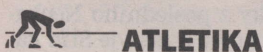


16 | SPORT TEPLICKA

I přes zdravotní potíže prožila Adlerová velmi úspěšný rok

Veteránku čeká ME v San Sebastianu, MČR v hale i venku a Světové hry v Turínu



ATLETIKA

PAVEL BIEDERMANN

Teplice – Jedním z favoritů kategorie veterán ankety našeho deníku Sportovec okresu 2012 je atletka Alexandra Adlerová. Ohlédněme se spolu s ní, jak přes zdravotní potíže, které ji provázely, zvládala soutěže letošního roku.

K prvnímu velkému závodu roku, MS ve Finsku, se vydala s chřipkou. „Jeli jsme obytným vozem přes Polsko, Litvu, Lotyšsko, Estonsko a tak jsem se pořádně prospala,“ vzpomíná Saša. Nicméně viróza se podepsala. Po prvních třech pokusech v hodů břemenem byla bez medaile. Až pátým pokusem zabodovala a získala bronz. Za tři hodiny začínal oštěp. Hlásila se horečka, ale vzdát nechtěla. Zatnula zuby a vybojovala zlato. To druhé přidala v hodů kladivem, třebaže silně sněžilo a kladivo není zrovna její silná disciplína.

Mistrovství ČR v Opavě bylo současně nominační pro mezistátní utkání. Ani tam se nevyhnula smůle. Prvenství v hodů břemenem a druhé místo v oštěpu jí zaručily start v mezistátní soutěži, před hodem kladivem ji postihlo nepříjemné zranění. Přesto skončila druhá.

Vrchol evropských soutěží přineslo ME v Žitavě. V závěru přípravy Sašu zradila Achillova šlacha a plánovaný program musela měnit. „Při kladivu a břemenu noha moc



ALEXANDRA ADLEROVÁ na svůj věk rozhodně nevypadá. Jako mladice si počíná i na stadionech. Foto: soukromý archiv

nebolela a tak jsem stihla dát Pardubicích. Tam kladivo trénuj u pana Studničky v umí. Na mistrovství jsem od-

jela s tím, že oštěp musím vynechat. Kladivo bylo jako první, cítila jsem se dobře. Bylo ale hrozné horko a to mi nese-dí. Do finále jsem se dostala jako osmá. Při mých potížích s achilovkou nebylo výsledné páté místo až takovým propa-dákem,“ konstatuje teplická atletka. V hodů břemenem slavila úspěch. Překonala ji jen Maďarka.

K mezistátnímu střetnutí do Čejkovic už Saša šlachu doléčila a všechny disciplíny pětiboje mohla absolvovat naplno. V kladivu 37 m byl slib-ný začátek. Ve vrhu koulí a v hodů diskem příliš neztratila, v oštěpu přehodila velkou ri-valku Klimešovou, v hodů břemenem rovněž zabojovala. Výsledek pětiboje? Osobní a současně český rekord ve své kategorii. Následně i prvenství českého družstva mužů i žen. „Posezení ve sklípku a cimbálovka byly příjemnou tečkou nejen za touto mezi-státní soutěží, ale i za mojí le-tošní závodní sezónou. Byla úspěšná co do výkonů i zisku medailí, ale také sezónou zra-nění,“ končí ohlédnutí za rokem 2012 Alexandra Adle-rová. V těchto dnech zahájila přípravu na sezónu 2013. „Če-ká mě ME v San Sebastianu, MČR v hale i venku a Světové hry v Turínu. Je to velká vý-zva a tak do toho zase půjdu naplno,“ slibuje.



...moje noviny