

Adlerová chce překonat svůj osobák



VETERÁNKA V AKCI. Alexandara Adlerová patří k tomu nejlepšímu, co atletika na Teplicku nabízí. Bývalá závodnice AK Bílina, v současné době hájící barvy AK Chemopetrol Litvínov, nedávno reprezentovala republiku na Mistrovství Evropy veteránů a minulý úterý se představila v Bílině na „Polytanu“. „Chci překonat svůj osobák v oštěpu,“ přeje si do budoucna. Rozhovor s nestárnoucí Adlerovou si **PŘEČTĚTE NA STRANĚ 19.**

Foto: Jaroslav Denk

Veteránka Adlerová: Chci překonat v oštěpu svůj osobák

BÍLINA/ Ve dnech 15. - 24. července se v Maďarsku uskutečnilo 17. Mistrovství Evropy veteránů. V kategorii W50 se ho zúčastnila také Alexandra Adlerová. Svůj oštěp hodila na metu 34,15 metrů,

čímž zaostala jen 7 centimetrů za svým osobním rekordem a v konkurenci sedmi závodnic obsadila druhé místo. Pouhých 20 centimetrů dělilo



LETÍ! Veteránka Alexandra Adlerová se chystá poslat oštěp do dálky, o které se mladým atletkám na Teplicku většinu jen zdává. Foto: Jaroslav Denk

Alexandru od nejcennějšího kovu. Ale ani to ji neodradilo, aby se zúčastnila závodu Bílinský polytan, který probíhá tradičně na dvě etapy.

NA: Tak opět v Bílině, nestýská se vám, když teď hostujete v Litvínově?

Já jsem tady pořád doma. Ano, trénuji v Litvínově, protože tam mám trenéra, ale jezdím trénovat i sem a občas si zatrénuji i v Teplicích, kde bydlím. Kousek od Buzulucké mám malé hřištěátko, kde trénuji kouli, krátké úseky a techniku potom na větších areálech.

NA: Jak často trénujete?

Osvědčilo se mi třikrát týdně, vícekrát to nemá smysl, pak to bolí. Letos mne trápilo

ale bohužel nedávno jsem prodělala u zubaře bolestivý zákrok, to se odrazilo i na tréninkových dávkách a dnes to prostě nebylo ono. Tady jsem doma, chtěla jsem se předvést co nejlépe, ale nějak to nešlo.

NA: Jak cítíte úspěch na ME vy?

No možná ještě před pár lety by to úspěch byl, ale dnes je to pro mne zklamání. Strašně jsem chtěla zlato a slyšet naši hymnu na stupni vítězů, scházelo mi jen 20 centimetrů. Nic se ale neděje, příští rok je taky sezona a doufám, že to vyjde.

NA: Tyto závody jsou rozděleny na dvě etapy, uvidí vás diváci i v té druhé?

Určitě ano, ještě bych chtěla soutěžit v disku, protože se chci připravit na mistrovství republiky ve vrhačském pětiboji v Uherském Hradišti.

NA: Co vás ještě letos čeká,

na co se můžete fanoušci těšit?

Tak v první řadě druhá část polytanu, mistrovství republiky ve vrhačském pětiboji, poslední kolo druhé ligy kde soutěžím za Litvínov a ještě bych chtěla letos v oštěpu překonat letošní svůj osobák, alespoň 35 metrů. Bohužel mezinárodních závodů se už z finančních důvodů neúčastním.

NA: Chcete říci, že vy jako mistrně světa z roku 2006 a druhá na světě v roce 2005 v oštěpu, dále třetí v roce 2006 v břemenu a letos druhá na ME opět v hodů oštěpem, nemáte sponzora?

Letos to ME stálo moc peněz, musím si na vše vydělávat sama, jediný sponzor je město Teplice, za což mu velmi děkuji. Kdyby se našlo i pár menších sponzorů, byla bych velmi ráda a určitě bych je zviditelnila na mezinárodní úrovni.

Jaroslav Denk

Aktivní atletická kariéra:

AK Hvězda Trnovany (1972-1976), AK Bílina (1976-2006), nyní hostování v AK Chemopetrol Litvínov

Sportovní úspěchy:

- 1. místo** Mistrovství světa masters 2006 Linz – oštěp (32,73)
- 2. místo** Mistrovství světa masters 2005 San Sebastian – oštěp (31,79)
- 3. místo** Mistrovství světa masters 2006 Linz – břemeno (11,85)
- 2005** Mistr republiky v kategorii masters – kladivo (32,71)
- 2006** Mistr republiky v kategorii masters – dálka (401 cm), 200 m (31,54)