední školy a na internátě jsme již nevěděli „roupama“ co dělat. To bylo v roce 1972. V atletických oddílech Sparty či Dukly o nás, kluky bez atletické minulosti, neměli zájem, ale našťastí se nás ujala tehdejší Rudá Hvězda, konkrétně trenér Pepa Štěpánek. Což pro mne osobně bylo, jak se říká, osudové setkání.

Kolik let jsi běhal profesionálně a v kolika letech jsi dosahoval své nejlepší výkonnosti?

Pravidelně, pod odborným vedením a s cílem dosáhnout co nejlepších výsledků jsem běhal od roku 1972 do roku 1983 v dresu Rudé Hvězdy. Poté jsem ještě jakž takž pravidelně trénoval a běhal další tři roky, pak dostala přednost rodina a kariéra. K pravidelnému běhání, nyní již jenom pro radost a relaxaci, jsem se vrátil v roce 2007. A baví mě to do dneška.

Kterého závodu a výkonu si nejvíce ceníš?

S ohledem na moji běžecskou filozofii si cením všech výkonů a výsledků, které byly lepší, než na co jsem měl natrénováno. Konkrétně asi Domažlický maraton v roce 1982, kdy jsem v horkém počasí a v podstatě v sóložávodě zaběhl čas pod 2:18:00.

Přestal jsi někdy sportovat a závodit, nebo ses plynule přehoupl z pozice mladého dravce mezi zkušené veterány?

Jak jsem už řekl, k pravidelnějšímu běhání, které si občas zpestřím nějakým oblíbeným závodem, jsem se vrátil po více než dvacetileté pauze. Mám pocit, že hlavním důvodem nebo motivací byla reakce mého těla na můj tehdejší životní styl. Pracovní vytížení až 14 hodin denně, stres ze zodpovědnosti za zaměstnance a také vyšší váha.



Příští rok oslavíš sedmdesátku. Máš nějak spočítáno, kolik km jsi už naběhal?

Celkovou kilometráž spočítanou nemám, ale v aktivním období to bylo 6–8 tisíc kilometrů za rok, teď ve veteránech mám průměr 5–6 km na den.

Kolikrát v týdnu nyní trénuješ a kolik kilometrů? Děláš i jiné doplňkové sporty?

Běhám 3–5krát za týden. Všechny běhy jsou odběhané volným tempem dle pocitů, počasí a časových možností, v délce od 40 minut až po dvouhodinové běhy maximálně, když chci běžet půlmaraton. Doplňkové sporty – nejvíce se mi osvědčila práce v lese a na zahradě.

A co nějaká regenerace? Co bys nám doporučil, abychom mohli sportovat i v tvém věku?

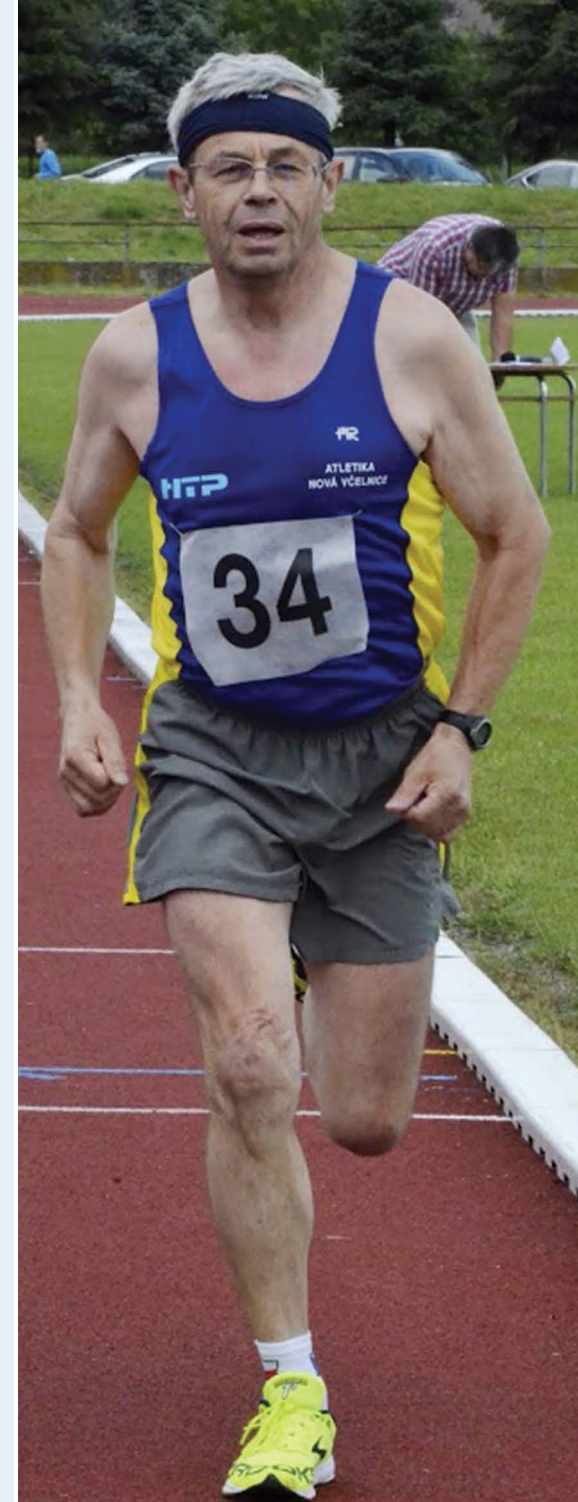
Regenerace byla, je a bude alfa-omega mého sportování. Stejný čas, který strávíš trénováním, bys měl věnovat regeneraci – já osobně využívám vířivku, uvolňovací a protahovací cvičení, masáže, plavání samozřejmě v teplé vodě apod.

Kam všude jsi se s veteránskou atletikou již podíval a jaké máš cíle na tento a příští rok?

Nevím, jestli si vzpomenu na všechny destinace – severní a jižní Amerika, Austrálie, Korea, Thajsko, Kambodža a většina států Evropy od Finska po Portugalsko. Letos plánujeme s manželkou opět Finsko, možná i nějakou další destinaci. Bude záležet na našich časových možnostech.

Děkují moc za rozhovor a přeji pevné zdraví a ať se s tebou můžeme i dál potkávat na závodech.

Jiří Brychta, místopředseda SV ČAS



Termínovka veteránských závodů 2023

Studujte náš web www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/, kde vyvěšujeme aktuality, najdete tam i archiv čísel Veteránské atletiky a ročenky ke stažení, výsledky veteránských ME, MS, MČR i dalších závodů. Kdo používá Facebook, přihlaste se do naší skupiny ATHLETICS MASTERS 35+CZ.

HLAVNÍ ZÁVODY:

4. 3. 2023	MČR v hale	Jablonec nad Nisou
26. 3.–1. 4. 2023	Halové MS	Toruň (Polsko)
15. 4. 2023	MČR v chůzi na okruhu 10 km	Olomouc
15. 4. 2023	MČR v trailu (Horský půlmaraton)	Sušice
29. 4. 2023	MČR v krosu (běh na rozhlednu Veselý vrch)	Prostřední Lhota (okr. Příbram)
6. 5. 2023	Mezistátní utkání CZ-SLO-HUN-SVK-AUT-CZ2	Kolín
18.–21. 5. 2023	Běžecký desetiboj	Winterlingen (Německo)
3. 6. 2023	MČR v běhu do vrchu Perná – Děvín	Perná – Děvín
17. 6. 2023	MČR na 10 km (Projekční 10)	Třebíč
2.–9. 7. 2023	Evropské veteránské hry (EMG) – atletika	Tampere (Finsko)
6.–9. 7. 2023	ME v běhu do vrchu + trail	Adelboden (Švýcarsko)
27. 7. 2023	MČR v půlmaratonu (v rámci Zlatého Zátokova týdne)	Praha
1.–2. 9. 2023	MČR na stadionu	Olomouc
10. 9. 2023	MČR v maratonu (Ostravský maraton)	Ostrava
21. 9.–1. 10. 2023	ME na stadionu	Pescara (Itálie)
16.–23. 3. 2024	ME veteránů v hale	Toruň (Polsko)
3.–5. 5. 2024	ME veteránů v běhu do vrchu a trail (ve schvalování)	Madeira (Portugalsko)
10.–12. 5. 2024	ME veteránů na silnici (ve schvalování)	Porto Santo (Portugalsko)
září 2024	MS veteránů na dráze	Göteborg (Švédsko)
17.–30. 5. 2025	Světové veteránské hry (WMG)	Tchaj-pej (Tajwan)
červenec 2026	MS veteránů na dráze	Daegu (Jižní Korea)

PODROBNĚJI Z NĚKTERÝM NEJBLIŽŠÍM ZÁVODŮM:

Halové Mistrovství ČR 2023 Jablonec nad Nisou

Proběhne v sobotu 4. 3. 2023 v atletické hale v Jablonci nad Nisou. Přihlášky na <https://mistraky.unas.cz> do středy 1. 3. 2023 nebo na místě za zvýšené startovné.

Halové MS 2023 v Toruni (Polsko)

Proběhne od 26. 3. do 1. 4. 2023, přihlašování bylo ukončeno na konci ledna. Všechny informace pro přihlášené jsou k dispozici na webových stránkách <https://wmaci2023.com>, případně je poskytne vedoucí českého týmu Ivana Jíčov (e-mail: jichova@volny.cz, tel.: 777 234 921). Nezapomeňte na český dres!

Evropské veteránské hry 2023 v Tampere (Finsko)

Proběhnou od 26. 6. do 9. 7. 2023 (z toho atletické soutěže od 4. 7. do 9. 7.), všechny informace najdete na webu <https://emg2023.fi>. Přihlašování do 30. dubna 2023, bližší informace u Ivany Jíčově.

Mistrovství ČR veteránů v trailu 2023 – Horský půlmaraton Sušice

Proběhne 15. 4. 2023 v Sušici, start hlavního závodu ve 13.00, délka závodu 21,1 km s převýšením přes 700 m. Běží se přes vrcholy Kalich, Sedlo a Kalovy nad řekou Otavou. Start a cíl (zázemí závodu) na ostrově Santos v Sušici. Všechny informace a online registrace na webu <https://www.horskypulmaraton.cz>, přihlášky možné ještě i na místě.

Mistrovství ČR veteránů v chůzi na 10 km 2023 v Olomouci

Proběhne 15. 4. 2023 v Olomouci ve Smetanových sadech, start závodu v 11.30. Trať vede na asfaltovém okruhu o délce 1 300 m na kolonádě Smetanových sadů a je certifikovaná dle mezinárodních pravidel IAAF a ČAS. Zároveň se zde uskuteční i Mistrovství ČR mužů i žen v chůzi na 20 km. Bližší informace v propozicích na <https://www.atletika.cz>, případně přes e-mail pořadatele info@atletikaolomouc.cz.

Mistrovství ČR v krosu 2023 – Běh na rozhlednu Veselý vrch

Uskuteční se v sobotu 29. 4. 2023 v Prostřední Lhotě (mezi Prahou a Sedlčany), start závodu v 11.00. Muži do 59 let běží 6,7 km, muži od 60 let a ženy trať 5,3 km, obě tratě vedou lesem víceméně po vrstevnici. Místo je největší plošné naleziště zlata v celé ČR dle průzkumu – poběží se tedy po zlatinkách drobných jako jemný písek. Startovné 100 až 200 Kč dle přihlášení, součástí jsou také dětské závody i soutěž týmů. Informace na webu <http://www.bezeczpodblanicka.cz>.

Mistrovství ČR v silničním běhu na 10 km 2023 – Projekční 10 v Třebíči

Uskuteční se 17. června 2023 v Třebíči (Sady Na Polance), start první kategorie v 10.00, hlavní kategorie v 12.00. Kromě hlavní trati 10 km (okruhová certifikovaná rovinatá trať vede podél řeky Jihlavy po cyklistické stezce, označena jednotlivými kilometry) také doplňkové tratě 5 km a 2,5 km (děti a žactvo závodí v centru parku Sady na Polance). Informace na webu <http://www.trebickybezeckypohar.eu> nebo e-mail moty61@seznam.cz.

Bližší informace k závodům druhé poloviny roku přineseme v příštím zpravodaji, informace k mezinárodním akcím podá Ivana Jíčov. Kromě uvedených závodů je řada příležitostí, kde si veteránští atleti mohou zazávodit v rámci běžných veřejných závodů, v zimním období především v hale. Veřejné závody obvykle nemají omezení pro věk startujících, závodí se ale na standardních tratích a se standardním náčiním a nářadím (čili např. bez úpravy výšky překážek, ale s náčiním váhy příslušné veteránské kategorie). Úplný přehled je vždy v kalendáři na www.atletika.cz.

www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani/
facebook.ATHLETICS MASTERS 35+CZ

JUBILANTI

Leden	40	Mgr. Lukáš Lípa	Hodonín
	50	Ing. Lenka Borovičková	Praha 6
	60	Jiří Hajzler	Vyškov
	65	František Mocker	Česká Lípa
	70	Ing. Jaroslav Keil	Praha 4
	85	Ing. Jiří Matura	Jablonec nad Nisou
Únor	35	Mgr. Michal Broda	Karviná
	55	Leoš Malenovský	Opočno
	55	Mgr. Josef Král	Vlastějovice
	55	František Čapka	Brno
	60	Mgr. Pavel Bártl	Příbram 5
	60	Ing. Josef Petr	Liberec 6
	60	Tomáš Salaba	Dolní Libchavy
	65	Vladislav Končický	Chrudim
	65	Ing. Václav Anton	Zruč-Senec
	70	Pavel Sedláček	Brno
75	Václav Sosna	Protivín	
85	Dana Ellingerová	Brno	
Březen	35	Krystián Zahraj	Jablunkov
	40	Mgr. Natálie Berreur	Velké Popovice
	40	Ing. Irena Koczyová	Ostrava
	50	Petr Chovanec	Karviná
	55	Renata Prokopová	Ludvíkovice
	55	Hana Smetanová	Uherské Hradiště
	75	PaedDr. Josef Pokorný	Praha 8 - Čimice
	75	Josef Kakač	Fryšava pod Žákovskou Horou
	80	Milan Fliegl	Praha 10
	90	Pavel Tošnar	Brno
	90	pplk.v.z. Václav Panocha	Ústí nad Labem

Všem jubilantům gratulujeme a přejeme hodně zdraví, elánu a sil do dalších let i do sportování.

Z minulého přehledu naší chybou vypadl nejstarší aktivní člen, **Josef Neček z Prahy**, který v listopadu oslavil krásných 95 let. Upřímně blahopřejeme a přejeme co nejlépe zdraví a chuti do života soukromého i sportovního.

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 1. 2. 2023. Redakce: Petr Suhomel, grafika a zlom: Jan Rein.

Autoři fotografií: M. Stewartová, J. Česáková, T. Petr, E. Erben, L. Nováček,

V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksanský, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další.

VA vychází v nákladu 600 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.

HITP

HIGH TECH PRODUCTION

RODINNÁ STROJÍRENSKÁ FIRMA

VÝZNAMNÝ ZAMĚSTNAVATEL V REGIONU

www.htpcr.cz

Austria - Czech Republic - Hungary - Slovakia - Slovenia

IMAC

Logo: Lisa Heidinger

10th Interstate Masters-Athletic Competition

Saturday, May 6th 2023
Athletic stadium Kolín
Start: 9 a.m.

