

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



33. ROČNÍK



VANDA SRBOVÁ byla vybrána jako nejlepší evropská Masters vrhačka roku 2024.



Úvodní slovo

Rok se s rokem sešel a Vánoce jsou tady. Čas klidu, pohody a bilancování. Co přinesl? Na co budeme vzpomínat, když se vybaví letopočet 2024? A na co se těšit v tom příštím roce?

Naše veteránská atletická sezona byla jako obvykle bohatá: Jablonec, Toruň, Hranice, Göteborg, Litomyšl, Madeira, Rumburk – jedna elitní atletická destinace za druhou. Mistrovské závody mimo dráhu se téměř bez výjimky konají v rámci velkých, leckdy mezinárodních akcí s kvalitním pořadatelským zajištěním a hezkou diváckou kulisou – Olomouc, Lipno, Plasy a další. Poděkování náleží rovným dílem pořadatelům vynakládajícím vždy mimořádné úsilí, aby si všichni ze závodů odvezli co nejlepší pocit, kolegům z představenstva, kteří jednotlivé mistrovské závody domlouvají a zajišťují k nim potřebný servis, i vám účastníkům, masters atletům, kteří svou účastí a svými výkony přispíváte k dobrému jménu veteránské atletiky – hezkých výkonů a krásných umístění bylo nepočítaně, Vandiny světové a evropské rekordy jsou onou příslovečnou třešničkou posouvající dort téměř k dokonalosti. Dlouholetý předseda našeho sdružení Gejza Valent odešel do atletického nebe.

Člověk s velkým Č, atlet s velkým A, co měl srdce s velkým S. Bolí to a ještě chvíli bude, ale vzpomínky na něj tu dál s námi budou. Díky, Gejzo, za všechno! Jaký bude rok 2025? Kdo ví. Bude mít své spolehlivé jistoty, jako třeba halové MČR v Jablonci, stadionové MČR se po čase vrátí na pardubickou Hvězdu. Někteří z vás se už v březnu vypraví k moři za velkou louží na Floridu, jiní vezmou za vděk až babím létem na pláži na Madeiře. Anebo si vyberou závody za humny, kam je to z nějakého důvodu táhne (já si chci prvně v životě hodit ve Frýdku-Místku, třeba). Máme svoje představy a sny o tom, jak rychle, daleko nebo vysoko by se nám to mohlo povést. Ambice jsou různé vysoké nebo nízké; mně už například stačí nezhoršovat se moc rychle. A když budeme mít štěstí, tak se nám to i povede – přeji všem co nejvíc hezkých zápisů ve výsledkových listinách. Ale ještě víc všem přeji co nejméně zápisů v lékařských zprávách, protože nade všechny výkony a medaile jsou zdraví, pohoda a přátelé kolem. Takže kéž vám toho Ježíšek nadělí co nejvíc a těším se na viděnou!

Petr Suchomel, předseda SV ČAS

GEJZA VALENT



| 3. 10. 1953 – 6. 10. 2024 |

S hlubokým zármutkem jsme se dozvěděli nečekanou a bolestnou zprávu, že nás tři dny po svých 71. narozeninách opustil dlouholetý předseda Sdružení veteránů.

Táta Valent byl v padesátých letech jedním z našich nejlepších diskařů, a tak děti šly ve šlépějích svého otce. Mladý Gejza už od žákovské kategorie patřil u nás mezi desítku nejlepších, kvalitní výkony se dostavily v dorostu a zejména pak pod vedením trenéra Vrábela v době vysokoškolského studia na Lesnické fakultě VŠZ v Brně. V barvách Techniky Brno (1974–78) dosáhl v disku 56,64 metru. Jako student se stal akademickým

mistrem republiky. Po studiích v době vojny startoval za Rudou hvězdu Praha. Atletický vrchol prožil po roce 1981 v TJ Vítkovice. V roce 1982 hodil československý rekord 67,56 metru a poprvé reprezentoval. Reprezentační dres oblékl v letech 1982–1991 v 25 mezistátních utkáních. Mistrem ČR se stal v letech 1981, 1987 a 1991. Startoval na dvou MS (v Helsinkách 1983 vybojoval bronzovou medaili) a na třech ME (nejlepší výsledek 61,98 m zaznamenal v Aténách 1986). Účastnil se dvou OH, v Soulu v roce 1988 ve finále obsadil 6. místo výkonem 65,80 m. Jeho osobní rekord v disku má hodnotu



69,70 m z roku 1984 a v kouli 16,86 m z roku 1985.

I po skončení aktivní kariéry vrcholového atleta se Gejza udržoval v dobré formě, závodil v soutěži družstev v lize, posléze v národní lize. V roce 1994 poprvé startoval na ME veteránů a hned velmi úspěšně. Do roku 2015 získal celkem 16 medailí z vrcholných veteránských soutěží v hale i na dráze, 7x se stal mistrem Evropy a 2x mistrem světa. Sám k tomu říkal: „Když je čas, jdu si zaházet, veteránské závody беру jen jako zábavu.“ Víme ale, že se na závody poctivě připravoval. Věnoval se také basketbalu. Gejza se zapojil do práce představenstva

SV a jako předseda Sdružení veteránů ČAS v letech 2011–2017 se významně zasloužil o rozvoj veteránského atletického hnutí. Pomohl vahou své osobnosti k získání sponzorů a byl iniciátorem a zakladatelem mezistátního utkání veteránů, které se poprvé konalo v Čejkovicích v roce 2012, a jehož tradice trvá dodnes. Za zásluhy byl před dvěma lety uveden jako čestný člen do Síně slávy SV ČAS. Ale hlavně byl nesmírně obětavý a poctivý člověk a dobrý kamarád mnoha z nás. Čest jeho památce. Gejzo, děkujeme za všechno!

Miloslava Ročňáková a Jan Zedník

WMMRA 2024

Španělská bota se zlatým podpatkem

Veteránské mistrovství světa v běhu do vrchu pro rok 2024 se v polovině září konalo ve španělském městečku Canfanc Estacion, ležícím v severní části Pyrenejí nedaleko francouzských hranic. Že to tentokrát nebude žádná procházka růžovou zahradou, jsme se přesvědčili už při přihlašování. První pokusy o vyplnění formuláře končily bez úspěchu. Teprve po několika dnech marné snahy jsme prohlédli všechny figle a záludnosti několikastránkové přihlášky a postupně se všem českým adeptům podařilo překonat první překážku. Jak se brzy ukázalo, nebyla zdaleka poslední. Zhruba měsíc před mistrovstvím obdrželi všichni závodníci z České republiky výzvu k doplnění chybějícího skenu národní závodnické licence. Argument, že náš národní svaz sice eviduje členy, ale žádné licence nevydává, příliš nezabral. Zpočátku nepomohla ani mailová intervence ze strany našeho veteránského sdružení, ale když jsme informaci o registraci podpořili skenem potvrzení o zaplacení členského příspěvku, usmálo se na nás štěstí a stali se z nás registrovaní účastníci. Obdrželi jsme několik informačních brožur včetně pětačtyřicetistránkového závodnického manuálu. Na výběr jsme měli tři závodní trasy. Nejkratší Uphill o délce 6,4 kilometru s převýšením 994 metrů, sedmnáctikilometrový Trail a nakonec ještě Long o délce 35 kilometrů. Naše výprava, původně čítající osm závodníků a závodnic, měla spadeno na nejkratší, tedy šestikilometrovou distanci. Bohužel těsně před odjezdem dva členové výpravy onemocněli a mužské části výpravy

se rozplynuly naděje na dobré umístění družstva pětašedesátníků. Pořád ale zůstávaly ve hře šedesátnice, které se postavily silný trojčlenný tým.

Překonat dva tisíce kilometrů do Pyrenejí není nic snadného. Část výpravy vyrazila s předstihem po vlastní ose, druhá část se spolehla na letadlo do Barcelony, odkud se necelé tři stovky kilometrů pronajatým autem daly zvládnout v relativním pohodlí.

Ve středu 11. září jsme se všichni sešli ve sportovní hale, kde nás čekala akreditace. Výdej startovních čísel proběhl hladce, méně hladká pak byla další komunikace. Například jízdenky na lanovku pro doprovod slíbené v informační brožuře jsme sice vybojovali, ale na místě si doprovod musel lanovku zaplatit. Další komunikační trabl nastal při technickém brífinku v předvečer našeho závodu. Vstřebali jsme všechny informace o tom, za co všechno nám hrozí diskvalifikace, ale nějak nám uniklo, že dvě položky povinné výbavy, vyžadované původně jen pro dlouhé trasy, se budou týkat i našeho šestikilometrového závodu.

A pak už nastal dlouho očekávaný den, pátek třináctého. Start našeho závodu ležel necelé tři kilometry od městečka. Někteří z nás dorazili autobusem, jiní využili cestu k rozklusání. Když jsme ve správný čas vyrazili do svolávací místnosti, čekalo nás nepříjemné překvapení. Pořadatelé kromě kontroly čísel a dresů nekompromisně vyžadovali předložit povinné položky, tedy bundu a termofólii. Marné bylo vysvětlování a přemlouvání. Byli neoblomní. Že jsme bez šance fólii



někde sehnat, když je deset minut do startu a nejbližší možnost ji koupit je hodinu cesty? Nezájem! Když už to vypadalo, že jsme cestovali dva tisíce kilometrů zbytečně a závod odstartuje bez nás, ze zoufalství jsme si na poslední chvíli vypomohli po svém; půjčená fólie po kontrole putovala dalšímu závodníkovi, až se do startovního koridoru dostali všichni.

Samotný závod patřil k nejtěžším, jaké jsem kdy absolvoval. Pozvolný začátek vystřídal prudce stoupající serpentiny, po kterých se obvykle pohybují spíše kozy než lidé. V závěrečné třetině už to místy nešlo po dvou a hrabali jsme se nahoru po čtyřech. Teprve poslední padesátimetrový úsek do cíle vedl po silnici, takže ve finiši bylo možné nejen běžet, ale i sprintovat. Pak ovšem čekalo ještě jedno překvapení. Mobilní hrazení za cílem tvořilo trychtýř a na jeho konci stál nekompromisní pořadatel. Ukaž povinnou výbavu. Bunda OK. A kde je impermeable? Není? Aha, tak černý puntík. Ve výsledkové listině se pak černý puntík u obou pětašedesátníků změnil v nekompromisní nápis DESCALIFICADO (diskvalifikován).

Protože ženy startovaly s půlhodinovým odstupem, bylo na nás chycených, abychom zabránili dalším ztrátám v českém

týmu. Sestoupili jsme níže po trati a jak závodnice přibíhaly, kontrolovali jsme, zda mají povinnou výbavu. Naštěstí u nich bylo vše v pořádku.

Čekal nás ještě jeden kritický moment. Pořadatelé vypsali časový limit dvě hodiny bez ohledu na to, jestli jde o pětatřicetiletého muže nebo o sedmdesátiletou ženu. Do vypršení limitu už zbývala poslední čtvrt hodina a naše poslední závodnice nikde. Ve dvanácté minutě se objevila pod svahem, ale do cíle bylo ještě daleko. Dostalo se jí povzbuzování jako nikomu dalšímu na trati. A výsledek? Naše fandění zabralo. Překonala nejprudší stoupání a do cíle finišovala jako ... jako na mistrovství světa. Doběhla přesně sto vteřin před limitem.

Tímto úspěšným finišem se hrozící fiasko proměnilo v úspěch, protože družstvo žen ve složení Jindra Zahálková, Libuše Vlachynská a Milena Brožová získalo titul mistryň světa.

Mirek Kratochvíl

PS: Asi největším zážitkem pro každého sportovce je, když mu na stupních vítězů zahrají hymnu. Našemu týmu zahráli dokonce dvě. Úryvek z české a celou slovenskou. Není divu, jsme rozděleni teprve 31 let, tak se to do Pyrenejí ještě nedoneslo.

Mistrovství ČR Masters v maratonu 2024

Jeden z vrcholů vytrvalecké sezony se tradičně odehrál 12. října 2024 v rámci 6. ročníku Třeboňského maratonu, jehož součástí bylo Mistrovství ČR Masters v maratonu. Královská maratonská trať byla i letos doplněna o trasy půlmaratonu, 10 km a 5 km, na start se postavilo rekordních 3 040 běžců a běžkyň.

Bylo ideální počasí, necelých 15 °C, polojasno a takřka bezvětrí. Trať byla obrátková, rovinatá. Vyjma startu a cíle se celou dobu běželo v přírodě, přesto na pevném povrchu. A právě to dělá třeboňský maraton odlišným a unikátním mezi všemi klasickými „městskými“ běhy, i letos pod dohledem kamer České televize.

Mistrovství ČR Masters se zúčastnilo 462 veteránů. Například v kategorii M40 let závodilo 87 běžců, v kategorii M45 93 závodníků a v kategorii M50 73 závodníků.

V ženách byla nejvíce zastoupena kategorie Ž45, v níž běželo 36 závodnic.

MISTRYNĚMI A MISTRY ČR PRO ROK 2024 SE STALI:

Ž35	Lenka Filipová (AK Olymp Brno)	2:48:21 h
Ž40	Zuzana Kubínová	3:22:20 h
Ž45	Lenka Šinágllová (Benešovský BK)	3:17:34 h
Ž50	Ivana Jedličková (AC TEPO Kladno)	3:26:52 h
Ž55	Martina Štětková (Dobětický expres)	4:14:29 h
Ž60	Hana Breburdová (Maraton Kladno)	4:19:14 h
Ž70	Irena Moosová (Best)	6:30:16 h
M35	Jan Kohut (Fénix Sport Blansko)	2:32:41 h
M40	Miloslav Pohl	2:44:34 h
M45	Václav Bauer	2:49:15 h
M50	Jan Benko (Litomyšl)	2:48:20 h
M55	Petr Svoboda (AC Mor. Slávia Brno)	3:00:58 h
M60	Jaroslav Pudil (Sport Bečvář Strakonice)	3:43:02 h
M65	Pavel Bělehrádek (TJ Čolek)	3:28:17 h
M70	Jaroslav Jaklovský	4:02:57 h
M75	Emil Trombik (TJ Slavoj Český Těšín)	5:25:43 h
M80	Jaroslav Velička (Bystřice p. Hostýnem)	6:02:42 h

Bohužel pořadatelé nezvládli dobře vyhlásit nejlepší maratonce, kteří běželi pět a více hodin. Moc mě to mrzí a pokud byl někdo poškozen, prosím zavolejte na tel. číslo 607 549 737 a medaili samozřejmě pošleme dodatečně.

Vítek Malík, delegát SV ČAS





MISTROVSTVÍ ČR V PŮLMARATONU Havlíčkův Brod aneb: *„týden jsme si počkali, ale stálo to za to“*

Před 14. 9. 2024 počasí vystavilo stopku téměř všemu dění v České republice, a tak jsme museli 12. ročník Havlíčkobrodského půlmaratonu posunout o týden na sobotu 21. 9. 2024. Platilo ale rčení: „Kdo si počká, ten se dočká.“ A počasí bylo pro běžce ideální – slunečno a 20 °C. Přesun způsobil řadu nečekaných změn, které jsme museli na poslední chvíli rychle řešit, ale podařilo se a od rána až do pozdního večera se brodské náměstí proměnilo v happening plný sportu, dobré muziky, jídla a pití.

Co se týče sportovní hodnoty akce, na startu jsme mohli vidět dvě účastnice olympijských her, a to slovenskou reprezentantku Katerinu Pejpkovou (2x start na OH v maratonu) a českou reprezentantku Terezu Ďurdiakovou (OH Tokio v chůzi). Trasa byla přesně změřena a získala nový certifikát od Českého atletického svazu. Čestnou startérkou závodů se tentokrát stala mistryně světa i Evropy Ludmila Formanová, startérem hlavního závodu byl starosta města Havlíčkův Brod Zbyněk Stejskal, který neodolal a sám si vyzkoušel trasu závodu Havlíčkovy pětky. V 9.15 odstartovalo postupně ve 12

dětských kategoriích 135 dětí na tratě od 60 do 600 metrů. Po jedenácté hodině pak odstartoval hlavní závod dne – MČR Masters v půlmaratonu, v němž startovalo 187 závodníků z celé České republiky. Deset minut po něm pak vypukl závod štafet, kterého se zúčastnilo 20 štafet (po 4 běžcích), a za dalších pět minut začala i bitva o vítězství na Havlíčkově pětce, kde se utkalo 109 atletů. Letos byla poprvé zařazena do seriálu běhů Běžec Vysočina a získala tím velkou prestiž. Celkem se všech závodů zúčastnilo 511 závodníků (135 dětí a 376 dospělých) a společně s jejich doprovodem se na Havlíčkově náměstí pohybovalo více než 1 600 osob.

Traťové rekordy padly v hlavním závodě mužů i žen, pro obhajobu z loňského roku a celkové vítězství v absolutním pořadí si doběhl David Kaláb v čase 1:10:30 h. Na druhém místě skončil Adam Zenkl (1:13:34 h) a na třetím místě Jiří Miler (1:14:05 h).

Vítězkou ženského půlmaratonu se stala Katarína Pejpková v čase 1:19:38 h, druhá doběhla Danka Truksová za 1:26:05 h a třetí příčku brala Olga Krčálová časem 1:26:31 h.

MISTRYNĚ A MISTŘI ČR PRO ROK 2024:

Ž35	Hana Tajčová	1:51:17 h
Ž40	Danka Truksová	1:26:05 h
Ž45	Olga Krčálová	1:26:31 h
Ž50	Miroslava Dufková	1:53:24 h
Ž70	Marie Šlechtová	2:28:54 h

M35	David Kaláb	1:10:30 h
M40	Jakub Exner	1:15:25 h
M45	Jiří Miler	1:14:05 h
M50	Pavel Skoták	1:22:22 h
M55	František Buřil	1:26:21 h
M60	Jiří Vrabec	1:35:36 h
M65	Pavel Bělehrádek	1:34:28 h
M70	Vlastimil Flegl	1:47:29 h
M75	Václav Šucha	2:32:05 h
M80	Jaroslav Velička	2:39:15 h

Nejstarším účastníkem byl 83letý Josef Holý, který dokončil půlmaraton za 3:03:59 h. Klobouk dolů.

Vyhlášení vítězů proběhlo ve dvou blocích. Od 10.00 hodin dětské kategorie a od 14.00 pak dospělé kategorie. Po ukončení závodů následoval bohatý kulturní program na HB náměstí. Mohli jsme vidět koncerty skupin AT TIME, DOGA, DĚDA MLÁDEK ILLEGAL BAND a OLGU LOUNOVOU, která uzavřela tento velmi povedený den.

Ing. Jiří Brychta, ředitel závodu



MISTROVSTVÍ ČR MASTERS ve vrhačském pětiboji 2024 - Rumburk



Z důvodu nepříznivého počasí bylo Mistrovství ČR ve vrhačském pětiboji posunuto ze září na druhý říjnový víkend. Přestože sobota tohoto víkendu byla ještě velmi teplá a slunná, neděle 19. 10., což byl náhradní termín konání, už ukázala, že na podzim může být velmi nevlídné, větrné a chladné počasí. Ale naštěstí nepršelo, a tak naši atleti čelili „jen“ nepříjemnému chladu a především větru. Mistrovství pro nás uspořádal velmi zkušený pořadatel, Honza Rein s oddílem AC Rumburk. Patrně nutnost přesunu termínu, možná i příhraniční lokalita či nepříznivé počasí ovlivnily nižší počet startujících, kdy své síly poměřilo celkem 21 atletů veteránů (17 mužů a 4 ženy). Ale závod byl velmi dobře a profesionálně zorganizován, vše běželo skvěle a přesně, jak bylo naplánováno. Všechny sektory byly perfektně připravené. Startovní pole bylo rozděleno do dvou skupin, plynulost závodů zabezpečovali zkušení rozhodčí. Atmosféra byla úžasná a opět dokumentována naším skvělým atletem, který bohužel ze zdravotních důvodů stojí aktuálně spíše za objektivem, Pavlem Taibrem, za což mu patří velké poděkování. V mladší mužské kategorii zvítězil Pavel Peňáz z TJ Sokol Kolín ve skvělém výkonu 4 099 bodů. Předvedl krásné výkony odpovídající mistru světa ve vrhačském pětiboji z letošního roku ve švédském Göteborgu. Na druhém místě se umístil



s 3 117 body Jiří Matura z TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, na třetí příčku usedl jeho oddílový kolega Martin Heintl, který nasbíral 2 768 bodů. Ve zralejší mužské kategorii zvítězil Jiří Šolar z TJ Kavalier Sázava s 3 239 body před Janem Bakalou z AC Slovan Liberec s 3 208 body, na třetí příčku dosáhl Honzův oddílový kolega Zdeněk Kašpar výkonem 2 703 bodů. Mezi mladšími ženami vyhrála Jana Čapková z Atletiky Stará Boleslav s 2 478 body před Alenou Bouchnerovou z AC Česká Lípa, která nasbírala 2 051 bodů. Ve zkušenějších ženách zvítězila Zdena Plesarová z Jiskry Otrokovice s 3 227

body, druhou pozici obsadila Marie Žitná z TJ Uničov s 2 703 body. Pro zkrácení dlouhé chvíle (než pořadatelé spočetli a vyhlásili výsledky) si mnozí zaházeli ještě balvanem a antickým diskem, přičemž se tyto disciplíny staly již tradičními doplňkovými disciplínami každého mistrovství. Závěrem bychom chtěli pořadatelům poděkovat za hezký závod, skvělou atmosféru a budeme se těšit na stadionu opět na viděnou.

za zúčastněné, vděčné vrhače
Jana Čapková

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY PRO ROK 2025

Zdražování všech vstupů nás opět nutí upravit výši členských příspěvků alespoň o inflaci.

Členské příspěvky nám dovolí dále pro vás zajišťovat veškerý servis (uspořádání 16 MČR veteránů (včetně placení pronájmu stadionů a hal, rozhodčích, medailí a diplomů), zajištění mezinárodních utkání, zajištění startů na MS a ME, vedení statistiky, vydávání zpravodaje (grafik, tiskárna, poštovné), zajištění kontaktu s Evropskou a Světovou veteránskou atletikou).

Představenstvo SV ČAS schválilo na svém jednání dne 25. října 2024 členský příspěvek pro rok 2025 ve výši 1 000 Kč (tzn. 84 Kč měsíčně).

Jsme si ovšem vědomi, že v současné ekonomické situaci může být pro někoho platit příspěvky velmi těžké, a proto nabízíme možnost požádat o snížení členského příspěvku v případě tíživé finanční situace (žádost adresujte hospodáři sdružení). Pokud naopak chcete

veteránskou atletiku podpořit více, budeme rádi za vyšší příspěvek. Příspěvky prosíme uhradit do 28. 2. 2025 ve prospěch našeho běžného účtu vedeného u ČSOB; č. ú. 175196236/0300, nejlépe bezhotovostně, případně vyplněnou složenkou. Jako variabilní symbol uveďte své rodné číslo nebo alespoň datum narození ve formátu RRRRM-MDD a do poznámky napište své jméno a příjmení. Děkujeme všem za uhrazení příspěvků.

Chcete ušetřit? Zeptejte se u své zdravotní pojišťovny, zda vám proplatí členský příspěvek do sportovního sdružení (máme ověřené, že OZP nebo VZP uhradí 50 % příspěvku max. 500 Kč). Potvrzení vám na požádání vystavíme. Nebo oslovte své známé, případně svého zaměstnavatele, zda by si dali reklamu do našeho zpravodaje. Promineme vám členský příspěvek.

Ing. Jiří Brychta, hospodář SV ČAS

MEZISTÁTNÍ UTKÁNÍ 2025

Ačkoli původní dohoda ohledně už tradičního mezistátního utkání byla v tom smyslu, že se příští rok ujmou pořadatelství chorvatští veteráni, kvůli kolizi s pořádáním Balkánských veteránských her museli svůj příslib odříct.

Nicméně operativně a vstřícně se ozvali maďarští přátelé, a tak mezistátko bude v maďarském Zalaegerszeg, kde jsme byli už v roce 2019. Termín je 9. srpen (už to máme v termínovce). Více informací k závodu zatím nemáme.

Téměř jistě ale bude vše při starém – dvojici nominovaných v jednotlivých disciplínách by měli tvořit vítěz z MČR v Pardubicích a závodník s nejkvalitnějším výkonem z let 2024 a 2025 k datu pardubického závodu. Na závod pojedeme autobusem, kromě závodníků bude možná účast i rodinných příslušníků a jiných podporovatelů. Závažné informace zveřejníme v příští Veteránské atletice, ale už teď si 9. srpen můžete zakroužkovat v kalendáři.

Ivana Jíchová

MČR VETERÁNŮ V KLASICKÉM PĚTIBOJI 2. ročník memoriálu Ferdy Borta



Po roce se veteráni opět sešli v Praze na Kotlářce na mistrovství republiky v klasickém pětiboji, tentokrát za pěkného babího léta se sluníčkem. Letos si přijelo změřit své výkony celkem deset mužů, ale pouze jedna žena. Škoda, že byla účast na tak pěkných závodech tak malá. Možná konec sezony a možná různá zranění.

Mezi mladšími „dorostenci“ zvítězil Jiří Tomešek z SK Přerov 1908 s 2 855 body, pěkně se mu povedla dálka s výkonem 471 cm, oštěp s výkonem 37,95 m a dvoustovka za 29,17 s. Druhý skončil Pavel Bulva z ASK Děčín s celkovým počtem 2 814 bodů, za zmínku stojí výkon z dvoustovky za 28,16 s. Třetí se umístil Jiří Skřivánek z SK Kotlářky s celkovým počtem 2 385 bodů a s nejrychlejším časem na dvoustovce za 26,28 s.

Ze starších „dorostenců“ zvítězil Honza Rein s celkovým počtem 2 815 bodů a nejlépe obodovaným oštěpem, který mu dolétl až na 41,41 m (704 bodů), na druhém místě skončil Bobo Hovorka z AC Drevníky s nejlépe bodovanou dvoustovkou za 640 bodů za výkon 32,95 s. Třetí se umístil Oto Čech z TJ Neratovice s 2 236 body s také nejlépe obodovanou dvoustovkou na 689 bodů za čas 30,53 s. Z žen celý pětiboj dokončila pouze Žaneta Krejčí Václavková s celkovým počtem 2 172 bodů. Uznání zasluhují zejména výkony v dále 423 cm a v oštěpu 27,91 m. Poděkování náleží opět Jitce Fialové a jejímu kolektivu rozhodčích a celé kotlářské atletické kanceláři za pěkně připravené a organizované závody.

Dana Dvořáková, delegát SV ČAS

34. OTEVŘENÉ HALOVÉ MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ V ATLETICE 2025

Pořadatel:	Z pověření SV ČAS – Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
Datum:	Sobota 8. března 2025 od 10.00 hodin
Místo:	Atletická hala na Střelnici, U Stadionu 1, Jablonec nad Nisou
Vedoucí činovníci:	Ředitel závodů: Michal Preisler Organizační delegát: Helena Fanturová Hlavní rozhodčí: Božena Šulcová Technický delegát: Jan Zedník
Přihlášky:	Do středy 5. března 2025 do 23.59 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese atletika-veterani.cz/registrace nebo poštou na adresu Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4.
Uved'te údaje:	jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, email, telefon, oddíl, max. 5 disciplín a odhadované výkony; výškaři a tyčkaři uvedou skupinu.
Startují:	Muži a ženy od 35 let – členové SV ČAS. Cizinci mohou startovat za dvojnásobné startovné a mimo soutěž. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA 2023. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 8. březnu 2025.
Disciplíny:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x150m.
Prezence:	V závodní kanceláři v přístavbě haly od 9 do 12 hodin, později nelze!
Startovné:	Předem přihlášení členové SV 150 Kč za první disciplínu, 100 Kč za druhou a každou další. Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!
Startovní čísla:	Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.
Rozcvičování:	V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží nebo podle počasí venku na dráze. Vstup do haly pouze po přezutí. Šatny žen 1. patro, šatny mužů 2. patro.
Dlouhé vrhy:	Uskuteční se jen v případě příznivého počasí v „Srncím dole“. Upřesněno bude 5. března do 12 hodin na stránkách pořadajícího oddílu www.atletikajbc.cz
Vyhlašování:	Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána/veteránky roku 2024 ve 12.45 hod., vyhlášení výsledků průběžně po skončení disciplín v hale, dokončení vyhlášení od 17.30 hod. na společenském večírku v hotelu Petřín, možnost objednat večeře.
Občerstvení:	V průběhu závodů v bufetu na balkonu.
Výsledky:	Budou zveřejněny na webových stránkách ČAS.
Vyhodnocení:	První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35–59 let a 60+ obdrží medaili a diplom.

ČASOVÝ PROGRAM

10.00		koule Ž + M60+	kladivo M35–59
11.00	3 000 m chůze Ž + M	výška sk. B	
11.40	3 000 m M sk. A	koule M35–59	kladivo Ž + M60+
12.00	3 000 m M sk. B		
12.20	3 000 m M sk. C + Ž	dálka Ž + M60+	
12.45	Slavnostní zahájení a vyhlášení Veterána/Veteránky roku 2024		
12.45			disk Ž + M60+
13.00	60 m přek. Ž + M70+	výška sk. A	
13.15	60 m přek. M35–69		
13.30	60 m Ž		
13.40	60 m M	tyč sk. B	disk M35–59
14.00	1. slavnostní vyhlásování		
14.10	800 m Ž	dálka M35–59	
14.20	800 m M		
14.30	200 m Ž	tyč sk. A	
14.40	200 m M		břemeno Ž + M60+
14.50			
15.15	1 500 m Ž + M70	trojskok Ž + M	
15.30			
15.40	1 500 m M35–69		břemeno M35–59
16.00	400 m Ž		
16.10	400 m M		
16.25	smíšená štafeta 4x150m		
17.30	2. slavnostní vyhlásování na společenském večírku v hotelu Petřín		

Technická ustanovení:

Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu. Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost. Hala má umělý povrch, dráha 300 m, max. délka hřebů 6 mm. Všechny běhy a chůze se konají jako finále. Základní výšky ve skoku vysokém – skupina A 134 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 3 cm. Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po dohodě se závodníky na místě.

Petr Suchomel, předseda SV ČAS
Michal Preisler, ředitel závodu



Lenka JANČAŘÍKOVÁ



V tomto čísle Veteránské atletiky bychom vám rádi představili objev minulé sezony na delších tratích – Lenku Jančaříkovou (1970) z Brna.

Osobní rekordy: 1 500 m 4:58,56 min (2003) a 5:05,05 min (2023), 5 000 m 18:28,9 min (2003) a 18:36,48 min (2023), 3 000 m 10:27,51 min (2003), 3 000 m hala 10:42,50 min (2023), 10 000 m dráha 39:03,38 min (2003) a silnice 38:48 min (2023), půlmaraton 1:23:00 h (2023).

Lenko, minulý rok jsi sbírala tituly Mistryně ČR a národní rekordy v hale, na dráze, na silnici i do vrchu.

Který výsledek si nejvíce ceníš a proč?

I když se mi podařilo překonat pár veteránských rekordů, tak si nejvíce cením toho, že jsem na silniční desítce porazila Petru Kamínkovou a při běhu do vrchu Petru Pastorovou – o tom se mi nikdy ani nesnilo! Vždy mě nakopne, když se mi podaří porazit holky, kluky mladších ročníků (to asi není moc hezké, že?).



Kdy jsi začala dělat atletiku? Měla jsi nějaké zkušenosti z jiných sportů?

Od dětství jsem závodně jezdila na běžkách. Po předčasném ukončení studia na VŠ (z důvodu mého neustálého pobytu na horách a omezené přítomnosti ve škole) jsem nastoupila do zaměstnání, a pak už jsem s lyžováním musela skončit. Někdy kolem věku 20 let jsem začala s atletikou. Běhala jsem extraligu za Zbrojovku (1 500 m, 3 000 m, někdy 10 000 m). Když můj trenér, p. Šrámek, skončil s trénováním, začala jsem běhat se Štefanem Malatínem a postupně přešla k běhům do vrchu, které jsem běhala až do asi 35 let. Asi díky základu z běžeckého lyžování se mi v nich docela dařilo. V roce 2004 jsem se nominovala na ME v běhu do vrchu, kde jsem skončila na 32. místě. Mohlo to být lepší, ale ten rok se bohužel zrovna běželo stylem „nahoru-dolů“ a seběhy v terénu mi nikdy nešly.

Máš nějakého trenéra nebo se připravuješ sama?

Od porodu dětí (ted' mají 15 a 19 let) jsem trénovala sama s manželem. Ten začal běhat až ve svých 30 letech. Hrozně ho to chytlo a doted' nepustilo. Objížděli jsme tenkrát Český pohár v běhu do vrchu, který jsem několikrát v kategoriích (a minimálně jednou celkově) vyhrála, závodů v okolí Brna tenkrát moc nebylo. Děti začaly se sportem jako běžkaři i jako běžci, poté, přes různé sporty jako volejbal, basket, florbal skončily obě u atletiky, takže na tréninky a po závodech jezdíme většinou společně, i když vrchaři z nich asi nebudou. Kopce mám velmi ráda, ale tím, že je už moc netrénuji, nemám takové výsledky. Díky stadionu mám ale naběhané nějaké tempo, které se snažím během závodu udržet, a proto mi ted' nejvíce vyhovují silniční běhy nebo běhy do vrchu po zpevněném povrchu. Když před zhruba třemi roky zanikl můj



Lenka JANČAŘÍKOVÁ

bývalý oddíl AAC Brno (bývalá Zbrojovka), hledala jsem, kam se přeregistrovat. Vybrala jsem si jako trenéra T. Ondráčka (kterého znám z vrchů). Ten trénuje pro 2BWINNER TEAM, a tak jsme celá rodina skončili v tomto oddílu. Tím dostalo moje běhání nový rozměr a řád. Pravidelným tréninkem jsem opět získala rychlost, a tak jsem si troufla i na závody na dráze. Na stará kolena jsem oprášila tretry a začalo mě bavit překonávat veteránské rekordy v kategorii. Docela se mi to dařilo, až na hodinovku, kdy jsem měla smůlu na počasí a uteklo mi to cca o 200 m.

Jak se udržuješ v kondici? Můžeš nám popsat tvůj vzorový tréninkový týden?

Běhám dle plánu trenéra 5–6krát týdně, z toho dvakrát na tartanu + jeden kruhový trénink. Dřív jsem byla zvyklá závodit skoro každý víkend, ale to mi teď trenér vytýká. Vzhledem k věku bych prý měla ubrat na počtu závodů a soustředit se a trénovat jen na ty nejdůležitější. S tím mám trochu problém. Trénovat na čtyři závody za rok, které se ti pak z nějakého důvodu nepovedou nebo zrovna onemocníš, by mi asi sebralo motivaci k tréninku. Je plno „obyčejných“ závodů, které jsou krásné, mají tradici a potkávám se tam s kamarády z mládeže. Jakou mám měsíční kilometráž, nepočítám a nesleduji to – snad kolem 240 km, běhám dle pokynů trenéra a pocitu. Do zaměstnání chodím ráno už na šestou, takže ranní nabíhání kilometrů nepřichází v úvahu a vše si musím odběhat po práci. Pracuji na úřadě, takže fyzicky unavená z ní nejsem.

A co regenerace? Co děláš pro to, aby po zátěži nic nebolelo?

Bohužel se moc nevěnuji regeneraci ani doplňkovým sportům – plavání a kolo mě nebaví, a to se projevuje různými zdravotními problémy. Už dřív jsem dost trpěla bolestí achilovek, takže jsem několik let ztratila neustálým léčením. Pomohla až jejich operace. V současné době mám velké problémy s hamstringem na levé noze. To mě dost limituje při tréninku a někdy bohužel i při závodech.

Dodržuješ životosprávu? Jídlo, spánek?

Spím 5–6 hodin denně a zatím mi to stačí. Co se týče stravy, to moc vychytané nemám a chtěla bych na tom trochu zapracovat. Jím hodně tzv. „špatných věcí“, ale s o to větší chutí. S trenérem to raději nerozebírám. Běhám jen pro radost a vzhledem k věku se už moc zlepšovat nebudu, tak to až tak neřeším.

Reprezentuješ nás na mezinárodních utkáních, ale s tvou výkonností bys mohla bojovat o medaile i na MS a ME. Plánuješ, že bys na nějaký závod vyrazila?

Na žádném veteránském ME a MS jsem zatím nebyla. Většinou je to dost daleko, finančně náročné a na víc dnů. Bylo by mi nepříjemné nechat doma zbytek rodiny, jet si „užívat“ a pak už nemít dovolenou pro rodinu. Tak třeba někdy, až se bude mistrovství konat u nás nebo na Slovensku.

U čeho si Lenka nejvíce odpočine? Máš ještě nějaké jiné koníčky?

Koníčky v podstatě nemám. Ten největší je běh a potom už jen kniha před spaním. Na nic jiného není čas nebo spíš síla. O víkendu jezdíme celá rodina po závodech, takže máme o program postaráno. *Děkujeme za rozhovor a přejeme moc zdraví a pohody do sezony, kdy budeš nejmladší v kategorii.*

za SV ČAS se ptal Jiří Brychta

MISTROVSTVÍ ČR V HALOVÝCH VÍCEBOJÍCH VETERÁNŮ 2025

Pořadatel: AO TJ LIAZ Jablonec nad Nisou ve spolupráci s AC Sn. Liberec a LKAS
Datum: Sobota 18. ledna 2025 od 9.45 hodin
Místo: Atletická hala na Střelnici, U Stadionu 1, Jablonec nad Nisou
Technický delegát: Petr Jeřábek
Vedoucí projektu: Karel Šebelka (tel.: 725 338 777, karelsebelka@seznam.cz)
Ředitel závodu: Karel Molitoris
Hlavní rozhodčí: Ladislav Jasanský
Zpracování výsledků: Martin Mikula
Startují: Závodníci a závodnice, kteří dosáhli v den závodu 35 let.
Soutěže: muži: 1 000 m, 60 m př., výška, dálka, koule,
ženy: 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule,
Kancelář: V přístavbě atletické haly v sobotu 18. ledna 2025 od 8 hodin.
Startovné: Závodníci startující v rámci MČR platí 500 Kč za pětiboj.
Přihlášky mailem s přírážkou 100 Kč ke startovnímu, přihláška v den závodu s přírážkou 200 Kč ke startovnímu. Doplatek do startovního vyhlášeného pořadatelem (600 Kč) bude za veterány uhrazen z příspěvku na závod SV ČAS.
Přihlášky: Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pátku 5. ledna 2025 do pátku 17. ledna 2025 do 20.00 hodin. Ve výjimečných případech mailem nebo na místě s přírážkou.
Šatny: Jsou k dispozici v atletické hale: pro ženy v 1. poschodí, pro muže ve 2. poschodí. Je možné si v recepci haly proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku.
Výsledky: Budou průběžně vyvěšovány na informačních tabulích u vstupu do haly. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.
Stravování: V bufetu na balkoně bude otevřen stánek s občerstvením.

Časový pořad

10.00	60 m př. Ž
10.15	60 m př. M
10.30	výška Ž
10.45	dálka M
11.30	koule M
12.05	koule Ž
13.05	dálka Ž
13.15	výška M
14.00	800 m Ž
14.15	1 000 m M
14.45	Vyhlášení vítězů

Uvedený časový pořad je předběžný a bude upřesněn dle skutečného počtu přihlášených.

Z JEDNÁNÍ PŘEDSTAVENSTVA SV ČAS

V pátek 25. října 2024 se v Geofyzikálním ústavu v Praze-Spořilově sešlo představenstvo Sdružení veteránů Českého atletického svazu ke svému 7. prezenčnímu jednání v tomto volebním období. Vzhledem k tomu, že k řadě projednávaných bodů proběhla už před samotným setkáním e-mailová diskuse, probíhalo jednání rychle a věcně. Představenstvo schválilo výši členského příspěvku na rok 2025, vzalo na vědomí informace o přípravě halového Mistrovství ČR Masters v březnu v Jablonci nad Nisou i o stavu jednání o dalších veteránských mistrovských závodech v roce 2025, rozhodlo o rozšíření kategorií vyhlašovaných v rámci každoroční ankety Veterán*ka roku a projednalo přípravu vydání posledního letošního zpravodaje i harmonogram vydání Veteránské atletiky v roce 2025. V rámci bodu Různé pak například společně s hostem jednání Jaroslavem Chalušem z AC Praha 1890 proběhla

diskuse o možných budoucích podobách libeňských veteraniád a s tím související podpoře SV ČAS pořadatelům různých regionálních veteránských závodů (se závěrem zvýšit tuto finanční podporu při splnění jasně daných podmínek na dvojnásobek), shodli jsme se na nominaci Vandy Srbové, Pavla Peňáze a Miloslava Lapky na ocenění Atlet roku udělované Evropskou veteránskou asociací (EMA), diskutovali o záležitostech ročenky atletických výkonů, evidenci veteránských výkonů v databázi ČAS nebo správě našeho veteránského webu atletika-veterani.cz.

Po zhruba třech hodinách bylo jednání ukončeno; další se uskuteční v předvečer našeho halového šampionátu v březnu v Jablonci. Pokud byste měli jakýkoli podnět, kterému by se představenstvo mělo podle vašeho názoru věnovat, dejte nám vědět (třeba na e-mail obytnak@seznam.cz).

Petr Suchomel



ZÁJEZDY NA ATLETICKÉ ZÁVODY MASTERS 2025

pořádané Studem Sláva

Letecký zájezd na halové mistrovství světa na Floridu

A) základní varianta na HMS

21.–31. března 2025, v nesoutěžní den fakultativní výlet

B) prodloužená varianta

21. 3.–8. 4. 2025 – po MS návštěva Kennedyho vesmírného střediska, Miami, přes Floridské ostrovy na Key West, přelet do New Yorku – poznávání Manhattanu

Disciplíny v hale:

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 60 m př., 3 000 m ch, výška, dálka, tyč, trojskok, koule, břemeno, pětiboj, 4x200 m, 4x200 m smíšené;

venku: kros, 10 km, 10 km chůze, oštěp, disk, kladivo. Startují: ženy a muži od 35 let v pětiletých kategoriích. Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk k 23. 3. 2025. Přihlášky ke startu na HMS do 23. ledna 2025 on-line s přímou platbou startovného (viz samostatný článek); pro účastníky zájezdu, kteří nemají možnost se přihlásit on-line, přihlášení zajistíme. Startovné: registrační poplatek 1 985 Kč (80 USD), každá disciplína 995 Kč (40 USD), pětiboj 240 Kč (50 USD), poplatek SV ČAS 130 Kč. Info a přihlášky on-line: www.wmaci2025.com

Letecký zájezd na Světové veteránské hry (WMC) na Taiwan

A) základní varianta na WMC

16.–26. května 2025

B) prodloužená varianta

16.–31. května 2025

po WMC poznávání krásného ostrova

Disciplíny:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m, 110/100/80 m př., 400/300/200 m př., 3 000/2 000 m př., 5 000 m ch, výška, dálka, tyč, trojskok,

koule, desetiboj, sedmiboj, 4x100 m, 4x400 m smíšené; mimo dráhu: 10 km, půlmaraton. Startují ženy a muži od 30 let v pětiletých kategoriích. Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk k 16. 5. 2025. Přihlášky ke startu na WMC do 17. února 2025. Startovné: registrační poplatek 5 480 Kč (7 500 TWD). Info a přihlášky on-line: www.wmc2025.tw

Letecký zájezd na mistrovství Evropy na Madeiru

A) na celé ME 6.–20. října 2025

B) na 1. polovinu ME 6.–13. října 2025

C) na 2. polovinu ME 13.–20. října 2025

Informace zatím nejsou zveřejněny. Zájem o zájezd na vybrané závody sděl mailem pokud možno obratem. Přihlášky k zájezdu na HMS do Alachua County na Floridě spěchají, vzhledem k nutnosti včasného zajištění letenek a brzkému termínu uzávěrky přihlášení ke startu,

stanovému pořadatelem. Předběžně přihlášeným zašleme podrobnější informace ke zvolené cestě.

K zájezdům jsou zváni rodinní příslušníci a přátelé. Těším se na společné cesty za sportem i poznáním s pravidelnými i novými účastníky zájezdů.

Slávka Ročňáková
matzner@volny.cz
+420 602 819 172

NAVÝŠENÍ PŘÍSPĚVKU NA VETERANIÁDY

Vážení přátelé atletiky!

Všichni, kteří rádi závodíte, byste jistě uvítali, aby se udrželo pořádání našich oblastních (krajských) veteraniád.

V posledních letech nám bohužel ubyly Jihočeská a Východočeská a také Libeňské veteraniády jsou v ohrožení, pravděpodobně se spojí v jednu větší. Uspořádat závody bez dostatku financí není lehké, je nutno pro to něco udělat – sehnat sponzory, podporu města, ochotné spolupracovníky, aby bylo možno zaplatit rozhodčí a pronájmy, případně medaile či ceny. Také promyslet, zda nespojit pořádání této akce se závody pro mládež, kdy je větší naděje na podporu města apod.

Představenstvo sdružení se rozhodlo navýšit příspěvek na pořádání veteraniád na 4 000 Kč. Je ovšem nutno dodržet určité podmínky:

1) Musí být zastoupeny rovnoměrně všechny skupiny disciplín: sprint,

střední běh, dlouhý běh, skoky vertikální i horizontální, vrhy a hody. Není nutné, aby byly zařazeny disciplíny náročné na přípravu a zabezpečení, ale být mohou, dle možností pořadatele.

2) Musí být důsledně dodržena veteránská pravidla a také přepočty musí být prováděny podle stávajících, aktuálně platných koeficientů.

3) Výsledky nutno zaslat do 48 hodin po závodu v požadovaném formátu (domluvit se s Honzou Zedníkem).

4) Žádost o proplacení podat též co nejdříve (spolu s výsledky), případně s krátkou zprávou o průběhu závodů (pokud chcete například zveřejnění zprávy o závodu ve Veteránské atletice).

Ráda bych za SV ČAS poděkovala všem, kteří v roce 2024 veteraniády uspořádali – moc si toho vážíme a doufáme, že se nenecháte ničím odradit a vydržíte i nadále.
DĚKUJEME!!! **Helena Fanturová**



ZMĚNY PRAVIDEL MASTERS ATLETIKY

Od 1. ledna 2025 můžeme očekávat drobné změny v pravidlech. Některé jsou kosmetické, ale je tu pár věcí, které by vás mohly zajímat. Neuvádím vše, co se bude měnit, ale změny, které by pro vás mohly být zajímavější.

Na mistrovstvích světa a Evropy, kde nebude zařazen půlmaraton, budou běžci na 10 km moci tvořit týmy, pokud se poběží půlmaraton, týmy se budou sestavovat v půlmaratonu. Poprvé tato možnost bude pro ty, kteří budou závodit na letošním MS na Floridě, kde se poběží desítka na silnici. Tam, kde bude maraton, bude možné tvořit týmy v maratonu. Osvědčily se smíšené štafetové závody, takže se do budoucna stanou nedílnou součástí mistrovských soutěží. V hale, respektive podle Světové atletiky už ne v hale, ale na krátkém oválu, to bude 4x200 m, kde pořadí závodníků bude žena-žena-muž-muž s odůvodněním, že předávající muž by se k přebírající ženě mohl blížit tak závratnou rychlostí, že by ji mohl kolíkem inzultovat. Na stadionu

s velkým oválem se přidává smíšená štafeta 4x400 m, kde bude pořadí žena-muž-žena-muž, neboť běžec po 400 metrech již kolíkem nevyvine takovou sílu, aby byl ženě nebezpečný. Pravidlo dále určuje, že pouze jeden muž a jedna žena z každé štafety mohou být z mladší věkové kategorie.

U všech chodeckých závodů mimo stadion bude v souladu s pravidly Světové atletiky zavedeno trestné území. Je to hlavně z toho důvodu, aby závodníci měli lepší šanci závod dokončit a diskvalifikací nezmařit týmové úsilí. O zavedení trestného území u chodeckých závodů na stadionu a v hale se bude ještě diskutovat. Od 1. ledna 2026, tedy až za rok, budou upraveny parametry pro krátké překážky pro věkové kategorie M80+ a Ž70+. Na 60 m př. bude stále 5 překážek, avšak náběh 11 m, mezi překážkami bude 6 m a potom 25 m doběh do cíle. Na 80 m př. bude 8 překážek s náběhem 11 m a 27 m doběhem do cíle.

Ivana Jíchová

Halové mistrovství světa v ALACHUA COUNTY 23.–30. 3. 2025

Letos se zájemci o účast na halovém MS podívají za velkou louží. Mistrovství se bude konat v Alachua County nedaleko města Gainesville v americkém státě Florida. Přihlašovat se můžete zde: <https://wmaci2025.com/registration/>; v dolní části stránky najdete tlačítko, které vás zavede do registračního systému Simply Register, se kterým jsou mnozí z vás již obeznámeni. Uzávěrka přihlášek je 23. ledna 2025 a přes uzávěrku nejede vlak. Pokud byste měli jakýkoli problém s vyplněním přihlášky, obraťte se prosím na mě, všechno vyřešíme, vyplníme, zaplatíme. Zúčastnit se mohou členové SV ČAS, kteří mají zaplacený roční příspěvek na rok 2025. Pokud budete novými členy sdružení, příspěvek prosím platte až příští rok, jinak se vám započítá do roku 2024.

Do Spojených států je potřeba si vyřídit vízum. Pro občany ČR by to neměl být problém, neboť jsme zemí milou a přátelskou. O vízum požádejte přímo na stránkách velvyslanectví USA v Praze na

tomto odkazu:

<https://cz.usembassy.gov/cs/visas-cs/>.

Tam najdete odkaz na ESTA, což je typ víza potřebný pro naše občany. Je to zde:

<https://esta.cbp.dhs.gov/esta>.

Připravte si fotografii svého pasu nebo přímo pas, který si nafotíte během vyplňování.

Pokud potřebujete doplnit či osvěžit svoje závodní ošacení, mrkněte na naše webovky, kde je aktuální nabídka dresů od firmy DV Sport. Při použití starších modelů nezapomínejte, že triko by mělo být červené, spodek modrý nebo černý. Naprosto nezbytný je nápis CZECH REPUBLIC.

Doufám, že si v Alachua County hezky zazávodíte. Pokud máte zájem, Slávka Ročňáková pořádá na tyto závody zájezd, tak se na ni můžete obrátit. Jinak veškeré dotazy směřujte na mě:

jichova@volny.cz nebo na tel. 777 234 921.

Na FB a messengeru mě najdete jako Emílii Kočíčkovou.

Ivana Jíchová



Termínová listina 2025 |a dál|

18. 1. 2025	7. halový veteránský víceboj	Jablonec nad Nisou
8. 3. 2025	Halové MČR veteránů	Jablonec nad Nisou
23.–30. 3. 2025	Halové MS veteránů	USA (Florida)
19. 4. 2025	MČR veteránů v půlmaratonu	Pardubice
2. 6. 2025	Memoriál Josefa Odložila	Praha
14. 6. 2025	MČR veteránů na dráze	Pardubice
24. 6. 2025	Zlatá Tretra	Ostrava
29. 6. 2025	MČR veteránů v běhu do vrchu	Náchod
2. 8. 2025	MČR veteránů v chůzi	Brno
9. 8. 2025	Mezistátní utkání veteránů	Zalaegerszeg (Maďarsko)
22.–24. 8. 2025	Slovak Masters OPEN	Šamorín (Slovensko)
6.–7. 9. 2025	ME veteránů v maratonu	Jyväskylä (Finsko)
6. 9. 2025	MČR veteránů v trailu	Plasy
8.–19. 10. 2025	ME veteránů na dráze	Madeira (Portugalsko)
18. 10. 2025	MČR veteránů 10 km silnice	Havířov
březen 2026	ME veteránů v hale	Toruń (Polsko)
11. 7.–1. 8. 2026	MS veteránů na dráze	Daegu (Korea)
24.–26. 7. 2026	MAELO 2026	Lovosice

Sledujte náš web www.atletika-veterani.cz/kalendar/, kde najdete vždy nejaktuálnější termínovou listinu. Kromě toho také výsledky veteránských ME, MS, MČR i dalších závodů, archiv čísel Veteránské atletiky i ročenky ke stažení a mnoho dalšího. Kdo používá Facebook, může se zapojit do skupiny ATHLETICS MASTERS 35+CZ.

CKCH (Cestovní kancelář chudých) při TJ Maratonstav Úpice si pro svoje členy a příznivce připravila na sezónu 2025 tyto zájezdy:

24. 11. 2025	Praha
MČR v přespolním běhu	
Doprava autobusem – účast na závodech i jako divák – výstava olympijské přebíčky v Národním muzeu	
14.–25. 2. 2025	Malaysie – Borneo
Doprava letycky – výstup na Mont Kinabalu, výlety po ostrovech. Účast na půlmaratonu a 10 km v Kotě Kinabalu, koupání	
9. 4.–13. 4. 2025	Slovensko
termály Horné Saliby	
Doprava autobusem – soustředění pro mladé běžce, rodiče a veterány. Koupání v termálech s léčivou vodou, teplota 30, 40 a 55 stupňů, léčivá voda v bazénech. Sobota – účast na mezinárodním závodě v Galantě, startují předškoláci až veteráni (10 km), ubytování a strava v penzionu termálů	
27. 5.–3. 6. 2025	Itálie
Nicolosi	
Doprava letycky – ME veteránů v běhu do vrchu. Výstup na Etnu, koupání, výlety	

Sledujte na www.maratonstav.cz

13. 6.–15. 6. 2025	Slovensko
Latce	
Doprava autobusem – MS v běhu do vrchu sedmnáctiletých, možnost startu na Krakonošově českém poháru 2025 v Latcích, start závodu dětí	
25. 9.–29. 9. 2025	Itálie
Meduno	
Doprava autobusem – MS v běhu do vrchu veteránů, účast na závodech a přebírání pořadatelské vlajky na rok 2026	
3. 9.–8. 9. 2025	Finsko
Jyväskylä	
Doprava autobusem – ME veteránů v maratonu, běží se i vložené závody na 21 km, 10 km, 5 km a 5 km dětí. Doprava autobusem + trajekt do Helsinek a návštěva Helsinek.	
7. 10.–20. 10. 2025	Madeira
Doprava letycky – ME veteránů v atletice. Všechny dráhové disciplíny + půlmaratón. Koupání, výlety.	

Přihlašujte se ihned, abychom věděli počty.
Od počtu účastníků se bude odvíjet cena.
Informace podá Karel Šklíba, tel.: 602 152 296,
e-mail: maratonstav@maratonstav.cz

JUBILANTI

ŘÍJEN

40	Ing. Arch. Kateřina Strnadová	Železná Ruda
45	Bohuslav Šimek	Trutnov
60	Bořek Jančík	Hořice
65	Lubomír Knápek	Šumperk
70	Ing. František Tluka	Hradec Králové
75	František Dráb	Třinec
75	Jana Matějková	Ústí nad Labem
80	Ing. František Uhlík	Zlín

LISTOPAD

40	Jitka Vágnerová	
50	Ivana Vranková	Pustiměř
50	Iva Podjuklová	Hranice
50	Ing. Pavel Novosad	Zlín
50	Ing. Luboš Nováček	Lysá nad Labem
50	Ing. Jiří Brychta	Havlíčkův Brod
55	Mgr. Lucie Smith	Dolní Těrlícko
60	Ing. Zdislav Cihlár	Beroun
65	Ing. Josef Sandr	Karlovy Vary
70	Ing. Miroslav Fliegl	Praha 5
75	Ludvík Toman	Pacov
80	Václav Šejbl	Písek

PROSINEC

35	Karel Splítek	Praha
45	Petr Pospíšil	Otice
45	Mgr. Terezie Kopecká	Jičín
65	Ing. Vladimír Vacarda	Lažany
65	Eva Mikulová	Jablonec nad Nisou
65	Mgr. Petr Horák	Zdíby
80	Petr Ronovský	Praha 9
80	Jiří Lanta	Úpice
85	Marie Polívková	Duchcov

Z přehledu jubilantů v minulém Veteránské atletice nám nedopatřením vypadl Jirka Šolar, kterému se tímto omlouváme a dodatečně přejeme k sedmdesátinám vše dobré. A stejně tak blahopřejeme všem aktuálním jubilantům a těšíme se se všemi na viděnou na dalších závodech i při dalších příležitostech.

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 12. 12. 2024. Redakce: Petr Suchomel, grafika a zlom: Jan Rein.

Autoři fotografií: M. Stewartová, J. Česáková, T. Petr, E. Erben, L. Nováček,

V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksanský, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další.

VA vychází v nákladu 500 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.

DVSPORT.CZ

Váš dodavatel kolekce JOMA athletic

KONTAKTUJTE NÁS:

Daniel Preis

Martina Preisová

724 781 523, 724 781 521



325,-

triko pánské
s nápisem



480,-

sportovní taška
s odděleným fochem na obuv



285,-

tílko pánské
s nápisem



360,-

trenky pánské
s potiskem vlajky



375,-

bermudy elastické
pánské/unisex
s potiskem vlajky



425,-

legíny pánské/unisex
s potiskem vlajky



690,-

mikina pánská
s dlouhým zipem a kapucí



575,-

mikina pánská
s krátkým zipem



670,-

790,-
šustáková bunda
černá / červená

INFO@DVSPORT.CZ

DVSPORT.CZ

Váš dodavatel kolekce JOMA athletic

KONTAKTUJTE NÁS:

Daniel Preis

Martina Preisová

724 781 523, 724 781 521



325,-

triko dámské
s nápisem



285,-

tílko dámské
s nápisem



370,-

top dámský
s nápisem



290,-

trenky dámské
s potiskem vlajky



350,-

šortky dámské elastické
s potiskem vlajky



690,-

mikina dámská
s krátkým zipem



560,-

legíny dámské
s potiskem vlajky



790,-

mikina dámská
s dlouhým zipem a kapucí



350,-

triko dámské volnočasové
s vlaječkou na srdci



670,-

790,-

šustáková bunda
černá / červená



495,-

sportovní batoh
s prostorem na obuv



180,-

příruční taštička na obuv
nebo osobní drobnosti

INFO@DVSPORT.CZ