

ŠUMPERSKÝ ŠIKULA - OPEN

25. ročník veteránského atletického trojboje

Datum: 6. 7. 2025

Místo konání: Tyršův stadion, Žerotínova 55, Šumperk, 78701, 13 minut od nádraží.

Prezentace: 9:00-10:00 hod. na stadionu (ne později).

Předzačátek: 10:15 hod. přivítání a společné foto.

Začátek: 10:30 hod., start 60m překážek.

Přihlášky: do 3.7.2025 buď na tel. 607879286 / email: kvetos.v@seznam.cz
Celé datum narození, disciplíny, oddíl

Startovné: 100,- Kč + můžete zahrádkářské přebytky nebo pekáč buchet.

Startují: Ženy a muži nad 35 let a na vlastní odpovědnost.

Ocenění: Vítěz získá diplom a sošku Šikuly z „ryzího“ zlata, ostatní obdrží diplom z ryzího papíru.

Disciplíny: 60m př., 60m, 800m šikulky, 1000m šikulové, výška, dálka, koule, oštěp.

Závodníci se přihlásí na minimálně 3 a maximálně 4 disciplíny. Vaše výkony budou vynásobeny jednoletými koeficienty a obodovány dle vícebojařských tabulek. Tři Vaše nejhodnotnější výkony budou sečteny a jejich součet určí pořadí žen i mužů dohromady. Závodíme podle pravidel atletiky.

Jelikož jde o víceboj, máte 3 pokusy v dálce, kouli a oštěpu. Ve výšce zvyšujeme po 3 cm.

Pořadí disciplín: 60m př., výška, koule, 60m, dálka, oštěp, 800m+1000m.

Po vzpamatování a osprchování závodníků a rozhodčích bude vyhodnocení výsledků v atletickém tunelu, kde bude malé občerstvení.

Těšíme se na Vaši sportovní i přátelskou návštěvu.

Květoslav Vykydal a spol .

