

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 4

PROSINEC 2025



34. ROČNÍK





Úvodní slovo

Tak nějak rychle to uběhlo a další rok je za námi. Čím se zapsal do paměti? Určitě skvělými republikovými šampionáty v Pardubicích, Jablonci, Kolíně, Litomyšli. Rekordní účast v Pardubicích, vrhačské soutěže paralelně probíhající v několika sektorech, skvělí pořadatelé. Bezchybně pořadatelsky zvládnutý vrhačský pětiboj v Kolíně, kde i přes vysoký počet závodníků všechno (tradičně) šlapalo jako po drátkách. V Litomyšli by to udělat jinak než dobře nejspíš ani neuměli, protože ostatně, když ve slově Litomyšl jedno písmeno vynecháte a sedm jich změníte, vyjde vám slovo víceboj – to nemůže být náhoda. No a Jablonec? Jednoduše nejzkušenější pořadatelé, vzhledem k počtu šampionátů, které už mají za sebou. A je to vždycky znát.

Pro mě také narůstajícím počtem oddílů, ze kterých se rekrutují závodníci na našich závodech. Hřeje mě fakt, že ty nové oddíly (a nové tváře a jména) registrují už po několikátých velkých závodech. Takže už to možná bude i trend. Snad nám to vydrží a veteránské podhoubí se bude úspěšně rozrůstat.

Na evropském mistrovství na Madeiře se skvěle ukázali naši nejmladší v kategoriích pětatřicátníků – výborná zpráva dávající naději, že masters závody mohou být přirozeným pokračováním „velké“

atletické kariéry (nebo jejím doplňkem, protože závodit lze v obojím). Vzhledem k tomu, že další velký evropský podnik budeme mít za humny v polské Toruni, živím naději, že omlazování našich medailistů by mohlo pokračovat.

Rozhodl jsem se bezostyšně využít svého postavení a zneužít náš zpravodaj k osobní záležitosti. Můj první vrhačský trenér, Petr Konupčík ze Šumperka, oslavil životní jubileum, krásných 80 let. Nějakou dobu už není aktivním členem sdružení, ale byly doby, kdy byl a soutěžil na mistrovstvích (třeba šumperském v roce 2001). Pořád trénuje mladé vrhače a vrhačky, rozhoduje na závodech. Naučil mě házet kladivem a byl mi vzorem v mnoha věcech dalece přesahujících sport.

Takže: trenére, všechno nejlepší, pevně zdraví a díky za všechno.

A začne nám nový rok. Co nás v něm čeká? Velká premiéra v podobě společného halového mistrovství ČR a SR v březnu v ostravské hale. Bude to možná organizačně náročnější než jindy, ale moc se na to těším. Už zmíněná evropská hala v polské Toruni, tedy možná nejbližší, kde to jen jde – škoda příležitosti nevyužít. Tradiční mezistátní šestiutkáni, obvyklé spektrum našich mistrovství na stadionu i mimo něj. A v neposlední řadě volby do představenstva na další čtyřleté období. První podrobnosti o volbách najdete na stránkách tohoto zpravodaje, klíčovou je v nich výzva k zapojení se do činnosti představenstva, tj. v první řadě ke kandidatuře ve volbách. Nebojte se – není to zase až taková věda; klíčové je odhodlání přiložit ruku k dílu a chuť podílet se na organizování činnosti sdružení, abychom si mohli veteránskou, nebo masters, atletiku dál užívat.

Přeji klidné Vánoce a na viděnou v novém roce.

Petr Suchomel, předseda SV ČAS

Mistrovství Evropy v atletice



MADEIRA 2025

Na mistrovství Evropy jsme si v tomto roce počkali až do října, kdy jsme se vydali na krásnou kvetoucí Madeiru. Závody probíhaly od 8. do 19. října. Počasí bylo s výjimkou jednoho popršeného dne krásné – i když takhle to úplně říci nelze, protože počasí je na tomto ostrově v Atlantiku natolik proměnlivé a různorodé, že v jednu chvíli někde lilo jako z konve, zatímco o kilometr níž směrem k moři svítilo sluníčko a naopak. Sezóna tady nikdy nekončí, takže všech 4 177 atletů jen doplnilo celkem velké množství turistů, kteří na ostrov přilétají celoročně. Moře však bylo krásně teplé, takže jsme si užili slunění i koupání. Podle fotek na FB je patrné, že mnozí zvládli i krásné výlety kolem levád a do hor. Nejlépe hodnocené výkony celého mistrovství byly dosaženy ve starších věkových kategoriích: Sarah Roberts

(76 let, Velká Británie) 10 km za 46:11 min, Anne Gilshinan (61 let, Irsko) 1 500 m za 4:57 min, B. John Wright (66 let, Velká Británie) 200 m za 24,68 s a 100 m za 12,26 s, Sabine Hofer (64 let, Rakousko) 10 km za 41:06 min a Lucia Soranzo (76 let, Itálie) 10 km za 49:20 min. Díky atraktivnímu místu konání se na ME vypravilo 104 českých masters atletů. Soutěžilo se na dvou stadionech – Ribeira Brava a Camara do Lobos a jednom vrhačském plácku se strohým vojenským označením RG3. Ačkoli to byl vojenský areál, podmínky tam byly docela divoké. Celkem naše výprava získala 30 medailí a tým jsme obsadili 18. místo (pro srovnání: na ME v Pescaře 2023 jsme měli 36 medailí a obsadili jsme 20. místo). Velmi příjemně jsem byla překvapena tím, že mistry Evropy se ve svých disciplínách stali naši mladí veteráni Michal



Borek (M35) v dálce za 669 cm, Adam Hromčík (M35) v desetiboji za 6 205 bodů a k tomu bronz na 100 m př. za 15,56 s, Lukáš Novotný (M40) v oštěpu za 56,19 m. Jako jediný získal medaile všech tří barev neméně mladý Marek Volf (M50): zlato v trojskoku za 13,14 m, stříbro v desetiboji za 6 209 bodů a bronz v dálce za 605 cm. Pavel Peňáz (M55) vybojoval zlatou medaili v kouli za 15,24 m a ve vrhačském pětiboji za 4 493 bodů a k tomu přidal ještě stříbrnou medaili v hodu břemenem za 20,07 m. Mistryněmi Evropy se staly naše zkušené oštěpařky Vanda Srbová (Ž70) výkonem 32,31 m a Jarmila Klimešová (Ž75) výkonem 20,31 m. Stříbrnou medaili si do kufru přibalili Luboš Nováček (M50) v oštěpu za 59,43 m, který před svým krásným výkonem a hned po něm neváhal zaostřit svůj foťák a udělat nám plno krásných akčních snímků. Další stříbrné cinkly Pavlu Bartlovi (M60) v kouli za 13,96 m (cinkla mu i bronzová v disku za 46,85 m), Miroslavu Flieglovi (M70) v 20 km chůze za 2:08:48 h (k ní dvě bronzové na 10 km chůze za 1:01,22 h a 5 000 m chůze za 29:40,77 min, Janě Čapkové (Ž50) v kladivu za 48,18 m, Ireně Stahlové (Ž65) v oštěpu za 25,10 m



a štafetě 4x100 m v kategorii M55 ve složení Zdeněk Pech (M55), Radomír Březina (M55), Jiří Burda (M55) a Pavel Fleischmann (M60) – přihlédneme-li k tomu, že ani jeden z nich není primárně stovkař, že časem 50,73 s pokořili český rekord a nechali za sebou skvělé Brity, gratulace jsou skutečně na místě. Bronzových bylo tentokrát opět nejvíce a i tady zaperlili mladí závodníci. Kromě výše uvedeného Adama Hromčíka a dalších již zmíněných bronzových medailistů získali medaili v kouli Martin Kollár (M35) výkonem 14,25 m a Eva Hummelová (Ž35) v disku za 31,47 m. Stejně uspěli i Pavel Kuděj (M45) v kouli za 13,25 m (a 4. místo ve vrhačském pětiboji s 3 202 body), Rudolf Cogan (M50) v 10 km chůze za 51:05 min, Broňa Khýr (M50) v běhu na 1 500 m za 4:14,04 min (a také 5. místo na 800 m časem 2:03,23 min), Ivo Strnad (M70) v tyči za 290 cm, Jiří Šolar (M70) v kouli za 11,79 m (a k tomu 5. místo ve vrhačském pětiboji s 3 242 body) a Zuzana Pumprlová (Ž60) v tyči výkonem 170 cm (kromě toho byla Zuzka 5. v trojskoku). Další gratulace patří těm, kteří sice nestanuli na stupních vítězů, ale postupně se



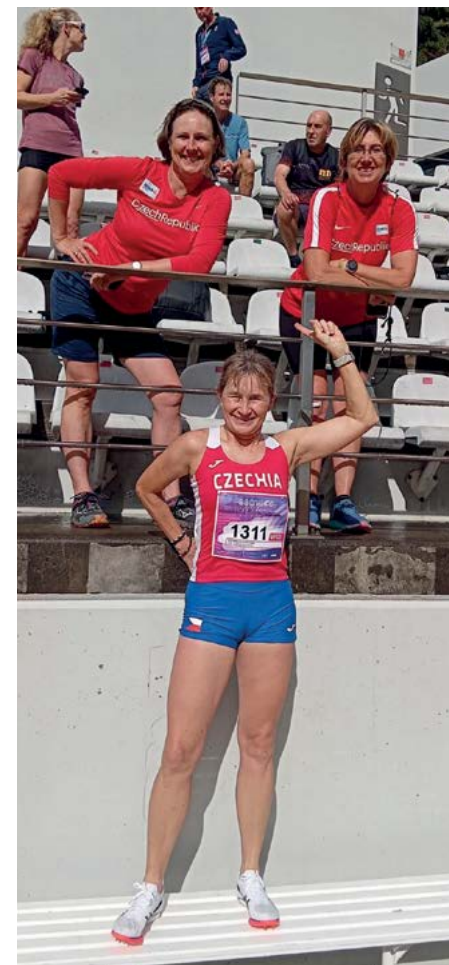
probojovali do finále silně obsazených disciplín, podali dobré výkony a umístili se těsně za medailovými pozicemi. Klára Úlehlová (Ž40) krásně zaběhla 400 m za 61,32 s a 400 m př. za 68,39 s. Pavel Fleischmann (M60) odběhal zřejmě nejvíc běhů ze všech účastníků: běžel 400 m rozběh, semifinále a finále, kde skončil na 6. místě časem 59,37 s, na 200 m si zaběhl rozběh a semifinále a doběhl za 26,72 s, aby se ještě zúčastnil štafet 4x100 m a 4x400 m. Jiří Homoláč (M35) zaběhl výborné časy na 10 km silnice 32:26 min a v půlmaratonu 1:10:48 h. Zdeněk Pech se dostal do finále běhu na 400 m př. a obsadil 5. místo časem 69,41 s. Zdeňka Janoušková hodila oštěpem 34,54 m a obsadila 5. místo, další oštěpařka Miroslava Přecechtělová (Ž65) získala bramborovou medaili výkonem 23,18 m. Jiří Tábořský (M60) v břemenu obsadil také 5. místo výkonem 17,30 m. Jiří Dubják (M50) zaběhl 10 000 m za 37:46,79 min a obsadil 5. místo, hned za ním byl ve stejné kategorii Jiří Brychta časem 38:52,44 min. Alexandra Rejchrt Adlerová (Ž65) hodila břemenem 14,53 m a získala za to 4. místo, kladivem hodila 31,91 m a získala 5. místo. Jiří Tůma



(M75) břemenem hodil 14,07 m a skončil 4., Karel Konečný (M55) na 5 000 m chůze obsadil 5. místo časem 28:41,51 min. Lukáš Kvapil (M40) hodil diskem 39,25 m a získal 5. místo, Pavel Pleskanka (M40) skočil do výšky 178 cm a skončil 4., Radek Zejda (M40) byl také 4. v oštěpu za výkon 50,83 m, Antonín Hadinger (M70) v tyči skočil 275 cm a skončil 4., Karel Fiedler (M75) skočil o tyči 260 cm a obsadil 4. místo, Bohumil Hovorka (M70) v běhu na 300 m př. získal 5. místo za čas 59,22 s. Vladimír Srb (M70) hodil oštěpem 37,38 m a skončil 4., Jiří Burda (M55) byl v tyči 4. za výkon 365 cm, Václav Sosna (M75) získal v disku 5. místo za výkon 36,19 m, Josef Smola (M60) byl 5. na 20 km chůze časem 2:07:41 h, Rudolf Cogan (M50) zaběhl půlmaraton za 1:26:11 h a obsadil 5. místo, Jan Pospíšil (M65) v trojskoku získal 4. místo za výkon 9,81 m. Mezi nejzkušenějšími závodníky jsme měli Slávku Ročňákovou (Ž80), která získala stříbro v běhu na 800 m výkonem 4:51,12 min, dále běžela 400 m s časem 2:06,04 min a 1 500 m s časem 9:38,30 min. V kategorii M85 jsme měli tři závodníky, kteří byli velmi aktivní:



Kamil Neužil závodil v oštěpu (13,78 m) a disku (12,04 m), Josef Vonášek ve výšce (100 cm), dálce (227 cm) a disku (12,95 m), Květoslav Vykydal pak v kouli (5,80 m), výšce (91 cm) a disku (14,78 m). Jsou to borci. Všechny výsledky můžete najít na našem webu. Ráda bych oficiálně poděkovala Lence Mendonca, české závodnici se sídlem asi 1 km od stadionu v Ribeira Brava. Kromě toho, že sama závodila, nám Lenka všem velmi ochotně, mile a s úsměvem pomáhala se spoustou praktických záležitostí na Madeiře včetně uspořádání krásného autobusového zájezdu na zajímavá místa. Tak, Lenko, moc děkujeme a těšíme se na setkání na dalších závodech!



Poslední gratulace a poděkování patří všem, kteří se mistrovství zúčastnili. Já vám děkuji, že jste zvládli všechny těžkosti, které tuto velkou akci provázely. Víím, že jich nebylo málo – zbláznělé posuny v časáku a konec některých soutěží v raních hodinách, výpadky shuttle busů, podivné způsoby některých rozhodčích apod. My jsme však parta šikovných a schopných závodníků, nikdo neřešil úplné blbosti a snad budou na výlet nakonec všichni vzpomínat dobře.

Ivana Jíchová, vedoucí týmu ČR



Čeští maratonci na ME ve finském Jyväskylä 6. 9. 2025

V sobotu 6. září 2025 se běželo Mistrovství Evropy v maratonu veteránů. Pro mě to byl svátek, na který jsem se těšil i proto, že se konal v zemi, kde slavil Emil Zátopek své fenomenální olympijské úspěchy. Přesun byl letecky z Prahy do Helsinek a pak do Jyväskylä autobusem. Spolu se mnou byli na startu další čtyři čeští běžci. Vydávání startovních čísel a prezentace probíhaly poblíž náměstí Lutakko v hale Paviljonki – ta funguje jako zázemí pro konání všech významných akcí, které se v Jyväskylä konají. Počasí bylo velice příznivé vzhledem k tomu, že Jyväskylä leží na sever od Helsinek a téměř ve střední části Finska. Během závodu se teplota pohybovala mezi 20 a 24 °C, jen od jezera vál vítr, který působil celkem příznivě. Start i cíl byl na náměstí Lutakko. Trať vedla převážně po stezkách kolem jezera Rantaraitti v celé trase po zpevněném povrchu. Jedná se o jednu z nejkrásnějších maratonských tratí ve Finsku. Byly to čtyři okruhy po 10,5 km, převážně po rovině, pouze na několika místech byla mírná stoupání, hlavně při náběhu na několik mostů přes řeku a jezero. Trasa byla lemována hotely, běželo se i přes stezky v zalesněných úsecích. Kolem trati

byla spousta povzbuzujících diváků včetně početných skupinek našich fanoušků, jejichž hlasy nešly přeslechnout. Já jsem rozběhl v tempu 4:40 min/km, které bylo podle mých zkušeností pro začátek nejlepší. Po polovině závodu jsem měl závod rozběhnutý na výsledný čas pod tři hodiny. Nakonec jsem doběhl ve výrazném osobním rekordu 3:00:06 h, který byl ještě ovlivněn tím, že jsem si na 37. km prostě musel odskočit. S umístěním na 6. místě v kategorii M55 jsem spokojený. Bohužel jsme neměli tři zástupce v jedné věkové kategorii, a tak jsme museli vytvořit družstvo s tím nejmladším v kategorii M40; v ní jsme skončili na 4. místě. Zbytek pobytu jsem věnoval poznávání historicky nejvýznamnějších míst v Helsinkách včetně lodního výletu kolem helsinských ostrůvků.

Martin Vodrážka

A JAK JSME TEDY BĚŽELI?

František Dočekal (M45) v čase 2:59:32 h
Martin Horváth (M40) v čase 3:18:38 h
Martin Vodrážka (M55) v čase 3:00:06 h
Miloslav Nic (M55) v čase 3:21:44 h
Ivana Jedličková (Ž50) v čase 3:20:35 h

MISTROVSTVÍ ČR ve vrhačském pětiboji v Kolíně

Třetí zářijový víkend se v Kolíně sešlo přibližně 40 závodníků, aby poměřili svoje síly ve vrhačském pětiboji a utkali se o tituly Mistra ČR.

Přivítalo nás krásné slunečné počasí a, jak už bývá v Kolíně zvykem, perfektně připravený stadion. Od rána se sjížděli borci z celé republiky. Startovní pole bylo rozděleno do tří skupin – nejdříve vyrazili na start mladší mužské ročníky, po nich pak zkušenější, dříve narození muži a závěrem se do bojů zapojily i ženy všech věkových kategorií. Každý účastník obdržel od pořadatele diplom se svými výkony, první tři v kategoriích do 60 let a nad 60 let potom také medaili a diplom v rámci mistrovství České republiky. Pořadatel navíc pak ještě prvním třem v kategoriích předal upomínkové předměty města Kolína a plakety s označením umístění.

VÝSLEDKY MČR VE VRHAČSKÉM PĚTIBOJI 2025

Muži 35–59 let

1. Pavel Peňáz TJ Sokol Kolín-atletika 4 328 b.
2. Ondřej Bařina TJ Sokol Nová Paka 3 404 b.
3. Michal Sekerák AK Bílina 3 360 b.

Ženy 35–59 let

1. Jana Čapková AK Sokol Nehvizdy 2 701 b.
2. Alena Chovancová AC Česká Lípa 2 087 b.
3. Dana Dvořáková AC Praha 1890 2 005 b.

Muži 60+ let

1. Jan Bakala AC Slovan Liberec 3 219 b.
2. Jiří Táborský AK Most 2 831 b.
3. Pavel Bartl SK Sporting Příbram 2 827 b.

Ženy 60+ let

1. Ema Rycková TJ Sokol Opava 3 282 b.
2. Zdena Plesarová TJ Jiskra Otrokovice 3 243 b.
3. Alexandra Rejchrt Adlerová AK Bílina 3 078 b.



Než se zpracovaly výsledky, závodilo se pod vedením Martina Heinla také ve vrhu balvanem, kterýžto závod je již tradičním doplňkem vrhačského pětiboje. Na závěr pak proběhlo vyhlášení výsledků a posezení s pohoštěním, které zorganizoval Petr Sklenář, protože u této příležitosti slavil svoje životní jubileum. Závěrem bych chtěla moc poděkovat řediteli závodů Petru Sklenářovi za hladký průběh závodů, všem rozhodčím za trpělivost, hlavnímu rozhodčímu Tomáši Prajsnerovi za perfektně připravený stadion a Pavlu Peňázovi, který mimo to, že závodil, zpracovával výsledky do atletické kanceláře.

*Alexandra Rejchrt Adlerová
delegát SV ČAS*



Muži hod balvanem

1. Pavel Kuděj AKM Viktoria Plzeň 4,30 m
2. Martin Heisl TJ LIAZ Jablonec n/N 3,53 m
3. Václav Podzemský ASK Slavia Praha 3,24 m

Ženy hod balvanem

1. Čapková Jana AK Sokol Nehvizdy 3,00 m
2. Dvořáková Dana AC Praha 1890 2,46 m
3. Chovancová Alena AC Česká Lípa 2,32 m



MISTROVSTVÍ ČR V KROSU 2025 v Červené Vodě

Atletický klub AK Račí údolí uspořádal 13. září 2025 Červenovodský kros, který byl v tomto roce Mistrovstvím ČR veteránů. Trasa hlavního závodu vedla po upravených lesních cestách, převážně po šotolině a jehličí, prakticky bez asfaltu. Po předchozích deštích byla trasa velmi rozmočená a blátivá. Okruh dlouhý 8,5 km s celkovým převýšením 160 m je v zimě využíván jako známá běžecká stopa se startem i cílem na Červenovodském sedle v nadmořské výšce 814 m.

Závod byl zařazen i do Iscarex běžeckého poháru a na hlavní trasu se vydalo 83 mužů a žen. Nejrychleji trať prolétli českořebovský Láďa Kučera v čase 30:32 min a Hanka Stružková Švestková za 33:41 min.

Děkujeme týmu kolem Davida Švestky za vzornou organizaci a uspořádání závodu.

Jiří Brychta, delegát SV ČAS

MISTŘI ČR MASTERS V KROSU 2025

MUŽI

M35	Pavel Žajdlík	31:52 min
M40	Michal Vokrouhlík	31:34 min
M45	Ladislav Kučera	30 32 min
M50	František Fajfr	34:37 min
M55	František Buřil	34:32 min
M60	František Mařáček	38:04 min
M65	Aleš Stránský	37:20 min
M70	Zdeněk Pavlíček	42:20 min
M75	Miroslav Pecháček	1:17:50 h
M80	Václav Šejbl	54:43 min
M85	Josef Ulrich	1:40:18 h

ŽENY

Ž35	Petra Telecká	1:01:18 h
Ž40	Hana Stružková Švestková	33:41 min
Ž45	Linda Mrázková	38:10 min
Ž50	Alena Bojanovská	40:01 min
Ž55	Jitka Cínková	50:34 min
Ž60	Jana Matyášová	38:28 min
Ž75	Dagmar Dvořáčková	1:04:30 h



LIBEŇSKÁ BĚŽECKÁ VETERANIÁDA

Již 9. běžecká veteraniáda Libeňského turné pro atlety bez omezení věku proběhla v sobotu 27. září úspěšně a všichni zúčastnění atleti byli spokojeni.

Děkujeme vedení našeho AC za povolení závodů.

Nížeší počet tradičních „přespolních“ atletů či mladších atletů z domovské AC mohl být ovlivněn i tím, že oficiální propozice, a tím možnost přihlásit se, byly zveřejněny teprve po udělení souhlasu k pořádání krátce před vlastními závody. Škoda, že asi také kvůli tomu se nezúčastnil nikdo z početné skupiny dvanácti aktivních veteránů za naší AC. Přesto se sešlo dost závodníků z ostatních klubů České republiky. V přijatelném podzimním počasí závodilo 22 běžců a sprinterů v osmi disciplínách; 59 startů je více než vloni. Sedm závodníků absolvovalo sprinterský trojboj. Nejvzdálenějšími závodníky byli Vašek Šejbl (Písek) a Pepa Vondra (Týniště nad Orlicí), nejdříve

narozeným byl Václav Šejbl a nejmladší byla Anička Škodová.

Svůj český rekord z loňské Libeňské veteraniády v běhu na 600 m zlepšila Miriam Stewartová a na stejné trati také nestárnoucí Václav Šejbl. Pozornost si za výborné výkony zaslouží také Anna Křenková, Pavel Pleskanka i další závodníci za osobní rekordy. Na stupních vítězů byli odměněni tři nejlepší závodníci z jednotlivých disciplín diplomy a tři nejlepší vícebojaři diplomy i medailemi.

Závodníci opět vyjádřili spokojenost také s těmito Libeňskými závody a těší se na další setkávání i s veterány naší AC. Děkujeme za příjemné setkání všem zúčastněným atletům, přesným rozhodčím, mnoha dalším fandícím a také za sponzorství Petru Dvořákovu (diplomy, medaile), Zbyňku Kubcovi (závodní kancelář) a Fandovi Zouharovi (zařízení areálu).

Petr Ronovský





Maraton má 42,195 km, to všichni víme. Že to bolí, taky všichni víme. No, respektive tušíme.... Protože pro tenhle zážitek už se totiž nevydá každý, kdo má trenky a tílko, i když třeba běhá každý den. V masters věku už opravdu běžíte výrazně déle, než ti mladí vyšvihanci vepředu. Tělo má zátěž až o několik hodin více, kdy ti první už jsou dávno po sprše a rolují si na lavičce v mobilu. A pak ještě to několikadenní chození ze schodů pozpátku...! Masters mistrovství ČR v maratonu se tento rok uskutečnilo 5. října 2025 v rámci OlfinCar Hradeckého půl/maratonu. Závod má už třináctiletou historii, je největší běžeckou akcí regionu a zahrnuje maraton, půlmaraton, štafety, 10 km a dětské a mládežnické tratě. Celou akci uváděl sporták Standa Bartůšek, který opravdu s profesionálním nasazením všechny závodníky rozpumpoval a vyslal na trať maratonu, která začínala a končila u Malšovické fotbalové arény. Trať maratonu je certifikovaná a rovinatá

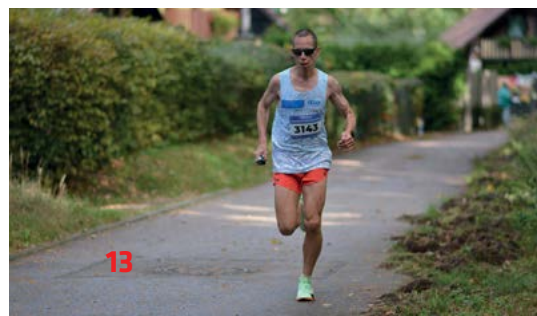
silnička – městem, polem a pár okružů lesoparkem. Jde o jednu z nejrychlejších maratonských tratí v ČR; závodníci si sem rádi jezdí pro skvělé časy (a letos tomu přálo i počasí). Z celkového počtu 265 maratonců a maratonkyň se na start v kategoriích M35+ a Ž35+ postavilo 129 mužů a 31 žen. Časy byly s ohledem na věk opravdu vynikající. Všichni, kdo doběhli, ale určitě zasluhují obdiv a gratulaci s přáním, ať sportovní výkonnost a nadšení vydrží co nejdéle. Není snadné hledat organizátory závodů, kteří by vzali vedle samotné ohromné práce s vlastním závodem pod křídla ještě další práci – přidat ke svým zajištěným desetiletým kategoriím ještě Masters oficiální kategorie po 5 letech, udělat extra vyhlášení, doplnit webovky, propozice, trochu víc mailování, trochu víc telefonátů... Takže veliké poděkování patří organizátorům závodu.

Miriam Stewartová



MISTŘI ČR V MARATONU 2025

M35	Šimon Tejkal	2:52:18 h
M40	Petr Ondráček	3:04:39 h
M45	Martin Kučera	2:34:36 h
M50	Rudolf Cogan	2:48:19 h
M55	Petr Schalek	3:08:33 h
M60	Zdeněk Koco	3:51:11 h
M65	Rudolf Dolejš	3:46:12 h
M70	Jan Hamerník	4:04:03 h
M75	Miroslav Pullman	4:24:54 h



MISTRYNĚ ČR V MARATONU 2025

Ž35	Tereza Zuzánková	2:52:25 h
Ž40	Marie Fejfarová	3:13:32 h
Ž45	Pavla Hřidelová	4:18:16 h
Ž50	Alena Vogelová	4:02:05 h
Ž55	Iva Pachtová	3:34:56 h
Ž60	Zuzana Vítková	3:50:15 h



MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ v klasickém pětiboji

První říjnový víkend, v sobotu 4. října, se za pěkného podzimního počasí konalo tradičně v Praze na Kotlářce Mistrovství ČR v klasickém pětiboji. Před blížícím se mistrovstvím Evropy na Madeíře se sešlo celkem 11 mužů vícebojařů a tři ženy, aby před Evropou poladili formu. Mezi ženami v mladší kategorii zvítězila Žaneta Václavková Krejčí z domácí Kotlářky součtem 2 201 bodů, když nejlépe bodovanou měla dálku za skok dlouhý 419 cm. Druhá byla Petra Greenová z TJ Sokol Říčany s celkovým ziskem 2 133 bodů; Petra pěkně zaběhla dvoustovku za 28,98 s (602 bodů), stejně tak se jí povedla také dálka se 449 cm. Třetí skončila domácí Evženie Votinská součtem 1 005 bodů. Mezi mladšími muži zvítězil Pavel Bulva z ASK Děčín s 2 409 body a nejlépe povedenou dálkou (457 cm) a diskem

(31,93 m). Druhý byl Josef Král z VC Ledec nad Sázavou s 2 235 body i díky skvěle bodovaným oštěpu (33,29 m) a dvoustovce (30,46 s). Třetí Jiří Skřivánek z domácí Kotlářky součtem 1 953 body se blýskl skvěle skočenou dálkou (518 cm). Ve starších mužích zvítězil Jiří Tomešek z SK Přerov 1908 ziskem 2 609 bodů (455 cm v dálce za 655 bodů), druhý byl Jaromír Buksa z AC Pražáčky s celkem 1 825 body (nejlépe bodoval v dálce za 364 cm), třetí se umístil Štěpán Michalovič z FK Žamberk s 1 349 body. Stejně tak jako z ostatních letošních mistrovství republiky si vítězové odvezli krásné medaile od Českého atletického svazu. Poděkování patří všem pořadatelům z Kotlářky vedeným Jitkou Fialovou za úžasnou atmosféru a domácí přístup. Budeme se opět těšit na příští rok.

Dana Dvořáková, delegát SV ČAS



MISTROVSTVÍ ČR MASTERS v silničním běhu na 10 km



Letošní už desátý ročník závodu Heimstaden Havířovská desítka konaný 18. října přinesl rekordní účast – závod dokončilo 656 závodníků (403 mužů, 253 ženy). V rámci MČR startovalo také 253 veteránů, na běhy různých distancí se přihlásilo 1 200 účastníků.

Trasa byla koncipována do dvou okruhů tak, aby vedla centrem města. Skvělou atmosféru umocňovali skvělí fanoušci a diváci, kteří okruhy lemovali po celé délce. Počasí bylo chladné a větrné, po trati bylo šest obrátek o 180 stupňů. Celkově byla trať naprosto rovinatá. Jako první doběhl do cíle 33letý běžec z Keni (celkem běželo 72 cizinců), který trať zvládl za 32 minut a 18 sekund. Mezi ženami vyhrála 26letá Bára Stýblová, které se však nepodařilo překonat traťový rekord – cílem proběhla za 35 minut a 4 sekundy. V nejstarší kategorii 85–89 let zvítězil pravidelný závodník našich mistrovství Josef Ulrich. V ženách v kategorii 75–79 let zvítězila Dagmar Dvořáčková. Závod se rozhodl podpořit i vlastní účastí Pavel Maslák, trojnásobný halový mistr světa a také trojnásobný halový mistr Evropy v běhu na 400 m. Příští rok oslaví 35 let a již po závodě uvažoval a vybíral,

jakých MČR Masters by se mohl zúčastnit a mohl tak mít ve své bohaté sbírce naši krásnou mistrovskou medaili. Jenom odbočím, další skvělý běžecký reprezentant Jirka Homoláč, letošní vítěz MČR Masters v půlmaratonu v Pardubicích, se vydal až na ME na Madeiru, kde startoval také na půlmaratonu. Čas lehce přes hodinu deset stačil na 4. místo. Ale zpět k Havířovské desítce.

Závod měl i charitativní rozměr – pro Handicap sport club Moravia sdružující sportovce věnující se hře boccia se podařilo vybrat krásných 210 tisíc korun. Někteří boccisté byli přítomni i při vyhlásování výsledků, což bylo velmi působivé.

MISTŘI ČR MASTERS V SILNIČNÍM BĚHU NA 10 KM 2025

M35	Pavel Tvrdík	34:01 min
M40	Pavel Cimbálník	33:14 min
M45	Kamil Kyrš	33:42 min
M50	Tomáš Klášterka	35:13 min
M55	Petr Dubják	36:55 min
M60	Rostislav Petráš	37:41 min
M65	Kazimír Szymanik	40:50 min
M70	Vítězslav Funiok	56:38 min
M80	Jaroslav Velička	1:11:32 h
M85	Josef Ulrich	1:41:21 h

Ž35	Jitka Špičáková	39:11 min
Ž40	Eliška Kaniová	40:20 min
Ž45	Martina Mazáčová	43:54 min
Ž50	Lenka Gnidová	49:08 min
Ž60	Jana Matyášová	43:17 min
Ž65	Zuzana Chalk	55:26 min
Ž70	Milada Bartošová	1:11:10 h
Ž75	Dagmar Dvořáčková	1:02:10 h

Vít Malík, delegát SV ČAS

Propozice 35. otevřeného halového Mistrovství ČR a Slovenska veteránů v atletice 2026

Pořadatel:	Atletický klub SKK Vítkovice z pověření SV ČAS
Datum:	sobota 14. března 2026 od 9.30 hodin
Místo:	Atletická hala Ostrava – Vítkovice
Ředitel závodů:	Oldřich Zvolánek
Organizační delegát:	Helena Fanturová
Kancelář:	Jan Zedník
Přihlášky:	Do 11. března 2026 včetně elektronicky přes webový formulář na adrese https://www.atletika-veterani.cz/registrace nebo poštou na adresu RNDr. Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4 (v poštou zaslané přihlášce uveďte jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, email, telefon, oddíl, nejvýše pět disciplín a odhadované výkony, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu).
Startují:	Muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 14. 3. 2026.
Disciplíny:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x200 m.
Prezence:	V závodní kanceláři v sobotu 14. 3. 2026 od 8.30 do 12.00 hodin (ale nejpozději 30 minut před startem disciplíny), později nelze!
Startovné:	Předem přihlášení členové SV 200 Kč za první disciplínu, 100 Kč za každou další. Maximálně 5 disciplín + štafeta, více nelze. Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!
Startovní čísla:	Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.
Rozcvičování:	V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží. Vstup do haly pouze po přezutí.
Dlouhé vrhy:	Uskuteční se v případě příznivého počasí na rozcvičovacím stadionu (hod kladivem a diskem) a na starém vrhačském sektoru za parkovištěm (hod břemenem). Upřesněno bude 12. března do 12 hodin na stránkách pořadajícího oddílu www.atletikavitkovice.cz a na www.atletika-veterani.cz .
Vyhlašování:	Slavnostní zahájení a vyhlášení výsledků ankety Veterán/Veteránka roku 2025 v 12.15 h, vyhlášení výsledků průběžně po skončení disciplíny v hale, dokončení vyhlášení od 17.30 h na společenském večírku v restauraci Puls s možností objednat večeři.
Občerstvení:	V průběhu závodů v bufetu na balkonu.
Výsledky:	Budou zveřejněny na webových stránkách ČAS a SV ČAS.
Vyhodnocení:	První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35–59 let a 60+ obdrží medaili a diplom, zvláště pro závodníky/závodnice z ČR a ze Slovenska.
Ubytování:	Hotel Puls, hotel Vista, nedaleké penziony

Časový pořad:

9.30		koule Ž	kladivo M35–59
10.30	3 000 m chůze Ž + M	výška (sk. B)	
10.50	3 000 m (sk. A)		
11.00		koule M35–59	kladivo M60+
11.30	3 000 m (sk. B)	dálka Ž + M60+	
11.50	3 000 m Ž + M (sk. C)	tyč (sk. B)	
12.15 Slavnostní zahájení, Vyhlášení Veterán/ka 2025			
12.30			kladivo Ž
12.35	60 m přek. Ž + M70+	výška (sk. A)	
12.45	60 m přek. M35–69		
13.00	60 m Ž		
13.10	60 m M		
13.30		koule M60+	břemeno Ž
13.30			disk M35–59
13.40	800 m Ž	dálka M35–59	
13.50	800 m M		
14.00	200 m Ž	tyč (sk. A)	
14.10	200 m M		
14.45	1 500 m Ž + M70+	trojskok Ž + M	břemeno M
14.45			disk Ž
15.00	1 500 m M35–69		
15.20	400 m Ž		
15.40	400 m M		
16.00	smíšená štafeta 4x200 m		disk M60+

Technická ustanovení: Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu. Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost. Hala má umělý povrch, dráha 200 m, max. délka hřebů 6 mm. Všechny běhy a chůze se konají jako finále. Základní výšky ve skoku vysokém – skupina A 138 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 4 cm. Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po dohodě se závodníky na místě.

*Petr Suchomel, předseda SV ČAS
Oldřich Zvolánek, ředitel závodu*

<https://www.atletika-veterani.cz>

VOLBY DO PŘEDSTAVENSTVA SV ČAS



Rok 2026 bude pro budoucnost naší organizace významný tím, že budeme volit devítičlenné představenstvo na příští čtyřleté funkční období 2027–2030. Připomeňme si, že Sdružení veteránů ČAS je samostatným právním subjektem, zapsaným spolkem registrovaným na MV pod IČO 26583453. Ve smyslu Stanov SV ČAS volby proběhnou opět prezenční i korespondenční formou, každý člen bude mít příležitost využít svého práva a voleb se zúčastnit. A to nejen jako volič, má současně možnost aktivně se ucházet o členství v představenstvu. Podle Stanov SV ČAS je nejvyšším výkonným orgánem sdružení představenstvo, které řídí činnost SV v průběhu svého čtyřletého funkčního období. Jeho práva a povinnosti jsou ve Stanovách taxativně vymezeny. Představenstvo se věnuje například (a především) následujícím oblastem:

Zajišťování mistrovství ČR v atletice

(v hale, na stadionu, víceboje, v chůzi a mimo dráhu). V nezbytném předstihu

oslovuje potenciální pořadatele, s vybranými sjednává dohodu o uspořádání MČR, spolupracuje s organizačním výborem. Zajišťuje medaile, diplomy a výsledkový servis. Spolupracuje také s vydavateli termínových listin Český běh, Běhej, Bezva běh a dalšími.

Spolupráce s nadnárodními a zahraničními veteránskými organizacemi

Zajišťuje styk s EMA, WMA a pořadateli EMG, WMG, případně s dalšími zahraničními partnery, poskytuje servis českým účastníkům ME, MS, EMG, WMG a zajišťuje shromažďování, kontrolu a potvrzování přihlášek na uvedené mezinárodní akce. Organizuje českou účast v mezinárodních utkáních, vyjednává nabídky na reprezentační oblečení pro veterány.

Statistika výkonů a evidence rekordů

Zaznamenává výkony atletů veteránů ČR, zpracovává ročenky výkonů a vede evidenci rekordů. Spolupracuje s pořadateli MČR a sleduje správné hodnocení výkonů podle věkových kategorií. Přípravuje

a vyhodnocuje anketu Veterán roku, je ve styku se statistikem ČAS a předává mu přehled veteránských výkonů.

Vydávání zpravodaje Veteránská atletika, vedení internetové stránky a facebookového profilu

Zajišťuje redakční práce spojené s vydáváním čtvrtletníku Veteránská atletika a zajišťuje jeho tisk a distribuci. Spravuje webové stránky a facebookový profil sdružení.

Hospodaření SV ČAS, vedení účetnictví a matriky členské základny

Připravuje a schvaluje návrh rozpočtu, sleduje příjmy a vydání SV, vede pokladnu, ve spolupráci s účetní připravuje roční zprávu o hospodaření a daňové příznání. Průběžně v matrice eviduje členy SV, platbu členských příspěvků, kontroluje úhradu startovného na MČR v hale a na dráze. Vede účetnictví, sestavuje roční uzávěrku a daňové příznání.

Nově zvolené devítičlenné představenstvo si rozdělí všechny potřebné agendy a ze svého středu zvolí předsedu. Člen představenstva zvolený do funkce předsedy se stává statutárním orgánem SV ČAS. Kromě dohodnutých výše uvedených oblastí zajišťuje ještě následující činnosti:

- reprezentaci SV ČAS na veřejnosti, doma i v zahraničí, v médiích atd.
- kontakt a trvale dobrý vztah SV s ČAS, EMA a WMA
- sjednávání dotací ČAS pro SV na zajištění všech MČR apod.
- účast na valných hromadách ČAS
- uzavírání sponzorských smluv, smluv na dary a dotace a smluv na granty
- organizaci a řízení porad představenstva
- úzkou spolupráci a koordinaci činností všech členů představenstva

Vyzýváme členy našeho sdružení, kteří jsou ochotni věnovat svůj volný čas, své zkušenosti a znalosti ve prospěch veteránské atletiky, aby poslali nabídku své kandidatury do představenstva

nejpozději do 15. února 2026 na e-mailovou adresu jirkabrychta@seznam.cz nebo poštou na adresu Sdružení veteránů ČAS, Jiří Brychta, Na bojišti 219, 580 01 Havlíčkův Brod.

Ve své nabídce kandidatury stručně uveďte vlastní představu o své činnosti v představenstvu (bude ve stručné formě popsána v kandidátní listině). Kandidátní listina ve formě volebního lístku bude zveřejněna ve VA 1/2026, včetně podrobných pokynů k vyplnění a k dalšímu průběhu voleb.

Vyplněné volební lístky budou moci být zaslány poštou do 30. května 2026 na adresu: Sdružení veteránů ČAS, Jiří Brychta, Na bojišti 219, 580 01 Havlíčkův Brod nebo odevzdány do uzavřené volební urny při mistrovství ČR.

Po uzávěrce voleb stávající představenstvo sečte a vyhodnotí hlasy pro jednotlivé kandidáty z volebních lístků – termín a místo budou zveřejněny ve VA 1/2026. Vyhodnocení voleb bude pro členy SV ČAS veřejné. Výsledky voleb budou zveřejněny ve VA 2/2026. Odstupující a nově zvolené představenstvo se sejdou na společném zasedání na podzim letošního roku.

Petr Suchomel, předseda SV ČAS



ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY PRO ROK 2026

Zdražování všech vstupů nás opět nutí upravit výši členských příspěvků alespoň o inflaci. Vaše příspěvky nám dovolí dále pro Vás zajišťovat veškerý servis (uspořádání 16 MČR veteránů (včetně placení pronájmu stadionů a hal, rozhodčích, medailí a diplomů), zajištění mezinárodních utkání, zajištění startů na MS a ME, vedení statistiky, vydávání zpravodaje (grafik, tiskárna, poštovné), zajištění kontaktu s Evropskou a Světovou veteránskou atletikou).

Představenstvo SV ČAS schválilo na svém jednání dne 24. října 2025 členský příspěvek pro rok 2026 ve **výši 1 050 Kč** (tzn. 88 Kč měsíčně). Nadále platí, že v případě tíživé finanční situace je možné požádat hospodáře sdružení o snížení členského příspěvku. Pokud chcete naopak veteránskou atletiku podpořit více, budeme rádi za vyšší příspěvek.

Děkujeme všem za uhrazení příspěvků. **Příspěvky prosíme uhradit do 28. 2. 2026** ve prospěch našeho běžného účtu vedeného u ČSOB: č. ú. 175196236/0300, nejlépe bezhotovostně, můžete použít QR kód. Jako variabilní symbol uveďte své rodné číslo nebo alespoň datum narození ve formátu RRRRMMDD a do poznámky napište své jméno a příjmení.



CHCETE UŠETŘIT?

■ Zeptejte se u své zdravotní pojišťovny, zda Vám proplatí členský příspěvek do sportovního sdružení (máme ověřené, že OZP nebo VZP uhradí 50 % příspěvku, nejvýše 500 Kč). Potvrzení Vám na požádání vystavíme.

■ Oslovte své známé, případně svého zaměstnavatele, zda by si dali reklamu do našeho zpravodaje. Promineme Vám členský příspěvek.

Ing. Jiří Brychta, hospodář SV ČAS



PRAVIDLA MASTERS atletiky 2025 a 2026

Možná jste zaznamenali letošní úpravy pravidel, podle nichž se pořádají naše veteránské i mezinárodní masters závody. Některé změny jsem již avizovala v článku před rokem, ale znovu je zopakuji a zkusím vyvrátit některé mýty a pověry panující na našich veteránských kláních. Sama jsem se několikrát setkala s tím, že závodníci, ale hlavně rozhodčí, veteránská pravidla neznají a závodníci jsou tím poškozováni.

Aktuální znění pravidel WMA si můžete rozkliknout na našich webových stránkách pod záložkou O nás. Od 1. ledna 2026 dojde k drobným úpravám v pravidlech. Nové znění pravidel zatím není k dispozici, ale v pravidlech na našem webu je najdete v podobě modrých poznámek. Většinou jsou to drobnosti.

Atletická obuv (TP 5).

Oproti Světové atletice máme pravidlo velmi zjednodušené, protože u veteránů pohybujících se v obuvi z roku raz dva

nelze úplně vést seznamy schválené obuvi. Naše pravidlo říká: „Jakákoli obuv používaná při soutěži musí mít podrážku o maximální tloušťce 40 mm (s výjimkou obuvi, která obsahuje hroty, která musí mít podrážku o maximální tloušťce 30 mm).“ Platí to pro dráhu, silnici, les, hory i doly. Hotovo, šmytec, žádné další spekulace.

Starty (TP 16).

Od začátku své veteránské kariéry se setkávám s mýtem, že ulít start se může jen jednou v rozběhu, poté další, kdo ulije, bude diskvalifikován. Není to pravda. Každý máme právo na jeden ulitý start. „V každém závodě platí, že pokud je některý závodník startérem obviněn z nezdařeného startu, dostane se mu varování. Jednotliví atleti, kteří jsou z chybného startu obviněni podruhé ve stejném závodě, budou diskvalifikováni. To se týká i vícebojů.“

Štafetové běhy (TP 24).

Ujal se smíšené štafety a pravidlo říká: „... 4x400 m běží atleti v tomto pořadí: muž-žena-muž-žena. ... 4x200 m běží atleti v tomto pořadí: žena-žena-muž-muž. Atlet, který soutěžil v nesmíšené štafetě, smí soutěžit i ve smíšené štafetě na stejnou vzdálenost. Atlet smí soutěžit v nižší věkové kategorii. ... smíšená štafeta musí mít nejméně jednoho muže a jednu ženu ve věkové kategorii, ve které štafeta soutěží.“ A já se těším, že si ještě nějakou štafetu s muži zaběhnu.

Vertikální skoky (TP 26).

Pravidlo je oproti předchozímu znění zjednodušeno a mj. říká, že „... Zvyšování laťky se vztahuje na všechny soutěžící ve skupině bez ohledu na věkovou kategorii či pohlaví s výjimkou případů, kdy soutěžící zvítězil ve své věkové kategorii a pokouší se o překonání světového rekordu, nebo jiného rekordu, jehož lze v dané soutěži dosáhnout.“

Vrhy a hody (TP 32).

Pravidlo k hodu kladivem a břemenem je doplněno o poznámku, že „odhod MUSÍ být proveden tak, že atlet drží náčiní oběma rukama. V okamžiku, kdy atlet náčiní vypustí, vypouští je z obou rukou. Vypouštění náčiní z jedné ruky není povoleno.“

Víceboje (TP 39).

Pravidlo bylo rozšířeno o jeden bod, který upřesňuje, jak se rozhodne o konečném pořadí v případě shody v počtu bodů.

Chůze (TP 54). Nové znění říká:

„V soutěžích WMA v chůzi mimo stadion bude použito trestné území (Penalty Zone).“ Překážkové běhy (příloha A). V tabulkách jsou uvedeny délky náběhu, výšky překážek a vzdálenosti mezi překážkami. Ve vyšších věkových kategoriích došlo ke změnám, proto doporučuji závodníkům i rozhodčím ověřit správnost nastavení v závodech.

Ivana Jíchová



Orel jednota Dolní Dobrouč pořádá 

BĚH XVII. ročník DOBROUČSKÝM KRAJEM www.bdk.orlicko.cz

Mistrovství ČR veteránů v krosu

součást ISCAREX poháru a Orelské běžecké ligy

6. červen 2026



Finančně podpořeno

Obcí Dolní Dobrouč



SDRUŽENÍ VETERÁNŮ
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



ZÁJEZDY NA ATLETICKÉ ZÁVODY MASTERS 2026

Jako už tradičně je možné vypravit se na mezistátní závody konané v příštím roce v rámci zájezdů pořádaných Studiem Sláva.

MISTROVSTVÍ EVROPY V HALOVÉ ATLETICE V POLSKÉ TORUNĚ | 27. 3. – 2. 4. 2026 |

Vlakový zájezd na celý program v termínu 25. 3. – 3. 4. 2026.

Disciplíny: v hale 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 60 m př., 3 000 m chůze, výška, dálka, tyč, trojskok, koule, břemeno, pětiboj, 4x200 m, 4x200 m smíšené, venku: kros, 5 km běh, 5 km chůze, oštěp, disk, kladivo

Startují: ženy a muži od 35 let v pětiletých kategoriích (rozhodující je věk k 27. 3.)

Přihlášky ke startu na HME do 8. února 2026:

a/ on-line s přímou platbou startovného pořadateli (kreditní kartou)

b/ pro účastníky zájezdu, kteří nemají možnost se přihlásit on-line, přihlášení zajistíme. Startovné: první disciplína 1 880 Kč (75 eur), pětiboj 1 620 Kč (65 eur), každá další disciplína 870 Kč (35 eur), poplatek SV ČAS 220 Kč (9 eur), zapůjčení tyčí 750 Kč (30 eur)

Info a přihlášky on-line: www.emaci2026.com

ME v BĚHU a CHŮZI MIMO DRÁHU V ITALSKÉ CATANII | 30. 4. – 3. 5. 2026 |

Letecký zájezd na celý program v termínu 28. 4. – 5. 5. 2026.

Disciplíny: 10 km, půlmaraton, 10 km chůze, 20 km chůze, kros štafety, nordic walking

Info: zatím nejsou pořadatelem zveřejněny podrobnosti

MISTROVSTVÍ SVĚTA V ATLETICE V JIHO KOREJSKÉM DAEGU | 22. 8. – 3. 9. 2026 |

Letecký zájezd na celé MS, na 1. polovinu MS nebo na 2. polovinu MS.

Start na MS v obvyklých disciplínách dle propozic včetně vícebojů, silničního běhu 10 km, půlmaratonu, krosu, chůze na okruhu 10 a 20 km.

Startují: ženy a muži od 35 let v pětiletých kategoriích (rozhodující je věk k 22. 8.)

Info: bližší informace zatím nejsou zveřejněny, později na www.wmac2026.com/kr

Zájem o zájezd na vybrané závody sděľ mailem pokud možno obratem.

Přihlášky k zájezdu na HME do Toruně spěchají, vzhledem k brzkému termínu uzávěrky přihlášení ke startu stanovenému pořadatelem. Předběžně přihlášeným zašleme podrobnější informace ke zvolené cestě. K zájezdům jsou zváni rodinní příslušníci a přátelé.

Těším se na společné cesty za sportem i poznáním s pravidelnými i novými účastníky zájezdů.

Slávka Ročňáková | e-mail: matzner@volny.cz, mobil 602 819 172 |

Termínová listina 2026

17. 1. 2026	Halové Mistrovství ČR Masters ve vícebojích	Jablonec nad Nisou
14. 3. 2026	Halové Mistrovství ČR Masters	Ostrava – Vítkovice
26. 3.–2. 4. 2026	Mistrovství Evropy Masters v hale	Toruň (Polsko)
18. 4. 2026	Mistrovství ČR Masters v chůzi	Olomouc
30. 4.–3. 5. 2026	Mistrovství Evropy Masters mimo dráhu	Catania (Itálie)
16. 5. 2026	Mistrovství ČR Masters v silničním běhu 10 km	Zruč nad Sázavou
6. 6. 2026	Mistrovství ČR Masters v krosu	Dolní Dobruč
13. 6. 2026	Mistrovství ČR Masters na dráze	Rumburk
26–28. 6. 2026	Mistrovství světa Masters v běhu do vrchu	Janské Lázně
25. 7. 2026	Mistrovství ČR Masters v běhu do vrchu	Nižní Mohelnice
24.–26. 7. 2026	MAELO 2026	Lovosice
1. 8. 2026	Mistrovství ČR Masters v trailu	Špindlerův Mlýn
22. 8.–3. 9. 2026	Mistrovství světa veteránů na dráze	Daegu (Korea)
10. 9. 2026	Mistrovství Evropy Masters v běhu do vrchu	Rašnov (Rumunsko)
19. 9. 2026	Mistrovství ČR Masters v maratonu	Kladno
4. 10. 2026	Mistrovství ČR Masters v půlmaratonu	Hradec Králové

Sledujte náš web www.atletika-veterani.cz/kalendar/, kde najdete vždy nejaktuálnější termínovou listinu. Kromě toho také výsledky veteránských ME, MS, MČR i dalších závodů, archiv čísel Veteránské atletiky i ročenky ke stažení a mnoho dalšího.

Kdo používá Facebook, může se zapojit do skupiny ATHLETICS MASTERS 35+CZ.

Z PODZIMNÍHO JEDNÁNÍ PŘEDSTAVENSTVA SV ČAS

V pátek 24. října se na svém posledním letošním jednání sešlo v Geofyzikálním ústavu v Praze představenstvo SV ČAS. A věci k projednání bylo víc než dost. Představenstvo projednalo přípravu halového MČR v březnu v Ostravě, kde se společně s námi utkají o národní tituly i slovenští masters atleti, letního MČR a MČR mimo stadiony. Rozhodlo o navýšení členských příspěvků o inflačních 50 Kč a dlouze se zabývalo přípravou voleb do představenstva, které proběhnou příští rok v rámci republikového mistrovství (kdo se nezúčastní, bude moci hlasovat korespondenčně).

Poměrně dramatická diskuse proběhla k anketě Veterán/ka roku, na jejíž

opodstatněnost a podobu zdaleka nepanují shodné názory, nicméně za rok 2025 proběhne vyhodnocení a vyhlášení ještě tradičně. Představenstvo dostalo informace o podílu na grantu, který představíme v příštím zpravodaji. Už nějakou dobu probíhá interní diskuse o případné větší integraci našeho sdružení s Českým atletickým svazem. Pro členy by změna byla spíš kosmetická, potenciální výhody by spočívaly ve větším servisu ze strany ČAS, potenciálním rizikem je finanční stránka věci. Více se tématu budeme věnovat v příštím zpravodaji. Naplánovali jsme vydávání dalších čísel Veteránské atletiky a v Různém doladili různé drobnosti.

Petr Suchomel



16.5.2026
Zruč nad Sázavou

Mistrovství ČR Masters
v silničním běhu na 10 km.

Certifikovaná trať dle ČAS.



Start: 10:00 hod.

Slavnostní vyhlášení: 11:45 hod.

Sponzoři:



Partneři:



www.zrucskymajovybeh.cz



Okénko k sousedům – veteráni v Rakousku

S rakouskými veterány se setkáváme při mezistátním utkání a dalších soutěžích a máme s nimi přátelský vztah, často osobní. Využila jsem možnost vyzpovídat osobnost rakouského veteránského hnutí Gottfrieda Gassenbauera a dozvědět se něco o tom, jak to u sousedů veteráni mají. Gottfried je kladivář (na ME na Madeiře zvítězil v hodu kladivem výkonem 48,28 m) a známe ho také jako výraznou a obětavou osobnost rakouského týmu při mezistátních utkáních.

Masters atleti v Rakousku nejsou na rozdíl od nás členy samostatné organizace, ale jsou členy jednotlivých atletických oddílů, a tím pádem členy rakouského atletického svazu ÖLV. Každý, kdo chce startovat na národních nebo mezinárodních závodech, musí být členem nějakého klubu. Poplatky se tedy platí vlastním oddílům, nikoli masters organizaci.

Dobrovolným prezidentem masters je Heinz Eidenberger, který se stará o termíny a harmonogramy soutěží na stadionu, horských běhů, krosů a dalších atletických akcí. Dále mají svého zástupce v mezinárodních orgánech a vedoucího týmu na mistrovstvích Evropy a světa Dr. Franze Kropika.

Pokud některý atletický oddíl pořádá mistrovství Rakouska, může si ponechat všechny příjmy z registračních poplatků, ale musí také hradit všechny výdaje, jako je pronájem stadionu, časomíra, zpracování

výsledků a rozhodčí. Pouze na medaile dostává od ÖLV podporu ve výši 1 000 eur. V případě mezistátního utkání dosud svaz hradil náklady na startovné, všechny ostatní náklady, jako je cesta, ubytování a stravování, hradí všichni účastníci mezistátního utkání sami. Gottfried Gassenbauer k tomu říká: „Mnohem cennější než finanční podpora ze strany ÖLV je pro nás však uznání hnutí Masters a také ocenění ze strany svazu. Nejsme jen tolerovanou okrajovou skupinou, ale svaz aktivity a úspěchy masters atletů oceňuje. Mnozí z nás jsou totiž také angažovaní zástupci oddílů, funkcionáři a trenéři.“

Nejsilnějším oddílem s nejvyšším počtem veteránů a také umístění na všech mistrovstvích je LAC Klagenfurt (Korutany) před SU Lebnitz (Štýrsko), TSV St. Georgen z Horního Rakouska a DSG z Vídně. V žebříčku nejlepších je uvedeno přibližně 500 atletů. Nejúspěšnějšími atlety Rakouska jsou Marianne Maier (nar. 1942), která již získala 119 medailí na mezinárodních mistrovstvích, z toho 63 zlatých. WMA ocenila Marianne jako atletku desetiletí 2010 až 2020 v kategorii víceboje. Jejím mužským protějškem je Heimo Viertbauer (nar. 1943) se 73 medailemi, z toho 35 zlatými. Heimo byl v roce 2024 EMA vyhlášen vrhačem roku. Nejúspěšnější atletkou roku 2025 je Sabine Hofer (nar. 1961) ze Salzburgu.

Dominovala ve své věkové kategorii na mistrovství Evropy a světa v běhu do vrchu, vyhrála 1 500 a 5 000 m na mezistátním utkání a na ME na Madeiře absolvovala jako vítězka 10 000 m, kros a půlmaraton, dále získala stříbro na 5 000 m a 10 km silničního běhu a bronz na 1 500 m, který šla jen několik hodin po 8 km krosu. Statistiky jsou zdarma k dispozici v sekci Masters ÖLV pod odkazem „downloads“.

Gottfried také velmi hezky mluví o našem společném projektu, mezistátním utkání: „Rád bych zvláště zdůraznil význam mezinárodního utkání pro rakouskou masters komunitu. Iniciativa Gejzy Valenta a Dietera Massina vedoucí k uspořádání prvního utkání v Čejkovicích v roce 2012 si zaslouží velkou chválu. Byla to jiskra, která zapálila nespočet nových přátelství. Zatímco dříve jsme byli jednotliví sportovci, kteří se zajímali a přátelili hlavně ve své disciplíně (vrhači s vrhači, běžci s běžci...), spolupráce a týmový zážitek při mezinárodním utkání vyvolává obrovskou vzájemnou podporu žen i mužů napříč disciplínami a kategoriemi. Bez magického mezinárodního utkání by nikdy nevzniklo tolik přátelských vztahů – a to nejen na stadionu. Za to jsme vděční Gejzovi Valentovi, jeho týmu, nástupcům a současným organizátorům mezistátního utkání, kteří stejně jako my Rakušané patří k hnacím silám tohoto přátelského soutěžního klání. Stále více se ukazuje, že tato přátelství navzdory sportovnímu duchu a napětí ze soutěže probíhají vždy přátelsky a harmonicky a nezastavují se před hranicemi států. Jsem šťastný, že mohu mezi své přátele počítat mnoho sportovců z Česka a že jsme kromě společných sportovních zájmů našli i mnoho témat k soukromým rozhovorům.“



MEDAILONEK

Gottfried Gassenbauer | M65 |

Ve svazu ÖLV nemám žádné oficiální funkce. Dříve jsem pracoval jako ředitel jednoho z vídeňských sportovišť, dnes jsem už tři roky v důchodu a působím pouze jako dobrovolný poradce, jsem zodpovědný za národní tým a bez nároku na odměnu sestavuji přehledy, jako jsou žebříčky medailistů ze všech mezinárodních akcí EMA a WMA a další statistiky (na základě výsledků shromážděných v databázi ÖLV).

Ve 14 letech jsem jako nepříliš talentované dítě začal s hodem kladivem, měl jsem štěstí, že jsem našel trenéra, který se stal mým vzorem a s velkou trpělivostí mě naučil složitou techniku. Už 53 let mě baví pracovat na technice a udržovat se sportem v kondici. Jsem důsledný a pečlivý a také ambiciózní, ale snad v rozumných mezích. Velmi mě baví organizování, vedení statistik, networking a vedení diskuzí. Už skoro 50 let je mi oporou moje žena Silvia. Společně rádi cestujeme a stýkáme se s přáteli. Rád bych v tomto ještě mnoho let pokračoval a těším se na další mezistátní utkání bez ohledu na to, kdo příští rok vyhraje.

Ivana Jíchová

JUBILANTI

ŘÍJEN 2025	85	Alois Bradáč	Orel Žďár nad Sázavou
LEDEN 2026	45	Vladěna Daňková	Šumperk
	50	Martin Knapp	Dillingen (D)
	55	František Míček	Týnec nad Sázavou
	55	Šárka Večerková	Napajedla
	55	Petr Veleba	Třebíč
	60	Václav Šebela	Blansko
	60	František Slatina	Brno
	70	Oto Čech	Neratovice
ÚNOR 2026	40	František Stupal	Brno
	50	Jiří Marek	Havlíčkův Brod
	55	Stanislava Bubíková	Horní Moštěnice
	55	Alice Treglerová	Praha 4
	60	Eliška Anna Kubičková	Hořovice
	70	Šárka Pechková	Trutnov
	80	Jaroslav Hák	Studenec
	80	Václav Šůcha	Stříbro
	85	František Valíček	Brno – Řečkovice
BŘEZEN 2026	50	Vojtěch Černý	Liberec
	55	Martina Beránková	Praha 10
	55	Zdeněk Roth	Plzeň
	65	Drahošlav Česák	Pardubice – Srnojedy
	65	Jana Bímová	Jablonec nad Nisou
	70	Jiří Volný	Opava
	70	Zdeněk Dáňa	Liberec
	75	Rostislav Kovář	Olomouc
	75	Ivo Strnad	Praha 6
	85	Jan Grenhall	Hořice v Podkrkonoší

Všem jubilantům upřímně gratulujeme a přejeme jim pevně zdraví co nejvíce radosti v osobním i sportovním životě.

představenstvo SV ČAS

VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 1. 12. 2025. Redakce: Petr Suchomel, grafika a zlom: Jan Rein.

Autoři fotografií: L. Nováček, M. Stewartová, J. Česáková, T. Petr, E. Erben, J. Nekula, V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksaný, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další.

VA vychází v nákladu 400 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.

PŘIJMĚTE POZVÁNÍ NA BĚŽECKÉ A CHODECKÉ UDÁLOSTI,

KTERÉ JSOU SPOJENY

S MČR, ME a MS MASTERS MIMO DRÁHU.



27. 3. – 2. 4. ME Mistrovství Evropy veteránů v hale - Toruň

18. 4. MČR v chůzi - Olomouc

30. 4. – 3. 5. ME mimo dráhu - Catania - Itálie

16. 5. MČR v silničním běhu na 10 km - Zručský májový běh - Zruč nad Sáz.

6. 6. MČR v krosu - Běh Dobroučským krajem - Dolní Dobrouč

26. – 28. 6. MS do vrchu - Janské Lázně

25. 7. MČR do vrchu - Běh na Lysou horu - Krásná - Nižní Mohelnice

1. 8. MČR v trailu - Krkonošská 50 (půlmaraton) - Svatý Petr

22. 8. – 3. 9. MS na dráze, Daegu - Korea

10. 9. ME do vrchu - Rašnov - Rumunsko

19. 9. MČR v maratonu - Kladenský maraton - Kladno

4. 10. MČR v půlmaratonu - Olfincar Hradecký půlmaraton - Hradec Králové



**SLEDUJTE KALENDAŘ VŠECH
MASTERS ATLETICKÝCH SOUTĚŽÍ:**
<https://www.atletika-veterani.cz/kalendar/>
info: VÍT MALÍK - 607 549 737

**Závodů v rámci MČR mimo dráhu
se může zúčastnit každý od 35 let.**

MARATON
stav

telovýchovná jednota Úpice



TJ Maratonstav Úpice z.s. pořádá



MISTROVSTVÍ SVĚTA VETERÁNŮ

V BĚHU DO VRCHU 2026

WORLD MASTERS

MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIPS 2026

Janské Lázně – Czech Republic

26.–28. 6. 2026



26. 6. 2026 Závod nahoru - Uphill race W/M - 7,5 km /př. 740 m
27. 6. 2026 Závod v dlouhém horském běhu - Long distance W/M - 21 km/př. 1200 m
28. 6. 2026 Závod nahoru/dolů - Up/Downhill race W/M - 9 km/př. 550 m

www.maratonstav.cz