

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



ZPRAVODAJ SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

ČÍSLO 1

BŘEZEN 2026



35. ROČNÍK





Úvodní slovo

Přátelé, kamarádi, ani jsme se nenadáli a halová sezóna roku 2026 je za námi. Za jejím mezinárodním vrcholem, kterým je Mistrovství Evropy v Toruni, se ohlédneme v příštím čísle, ale i domácí vrchol stál za to, a tak nemůžu začít ničím jiným, než jím. Ostravský halový šampionát byl, při vši bezmezné úctě k jabloneckým pořadatelům, lahůdkou, jakou jsme přinejmenším dlouho nezažili. Jak bezkonkurenčním počtem závodníků a startů, tak mezinárodní účastí, kterou zajišťovali nejen naši slovenští kolegové, pro které se jednalo rovněž o republikové mistrovství, ale i startující z Polska, Maďarska či Rakouska. O špičkovém pořadatelském zajištění ani nemluvě – všem, kdo se za pořádající oddíl SSK Vítkovice na navýsost profesionálním průběhu podíleli, patří (nejen můj) hluboký obdiv a upřímný dík. A dá-li Vesmír, možná tahle úžasná společná česko-slovenská akce nebyla poslední.

Tonda Kábele už běhá po tartanu, co neleží na téhle Zemi. Je to o něco víc než půlrok, co jsem s ním na Slávii dělal rozhovor pro náš zpravodaj. Časoprostorová orientace už byla slabší, ale naprosto (a jako kdykoli předtím) mě fascinoval tím, jak mu zářily oči, když z něj živočišně tryskaly náhodně poskládané vzpomínky; sice bez časové linky, ale s jasným

poselstvím, že milovaná atletika pro něj byla celý život a do poslední chvíle vším. Nebyl pro mě jen atlet, byl to symbol. Tondo, bylo mi ctí. Ať ti to tam nahoře běhá...

Až vyjde příští číslo zpravodaje, bude naše sdružení už mít zvoleno nové představenstvo na příští čtyři roky. Bez ohledu na to, do jaké míry bude či nebude staronové (nemůžu nepřiznat, že jsem doufal ve větší počet kandidujících), chci z celého srdce poděkovat mým kolegům v představenstvu, kteří pro vás, členy sdružení, zajišťovali to, co pak na domácích i mezinárodních mistrovstvích i mezistátních utkáních, ale i třeba při čtení zpravodaje, vypadalo možná jako něco běžného, samozřejmého. Ta práce v zákulisí není příliš viditelná, ale věřte mi, není jí málo a není vždy jednoduchá. A poděkování patří i Miriam Stewartové, Honzovi Reinovi, Luboši Nováčkovi, Denise Severové a dalším, kdo, ač nečleni představenstva, pomáhali s tím, abyste mohli dostávat pěkně vytisknuté diplomy i zpravodaj a účastnit se tradičního šestiutkání.

A tak: Halová sezóna je mrtvá, ať žije letní sezóna! Přeji vám všem, ať se vám v ní daří.

Petr Suchomel, předseda SV ČAS



34. HALOVÉ MISTROVSTVÍ



Halové mistrovství České republiky ve veteránské atletice, konané dne 14. března 2026, přivítalo na startu celkem 194 domácích závodníků, z toho 134 mužů a 60 žen. Mimo soutěž se představilo také 21 zahraničních účastníků (14 mužů a 7 žen), jejichž účast je v rámci tohoto šampionátu tradičně umožněna. V průběhu závodního dne bylo zaznamenáno celkem 402 startů, což svědčí o vysokém zájmu i sportovní aktivitě napříč všemi věkovými kategoriemi. Nejzastoupenějšími kategoriemi byly 55–59 let (33 účastníků), 50–54 let (30 účastníků) a 40–44 let (27 účastníků). Nejnížší věkový průměr měly nepřekvapivě běhy: 400 m (49,7 roku), 200 m (50,3 roku) a 60 m př. (51,8 roku); naopak nejstarší účastníky měla výška (60,8 roku) a břemeno (60,0 let). Při rozdělení na pohlaví byly nejmladší ženy překážkářky (42,8 roku) a muži dvoustovkaři (51,5 roku).

Závody probíhaly současně za účasti slovenských veteránských atletů, kteří soutěžili společně s českými závodníky, avšak jejich výkony byly vyhodnoceny samostatně v rámci Halového mistrovství Slovenské republiky. Tato mezinárodní spolupráce opět přispěla k vysoké sportovní úrovni celého šampionátu i k posílení vzájemných vztahů mezi veteránskými atletickými komunitami obou zemí. Program mistrovství byl mimořádně pestrý. Zatímco v moderní ostravské hale probíhaly napínavé souboje v běžích, skocích a vrhu koulí, venkovní sektory patřily specialistům na dlouhé hody. Na všech sportovištích bylo dosaženo velmi kvalitních výkonů, které snesou přísná měřítka mezinárodní konkurence; republikový šampionát se mimo jiné stal prověrkou výkonů pro nadcházející veteránské ME v polské Toruni.

MASTERS V ATLETICE 2026 ČESKÉ REPUBLIKY

Děkujeme pořadatelům a celému organizačnímu týmu za precizní přípravu, hladký průběh disciplín, které spolu s přátelskou atmosférou udělaly z 34. HMČR nezapomenutelný sportovní svátek, na který budou účastníci z Česka, Slovenska i dalších zemí rádi vzpomínat.

Tradiční součástí šampionátu bylo i vyhlášení ankety Veterán a Veteránka roku. Za rok 2025 obdrželi toto ocenění fenomenální Pavel Peňáz a nestárnoucí a stále skvělá Miloslava Ročňáková. Za Pavlem se umístili vynikající atleti Marek Volf a Pavel Baar, za Slávkou stále se zlepšující Jana Čapkova a loňská vítězka Vanda Srbová. Vedle toho byli oceněni i v roce 2025 noví členové sdružení, kteří dosáhli nejhodnotnějšího výkonu – stali se jimi Petra Greenová a Jiří Homoláč. Srdečně všem blahopřeji a těším se na jejich další sportovní výkony! Na halovém mistrovství republiky jsme byli svědky mimořádného okamžiku, který si zaslouží hluboký obdiv i uznání. Ve smíšené štafetě 4×200 m v kategorii 80+ nastoupila čtveřice závodníků, jejichž výkon přesahuje běžné spor-

ovní měřítko. Anna Klausová (83 let), Miloslava Ročňáková (81 let), Václav Šejbl (81 let) a Milan Belianský (82 let) prokázali, že odhodlání, disciplína a láska ke sportu nemají věkové hranice. S obdivuhodnou pečlivostí se připravili na náročný závod, který nejen absolvovali, ale zvládli jej s elegancí, respektem k pravidlům a především s mimořádnou vnitřní silou. Jejich vystoupení není jen sportovním výkonem – je poselstvím. Poselstvím o vytrvalosti, odvaze a neucházející energii, která inspiruje všechny bez rozdílu věku. Každý jejich krok na dráze byl důkazem, že skutečné hranice si určujeme sami. Náleží jim náš hluboký obdiv a poděkování za to, jak důstojně reprezentují nejen svou kategorii, ale i samotnou podstatu sportu.

Na závěr přeji všem hodně zdraví, sil a vůle k přípravě na náš vrchol – MČR na stadionu, které bude 12. a 13. 6. v Rumburku, kde součástí programu budou i volby do představenstva SV ČAS na další období. Pilně trénujte a přijďte. Těšíme se na vaši hojnou účast!

Helena Fanturová, delegát SV ČAS



MUŽI

60m		35-59				
MS		Skrzyński Piotr	Poland - Olsztyn	58	7,59	6,74
1.	1.	Feher Jan	Spartak Praha 4	40	7,27	7,10
MS		Kossowski Daniel	RLTL GGG Radom	44	7,44	7,13
2.	1.	Borek Michal	ASK Slavia Praha	36	7,19	7,16
MS		Ilczuk Mariusz	POL - Warszawa	43	7,54	7,26
3.	2.	Lehocký Lukáš	SSK Vítkovice	37	7,45	7,38
MS		Pawłowski Łukasz	KS SprintWarsaw	44	7,80	7,47
4.	2.	Matěna Josef	TJ Lokomotiva Trutnov	41	7,82	7,60
5.	3.	Koutný Libor	AC Moravská Slavia Brno	39	7,75	7,61
6.	1.	Randa Michal	SK Kotlářka Praha	50	8,22	7,63
7.	3.	Hýkeš Radek	Školní atletický klub Slaný	35	7,65	7,65
8.	2.	Vrátný Kamil	AC Praha 1890	53	8,42	7,69
9.	1.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	55	8,60	7,77
10.	3.	Sirbu Jakub	SK Hranice	42	8,31	8,04
11.	3.	Toman Václav	TJ Slavoj Český Brod	53	9,11	8,32
60m		60 +				
1.	1.	Urban Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	71	8,99	7,35
2.	1.	Česák Josef	AC Pardubice	60	8,58	7,53
3.	2.	Skakun František	Neregistrovaný	61	8,66	7,55
4.	1.	Hejzlar Jaroslav	Neregistrovaný	68	9,18	7,66
5.	2.	Hovorka Bohumil	AC Drevníky	73	9,62	7,76
6.	2.	Podstranský Dušan	Technika Brno	68	9,32	7,78
7.	3.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	60	9,01	7,91
8.	4.	Fáber Viliam	Atletika Jablonné n. O.	64	9,27	7,94
9.	3.	Krinke Vladislav	Litoměřice	73	9,93	8,01
10.	4.	Čech Oto	TJ Neratovice	70	10,38	8,55
11.	5.	Michalovič Štěpán	1.FC Žamberk	73	11,02	8,89
12.	3.	Skála Josef	SK Přerov 1908	67	11,81	9,92
		Zedník Jan	Spartak Praha 4	72	DNF	
200m		35-59				
MS		Skrzyński Piotr	Poland - Olsztyn	58	24,93	21,01
1.	1.	Feher Jan	Spartak Praha 4	40	23,18	21,98
MS		Kossowski Daniel	RLTL GGG Radom	44	24,47	22,61
2.	2.	Matěna Josef	TJ Lokomotiva Trutnov	41	24,27	22,87
MS		Ilczuk Mariusz	POL - Warszawa	43	24,71	22,98
3.	1.	Lehocký Lukáš	SSK Vítkovice	37	23,91	23,12
MS		Kępiński Cezary	OKS Otwock	45	25,25	23,18
4.	1.	Jelínek Martin	TJ LIAZ Jablonec nad Nisou	48	25,77	23,20
5.	2.	Bakeš Martin	Sokol Hradec Králové	35	24,37	23,87
6.	1.	Randa Michal	SK Kotlářka Praha	50	27,09	24,07
7.	3.	Koutný Libor	AC Moravská Slavia Brno	39	25,33	24,18

8.	3.	Petr Radek	Fénix Sport Blansko/Králíky	40	25,59	24,27
9.	4.	Sirbu Jakub	SK Hranice	42	26,92	25,20
10.	5.	Bauer Michal		43	34,01	31,63
200m		60+				
1.	1.	Hejzlar Jaroslav	Neregistrovaný	68	28,95	22,79
2.	1.	Skakun František	Neregistrovaný	61	28,03	23,15
3.	1.	Urban Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	71	30,47	23,50
4.	2.	Česák Josef	AC Pardubice	60	29,1	24,19
5.	3.	Táborský Luděk	Neregistrovaný	63	30,35	24,73
6.	2.	Podstranský Dušan	Technika Brno	68	34,28	26,99
7.	4.	Hoke Milan	Atletika Benešov	64	34,8	28,16
8.	2.	Michalovič Štěpán	1.FC Žamberk	73	39,86	30,32
400m		35-59				
1.	1.	Březina Radomír	TJ Jákl Karviná	58	57,26	48,35
MS		Piotrowski Andrzej	POL	52	56,34	49,53
2.	1.	Vondřejc Jiří	Hvězda Pardubice	44	53,98	50,04
3.	1.	Puškař Jan	Atletika Stodůlky	48	57,63	52,03
4.		Broda Michal	TJ Jákl Karviná	38	54,79	52,80
5.	1.	Petr Radek	Fénix Sport Blansko/Král.	40	55,94	53,22
6.	2.	Juránek Štěpán	VSK Univerzita Brno	35	55,94	54,96
7.	2.	Bauer Michal	Ostrava	43	77,11	71,94
400m		60+				
1.	1.	Králík Petr	TJ Planá nad Lužnicí	69	71,49	55,95
2.	1.	Šejbl Václav	ATK Písek	81	97,87	67,13
3.	1.	Westmaier Jiří	Kolová	72	94,79	72,56
800m		35-59				
1.	1.	Březina Radomír	TJ Jákl Karviná	58	2:09.23	1:47.05
MS		Piotrowski Andrzej	MKS Polonia Warszawa	52	2:05.89	1:49.53
MS		Celiński Robert	KS Azs Awf Warszawa	53	2:08.77	1:51.12
2.	1.	Vondřejc Jiří	Hvězda Pardubice	44	2:03.65	1:54.74
3.	1.	Broda Michal	TJ Jákl Karviná	38	2:06.37	2:02.99
4.	1.	Římal Milan	TJ Sokol Kolín Atletika	50	2:19.98	2:03.78
5.	2.	Juránek Štěpán	VSK Univerzita Brno	35	2:07.15	2:06.71
6.	2.	Pekárek Roman	Sokol Kolín atletika	59	2:42.96	2:13.86
7.	2.	Bauer Michal	Ostrava	43	2:49.65	2:38.70
800m		60+				
1.	1.	Králík Petr	TJ Planá nad Lužnicí	69	2:54.85	2:12.09
2.	1.	Hoke Milan	Atletika Benešov	64	2:50.46	2:14.33
3.	1.	Hák Jaroslav	T. J. Sokol Studenec	80	3:25.88	2:18.71
4.	2.	Šejbl Václav	ATK Písek	81	3:43.46	2:28.23
5.	1.	Westmaier Jiří	Kolová	72	3:26.83	2:32.29
6.	2.	Volný Jiří	Slezan Opava	70	4:26.13	3:19.34

1500m 35-59

1.	1.	Khýr Bronislav	AC Prostějov	50	4:26.79	3:56.67
MS		Nowakowski Jacek	KS Lemiesz Team Warszawa	59	5:00.54	4:07.83
2.	1.	Vodrážka Martin	AK Most	57	5:05.31	4:16.07
3.	1.	Libánský Vratislav	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	49	4:47.28	4:16.80
4.	2.	Tretera Marek	AC Sportguides Rožnov p. R.	45	4:39.30	4:17.13
5.	1.	Nechvíl Petr	AC Choceň	35	4:25.56	4:21.56
6.	2.	Marek Jiří	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	50	4:54.96	4:21.66
7.	2.	Schoval František	Atletika Stará Boleslav	37	4:46.15	4:38.23
8.	1.	Horváth Martin	ŠAK Chodov	41	4:54.76	4:39.08
9.	2.	Bauer Michal	Ostrava	43	5:53.99	5:30.56

1500m 60+

1.	1.	Stránský Aleš	AK ISCAREX Č. Třebová	65	5:26.26	4:14.94
2.	1.	Serafin Milan	SK Kotlářka Praha	60	5:30.57	4:30.21
3.	2.	Žáček Martin	Spartak Praha 4	60	5:37.09	4:35.54
4.	2.	Knápek Lubomír	LK Šumperk	66	6:03.14	4:41.11
MS		Prieschl Wolfgang	PSV Linz	63	6:12.36	4:56.37
5.	1.	Goldbach Václav	SK Týniště nad Orlicí	75	7:38.11	5:23.89

3000m 35-59

1.	1.	Procházka Josef	ASK Děčín	54	9:33.18	8:12.94
MS		Celiński Robert	KS AZS Awf Warszawa	53	9:43.99	8:26.67
2.	2.	Brychta Jiří	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	51	10:00.63	8:50.18
3.	1.	Vodrážka Martin	AK Most	57	10:35.67	8:52.19
4.	3.	Marek Jiří	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	50	10:04.28	8:57.87
5.	1.	Libánský Vratislav	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	49	10:15.89	9:12.83
6.	4.	Čáp Ondřej	SK Atletika Dobruška	52	10:32.83	9:13.79
7.	1.	Horváth Martin	ŠAK Chodov	41	10:30.53	10:03.04
8.	2.	Malík Vít	CEWC Borovany	57	12:10.97	10:11.97
9.	2.	Bauer Michal	Ostrava	43	12:32.55	11:48.83

3000m 60+

1.	1.	Stránský Aleš	AK ISCAREX Česká Třebová	65	11:27.73	8:53.13
2.	1.	Westmaier Jiří	Kolová	72	15:05.46	10:51.76

3000m chůze 35-59

1.	1.	Konečný Karel	TJ Spartak Třebíč	55	16:41.68	14:27.86
2.	2.	Šimonek Pavel	Hvězda Pardubice	59	19:04.61	15:56.44
3.	1.	Zajíc Jakub	T.J. Sokol Kolín	36	18:58.01	18:58.01

3000m chůze 60+

1.	1.	Fliegl Miroslav	PSK Olymp Praha	71	17:35.67	13:01.31
2.	1.	Smola Josef	SMOLA CHŮZE Praha	61	16:34.91	13:35.83
3.	2.	Janoušek Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	74	19:47.10	14:09.38
4.	2.	Rein Jan	AC Rumburk	62	17:27.54	14:10.71
5.	3.	Zajíc Jan	Hvězda Pardubice	72	21:05.98	15:26.58
6.	3.	Zeibert Milan	Spartak Třebíč	63	19:16.45	15:30.14
7.	1.	Sviták Miloslav	AC Česká Lipa	66	21:25.20	16:42.98

60m překážek 35-59

1.	1.	Hromčík Adam	VSK Univerzita Brno	37	8,47	8,38	99,1
2.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	52	9,34	8,40	91,6
3.	1.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	55	9,72	8,54	91,6
4.	2.	Hykeš Radek	Školní atletický klub Slaný	35	9,20	9,20	91,6
5.	2.	Bulva Pavel	ASK Děčín	55	11,26	9,89	99,1

60m překážek 60+

1.	1.	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	74	11,13	8,74	76,2
2.	1.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	60	11,51	10,06	84
3.	2.	Fáber Viliam	Atletika Jablonné n. O.	64	12,34	10,41	76,2
4.	2.	Volný Jiří	Slezan Opava	70	14,19	11,60	84

výška 35-59

1.	1.	Pleskanka Pavel	AC Tepo Kladno	43	172	188
2.	1.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	55	152	187
3.	2.	Král Miloslav	AC Praha 1890	55	148	182
4.	1.	Hromčík Adam	VSK Univerzita Brno	37	168	173
5.	3.	Bulva Pavel	ASK Děčín	55	140	172

výška M60

1.	1.	Knápek Lubomír	LK Šumperk	66	148	204
MS		Gidziński Krzysztof	AZS-AKF Kraków	67	136	190
2.	2.	Podstranský Dušan	Technika Brno	68	132	186
3.	1.	Rein Jan	AC Rumburk	62	140	185
4.	1.	Čech Oto	TJ Neratovice	70	128	184
5.	2.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	60	140	181
6.	3.	Skála Josef	SK Přerov 1908	67	128	178
7.	2.	Hovorka Bohumil	AC Drevníky	73	116	173
8.	1.	Vonášek Josef	TJ Bohemians Praha	88	96	171
9.	3.	Svak Václav	AK Olomouc	71	112	163
10.	4.	Volný Jiří	Slezan Opava	70	108	155

tyč 35-59

1.	1.	Bártl Radek	SK Aktis Praha	51	360	440
2.	1.	Hykeš Radek	Školní atletický klub Slaný	35	370	374
3.	1.	Trejbal Milan	AC TJ Jičín	59	260	353
		Konečný Karel	TJ Spartak Třebíč	55	NM	

tyč 60+

1.	1.	Strnad Ivo	TJ Jiskra Litomyšl	74	300	515
2.	1.	Rein Jan	AC Rumburk	62	240	340
3.	2.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	60	240	331
4.	2.	Svak Václav	AK Olomouc	71	200	326
5.	3.	Volný Jiří	Slezan Opava	70	180	289
6.	1.	Skála Josef	SK Přerov 1908	67	170	260

dálka 35-59

1.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	52	593	746
MS		Sobora Łukasz	KS Lemiesz Team Warsz.	47	627	744

2.	1.	Hromčík Adam	VSK Univerzita Brno	37	636	675
3.	2.	Borek Michal	ASK Slavia Praha	36	642	674
4.	2.	Randa Michal	SK Kotlářka Praha	50	509	626
5.	1.	Král Josef	SVČ Ledec nad Sázavou	58	436	590
6.	2.	Bulva Pavel	ASK Děčín	55	445	580
7.	3.	Toman Václav	TJ Slavoj Český Brod	53	391	498

dálka 60+

1.	1.	Pospíšil Jan	Slavia Praha	66	453	678
2.	1.	Tomešek Jiří	SK Přerov 1908	60	452	627
3.	1.	Urban Jiří	TJ Jiskra Otrokovice	71	387	619
4.	2.	Gebauer Jaromír	TJ Sokol Opava	60	441	611
5.	2.	Hovorka Bohumil	AC Drevníky	73	358	588
6.	3.	Fáber Viliam	Atletika Jablonné n. O.	64	360	525
7.	1.	Šejbl Václav	ATK Písek	81	273	513
8.	1.	Vonásek Josef	TJ Bohemians Praha	88	218	490

trojskok 35-59

1.	1.	Volf Marek	TJ VS Tábor	52	12,44	15,04
2.	2.	Smetana Jiří	VS Tábor	59	10,84	14,33
3.	1.	Beneš David	Atletika Polička	35	12,91	12,93
4.	2.	Veleba Petr	TJ Spartak Třebíč	55	10,11	12,69
5.	3.	Král Josef	SVČ Ledec n. Sázavou	58	9,70	12,65
6.	4.	Šimonek Pavel	Hvězda Pardubice	59	7,38	9,76
7.	2.	Toman Václav	TJ Slavoj Český Brod	53	7,71	9,43

trojskok 60+

1.	1.	Pospíšil Jan	Slavia Praha	66	9,93	14,49
MS		Gidziński Krzysztof	AZS-AKF Kraków	67	9,29	13,76
2.	1.	Gebauer Jaromír	TJ Sokol Opava	60	9,52	12,76
3.	1.	Hovorka Bohumil	AC Drevníky	73	7,80	12,70
4.	2.	Rein Jan	AC Rumburk	62	9,04	12,45
5.	1.	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	89	4,31	9,55

koule 35-59

1.	1.	Peňáz Pavel	TJ Sokol Kolín-atletika	56	14,29	18,01	6kg
MS		Gałązka Mariusz	AZS KU Polit. Opolskiej	38	14,75	16,00	7.26kg
2.	1.	Kuděj Pavel	AKM Viktoria Plzeň	47	13,06	15,92	7.26kg
3.	1.	Nováček Luboš	AK Sokol Nehvizdy	51	13,04	15,27	6kg
4.	1.	Kvapil Lukáš	Atletika Polička	44	12,66	14,82	7.26kg
5.	2.	Jursa Luděk	TJ Jiskra Ústí n. Orlicí	55	11,78	14,63	6kg
6.	1.	Kollár Martin	AC Moravská Slavia Brno	35	13,91	14,55	7.26kg
7.	3.	Matura Jiří	LIAZ Jablonec nad Nisou	58	11,16	14,51	6kg
8.	4.	Rufer Ivo	SK Týniště nad Orlicí	56	11,43	14,41	6kg
9.	2.	Bařina Ondřej	Skol Nová Paka	51	11,66	13,65	6kg
10.	3.	Smělý Jaroslav	ASK Lovosice, MAELO	54	11,13	13,61	6kg
11.	2.	Horký Roman	AC Čáslav	42	11,31	12,90	7.26kg
12.	4.	Ješátko Jiří	Atletika Chrudim	51	10,30	12,06	6kg
13.	5.	Heinl Martin	LIAZ Jablonec nad Nisou	52	9,70	11,52	6kg

koule 60+

1.	1.	Bartl Pavel	SK Sporting Příbram	63	12,99	16,71	5kg
2.	1.	Dvořák Zdeněk	AC Mladá Boleslav	73	11,14	15,38	4kg
3.	2.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	71	11,52	15,30	4kg
4.	3.	Šlapota Miroslav	AC Track & Field Brno	71	10,51	13,96	4kg
5.	4.	Hovorka Bohumil	AC Drevníky	73	10,07	13,91	4kg
6.	2.	Fáber Viliam	Atletika Jablonné n. O.	64	10,25	13,41	5kg
7.	3.	Zetek Tomáš	TJ Sokol Zahořany	61	10,02	12,47	5kg
8.	5.	Cejpek Jiří	AC Vysoké Žibřidovice	72	9,20	12,46	4kg
9.	1.	Skála Josef	SK Přerov 1908	67	8,75	12,06	5kg
10.	4.	Vyzina Frantisek	Slezan Frydek-Místek	64	8,98	11,75	5kg
11.	6.	Adámek Milan	AK Olomouc	75	8,05	11,57	4kg
12.	4.	Hrabec Jan	Slezan Frýdek - Místek	60	9,36	11,46	5kg
13.	5.	Klon Stanislav	AK Olomouc	60	8,36	10,24	5kg
14.	1.	Vykydal Květoslav	TJ Šumperk	89	5,56	9,70	3kg
15.	2.	Sviták Miloslav	AC Česká Lípa	66	6,39	8,65	5kg
16.	6.	Móro Luboš	TJ Sokol Zahořany	62	6,22	7,87	5kg

disk 35-59

1.	1.	Bařina Ondřej	Skol Nová Paka	51	45,10	46,11	1,5kg
2.	2.	Síkora Jiří	SSK Vítkovice	51	44,74	45,75	1,5kg
3.	3.	Smělý Jaroslav	ASK Lovosice, MAELO	54	40,49	43,33	1,5kg
4.	1.	Kvapil Lukáš	Atletika Polička	44	39,15	41,94	2kg
5.	1.	Jursa Luděk	TJ Jiskra Ústí n. Orlicí	55	37,94	41,25	1,5kg
6.	1.	Kuděj Pavel	AKM Viktoria Plzeň	47	35,59	39,69	2kg
7.	2.	Matura Jiří	LIAZ Jablonec nad Nisou	58	34,09	38,93	1,5kg
8.	2.	Horký Roman	AC Čáslav	42	33,95	35,45	2kg
9.	1.	Velčovský Jaroslav	SSK Vítkovice	39	33,83	34,04	2kg
10.	3.	Rufer Ivo	SK Týniště nad Orlicí	56	29,82	32,95	1,5kg
11.	4.	Heinl Martin	LIAZ Jablonec nad Nisou	52	31,28	32,46	1,5kg

disk 60+

1.	1.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	71	39,71	47,69	1kg
2.	1.	Hošek Karel	AK Kroměříž	67	41,62	45,87	1kg
MS		Hevessy Tibor	Tamási TAM-BAU Hungary	68	40,52	45,59	1kg
3.	1.	Adámek Milan	AK Olomouc	75	24,66	32,56	1kg
4.	1.	Vyzina Frantisek	Slezan Frydek-Místek	64	30,45	31,62	1kg
5.	2.	Hrabec Jan	Slezan Frýdek - Místek	60	29,88	28,84	1kg
6.	2.	Cejpek Jiří	AC Vysoké Žibřidovice	72	23,25	28,56	1kg
7.	2.	Zetek Tomáš	TJ Sokol Zahořany	61	27,17	26,69	1kg
8.	3.	Klon Stanislav	AK Olomouc	60	27,43	26,47	1kg
9.	4.	Móro Luboš	TJ Sokol Zahořany	62	15,42	15,42	1kg

kladivo 35-59

1.	1.	Kadlečík Vladimír	Atletika Havířov 1965	54	52,24	60,57	6kg
2.	1.	Suhomej Petr	Spartak Praha 4	58	42,08	52,12	6kg
3.	2.	Sochůrek Luboš	Triatlet Karlovy Vary	55	41,19	48,53	6kg

4.	3.	Matura Jiří	LIAZ Jablonec nad nisou	58	37,02	45,85	6kg
5.	1.	Kuděj Pavel	AKM Viktoria Plzeň	47	39,47	45,38	7.26kg
6.	1.	Horký Roman	AC Čáslav	42	42,05	45,25	7.26kg
7.	2.	Ješátko Jiří	Atletika Chrudim	51	38,94	43,12	6kg
8.	3.	Bařina Ondřej	Skol Nová Paka	51	38,46	42,59	6kg
9.	4.	Heinl Martin	LIAZ Jablonec nad nisou	52	37,10	41,70	6kg
10.	5.	Tůma Miroslav	AK MOST	53	35,73	40,78	6kg
11.	2.	Šimek Bohuslav	LOKO Trutnov	46	29,42	33,36	7.26kg

kladivo 60+

1.	1.	Táborský Jiří	AK Most	62	51,52	62,56	5kg
MS		Hevessy Tibor	Tamási TAM-BAU Hun	68	43,47	59,48	5kg
2.	1.	Tůma Jiří	AK Most	75	34,67	49,93	4kg
3.	2.	Kužel Josef	AC TJ Jičín	77	31,30	47,50	4kg
4.	2.	Vyzina František	Slezan Frydek-Místek	64	34,94	44,07	5kg
5.	1.	Cejpek Jiří	AC Vysoké Žibřidovice	72	28,78	38,52	4kg

břemeno 35-59

1.	1.	Peňáz Pavel	TJ Sokol Kolín-atletika	56	18,53	20,11	11.34kg
2.	2.	Suchomel Petr	Spartak Praha 4	58	15,29	17,08	11.34kg
3.	1.	Kadlečík Vladimír	Atletika Havířov 1965	54	14,86	15,68	11.34kg
4.	2.	Ješátko Jiří	Atletika Chrudim	51	14,79	14,96	11.34kg
5.	3.	Bařina Ondřej	Skol Nová Paka	51	14,17	14,33	11.34kg
6.	3.	Matura Jiří	LIAZ Jablonec nad nisou	58	12,78	14,28	11.34kg
7.	4.	Heinl Martin	LIAZ Jablonec	52	13,14	13,48	11.34kg
8.	1.	Kuděj Pavel	AKM Viktoria Plzeň	47	11,39	13,34	15.88kg
9.	1.	Horký Roman	AC Čáslav	42	11,63	12,74	15.88kg
10.	4.	Smělý Jaroslav	ASK Lovosice, MAELO	54	11,20	11,81	11.34kg
11.	5.	Tůma Miroslav	AK Most	53	11,19	11,64	11.34kg

břemeno 60+

1.	1.	Táborský Jiří	AK Most	62	17,88	18,54	9.08kg
MS		Hevessy Tibor	Tamási TAM-BAU Hun	68	15,03	17,08	9.08kg
2.	1.	Dvořák Zdeněk	AC Mladá Boleslav	73	13,93	15,06	7.26kg
3.	1.	Kužel Josef	AC TJ Jičín	77	11,83	13,84	7.26kg
4.	2.	Tůma Jiří	AK Most	75	12,30	13,81	7.26kg
5.	1.	Šolar Jiří	Kavalier Sázava	71	13,19	13,76	7.26kg
6.	2.	Vyzina František	Slezan Frydek-Místek	64	12,37	13,22	9.08kg
7.	2.	Cejpek Jiří	AC Vysoké Žibřidovice	72	11,19	11,88	7.26kg
MS		Belházi János	Debreceni sportiskola Hun	89	8,23	11,28	5.45kg

štafeta 4x200m

1.	Bočkayová J., Greenová P., Puškař J., Randa M.	1:50.99
2.	Kučerová V., Berreur N., Úlehlová K., Urbánková H.	1:54.29
3.	Kučírková G., Kynclová Z., Libánský V., Marek J.	2:00.12
4.	Velebová Š., Jiráková J., Veleba P., Konečný K.	2:10.68
5.	Klausová A., Ročňáková M., Belianský M., Šejbl V.	3?14.58

ŽENY

60m 35-59

MS		Krysztosiak Katarzyna	AZS AWF Warszawa	52	8,40	7,67
MS		Zarebska Ewa	AZS AWF Poznań	36	7,88	7,88
1.	1.	Bočkayová Jitka	SKP Č. Budějovice	50	8,60	7,97
2.	1.	Kučerová Veronika	TJ Šumperk	42	8,41	8,28
MS		Kolacz Bucka Patrycja	Będzin, Polska	37	8,49	8,49
3.	2.	Greenová Petra	TJ Sokol Říčany a Radoš.	41	8,63	8,56
4.	1.	Jichová Ivana	TJ Nové Město na Moravě	57	9,79	8,61
5.	3.	Bažantová Andrea	TJ Sokol Hradec Králové	43	8,89	8,68
6.	4.	Strnadová Kateřina	TJ Sokol Hradec Králové	41	8,78	8,71
7.	2.	Beránková Martina	USK Praha	54	9,81	8,82
8.	1.	Jiráková Jitka	TJ Spartak Třebíč	49	9,62	8,98
9.	1.	Kubicová Monika	SSK Vítkovice	35	9,62	9,62

60m 60+

1.	1.	Pumprlová Zuzana	TJ Šumperk	65	10,59	8,79
2.	1.	Toběrná Kateřina	Spartak Praha 4	62	11,36	9,64
3.	1.	Klausová Anna	ASK Slavia Praha	83	13,43	9,64
4.	2.	Fáberová Valéria	Atletika Jablonné n. O.	62	11,43	9,70

200m 35-59

MS		Jablowska Monika	Polsko	56	30,08	25,87
MS		Zarebska Ewa	AZS AWF Poznań	36	26,05	26,05
MS		Ilczuk Weronika	Poland	39	26,45	26,09
1.	1.	Kučerová Veronika	TJ Šumperk	42	27,70	26,70
MS		Skrzyńska Ewa	Poland - Olsztyn	57	31,31	26,70
2.	1.	Bočkayová Jitka	SKP Č. Budějovice	50	29,54	26,71
3.	2.	Greenová Petra	TJ Sokol Říčany a Radošovice	41	27,72	26,93
4.	1.	Jichová Ivana	TJ Nové Město na Moravě	57	32,53	27,74
5.	1.	Jiráková Jitka	TJ Spartak Třebíč	49	31,92	29,10
6.	2.	Křenková Anna	ŠAK Novoborská Praha	45	31,08	29,25
7.	2.	Růžičková Milada	SC Radotín	57	35,69	30,44
8.	3.	Kučírková Gabriela	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	41	31,71	30,80
9.	1.	Kubicová Monika	SSK Vítkovice	35	32,98	32,98

200m 60+

1.	1.	Fáberová Valéria	Atletika Jablonné n. O.	62	41,13	33,59
2.	2.	Toběrná Kateřina	Spartak Praha 4	62	41,86	34,18

400m 35-59

MS		Milińska-Tymendorf A.	Lemiesz Team / Poland	56	66,81	55,09
MS		Jablowska Monika	POL	56	68,74	56,68
1.	1.	Úlehlová Klára	SK Hranice, z.s.	43	62,17	57,38
2.	2.	Urbánková Alfery Hana	AC Moravská Slavia Brno	44	68,10	62,36
3.	3.	Kučírková Gabriela	TJ Jiskra Havlíčkův Brod	41	70,22	65,81

disk		60+					
1.	1.	Rycková Ema	Sokol Opava	70	23,92	47,80	1kg
2.	2.	Žitná Marie	TJ Uničov	71	22,17	45,43	1kg
3.	3.	Kárníková Hana	Atletika Vlašim	71	21,21	43,46	1kg
4.	1.	Plesarová Zdeňka	TJ Jiskra Otrokovice	67	21,90	40,69	1kg
kladivo		35-59					
1.	1.	Čapková Jana	TJ Sokol Nehvizdy	51	42,57	53,10	3kg
2.	2.	Chovancová Alena	AC Česká Lípa	51	34,37	42,87	3kg
3.	1.	Kroft Nat	Atletika Stodůlky	42	31,36	37,84	4kg
4.	1.	Bubíková Stanislava	SK Přerov	55	25,22	34,17	3kg
5.	3.	Dvořáková Dana	AC Praha 1890	54	23,98	31,82	3kg
6.	4.	Obořilová Eva	JAC Brno	52	24,38	31,04	3kg
7.	2.	Svitáková Alena	AC Česká Lípa	59	19,61	28,96	3kg
kladivo		60+					
1.	1.	Rejchrt Adlerová Alex.	AK Bílina	69	30,12	56,29	3kg
2.	1.	Rycková Ema	Sokol Opava	70	27,87	53,44	3kg
3.	2.	Plesarová Zdeňka	TJ Jiskra Otrokovice	67	29,84	53,05	3kg
4.	2.	Žitná Marie	TJ Uničov	71	20,27	39,89	3kg
břemeno		35-59					
1.	1.	Čapková Jana	TJ Sokol Nehvizdy	51	12,54	14,73	7.26kg
2.	1.	Kroft Nat	Atletika Stodůlky	42	10,43	12,04	9.08kg
3.	2.	Chovancová Alena	AC Česká Lípa	51	9,16	10,76	7.26kg
4.	1.	Bubíková Stanislava	SK Přerov	55	8,47	10,70	7.26kg
5.	3.	Obořilová Eva	JAC Brno	52	8,13	9,72	7.26kg
6.	1.	Pivoňková Alena	AK Novoborská	46	7,49	9,23	9.08kg
7.	2.	Svitáková Alena	AC Česká Lípa	59	6,44	8,78	7.26kg
břemeno		60+					
1.	1.	Rejchrt Adlerová Alex.	AK Bílina	69	12,66	18,02	5.45kg
2.	2.	Plesarová Zdeňka	TJ Jiskra Otrokovice	67	11,57	15,72	5.45kg



8. MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V HALOVÝCH VÍCEBOJÍCH VĚTĚRÁNŮ



Již osmý ročník halových vícebojů se uskutečnil v sobotu 17. ledna 2026 v atletické hale v Jablonci nad Nisou. Účast podobná předchozím roků, tedy 4 dámy a 14 mužů. Účast oddílů je pestrá a rozmanitá, od severních Čech domácích a Libereckých po Děčín a Českou Lípu. Pražští pravidelně z AC Praha 1890, letos i USK Praha, Kolín a Říčany, západočeský Chodov, pravidelně Spartak Třebíč, Spartak Přerov, AHA Vyškov, Jablonné nad Orlicí a také malé veteránské oddíly Kostelec pod Černými Lesy, AC Drevníky a Slezan Opava. Škoda, že ne všichni pro různé bolístky víceboj dokončili, nebo ač přihlášení, vůbec nenastoupili.

V ženách se nám nedaří podstatně rozšířit účast, ale stálicemi Natálií Berreur a Martinou Beránkovou je kvalita zajištěna. Letos se k nim přidala nová krev, Petra Greenová z Řičan. U mužů pro zdravotní problémy nenastoupil předchozí dvojnásobný vítěz domácí Ludvík Hasík, jehož se snažil nahradit nově Pavel Peňáz, ale pro zranění závod nedokončil. Závod žen měl účastnice pouze v mladší kategorii. Vítězkou se stala Natálie Berreur

(AC Česká Lípa) ziskem 2 827 bodů, na stupně vítězů ji doprovodily Petra Greenová (TJ Sokol Říčany a Radošovice) s 2 494 body a Martina Beránková (USK Praha) s 2 350 body. Kategorii mladších mužů do 59 let opanoval Pavel Bulva (ASK Děčín) ziskem 2 891 bodu následovaný Petrem Velebou (Spartak Třebíč) s 2 742 body a Janem Garlíkem (ŠAK Chodov) s 2 408 body. V kategorii starších mužů 60+ let zvítězil Jiří Tomešek (Spartak Přerov) ziskem 2 828 bodů, stříbro si odvezl Bobo Hovorka (AC Drevníky) za 2 447 bodů a bronz Viliam Fábber (Jablonné nad Orlicí) s 2 430 body. Závod je specifický svým zařazením do přeboru Libereckého kraje ostatních kategorií, v nichž startovalo letos 144 jednotlivců. To někdy přináší trochu těsno. A i proto by možná stálo za úvahu do budoucna uvažovat o změně pořadatele, pokud by byl pořad zájem toto mistrovství nadále jako mistrovství ČR pořádat. Možná občas prostřídat a dát tím možnost i dalším závodníkům a pořadatelům. Karel Šebelka za pořadatele LKAS Liberec

Propozice 60. Mistrovství České republiky veteránů na dráze pro rok 2026

Pořadatel:	Z pověření Sdružení veteránů ČAS zajišťuje AC Rumburk
Místo konání:	Městský stadion Rumburk ulice Na Výsluní
Datum:	pátek 12. 6. a sobota 13. 6. 2026
Činovníci:	Ředitel závodu: Jan Rein Závodní kancelář: Jan Zedník Hlavní rozhodčí: Michal Šandera Delegát SV ČAS: Helena Fanturová
Přihlášky:	Nejpozději do středy 10. 6. 2026 do 24.00 h přes webový formulář na adrese https://www.atletika-veterani.cz/registrace nebo poštou na adresu: Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4 (neposílejte doporučeně).
UPOZORNĚNÍ:	Vzhledem k nutnosti zapsat všechny přihlášky do programu Atletická kancelář nemusí být pozdější přihlášky a přihlášky v den závodu pořadatelem akceptovány. Ve výjimečných případech bude start umožněn za dvojnásobné startovné.
Startují:	Členové SV ČAS se zaplaceným ročním příspěvkem na rok 2025. Členský příspěvek (1 050 Kč) je možné uhradit při prezentaci. Startují ženy a muži od 35 let věku ve věkových kategoriích po pěti letech od data narození 12. 6. 1991 včetně. Mladším atletům a atletkám není start povolen!
Startovné:	Přihlášky do stanoveného termínu (10. 6. 2026) 200 Kč za první disciplínu, 100 Kč za další přihlášenou disciplínu. Cizinci starší 35 let platí dvojnásobné startovné a startují mimo soutěž (MS). Start mimo soutěž je povolen pouze cizincům. Za přihlášení později nebo na místě (nejpozději však do 12.00 h) platí dvojnásobné za každou přihlášenou disciplínu. Prezentace probíhá do 12 hodin, kdo nestihá, požádá předem nebo ho odprezentuje jiný atlet. Prezenční listiny jsou odnášeny do kanceláře 30 minut před začátkem disciplíny.
Disciplíny:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m, 110/100/80 m př., 300/400 m př., 2 000/3 000 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, břemeno, 5 km chůze, 1 míle chůze, štafeta (4x100 m, 4x400m po dohodě).
Výška:	Výškaři i tyčkaři napíšou do přihlášky skupinu, ve které budou skákat. Základní výšky: skupina A-134 cm, skupina B-80 cm, zvyšování po 3 cm.
Tyč:	Tyčkaři základní výšky sk. A 240 cm, sk. B 140 cm, zvyšování o 10 cm po celou dobu trvání soutěže v obou skupinách. Základní výška bude stanovena na místě s vrchníkem soutěže.
Závodní kancelář:	v pátek 12. června 16.00–18.00 h v prostorách tribuny stadionu. v sobotu 13. června 8.00–12.00 h v prostorách tribuny stadionu.
Šatny:	V prostorách stadionu ve fotbalových kabinách, bude označeno. Za odložené věci pořadatel neručí.
Občerstvení:	V bufetu na stadionu a v restauraci Střelnice poblíž stadionu.
Ubytování:	Každý účastník si zajišťuje ubytování sám.
Výsledky:	Budou zveřejněny na www.atletika-veterani.cz a na stránkách acrumburk.cz , později ve Veteránském zpravodaji.
Vyhodnocení:	První tři závodníci v disciplíně obdrží medaili (v kategoriích 35–59 let a 60+ let).
Společná večeře:	Společenská večeře se uskuteční v restauraci Střelnice.
Technická ustanovení:	Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu. Atletická dráha i sektory mají umělý povrch, na oválu je 6 drah. Je možné použití treter s max. délkou hřebů 6 mm. Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu dle počtu startujících v jednotlivých kategoriích, včetně sloučení startů více kategorií.
Protesty:	Do 15 minut po skončení disciplíny s vkladem 500 Kč u ředitele závodu.

Součástí MČR budou volby do Představenstva SV ČAS na období 2027-2030, nezapomeňte vzít s sebou volební lístek!

ČASOVÝ POŘAD MČR

PÁTEK 12. ČERVNA

18.00	1 míle chůze /1609 m/ M+Ž
18.30	10 000 m M+Ž

SOBOTA 13. ČERVNA

9.00	5 000 chůze m M+Ž			kladivo M35–69
9.50	5 000 m M+Ž	dálka M60+ +Ž	oštěp M35–59	
10.30	50 m děti AC			kladivo M70+Ž
11.10	110 m př. M	výška sk. B M+Ž		
11.30	100 m př. M+Ž		oštěp M60+ +Ž	
11.45	80 m př. M+Ž		koule M35–59	disk M70+ +Ž
12.00	SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ			
12.20	100 m M	dálka M35–59	tyč sk. B M+Ž	
12.40	100 m Ž		koule M60–69	
12.50	800 m M			disk M35–59
13.05	800 m Ž		tyč sk. A M+Ž	
13.10	PRVNÍ BLOK SLAVNOSTNÍHO VYHLÁŠENÍ			
13.20	400 m př. M+Ž			
13.35	300 m př. M+Ž	výška sk. A M+Ž	koule M70+Ž	disk M60–69
14.15	2 000 m př. M+Ž			
14.40	3 000 m př. M			břemeno Ž
15.00	400 m M	trojskok M+Ž		
15.10	400 m Ž			
15.20	1 500 m M			
15.30	1 500 m Ž			břemeno M
15.45	DRUHÝ BLOK SLAVNOSTNÍHO VYHLÁŠENÍ			
16.00	200 m M			
16.10	200 m Ž			
16.20	štafety			
16.30	TŘETÍ BLOK SLAVNOSTNÍHO VYHLÁŠENÍ			

Časový pořad může být upraven dle počtu přihlášených závodníků.

Základní výšky:

skok vysoký sk. A 134 cm, zvyšování o 3 cm po celou dobu trvání soutěže
skok vysoký sk. B 80 cm, zvyšování o 3 cm po celou dobu trvání soutěže
skok o tyči sk. A 240 cm, zvyšování o 10 cm po celou dobu trvání soutěže
skok o tyči sk. B 140 cm, zvyšování o 10 cm po celou dobu trvání soutěže

VOLBY

DO PŘEDSTAVENSTVA SV ČAS

V rámci Mistrovství ČR v Rumburku proběhnou 13. června volby do devítičlenného představenstva sdružení na příští čtyřleté funkční období 2027–2030. Ve smyslu Stanov SV ČAS volby proběhnou opět prezenční i korespondenční formou, každý člen má příležitost využít svého práva a voleb se zúčastnit.

Podle Stanov SV ČAS je nejvyšším výkonným orgánem sdružení představenstvo, které řídí činnost SV v průběhu svého čtyřletého funkčního období. Jeho práva a povinnosti jsou ve Stanovách taxativně vymezeny. Připomeňme, že představenstvo se věnuje například (a především) následujícím oblastem:

- **zajišťování mistrovství ČR v atletice** | v hale, na stadionu, víceboje, v běhu chůzi mimo dráhu |
- **spolupráce s nadnárodními a zahraničními veteránskými organizacemi,**
- **statistika výkonů a evidence rekordů,**
- **vydávání zpravodaje Veteránská atletika,**
- **správa webových stránek a facebookového profilu sdružení,**
- **hospodaření SV ČAS, vedení účetnictví a matriky členské základny.**

Nově zvolené devítičlenné představenstvo si rozdělí všechny potřebné agendy a ze svého středu zvolí předsedu – ten se stává statutárním orgánem SV ČAS.

Kromě dohodnutých výše uvedených oblastí zajišťuje předseda ještě následující činnosti:

- reprezentaci SV ČAS na veřejnosti, doma i v zahraničí, v médiích atd.
- kontakt a trvale dobrý vztah SV s ČAS, EMA a WMA
- sjednávání dotací ČAS pro SV na zajištění všech MČR apod.
- účast na valných hromadách ČAS
- uzavírání sponzorských smluv, smluv na dary a dotace a smluv na granty
- organizaci a řízení porad představenstva
- úzkou spolupráci a koordinaci činností všech členů představenstva

VETERÁNSKÁ ATLETIKA



Na základě výzvy uveřejněné v minulém zpravodaji se ke kandidatuře přihlásili následující členové sdružení (v abecedním pořadí):

Ing. Jiří Brychta z Havlíčkova Brodu, 51 let, ředitel a jednatel.

Aktivní atlet, běžec, trenér. Stávající člen představenstva (místopředseda, hospodář).

Dana Dvořáková z Prahy, 55 let, referent DPHM Prahy. Aktivní atletka, účastnice veteránských ME a MS. Stávající členka představenstva (zajišťování dresů, propagace).

Ing. Karolína Jeníková z Prahy, 58 let, účetní, aktivní běžkyně, chodkyně, trenérka a rozhodčí, zkušená organizátorka závodů. Nový kandidát do představenstva.

Ivana Jíchová z Tišnova, 58 let, překladatelka, aktivní atletka - sprinterka, rozhodčí. Stávající členka představenstva (mezinárodní úsek, evropský projekt).

Vít Malík z Borovan, 57 let, aktivní atlet, běžec. Stávající člen představenstva (zajišťování mistrovství mimo dráhu, sponzoring a zajišťování medailí).

Ing. Zdeněk Pech z Dolní Pěny u Jindřichova Hradce, 60 let, aktivní atlet, sprinter. Stávající člen představenstva (vedení statistik, příprava ročenek).

Alexandra Rejchrt Adlerová z Teplic, 70 let. Aktivní atletka, trenérka žactva, rozhodčí I. třídy. Stávající členka představenstva (vedení účetnictví).

Mgr. Petr Suchomel, Dr. z Prahy, 59 let, státní úředník. Aktivní atlet, trenér a rozhodčí. V představenstvu pracoval i v minulém volebním období (předseda).

Mgr. Jiří Tománek z Bechyně, 82 let, bývalý atlet a člen ozbrojených sil. Nový kandidát do představenstva.

RNDr. Jan Zedník z Prahy, 73 let, geofyzik, aktivní atlet. Stávající člen představenstva (správa webových stránek, zajišťování mistrovských závodů).

Z uvedených deseti kandidátů se členy představenstva stane devět kandidátů s nejvyšším počtem hlasů. Aby byl volební lístek platný, musí na něm být označen alespoň jeden kandidát, ale nejvýše devět kandidátů. Označení volených kandidátů se na volebním lístku provede křížkem **X**.

Vyplněné volební lístky budou moci být odevzdány do uzavřené volební urny při mistrovství ČR v Rumburku dne 13. června 2026, nebo zaslány poštou do 30. května 2026 na adresu: Sdružení veteránů ČAS, Jiří Brychta, Na bojišti 219, 580 01 Havlíčkův Brod. Po uzávěrce voleb stávající představenstvo sečte a vyhodnotí hlasy pro jednotlivé kandidáty z volebních lístků. Výsledky voleb budou zveřejněny v druhém letošním čísle zpravodaje. Odstupující a nově zvolené představenstvo se sejdou na společném zasedání na podzim letošního roku.

Petr Suchomel, předseda SV ČAS

VETERÁNKA, VETERÁN A NOVÁČEK ROKU 2025

Při zahájení letošního Halového mistrovství ČR a SR ve Vítkovicích byly vyhlášeny výsledky ankety Veteránka a Veterán roku 2025. O konečném pořadí rozhodlo celkem jedenáct porotců – členů představenstva SV ČAS a zástupců atletů. Každý z porotců má k dispozici výsledky všech veteránských atletů na zahraničních i domácích mistrovstvích včetně dosažených rekordů, každý ale podle vlastního uvážení může v hodnocení akcentovat něco jiného (někdo medaile z velkých mistrovství, jiný překonané rekordy nebo domácí tituly). Každý porotce vybere a seřadí podle jeho názoru 10 nejúspěšnějších žen a mužů a přidělí jim 10 až 1 bod. O celkovém pořadí rozhoduje součet bodů získaných od všech porotců.



První tři vyhodnocení obdrželi při Halovém MČR medaile, diplomy a upomínkové ceny. Všem, kteří se dostali do první desítky, upřímně blahopřejeme!

Ve snaze ocenit ty, kdo do našeho sdružení vstoupili nově v roce 2025, představenstvo rozhodlo vyhlašovat také kategorii Nováček roku, a to tak, že tituly získají žena a muž, kteří jsou ve sdružení nově a dosáhli nejhodnotnějšího bodovaného výkonu; nejde tedy o hlasování, ale o pouhé porovnání výkonů.

Nejhodnotnější výkony zaznamenali Jiří Homoláč (VSK Univerzita Brno), a to čas 1:06,51 h v půlmaratonu, což představuje 945 bodů, mezi ženami pak Petra Greenová (TJ Sokol Říčany a Radošovice) za výkon 13,33 s v běhu na 100 m reprezentovaný 755 body. Oběma gratulujeme a přejeme, aby nejméně stejně skvělé výkony předváděli i v dalších sezónách.

Miloslava Ročňáková



ŽENY bodový zisk

1. Miloslava Ročňáková (SABZO Praha)	100
2. Jana Čapková (AK Sokol Nehvizdy)	74
3. Vanda Srbová (Sokol Praha-Břevnov)	58
4. Jarmila Klimešová (TJ Šumperk)	50
5. Jana Matyášová (Silvita Ústí nad Orlicí)	43
6. Ivana Vranková (TJ Sokol Opava)	37
7. Alexandra Rejchrt Adlerová (AK Bílina)	32
9. Irena Stahlová (Atletika Klatovy)	25
10. Zuzana Pumprlová (TJ Šumperk)	19



MUŽI bodový zisk

1. Pavel Peňáz (TJ Sokol Kolín)	104
2. Marek Volf (TJ VS Tábor)	94
3. Pavel Baar (TJ Jiskra Litomyšl)	73
4. Ivo Strnad (TJ Jiskra Litomyšl)	46
5. Michal Borek (ASK Slávia Praha)	42
6. Adam Hromčík (VSK Univerzita Brno)	41
7. Luboš Nováček (AK Sokol Nehvizdy)	31
8. Václav Šejbl (ATK Přísek)	19
8. Jana Frabšová (ASK Slávia Praha)	27
9. Petr Ronovský (AC Praha 1890)	18
9. Zdeněk Vašata (TJ Sokol Hradec Králové)	18



Zdeněk VAŠATA



80 let s hradeckou atletikou a nejen s ní, 35 let s veteránskou atletikou

Dnes přinášíme rozhovor s nejstarším aktivním atletickým veteránem, Ing. Arch. Zdeňkem Vašatou ze Sokola Hradec Králové, u příležitosti jeho 95 let. Není pouze o úspěšných závodech, ale o úspěšném životě.

Zdeňku, jak hodnotíš těch 95 let?

V 95, dnes už skoro 96 letech, nezbývá než bilancovat můj sportovní a veřejný život. Nestal jsme se atletickým reprezentantem, ani novým arch. Gočářem, ani politickým senátorem. Stal jsem se hradeckým patriotem, hradeckým architektem, zakladatelem Komory soudních znalců Východních Čech, hradeckým politikem, trenérem mládeže v lehké atletice a házené, 80 let jsem aktivně působil v hradecké atletice a z toho 35 let ve veteránské atletice.

Vraťme se k veteránské atletice. Jakých úspěchů si nejvíce vážíš?

Za dobu 35 let jsem získal řadu medailových ocenění na mistrovství republiky, vrhačské rekordy v kategorii 90+ a 95+. V hodu kladivem v kategorii 90+ jsem překonal světový rekord, ve vrhačském pětiboji v kategorii 90+ evropský rekord, v hodu diskem a kladivem 95+ evropské

rekordy, 2x jsem vyhrál Pražskou veterániádu (2024, 2025), v Ptuj (2013) ve Slovinsku jsem v rámci pětiutkáni zemí vyhrál hod kladivem, v Záhřebu (2014) v podobném utkání jsem byl bronzový ve vrhu koulí. Nesmím zapomenout na titul Veterán roku 2020.

„Ve zdravém těle zdravý duch“ – co to pro tebe dnes, v 95 letech, znamená?

Tyřšův slogan dnes zní možná staromódně, ale pořád platí. Připomíná nám, že je důležitá rovnováha těla a ducha. Stárnutí těla nezastavíme, ale mladý duch si můžeme udržovat celý život. Tělo i hlava potřebují pravidelný trénink. Jenom tak zpomalíme stárnutí. A rozhodně ne u televize.

Jak se tedy staráš o „šedou kůru mozkovou“ v seniorském věku?

Důvodem nebyly jen ideály, ale i ekonomická nutnost být aktivní. Až do 94 let jsem pracoval jako soudní znalec ve stavebnictví a oceňování nemovitostí. V Komoře soudních znalců jsem působil řadu let jako jednatel i předseda, v sedmdesáti jsem byl zvolen do zastupitelstva a Rady města Hradce Králové, kde jsem vedl Výbor pro rozvoj města a územní plánování. Také píšou úvahy o politice a geopolitice – hlava se prostě nesmí nechat bez činnosti.

Začínal jsi v Sokole už jako kluk a byl jsi i na Vsesokolském sletu v roce 1938.

Co ti tahle „škola“ dala do života?

Cvičit v Sokole na Slezském Předměstí jsem začal jako šestiletý kluk. Jsem možná jedním z posledních žijících cvičenců ze sletu v roce 1938. Do hradecké sokolovny jsem pak vstoupil znovu v roce 1945, když ji opustili němečtí vojáci, a vlastně jsem už neodešel. Drží mě tam dodnes možnost si zacvičit. Sokol mi dal

celoživotní přátele, smysl pro kolektiv a pocit vlastenectví.

Když jsi byl mladý, tvojí hlavní disciplínou byl skok o tyči. Co tě na něm přitahovalo?

K atletice jsem se dostal už za okupace, v Kuratoriu pro výchovu mládeže, kam jsme museli povinně chodit. S kamarády jsme si pak u „Stoleté“ hospody na Slezském Předměstí vybudovali vlastní improvizované hřiště a soutěžili s partami z Nového Hradce nebo Pouchova. Atletika mi dala radost z pohybu, soutěživost i sportovní charakter. A u skoku o tyči to byl hlavně ten moment odvahy – dnes bychom řekli adrenalin. Bylo to také pokračování cvičení na hrazdě, kruzích apod.

Skákal jsi s dřevěnou, bambusovou i kovovou tyčí. V čem se ty éry lišily?

Původ skoku o tyči sahá k pastevcům, kteří s dřevěnou tyčí překonávali horské potoky. Já si svou první vzal doma tatínkovi. Po válce jsem našel bambusovou tyč ve skladu Sokola, v šedesátých letech přišly švédské oceloduralové tyče, které už mírně pružily. V sedmdesátých letech se objevily první laminátové tyče z NDR. Pro mě už ale bylo pozdě učit se úplně novou techniku. Každá doba má své materiály a s nimi i jiný styl skoku.



Co přinesla laminátová éra skoku o tyči?

Laminátové tyče díky pružnosti posunuly výkony zhruba o metr a půl. Dnes má světový rekord Švéd Armand Duplantis – 631 cm. Je to ale komplexní atlet: zvládne i stovku za 10,37 sekundy, což mu umožňuje vysoký úchop a ohyb tyče. Mým vzorem byl americký tyčkař Cornelius Warmerdam, který už v roce 1942 skočil s bambusovou tyčí 477 cm. A je možná zajímavé, že osobní rekord 395 cm jsem skočil až ve 37 letech na ocelové tyči.

Působil jsi jako trenér mládeže v atletice i v házené. Co ti tahle role dala?

Dříve bylo samozřejmě, že zkušený sportovec se věnoval mladým. Profesionální trenéři tehdy nebyli. Práce s mládeží mě udržovala mladým i duchem. Házenou jsem trénoval hlavně proto, že ji začal hrát syn. V Rudé hvězdě bylo běžné, že družstva vedli tatínkové. Když jsme dokázali porazit ligový Náchod, byla to obrovská radost – a ještě větší bylo sledovat, jak se děti zlepšují.

Kvůli zdravotním omezením jsi jako veterán přešel na vrhačské disciplíny.

Hledal jsem disciplínu, která mi umožní pokračovat v atletice. U kladiva se mi líbilo, že se dá házet za každého počasí a že „lítá pěkně vysoko“. Navíc má zajímavý původ – vzniklo ve 14. století ve Skotsku jako náhrada vojenského výcviku, když král zakázal nosit zbraně. Kladivo jsem poprvé držel v ruce v 60 letech. Nikdo mě ho neučil, házel jsem ho jako disk. Tak vznikl můj „pastyl“, který vrhači vždy „obdivovali“.

V Pacově 2020 jsi vytvořil světový rekord v kategorii 90+. Pamatuješ si ten den?

Bylo to na mistrovství republiky a byl to poslední hod. Věděl jsem, že jinde by rekord uznán nebyl. Riskoval jsem a vyšlo to. Za posledních několik let jsem takový hod neprovedl. I ve sportu se občas dějí zázraky.



Rok 2025 byl tvým posledním soutěžním. Jaký byl?

Dobrý i špatný. Dobrý v tom, že jsem překonal evropské rekordy v kladivu i disku v kategorii 95+ a podruhé vyhrál Pražskou veteraniádu, navíc jako její historicky nejstarší účastník. Špatný v tom, že jsem si poškodil ramenní klouby.

Jak dnes vypadá tvůj trénink v posilovně, když počasí nepřeje?

Nemám žádný pevný plán. Dělán to, co mě baví. Posiluji hlavně partie důležité pro kladivo a disk. Druhou posilovnu mám doma v koupelně – kliky o vanu, dřepy ráno i večer. Klidně i o půlnoci.

Co je podle tebe nejdůležitější pro dlouhověkost ve sportu?

Všechno dohromady. Soutěživost, vůle, vytrvalost, životospráva i humor. Přidal bych dobrou genetiku, dostatek testosteronu a partu sportovních kamarádů. A taky psychickou relaxaci – třeba jednou týdně zajít na pivo. Mě osobně v 62 letech nastartovalo narození dvojčat.

Věnoval ses sportu, architektuře, veřejné činnosti i politice. Co tě k tomu vedlo?

Všechno se vrací k tomu prvnímu sloganu – ve zdravém těle zdravý duch. Já bych to ale řekl jinak: Mým ideálem je přiblížit se renesančnímu člověku. Rozvíjet tělo, rozum, zajímat se o svět, nové technologie, společnost. Ideál je cíl – ale důležitá je hlavně cesta k němu. A tou se snažím jít celý život.

Zdeňku, děkuji za tvoji činnost ve Sdružení veteránů, ať se daří a přeje ti pevné zdraví. Chtěl bys ještě něco říct na závěr?

Musím konstatovat, že veteránskou atletiku bych nedělal 35 let nebýt Sdružení veteránů Českého atletického svazu a obětavých lidí dříve kolem Slávky Ročňákové, dnes kolem Petra Suchomela. Získal jsem mezi vrhači spoustu kamarádů. Dovol mi připomenout alespoň jednoho za všechny. Je to Miloš Gryc. Nepoznal jsem ve sportu jiného člověka, vynikajícího sportovce, kterého jsem porážel (na koeficienty), a který by mi tak upřímně přál úspěch. Budu vás stále sledovat a když budete blízko závodit, tak přijedu.

Město Hradec Králové ocenilo Tvoje působení v oblasti rozvoje města a sportu.

Jsem členem Síně slávy hradeckého sportu, nositelem městské ceny Primus inter pares (První mezi rovnými), byl mně udělen titul Hradecký poklad 2021. Zdeňku, obdivujeme Tvoji vitalitu, nadhled i vytrvalost. 95 let života naplněného pohybem, tvorbou a rodinou. Přejeme Ti, aby Tě každý nový den těšil stejně jako dobře navržený projekt – pevný v základech, krásný v detailu a radostný ve výsledku.

Děkuji za rozhovor.

Helena Fanturová s využitím zdrojů Zdeňka Vašaty

Rekordy dosažené v roce 2025

Mimořádně bohatý na rekordní zápisy byl v rámci veteránské atletiky rok 2025 – bylo dosaženo celkem 88 rekordních zápisů (z toho 67 v mistrovských disciplínách), což je více než třetinový nárůst oproti roku 2024 (63 rekordů). Na prvním místě nelze nezmínit dva evropské rekordy Zdeňka Vašaty (M95) v hodu diskem a hodu kladivem. Mimořádné výkony, které zasluhují obdiv a gratulaci. Podobně jako počiny Miloslavy Ročňákové (Ž80), která do tabulky rekordních výkonů přidala hned 12 zápisů. Pětici rekordů zaznamenala Miriam

Stewartová (Ž60), po čtyřech Marek Volf (M50), Martin Nedvídek (M50) a Bronislav Khýr (M50).

Nejvíce rekordních zápisů bylo zaznamenáno v kategoriích 80–84 let (18), 50–54 let (17) a 40–44 let (13). Nejaktivněji si počínali vrhači – ve vrhačských disciplínách bylo překonáno 16 rekordů, ve sprintech a na středních tratích po 19 (v mistrovských disciplínách 12 střední tratě a 11 sprinty). Celkově byli aktivnější muži s 47 rekordními zápisy oproti 39 rekordním zápisům žen (2 rekordy byly dosaženy ve smíšených štafetách).

EVROPSKÉ REKORDY

Zdeněk Vašata	M95	Sokol Hradec Králové	hod diskem 1 kg	19,05 m
Zdeněk Vašata	M95	Sokol Hradec Králové	hod kladivem 3 kg	21,28 m

ČESKÉ REKORDY V MISTROVSKÝCH DISCIPLÍNÁCH

Pavel Baar	M40	TJ Jiskra Litomyšl	60 m překážek (h)	8,45 s
Pavel Baar	M40	TJ Jiskra Litomyšl	pětiboj (h)	3 882 b.
Radomír Březina	M55	TJ Jákl Karviná	400 m	56,68 s
Jana Čapková	Ž50	AK Sokol Nehvizdy	hod kladivem 3 kg	48,80 s
Karel Fiedler	M75	Atletika Chrudim	skok o tyči (h)	232 cm
Jana Frabšová	Ž60	ASK Slávia Praha	100 m	15,34 s
Jana Frabšová	Ž60	ASK Slavia Praha	60 m (h)	9,47 s
Petra Greenová	Ž40	TJ Sokol Říčany	klasický pětiboj	2 124 b.
Adam Hromčík	M35	VSK Univerzita Brno	desetiboj	6 205 b.
Lenka Jančaříková	Ž55	2BWINNER TEAM	1 500 m	5:23,84 min
Bronislav Khýr	M50	AK Prostějov	1 500 m	4:14,04 min
Anna Klausová	Ž80	ASK Slavia Praha	3 000 m chůze (h)	26:03,09 min
Žaneta Krejčí Václavková	Ž45	TJ Sokol Praha K.V.	klasický pětiboj	2 200 b.
Miloslav Lapka	M65	TJ Sokol České Bud.	3 000 m chůze (h)	15:19,69 min
Jana Matějková	Ž75	AC Ústí nad Labem	vrh koulí 2 kg	8,08 m
Jiří Miler	M50	AC Mladá Boleslav	3 000 m překážek	10:18,95 min
Martin Nedvídek	M50	AC Rumburk	chůze 5 000 m	22:52,32 min
Martin Nedvídek	M50	AC Rumburk	chůze 10 000 m	47:34,32 min
Martin Nedvídek	M50	AC Rumburk	chůze 3 000 m (h)	13:24,80 min
Luboš Nováček	M50	AK Sokol Nehvizdy	hod oštěpem 700 g	59,43 m
Pavel Peňáz	M55	TJ Sokol Kolín-atletika	hod břemenem 11,34 kg	20,65 m

Pavel Peňáz	M55	TJ Sokol Kolín-atletika	vrhačský pětiboj	4 493 b.
Pavel Peňáz	M55	TJ Sokol Kolín-atletika	vrh koulí 6 kg (h)	15,43 m
Jan Pospíšil	M65	ASK Slavia Praha	trojskok	9,92 m
Alexandra Rejchrt Adlerová	Ž65	AK Bilina	hod břemenem 5,45 kg	14,53 m
Miloslava Ročňáková	Ž80	SABZO Praha	200 m	53,19 s
Miloslava Ročňáková	Ž80	SABZO Praha	400 m	2:06,04 min
Miloslava Ročňáková	Ž80	SABZO Praha	800 m	4:51,12 min
Miloslava Ročňáková	Ž80	SABZO Praha	1 500 m	9:38,30 min
Miloslava Ročňáková	Ž80	SABZO Praha	vrh koulí 2 kg	7,25 m
Miloslava Ročňáková	Ž80	SABZO Praha	hod diskem 0,75 kg	14,41 m
Miloslava Ročňáková	Ž80	M-Team Zvole	200 m (h)	53,70 s
Miloslava Ročňáková	Ž80	M-Team Zvole	800 m (h)	5:12,41 min
Miloslava Ročňáková	Ž80	M-Team Zvole	1 500 m (h)	10:12,25 min
Miloslava Ročňáková	Ž80	M-Team Zvole	3 000 m (h)	21:26,94 min
Miloslava Ročňáková	Ž80	M-Team Zvole	vrh koulí 2 kg (h)	7,37 m
Petr Ronovský	M80	AC Praha 1890	60 m překážek (h)	12,99 s
Petr Ronovský	M80	AC Praha 1890	trojskok (h)	7,48 m
Ema Rycková	Ž70	TJ Sokol Opava	hod kladivem 3 kg	25,63 m
Václav Sosna	M75	TJ Písek	vrh koulí 4 kg	12,65 m
Miriam Stewartová	Ž60	Spartak Praha 4	800 m (h)	2:58,30 min
Miriam Stewartová	Ž60	Spartak Praha 4	1 500 m (h)	6:06,10 min
Kateřina Strnadová	Ž40	Atletika Klatovy	skok o tyči	319 cm
Václav Svak	M70	AK Olomouc	800 m	4:33,43 min
Václav Šejbl	M80	ATK Písek	400 m	93,31 s
Václav Šejbl	M80	ATK Písek	800 m	3:25,95 min
Václav Šejbl	M80	ATK Písek	400 m (h)	90,86 s
Jiří Tábořský	M60	AK Most	hod kladivem 5 kg	54,24 m
Jan Tesař	M35	Atletika St. Boleslav	400 m	48,08 s
Jan Tesař	M35	Atletika St.Boleslav	800 m	1:48,73 min
František Tluka	M70	TJ Sokol Hr. Králové	200 m (h)	28,23 s
Hana Trejbalová	Ž55	AC TJ Jičín	skok o tyči (h)	220 cm
Lenka Valešová	Ž40	AK ŠKODA Plzeň	hod kladivem 4 kg	61,72 m
Miroslav Vinkler	M45	AC Pardubice	400 m překážek	58,91 s
Marek Volf	M50	TJ VS Tábor	100 m	12,20 s
Marek Volf	M50	TJ VS Tábor	trojskok	13,14 m
Marek Volf	M50	TJ VS Tábor	desetiboj	6 796 b.
Marek Volf	M50	TJ VS Tábor	pětiboj (h)	3 682 b.
Simona Vrzalová	Ž35	SSK Vítkovice	1 500 m	4:22,27 min

NEJLEPŠÍ ČESKÉ VÝKONY V NEMISTROVSKÝCH DISCIPLÍNÁCH

Michal Borek	M35	ASK Slávia Praha	50 m	6,33 s
Radomír Březina	M55	TJ Jákl Karviná	500 m	1:14,82 min
Jana Frabšová	Ž60	ASK Slávia Praha	60 m	9,45 s
Petra Greenová	Ž40	TJ Sokol Říčany a Rad.	150 m	19,95 s
Bronislav Khýr	M50	AK Prostějov	300 m	40,26 s
Bronislav Khýr	M50	AK Prostějov	1 000 m	2:41,43 min
Bronislav Khýr	M50	AK Prostějov	1 anglická míle	4:42,65 min
Zuzana Kynclová	Ž40	TJ Jiskra Havl. Brod	600 m	1:44,71 min
Dagmar Kynclová	Ž50	SK Nové M/M	2 000 m (h)	7:45,56 min
Michaela Navrátil Hynčicová	Ž35	SK Hranice	200 m překážek	33,47 s
Martin Nedvídek	M50	AC Rumburk	chůze dr. 3 000 m	13:28,28 min
Miloslava Ročňáková	Ž80	SABZO Praha	300 m	74,33 s
Miriam Stewartová	Ž60	Spartak Praha 4	300 m	54,69 s
Miriam Stewartová	Ž60	Spartak Praha 4	600 m	2:04,78 min
Miriam Stewartová	Ž60	Spartak Praha 4	1 000 m	3:49,83 min
Klára Úlehlová	Ž40	SK Hranice	300 m	43,70 s
Klára Úlehlová	Ž40	SK Hranice	150 m (h)	21,60 s

REKORDY DOSAŽENÉ VE ŠTAFETOVÝCH BĚŽÍCH

M40	4x100 m	Jiří Vondřejc, Radomír Březina, Pavel Fleischmann, Pavel Pleskanka	48,96 s
M55	4x100 m	Zdeněk Pech, Radomír Březina, Jiří Burda, Pavel Fleischmann	50,73 s
M40	4x400 m	Jiří Vondřejc, Radomír Březina, Pavel Fleischmann, Bronislav Khýr	3:44,99 min
M55	4x400 m	Zdeněk Pech, Radomír Březina, Jiří Burda, Pavel Fleischmann	4:02,36 min
Ž40	4x400 m	Veronika Kučerová, Zuzana Kynclová, Lenka Jančaříková, Klára Úlehlová	4:31,89 min
X45	4x100 m	Jiří Burda, Dana Dvořáková, Ivana Jíchová, Michal Randa	57,68 s
M65	4x60 m	Luděk Urban, Vladimír Doboš, Emil Fuhrmann, Jaroslav Chaluš	36,67 s
M50	4x60 m	Václav Toman, Jiří Tomešek, Josef Král, Kamil Vrátný	31,71 s
M80	4x60 m	Petr Ronovský, Luděk Kocian, Josef Vonášek, Antonín Kábele	60,21 s
X40	4x60 m	Miroslav Láska, Petra Greenová, Anna Křenková, Bohumil Hovorka	34,41 s
		Petr Suchomel, Zdeněk Pech	

AGING IS A MYTH ANEB STÁRNUTÍ JE MÝTUS

Projekt spolufinancovaný z prostředků Evropské unie



Spolufinancován
Evropskou unií



My všichni, kdo se družíme v našem sdružení veteránů, kdo jsme ještě nepověsili tretry na hřebík a jsme aktivní, trénujeme a závodíme navzdory přibývajícím rokům, bolavým zádům, kolenům a ubývajícím silám, jsme živým důkazem toho, že stárnout se dá aktivně a dobře. Musím říct, že osobně se úplně neztotožňuji s názvem projektu, že stárnutí je mýtus. Podle mě to není žádný mýtus. Stárneme všichni a pokud to nezabalíme v mladém věku, tak prostě zestárneme. Je ale na nás, jak s touto nevyhnutelnou fází svého života naložíme. Jestli si nazujeme bačkory a usedneme k televizi s lahví piva či miskou cukrovinek, nebo si nazujeme maratony či tretry a budeme se snažit udržet si dobrou kondici, pevné svaly a kosti a hlavně zachovat si společenské styky, jež jsou důležitou součástí nejen našeho sportovního života. Abychom mohli my, členové veteránského sdružení, ale i široká veřejnost patřit do té druhé skupiny, která sedí v bačkorách u televize jen v rámci pasivní regenerace po sportovním tréninku, Evropská unie nás v našem snažení podpoří formou výše jmenovaného projektu.

Projekt je určen pro všechny zájemce nad 50 let, ale zúčastnit se přirozeně mohou i mladší. Probíhá v šesti zemích, mezi nimiž je kromě ČR také Slovensko (kde

je koordinátorem projektu skupina Run For Fun), Bulharsko, Srbsko, Portugalsko a Turecko. Cílem je přitáhnout k pravidelné sportovní aktivitě více lidí, naučit je, že pohyb je dobrý způsob trávení času a zlepšování kondice a v neposlední řadě navázat nová přátelství, něco se dozvědět a podívat se do světa. Zúčastnit se tedy mohou jak členové našeho sdružení, tak široká veřejnost. Pravidelná sportovní aktivita bude probíhat formou skupinových tréninků pod vedením zkušených trenérů nebo atletů jednou týdně od dubna do října.

Skupinové tréninky pod vedením zkušených trenérů a atletů-veteránů začínají 1. dubna 2026:

Praha: každou středu od 18.00 na hřišti u školy na Kavčích horách, ul. K Sídlíšti, Praha 4, trenérka Karolína Jeníková (tel. 777 717 110).

Havlíčkův Brod: každé úterý od 16.45 na stadionu Na Losích, trenér Jiří Brychta (tel. 724 102 581).

Most: každé pondělí, středa, pátek od 15.00 na stadionu v Mostě, trenérka Alexandra Rejchrt Adlerová (tel. 602 770 626).

Další skupiny se mohou po konzultaci s námi přidat.

Všechny tréninky budou přizpůsobeny úrovni všech účastníků, nikdo nebude stát opodál, nestíhat, nezvládat. Hlavní náplní bude atletika, ale zařazeny budou

i doplňkové pohybové aktivity (správné rozvíčování, mobilita, strečink, posilování). Přijít může opravdu každý, i kdyby měl začít uběhnutím prvních 100 metrů, nebo si hodit kriketákem.

Další aktivitou bude účast na atletických mítincích v jednotlivých zemích. První mítink proběhne u našich slovenských partnerů v Bratislavě 4. června 2026. Pro tento atletický mítink jsou již vysávy disciplíny. Pro hobby běžce: 60 m, 60 m s 15 cm překážkami; pro atlety a pro všechny: 60 m, 200 m, 800 m, skok daleký, koule a štafeta 4x60 m. Pro začátečníky, veřejnost a zvědavce jsou tedy k dispozici méně náročné disciplíny, ale zazávodit si můžeme i my „atleti“. Navíc to považuji za dobrou možnost vyzkoušet si disciplíny, které normálně nechodíme. Pro všechny účastníky bude zdarma startovné, pro první přihlášené závodníky ve věku 50+ bude zdarma doprava a ubytování v hotelu Dominika. Zájemci se mohou hlásit u některého z trenérů, nebo u mě.

Druhý mítink bude v říjnu 2026 v bulharské Sofii, přesný termín bude brzy upřesněn a včas sdělen. Tento mítink bude určen pro všechny členy našeho sdružení, ale i další zájemce z řad atletů i hobby sportovců. Termín konání a disciplíny budou sděleny v blízké době.

V roce 2027 se mezinárodní mítink bude konat v České republice, místo a termín budou včas určeny. Přednost na mezinárodních závodech budou mít účastníci pravidelných tréninků a členové SV ČAS. Další mítinky budou následovat v dalších zemích podílejících se na projektu.

Kromě výše uvedeného se bude projekt zabývat také metodikou sportovního tréninku. Všechny mezinárodní mítinky budou dvoudenní, přičemž první den bude mimo jiné věnován přednáškám a dalším

ponaučným aktivitám v souvislosti s aktivním stárnutím. Také už vznikají informační materiály z jednotlivých zemí. Ty samozřejmě postupně přeložíme do češtiny.

Evropská unie nám poskytuje spolufinancování, pro účastníky z toho plyne, že tréninky budou zcela zdarma a náklady na účast na mezinárodních mítincích (tedy jízdenky, letenky a ubytování) budou do velké míry podpořeny. Podrobnosti o výši proplacených nákladů budou vždy k dispozici pro konkrétní akci. Počet míst v jednotlivých výpravách bude omezen. V případě jakýchkoli dotazů se ozvěte – koordinátoři projektu za SV ČAS jsou Ivana Jíchová a Jiří Brychta.

Kdo jsou ostatní partneři projektu?

Koordinátorem je Run For Fun (Slovensko): bratislavský běžecký klub nabízející aktivity pro všechny generace běžců.

Sdružení pro fitness a sport LAGERTA (Srbsko): vytváří a organizuje místní sportovní programy pro seniory.

Sdružení SDYD (Turecko): pořádá různé iniciativy pro aktivní stárnutí, propojuje sport s holistickým přístupem ke zdravému životu.

Sportovní klub ANAG (Portugalsko): zaměřuje se na atletické programy zapojující seniory, jež rovněž posilují místní komunitu.

Atletický sportovní klub DARKO (Bulharsko): poskytuje specializované školení a vyvíjí metodiku pro trénování atletů v seniorském věku.

Běžecký portál Beh.sk (Slovensko): řídí digitální prezentaci projektu a propaguje jeho průběh na online platformách.

Sportovní diagnostické centrum Sabac (Srbsko): vyvíjí vědecké metody a hodnocení účinnosti tréninkových metod a měří efektivitu projektu.

Ivana Jíchová

TERMÍNOVÁ LISTINA 2026

18. 4. 2026	Mistrovství ČR Masters v chůzi	Olomouc
25. 4. 2026	Libeňská veteraniáda	Praha – Pekařka
30. 4.–3. 5. 2026	Mistrovství Evropy Masters mimo dráhu	Catania (Itálie)
16. 5. 2026	Mistrovství ČR Masters v silničním běhu 10 km	Zruč nad Sázavou
22–24. 5. 2026	EMA League mítink	Shkoder (Albánie)
1. 6. 2026	Memoriál Josefa Odložila	Praha – Juliska
13. 6. 2026	Mistrovství ČR Masters na dráze	Rumburk
13–14. 6. 2026	EMA League mítink	Londýn (Velká Británie)
16. 6. 2026	Zlatá Tretra	Ostrava – Vítkovice
26–28. 6. 2026	Mistrovství světa Masters v běhu do vrchu	Janské Lázně
27–28. 6. 2026	EMA League mítink	Catania (Itálie)
3–5. 7. 2026	EMA League mítink	Soluň (Řecko)
25. 7. 2026	Mistrovství ČR Masters v běhu do vrchu	Nižní Mohelnice
24.–26. 7. 2026	MAELO 2026	Lovosice
1. 8. 2026	Mistrovství ČR Masters v trailu	Špindlerův Mlýn
8. 8. 2026	Libeňská skokanská veteraniáda	Praha – Pekařka
8. 8. 2026	Mezistátní šestiutkáni veteránů IMAC	Bratislava (Slovensko)
22. 8.–3. 9. 2026	Mistrovství světa veteránů na dráze	Daegu (Korea)
23. 8. 2026	EMA League mítink	Londýn (Velká Británie)
3. 9. 2026	EMA League mítink	Liepaja (Lotyšsko)
5. 9. 2026	Mistrovství ČR veteránů v krosu	Dolní Dobrouč
10. 9. 2026	Mistrovství Evropy Masters v běhu do vrchu	Rašnov (Rumunsko)
12–13. 9. 2026	Mistrovství ČR Masters ve vícebojích	Litomyšl
12. 9. 2026	EMA League mítink	Bellinzona (Švýcarsko)
12. 9. 2026	EMA League mítink	Klapeida (Litva)
19. 9. 2026	Mistrovství ČR Masters v maratonu	Kladno
4. 10. 2026	Mistrovství ČR Masters v půlmaratonu	Hradec Králové

Sledujte náš web www.atletika-veterani.cz/kalendar/, kde najdete vždy nejaktuálnější termínovou listinu. Kromě toho také výsledky veteránských ME, MS, MČR i dalších závodů, archiv čísel Veteránské atletiky i ročenky ke stažení a mnoho dalšího. Kdo používá Facebook, může se zapojit do skupiny ATHLETICS MASTERS 35+CZ.

Z JEDNÁNÍ PŘEDSTAVENSTVA SV ČAS

Představenstvo SV ČAS se v tomto roce sešlo už dvakrát – v sobotu 7. ledna v Geofyzikálním ústavu v Praze a v předvečer halového MČR v Ostravě.

Na únorovém jednání jsme především projednali přípravu halového MČR v Ostravě, letního MČR v Rumburku a všech MČR mimo stadiony. Podrobně jsme se zabývali také přípravou voleb do představenstva, které proběhnou v rámci republikového mistrovství v Rumburku (viz samostatný článek), dlouze jsme diskutovali průběh a přínosy projektu Aging is Myth, do kterého jsme zapojeni, dohodli jsme obsah prvního letošního čísla našeho zpravodaje a schválili účetní výsledek loňského roku.

Ostravské jednání bylo věnováno především přípravě sobotního závodu – za účasti hlavní rozhodčí jsme řešili nejrůznější specifika veteránských závodů (náběhy překážek, odrazová prkna/pásky, hod břemenem). Představenstvo schválilo výsledky ankety Veteránka a Veterán roku 2025 včetně nově zavedené kategorie Nováčků roku. Znovu byly předmětem diskuse aktivity evropského projektu, zejména zoufalé posuny pořadatelství a termínů mezinárodních mítinků, schválena byla kandidátka pro rumburské volby do představenstva na příští čtyři roky. Diskutovali jsme také možnou podobu integrace našeho sdružení do struktury Českého atletického svazu; prozatím bez konkrétních závěrů.

Petr Suchomel

Velká cena města Pardubic v hodu břemenem 2026



Začátkem března se v Pardubicích uskutečnil již 48. ročník klání v hodu břemenem – Velká cena města Pardubic. V posledních letech se vedle závodu v břemenu koná také závod v hodu kladivem mužů a žen. V břemenu změřili svoje síly i veteránští závodníci, kteří byli letošní rok zastoupeni v poměrně hojném počtu. Závod byl generálkou před nadcházejícím halovým mistrovstvím České republiky v Ostravě. Pardubice nás přivítaly slunečným, ale

trochu větrným počasím. To však našim borcům vůbec nevadilo a předvedli řadu výborných výkonů. Mezi muži zvítězil Pavel Peňáz (TJ Sokol Kolín) výkonem 19,32 m před druhým Jiřím Táborským (AK Most) s výkonem 18,50 m, třetí příčku obsadil Petr Suchomel (Spartak Praha 4) s 15,96 m. Následovali Jiří Matura s výkonem 13,66 m a Martin Heintl s výkonem 13,60 m (oba LIAZ Jablonec nad Nisou), Jiří Tůma (AK Most) pak poslal svoje náčiní do vzdálenosti 12,80 m.

Jedinou závodnicí v ženské kategorii byla Alexandra Rejchrt Adlerová s výkonem 13,03 m.

Pořadatelům patří velký dík za perfektní organizaci a jako tradičně i bohaté věcné ceny. Tak za rok zase na shledanou.

Alexandra Rejchrt Adlerová

SPORT ve veteránském věku a jeho případná rizika a omezení

Pozitivním zjištěním na našich mistrovstvích i dalších závodech je, že přibývá atletů, kteří na svoji kariéru ve „velké“ atletice plynule navazují v masters kategoriích. Přidávají se tak k nám dříve narozeným, kteří se snažíme udržet svoje výkony na co nejvyšší úrovni, pomalu se nicméně vzdalující od toho, na co jsme byli zvyklí. Snažíme se dohnat věkovou hendikep usilovným tréninkem a možná někdy zapomínáme (nebo si nechceme přiznat), že naše tělo už funguje trochu jinak než zamlada.

Jaká jsou specifika sportování ve vyšším věku, jsme se zeptali PhDr. Radima Jebavého, Ph.D., vedoucího Katedry atletiky FTVS v Praze a v mládí mimo jiné kladiváře s osobním rekordem 60,02 m a do 44 let účastníka národní ligy.

Co jsme se dozvěděli?

Aktivní sportovci ve veteránském věku (nad 40 let) mohou stále dosahovat kvalitních sportovních výkonů. Tělo ovšem vyžaduje odlišný přístup než u dvacetiletých atletů. Abychom předešli zbytečným chybám v tréninku, zaměříme se na klíčové oblasti, u kterých hrozí největší rizika. Především se jedná o **prodlouženou dobu regenerace**. S narůstajícím věkem totiž klesá rychlost obnovy tkání a hladina některých hormonů (např. testosteron, růstový hormon). Díky tomu hrozí především přetrénování a chronická únava. Proto je velmi důležité mezi tréninky zařazovat dny volna. Odpočinek má prakticky stejný význam jako trénink samotný.

U sportovců ve věku nad 40 let se proces regenerace svalů **zpomaluje přibližně o 30 až 50 %** v porovnání s atlety ve věku 20–30 let. Zatímco u mladých sportovců trvá plné zotavení po náročném výkonu obvykle 24 až 48 hodin, u sportovců nad 40 let se tato doba **prodlužuje na 48 až 72 hodin**.

Zatímco svaly si sílu udržují ve středním věku stále relativně dobře, pojivové tkáně (šlachy a vazy) ztrácejí elasticitu a horší se jejich prokrvení. Rovněž pomalu dochází k přirozenému úbytku svalové hmoty, což způsobuje postupnou ztrátu výbušnosti.

Riziko zranění achilovky nebo kloubů je rovněž mnohonásobně vyšší než u mladších sportovců. Kloubní pouzdra totiž s věkem tuhnou, což zapříčiní zkrácení rozsahu pohybu. Riziko je ukryté zejména v kyčlích a bederní páteři. Na místě je proto před každým tréninkem **důkladné rozcvičení** a po tréninku i zklidnění spojené s protažením svalových bříšek.

V silovém tréninku by měla hrát prim zejména **pravidelnost**. Cvičit optimálně 2x týdně se zátěžemi nepřevyšujícími hmotnost cvičence. Přitom se systematicky zaměřit na

střed těla a stabilizační svaly. V rámci přípravy doporučujeme využít kromě silových cviků s vlastní hmotností, bilaterálních cvičení s olympijskou činkou a posilovacích strojů i zařazení unilaterálních silových cvičení, kdy zatěžujeme s lehčí zátěží každou končetinu odlišně.

Na zotavení po silovém tréninku potřebují starší sportovci **1,5–2x delší dobu** než jejich mladší kolegové. I trénované srdce sportovce pomalu stárne a může být náchylné k arytmiím nebo skrytým vadám, které se při velké intenzitě občas projevují. Měli bychom preferovat více aerobních aktivit v nižší intenzitě než aktivity o vysoké intenzitě, které srdce zatěžují mnohonásobně více. K určení vhodné maximální intenzity srdeční frekvence nám může orientačně pomoci doporučená rovnice: $(220 - \text{věk})$ tepů za minutu. Příklad: Je-li nám 50 let, neměli bychom výrazně překračovat srdeční frekvenci 170 tepů za minutu. I z tohoto důvodu je rozumné absolvovat pravidelné zátěžové testy (ergometrii) u sportovního lékaře, kde zjistíme reálný stav.

Co se týče výživy sportovce této věkové skupiny, je potřeba se zaměřit na dostatečný příjem kvalitních bílkovin. Metabolismus se zpomaluje a tělo hůře syntetizuje bílkoviny. Naopak narůstá hodnota viscerálního tuku, což je zapříčiněno právě zpomalováním metabolismu, hormonálními změnami (pokles testosteronu u mužů, menopauza u žen) a úbytkem svalové hmoty. Bílkoviny jsou velmi důležité pro prevenci svalové atrofie, tak pro regenerační a hojivé procesy v těle, správnou funkci imunitního systému i kvalitu kostí a kloubů. Obecně proto u zdravých sportovců 40+ zvýšíme příjem kvalitních bílkovin (cca 1,5–2 g na kilogram hmotnosti, se zaměřením na široké spektrum esenciálních aminokyselin). Současně se zaměříme na dostatečný příjem tekutin, vlákniny a omezíme vysoce průmyslově zpracované potraviny. Základními doporučenými doplňky stravy jsou v tomto věku komplexní kloubní preparáty (obsahující kolagen, chondroitin a glukosamin), organicky vázaný hořčík, vitamín D, vápník. Všechny tyto podporují správnou funkci pohybového aparátu. Mezi doplňky stravy by také neměly chybět Omega-3 mastné kyseliny a koenzym Q10 důležité pro činnost srdce a mozku. A nesmíme zapomínat na důležitou roli vitamínů skupiny B pro správnou funkci nervové soustavy a adaptogenů zvyšujících odolnost a harmonizaci organismu (ženšen pravý a ženšen sibiřský, Ashwagandha (Vitánie snodárná) a Rhodiola (Rozchodnice růžová)).

Každopádně pokud naše tělo zvládá držet krok s mladšími sportovci bez bolesti, je to výborná zpětná vazba pro nás samotné, že se o svůj aparát staráme zodpovědně a pečlivě.

Nesnažme se kopírovat tréninkový objem mladších atletů. Výhodou starších sportovců jsou zkušenost a technika, nikoli schopnost těla snést neomezený „dril“.

Petr Suchomel, Radim Jebavý

MEZISTÁTNÍ UTKÁNÍ 2026

V letošním roce jsme původně očekávali, že se na mezistátní vypravíme zase do Chorvatska, ale stadion ve Varaždinu bude během celé sezóny v rekonstrukci. Až tam pojedeme příští rok, můžeme se těšit na fešácký nový stadion! Mezitím se hostitelství letošního závodu ujali naši slovenští přátelé. V tuto chvíli tedy můžeme počítat s termínem 8. srpna na stadionu Mladá garda v Bratislavě. Místo konání je zatím s malíčkým otazníkem, protože také záleží na nějakých úpravách stadionu. V případě, že by se to nestihlo, najdou jiné vhodné místo. Zatím tedy děkujeme slovenskému týmu za to, že se pořádání ujali o rok dříve a držíme jim palce.

Postup při nominaci na MU bude u žen i mužů stejný jako v předchozích letech. Jako první bude osloven vítěz v disciplíně na MČR (v tomto případě 13. 6. v Rumburku), druhý oslovený bude atlet s nejlepším výkonem za předchozí rok. Pokud se bude jednat o stejnou osobu, dalším osloveným bude atlet na druhém místě (třetím...) na MČR.

Mezistátní utkání ve skocích, které se v průběhu pěti let střídalo v ČR a SR, bylo tedy v Litomyšli, Nitře, Litomyšli, Piešťanech a loni v Šumperku, se letos bohužel konat nebude. Důvodem je malá účast závodníků na předchozích ročnících.

Ivana Jíchová

VÁŽENÍ VETERÁNŠTÍ BĚŽCI A BĚŽKYNĚ

Je nám velkou ctí, že jsme byli osloveni k pořádání mistrovského závodu masters v krosu v roce 2026. Pořadatelé tohoto závodu jsme už jednou byli, a to v roce 2012 v rámci 5. ročníku Běhu dobroučským krajem. Tehdy se na startu hlavního závodu sešlo (kromě ostatních účastníků běhu) i 90 veteránů a 30 veteránek. Mnozí jste tento závod absolvovali a možná si na něj vzpomenete, někteří či některé se bohužel už na start žádného závodu nepostaví.

Po zkušenostech z roku 2012 jsme neváhali a na nabídku Sdružení veteránů ČAS jsme ihned kladně reagovali a začali připravovat letošní 17. ročník závodu Běh dobroučským krajem (závod běžeckých seriálů Iscarex pohár a Orelská běžecká liga) naplánovaný na 6. června zároveň i jako MČR veteránů v krosu.

Během února jsme se však dozvěděli informaci, že bylo rozhodnuto o velké akci, která je pro nás Orly zvláště významná a důležitá a která se bude konat ve stejném termínu, tedy 6. 6. v Brně. Tou akcí je blahorečení dvou kněží – Jana Buly (možná někteří znáte maraton Jana Buly, který pořádají v Moravských Budějovicích) a Václava Drboly, členů Orla, kteří byli komunistickým režimem ve vykonstruovaných procesech popraveni.

Z tohoto důvodu jsme pro Běh dobroučským krajem hledali jiný termín a při zvážení všech souvislostí a vazeb je jediným možným dnem sobota 16. května. Tento termín již je rezervován pro veteránské mistrovství v silniční desítce, proto jsme navrhli přesun krosového šampionátu na námi pořádaný druhý závod, kterým je 15. ročník běhu „Strážný nahoru a dolů“ konaný v sobotu 5. září.

Omlouváme se všem, kteří svůj letošní závodní kalendář musí na základě této změny upravit. Věříme však, že i tento běžecký závod přinese všem masters účastníkům srovnatelný zážitek a my jako pořadatelé uděláme maximum pro vaši spokojenost. I když je to závod zařazený i do vrchařského poháru, jeho parametry převýšení nejsou nikterak závratné. A bonusem navíc je, že většina trasy vede přírodou, zejména po lesních cestách. Informace o závodě můžete čerpat z webových stránek www.snd.orlicko.cz.

Přejeme všem (nejen veteránům) radost z letošních běhů ve zdraví a pohodě.

Těšíme se na viděnou na startu 5. září v Dolní Dobručci (podle tradice startujeme po desátém úderu zvonu z věže blízkého kostela).

Pořadatelé z Orla jednoty Dolní Dobruč



60. ROČNÍK

OLOMOUCKÉ DVACÍTKY



VÍCE INFO:



18. 4. 2026

SMETANOVY SADY

09⁰⁰

PŮLMARATON

11⁴⁵

BĚHY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

13⁴⁵

SPORTOVNÍ CHŮZE



/ATLETIKAOLOMOUC



/ATLETIKA_OLOMOUC

WWW.ATLETIKAOLOMOUC.CZ

HLAVNÍ PARTNER:



PARTNERI:



MEDIÁLNÍ PARTNERI:



JUBILANTI

DUBEN	50	Marie Havlová	Trutnov
	50	Denisa Severová	Praha 10 - Kolovraty
	55	Miroslav Minařík	Kunovice
	60	Alois Zapala	Bzenec
	65	Petr Pavelka	Ostrov
	75	Jaroslava Grohová	Vrchlabí
	90	Květoslav Vykydal	Šumperk
KVĚTEN	40	Martin Filip	Jihlava
	55	Martin Blažek	Svoboda nad Úpou
	60	Alena Svitáková	Česká Lípa
	70	Ludmila Antošová	Zlín
	70	Pavel Kožáni	Česká Lípa
	80	Jaroslav Linhart	Sokolov
ČERVEN	40	Pavel Tvrdík	Polná
	50	Vítězslav Král	Praha 9
	65	Milan Hoke	Benešov
	65	Tomáš Miřejovský	Praha 10 - Petrovice
	80	Antonín Krátký	Most

Všem jubilantům upřímně gratulujeme a přejeme jim pevné zdraví i co nejvíce radosti v osobním i sportovním životě.

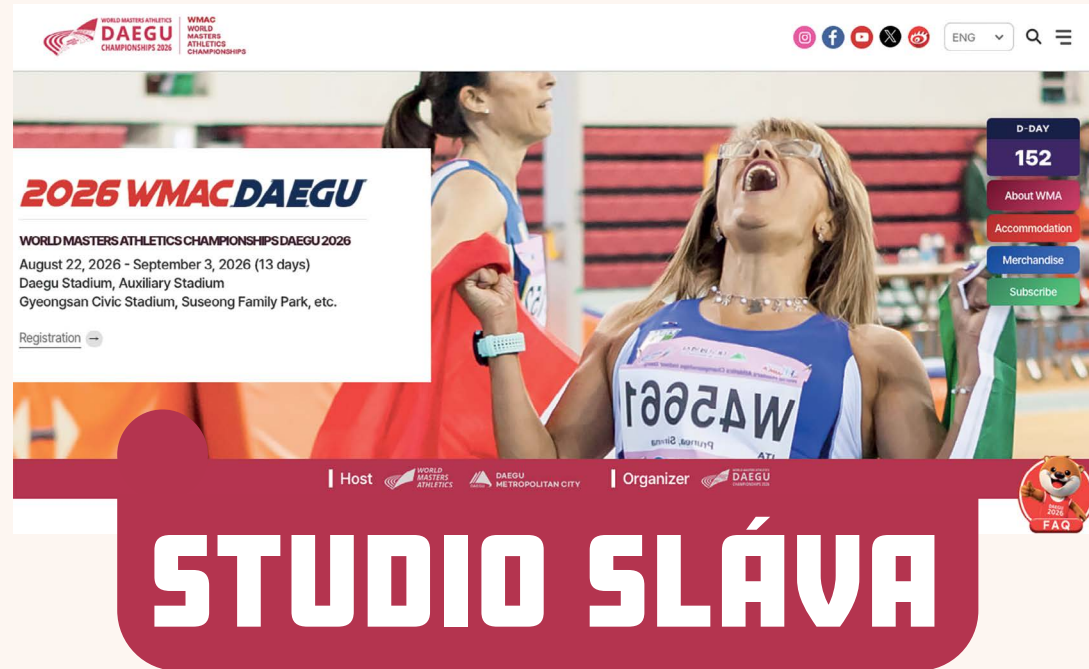
představenstvo SV ČAS



VETERÁNSKOU ATLETIKU vydává představenstvo SV ČAS.

Uzávěrka tohoto čísla: 23. 3. 2025. Redakce: Petr Suchomel, grafika a zlom: Jan Rein. Autoři fotografií: L. Nováček, M. Stewartová, J. Česáková, T. Petr, E. Erben, J. Nekula, V. Novotný, J. Zemanová, Z. Doksanský, P. Taibr, D. Lüringová, A. Bouchnerová a další. VA vychází v nákladu 400 ks, www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani.

ZÁJEZDY NA ATLETICKÉ ZÁVODY MASTERS 2026



Jako už tradičně je možné vypravit se na mezistátní závody konané v tomto roce v rámci zájezdů pořádaných Studiem Sláva.

Mistrovství světa v atletice v jihokorejském Daegu (22. 8. – 3. 9. 2026)

Letecký zájezd na celé MS, na 1. polovinu MS nebo na 2. polovinu MS.

Start na MS v obvyklých disciplínách dle propozic včetně vícebojů, silničního běhu 10 km, půlmaratonu, krosu, chůze na okruhu 10 a 20 km.

Startují: ženy a muži od 35 let v pětiletých kategoriích (rozhodující je věk k 22. 8.)

Info: uzávěrka přihlášek 23. 6. 2026, bližší informace na www.wmac2026.com.

Zájem o zájezd sděl mailem pokud možno obratem. Předběžně přihlášeným zašleme podrobnější informace k cestě. K zájezdům jsou zváni rodinní příslušníci a přátelé.

Těším se na společné cesty za sportem i poznáním s pravidelnými i novými účastníky zájezdů.

Slávka Ročňáková (e-mail: matzner@volny.cz, mobil 602 819 172)

WWW.WMAC2026.COM



MISTROVSTVÍ

ČESKÉ REPUBLIKY

VETERÁNŮ V ATLETICE

NA DRÁZE 2026

12.-13. 6. V RUMBURKU

mčr

MASTERS

