

Propozice

58. Mistrovství České republiky veteránů na dráze pro rok 2024

Pořadatel: Z pověření Sdružení veteránů ČAS zajišťuje:
SK Hranice, atletický oddíl
<http://atletikahranice.cz>

Místo konání: Atletický stadion, Žáčkova 1442, 753 01 Hranice

Datum: 1. 6. 2024

Činovníci: Ředitel závodu / org. výboru: Jan Milas
Závodní kancelář: Jan Zedník
Hlavní rozhodčí: Věra Mrázová
Delegát SV ČAS: Helena Fanturová

Přihlášky: **Nejpozději do středy 29. 5. 2024** do 24.00 hod. přes webový formulář na adrese <http://mistraky.unas.cz> nebo poštou na adresu: Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4 (**neposílejte doporučeně**).

UPOZORNĚNÍ: Vzhledem k nutnosti zapsat všechny přihlášky do programu Atletická kancelář nemusí být pozdější přihlášky a přihlášky v den závodu pořadatelem akceptovány. Ve výjimečných případech bude start umožněn za dvojnásobné startovné.

Startují: Členové SV ČAS se zaplaceným ročním příspěvkem na rok 2024. **Členský příspěvek (960,- Kč) je možné uhradit při prezentaci.**

Startují ženy a muži od 35 let věku ve věkových kategoriích po pěti letech od data narození 1. 6. 1989 včetně.

Startovné: Přihlášky do stanoveného termínu (29. 5. 2024) 150,- za jednu disciplínu, 100,- Kč za další přihlášenou disciplínu. Cizinci platí dvojnásobné startovné.

Přihlášení později nebo na místě (nejpozději však do 12.00 hod.) platí dvojnásobné za každou přihlášenou disciplínu.

Disciplíny: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110m/100m/80m př., 300m/400m př., 2000m/3000 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, břemeno, 5 km chůze, štafeta (4x100m).

Výška: Výškaři napíší do přihlášky skupinu, ve které budou skákat. Základní výšky:
skupina A – 132 cm, skupina B – 96 cm. Zvyšování po 3 cm.

Tyč: Tyčkaři napíší do přihlášky skupinu, ve které budou skákat. Základní výška bude stanovena na místě s vrchníkem soutěže.

Závodní kancelář: bude otevřena:

v pátek 31. května 16.00 – 18.00 hod. v prostorách tribuny stadionu, v 1. patře tribuny v šatně oddílu atletiky, vchod po venkovních schodech. Bohužel od 19h je na stadioně mistrovské utkání fotbalu, proto rozcvičování na ploše maximálně do 18h případně až po skončení utkání. Děkujeme za pochopení.

v sobotu 1. června 8.00 – 12.00 hod. v prostorách tribuny stadionu v restauraci Gól v přízemí tribuny, vstup ze strany od bazénu.

Šatny: V prostorách stadionu. Muži v přízemí tribuny, ženy v prvním patře. Za odložené věci pořadatel neručí.

Občerstvení: V restauraci Gól v tribuně stadionu, případně na Plovárně.

Doprava z vlakového nádraží: ze zastávky "aut.st." (cca 200m od hlavního vlakového nádraží) směr "sport. areál" MHD 1 a 12. V Hranicích je MHD zdarma.

Ubytování: Každý účastník si objednává ubytování sám. Doporučená ubytovací místa:

<https://infocentrum-hranice.cz/sluzby/ubytovani/>

Výsledky: Budou zveřejněny na www.atletika.cz (členská sekce – veteráni – výsledky MČR) a na stránkách <http://atletikahranice.cz>, později ve Veteránském zpravodaji.

Vyhodnocení: První tři závodníci v disciplíně obdrží medaili (v kategoriích 35-59 a 60+).

Společenský večer a závěrečné vyhodnocení: Společenský večer se uskuteční v restauraci Gól na stadionu, je možné si objednat večeři v ceně 150,- Kč.

Technická ustanovení:

Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WVA a tohoto rozpisu.

Atletická dráha i sektory mají umělý povrch conipur, na oválu je 6 drah.

Je možné použití treter s max. délkou hřebů 6 mm.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu dle počtu startujících v jednotlivých kategoriích, včetně sloučení startů více kategorií.

Protesty: Do 15 minut po skončení disciplíny s vkladem 50,- Kč u ředitele závodu.



Časový pořad MČR veteránů v atletice na dráze, 1. 6. 2024, Hranice

09:00	chůze 5000 m M + Ž				kladivo M 35 – 69
09:50	10000 m M + Ž				
10:00		dálka Ž			kladivo M 70+
10:15			oštěp M 35 – 59		
10:40		dálka M 60+			kladivo Ž
11:10	110 m př M		koule M 60 – 69		
11:30	100 m př M + Ž	dálka M 35 - 59	výška sk. B M + Ž		disk M 70+
11:45	80 m př M + Ž				
12:00	Slavnostní zahájení				
12:20	100 m M		tyč sk. B M + Ž	koule M 35 – 59	disk Ž
12:40	100 m Ž			oštěp M 60 + Ž	
12:50	800 M				
13:05	800 Ž		tyč sk. A M + Ž		
13:10	První blok slavnostního vyhlášení				
13:20	400 m př M + Ž	trojskok Ž			disk M 35 – 59
13:35	300 m př M + Ž		výška sk. A M + Ž		
13:45	5000 m M + Ž				
14:25	2000 m př M + Ž			koule M 70 + Ž	disk M 60 – 69
14:40	3000 m př M	trojskok M			
15:05	400 m M				
15:20	400 m Ž				břemeno Ž
15:30	1500 m M				
15:45	1500 m Ž				
15:50	Druhý blok slavnostního vyhlášení				
16:00	200 m M				břemeno M
16:20	200 m Ž				
16:40	štafety				

17:00 Třetí blok slavnostního vyhlášení

Časový pořad může být upraven dle počtu přihlášených závodníků.

Soutěž v hodu kladivem, diskem a břemenem bude probíhat na vrhačské louce za umělou fotbalovou plochou, vchod brankou od koupaliště cca 100 m od stadionu bez přítomnosti diváků.

Základní výšky: skok vysoký sk. A 132 cm, zvyšování o 3 cm po celou dobu trvání soutěže

skok vysoký sk. B 96 cm, zvyšování o 3 cm po celou dobu trvání soutěže

tyč – základní výška bud stanovena po dohodě na místě dle výkonosti závodníků