

ŠUMPERSKÝ ŠIKULA

24. ročník veteránského atletického trojboje

- Datum:** 5.7.2024
- Místo konání:** Tyršův stadion, Žerotínova 55, Šumperk, 78701,
13 minut od nádraží.
- Prezentace:** 9:00-10:00 hod. na stadionu (ne později).
- Předzačátek:** 10:15 hod. přivítání a společné foto.
- Začátek:** 10:30 hod., start 60m překážek.
- Přihlášky:** do 3.7.2024 buď telefonicky na 607879286 nebo emailem:
kvetos.v@seznam.cz
- Celé datum narození, disciplíny, oddíl**
- Startovné:** 100,- Kč + můžete zahrádkářské přebytky nebo pekáč buchet.
- Startují:** Ženy a muži nad 35 let a na vlastní odpovědnost.
- Ocenění:** Vítěz získá diplom a sošku Šikuly z „ryzího“ zlata, ostatní obdrží diplom z ryzího papíru.
- Disciplíny:** 60m př., 60m, 800m šikulky, 1000m šikulové, výška, dálka, koule, oštěp.

Závodníci se přihlásí na minimálně 3 a maximálně 4 disciplíny. Vaše výkony budou vynásobeny jednoletými koeficienty a obodovány dle vícebojařských tabulek. Tři Vaše nejhodnotnější výkony budou sečteny a jejich součet určí pořadí žen i mužů dohromady.

Závodíme podle pravidel atletiky.

Jelikož jde o víceboj, máte 3 pokusy v dálce, kouli a oštěpu. Ve výšce zvyšujeme po 3 cm.

Pořadí disciplín: 60m př., výška, koule, 60m, dálka, oštěp, 800m+1000m.

Po vzpamatování a osprchování závodníků a rozhodčích bude vyhodnocení výsledků v atletickém tunelu, kde bude malé občerstvení.

Těšíme se na Vaši sportovní i přátelskou návštěvu.



V

Š

u

m