



ZRUČSKÝ MÁJOVÝ BĚH



12. ROČNÍK

**Zámek
Zruč nad Sázavou**

15. 5. – 16. 5. 2026

Mistrovství ČR Masters v silničním běhu na 10 km

Ceny: Absolutní vítěz a absolutní vítězka - hotovost v hodnotě 5 000 Kč. Rekordman a rekordmanka hlavního závodu rovněž hotovost 5000 Kč. Vítězové kategorií minižáků, nejmladších žáků, mladších žáků, starších žáků, mužů a žen - poháry za 1. místo. První tři v každé kategorii - medaile a další ceny v hodnotě 90 000 Kč. Ve startovním balíčku obdrží všichni běžci zajímavé dárky, startovní číslo včetně jména s čipem a při doběhu kovovou účastnickou medaili.

Rychlá certifikovaná desítka, která probíhá zámekem!

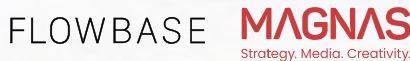
Generální sponzor:



Hlavní sponzor:



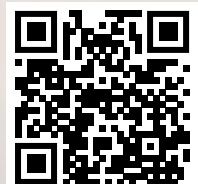
Stříbrní sponzoři:



Sponzoři:



Partneři:



Závod (kategorie)	Délka	Čas
Lidový nadační běh I Ženy a Muži (6 a více) 15. 5. 2026	3 km	18:00
Vyhlášení 1		18:45
Hlavní nadační závod (certifikovaná trať dle ČAS) 16. 5. 2026		
Ženy a Muži 16-34	10 km	10:00
Ženy a Muži (MČR Masters) 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69	10 km	10:00
70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94		
Lidový nadační běh II Ženy a Muži (6 a více)	3 km	10:35
Vyhlášení 2 a předání šeku		11:30
Mladší žákyně (12-13)	1100 m	12:30
Mladší žáci (12-13)	1100 m	12:40
Starší žákyně (14-15)	1100 m	12:50
Starší žáci (14-15)	1100 m	13:00
Vyhlášení 3		13:10
Minižákyně (8-9)	600	13:30
Minižáci (8-9)	600	13:40
Nejmladší žákyně (10-11)	600	13:50
Nejmladší žáci (10-11)	600	14:00
Štafeta 1 muž+1 žena/1 chlapec+1 dívka (18 a více/17 a méně)	4x600 m	14:15
Vyhlášení 4		14:30
Berušky (3 a méně)	150 m	15:00
Broučci (3 a méně)	150 m	15:10
Benjamínky (4-5)	150 m	15:20
Benjamínci (4-5)	150 m	15:30
Předškolačky (6-7)	300 m	15:40
Předškoláci (6-7)	300 m	15:50
Vyhlášení 5		16:00

Veškerý výtěžek z lidového běhu a hlavního závodu (ale pouze z registrace online) bude darován Nadačnímu fondu Viki z Říčan, který pomáhá onkologicky nemocným dětem, mladistvým a jejich rodinám.



Podrobnější informace na www.zrucskymajovybeh.cz

Místo a datum

12. ročník našeho závodu se koná na Zámku ve Zruči nad Sázavou v:

- pátek 15.5.2026 (Lidový nadační běh I)
- sobotu 16.5.2026 (Dětské závody, Štafeta, Hlavní nadační závod - Mistrovství ČR Masters v silničním běhu na 10 km a Lidový nadační běh II)

Vyzvednutí čísel bude probíhat v pátek od 17:00 pro Lidový běh I a v sobotu pro všechny kategorie od 8:30. Uzavřena bude vždy 30 minut před startem konkrétního běhu. Registrace na místě bude otevřena pouze v sobotu, a to od 8:30. Časový harmonogram a ceny registrací najdete v níže uvedených propozicích.

V PŘÍPADĚ NAPLNĚNÍ KAPACITY ZÁVODU BUDE REGISTRACE UKONČENA DŘÍVE!

KDO PŘEKONÁ SVŮJ OSOBNÍ REKORD NA CERTIFIKOVANÉ TRATI 10 KM, KTERÝ JE UVEDEN NA BEHEJ.COM, BUDE MU VRÁCENO STARTOVNÉ A NEOVLIVNÍ TO JEHO PŘÍSPĚVEK NA NADACI!

KAŽDÝ PŘIHLÁŠENÝ DO HLAVNÍHO ZÁVODU NAD 35 LET SE AUTOMATICKY ÚČASTNÍ MČR MASTERS 2026!

Propozice

Závod /Vyhlášení	Délka	Kategorie	Ročník narození (rozhodující)	Věk (orientační)	Start	Registrace online do 30.4. (Kč)	Registrace online do 15.5. 20:00 (Kč)	Registrace na místě (Kč)
Lidový nadační - Pátek	3 km	Ženy a Muži	2020 a dříve	6 a více	18:00	350	450	Nebude

Závod /Vyhlášení	Délka	Kategorie	Ročník narození (rozhodující)	Věk (orientační)	Start	Registrace online do 30.4. (Kč)	Registrace online do 15.5. 20:00 (Kč)	Registrace na místě (Kč)
Vyhlášení 1					18:45			
Hlavní nadační - rychlá certifikovaná trať dle ČAS	10 km	Ženy a Muži	2010-1992	16-34	10:00	350	450	600
		Ženy a Muži MČR Masters	1991-1987	35-39	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1986-1982	40-44	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1981-1977	45-49	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1976-1972	50-54	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1971-1967	55-59	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1966-1962	60-64	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1961-1957	65-69	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1956-1952	70-74	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1951-1947	75-79	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1946-1942	80-84	10:00			

Závod /Vyhlášení	Délka	Kategorie	Ročník narození (rozhodující)	Věk (orientační)	Start	Registrace online do 30.4. (Kč)	Registrace online do 15.5. 20:00 (Kč)	Registrace na místě (Kč)
		Ženy a Muži MČR Masters	1941-1937	85-89	10:00			
		Ženy a Muži MČR Masters	1936-1932	90-94	10:00			
Lidový nadační - Sobota	3 km	Ženy a Muži	2020 a dříve	6 a více	10:35	350	450	600
Vyhlášení 2 a předání šeku					11:30			
Dětský (žlutý)	1100 m	Mladší žákyně	2014-2013	12-13	12:30	150	200	300
		Mladší žáci	2014-2013	12-13	12:40			
		Starší žákyně	2012-2011	14-15	12:50			
		Starší žáci	2012-2011	14-15	13:00			
Vyhlášení 3					13:10			
Dětský (zelený)	600 m	Minižákyně	2018-2017	8-9	13:30	150	200	300
		Minižáci	2018-2017	8-9	13:40			
		Nejmladší žákyně	2016-2015	10-11	13:50			
		Nejmladší žáci	2016-2015	10-11	14:00			
Štafeta	4 x 600 m	1 muž + 1 žena / 1 chlapec + 1 dívka	(2008 a dříve / 2007 a později)	18 a více / 17 a méně	14:15	350	450	600
Vyhlášení 4					14:30			
Dětský (světle modrý)	150 m	Berušky	2023 a později	3 a méně	15:00	150	200	300

Závod /Vyhlášení	Délka	Kategorie	Ročník narození (rozhodující)	Věk (orientační)	Start	Registrace online do 30.4. (Kč)	Registrace online do 15.5. 20:00 (Kč)	Registrace na místě (Kč)
		Broučci	2023 a později	3 a méně	15:10			
		Benjamínky	2022-2021	4-5	15:20			
		Benjamínci	2022-2021	4-5	15:30			
Dětský (modrý)	300 m	Předškolačky	2020-2019	6-7	15:40	150	200	300
		Předškoláci	2020-2019	6-7	15:50			
Vyhlášení 5					16:00			

Ceny

Absolutní vítěz a Absolutní vítězka - hotovost v hodnotě 5000 Kč. Rekordman a Rekordmanka hlavního závodu rovněž hotovost 5000 Kč.

Vítězové kategorií minižáků, nejmladších žáků, mladších žáků, starších žáků, mužů a žen - poháry za 1. místo

První tři v každé kategorii - medaile, diplom ke stažení (podepsaný Ludmilou Formanovou a Jarmilou Kratochvílovou) a další ceny v hodnotě 90 000 Kč.

Ve startovním balíčku obdrží všichni běžci zajímavé dárky, startovní číslo včetně jména s čipem a při doběhu perníkovou plaketu.

Veškerý výtěžek z lidového běhu a hlavního závodu (ale pouze z registrace online) bude darován Nadačnímu fondu Viki z Říčan, který pomáhá onkologicky nemocným dětem, mladistvým a jejich rodinám.