

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 2 | 3 ZÁŘÍ 2024



33. ROČNÍK







Úvodní slovo

Dlouhotrvající příjemné teplé léto se zvolna měnilo na babí, aby bylo brutálně ukončeno bleskovými drtivými povodněmi. Upřímně doufám, že jste je všichni dokázali přečkat ve zdraví a s co nejmenšími dopady na vás i vaše blízké. Když jsem sledoval, co se dělo třeba v mém rodném kraji, ať už šlo o Hanušovice, kde jsem u babičky trávil polovinu dětství, o Českou Ves, kam jsme jezdili do jediného krytého bazénu široko daleko, nebo o Kouty, kudy jsem jezdil a jezdím na běžky i na kolo, uvědomil jsem si znovu, jak malicherná jsou naše zklamání z nevydařeného závodu nebo sezóny, protože když nejde o život, jde o ... však víte. Držím palce všem, kdo se s následky povodní vyrovnávají, aby to zvládli co nejlépe.

Letní sezóna byla plná atletických masters událostí – řada tradičních mistrovství ČR odehrávajících se na stadionu i mimo dráhu, mistrovství světa na dráze v Göteborgu a mistrovství Evropy kopečkářů v Portugalsku, mezistátní šestiutkáni ve Slovinsku i dvojutkáni ve skocích

v Piešťanech, veteraniády i další závody s veteránskou účastí. Kdo chtěl, rozhodně si měl z čeho vybírat – o tom všem si můžete podrobněji přečíst na dalších stránkách. A to nemluvím o tom, že i v běžných ligových soutěžích té „velké“ atletiky se členové našeho sdružení srdnatě bijí s o víc než generaci mladšími borci a mnohdy sbírají tučné bodové zisky pro své týmy. Anebo v úboru rozhodčích přispívají k tomu, aby se závody včetně ligových mohly vůbec konat. Prostě jsme vidět, a to je dobře. Díky všem!

Tohle obsáhlé dvojčíslí, které držíte v ruce, je důsledek toho, že nestíhám – omlouvám se všem, že jste na počtení o novinkách z atletického masters dění čekali tak dlouho. Zkusím se toho napříště vyvarovat. Do Vánoc byste měli dostat ještě jedno letošní číslo s informacemi mimo jiné o nadcházející halové sezóně, nebo o zbylých podzimních mistrovských i nemistrovských závodech. A pak uvidíme – možná u rytmu tří čísel za rok zůstaneme, anebo ne, když toho bude k uveřejnění moc. Každopádně chci vyzvat všechny, kdo pořádáte závody buď přímo pro veterány nebo s významnou veteránskou účastí: budeme rádi, když o tom budeme moci informovat ostatní. Stačí poslat krátkou zprávu, ideálně s fotkou – dáme do zpravodaje, na web, na Facebook. Můžete poděkovat pořádatelům oddílu nebo podporovatelům a získat tak lepší pozici pro pořádání v dalších letech. Nebojte se, že psát „do novin“ neumíte – není to těžké a pomůžeme. Přejí všem co nejklidnější podzim, co nejúspěšnější závěr sezóny, pevné zdraví a co nejvíc radosti ze života. A někdy na startu, na rozběhu nebo v kruhu na viděnou!

Petr Suchomel

Mistrovství ČR Hranicích



Letošní, už 58. otevřené venkovní Mistrovství České republiky ve veteránské atletice se konalo v sobotu 1. června na atletickém stadionu SK Hranice. I přes nepříznivé počasí byla účast sportovců velická – do Hranic přijelo porovnat své síly kolem dvou stovek atletů a atletek. Kromě domácích závodníků a závodnic startovalo i hodně cizinců, především ze Slovenska. Závody probíhaly díky zodpovědné přípravě pořadatelů a profesionální práci rozhodčích vcelku plynule. Zpoždění vzniklo hned ráno v soutěži kladivářů – dílem pro velkou účast (z níž máme samozřejmě radost), dílem pro rozhodnutí umožnit každému šest závodních pokusů (v žádné z pětiletých kategorií nezávodilo více než osm účastníků). Během dne se nicméně podařilo tento drobný zádrhel zmenšovat, což umožnilo provést vyhlásování veškerých výsledků přímo na ploše stadionu. Každopádně pro příští MČR bude možná nutné výrazněji sáhnout do časového pořadu.

Mistrovství se zúčastnilo celkem 190 atletů a atletek, z toho bylo 177 českých a 13 zahraničních při celkem 355 startech (mužů 143, z toho 13 zahraničních účastníků ve 267 startech, žen 47 v 88 startech). Nejvíce obsazenou kategorií mužů byla kategorie M55–59 s 24 závodníky, u žen kategorie Ž40–44 s 11 závodnicemi. Nejvíce aktivní kategorií byla u mužů kategorie M50–54 s průměrným počtem 2,6 startu na závodníka, u žen kategorie Ž50–54 s průměrným počtem 2,6 startu na závodnici. Nejmladšímu závodníkovi bylo měsíc před MČR právě 35 let, nejstarší závodník měl úctyhodných 94 let! Sluší se zviditelnit některé mimořádné výkony, o které se tentokrát postaraly ženy. Vanda Srbová Marušová dosáhla v hodu oštěpem přepočtený výkon 60,83 m, Lenka Jančaříková pak běh na 5 000 m zvládla v přepočteném čase 16:21,74 min. Klobouk dolů! Součástí slavnostního zahájení mistrovství bylo i vyhlášení našich nejlepších závod-



1. června 2024

níků a závodnic za uplynulou sezónu 2023 – Veterána a Veteránky roku 2023. Mezi ženami skončila na prvním místě Zuzana Pumpřlová, mezi muži stanul na nejvyšší příčce Pavel Peňáz. V nově vyhlášené mimořádné kategorii Atletická stálice byla oceněna Anna Klausová, která se pravidelně a úspěšně zúčastňuje všech mistrovství od vzniku našeho sdružení.

Tradicí venkovních mistrovství ČR se stalo uvádění nových členů Síně slávy. Letos do ní vstoupil náš dlouhodobě nejúspěšnější vícebojař Ivo Strnad, blahopřejeme!

Všichni účastníci mistrovského závodu bojovali ze všech sil a bylo dosaženo řady velmi kvalitních výkonů. Mnozí měli možnost prověřit svou atletickou formu před nadcházejícím mistrovstvím světa v Göteborgu.

Vynikající bezchybnou práci odvedli jak rozhodčí, tak pořadatelé z Hranic i organizátoři z řad našeho sdružení. Možná by

leckoho překvapilo, kolik navenek neviditelné práce se skrývá za na první pohled samozřejmými a běžnými činnostmi, jako jsou prezentace závodníků, vyhodnocování soutěží s veteránskými koeficienty, vyhlásování vítězů apod. Závody opravdu nedělají jen závodníci a rozhodčí; velké díky všem, kdo přiložili ruku k dílu. Po skončení závodů byla podávána velmi chutná večeře přímo na stadionu. Následovalo krátké přátelské posezení při dobrém pivku, naplněné diskuzemi jak jinak než o atletice. Doufám, že všichni odjížděli spokojeni, a za drobné nedostatky v organizaci se omlouváme. A pokud někdo nebyl spokojen se svým výkonem, tak příště se mu bude dařit určitě lépe!

Přeji všem hodně zdraví i chuti do trénování i závodění a těším se na viděnou na dalších mistrovských i jiných závodech.

Helena Fanturová, delegát SV ČAS



58. MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ NA DRÁZE, 1. 6. 2024, HRANICE MUŽI

100m muži M35-59

poř.	jméno	oddíl	kat.	výkon	přepočet	body
1. 1.	Pech Zdeněk	SKOK Jindřichův Hradec	57	13,24	11,40	774
2. 1.	Pleskanka Pavel	Tepo Kladno	41	12,17	11,69	713
2. 1.	Ředina Milan	AC Prostějov	52	13,12	11,69	713
4. 1.	Lehocký Lukáš	SSK Vítkovice	35	11,76	11,76	699
5. 2.	Pokorný Rostislav	Sokol České Budějovice	56	13,74	11,91	669
6. 3.	Král Josef	SVČ Ledec nad Sázavou	56	13,87	12,02	647
7. 4.	Dvořák Petr	AC Praha 1890	56	14,04	12,17	618
8. 2.	Daněk Tomáš	SK Sporting Příbram	36	12,40	12,32	589
9. 2.	Chrudina Robert	Stěbořice	51	14,10	12,65	529
10. 3.	Toman Václav	TJ Slavoj Český Brod	51	14,11	12,66	527
11. 4.	Horák Petr	SK Hranice	53	14,69	13,00	468
12. 3.	Perna Jaroslav	AC Moravský Krumlov	35	13,47	13,47	391

100m muži M60+

1. 1.	Urban Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	69	14,17	11,22	812
2. 2.	Čech Oto	TJ Neratovice	68	14,77	11,78	695
MS	Belianský Milan	AK Veterán Bratislava	79	16,43	12,11	629
3. 3.	Podstranský Dušan	Technika Brno	66	15,46	12,50	556
4. 1.	Česák Drahoslav	AC Pardubice	63	15,48	12,78	506
5. 1.	Buksa Jaromír	AC Praha 1890	70	16,38	12,88	488
6. 1.	Kábele Antonín	ASK Slavia Praha	88	22,31	14,81	207
7. 1.	Grenhall Jan Waldemar	AC TJ Jičín	83	37,15	26,44	0

200m muži M35-59

MS	Chovan Pavol	AK Veteran Bratislava	53	24,40	21,25	959
1. 1.	Březina Radomír	TJ Jákl Karviná	57	26,50	22,54	829
2. 1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	50	25,65	22,79	805
3. 1.	Pleskanka Pavel	Tepo Kladno	41	24,26	22,86	799
MS	Janko Ivan	Naša atletika Bratislava	46	25,19	22,98	787
4. 1.	Lehocký Lukáš	SSK Vítkovice	35	23,49	23,00	785
5. 2.	Ředina Milan	AC Prostějov	52	26,33	23,09	777
6. 2.	Daněk Tomáš	SK Sporting Příbram	36	24,94	24,27	669
7. 2.	Dvořák Petr	AC Praha 1890	56	28,93	24,70	632
8. 3.	Toman Václav	TJ Slavoj Český Brod	51	28,85	25,47	567
9. 2.	Šíma Petr	Atletika Hostivař	55	29,65	25,49	565
10. 4.	Horák Petr	SK Hranice	53	29,69	25,86	535
11. 3.	Perna Jaroslav	AC Moravský Krumlov	35	27,95	27,37	421

200m muži M60+

1.	1.	Fleischmann Pavel	Sokol Milevsko	60	26,80	22,28	855
2.	1.	Urban Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	69	29,90	23,38	750
3.	2.	Podstranský Dušan	Technika Brno	66	33,48	26,72	469
4.	1.	Zedník Jan	Spartak Praha 4	70	34,55	26,83	460
5.	2.	Michalovič Štěpán	1.FC Žamberk	72	38,10	29,18	300

400m muži M35-59

MS		Hrčka Lubomír	ŠK Run For Fun, SK	55	56,72	48,87	867
1.	1.	Březina Radomír	TJ Jákl Karviná	57	57,66	49,02	860
2.	1.	Lehocký Lukáš	SSK Vítkovice	35	54,27	53,32	668
3.	1.	Verner Jiří	TJ Šumperk	42	58,30	54,75	609
4.	2.	Cmíral Pavel	Atletika Litvínov	38	58,14	56,03	558
5.	3.	Daněk Tomáš	SK Sporting Příbram	36	57,46	56,09	556
6.	4.	Broda Michal	TJ Jákl Karviná	36	58,66	57,26	511
7.	5.	Navrátil Michal	Atletika TJ Sokol Žamberk	39	62,79	60,12	409

400m muži M60+

1.	1.	Fleischmann Pavel	Sokol Milevsko	60	58,89	49,05	859
2.	1.	Králik Petr	TJ Planá nad Lužnicí	67	75,00	59,52	430
3.	1.	Šejbl Václav	ATK Písek	79	92,42	65,39	248
4.	1.	Michalovič Štěpán	1.FC Žamberk	72	96,31	73,72	70

800m muži M35-59

MS		Hrčka Lubomír	ŠK Run For Fun, SK	55	2:09.66	1:50.07	1024
1.	1.	Khýr Bronislav	AC Prostějov	48	2:05.75	1:53.13	939
2.	1.	Chrudina Robert	Stěbořice	51	2:18.85	2:01.79	717
3.	2.	Chadim Vlastimil	AC Moravská Slavia Brno	47	2:19.15	2:06.06	619
4.	1.	Verner Jiří	TJ Šumperk	42	2:18.80	2:10.88	517
5.	1.	Horváth Martin	ŠAK Chodov	39	2:17.05	2:12.34	488
6.	2.	Navrátil Michal	Atletika TJ Sokol Žamberk	39	2:20.01	2:15.20	433
7.	2.	Kvaš Zdeněk	Atletclub Nýřany	43	2:36.57	2:26.46	250

800m muži M60+

1.	1.	Svak Václav	AK Olomouc	69	2:51.08	2:09.24	551
MS		Vančo Ján	ŠK Run For Fun, SK	64	2:44.81	2:09.88	537
2.	2.	Králik Petr	TJ Planá nad Lužnicí	67	2:49.41	2:10.16	532
3.	3.	Bednárik Petr	SK Čtyři Dvory	65	2:48.13	2:11.38	507
4.	1.	Šejbl Václav	ATK Písek	79	3:29.81	2:23.43	294
5.	2.	Šúcha Václav	SV Stříbro	78	4:05.16	2:49.85	29





1500m muži M35-59

1.	1.	Bětík Miroslav	Bětíci team	52	4:59.89	4:21.93	615
2.	1.	Petráš Rostislav	Nový Jičín u Štr.	58	5:16.70	4:23.37	601
3.	2.	Vodrážka Martin	AK Most	55	5:25.32	4:37.41	470
4.	1.	Horváth Martin	ŠAK Chodov	39	4:52.44	4:40.63	442
5.	1.	Simon Martin	TJ Sokol Jaroměř	43	5:04.08	4:43.95	415
6.	2.	Kučka Jiří	AK Olomouc	52	5:54.27	5:09.42	232

1500m muži M60+

1.	1.	Milata Pavel	Lokomotiva Trutnov	62	5:18.45	4:15.75	679
2.	1.	Svak Václav	AK Olomouc	69	6:07.97	4:36.72	476
3.	1.	Hák Jaroslav	TJ Sokol Studenec	78	6:54.22	4:43.12	422
4.	2.	Bednárik Petr	SK Čtyři Dvory	65	6:06.29	4:46.22	396
5.	2.	Bambas Jaroslav	Plzeň	67	6:13.75	4:46.60	393
6.	2.	Šúcha Václav	SV Stříbro	78	8:27.35	5:28.27	130

5000m muži M35-59

1.	1.	Petráš Rostislav	Nový Jičín u Štramberka	58	18:45.59	15:30.31	721
2.	1.	Čáp Ondřej	SK Dobruška z.s.	50	18:20.33	16:19.30	589
3.	2.	Jokel Lubomír	Atlet Šestajovice	59	19:58.32	16:20.83	585
4.	1.	Simon Martin	TJ Sokol Jaroměř	43	18:27.98	17:28.15	426
5.	2.	Kučka Jiří	AK Olomouc	52	21:46.05	19:01.49	245
6.	2.	Kvaš Zdeněk	Atletclub Nýřany	43	20:11.06	19:05.67	240

5000m muži M60+

1.	1.	Bambas Jaroslav	Plzeň	67	21:47.61	16:28.04	567
2.	1.	Tománek Stanislav	TJ Nová Včelnice	70	22:42.75	16:37.67	543
3.	2.	Rus Zdeněk	TJ Atletika Nýrsko	72	23:15.86	16:40.00	537
4.	1.	Knápek Lubomír	LK Šumperk	64	21:42.93	16:55.12	501
5.	3.	Goldbach Václav	SK Týniště nad Orlicí	73	26:50.77	19:01.40	247
6.	1.	Šúcha Václav	SV Stříbro	78	29:14.29	19:34.85	195
7.	3.	Pullman Miroslav	Trhová Kamenice	73	27:38.44	19:35.18	194

10000m muži M35-59

1.	1.	Petráš Rostislav	Nový Jičín u Štramberka	58	37:49.43	31:07.29	862
2.	1.	Chrudina Robert	Stěbořice	51	35:59.90	31:23.87	840
3.	2.	Serafin Milan	SK Kotlářka Praha	59	42:51.20	34:57.59	580
4.	3.	Malík Vít	CEWC Borovany	55	41:35.51	35:05.72	571
5.	1.	Stupal František	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	38	36:28.29	35:16.52	559
	MS	Pecuš Peter	Jogging K. Dubnica n/V, SK	50	40:29.34	35:36.12	538
6.	1.	Krmaš Václav	SOOB Sp. Rychnov n/K	43	39:01.39	36:17.73	495
7.	2.	Fajstavr Marek	Trutnov	35	37:08.49	36:45.54	467
8.	2.	Horák Petr	SK Hranice	53	45:59.99	39:27.80	320

10000m muži M60+

MS	Gajdár Peter	ŠŠK JAK Bardejov, SK	60	39:40.67	32:05.73	785
1. 1.	Jadříček Petr	Pedro Poruba	66	43:59.99	33:46.73	661
2. 2.	Bambas Jaroslav	Plzeň	67	46:26.00	35:19.87	556

110m př. muži M60+

1. 1.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	53	18,17	17,09	615
2. 1.	Kypta Otakar	TJ Liaz Jablonec n/N	37	17,70	17,39	584
3. 2.	Szabó Jan	PSK Olymp Praha	50	18,40	17,78	545
4. 1.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	59	20,28	18,00	524

110m př. muži M60+

1. 1.	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	73	14,97	15,55	784
2. 1.	Čech Oto	TJ Neratovice	68	19,63	16,99	625
3. 2.	Mojžíš Pavel	Hobza team Vizovice	72	17,47	18,38	488
MS	Belianský Milan	AK Veterán Bratislava, SK	79	19,84	18,95	437

400m př. muži M35-59

1. 1.	Pech Zdeněk	SKOK Jindřichův Hradec	57	66,11	52,95	988
MS	Chovan Pavol	AK Veterán Bratislava, SK	53	65,92	54,90	900
2. 1.	Kypta Otakar	TJ Liaz Jablonec n/N	37	63,03	60,55	666
3. 2.	Cmíral Pavel	Atletika Litvínov	38	63,94	60,91	653
4. 1.	Szabó Jan	PSK Olymp Praha	50	72,57	62,18	606
5. 3.	Broda Michal	TJ Jákl Karviná	36	66,01	63,94	543

300m př. muži M60+

1. 1.	Hasík Ludvík	TJ LIAZ Jablonec n/N	60	49,97	58,11	763
2. 1.	Hovorka Bohumil	Drevníky	71	57,17	58,97	728
3. 2.	Mojžíš Pavel	Hobza team Vizovice	72	62,31	63,53	558

3000m př. muži M35-59

1. 1.	Vodrážka Martin	AK Most	55	12:59.50	10:48.39	596
2. 1.	Fuka Bohdan	TJ Sokol I. Smíchov	44	12:38.39	11:39.62	443
3. 1.	Szabó Jan	PSK Olymp Praha	50	14:02.88	12:15.84	348
	Konečný Karel	TJ Spartak Třebíč	54	DNF		

chůze 5000m muži M35-59

1. 1.	Konečný Karel	TJ Spartak Třebíč	54	29:24.40	25:33.09	636
2. 2.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	53	36:06.75	31:38.73	300





chůze 5000m muži M60+

1.	1.	Janoušek Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	72	31:52.63	23:08.96	802
2.	1.	Kovanda Jiří	Lokomotiva Beroun	77	37:23.74	25:34.50	633
3.	1.	Sekanina Milan	AK Olomouc	69	37:21.17	28:03.35	482
4.	1.	Marek Stanislav	TJ Spartak Třebíč	81	48:52.48	31:44.36	295

výška muži M35-59

1.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	50	168	196	767
2.	1.	Pleskanka Pavel	Tepo Kladno	41	177	189	705
2.	1.	Černý Vojtěch	AC Slovan Liberec	48	165	189	705
4.	2.	Verner Jiří	TJ Šumperk	42	171	185	670
5.	2.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	53	147	177	602
6.	3.	Bulva Pavel	ASK Děčín	54	144	175	585
7.	3.	Čech Zbyněk	SK Hranice	40	156	165	504

výška muži M60+

1.	1.	Knápek Lubomír	LK Šumperk	64	147	199	794
2.	2.	Hasík Ludvík	TJ LIAZ Jablonec	60	144	186	679
2.	1.	Čech Oto	TJ Neratovice	68	132	186	679
4.	1.	Ronovský Petr	AC Praha 1890	79	114	182	644
5.	2.	Podstranský Dušan	Technika Brno	66	129	178	610
6.	3.	Skála Josef	SK Přerov 1908	65	120	64	496
		Vonášek Josef	TJ Bohemians Praha	86	NM		

tyč muži M35-59

1.	1.	Burda Jiří	Slavoj BANES Pacov	56	354	462	796
2.	1.	Konečný Karel	TJ Spartak Třebíč	54	314	399	614
3.	2.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	59	245	333	439
		Pour Miroslav	Atletika Klatovy	50	NM		

tyč muži M60+

1.	1.	Volný Jiří	Slezan Opava	68	185	287	326
2.	2.	Skála Josef	SK Přerov 1908	65	185	274	296
		Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	73	NM		

dálka muži M35-59

1.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	50	576	708	833
	MS	Janko Ivan	Naša atletika Bratislava, SK	46	564	662	725
2.	1.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	59	449	615	619
3.	2.	Gebauer Jaromír	TJ Sokol Opava	59	438	600	587
4.	3.	Šíma Petr	Atletika Hostivař	55	451	588	561
5.	4.	Trejbal Mila	AC TJ Jičín	57	400	534	449

dálka muži M60+

1.	1.	Urban Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	69	416	648	693
2.	1.	Hasík Ludvík	TJ Liaz Jablonec n/N	60	447	620	630
3.	1.	Buksa Jaromír	AC Praha 1890	70	378	596	578
4.	2.	Drábek Josef	TJ Kunice	65	399	589	563
5.	2.	Hovorka Bohumil	Drevníky	71	357	571	525
6.	2.	Růžička Ivan	SK Týniště nad Orlicí	62	372	529	439
7.	3.	Bodnár Miloslav	Spartak Praha 4	64	318	464	315
8.	1.	Šebelka Karel	AC Slovan Liberec	75	271	458	304

trojskok muži M35-59

1.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	50	12,51	14,76	805
2.	1.	Gebauer Jaromír	TJ Sokol Opava	59	9,65	12,76	549
3.	1.	Černý Vojtěch	AC Slovan Liberec	48	10,43	12,02	462
4.	2.	Šíma Petr	Atletika Hostivař	55	8,98	11,27	378
5.	2.	Toman Václav	TJ Slavoje Český Brod	51	8,49	10,14	261

trojskok muži M60+

1.	1.	Ronovský Petr	AC PRAHA 1890	79	7,52	13,59	652
2.	1.	Hovorka Bohumil	Drevníky	71	8,21	12,94	571
	MS	Mokrý Vladimír	AK Veterán Bratislava, SK	86	5,69	11,80	436
3.	1.	Růžička Ivan	SK Týniště nad Orlicí	62	8,23	11,34	385
4.	2.	Šebelka Karel	AC Slovan Liberec, z.s.	75	6,23	10,49	296

koule muži M35-59

1.	1.	Kuděj Pavel	Plzeňská sportovní	45	13,25	15,72	834	7,26kg
2.	1.	Matura Jiri	TJ LIAZ Jablonec n/N	56	11,64	14,67	769	6kg
3.	1.	Kvapil Lukáš	ATLETIKA Polička	42	12,41	14,16	738	7,26kg
4.	2.	Rufer Ivo	SK Týniště nad Orlicí	55	11,36	14,10	734	6kg
	MS	Petrulák Michal	TJ Orava Dolný Kubín, SK	56	10,62	13,39	691	6kg
5.	1.	Košťál Jan	TJ LOKOMOTIVA Beroun	54	10,54	12,89	661	6kg
	MS	Kočiš-Koval' Ladislav	AK VETE. Prešov, SK	58	9,43	12,26	622	6kg
6.	3.	Hrabec Jan	Slezan Frýdek - Místek	59	8,97	11,84	597	6kg
7.	2.	Tůma Miroslav	AK Most	51	9,54	11,17	556	6kg



koule muži M60+

1.	1.	Bartl Pavel	SK Sporting Příbram	61	13,58	16,90	907	5kg
2.	1.	Sosna Václav	AT Písek	76	10,93	16,05	854	4kg
3.	1.	Šlapota Miroslav	AC Track & Field Brno	69	10,74	15,36	812	5kg
4.	2.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	69	10,58	15,13	798	5kg
	MS	Troliga Ján	AK Veterán Prešov, SK	64	11,47	15,01	790	5kg
5.	2.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	61	11,52	14,34	749	5kg
6.	3.	Dressler Miroslav	AKLD Blansko	67	9,65	13,31	686	5kg
	MS	Sedlár Dušan	AK AŠK Slávia Trnava, SK	82	9,02	13,12	675	3kg
7.	1.	Tůma Jiří	AK Most	74	8,75	12,33	626	4kg
8.	2.	Adámek Milan	AK Olomouc	73	8,62	11,90	600	4kg
9.	3.	Cejpek Jiří	Hanušovice	70	8,96	11,68	587	4kg
10.	2.	Vyzina Frantisek	TJ Slezan Frydek-Mistek	62	9,10	11,51	577	5kg
	MS	Kuzmiak Ján	AK Veterán Prešov, SK	68	7,89	11,08	551	5kg
11.	1.	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	88	6,32	10,72	529	3kg
12.	4.	Ondrušek Jiří	Sl. Slavia Uh. Hradiště	72	7,26	9,83	475	4kg
13.	4.	Mocker Frantisek	AC Česká Lípa	66	6,79	9,20	438	5kg

disk muži M35-59

1.	1.	Kvapil Lukáš	Atletika Polička	42	39,77	41,53	696	2kg
2.	1.	Matura Jiří	TJ LIAZ Jablonec n/N	56	36,26	40,06	666	1,5kg
3.	1.	Kadlečík Vladimír	Atletika Havířov 1965	52	38,30	39,75	659	1,5kg
4.	1.	Kuděj Pavel	Plzeňská sportovní	45	36,08	39,16	648	2kg
5.	2.	Kolomazník Pavel	SK Přerov 1908	50	37,34	37,63	617	1,5kg
6.	2.	Rufer Ivo	SK Týniště nad Orlicí	55	31,87	34,65	557	1,5kg
7.	2.	Rus Vít	SK Hranice, atletika	48	30,10	34,04	544	2kg
8.	3.	Heinl Martin	TJ LIAZ Jablonec n/N	50	33,66	33,92	542	1,5kg
9.	1.	Velčovský Jaroslav	SSK Vítkovice	37	33,52	33,52	534	2kg
10.	3.	Hrabec Jan	Slezan Frýdek - Mistek	59	27,81	32,30	510	1,5kg
11.	4.	Bulva Pavel	ASK Děčín	54	29,53	31,60	496	1,5kg
12.	2.	Fuka Bohdan	TJ Sokol I. Smíchov	44	25,20	26,99	406	2kg
	MS	Kočíš-Koval' Ladislav	K Veterán Prešov, SK	58	20,57	23,49	338	1,5kg
		Linhart Jiří	AC Rumburk	59	NM			1,5kg

disk muži M60+

1.	1.	Gryc Miloš	TJ Znojmo	75	38,20	50,44	880	1kg
2.	2.	Sosna Václav	AT Písek	76	36,98	50,08	872	1kg
3.	1.	Vášata Zdeněk	Sokol Hradec Králové	94	18,69	47,91	827	1kg
4.	1.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	69	41,35	47,52	819	1kg
5.	2.	Hošek Karel	AK Kroměříž	66	43,39	46,86	805	1kg
6.	3.	Dressler Miroslav	AKLD Blansko	67	37,34	41,15	688	1kg
	MS	Lupák Jaroslav	TJ Orava D. Kubín, SK	74	31,77	40,92	683	1kg

7.	3.	Kašpar Zdenek	Slovan Liberec	76	29,98	40,60	677	1kg
8.	1.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	61	38,05	37,38	612	1kg
		MS Troliga Jan	AK Veterán Prešov,SK	64	33,34	34,63	556	1kg
9.	1.	Adámek Milan	AK Olomouc	73	26,35	33,14	527	1kg
10.	2.	Vyzina Frantisek	TJ Slezan Frydek-Mistek	62	31,73	31,74	499	1kg
11.	1.	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	88	15,30	30,14	467	1kg
12.	2.	Cejpek Jiří	Hanušovice	70	24,48	28,75	440	1kg
		MS Kuzmiak Ján	AK Veterán Prešov, SK	68	23,60	26,55	397	1kg
13.	3.	Ondrušek Jiří	Sl. Slavia Uh. Hradiště	72	21,01	25,81	383	1kg
		Bartl Pavel	SK Sporting Příbram	61	NM			

oštěp muži M35-59

1.	1.	Nováček Luboš	TJ Sokol Nehvizdy	49	55,83	72,14	922	800g
2.	1.	Král Josef	SVČ Ledeč nad Sázavou	56	41,16	56,28	682	700g
3.	2.	Doucha Jiří	Jiskra Havlíčkův Brod	58	39,39	55,94	677	700g
4.	1.	Zejska Radek	AK Sokol Nehvizdy	41	49,04	55,83	675	800g
5.	1.	Bulva Pavel	ASK Děčín	54	33,40	44,03	501	700g
6.	2.	Heinl Martin	TJ LIAZ Jablonec n/N	50	30,16	37,07	400	700g
7.	3.	Pour Miroslav	Atletika Klatovy	50	26,09	32,07	328	700g

oštěp muži M60+

1.	1.	Mojžíš Pavel	Hobza team Vizovice	72	37,33	61,09	754	500g
2.	1.	Sosna Václav	AT Písek	76	30,44	55,51	671	500g
3.	2.	Dráb František	TJ Trinec	74	31,97	55,15	665	500g
4.	1.	Skála Josef	SK Přerov 1908	65	29,03	44,07	501	600g
5.	2.	Kašpar Zdenek	Slovan Liberec	76	22,77	41,52	464	500g
6.	3.	Buksa Jaromír	AC Praha 1890	70	24,88	38,72	424	500g
7.	1.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	61	26,85	37,46	405	500g
8.	4.	Adámek Milan	AK Olomouc	73	20,38	34,23	359	500g

kladivo muži M35-59

1.	1.	Kadlečík Vladimír	Atletika Havířov 1965	52	49,76	55,94	800	6kg
2.	1.	Suchomel Petr	Spartak Praha 4	56	46,13	55,24	788	6kg
3.	2.	Matura Jiri	TJ LIAZ Jablonec n/N	56	40,24	48,19	671	6kg
4.	2.	Sochůrek Luboš	Triatlet Karlovy Vary	54	37,11	43,03	586	6kg
5.	3.	Košťál Jan'	TJ Lokomotiva Beroun	54	36,16	41,93	568	6kg
6.	4.	Heinl Martin	TJ LIAZ Jablonec n/N	50	37,77	41,21	557	6kg
7.	5.	Tůma Miroslav	AK Most	51	36,49	40,40	543	6kg
8.	3.	Linhart Jiří	AC Rumburk	59	31,77	40,03	537	6kg
9.	1.	Kuděj Pavel	Plzeňská sportovní	45	35,16	39,34	526	7,26kg
10.	6.	Pour Miroslav	Atletika Klatovy	50	35,75	39,00	520	6kg
11.	7.	Kolomazník Pavel	SK Přerov 1908	50	29,28	31,94	406	6kg

kladivo muži M60+

1.	1.	Táborský Jiří	AK Most	60	49,35	57,78	831	5kg
2.	1.	Gryc Miloš	TJ Znojmo	75	38,28	55,13	786	4kg
3.	1.	Vašata Zdeněk	Sokol Hradec Králové	94	21,81	53,42	758	3kg
4.	2.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	61	41,83	49,86	699	5kg
	MS	Lupák Jaroslav	TJ Orava D. Kubín, SK	74	35,00	49,16	687	4kg
5.	1.	Tůma Jiří	AK Most	74	34,19	48,02	669	4kg
6.	2.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	69	33,14	46,33	641	5kg
7.	1.	Valíček František	Sokol Žabovřesky	83	27,70	43,45	593	3kg
8.	3.	Šebesta Zbyněk	SK Hranice	61	35,87	42,76	582	5kg
9.	4.	Vyzina Frantisek	TJ Slezan Frydek-Místek	62	35,16	42,69	581	5kg
10.	2.	Bednář Karel	TJ Znojmo	80	28,50	40,75	549	3kg
11.	1.	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	88	18,53	34,72	451	3kg
12.	2.	Adámek Milan	AK Olomouc	73	21,00	28,78	355	4kg
13.	3.	Cejpek Jiří	Hanušovice	70	21,76	27,82	340	4kg
14.	3.	Mocker Frantisek	AC Česká Lípa	66	17,31	22,72	258	5kg

břemeno muži M35-59

1.	1.	Suchomel Petr	Spartak Praha 4	56	16,20	17,58	883	11,34kg
2.	1.	Kadlečík Vladimír	Atletika Havířov 1965	52	15,40	15,79	780	11,34kg
3.	2.	Matura Jiri	TJ LIAZ Jablonec n/N	56	13,91	15,10	741	11,34kg
4.	2.	Heinl Martin	TJ LIAZ Jablonec n/N	50	14,58	14,54	709	11,34kg
5.	3.	Košťál Jan	TJ Lokomotiva Beroun	54	12,23	12,90	615	11,34kg
6.	3.	Král Josef	SVČ Ledeč nad Sázavou	56	11,76	12,76	607	11,34kg
7.	4.	Linhart Jiří	AC Rumburk	59	10,98	12,45	590	11,34kg
8.	4.	Tůma Miroslav	AK Most	51	11,98	12,12	571	11,34kg
9.	5.	Pour Miroslav	Atletika Klatovy	50	10,75	10,72	492	11,34kg

břemeno muži M60+

1.	1.	Gryc Miloš	TJ Znojmo	75	16,01	17,98	906	7,27kg
2.	1.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	61	17,48	17,86	899	9,08kg
3.	2.	Táborský Jiří	AK Most	60	17,28	17,40	873	9,08kg
4.	1.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	69	12,68	14,64	714	9,08kg
5.	1.	Tůma Jiří	AK Most	74	12,88	14,18	688	7,26kg
6.	1.	Valíček František	Sokol Žabovřesky	83	9,96	11,33	527	5,45kg
7.	1.	Mocker Frantisek	AC Česká Lípa	66	7,23	7,96	339	9,08kg

štafeta 4x100m

1.	Toman, Volf, Pleskanka, Daněk	TJ Slavoj Český Brod	49,68
2.	Szabó, Svak, Perna, Fuka	PSK Olymp Praha	57,89

ŽENY

100m ženy Ž35-59

1.	1.	Jíchová Ivana	TJ Nové Město na Moravě	55	15,50	13,53	680
2.	1.	Hellerová Ivana	Praha 4	41	14,47	14,09	590
3.	1.	Dvořáková Dana	AC Praha 1890	52	16,40	14,66	505
4.	1.	Křenková Anna	SK Mile	43	15,35	14,72	496

100m ženy Ž60+

1.	1.	Klausová Anna	ASK Slavia Praha	81	21,60	15,04	451
----	----	---------------	------------------	----	-------	-------	-----

200m ženy Ž35-59

1.	1.	Kučerová Veronika	TJ Šumperk	40	27,49	26,91	719
2.	2.	Bažantová Andrea	TJ Sokol Hradec Králové	42	29,29	28,23	613
3.	1.	Jíchová Ivana	TJ Nové Město na Moravě	55	32,63	28,30	607
4.	3.	Křenková Anna	SK Mile	43	32,91	31,47	384

400m ženy Ž35-59

1.	1.	Kučerová Veronika	TJ Šumperk	40	64,83	61,21	652
2.	2.	Křenková Anna	SK Mile	43	77,76	71,77	302

800m ženy Ž35-59

1.	1.	Stewartová Miriam	Spartak Praha 4	59	2:53.82	2:21.18	814
2.	1.	Podjuklová Iva	SK Hranice	49	2:52.84	2:33.66	638

800m ženy Ž60+

1.	1.	Dvořáčková Dagmar	AC Moravská Slavia Brno	73	3:53.86	2:44.03	508
----	----	-------------------	-------------------------	----	---------	---------	-----

1500m ženy Ž35-59

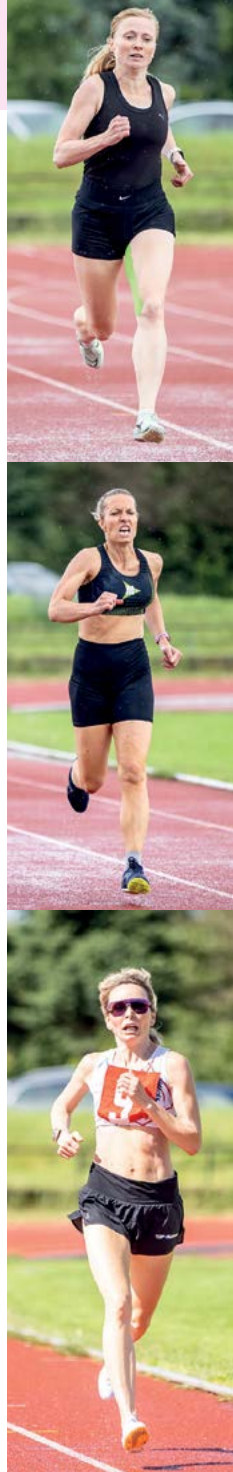
1.	1.	Jančaříková Lenka	ZBWINNER TEAM	53	5:17.65	4:29.15	983
2.	1.	Urbánková Alfery Hana	AC Moravská Sl. Brno	42	4:58.09	4:37.02	926
3.	1.	Bednarčíková Hana	Krnov	46	5:13.08	4:41.62	894
4.	2.	Kynclová Zuzana	TJ Sokol Maxičky	42	5:04.48	4:42.96	885
5.	3.	Vebrová Monika	TJ Jiskra Ústí nad Orlicí	44	5:47.52	5:17.78	661
6.	2.	Podjuklová Iva	SK Hranice	49	6:04.74	5:19.95	648

1500m ženy Ž60+

1.	1.	Dvořáčková Dagmar	AC Mor. Slavia Brno	73	7:56.32	5:32.29	578
2.	1.	Cupalová Eva	Sokol Bučovice	76	13:38.76	9:10.38	

5000m ženy Ž35-59

1.	1.	Jančaříková Lenka	ZBWINNER TEAM	53	19:01.16	16:21.74	1010
2.	1.	Prokopová Renata	Ludvíkovice	56	23:04.35	19:16.63	719





10000m ženy Ž35-59

1.	1.	Ondrušík Kateřina	AK Šternberk	41	41:44.52	39:26.03	779
----	----	-------------------	--------------	----	----------	----------	-----

100m př. ženy Ž35-59

1.	1.	Vágnerová Jitka	SK Hranice	39	23,55	22,77	208
		Trejbalová Hana	AC TJ Jičín	57	DNF		

chůze 5000m ženy Ž35-59

1.	1.	Slabáková Lenka	AC Moravská Slávia Brno	57	31:37.80	26:22.77	
2.	1.	Vranková Ivana	TJ Sokol Opava	49	29:31.81	26:29.14	

výška ženy Ž35-59

1.	1.	Hellerová Ivana	Praha 4	41	123	133	440
2.	2.	Velebová Štěpánka	TJ Spartak Třebíč	42	105	115	264

výška ženy Ž60+

1.	1.	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	63	126	170	852
----	----	------------------	------------	----	-----	-----	-----

tyč ženy Ž35-59

1.	1.	Bažantová Andrea	TJ Sokol Hr. Králové	42	255	278	481
2.	1.	Trejbalová Hana	AC TJ Jičín	57	205	270	453

dálka ženy Ž35-59

1.	1.	Berreur Natalie	AC Česká Lípa	41	493	544	682
2.	1.	Bočkovayová Jitka	SKP Č. Budějovice	48	444	530	643

dálka ženy Ž60+

1.	1.	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	63	396	568	754
2.	1.	Klausová Anna	ASK Slavia Praha	81	219	414	340

trojskok ženy Ž35-59

1.	1.	Dvořáková Dana	AC Praha 1890	52	8,13	10,15	420
----	----	----------------	---------------	----	------	-------	-----

trojskok ženy Ž60+

1.	1.	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	63	8,42	12,18	737
----	----	------------------	------------	----	------	-------	-----

koule ženy Ž35-59

1.	1.	Bubíková Stanislava	Atletika SK Přerov	53	9,73	11,60	635	4kg
2.	2.	Hammacher Eva	Sokol Žabovřesky Brno	54	9,42	11,42	623	3kg
3.	1.	Janoušková Zdeňka	AC Česká Lípa	41	9,77	11,07	600	4kg
4.	3.	Berankova Martina	SK Kotlářka	53	9,04	10,77	580	4kg
5.	1.	Pavelková Petra	SK Spartak Slatiňany	39	9,42	10,36	553	4kg
6.	2.	Dvořáková Dana	AC Praha 1890	52	7,89	9,24	480	3kg



koule ženy Ž60+

1.	1.	Rycková Ema	TJ Sokol Opava	68	9,11	14,49	827	3kg
2.	1.	Ročňáková Miloslava	SABZO Praha	79	7,23	12,26	678	2kg
3.	2.	Žitná Marie	TJ Uničov	69	6,97	11,33	617	3kg
4.	3.	Vaňáčová Irena	TJ Třinec	65	7,48	11,17	606	3kg
5.	1.	Špotáková Ludmila	Sokol Unhošť	73	5,86	10,44	558	3kg
6.	1.	Polívková Marie	AK Slovan Duchcov	84	4,27	8,37	423	3kg

disk ženy Ž35-59

1.	1.	Bubíková Stanislava	Atletika SK Přerov	53	27,09	37,21	600	1kg
2.	1.	Hammacher Eva	Sokol Žabovřesky Brno	54	24,81	34,76	553	1kg
3.	2.	Pavelková Petra	SK Spartak Slatiňany	39	24,55	25,87	385	1kg
4.	1.	Bažantová Andrea	TJ Sokol Hradec Králové	42	23,15	25,77	383	1kg
5.	2.	Hellerová Ivana	Praha 4	41	22,99	25,13	371	1kg
6.	3.	Beránková Martina	SK Kotlářka	53	16,05	22,04	315	1kg

disk ženy Ž60+

1.	1.	Rycková Ema	TJ Sokol Opava	68	24,67	46,94	790	1kg
2.	2.	Žitná Marie	TJ Uničov	69	22,68	44,22	737	1kg
3.	1.	Karásková Vlasta	SK Přerov	76	20,22	40,98	673	0,75kg
4.	3.	Plesarová Zdeňka	TJ Jiskra Otrokovice	65	21,87	38,78	630	1kg
5.	1.	Špotáková Ludmila	Sokol Unhošť	73	15,49	33,42	527	1kg
6.	2.	Bémová Alena	TJ VS Tábor	78	13,42	28,80	440	0,75kg

oštěp ženy Ž35-59

1.	1.	Beránková Martina	SK Kotlářka	53	28,47	38,38	636	500g
2.	1.	Janoušková Zdeňka	AC Česká Lípa	41	32,79	37,79	625	600g
3.	1.	Pavelková Petra	SK Spartak Slatiňany	39	33,16	36,72	604	600g
4.	2.	Velebová Štěpánka	TJ Spartak Třebíč	42	19,37	22,77	341	600g

oštěp ženy Ž60+

1.	1.	Srbová Vanda	Sokol Praha - Břevnov	70	30,41	60,83	1071	500g
2.	1.	Stahlová Irena	Atletika Klatovy	65	26,17	46,26	788	500g
3.	2.	Přecechtělová Miroslava	Sok. Praha 6 - Břevnov	65	25,31	44,74	758	500g
4.	1.	Klimešová Jarmila	TJ Šumperk	76	20,67	43,41	733	400g
5.	3.	Vaňáčová Irena	TJ Třinec	65	20,75	36,68	604	500g
6.	1.	Klausová Anna	ASK Slavia Praha	81	12,38	30,10	479	400g
7.	2.	Polívková Marie	AK Slovan Duchcov	84	7,87	21,07	309	400g

kladivo ženy Ž35-59

1.	1.	Čapková Jana	Atletika Stará Boleslav	50	44,52	54,42	799	3kg
2.	2.	Hammacher Eva	Sokol Žabovřesky Brno	54	40,32	53,50	784	3kg
3.	3.	Bubíková Stanislava	Atletika SK Přerov	53	26,13	33,96	456	3kg





kladivo ženy W60+

1.	1.	Plesarová Zdeňka	TJ Jiskra Otrokovice	65	31,29	53,00	775	3kg
2.	2.	Adlerová Alexandra	AK Bílina	67	29,69	52,78	772	3kg
3.	3.	Rycková Ema	TJ Sokol Opava	68	27,56	50,23	728	3kg
4.	4.	Stahlová Irena	Atletika Klatovy	65	27,60	46,75	670	3kg

břemeno ženy W35-59

1.	1.	Čapková Jana	Atletika Stará Boleslav	50	12,68	14,63	660	7,26kg
2.	2.	Hammacher Eva	Sokol Žabovřesky Brno	54	10,36	12,84	566	7,26kg
3.	3.	Bubíková Stanislava	Atletika SK Přerov	53	9,23	11,23	482	7,26kg

břemeno ženy W35-59

1.	1.	Adlerová Alexandra	AK Bílina	67	11,65	15,83	724	5,45kg
2.	2.	Plesarová Zdeňka	TJ Jiskra Otrokovice	65	11,43	14,86	673	5,45kg
3.	3.	Stahlová Irena	Atletika Klatovy	65	10,08	13,10	580	5,45kg

Výsledky zpracoval Jan Zedník, Zdeněk Pech



Mezistátní utkání | Celje 2024

Na další, tentokrát už 11. mezinárodní atletické veteránské šestiutkání přijelo poslední květnový víkend do slovinského Celje celkem 270 atletů z šesti zemí: České republiky, Rakouska, Maďarska, Slovinska, Chorvatska a Slovenska. Stejně jako v předchozích ročnících závodili za každý tým dva závodníci. Naše nominační kritéria zůstala stejná: vítěz posledního mistrovství ČR + nejlépe tabulkově umístěný závodník. Pokud někdo z nominovaných nemohl, oslovovali jsme tabulkově další umístěné. Počasí závodům přálo – bylo polojasno s teplotami kolem 24 stupňů, pořadatelé vše zvládali bez problémů, a tak si všichni zúčastnění příjemně zázavodili. Všichni se při vyhlásování shodli, že akce se celkově podařila. Celkově zvítězili atleti Rakouska, druhé místo jsme vybojovali my, třetí bylo

Maďarsko, nevděčné čtvrté místo patří pořádajícímu Slovinsku, pátí byli Chorvati a šestí Slováci, kteří bohužel nedokázali obsadit dost disciplín.

Našimi neúspěšnějšími disciplínami byly u mužů chůze, tyč a disk, u žen oštěp, chůze a břemeno. Ve svých disciplínách dokázali zvítězit Vanda Marušová Srbovů v oštěpu, Zdeňka Plesarová v břemenu, Marek Volf v trojskoku, Ivo Strnad v tyči, Pavel Peňáz v kouli a Miloš Gryc v disku. Gratulujeme a děkujeme ale všem, kdo Českou republiku důstojně reprezentovali. Pomyslný pořadatelský kolík Slovinsko předalo Chorvatsku, protože příští 12. IMAC se bude s velkou pravděpodobností konat v chorvatském Varaždinu. Termín ještě není stanoven, až bude, dáme hned vědět.

**Denisa Severová a Ivana Jíchová,
vedoucí týmu**





MISTROVSTVÍ SVĚTA NA STADIONU GÖTEBORG 2024



Mistrovství světa letos proběhlo ve švédském Göteborgu, v němž v letech 1856–1861 pobýval Bedřich Smetana. Působil tam mimo jiné jako učitel hry na klavír pro místní dívky a dámy, ale není známo, že by měl cokoli společného s atletikou, takže to berme jen jako kulturní zajímavost. Letošní mistrovství bylo rekordní, závodilo na něm přes 8 000 atletů ze 110 zemí všech kontinentů. Za zdárný průběh můžeme poděkovat místnímu organizačnímu výboru, WMA, členským federacím a jejich zástupcům a dobrovolníkům.



Nyní malé evropské okénko. Evropu reprezentovalo 5 807 závodníků ze 41 zemí, takže náš kontinent tvořil 71 % ze všech účastníků. Evropští atleti překonali celkem 11 světových rekordů a 25 evropských rekordů a také 68 rekordů mistrovství. Atleti ze 33 evropských zemí získali 1 388 medailí z celkového počtu 2003. To vše svědčí o dobré kondici naší populace obecně a o rostoucí kvalitě atletických výkonů. Ke všemu výše uvedenému jsme dostali pěkné poděkování a gratulaci od prezidentky EMA Walentiny Fedjuschiny.



Evropské okénko uzavřeno a otevíráme okénko české. Mám před sebou tabulku s výkony našich atletů a atletek na göteborgských stadionech a okolních sportovištích. Já jsem letos nezávodila, ale i tak si dovolím trochu subjektivního hodnocení. Našich přihlášených bylo 76, z toho 54 mužů a 22 žen. Vidím, že jste celkem podali téměř 150 výkonů. Někdy to stačilo na 6. místo, někdy na 16., ti nejšikovnější dosáhli na medaile. Ti jsou uvedeni v tabulce níže a samozřejmě si zaslouží, abychom je pochválili a pogratovali jim.

Vidím ale také plno dalších krásných výkonů, například sedmkrát bramborovou medaili (Martina Netolická (Ž40), Lenka Borovičková (Ž50) a Pepa Smola (M60) na 20 km chůze, Jana Čapková (Ž50) a Miloš Gryc (M75) v kladivu, Tonda Hadinger (M70) v tyči, Vlád'a Srb (M75) v oštěpu, pětikrát páté místo (Majka Žitná (Ž70) a Jirka Šolar (M70) v disku, Zdeňka Plesarová (Ž65) ve vrhačském pětiboji, Jirka Janoušek (M70) na 5 000 m chůze, Marek Volf (M50) v trojskoku), pětikrát šesté místo (Zdeňka Plesarová (Ž65) a Pepa Kužel (M75) v kladivu, Zdeněk Pech (M55) na 400 m př., Květk Vykydal (M85) ve výšce, Honza Seifert (M45) v desetiboji) a přes 30 dalších

umístění do 10. místa. Víme však, jak to ve veteránské atletice chodí. Někdy je na bedně každý, kdo se zúčastní, někdy ani špičkový výkon nestačí na přední umístění. Proto natahuji pravici a mocně jí třesu nejen vítězům, ale úplně všem, kteří nelenili, trénovali, přihlásili se, závodili a podali nejlepší výkon, jaký byl v tu chvíli možný.

Během mistrovství se konalo valné shromáždění WMA a kratší schůze EMA. Prezidentkou WMA pro další období byla ve funkci potvrzena Margit Jungmann. Byly také potvrzeny termíny a prezentována sportoviště pro další velké soutěže: v březnu 2025 halové MS v Gainesville na Floridě, v říjnu 2025 ME na Madeiře a na konci srpna 2026 MS v korejském Daegu. Místo konání halového ME v roce 2026 a halového MS v roce 2027 zatím není známo. V srpnu 2027 se můžeme těšit do Finska, konkrétně do Jyväskylā.

Kompletní výsledky najdete jako vždy na našem veteránském webu www.atletika-veterani.cz. Všem zúčastněným ještě jednou gratuluji a těším se na setkání na příštích závodech, tentokrát za velkou louží.

Ivana Jíchová, vedoucí týmu ČR



PŘEHLED DRŽITELŮ KOVŮ NEJCENNĚJŠÍCH A JEJICH VÝKONY

ZLATÁ MEDAILE

Pavel Peňáz	(M55)	disk	48,52 m
Pavel Peňáz	(M55)	koule	15,75 m
Pavel Peňáz	(M55)	vrh. pětiboj	4 284 b.
Miloš Gryc	(M75)	disk	39,74 m
Miloš Gryc	(M75)	vrh. pětiboj	3 600 b.
Ladislav Urban	(M40)	výška	190 cm
Ivo Strnad	(M70)	tyč	285 cm
Jaroslav Vítek	(M50)	3 000 m př.	10:20,50 min
Miloslav Lapka	(M65)	5 000 m ch.	25:36,78 min
Miloslav Lapka	(M65)	10 km ch.	52:10 min
Vanda Srbová	(Ž70)	oštěp	32,73 m

STŘÍBRNÁ MEDAILE

Květoslav Vykydal	(M85)	tyč	125 cm
tým žen	Ž40	20 km chůze	
tým žen	Ž40	10 km chůze	

BRONZOVÁ MEDAILE

Luboš Nováček	(M45)	oštěp	55,32 m
Pavel Peňáz	(M55)	břemeno	20,21 m
Miloš Gryc	(M75)	břemeno	15,00 m



ME MASTERS v běhu do vrchu

Madeira je poslední dobou velkým turistickým lákadlem, a právem. Naším hlavním cílem na ostrově věčného jara však byla na začátku května účast na Mistrovství Evropy Masters v běhu do vrchu, na které bylo přihlášeno 274 závodníků z 20 zemí celé Evropy. Závody se uskutečnily ve východní části Madeiry v městečku Machico a byly zahájeny večer ve čtvrtek 9. května slavnostním průvodem centrem k místu startu a cíle u pláže. Vypsány byly tři tratě.

V pátek dopoledne se uskutečnil nejvíce obsazený závod na 9 km s převýšením 600 m. Na start se nejdříve postavilo 47 žen, krátce po nich i 113 mužů. Trať tvořily dva okruhy; krátce po startu se běželo podél pláže a následně se stoupalo po silnici, aby další kilometr prověřil závodníky na skalnatých nepravidelných schodech, které nás zavedly na Pico do Facho do výšky 295 m n. m. Po krátkém úseku po zvlněné cestě následoval nepříjemný seběh krátkými a prudkými serpentínami po šotolině a louce téměř do obce a šli jsme do druhého kola. Absolutními vítězi se stali Barbara Taibon (Ž45) z Rakouska časem 1:01:09 hod a Matthien Gendolfi (M40) z Francie v čase 48:55 min. Neztratili se ani naši závodníci: nejlépe se dařilo Slávce Ročňákové (Ž75) 1. místo za 2:08:17 hod, Evě Cupalové (Ž75) 2. místo za 2:55:27 hod, Ivanu Kopečkovi (M75) 1. místo za 1:30:27 hod, Vlastimilu Fleglovi (M35)

2. místo za 56:37 min a také Vlastimilu Fleglovi (M75) 3. místo za 1:18:00 hod; i dalším se ale podařilo získat umístění v první desítce nebo těsně za ní. Na medaile jsme si sáhli i v pořadí družstev.

Vertikálního běhu na zhruba 5 km s převýšením 1 000 m se zúčastnilo 117 běžců. Absolutním vítězem se stal Martin Alvarez (M40) ze Španělska časem 41:04 min, nejlepším naším závodníkem byl Zdeněk Jašarov, který svoji kategorii M65 vyhrál časem 59:58 min.

Třetím závodem ME byl v neděli trail na 34 km s převýšením 2 000 m. Běžci absolvovali okruh z Machico na severní část ostrova přes vrcholy Boca do Risco (433 m) a Pico do Furada (694 m). Zúčastnilo se celkem 31 žen a 92 mužů. Nejrychleji trať zdolali Shaban Mustava (M45) z Bulharska za 2:55:39 hod a Karin Freitag (Ž40) z Německa v čase 3:58:07 hod. I tady jsme měli svého vítěze, když Ivan Kopeček časem 6:22:07 hod ovládl kategorii M75,

Madeira

9.-12. května 2024

naší nejlepší ženou byla Hana Budínská, která skončila 4. v kategorii Ž60 časem 6:37:57 hod.

Celé mistrovství se neslo v příjemném přátelském duchu s výbornými výkony. Z ČR startovalo 16 běžců a získali jsme 7 medailí individuálních a 3 v soutěži družstev. Tratě byly náročné. Skoro se domnívám, že devítikilometrový okruhový závod se zařazením kilometrového úseku na skalnatých schodech v každém kole a ne zcela bezpečnými seběhy nebyl zejména pro starší veterány úplně vhodný.

Při týdenním pobytu na Madeiře jsme se mimo ME věnovali turistice. Navštívili jsme nejvýchodnější část ostrova – přírodní park Sao Lorenzo, sledovali jsme geomorfologické složení skal nejroztodivnějších tvarů a Atlantikem omývaných ze všech světových stran. V neděli jsme chtěli povzbudit běžce v závěru trailu a vybrali si k tomu úsek podél levády Canical a našlapali jsme díky tomu perných 18 km. Po závodech jsme se přesunuli do Funchalu, prošli nejstarší částí Velhou a navštívili jsme botanickou i tropickou zahradu. Nemohli jsme si nechat ujít památky UNESCO – vavřínový les někdy nazývaný také mlžný a lávové bazénky v Porto Moniz na severu ostrova. Voda v Atlantiku měla cca 20° C, přesto jsme neváhali se smočít. Prostě jsme si Madeiru užili po stránce sportovní i poznávací.

Slávka Ročňáková, vedoucí výpravy ČR

ME MASTERS v silničním běhu

Na Mistrovství Evropy v běhu do vrchu na Madeiře navázalo hned další víkend silniční Mistrovství Evropy na sousedním menším ostrově Porto Santo. Většina účastníků se přesunula právě z Madeiry trajektem a po ani ne tříhodinové plavbě je čekal ostrov s písčnými plážemi a průzračnou vodou, kde je prý vidět až 40 m hluboko. Teplota vody byla v tomto období asi 20 °C, a tak oceán posloužil spíše na ochlazení nohou po závodech. Celému českému týmu jak při závodech v běhu do vrchu, tak i na Porto Santo pomáhala se vším naše členka Lenka

Mendonca, která žije na Madeiře a stala se i se svým portugalským manželem doslova maskotem výpravy. Neúnavnou fotografkou byla osvědčená Miriam Stewartová – za SV ČAS a všechny naše závodníky moc děkujeme.

A nyní již k závodům. První den proběhl slavnostní nástup výprav v centru města a místní starosta uvítal celkem 424 závodníků (z toho 17 z ČR) z 24 zemí Evropy. Závodní program začal v pátek silniční desítkou – běželo se po uzavřené, mírně zvlněné hlavní silnici na obrátku na 5. km a zpět. Odpoledne závody pokračovaly



Porto Santo

16. – 19. 5. 2024

chůzí na 10 km (chodci svůj závod absolvovali na kilometrovém okruhu).

V sobotu pak na závodníky čekal štafetový závod v krosu – běželo se 3x 2 km (každý běžec absolvoval 2 km po písku, kamenech a trávě a poté předal dalšímu).

Odpoledne byl závod v Nordic walking na 10 km (tento závod je na ME poměrně nový od roku 2022 a bohužel proběhl bez účasti českých závodníků a medaile tam nevisely vysoko – účastnilo se ve všech kategoriích jen 39 závodníků). V neděli pak soutěžní program zakončil ranní půlmaraton a odpolední závod v chůzi na 20 km. Z našich závodníků vynikal výkon Lenky

Borovičkové (Ž50), která zvítězila v chůzi na 10 km i na 20 km, další zlato získal v chůzi na 10 km Jiří Janoušek (M75).

Bronzovou medaili získal v chůzi na 20 km Josef Smola (M55), tři stříbrné medaile získal tým mužů Marek, Malátek, Brychta v kategorii M45 – 10 km, půlmaraton a štafeta 3x 2 km. Dvě bronzové medaile pak přidaly v týmové soutěži ženy Stewartová, Mendonca, Budínská v kategorii Ž50 na 10 km a trojice Stewartová, Mendonca, Borovičková v krosu 3x 2 km. Získali jsme 9 medailí (3 zlaté, stříbrné i bronzové), v soutěži národů jsme obsadili 11. příčku.

Jiří Brychta, vedoucí výpravy ČR



Mistrovství ČR v chůzi

Za krásného slunného dne se v neděli 12. května 2024 v rozkvetlých Smetanových sadech v Olomouci potkalo na 50 veteránů a veteránek v rámci veteránského Mistrovství ČR v chůzi na 10 km. Lepší počasí si chodci nemohli přát, hezčí kulisu, než jakou vytvořil (a už několikátým rokem vytváří) rozkvetlý olomoucký park, pak jakbysmet. O jako obvykle skvělou organizaci závodu se postaral domácí oddíl AK Olomouc.

Na startu se sešli muži veteráni ve věku 35–82 let, takže mezi nejmladším a nejstarším byl rozdíl plných 47 let. Rozhodně se ale v celkových výsledcích neztratili. Nejlepší z mužů, Rostislav Kolář (1987) z SK Hranice, si došel v čase 48:05 pro skvělé celkové 5. místo, další masters chodci v pořadí, Luděk Šolc (1961) z AC Mladá Boleslav a Filip Hejkrlik (1979) z AC Ústí nad Labem, načílnali třetí desítku celkového pořadí s časy těsně pod 59 minut. Do třicítky se vešel i Miroslav Fliegl (1954) z PSK Olymp Praha

s časem 61:49, obdiv zasluhují i dva nejstarší účastníci závodu Jiří Kovanda (1946) z TJ Lokomotiva Beroun (75:36) a Stanislav Marek (1942) z TJ Spartak Třebíč (90:01).

U žen veteránek byl rozdíl menší; jejich věk byl 37–58 let, i ony byly rovnocennými soupeřkami elitních chodkyň. Štěpánka Pohlová Kučerová (1987) ze Sokola Hradec Králové a Lenka Borovičková (1973) z SK Nové Město nad Metují uzavíraly první desítku celkového pořadí s časy 58:13 a 59:26, skvělé výkony podaly i Karolína Jeníková (1968) ze Spartaku Praha 4 a Lenka Slabáková (1966) z AC Moravská Slávia Brno s časy 69:36, resp. 61:31.

Všichni, kdo se dostali na stupně vítězů, si kromě dobrého pocitu a skvělého zážitku odvezli i zbrusu nové medaile, vítězové svých kategorií pak samozřejmě i tituly Mistrů ČR. Kompletní výsledky jsou k dispozici na webu atletika.cz.

Ivana Jíchová, delegát SV ČAS

ZÁPADOČESKÁ VETERANIÁDA

Jako každoročně začátkem léta uspořádali i letos atleti Sokola SG Plzeň-Petrín 29. 6. tradiční Západočeskou mistrovskou veteraniádu. Do Plzně dorazilo tentokrát celkem 30 atletů z 23 oddílů celé ČR ve věkovém rozpětí od 42 do 87 let. Závod ve vrhu koulí se konal současně jako memoriál Josefa Špuláka, bývalého předsedy klubu. Po bodovém přepočtu výkonů všech pětiletých kategorií zvítězil Václav Sosna z TJ Písek kvalitním přepočteným výkonem 16,26 m.

Kromě toho byla dosažena i řada dalších hodnotných výkonů, z nichž některé se pohybují na úrovni nejlepších deseti veteránských výkonů v historii ČR; namátkou výška 134 cm Oty Čecha (M65) z TJ Neratovice, dálka 380 cm Bohumila Hovorky (M70) z AC Ústí nad Labem, disk 14,76 m Josefa Vonáška (M85) z TJ Bohemians Praha, koule 8,55 m Marcely Hezoučké (Ž60) z Atletiky Klatovy nebo oštěp 25,97 m Ireny Stahlové (Ž65) z Atletiky Klatovy.

Václav Anton

Mistrovství ČR ve vícebojích

Poslední prázdninový víkend patřil mistrovství České republiky veteránů ve vícebojích. Na místním městském stadionu v Litomyšli se konaly (jako obvykle) perfektně zorganizované závody, a to pod žhnoucím letním sluncem, které nešetřilo závodníky ani rozhodčí. Naštěstí blízké otevřené koupaliště skýtalo tolik potřebné osvěžení, a tak se vše dalo zvládnout.

V minulých letech jsme byli zvyklí na přece jenom hojnější účast, a tak celou akci co do počtu účastníků zachraňovali závodníci ze Slovenska. Prostě různá zranění, nenadálé kašlíky a dovolené, které se negativně podepsaly na počtu závodníků. Ani tropické počasí ale nezabránilo kvalitním výkonům; věříme, že napřesrok bude účast mohutnější, protože litomyšlský závod si to zaslouží. Sedmiboje žen se zúčastnily tři závodnice. Celkovou vítězkou, a tedy i vítězkou zralejší kategorie Ž60+ se stala Zuzana Pumprlová (TJ Šumperk) ziskem 4 360 bodů. Celkově druhou byla Katarina Sanitrová z Banské Bystrice za

3 809 bodů, která ale pochopitelně v pořadí MČR nefiguruje. Vítězství v mladší kategorii Ž35–59 tak připadlo Daně Dvořákové (AC Praha 1890) za 3 223 bodů.

V desetiboji mužů bylo startovní pole přece jen početnější – sedm českých závodníků doplnilo pět slovenských borců. Vítězství v mladší kategorii M35–59 vybojoval Marek Volf (TJ VS Tábor) ziskem 6 681 bodu, za ním se umístili Jiří Horák (SK Nové Město nad Metují) s 6 061 bodem a Jiří Tomešek (SK Přerov 1908) s 5 491 bodem. Starší kategorii opanoval jako v posledních letech obvykle domácí Ivo Strnad (Jiskra Litomyšl) s 5 878 body, na záda mu dýchali Václav Svak (AK Olomouc) s 4 140 body a Jaromír Buksa (AC Praha 1890) s 3 666 body. Velké poděkování patří opět pořadatelům, kteří se obětavě v horkém počasí do všeho vrhli, a vše perfektně klapalo. Příští rok nás čeká kulatý desátý ročník, tak se budeme těšit.

Dana Dvořáková, delegát SV ČAS



MEZISTÁTNÍ UTKÁNÍ ČR – Slovensko ve skocích 2024



Krásnou letní sobotu 13. 7. 2024 se konal již 4. ročník mezinárodního utkání Česká republika – Slovensko ve skocích. Tentokrát se utkání odehrálo u našich sousedů v Piešťanech, kde se konalo souběžně Mistrovství Slovenska veteránů. Po večerní bouři a dešti se krásně pročistil vzduch a v den závodů bylo krásné letní počasí. Z Čech si udělalo výlet za hranice celkem pět atletů a dvě atletky. Je velká škoda, že na takové závody nejezdí více

lidí, přestože to bylo i v rámci jejich mistráků, kam jsme byli srdečně zváni.

Naším závodníkům se podařilo zvítězit jak v kategorii mužů, tak i v ženách. Závodníci dostali krásné medaile a každé družstvo pohár.

Děkujeme pořadatelům za přátelský přístup, perfektní organizaci a snad se budeme těšit na příští rok.

Dana Dvořáková, delegát SV ČAS



Mistrovství ČR v běhu do vrchu

Mistrovský veteránský závod v běhu do vrchu pro rok 2024 byl součástí Běhu na Králický Sněžník. Uskutečnil se v sobotu 29. června v Heřmanicích u Králík na Dolní Moravě.

Délka závodu uváděná pořadatelem byla 6,1 km (s převýšením 630 m), ve skutečnosti byla nakonec o něco delší. Běželo se často po hranici s Polskem, povrch byl velice náročný s množstvím kamenů a kořenů. Profil byl místy tak náročný, že snad všichni běžci chvílemi přecházeli do chůze. Ke všemu panovalo neskutečné vedro a start byl jen půl hodinu po poledni. Několik starších běžců v závěrečném finiši na vrcholu Klepáč (Trojmořský vrch) upadlo při zakopnutí o kořeny. Prostě velmi výživná záležitost.

Někteří závodníci v cíli využili odvoz dolů dvěma dodávkami do cíle. Odměnou všem, kdo se dostali až na vrchol ve výšce 1144 m, byla možnost rozhledu z kruhové rozhledny z roku 2010, z níž je možné užít si skvostné výhledy na vrcholky pohraničních hor – Králického Sněžníku, Jeseníků, Orlických hor i hornatiny na polské straně hranic.

Závodu se zúčastnilo celkem 81 veteránů. Byly udělovány zcela nové medaile, které měly velmi pozitivní ohlas. Pořadatelé AK Račí údolí v čele s Davidem Švestkou zcela skvostně zvládli vyhlašovací ceremoniál, takže mistrovský závod měl velmi důstojné zakončení. Závodníkům gratulujeme a pořadatelům děkujeme.

Vít Malík, delegát SV ČAS

MISTŘI ČR V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH - MUŽI:

M35	Kovář Lukáš	TJ Dlouhá	43:51
M40	Dvořák Pavel	Atletika Alojzov	37:24
M45	Marek Jiří	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	39:19
M50	Chrudina Robert	Stěbořice	42:13
M55	Petráš Rostislav	Nový Jičín u Štramberka	41:59
M60	Stránský Aleš	AK Iscarex Česká Třebová	43:30
Ž60	Pešková Ivana	TJ Svitavy	57:55
M65	Mück Arnošt	Hranice	49:11
M70	Flegl Vlastimil	Brtev	53:20
M75	Javůrek Jiří	TJ Maratonstav Úpice	59:42
M80	Metelka Josef	SKI Police	1:07:42

MISTŘI ČR V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH - ŽENY:

Ž35	Kovářová Marie	TJ Dlouhá Třebová	57:12
Ž40	Mrázková Linda	Děčín	44:44
Ž45	Bednarčíková Hana	Krnov	51:21
Ž50	Jančaříková Lenka	2B WINNER TEAM	47:15
Ž55	Matyášová Jana	Silvita s.r.o. Ústí	50:43
Ž65	Pechková Šárka	TJ Maratonstav Úpice	1:00:55
Ž70	Paulů Blanka	Maratonstav Úpice	54:11
Ž75	Ročňáková Miloslava	SABZO Praha	1:26:01



Mistrovství ČR v trailovém běhu

Mistrovský veteránský závod v trailovém běhu pro rok 2024 se konal jako součást Lipenského půlmaratonu na ČEZ Lipno sport festivalu v sobotu 24. 8. 2024 v Lipně nad Vltavou. Díky tomu měl neuvěřitelnou diváckou kulisu (celého festivalu se účastnilo na 50 tisíc návštěvníků) a bohatý doprovodný program – například po vyhlášení výsledků ihned proběhl rozhovor tří českých šermířů, kteří získali měsíc předtím bronzové medaile na OH v Paříži, poté následoval koncert Ewy Farné, Anety Langerové a dalších. Závod moderovali dva moderátoři včetně redaktora ČT sport Stanislava Bartůška. V den závodu panovalo extrémní vedro

– teplota vystoupala až k 35 °C, trať kromě toho byla mimořádně náročná. Nejen že neměřila avizovaných 21 km, ale hned 23 km, vybíhalo se po sjezdovkách a po Stezce do korun stromů. Pro všech 111 veteránů na startu to byla velmi náročná porce kilometrů. Na trasu je z pozice startéra vyslala olympijská vítězka a mistryně světa Kateřina Neumannová. Pro všechny účastníky byl závod velkým zážitkem vzhledem k bouřlivému prostředí a společenské úrovni akce. Odvezli si dobrý pocit a snad i odhodlání do dalších mistrovských závodů.

Vít Malík, delegát SV ČAS



MISTŘI ČR V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH - MUŽI:

M35	Eisner Tomáš	Pilsenman Club	1:39:07
M40	Opllt Michal		1:41:59
M45	Gregor Jan	České Budějovice	1:52:27
M50	Bětík Miroslav	Bětíci team	1:56:22
M55	Petráš Rostislav	N. Jičín u Štramberka	1:50:25
M60	Pudil Jaroslav	M2 Sport Bečvář	2:15:51
M65	Bufka Zdeněk	AC Česká Lípa	2:11:45
M70	Rus Zdeněk	TJ Nýrsko	2:41:44

MISTŘI ČR V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH - ŽENY:

Ž35	Šturmová Barbora	Forrest Gump team	2:13:36
Ž40	Mrázková Linda	Děčín	2:05:42
Ž45	Bulecová Petra		2:04:51
Ž50	Dvořáková Monika		2:28:20
Ž55	Hulínská Renáta	Spartan Gym	3:20:55
Ž70	Moosová Irena		4:30:37





ZLATÁ TRETRA OSTRAVA

V rámci národního programu na Zlaté tretře se v úterý 28. 5. 2024 opět proběhli veteráni a veteránky ve sprintu na 100 m. Počasí bylo letos k pořadatelům i závodníkům milosrdné, i když krátce po našich bězích se na chvíli nebe zamračilo a zapršelo. Všichni účastníci Masters sprintů podali výborné výkony. S velkým náskokem zvítězil ve svém běhu Ivan Janko (NAŠA Atletika Bratislava), ale po přepočtu to stačilo jen na 3. místo. Druhý v běhu i po přepočtu skončil Tomáš Nakládal (Spartak Praha 4). Vítězem mužského sprintu se stal tradiční účastník na pódiu Jiří Urban

(TJ Jiskra Otrokovice). V ženském běhu zvítězila na dráze i po přepočtu Veronika Kučerová (TJ Šumperk), na stupně vítězů ji doprovodily druhá Ivana Jíchová (TJ Nové Město na Moravě) a třetí Natálie Berreur (AC Česká Lípa), která se Zlaté tretry zúčastnila poprvé. Vítěz a vítězka dostali od pořadatelů skleněný pohár, první tři pak dárkové poukazy Decathlonu od Sdružení veteránů ČAS. Oba běhy i vyhlášení zasvěceně a s uznáním pro veteránské výkony komentoval Štěpán Škorpil.

Jan Zedník, delegát SV ČAS

LIBEŇSKÁ VETERANIÁDA

V sobotu 20. dubna se na stadionu AC Praha 1890 na Pekaře sešlo 36 mrazuvzdorných atletů, aby společně v přátelské atmosféře vyběhli, vyskočili a vyhodili do nové venkovní sezóny v devíti disciplínách. Vzdor pozdnímu dubnu je potřeba bez obalu říct, že byla kosa jako v morně, přšelo a čas mezi vlastními sportovními výkony jsme trávili většinou v péřových bundách a s čepicemi na hlavě. I nějaká ta rukavice se objevila. Zlatým hřebem akce byl hod oštěpem, kde Vanda Srbová Marušová (Ž70) ze Sokola Praha-Břevnov poslala svůj oštěp na značku 32,69 m, což byl v tu chvíli

světový rekord. Tomu říkám zahájení sezóny! Rekord Vanda později v Kladně překonala hodem dlouhým 34,83 m. Padly ještě další dva rekordy, tentokrát národní – Jaroslav Hejzlar (M65) z Prahy 10 uběhl 600 m za krásných 1:47,66 min a Ivana Jíchová (Ž55) z TJ Nové Město na Moravě posunula rekord na trati 150 m časem 24,06 s. Další výsledky jsou k nahlédnutí na: www.atletika-veterani.cz nebo na www.ac1890.cz. Všem zúčastněným patří velký obdiv za výdrž a poděkování za účast.

Kamil Vrátný

PRAŽSKÁ VETERANIÁDA



Letošní ročník se uskutečnil v sobotu 15. června opět v Edenu na stadionu ASK Slavia Praha. I letos se nakonec přece jen podařilo Pražskou veteraniádu uskutečnit podle plánu, i když situace byla proti loňsku horší. Od Městské části Praha 10 opět žádná dotace nepřišla, a tak nakonec vše zachraňovali zase sponzoři. Opět jen díky nim můžeme prohlásit, že i letošní ročník byl jedním z těch vydařených.

Zúčastnilo se celkem 76 závodníků, kteří uskutečnili 210 startů, což je v průměru 2,63 startu na jednoho závodníka, tedy pokles proti loňsku. Nejvzdálenějším účastníkem byla Irena Vaňáčová z Třince, druhým nejvzdálenějším Vladimír Mokrý z Bratislavy a třetím Jiří Volný z Opavy. Nejstarším účastníkem byl 94letý Zdeněk Vašata z Hradce Králové a nejstarší ženou 81letá Anna Klausová. Celkem startovalo 12 závodníků starších 80 let.

Nejhodnotnějšího výkonu dosáhl Zdeněk Vašata z Hradce Králové za nový český veteránský rekord v hodu diskem výkonem 20,31 m a 1172 body a stal se tak vítězem Memoriálu Zdeňka Karáska. Druhý skončil Miloš Gryc ze Znojma, také v disku s 1118 body. Třetí se umístila Zuzana Kynclová z TJ Sokol Maxičky za běh na 1000 m, a to s 1078 body, a stala se tak nejlepší ženou. Vítězem Memoriálu Václava Hejdy v běhu na 50 m se stal Bohumil Hovorka. V Memoriálu Antonína Jankovského v běhu na 300 m zvítězil Pavel Fleischmann z Milevska a vítězem Memoriálu Petra Čecha ve skoku vysokém se stal Oto Čech z Neratovic. Nejlepšího umístění letos dosáhla opět Zuzana Pumpřlová, která zvítězila nejen ve všech třech skocích, ale vyhrála i kouli a získala tak čtyři zlaté medaile. Letošní veteraniáda byla totiž Zuzky! Dalšími úspěšnými byli Oto Čech se třemi zlatými





Josef Neček

**hlavní sponzor
Pražské veteraniády**

**veteránský mistr světa a dvojnásobný
veteránský mistr Evropy v dálce**

**bývalý dlouholetý předseda Sdružení
veteránů ČAS**

**celkový vítěz Pražské veteraniády z let
2008 a 2014**

Soutěž v hodu diskem mužů je zároveň

Memoriál Zdeňka Karáska

**veteránského mistra světa
v hodu diskem**



**držitele 10 medailí
z významných
světových a
evropských akcí**



**pravidelného
účastníka
Pražské
veteraniády**

medailemi a jednou stříbrnou, Bohumil Hovorka se čtyřmi medailemi, z toho jednou zlatou, a Anna Klausová se třemi medailemi, z toho dvěma zlatými za sprint. V aktivitě mužů zvítězil již podesáté Václav Toman s 39 starty a odnesl si za to krásný pohár. V aktivitě žen zvítězila Zuzana Pumprlová s 23 starty v posledních pěti ročnících. Nejúspěšnějším oddílem byl AC Praha 1890.

O tom, jakou úroveň měl letošní ročník, nejlépe svědčí 5 nových českých rekordů a 2 slovenské rekordy. Zasloužili se o ně Anna Klausová (Ž80) ve sprintech na 50 m a 60 m, Pavel Fleischmann (M60) v běhu na 300 m, Miloš Gryc (M70) v disku a Zdeněk Vašata (M90) rovněž v disku. Dalším „rekordem“ Zdeňka Vašaty byla jeho účast jako historicky nejstaršího účastníka Pražské veteraniády ve věku 94 let a 19 dní, čímž o 8 dní překonal legendární Václava Hejdu z roku 2020.

O slovenské rekordy se přičinil Vladimír Mokřý v kategorii M85, a to ve výšce a v trojskoku.

Stejně jako vloni patří velké poděkování všem těm, kteří se svými finančními sponzorskými dary zasloužili o to, že celá tato akce mohla proběhnout na úrovni, na kterou jsme zvyklí. Letos to byli opět Josef Neček, Miloš Liška, Ing. Jan Pospíšil CSc., Prof. MUDr. Pavel Kalvach CSc., Dagmar Balaštíková a Mgr. Helena Fanturová. Dále se přidali Karolína Drábková Hlusičková, Miloslava Ročňáková, Ing. Michal Randa, JUDr. Milan Hoke a Petr Ronovský.

Poděkování rovněž patří i těm, kteří darovali různé ceny pro závodníky. Zasloužili se o to Anna Šrámková a Vilém Novák. A poděkování patří i těm, kteří finančně přispívali při placení startovného anebo různými drobnostmi do tomboly.

Josef Vonášek





ODLOŽILŮV MEMORIÁL

V pondělí 3. června 2024 si běžci veteráni opět měli možnost zazávodit v předprogramu Memoriálu Josefa Odložila na trati 1500 m. Za příznivého počasí se závodu zúčastnilo 9 běžců z 12 přihlášených – zranění a namožení ze sobotního MČR v Hranicích vykonala své...

Od startu se na čele usadil tradiční tandem Bronislav Khýr (AC Prostějov) a Jirka Miler (AC Mladá Boleslav), se kterými dlouho držel krok Jiří Koptík (SK Čtyři

Dvory České Budějovice). Ve finiši měl ale více sil Jirka Miler, který zvítězil v běhu i po přepočtu. Druhý doběhl Broňa a stejné místo obsadil i na stupních vítězů. Třetí místo po přepočtu vybojoval Vilém Gruml (TJ Sokol Kolín). Dárkové poukazy do Decathlonu za Sdružení veteránů pro tři nejlepší předali Slávka Ročňáková, Jan Zedník a ředitel mítinku Mirek Ševčík.

Foto pořídily D. Dvořáková a S. Ročňáková.

Jan Zedník, delegát SV ČAS





Mistrovství ČR Masters v krosu

V sobotu 7. září se v Plasích v rámci 17. ročníku Barokomaronu uskutečnilo Mistrovství ČR Masters v krosu. Hlavní závod byl už několikrát oceněn jako jeden z nejkrásnějších běhů v přírodě u nás, každoročně se jej účastní stovky běžců a ještě početnější zástupy diváků. Závod je také neuvěřitelně skvěle prezentován už několik měsíců předem.

Zázemí bylo minimálně srovnatelné s elitním mistrovstvím ČR v krosu. Samotný závod byl skvěle připravený, trať v krásném prostředí, vyhlašování nejlepších mělo spád a bylo velmi důstojné, protože výborný moderátor vše koordinoval a neustále udržoval diváky v pozornosti.

Bohužel už třetí naše letošní mistrovství mimo dráhu za sebou sužovalo extrémní vedro, takže běžci si sáhli na samé dno sil. Nic to ale, myslím, neubralo na skvělém zážitku.

MISTŘI ČR V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH:

MUŽI

M35	Eisner Tomáš	Runland team Plzeň	37:24
M40	Oplť Michal	OTC Vlčáci	37:15
M45	Erbert Ladislav	TJ Harant Pecka	44:22
M50	Hart Radek	Baroko Maraton	43:54
M55	Petráš Rostislav	Nový Jičín u Štram.	42:15
M60	Stránský Aleš	ISCAREX Česká Tř.	44:06
M65	Vitásek Josef	Buková	47:36
M70	Flegl Vlastimil	Brtev	52:59
M75	Kratochvíl Ladislav	Loko Rakovník	59:00
M85	Ulrich Josef	Liga 100 Praha	1:40:43

ŽENY

Ž35	Kašparová Kateřina	MK Kladno	42:13
Ž40	Mrázková Linda	Děčín	48:13
Ž45	Eisnerová Kristýna	Runald team Plzeň	45:46
Ž50	Štěpánková Eva	Biatlon Beroun	53:41
Ž55	Lukášková Zlata	SV Stříbro	52:26
Ž60	Červená Olga	BK Elán Zruč	1:03:59
Ž65	Kašová Jitka	Adventní běhání	1:23:59
Ž70	Šlechtová Marie	TJ Sokol Jaroměř	1:08:39
Ž75	Kašparová Jana		1:34:53

Letošní závod nasadil latku pro další podobná veteránská mistrovství pořádně vysoko, ale věřím, že se i nadále bude dařit vybírat pořadatele, kteří zajistí závody na podobně špičkové úrovni.

Vít Malík, delegát SV ČAS

VETERÁN A VETERÁNKA ROKU 2023

Představenstvo SV ČAS podle předem zveřejněných kritérií již po patnácté vybíralo nejlepšího veterána a veteránku roku, tentokrát za rok 2023. O konečném pořadí rozhodlo 11 porotců – členů představenstva SV ČAS a vybraných zasloužilých atletů. Kritéria pro zařazení do užšího výběru splnilo hned 70 žen a 139 mužů.

V Hranicích při mistrovství ČR pak proběhlo slavnostní vyhlášení vítězů

MUŽI	bodový zisk	ŽENY	bodový zisk
1. Pavel Peňáz (M50)	94	1. Zuzana Pumprlová (Ž60)	107
2. Ivo Strnad (M70)	65	2. Miloslava Ročňáková (Ž75)	85
3. Miloslav Lapka (M65)	63	3. Vanda Srbová (Ž70)	73
4. Václav Sosna (M75)	62	4. Jarmila Klimešová (Ž75)	68
5. Josef Vonášek (M85)	57	5. Alexandra Adlerová (Ž65)	55
6. Vladislav Končický (M65)	41	6. Jana Čapková (Ž45)	48
7. Miloš Gryc (M70)	37	7. Zdeňka Janoušková (Ž40)	47
8. Luboš Nováček (M45)	31	8. Lenka Borovičková (Ž50)	40
9. Pavel Fleischmann (M55)	30	9. Lenka Jančaříková (Ž50)	30
10. Květoslav Vykydal (M85)	29	10. Anna Klausová (Ž80)	21

V první desítce jsou do značné míry již známá jména, a zaslouženě. Vítězové Pavel Peňáz a Zuzka Pumprlová mají vynikající výkonnost, kterou zhodnocují na domácích šampionátech, ale i na evropských a světových mistrovstvích. Je potěšitelné, že se objevili noví atleti. Překvapením u mužů je Míla Lapka, kterého známe z domácích i zahraničních akcí jako mezinárodního rozhodčího chůze a loni nastoupil na ME v Pescaře, zvítězil a zazářil jen pár sekund za světovými nejlepšími časy.

Podobně tomu bylo u žen, kdy Vanda, ještě jako Marušová, při svém prvním veteránském startu zvítězila v oštěpu. Již loni v anketě byla na 7. místě a v té současné už jako Srbová je 3. A přitom již letos při halovém ME v Toruni zlepšila evropský rekord a doma na Kladně dokonce pak i ten světový.

U žen se nově zapsaly svými výkony

Zdeňka Janoušková a Lenka Jančaříková, která vytvořila pět českých rekordů na běžeckých tratích. Věříme, že se postaví na start i na kláních v Evropě a ve světě. Letos jsme v Hranicích nově vyhlásili „**VETERÁNSKOU STÁLICI**“, a to Aničku Klausovou (Ž80). Atletiku miluje, a byť se už nezúčastňuje soutěží v Evropě a ve světě, udržuje ve svém věku výkonnost a na domácích soutěžích vždy s úsměvem nastoupí, a to již od začátku veteránského hnutí u nás.

Vyhlášení a ocenění tří žen a tří mužů spojené s předáním diplomů a cen proběhlo začátkem června v Hranicích v rámci MČR. Blahopřejeme všem, kteří se dostali do první desítky!

A protože 15 ročníků dává důvod trochu bilancovat a ohlédnout se do historie, připojujeme ještě přehled vyhlášených za všechny dosavadní ročníky ankety.

Slávka Ročňáková

Přehled vítězů soutěže od roku 2009

ročník	zlatý/á	stříbrný/á	bronzový/á
2009	Karel Matzner	Arnošt Boldán	Jiří Libra
	Štěpánka Gottvaldová	Jarmila Klimešová	Alexandra Adlerová
2010	Václav Šejbl	Jiří Urban	Karel Fidler
	Miloslava Ročňáková	Eva Blažková	Jarmila Klimešová
2011	Zdeněk Benek	Miloš Gryc	Milan Serafin
	Jarmila Klimešová	Miloslava Ročňáková	Blanka Vykydalová
2012	Zdeněk Benek	Josef Vonášek	Karel Matzner
	Alexandra Adlerová	Eva Zapalová	Blanka Vykydalová
2013	Miloš Gryc	Karel Matzner	Jaroslav Lorenc
	Lenka Borovičková	Miloslava Ročňáková	Jarmila Klimešová
2014	Pavel Peňáz	Miloš Gryc	Pavel Jílek
	Jarmila Klimešová	Jaroslava Vaněčková	Zdeňka Plesarová
2015	Vladimír Kánský	Miloš Gryc	Pavel Peňáz
	Alexandra Adlerová	Jindřiška Noasová	Jarmila Klimešová
2016	Pavel Peňáz	Květoslav Vykydal	Miroslav Fliegl
	Jarmila Klimešová	Jindřiška Noasová	Lenka Borovičková
2017	Pavel Peňáz	Ivo Strnad	Miloš Gryc
	Miloslava Ročňáková	Zuzana Pumpřlová	Alexandra Adlerová
2018	Pavel Peňáz	Vladimír Kánský	Květoslav Vykydal
	Jarmila Klimešová	Alexandra Adlerová	Lenka Borovičková
2019	Pavel Peňáz	Karel Matzner	Petr Čech
	Jarmila Klimešová	Zuzana Pumpřlová	Miloslava Ročňáková
2020	Zdeněk Vašata	Pavel Fleischman	Miroslav Fliegl
	Miloslava Ročňáková	Zuzana Pumpřlová	Jitka BočKayová
2021	Ivo Strnad	Oto Čech	Milan Serafin
	Zuzana Pumpřlová	Ema Rycková	Jana Česáková
2022	Ivo Strnad	Pavel Peňáz	Květoslav Vykydal
	Miloslava Ročňáková	Zuzana Pumpřlová	Alexandra Adlerová
2023	Pavel Peňáz	Ivo Strnad	Miloslav Lapka
	Zuzana Pumpřlová	Miloslava Ročňáková	Vanda Srbová

V uplynulých patnácti letech stanuli na stupni nejvyšším šestkrát Pavel Peňáz, pětkrát Jarmila Klimešová a čtyřikrát Miloslava Ročňáková.

Slávka Ročňáková

VETERÁN A VETERÁNKA ROKU 2023

PAVEL
PEŇÁZ



ZUZANA
PUMPRLOVÁ



Šumperský ŠIKULA 2024

Termín Šumperského Šikuly letos padl na státní svátek 5. července, což budilo jisté obavy ohledně možné nižší účasti závodníků, ale naštěstí tomu tak nebylo. Sešlo se nás 22 šikulózničních Šikulů, kteří absolvovali tři, a někteří i čtyři disciplíny (přičemž do celkového součtu se ale počítají jen tři nejlépe hodnocené) – na výběr byl běh na 60 m, 60 m překážek, 1 000 m pro muže a 800 m pro ženy, skok do dálky, hod oštěpem, vrh koulí a skok do výšky. Počasí bylo ideální, chuť závodit velká. Sošku Šikuly tentokrát získal jediný zahraniční účastník – Milan Belianský ze Slovenska, a to ziskem 2 301 bodů. Kvůli zranění se bohužel nemohla zúčastnit Zuzka Pumprlová, tak vyslala do boje svého bratra Libora Vykydala, a ten „urval“ 2. místo za 2 097 bodů. Jako bronzový skončil šumperský Lubomír Knápek za 2 024 bodů.

Potěšila nás účast i několika zbrusu nových tváří masters atletů, které jsme doufám namotivovali k zápolení nejen v příštích ročnících Šikuly, ale i v dalších veteránských závodech.

Na závěr jsme se tradičně sešli v tunelu nad stadionem, kde jsme u bohatého občerstvení zhodnotili závod a vyhlásili nejlepší Šikuly a Šikulky pro ročník 2024. Děkujeme všem za účast a skvělou atmosféru a budeme se těšit příští rok.

Veronika Kučerová



Vanda Srbová Marušová

Dnes máme tu čest popovídat si se světovou a evropskou rekordmankou v kategorii Ž70 v hodu oštěpem Vandou Srbovou Marušovou.

Vando, jak jsi se dostala ke sportování v mládí a co byly tvé hlavní disciplíny a úspěchy?

Jirko, jak jsem se dostala ke sportování v mládí? To si pamatuji, jako by to bylo dnes. Základní škola v Aši, do které jsem chodila, pořádala pravidelně na Den dětí celoškolský sportovní den, kromě jiného i závody v atletice. Chodila jsem do 5. třídy. Všichni závodili ve čtyřboji. Byla jsem dost malá, dálka, výška ... nic moc. Zato jsem před ostatními vrstevníky vynikala v hodu kriketovým míčkem. Hodila jsem 29,50 m, což byl prý pěkný výkon. Na závodech si mě a dalších asi čtyř spolužáků všiml učitel matematiky, který na škole vedl kroužek atletiky, a přizval nás od září do kroužku. A tak to začalo. Na závodech jsem hlavně házela míčkem. Nejdál mi uletěl v 9. třídě, kdy jsem vyhrála krajský přebor v hodu kriketovým míčkem výkonem 62,50 m. Tehdy jsem poprvé i házela v soutěži oštěpem a stala jsem se hned dorosteneckou (ml. dorost) mistryní České republiky výkonem 27,50 m. Mým prvním trenérem byl učitel matematiky, později i třídní

učitel Pavel Jelínek. Jsem mu moc vděčná, že mě k atletice přivedl. Pavle, děkuji!

A kdy jsi se dozvěděla o veteránské atletice a jak se zrodil nápad vyzkoušet start na našich soutěžích?

Jak tak vzpomínám, o veteránské atletice jsem poprvé slyšela asi ve svých šedesáti letech. V mládí, přesně do 25 let, jsem házela oštěpem na gymnáziu za Škodu Plzeň, na FTVS UK pak pod vedením trenéra Jiřího Šimona za Univerzitní sport Klub Praha (USK Praha). V Praze jako prvoligový klub jsme mohli 1x za rok vyjet na výměnný zájezd na západ od naší hranice. Od té doby mám kamarádku Ruth ze Švýcarska, která veteránskou atletiku dělá už minimálně 15 let. Oslovila mě asi před 10 lety, abych to taky zkusila. Tehdy jsem její nápad odmítla. Ve svých 25 letech, tehdy byl můj osobák v hodu oštěpem 52,50 m (4.–6. místo v ČSSR), jsem totiž ukončila sportovní kariéru ze zdravotních důvodů. Bolela mě záda, asi z přetížení. Ortopedi mi nedokázali pomoci, i když mě do nemocnice na Bulovce přivedla sama Dana Zátopková. Dana mě na soustředěních v Nymburce také trénovala.



Myšlenka zaházet si na veteránské soutěži vznikl o dalších 6 let později, přesně v roce 2019. Vůbec se tak nestalo ve sportovním prostředí, jak by se dalo předpokládat, ale na výroční schůzi zahrádkářů, tedy spíš po jejím ukončení, u pivka. Tam mě oslovil bývalý veteránský oštěpař Pavel Jilek (zemřel před dvěma lety), abych přišla poměřit síly s našimi nejlepšími veteránskými oštěpařkami na Pražskou veteraniádu. Tehdy jsem řekla ano, ale v duchu jsem myslela, že to „nedám“. Asi měsíc po schůzi mi Pavel přinesl do Tyršova domu, kde jsem tehdy pracovala, propozice a opakovaně mě pozval na veteraniádu. Tehdy už jsem nedokázala odmítnout a na Pražskou veteraniádu jsem přišla. První pokus v hodu oštěpem po 40 letech byl nezapomenutelný! Protáhl mi snad všechny svaly v těle. Po hodu jsem se dlouho nemohla vzpamatovat ani pořádně nadechnout. Ale, světe div se, záda nebolela! Po chvíli bolest protažených svalů ustoupila, mohla jsem i dýchat. Pustila jsem se do dalších pěti pokusů. Výkon 27,20 m a 2. místo za Jarmilou Klimešovou a před Irenou Stahlovou, dvěma medailistkami z veteránských MS a ME. Pro začátek dobrý výsledek, že? Házení oštěpem mezi veterány se mi zalíbilo, a tak jsem u veteránské atletiky zůstala dodnes.



Co říkáš na atmosféru našich Masters závodů?

Jsem vlastně veteránskou „juniorkou“; závodím teprve šestým rokem. V roce 2019 jsem si na veteránské MČR ještě netroufla. V době covidu mi při očkování nešťastně napíchli levou ruku a na půl roku mi ruka ochrnula. Nemohla jsem s ní vůbec hýbat, takže na MČR i házení jsem v roce 2021 musela zapomenout. V roce 2022 jsem na MČR obhájila titul z roku 2020. Veteránské atlety a atletky jsem ještě skoro neznala. Postupně je poznávám a je to super – všichni jsou bezvadní, atmosféra na MČR i ostatních veteránských soutěžích je přátelská. Ráda se na veteránské atletické soutěže včetně MČR vracím. Nápad se společnou večeří, případně s následným společenským večerem po MČR, je k nezaplacení. Byli bychom s trenérem rádi, kdyby se tato tradice zachovala. Společné pobavení po náročném sportování si všichni účastníci mistrovství zaslouží, včetně organizátorů.

Co tvoje vystoupení na mezinárodních akcích?

Je to hodně zvláštní, možná i mimořádné, zní to až neskutečně, ale od účasti na prvních mezinárodních závodech, tj. od MS veteránů 2022 ve finském Tampere jsem nepoznala porážku. Nečekaně jsem se stala mistryní světa v kategorii Ž65 výkonem 29,28 m o necelých 5 metrů. Ve stejném roce a stejné kategorii jsem 19. 9.





v Nehvizdech na mítinku u příležitosti oslavy 100. narozenin manželů Zátokových vytvořila nový český rekord výkonem 31,85 m. Poprvé jsem se tak dostala přes třicetimetrovou hranici. Rok 2023 jsem začala velice dobře – na mezistátním šestiutkáni v Kolíně jsem zvítězila výkonem 33,24 m a překonala tak vlastní český rekord o 1,50 m. Tento výkon v přepočtu s koeficientem odpovídal výkonu 64,83 m a 1 149 bodům a byl také nejlepším světovým výkonem 69letých žen všech dob. V bodovém hodnocení byl můj výkon vyhodnocen jako nejlepší z celé soutěže. V září 2023 se konalo ME v italské Pescaře. Stala jsem se mistryní Evropy v kategorii Ž65 o celých 8 m výkonem 32,31 m. V letošním roce, přesněji v březnu, jsem zvítězila na halovém ME v polské Toruni výkonem 30,87 m a stala se halovou mistryní Evropy. V Toruni jsem poprvé soutěžila v kategorii Ž70. Dosaženým výkonem jsem vytvořila evropský a současně i český rekord v této kategorii. Když jsem se rozpovídala o rekordech, tak musím zmínit, že na Libeňské veteraniádě v dubnu se mi podařilo vytvořit nový světový rekord výkonem 32,69 m uznaný v červnu Světovou veteránskou atletikou (WMA). Následovala „divoká karta“ na mezinárodním bronzovém mítinku Kladno hází. Házela jsem s nejlepšími českými a evropskými oštěpačkami sezóny. Na tom, abych na Kladně mohla vůbec závodit, se velkou měrou podílel můj trenér a manžel, který s organizátory mítinku můj start řešil a následně i prosadil. Do závodu jsem šla s tím,

že se pokusím o překonání světového rekordu z dubna. Divím se, že se mi při házení nepodlomila trémou kolena. Nakonec všechno dobře dopadlo. V přímém televizním přenosu jsem prvním pokusem překonala světový rekord Američanky Cohnové z roku 2023 v kategorii Ž70 výkonem 32,60 m. Druhým pokusem jsem se pak zlepšila o více než 2 m, takže můj současný světový rekord má hodnotu 34,83 m. To je skvělé. Pro mě i trenéra je to splnění plánovaného letošního cíle.

Tři dny po Kladnu jsem ještě reprezentovala českou veteránskou atletiku na mezistátním šestiutkáni ve slovinském Celje, kde jsem výkonem 32,53 m zvítězila. Bylo pěkné počasí, teplo, trochu foukal protivítr. Házelo se mi vcelku dobře. S hody 3x za 32 m jsem byla spokojena, zvlášť když se závod konal 3 dny po závodě, kde jsem vytvořila nový světový rekord.

Jak často ve svých letech trénuješ a jaké jiné sporty preferuješ?

S tréninkem to od roku 2019, kdy jsem s veteránskou atletikou vlastně začala, vůbec nepřeháním, hlavně s tím speciálním. Do roku 2019 jsem se stále udržovala v kondici – pravidelně jsem 1–2x týdně chodila s holemi Nordic Walking, občas posilovala s vlastním tělem, plavala, hrála volejbal a fotbal v naší břevnovské sokolovně. Také jsem vedla a vedu oddíl sportovní všestrannosti žactva; na cvičení vedu rozcvičení a sportuji společně s žáky. Poslední rok už fotbal ani volejbal nehraji. Od roku 2022 pravidelně každé ráno cvičím tak 45 minut, hlavně protažení a posilování břicha a zad. Dál chodím s holemi (mám speciální hole „bungee pump“; to jsou pružné hole s odporem 4 kg, takže při chůzi vlastně vytrvalostně posilují celé tělo). Na venkovním sportovišti v Praze na Ladronce posilují ruce a nohy. Ráda chodím i plavat.

Od ledna 2023 mi trenér „naordinoval“ dvě speciální cvičení. Tzv. „pullovery“ vleže na zádech na lavičce s 2,5 kg kotoučem provádím v přípravném období denně, v soutěžní sezóně

pak obden v rámci ranního cvičení. Nasazením pulloverů do tréninku jsem si posílila ramena a můžu toho velice dobře využít při házení. A pak kotníčkovou průpravnou běžeckou abecedu tak 2–3x týdně. Pružnost a dynamika v kotních, které jsem tímto cvičením získala, mi hodně vylepšily rozběh. Je mnohem výbušnější a dynamičtější. Když jsme s trenérem nedávno srovnávali video hodu z letoška a z roku 2022, viděli jsme, jaký pozitivní rozdíl je vidět v rozběhu, tedy v práci kotníků. Věřím, a vlastně vím, že to byla trenérova dobrá trefa.

Co se týká házení oštěpem, házím pravidelně 1x měsíčně, a to od podzimní přípravy 2023: dříve jsem v zimě oštěpem neházela vůbec. V jednom tréninku házím max. 6–8 hodů z rozběhu, a to hlavně lehčími oštěpy 400 a 300 g; šetřím si tak své zdraví, hlavně pravé rameno. V soutěžní sezóně se pak vždy den před závodem rozcvičuji na stadionu a vnímám rytmus rozběhu.

Můžeš nám prozradit, jak regeneruješ a jak si udržet vitalitu, jakou máš ty i nyní?

Pokud jde o regeneraci, musím poděkovat trenérovi, který mi od loňského podzimu trochu upravil denní režim, naordinoval mi více odpočinku (dost mě nejen ve sportovních aktivitách „krotí“, zklidňuje). Upravil mi i pitný režim, méně piva, více vody, do stravy zařadil zdravé vitamínové a minerální doplňky. V rámci regenerace chodím 1–2x týdně do bazénu, kde plavu, využívám také saunu, páru, vířivku. Co se týká spánku, snažím se denně dodržet alespoň osmihodinový noční spánek, odpolední odpočinek alespoň jednu hodinu denně. Zdá se mi, že od té doby, co jsem začala s veteránskou soutěžní atletikou, tj. před šesti lety, stárnu nějak pomaleji. A k tomu letošní svatba! To vše mi přináší psychickou pohodu, radost z pohybu a štěstí v životě!

Závody ti přinesly i manžela a trenéra Vladimíra Srba (medailista z MS a ME). Jak jste se poznali a kdy přelétla jiskra?

Na to, jak jsme se poznali a kdy přelétla jiskra, nechám prostor svému trenérovi a manželovi

v jednom, ať popíše naše společné začátky.

Vladimír reaguje: Poznali jsme se již v roce 2020 prostřednictvím našeho společného známého. Opravdová trenérská spolupráce a hluboké přátelství nastalo až od mistrovství republiky 2022 v Rumburku, kde Vanda začala přijímat moje trenérské rady. Od začátku roku 2023 začal být náš vztah vážného charakteru a vyvrcholil svatbou letos v lednu.

Trenére, jaké máte další výkonnostní plány a jakou motivaci do dalších let?

Vanda má pro letošní rok splněno. Plánovat něco do budoucna je těžké a ještě těžší hledat motivaci pro někoho, kdo vytvořil světový rekord mimořádné kvality, který hodnotově konkuruje profesionálkám v kategorii Ž35 a Ž40. Pomýšlet na obhajobu zlaté medaile a titulu mistryně světa na MS 2024 v Göteborgu je proto samozřejmostí. Pro příští rok máme v plánu udržení stávající výkonnosti, což by znamenalo s hodnotu věkového koeficientu pro Ž71 nejhodnotnější světový rekord v hodu oštěpem všech čtrnácti veteránských kategorií žen, tj. Ž35–Ž100.

Co bys vzkázala našim čtenářům?

Naším čtenářům, převážně aktivním veteránským atletům, bychom spolu s trenérem rádi vzkázali, ať se nebojí aktivního stáří, ať i nadále pečlivě trénují, ale jen „do příjemna“, jak jim to jejich organismus dovolí. Ať se udržují v dobrém fyzickém i psychickém zdraví, ať překonávají svými výkony sami sebe a ať se všem daří nejen v životě sportovním, ale i osobním. Není nutné dosahovat světových rekordů, ale být spokojený v životě. Tak to cítíme oba. Těšíme se na další setkání se všemi na příštích veteránských sportovních kláních a oba s trenérem zdravíme.

Vando, moc děkujeme za skvělou reprezentaci naší atletiky sdružení veteránů a přejeme mnoho dalších příjemných chvil s atletikou.

za SV ČAS se ptal Jiří Brychta

JUBILANTI

DUBEN	40	Bc. Pavel Baar	Pardubice
	40	Pavel Vavříček	Bruntál
	45	Ing. Jiří Miřejovský	Lanškroun
	50	Petr Míka	Jihlava
	55	Pavel Peňáz	Kolín 2
	55	Ing. Walter Urs Gysel	Jindřichův Hradec
	65	Ing. Luděk Ševčík	Havlíčkův Brod
	75	Alena Winterová	Rumburk
KVĚTEN	45	Jan Havelka	Chvaletice
	50	Mgr. Martin Dražan	Višňová
	55	Ivo Rufer	Červený Kostelec
	65	Jaroslav Kotek	Stříbro
	65	Miloslav Sviták	Česká Lípa
	75	Ing. Jan Brandejs	Brno
	75	Michal Detven	Mariánské Lázně
	75	Ing. Miloš Gryc	Znojmo
ČERVEN	40	Martin Písař	Heřmanův Městec
	45	Bohdan Fuka	Praha 5
	45	Kateřina Janatová	Praha 5
	50	Alena Bouchnerová	Česká Lípa
	50	Mgr. Luboš Rákosník	České Budějovice
	50	Ing. Jaromír Belatka	Jihlava
	50	Eva Perglerová	Přeštice
	60	RNDr. Jiří Linhart	Příbram
	60	Bc. Martina Nováková	Černé Voděrady
	65	Josef Doležal	Hrádek nad Nisou
	65	Ing. Jiří Kuník	Praha 6
	70	Milan Sekanina	Olomouc
	70	Václav Gabriel	Broumov
	80	Karel Machek	Pecka

Všem jubilantům upřímně gratulujeme a přejeme co nejvíc spokojenosti a sportovního elánu do dalších let!

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 21. 9. 2024. Redakce: Petr Suhomel, grafika a zlom: Jan Rein.

Autoři fotografií: M. Stewartová, J. Česáková, T. Petr, E. Erben, L. Nováček,

V. Novotný, J. Zemanová, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další.

VA vychází v nákladu 600 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.

JUBILANTI

ČERVENEC	40	Mgr. Josef Křížka	Slavkov u Brna
	60	Mgr. Jana Frabšová	Praha 10
	60	Ing. Josef Smola	Praha 5
	60	Miriám Stewartová	Praha 5
	65	MUDr. Jaroslav Chaluš	Zeleneč
	65	Ing. Miroslav Kratochvíl	Praha 5
	65	Miloš Němec	Praha 6
	65	Ing. Jaromír Pospíchal	Nížkov
	65	Ing. Jan Pospíšil	Praha 9
	70	Miroslav Šlápota	Brno
SRPEN	45	Monika Vebrová	Česká Třebová
	70	Václav Svak	Dvorce
	70	Marie Žitná	Uničov
	70	Pavel Celunda	Chrudim 5
	80	Ing. Jaroslav Hovorka	Ústí nad Labem
ZÁŘÍ	35	Petr Nový	Plzeň
	40	Ing. Petra Pavelková	Kostelec nad Orlicí
	45	Petr Vacek	Třebíč
	45	Mgr. Jan Zelinka	Litvínov
	50	Mgr. Radek Bártl	Praha 5
	60	Eva Jirásková	Lanškroun
	60	Ing. Jana Hrubá	Heřmanova Huť
	75	Vasil Čalovka	Trutnov
	80	Jiří Tománek	Bechyně

Termínovka závodů

Sledujte náš web www.atletika-veterani.cz/kalendar/, kde najdete vždy nejaktuálnější termínovou listinu. Kromě toho také výsledky veteránských ME, MS, MČR i dalších závodů, archiv čísel Veteránské atletiky i ročenky ke stažení a mnoho dalšího. Kdo používá Facebook, může se zapojit do skupiny ATHLETICS MASTERS 35+CZ.

12. 10. 2024	Mistrovství ČR v maratonu (Třeboňský maraton)	Třeboň
13. 10. 2024	Mistrovství světa v maratonu	Bukurešť (Rumunsko)
13. 10. 2024	Mistrovství ČR ve vrhačském víceboji	Rumburk
19. 10. 2024	Mistrovství ČR v klasickém pětiboji	Praha-Kotlářka
23.–30. 3. 2025	Halové MS veteránů	Florida (USA)
17.–30. 5. 2025	Světové veteránské hry (WMC)	Tchaj-pej (Taiwan)
6. – 7. 9. 2025	ME veteránů v maratonu	Jyväskylä (Finsko)
11.–31. 7. 2026	MS veteránů na dráze	Daegu (Jižní Korea)
Další termíny domácích závodů doplňujeme průběžně do kalendáře na www.atletika-veterani.cz .		



WA SILVER RACE LUSATIAN RACE WALKING

20 & 35 KM
MEN AND WOMEN

30 km – Masters M/W

35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+

ZITTAU
26. 10. 2024

10.00 start 1, 2, 3 km

10.30 start 20, 30, 35 km

12.30 victory ceremony 20 km

14.00 victory ceremony 35 km

14.45 start 5, 10 km

15.00 victory ceremony 30 km veterans

16.00 victory ceremony 5, 10 km

16.30 – end of the race



Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Spolufinancováno
Evropskou unií

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko



www.lusatian-racewalking.com